



@Qpatrika



@qaumpatrika
punjabi



instagram.com/
qaumpatrika

**Largest
Circulated**

C
M
Y
K

विल्ली, हिमाचल, हरियाणा, पंजाब, उत्तर प्रदेश, उत्तराखण्ड से प्रसारित।

Sunday, 11 October 2026

VISIT:

www.qaumpatrika.org

Email: qpatrika@gmail.com

ਕਿਸ਼ਕ ਖਰ ਮੈਂ ਸਕਸੇ
ਯਾਦਾ ਪਛਾ ਜਾਨੇ ਗਾਲਾ

**Punjabi
National Daily**

Qaumi Patrika NO.1

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਐਤਵਾਰ 11 ਅਕਤੂਬਰ 2026, 27 ਅੰਸੂ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555 (ਸਵੇ-12) ਮੁੱਲ 3.00 ਰੁਪਏ

R.N.I. No. 39272/81-

ਸੰਪਾਦਕ - ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬੱਬਰ -

ਸਾਲ - 44, ਅੰਕ 338,

qpatrika@gmail.com ਫੋਨ : 9971359517 www.qaumpatrika.org

ਸੀਜੇਪੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ; ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਅਭਿਜੀਤ ਦੀਪਕੇ ਨੂੰ ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਹੀ ਚੁੱਕਿਆ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਸਿਮੀ ਕੌਰ ਬੱਬਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 11 ਅਕਤੂਬਰ। ਕਾਕਰਚ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਸੀਜੇਪੀ) ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਅਭਿਜੀਤ ਦੀਪਕੇ, ਸੋਰਵ ਦਾਸ ਅਤੇ ਆਸ਼ੁਤੋਸ਼ ਰਾਥਾ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਉਦੋਂ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲੈ ਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫਲਾਈਟ ਰਾਜਧਾਨੀ ਪਹੁੰਚੀ। ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਇਕ ਬਿਆਨ 'ਚ ਇਸ ਹਿਰਾਸਤ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸੋਚੀ-ਸਮਝੀ ਚਾਲ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ। ਸੀਜੇਪੀ ਦੇ ਇਹ ਨੇਤਾ ਮੁੱਖੀ ਤੋਂ ਇੱਥੇ ਆਏ ਸਨ। ਯੂਟਿਊਬ ਪਰਵਾਨੀ ਨੂੰ ਗੁਰਗ੍ਰਾਮ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਤੋਂ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲਿਆ

ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਪੁਲਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲੈ ਰਹੀ ਸੀ। ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ



ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਭਕਾਂ 'ਤੇ ਮੋਖਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸੀਜੇਪੀ ਨੇ ਇਸ ਸਮਰਥਕ ਜੰਤਰ-ਮੰਤਰ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਵੀ ਆਉਣ-

ਜਾਣ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਉਲਝਣਾ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤਿੰਨਾਂ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਰਿਹਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਸੀਜੇਪੀ ਨੇ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗਿਆਨੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਖੱਲਾਫ ਜੰਤਰ-ਮੰਤਰ 'ਤੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਰੋਧ ਵੇਟਰ ਸੂਚੀ 'ਚ ਹੋਰਵੇਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਵੇਟਰ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ 'ਫਾਰਮ 6' ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹੈ, ਜੋ ਵੇਟਰ ਸੂਚੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੀਬਰ ਸੋਧ (ਅੱਸਾਈਆਰ) ਦੌਰਾਨ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਕਾਕਰਚ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਸੀਜੇਪੀ) ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਭਿਜੀਤ ਦੀਪਕੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨ ਦੇ 2 ਹੋਰ ਆਗੂ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਹਨ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰਜ ਅਜਿੱਕਿਆ ਜ਼ਿੰਦੇ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗਿਆਨੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਤਰ-

ਮੰਤਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨਗੇ। ਦੀਪਕੇ ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਐਕਸ' 'ਤੇ ਇਕ ਪੋਸਟ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਦੇ ਖ਼ਬਰੇ ਕਾਰਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਕ ਵੀਡੀਓ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਸਮਰਥਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ, ਸੋਰਵ ਦਾਸ ਅਤੇ ਆਸ਼ੁਤੋਸ਼ ਰਾਥਾ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦੇ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ। ਸੰਗਠਨ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੀਪਕੇ, ਦਾਸ ਅਤੇ ਰਾਥਾ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਨਚ ਉਤਰਨ ਤੋਂ ਬੰਨ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਜਹਾਜ਼ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲੈ

500 ਦੇ ਨੋਟ ਨਾਲ ਗੀਲ ਬਣਾਉਣਾ ਇਨਫਲੂਐਂਸਰ ਨੂੰ ਪਿਆ ਮਹਿੰਗਾ ! ਪੁਲਸ ਨੇ ਕੀਤਾ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 11 ਅਕਤੂਬਰ। ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇਨਫਲੂਐਂਸਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਗੀਲ ਬਣਾਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਰੋਸੀ ਨੋਟ 'ਤੇ ਬਣੀ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਅਸਲੀਲ ਜਾਂ ਕਾਮਯਾਬ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਦੋਸ਼ੀ ਅੰਗ ਦੀ ਪਛਾਣ 47 ਸਾਲਾ ਸਿਮਰਨ ਪਟੇਲ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਲਗਭਗ 10 ਲੱਖ ਫਾਲੋਅਰਜ਼ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਕੁਨ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸੂਰਤ ਸਾਈਬਰ ਕਾਈਮ ਸੈੱਲ ਨੇ ਉਸ ਵਿਰੁੱਧ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਗੀਲ 1 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਪੋਸਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਗਾਂਧੀ ਜਯੰਤੀ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ 500

ਰੁਪਏ ਦੇ ਨੋਟ 'ਤੇ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇਤਰਾਜ਼ਯੋਗ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਗੀਲ ਵਿੱਚ ਅੰਗ 'ਚੋਂ ਬਰਬਡ ਗਾਂਧੀ ਜੀ' ਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀ ਟੀ-

ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਗੁੱਸਾ ਫੈਲ ਗਿਆ। ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ, ਪੁਲਿਸ ਨੇ



ਸੂਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨੋਟ ਪਾਉਂਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਸਿਮਰਨ ਨੇ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਰੰਗ ਦੇਣ ਲਈ ਅਸਲੀਲ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਅਕਾਊਂਟ ਅਤੇ ਵਾਇਰਲ ਵੀਡੀਓ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਡਿਜੀਟਲ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਆਕਾਸ਼ ਆਨੰਦ ਨੂੰ ਮੁੜ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਅੱਡ ਕਰਨ ਦੀ ਨੋਬਤ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ : ਮਾਇਆਵਤੀ

ਲਖਨਊ 11 ਅਕਤੂਬਰ। ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ (ਬਸਪਾ) ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਾਇਆਵਤੀ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਤੀਜੇ ਆਕਾਸ਼ ਆਨੰਦ ਨੂੰ ਹੁਣ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਅੱਡ ਕਰਨ ਦੀ ਨੋਬਤ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਕਾਸ਼ ਦੇ ਸਹੁਰੇ ਅਸ਼ੋਕ ਸਿਧਾਰਥ ਦੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤੋਂ ਸੰਨਿਆਸ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਮਾਇਆਵਤੀ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਐਕਸ' 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਕਾਸ਼ ਆਨੰਦ ਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਬਸਪਾ ਵਿਚ ਮੁੜ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਕੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੀਡੀਆ ਵਿਚ ਆਕਾਸ਼ ਨੂੰ 4 ਵਾਰ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਜਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਵਧਾ-ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਉਹ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਸਨ। ਬਸਪਾ ਮੁਖੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਕਾਸ਼ ਦਾ ਸਬੰਧ ਅਸ਼ੋਕ ਸਿਧਾਰਥ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਆਕਾਸ਼ ਦਾ ਅਕਸ ਖਰਾਬ ਕਰਨ ਦੇ ਯਤਨ ਹੋਏ। ਇਸੇ ਵਜ੍ਹਾ ਕਰ ਕੇ ਆਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਸੂਬਾ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਅੱਡ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਗਲਤੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਵੀ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸ਼ੋਕ ਸਿਧਾਰਥ ਦੇ ਸਿਆਸਤ ਤੋਂ ਸੰਨਿਆਸ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਨਹੀਂ ਬਣੇਗੀ। ਮਾਇਆਵਤੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੰਤੋਖਰ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੈਣ ਦੀਪਕਾ ਆਨੰਦ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ।

'ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਸਾਡੀ ਗੱਲ ਮੰਨੀ, ਹੁਣ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਜਾਵਾਂਗੇ': ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਨਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਾਹਨੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 11 ਅਕਤੂਬਰ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਅਤੇ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਮੁਖੀ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ ਸਮੇਤ 10 ਵਿਰੋਧੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੋਪਦੀ ਮੁਹਮੂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਖੋਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਮੰਗ ਪੱਤਰ (ਮੈਮੋਰੈਂਡਮ) ਸੌਂਪਣਗੇ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਸੀ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵੈੱਟ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ

ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਦੱਸਣਗੇ, ਪਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਖੋਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਵੱਲੋਂ ਸੌਂਪੇ ਗਏ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ, ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ



(353) ਗਿਆਨੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚੀ

ਹੈ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਅਨੁਸਾਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਧਾਂਦਲੀ ਦੇ ਸਬੂਤ ਮੰਗੇ ਹਨ। ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪੇ ਗਏ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ 4 ਮੁੱਖ ਮੰਗਾਂ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ: 1. ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਅਸਤੀਫ਼ਾ: ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗਿਆਨੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਅਸਤੀਫ਼ੇ ਦੀ ਮੰਗ ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਉਸ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਉਮਰ ਭਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੱਖਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। 2. ਵੇਟਰ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ: SIR ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵੇਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹਟਾਏ ਗਏ 13.30 ਕਰੋੜ ਵੇਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਤੁਰੰਤ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ। 3. ਬੈਲਟ ਪੈਪਰ ਦੀ ਵਾਪਸੀ: ਸਾਰੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਪੈਪਰ ਬੈਲਟ (ਬੈਲਟ ਪੈਪਰ) ਪ੍ਰਣਾਲੀ

ਦੌਰਾਨ ਹੋਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈੱਟ ਚੋਰੀ ਦੇ ਨਸ਼ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ 800 ਕਰੋੜ ਦਾ ਮੋਟਾ ਪੈਕੇਜ ਬਿਜਨੈਸ ਡੈਸਕ 11 ਅਕਤੂਬਰ। ਭਾਰਤੀ ਏ. ਆਈ. ਰਿਸਰਚਰ ਤ੍ਰਿਪਤ ਬਾਂਸਲ ਨੂੰ ਮੋਟਾ ਨੇ ਲੱਗਭਗ 800 ਕਰੋੜ ਦੇ ਭਾਰੀ-ਭਰਕਮ ਪੈਕੇਜ ਦਾ ਜ਼ੁਆਇਨਿੰਗ ਬੋਨਸ ਆਫਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤ੍ਰਿਪਤ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਪਨ ਦੇ ਆਈ. 'ਚ ਰਿਸਰਚਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਆਈ. ਆਈ. ਟੀ. ਬੈਂਬ ਦੇ ਐਲਮਨਾਈ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਮੈਸਾਚੂਸਟਸ ਐਮਰਸਟ ਤੋਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ 'ਚ ਐਮ. ਐਸ. ਅਤੇ ਪੀ. ਐੱਚ. ਡੀ. ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੋਟਾ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤ੍ਰਿਪਤ ਨੇ ਐਕਸ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਕੀਤਾ, "ਮੋਟਾ ਨਾਲ ਜੁੜ ਕੇ ਰੋਮਾਂਚਿਤ ਹਾਂ। ਸੁਪਰਇੰਟੇਲੀਜੈਂਸ ਹੁਣ ਨੇੜੇ ਹੈ।" ਤ੍ਰਿਪਤ ਹੁਣ ਮੋਟਾ ਦੀ ਸੁਪਰਇੰਟੇਲੀਜੈਂਸ ਲੈਬ ਨਾਲ ਜੁੜ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਕਿ ਏ. ਆਈ. ਮਾਡਲ ਕਿਸੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਨਸਾਨਾਂ ਵਾਂਗ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਸਮਝਣ 'ਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਕਿਵੇਂ ਬਿਤਾਏ।

ਐਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ 500 ਰੁਪਏ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਤੇਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬੱਬਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 11 ਅਕਤੂਬਰ। ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਅਕਤੂਬਰ ਵਿੱਚ ਐਲਪੀਜੀ ਦੀ ਖਪਤ ਵਧਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦੇ ਸੈਂਕੜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਲਪੀਜੀ ਸੈਂਕੜੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ। ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਪਹਿਲ ਛੋਟੇ ਸਿਲੰਡਰ ਦੀ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇੰਡੀਅਨ ਆਇਲ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਟਿਡ ਇਸ ਸਿਲੰਡਰ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਨਾਮ ਹੇਠ ਵੇਚਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ 5 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਐਲਪੀਜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਾਮਿਆਂ (ਜੋ ਕੰਮ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ ਹਨ) ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਦੀ ਖਪਤ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਲਾਂਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਗਾਹਕ ਆਪਣੇ 'ਛੋਟੇ' ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰ ਇੰਡੋਨ ਦੇ ਵਿਤਰਕਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨੈੱਟਵਰਕ ਅਤੇ

ਵਿਕਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੰਡੀਅਨ ਆਇਲ ਦੇ ਪ੍ਰਚੁਨ ਆਊਟਲੇਟਾਂ, ਚੋਣਵੇਂ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਚੋਣਵੇਂ ਸਥਾਨਕ



ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸਿਲੰਡਰ ਗੈਸਿਲ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਕਰੀ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਵਿਤਰਕਾਂ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਛੋਟੇ ਸਿਲੰਡਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਭਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਕਮ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗਾਹਕ ਕਿਸੇ

ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਿਲੰਡਰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ₹500 ਦਾ ਫਲੈਟ ਰਿਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਦਿਨ ਵਰਤਿਆ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਸਿਲੰਡਰ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਕਰੀ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਇੰਡੋਨ ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਟਰਸ਼ਿਪ 'ਤੇ ਲਿਆ ਕੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗਾਹਕ ਸਿਰਫ ₹25 ਪ੍ਰਤੀ ਗੈਸਿਲ ਦੇ ਵਾਧੂ ਡਿਲੀਵਰੀ ਚਾਰਜ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਆਫ ਸੇਲਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਹੋਮ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦਾ ਲਾਭ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਸੈੱਲ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਤੰਬਰ ਵਿੱਚ ਐਲਪੀਜੀ ਦੀ ਖਪਤ ਸਾਲ-ਦਰ-ਸਾਲ 9.15 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਘਟ ਕੇ 26.36 ਲੱਖ ਟਨ ਰਹਿ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਇਸੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 29.02 ਲੱਖ ਟਨ ਸੀ। ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦੇ ਸੈਂਕੜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਗੈਸੀ ਗੈਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ PNG ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਸਥਾਰ ਕੀਤਾ।

ਨੋ-ਐਂਟਰੀ ਜ਼ੋਨ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਬਸ ਇਕ ਕਲਿਕ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ !

ਸਾਲ 2027 ਦੇ ਲਈ ਵਪਾਰਕ ਮਾਲਵਾਹਕ ਵਾਹਨਾਂ ਲਈ ਆਂਨਲਾਈਨ ਦਾਖਲ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ, ਉਹ ਵੀ ਬਿਨਾ ਕਿਸੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੇ।

ਹੁਣ ਕਿਸੀ ਵੀ ਦਫਤਰ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ !

ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ : <https://traffic.delhipolice.gov.in/nep/>

ਆਂਨਲਾਈਨ ਆਵੇਦਨ ਦੀ ਮਿਆਦ:

15 ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਤੋਂ 14 ਨਵੰਬਰ 2026 ਤੱਕ

ਸਾਨੂੰ ਫਾਲੋ ਕਰੋ <http://www.facebook.com/dtptraffic> <https://twitter.com/dtptraffic>

ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪ੍ਰਗਰੀ ਬਣੋ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ

24 ਘੰਟੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਹੋਲਪਲਾਈਨ: 011-25844444/1095

ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ 112 ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ 1090

DP/99/18/2026

ਸੁਹਾਗਰਾਤ 'ਤੇ ਨਵੀਂ ਵਿਆਹੀ ਲਾੜੀ ਨੇ ਕੀਤਾ ਕਾਂਡ, ਸਿਰ 'ਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖ ਬੈਠਾ ਰਿਹਾ ਲਾੜਾ; ਸਦਮੇ 'ਚ ਪਰਿਵਾਰ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਬਹਾਦਰਾਬਾਦ 10 ਅਕਤੂਬਰ। ਵਿਆਹ ਵਾਲੀ ਰਾਤ, ਇੱਕ ਅੱਗੇ ਨੇ ਚਾਰ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੁੱਟ ਕੀਤੀ। ਸਵੇਰੇ ਸੱਕ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਭੱਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫੜ ਲਿਆ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਕੋਲੋਂ ਲੁੱਟੇ ਗਏ 70 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ ਸਮੇਤ ਪੰਜ ਮੋਬਾਈਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਲੋਰ ਗੱਡੀ ਵੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੀਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਕੇਂਦਰਵਾਲੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਪਿੰਡ

ਦੌਲਤਪੁਰ ਨਿਵਾਸੀ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਪੁਰੀ ਨੇ ਬਾਣੇ 'ਚ ਦਿੱਤੀ ਲਿਖਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਰਾ ਯੋਗੇਸ਼ ਪੁਰੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਭੁੱਖਵਾਰ ਨੂੰ ਰੁਕਮੀਨਾ ਨਿਵਾਸੀ ਗੁਮ ਕੰਟਵਾ ਬਾਂ ਕਟਰਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਿਰਜਾਪੁਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਵਿਆਹ ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਦੌਲਤਪੁਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋਇਆ। ਰੁਕਮੀਨਾ ਪੱਖ ਦੇ ਚਾਰ ਲੋਕ ਵੀ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੁਕਮੀਨਾ ਨੇ ਆਪਣਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੱਸਿਆ ਸੀ। ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸੌਣ ਲਈ ਚਲੇ ਗਏ। ਸੁਹਾਗਰਾਤ 'ਤੇ ਰੁਕਮੀਨਾ ਨੇ



ਬਾਅਦ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ 70 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ ਚੋਰੀ ਕਰ ਲਿਆ। ਵੀਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਰੁਕਮੀਨਾ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹਿ ਕੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣ ਲੱਗੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਯੋਗੇਸ਼ ਪੁਰੀ ਨੂੰ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਬੇਲੋਰ ਗੱਡੀ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਲੁੱਟੇ ਗਏ 70 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ ਮਿਲਿਆ। ਇਸ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ

ਨਿਵਾਸੀ ਹਬੀਬਪੁਰ ਬਾਣਾ ਸੇਵਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਭਰਤਪੁਰ ਰਾਜਸਥਾਨ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ। ਪੁਲਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਲੁੱਟ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਅੱਜਾਮ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਕੱਦਮਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ, ਜਿੱਥੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

PUBLIC NOTICE

My client Narendar Kumar Chauhan S/o Pooran Singh R/o H.No.376, Chauhan Mohalla, Madanpur Khadar, Sarita Vihar, and disowned his wife Preeti Rani from his all movable-immovable properties due to their Vihar, Delhi-76, has severed all relations and disowned his disobedience. My client Shall not be responsible for their acts.

ARJUN BIDHURI Advocate
CH. NO.536, Saket Courts New Delhi-110017.

PUBLIC NOTICE

I Serve Preet Kaur Kochhar W/o Manpreet Singh Kochhar R/o 10C/80 SFS Flats Green View Apartment Mayapuri Road Hari Nagar West Delhi-110064 Have Change My Given Name Sarvepreet kaur and Surname Kochhar for all purpose.

PUBLIC NOTICE

I, Anil Balakrishna Panicker s/o Angakattil Narayan Balakrishna Panicker R/o A-6/334-A, Janta Flats, Paschim Vihar, Delhi-110063, have changed my name to Anil Bala Panicker permanently.

PUBLIC NOTICE

My client Narendar Kumar Chauhan S/o Pooran Singh R/o H.No.376, Chauhan Mohalla, Madanpur Khadar, Sarita Vihar, Delhi-76, has severed all relations and disowned his wife Preeti Rani from his all movable-immovable properties due to their Vihar, Delhi-76, has severed all relations and disowned his disobedience. My client Shall not be responsible for their acts.

ARJUN BIDHURI Advocate
CH. NO.536, Saket Courts New Delhi-110017.

PUBLIC NOTICE

I, SANJAY KUMAR CHOUDHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khirahar, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUDHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUDHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUDHARY, which may be amended accordingly.

PUBLIC NOTICE

I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

PUBLIC NOTICE

I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

PUBLIC NOTICE

I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

PUBLIC NOTICE

I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

PUBLIC NOTICE

I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

ਲੁੱਟ-ਖੋਹ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੱਜਾਮ ਦੇਣ ਦੀ ਤਾਕ 'ਚ ਬੈਠੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਸਮੇਤ 6 ਵਿਅਕਤੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਕੋਟਕਪੂਰਾ 10 ਅਕਤੂਬਰ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਸ ਮੁਖੀ ਗੁਰਬੱਸ ਸਿੰਘ ਬੋਸ ਵੱਲੋਂ ਬੁਰੇ ਅਨੁਸਾਰ ਖਿਲਾਫ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਬਾਣਾ ਸਿਟੀ ਪੁਲਸ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸੇ ਲੁੱਟ-ਖੋਹ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੱਜਾਮ ਦੇਣ ਦੀ ਤਾਕ ਵਿਚ ਬੈਠੇ 6 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਬਾਣਾ ਸਿਟੀ ਪੁਲਸ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਥਾਣੇਦਾਰ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਗਸ਼ਤ ਦੌਰਾਨ ਸਥਾਨਕ ਮੋਗਾ ਰੋਡ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ ਤਾਂ ਮੁਖਬਰ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲੁੱਟਾਂ-ਖੋਹਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਆਦੀ ਕੁੱਝ ਵਿਅਕਤੀ ਲੱਕੜ ਮੱਝੀ ਵਿਖੇ ਸੁੰਨਸਾਨ ਜਗਹ 'ਤੇ ਲੁੱਕ-ਛਿਪ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੱਜਾਮ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਹੁਣ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮਿਲੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਰਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਉਕਤ ਸਥਾਨ ਤੋਂ 6 ਵਿਅਕਤੀ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਬੰਟੀ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਅਕਾਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਤੇ ਦੀਪੁ ਵਾਸੀਆਨ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਨੂੰ ਲੋਹੇ ਦੀ ਕਿਰਪਾਨ, ਦੋ ਲੋਹੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਚਾਂ, ਕਾਪੇ, ਲੱਕੜ ਦੇ ਦਸਤੇ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਬੰਧ 'ਚ ਬਾਣਾ ਸਿਟੀ ਪੁਲਸ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਵਿਖੇ ਉਕਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖਿਲਾਫ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਅਮਲ 'ਚ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

NAME CHANGE

I, Jyoti pal W/O Sunil Kumar R/o WZ-125, Village Begumpur, North West Delhi, -110086, declare that name of mine has been wrongly written as Jyoti in my minor Daughter Yashika aged 14 years in her school cards and birth certificate no MCDOLR09368299. The actual my name is Jyoti Pal.

NAME CHANGE

I, D BABU father of NO-14842224Y KAPUR HAV/MT Name-ANJOOP R/O AALAYAM, VILL -KEEZHTHON-NAKKAL PO-POTHENCODE, DIST-TRIVANDRUM, KERALA-695584 have changed my name from D BABU to BABU D for all future purposes vide Affidavit dated 12/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, Rohini Bhatnagar W/o Amitabh Bhatnagar R/o M-7075, Devinder Vihar, Gurgaon sector 56, Gurgaon Haryana-122011, Have Changed My Name To Rohini Dhanraj Bhatnagar For All Purpose

NAME CHANGE

I, VINOD KUMAR S/O UDAY SINGH residing at FLAT NO-G-3/8, NEAR DDA WATER TANK, SECTOR-4, ROHINI, DELHI-110085 have changed my name to VINOD KUMAR KUSHWAHA for all future purpose.

NAME CHANGE

I, Pradeep Kumar S/o Prem Chand R/o D-754/A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed the name of my minor son from Arjun to Arjun Vaidwan.

NAME CHANGE

I, Anupama D/o Pradeep Kumar R/o D-754/A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

PUBLIC NOTICE

My client Gokul Chand S/o Prabhhu Ram and his Wife Maya, H.No. 83, 84, F-4 Block, Sulatpuri, New Delhi- 86, has severed all his relations & connections from his Son Rajesh Kumar & disowned his from her all movable and immovable properties. My client shall not be responsible for his any acts

Shyam Sharma (Adv)

PUBLIC NOTICE

I, IMRAJ S/O SHAKIL, R/o B-29, Nanda Road Adarsh Nagar North West Delhi-110033, do hereby solemnly affirm and declare that I have embraced HINDUISM RELIGION and renounced ISLAM RELIGION with effect from 07.06.2025

NAME CHANGE

I, IMRAJ S/O SHAKIL, R/o B-29, Nanda Road Adarsh Nagar North West Delhi-110033, do hereby solemnly affirm and declare that I have embraced HINDUISM RELIGION and renounced ISLAM RELIGION with effect from 07.06.2025

NAME CHANGE

I, ANITA BANSAL W/O PAWAN BANSAL residing at B-504, MAYUR-DHWA, VILL-UP, L.P. EXTN, EAST DELHI-110092 have Change my name to ANITA RANI BANSAL for all future purpose.

PUBLIC NOTICE

I, Jyoti pal W/O Sunil Kumar R/o WZ-125, Village Begumpur, North West Delhi, -110086, declare that name of mine has been wrongly written as Jyoti in my minor Daughter Yashika aged 14 years in her school cards and birth certificate no MCDOLR09368299. The actual my name is Jyoti Pal.

NAME CHANGE

I, PUNNAM DEVI Wife of NO-14913053K Rank-HAV Name-NARENDER SINGH R/O C-7, LAXMI GARDEN, NAJAFGARH, NEW DELHI-110043 have changed my name from PUNNAM DEVI to POONAM DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Executive Magistrate, Delhi.

NAME CHANGE

I, KRISHAN KANTA W/O IC-29820P (Late) Col SHIV KUMAR (Retd), R/o H-104, VIVEK VIHAR, NEAR KENDRIYA VIHAR-2, SEC-82, NOIDA, SALARPUR, GAUTAM-BUD-DHA NAGAR, UTTAR PRADESH-201304 have changed my name from KRISHAN KANTA to KRISHAN KANTARANDEY for all future purposes vide Affidavit Dated 12/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for all future purposes vide Affidavit Dated 11/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA W/O NO-2806817A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/o VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA DATATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950. Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MEENA DEVI wife of JC-493248F Rank-NB/SUB RAVINDER KUMAR R/O VPO-MURTHAL, TEH-SONIPAT, DISTT-SONIPAT, HARYANA-131027 have changed my name from MEENA DEVI to MEENA for

ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਮਨੋਰਥ ਸਿਰਫ਼ ਮਨੋਰੰਜਨ ਨਹੀਂ



● ਹਰਵਿੰਦਰ ਬਿਲਾਸਪੁਰ
98149-07020

ਜੇ ਕਿਧਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ‘ਖ਼ਾਲਸਾ’ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਰਥ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਦੇ, ਮਹਿੰਦਰ ਸਾਬੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਆਪਣੇ ਮਾਨਸਿਕ ਪਟਲ ’ਤੇ ਚਿਤਰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਂਗੇ। ਜਿੰਨਾ ਕੁ ਉਸ ਦਾ ਰੰਗ ਪੱਕਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਹ ਆਪਣੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਅਤੇ ਅਸੂਲਾਂ-ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਪੱਕਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਨਜ਼ਰੇ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਹੀ ਉਸ ਦਾ ਸਰੀਰ ਲੋਹਮਈ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ-ਕੰਮਾਂ ਵਜੋਂ ਲੋਹੇ ਨਾਲ ਲੋਹਾ ਲਾਇਆ ਹੈ। ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਹਨ।

ਮਹਿੰਦਰ ਸਾਬੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲੋਖਣੀ ਦਾ ਅਗਾਜ਼ ਹੋਰ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡਿਆਂ ਵਾਂਗ ਇਸ਼ਕੀਆ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਿਖਣ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਪਰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਉਹ ਨਕਸਲਬਾਜ਼ੀ ਲਹਿਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਲੋਕ ਪੱਖੀ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਲਹਿਰ ਆਪਣੇ ਜੋਰਨ ’ਤੇ ਸੀ, ਉਹ ਉਦੋਂ ਵੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਸ਼ਾਇਰ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਹੈ। ਗ਼ਜ਼ਲ ‘ਮਸ਼ਾਲ’ ਬਾਲ ਕੇ ਚੱਲਣਾ ਜਦੋਂ ਤਕ ਰਾਤ ਬਾਕੀ ਹੈ ਉਸਦੇ ਇਨਕਲਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕ ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਸਿਖਰ ਹੈ। ਲੋਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿਨ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਬੀ ਦੀ ਇਹ ਗ਼ਜ਼ਲ ਵੀ ਇਕ ਹੈ। ਦੂਸਰੀਆਂ ਦੋ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਇਕ ਡਾ. ਜਗਤਾਰ ਦੀ ‘ਹਰ ਮੋੜ ’ਤੇ ਸਲੀਬ’ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਹੁਰਾਂ ਦੀ ‘ਭਝ ਕਿਹਾ ਰਾ’ ਹਨ। ਇਹ ਰਚਨਾ ਉਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵਜੋਂ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁੜ ਗਈ ਹੈ। ਮਹਿੰਦਰ ਸਾਬੀ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਸੁਰੰਗ ਵਰਗਾ ਹੈ। ਦੋਹਰਾਪਾਟ ਉਸ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਦੋਹਰੇ ਕਿਰਦਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਉਹ ਸੌ ਹੱਥ ਦੀ ਫੁਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ।

ਗ਼ਜ਼ਲ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਇਕ ਆਪਣਾ ਸਨਮਾਨਯੋਗ ਮੁਕਾਮ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਸਿਖਾਂਦਰੂ ਮੁੰਡੇ ਅੱਜ ਵੀ ਉਸ ਕੋਲ ਗ਼ਜ਼ਲ ਦੇ ਨਿਖਰੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਮਰੱਥ ਗ਼ਜ਼ਲਕਾਰ ਉਸਦੀ ਸੁਹਬਤ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖ਼ੁਸ਼ਨਾਮੀ ਸਾਬਦੇ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਸਿੱਖਿਆਰਥੀਆਂ ‘ਚੋਂ ਮੁਰੀਦ ਸੰਪੂ, ਰਣਜੀਤ ਸਰਵਾਈ, ਦਲਜੀਤ ਕੁਸ਼ਲ,ਪਾਮੀ ਗਿੱਲ, ਗੁਰਦੀਪ ਲੌਪੇ, ਬੇਲੀ ਬਲਕਰਨ ਅਤੇ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਧਰਮਕੋਟ ਵਰਗੇ ਮੁੰਡੇ ਵਧੀਆ ਗ਼ਜ਼ਲ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿੱਖਿਆਰਥੀ ਮੁੰਡੇ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਰਵਾਂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਸੀਲਾ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਲਈ ਪੋਸ਼ ਨਾ ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਕੁਝ ਅੰਸ਼—

● **ਸਾਬੀ ਜੀ, ਆਪਣੇ ਜਨਮ, ਬਚਪਨ ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?**
ਮੇਰਾ ਜਨਮ ਪਿਤਾ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਮਾਤਾ ਰਹਨਾਮ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ 6 ਜੂਨ 1936 ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਘਰ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਤ ਸੁਖਾਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਪਿਤਾ ਜੀ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਸਿੰਘਪੁਰ ਚਲੇ ਗਏ ਪਰ ਦੂਜੀ ਸੰਸਾਰ ਜੰਗ ਦੀ ਚਪੇਟ ਵਿਚ ਆ ਗਏ। ਕਿੰਨੇ ਸਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਬਹੁ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਨਕੇ ਮੁਕਤਸਰ ਲੈ ਗਏ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ। ਡਾਕਾ ਮਾਮਾ ਪੁਲਿਸ ਵਿਚ ਨੌਕਰ ਸੀ ਅਤੇ ਛੋਟਾ ਪੁਰਖਰ। ਮਾਮਾ ਜੀ ਹੁਰਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਗੁਰਮੁਖੀ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਇਕ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਥ ਦਿੱਤਾ। ਦੂਜੀ ਸੰਸਾਰ ਜੰਗ ਦੇ ਖ਼ਾਤਮੇ ਦੇ ਕਈ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਜਪਾਨੀਆਂ ਦੀ ਕੈਦ ’ਚੋਂ

ਰਿਹਾ ਹੋ ਕੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਘਰ ਵਾਪਿਸ ਆਏ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਟੱਬਰ ਨੇ ਹੁੱਧ ਦਾ ਸਾਹ ਲਿਆ। ਮੈਂ ਵੀ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਆ ਗਿਆ। ਕੁਝ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਪਿਤਾ ਜੀ, ਪਿੰਡ ਛੱਡ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਮੋਗੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟਾਲ ’ਤੇ ਲੱਕੜਾਂ ਅਤੇ ਤੂੜੀ ਵੇਚਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਲਿਆ। ਮੈਨੂੰ ਖ਼ਾਲਸਾ ਸਕੂਲ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਮੇਂ ਦਾ ਡਾਢਾ ਅਜਿਹਾ ਚੱਕਰ ਚੱਲਿਆ ਕਿ ਪਿਤਾ ਜੀ ਦਾ ਟਾਲ ਅਤੇ ਤੂੜੀ ਦਾ ਕੰਮ ਠੰਧ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਆਰਥਿਕ ਤੰਗੀਆਂ ਨਾਲ ਖੁਲਦਿਆਂ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਅੱਠਵੀਂ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਕਦੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਾ ਹੋਣੇ ਅਤੇ ਕਦੇ ਫੀਸ ਦੇਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਾ ਹੋਣੇ। ਆਖਰ ਤੰਗ ਆ ਕੇ ਮੈਂ ਨੌਵੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਮੈਂ ਬੁਧੀਮਾਨੀ ਕਰ ਕੇ ਗਿਆਨੀ ਕਰ ਲਈ ਅਤੇ ਲਖਨਊ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਉਰਦੂ ਦਾ ਡਿਪਲੋਮਾ ਵੀ ਕੀਤਾ।

● **ਹੋਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਮਸਲਾ ਕਿਵੇਂ ਹੱਲ ਹੋਇਆ?**
ਸਕੂਲੋਂ ਹਟ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ ਇੰਪਰ-ਉਪਰ ਵਿਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਇਹ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿਚ ਕੰਮ ਸਿੱਖਣ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੋਗਾ ਦੀ ਇਕ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਇਕ ਬੰਦ ਪਈ ਫੈਕਟਰੀ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਠੇਕਾ ਲੈ ਲਿਆ। ਏਥੇ ਨਟ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਖੁਰੀਆਂ ਬਣਦੀਆਂ ਸਨ। ਸੋ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਏਥੇ ਟਰਨਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਇਥੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹੁਸੀਨ ਵਜੂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਿਚ ਲੋਹੇ ਨਾਲ ਜੋਰ ਅਜਮਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਲੰਘਾਏ ਹਨ।

● **ਰੜ੍ਹਦੀ ਉਮਰੇ ਲੋਹੇ ਨਾਲ ਲੋਹਾ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਰਹੋ ਕਿ ਕਦੇ ਮਹਿਕਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸੋਚਿਆ?**
(ਮੇਰੀ ਮੁਸਕਾਨ ਦਾ ਭੇਤ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਹੱਸ ਕੇ) ਓਹੋ ਅਤੇ ਹਰਵਿੰਦਰ, ਓਹ ਪਲ ਵੀ ਆਏ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਤੇਰਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਹੈ। ਇਕ ਕੁੜੀ ਜਿਹਦਾ ਨਾਂ ਸੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਸਾਡੇ ਗਵਾਢ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀ ਵਿਚ ਵਿਆਹ ਆਈ ਸੀ। ਅੱਖਾਂ ਚਾਰ ਹੋਈਆਂ ਤਾਂ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਦਿਲ ਦੇ ਬੈਠੀ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਅਸੀਂ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਖ਼ਤ ਲਿਖਦੇ ਰਹੇ। ਆਖਰ ਉਸ ਦੇ ਘਰਦਿਆਂ ਨੂੰ

ਮਹਿੰਦਰ ਸਾਬੀ

ਸਾਹਿਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਚਿਆ ਸਗੋਂ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੋਢੇ ਨਾਲ ਮੋਢਾ ਜੋੜ ਕੇ ਲੜੇ ਵੀ। ਇਹ ਜਜ਼ਬਾ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ?

ਹਰਵਿੰਦਰ ਮੈਂ ਆਪ ਕਿਰਤੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚੋਂ ਸੀ। ਸੋ ਇਸ ਜਮਾਤ ਦੇ ਦੁੱਖ ਚਰਚ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਸਨ। ਲੋੜ ਸੀ ਕਿਰਤੀ ਭਰਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦੀ। ਫੈਕਟਰੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ, ਬੋਨਸ ਪਿੱਛੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨਾਲ ਅਟਚਟ ਹੋ ਗਈ। ਉਹ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਬੋਨਸ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਘਰਸ਼ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਸਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਨੈਸਲੇ ਦੁੱਧ ਫੈਕਟਰੀ ਦੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਅਟੈਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੜਤਾਲ ’ਤੇ ਚਲੇ ਗਏ। ਕਾਫ਼ੀ ਜੱਦੋ-ਜਹਿਦ ਬਾਅਦ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੋਈ ਅਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਬੋਨਸ ਦੇਣ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਰਾ ਵਾਲੀ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਵੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਵਰਗ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਵਿਰੁੱਧ, ਭਰਾ ਵਿਰੁੱਧ ਸੰਘਰਸ਼ ਛੇਤ ਦਿੱਤਾ ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਕਾਰਨ ਮੇਰੀ ਘਰੇਲੂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉੱਪਰ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਅਸਰ ਪਿਆ। ਆਖ਼ਰ ਇੱਥੇ ਵੀ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਝੁਕਣਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੋਈ। ਅਸਲ



ਪਰਿਵਾਰਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ:

ਮੈਂ ਤੇ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਰਾਮ ਦੁਲਾਰੀ ਏਥੇ ਮੋਗਾ ਵਿਖੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਕ ਬੇਟੀ ਹੈ ਜੋ ਆਰਮੀ ਆਫ਼ਿਸਰ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਆਪਣਾ ਹੱਸਦਾ ਵੱਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ। ਹੋਰ ਮੇਰੇ ਪੀਆਂ ਪੁੱਤ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਦਰ ਹਨ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਇਕੱਲੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੰਦੇ।

ਰੂਬਰੂ

ਅੱਜ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਨੂੰ ਮੇਰਾ ਇਹੀ ਸੁਨੇਹਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਘੱਟ ਲਿਖੇ ਪਰ ਸਾਰਥਿਕ ਲਿਖੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਰਚਨਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸੰਦੇਸ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੋਵੇ। ਨਿਰਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਤਕ ਸੀਮਤ ਸਾਹਿਤ, ਸਾਹਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਰਚੇ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ...

ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਉਸ ਉੱਪਰ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲੱਗ ਗਈਆਂ। ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰ ਸਕਿਆ। ਕੁਝ ਹੀ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਉਸਦਾ ਵਿਆਹ ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ ਵੱਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਇਕ ਦੋ ਵਾਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਪਰ ਕਾਮਯਾਬ ਨਾ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਸੋ ਯਦਾ ਦੀ ਹਰੀ ਗਈਆਂ।

● **ਤੁਸੀਂ ਇਨਕਲਾਬੀ ਸ਼ਾਇਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਸ਼ਾਇਰੀ ਵੱਲ ਕਿਵੇਂ ਆਏ?**
ਅਸਲ ਵਿਚ ਗੀਤ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ, ਕਿੱਸੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਮੈਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਸੀ। ਜਦ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਨਾਲ ਨੇੜਤਾ ਹੋਈ ਤਾਂ ਕੁਝ ਲਿਖਣ ਨੂੰ ਦਿਲ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਮੈਂ ਕੁਝ ਇਸ਼ਕੀਆ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਕਦੇ ਕੁਝ ਮੋਹਜ਼ਾਨੀ ਵਿਚ ਛਪੀਆਂ ਸਨ। 1966 ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਕਵਿਤਾ ‘ਨਵੀਂ ਦੁਨੀਆਂ’ ਮਾਸਲੇ ਵਿਚ ਛਪੀ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਸੋਝੀ ਆਉਂਦੀ ਗਈ, ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਹਰੀ ਲੁੱਟ ਦੀ ਸਮਝ ਆਉਂਦੀ ਗਈ। ਕਿਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਰਦਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਆਉਣ ਲੱਗੀ। ਇਸ ਸਭ ਵਰਤਾਰੇ ਪਿੱਛੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕਲਮ ਨੇ ਲੋਕ ਪੱਖੀ ਸਾਹਿਤ ਰਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

● **ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ**

ਵਿਚ ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿਚ ਗੁਜ਼ਰੀ ਹੈ।

● **ਨਕਸਲਬਾਜ਼ੀ ਲਹਿਰ ਨਾਲ ਕਦੇ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਨੇੜੇ?**
ਭਰਾ ਦੇ ਠੱਕੇ ਵਾਲੀ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਠਾਣਾ ਸਿੱਖ ਨਾ ਦੇ ਦੋ ਬੰਦਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਮਾੜੀ ਮੋਟੀ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਮਹਿੰਦਰ ਸਾਬੀ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਸੇ ਨੇ ਹੀ ਤਲਾਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਾਲੇ ਇਨਕਲਾਬੀ ਠਾਣਾ ਸਿੱਖ ਨਾਲ ਜਾਣ ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਮੇਰੀ ਇਕ ਕਵਿਤਾ ‘ਜਨਮ-ਜਨਮ ਦੇ ਸਾਥੀ ਮੇਰੇ’ ਇਕ ਰਸਾਲੇ ਵਿਚ ਛਪੀ। ਇਹ ਨਜ਼ਮ ਜਦ ਘੋਲੀਏ ਵਾਲੇ ਗੁਰਦੀਪ ਨੇ ਪੜ੍ਹੀ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਸਾਧਿਆ।

ਇਹ ਉਹੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਗੁਰਦੀਪ ਘੋਲੀਆ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪਾਤਾ ਅਤੇ ਰਾਜਿਆ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਹੂਰ ਗੀਤ ‘ਪਾਲੀ ਪਾਲੀ ਖੂਹ ਤੋਂ ਚਾਹੇ’ ਲਿਖਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰਾ ਮੇਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰੂਪੇਸ਼ ਨਕਸਲਬਾਜ਼ੀ ਸਿਵੇਂ ਬੰਦ ਰਾਜੇਆਨਾ, ਮਾਨੂਕੇ ਵਾਲਾ ਚਰਨ ਆਦਿ ਨਾਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਬਸ ਜ਼ਮੀਨ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤਿਆਰ ਸੀ। ਬੀਜ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਨਕਲਾਬੀ ਯੋਧਿਆਂ ਦੇ ਮੇਲ ਨੇ

ਕਤਲ ਕਾਂਡ ਵਿਚ ਸਰਦਾਰ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹੁਰਾਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਗਵਾਹੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਖ਼ਾਸ-ਮ-ਖ਼ਾਸ ਸੀ। ਬਸ ਫੇਰ ਕੀ ਸੀ, ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਫੜੇ ਫੜੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਘਾਟ ਲਹਿਰ ਦੀ ਮੁਥ ਤੋਂ ਹੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਬਣੀ ਰਹੀ ਸੀ। ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਕਾਂਡ ਬੰਦ ਰਾਜੇਆਨਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਕਵਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਫ਼ਤਹੇ ਭਲਿਆ ਹਾਂ। ਏ. ਕੇ. ਸੋਤਾਲੀਆ ਦੇ ਦੌਰ ਦੌਰਾਨ, ਜਦੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਕਲਮਾਂ ਡਰ ਕੇ ਖ਼ਾਮੋਸ਼ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਮੇਰਾ ਮਨੁੱਖ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਓਦੋਂ ਵੀ ਡੱਟੀ ਰਹੀ।

● **ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ?**
ਮੈਂ ਨਜ਼ਮ, ਰੂਬਾਈਆਂ ਅਤੇ ਗ਼ਜ਼ਲ ਲਿਖੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਦਾ ਮਜ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਕਿਰਸਾਨ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਆਰਥਿਕ ਲੁੱਟ ਖ਼ੁਸ਼ੀ, ਧੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨਾਲ ਨਿੱਤ ਜੋਗ ਹੋਏ ਬਲਾਤਕਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਡਰ ਤੋਂ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਪਹਿਲੀ ਕਾਵਿ ਪੁਸਤਕ ‘ਜਵਾਵਤਨ ਰੁੱਤ ਪਰਤੋਗੀ’ 1990 ਵਿਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈ ਸੀ। ਗ਼ਜ਼ਲ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ‘ਜਦੋਂ ਤਕ ਰਾਤ ਬਾਕੀ ਹੈ’ 2012 ਵਿਚ ਅਤੇ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ‘ਦਿੱਖੇ ਰਹਪਾਣ’ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਹੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪੰਜ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਮੈਂਦਰ ਅਣਛਪਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਲਿਖਣ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਹੀ ਸਮਾਂ ਹੈ।

● **ਅੱਜ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਨੂੰ ਕੀ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ?**
ਅੱਜ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਨੂੰ ਮੇਰਾ ਇਹੀ ਸੁਨੇਹਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਘੱਟ ਲਿਖੇ ਪਰ ਸਾਰਥਿਕ ਲਿਖੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਰਚਨਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸੰਦੇਸ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੋਵੇ। ਨਿਰਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਤਕ ਸੀਮਤ ਸਾਹਿਤ, ਸਾਹਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਰਚੇ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ। ●

ਪੁਸਤਕ ਚਰਚਾ

‘ਸ਼ਬਦ ਸੁਰਮੇ ਚਾਨਣ ਦੇ ਵਣਸਾਰੇ’ ਦਰਜਨਾਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੇ ਲੇਖਕ ਡਾ. ਅਮਰ ਕੋਮਲ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਅਤੇ ਡਾ. ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੰਦਨ ਦੁਆਰਾ ਸੰਪਾਦਿਤ ਕੀਤੀ ਪੁਸਤਕ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਡਾ. ਅਮਰ ਕੋਮਲ ਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਤਕ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ 37 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਸਤੀਆਂ ਦੇ ਕਾਵਿ ਰਚਾ ਚਿੱਤਰ ਸਿਰਜੇ ਗਏ ਹਨ। ਡਾ. ਕੋਮਲ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਪੱਖੀ ਲੇਖਕ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਲਮਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ’ਤੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਾਡਾ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇਗੀ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਬਾਰੇ ਡਾ. ਕੋਮਲ ਨੇ ਕੁੱਝ ਵਿਚ ਸਮੁੱਚੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਨਕਾਰੀ ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਨਕਾਰੀ ਵੀ ਕੋਈ ਚੰਪਰੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦਿਆਂ ਲੇਖਕ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਘੱਧ ਵਿਚ ਸਮੁੱਚੇ ਬੰਦ ਕਾਵਿਕ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਲੇਖਕ ਦੇ ਨਾ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਸਾਹਿਤਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕੌਲਾਸ਼ਪੁਰੀ (ਰਸ ਭਿੰਨੀ ਖ਼ੁਸ਼ਬੂ), ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੱਸੋਵਾਲ (ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਸਰਚਸਮਾ), ਬੁਖਾਰੇਵ ਮਾਦਪੁਰੀ (ਮਹਿੰਗ ਪੰਜਾਬ ਦੀ), ਡਾ. ਆਤਮ ਯਮਗਰੀ (ਜ਼ਹੀਨ ਪ੍ਰਤਿਤਾ ਦਾ ਬੁਲਾਰਾ), ਮੋਹਨ ਭੰਡਾਰੀ (ਮੁਨ ਦੀ ਅੱਖ), ਸਥਾਈਰ ਭੁੱਲਰ (ਕਸ਼ਮ ਦਾ ਕਿਰਤੀ), ਸੁਲੱਖਣ ਮੀਤ (ਖ਼ਾਮੋਸ਼ ਮੁਹੰਬਤ), ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦਾਊ (ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਰੋਮਾਂਸੀਆ) ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਸਰਹਿੰਦ (ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਮਕਰੰਦੀ ਆਰਾ), ਵਰਿੰਦਰ ਵਾਲੀਆ (ਹਰ ਸੰਗ ਟੁਰਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ) ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਕੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਦੇ

ਨਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਉਪਮਾਨਾ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਲਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦੇ ਰੂ-ਬ-ਰੂ ਸਿਰਲੱਖ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੀ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਲੇਖਕ ਨੇ ਸਹਿਜ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਕਾਵਿ-ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ ਉਲੀਕਦਿਆਂ ਹਰੇਕ ਰੇਖਾ ਚਿੱਤਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰੇਰੇ ਵਿਚ ਸਥਿਤਿਤ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦਾ ਨਾਂ ਦੇ ਕੇ ਫਿਰ ਉਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਲੱਖਣ ਗੁਣ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨੂੰ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਰੂ-ਬ-ਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇੰਨੀਆਂ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਲੇਖਕ ਤੇ ਸੰਪਾਦਕ ਵਧਾਈ ਦੇ ਪਾਤਰ ਹਨ।

● **ਡਾ. ਸਰਦੂਲ ਸਿੰਘ ਔਲਾ**

ਪੁਸਤਕ :	ਸ਼ਬਦ ਸੁਰਮੇ ਚਾਨਣ ਦੇ ਵਣਸਾਰੇ (ਸ਼ਬਦ ਚਿੱਤਰ)	ਪੰਨੇ :	174
ਲੇਖਕ :	ਡਾ. ਅਮਰ ਕੋਮਲ	ਸੰਪਾਦਕ :	ਡਾ. ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੰਦਨ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ :	ਲਕਸ਼ਮ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨਜ਼, ਦਿੱਲੀ।	ਮੁੱਲ :	250/-

ਪੁਸਤਕ :	ਸ਼੍ਰੀ ਸਵੇਰ (ਕਵਿਤਾ)	ਪੰਨੇ :	264
ਲੇਖਿਕਾ :	ਅਰਗਲ ਕੌਰ	ਮੁੱਲ :	300/-
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ :	ਹਰਿਆਣਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ, ਪੰਚਕੂਲਾ।		

ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚੋਂ ਓਹੀ ਇਨਸਾਨ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮੱਥਾ ਲਾਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਗਲੇ ਕਿਸੇ ਮੌਜ ’ਤੇ ਫਿਰ ਹਿੱਕ ਤਾਣ ਕੇ ਆਣ ਖੜ੍ਹਦੀਆਂ ਹਨ...

● **ਰਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ**, 9815428027

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਦੇ ਜਿੱਧੀ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੀ ਦੋਸਤੋ। ਇਹ ਲਿਖਦੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜ੍ਹਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਸਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਤਰਾਅ ਚੜ੍ਹਾਅ ਦਾ ਆਉਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ’ਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਖੰਡੇ ਆਉਂਦੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਰਾਹੀਂ ਨੂੰ ਬੇਪਰਵਾਹ ਤੇ ਅਵੇਸਲਾ ਬਣਾ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਜਿਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਚੁਣੌਤੀ ਨਾ ਆਈ ਹੋਵੇ। ਫ਼ਰਕ ਸਿਰਫ਼ ਐਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚੋਂ ਉਹੀ ਇਨਸਾਨ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮੱਥਾ ਲਾਇਆ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੇ ਹੱਥ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਹਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਹਟ ਪਿੱਛੇ ਆਖ ਕੇ ਪਿੱਛੇ ਸੁੱਟ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਅਗਲੇ ਕਿਸੇ ਮੌਜ ’ਤੇ ਫਿਰ ਹਿੱਕ ਤਾਣ ਕੇ ਆਣ ਖੜ੍ਹਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਅਜਿਹਾ ਵਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੀ ਕਲਪਨਾ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਪੂਰੇ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਕ ਦੁਖਾਣ ਦਾ ਕਿੱਲਾ ਸਾਡੇ ਜਿਹਨ ਵਿਚ ਆ ਨੁਕਦਾ ਹੈ।

ਕਦੇ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਿਚ ਘਬਰਾਹ ਠਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਮੱਥੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ। ਉੱਥੇ ਹੀ ਡਿੱਗ ਖੜ੍ਹੋ। ਕਦੇ ਰੋਣੇ ਨਾ ਰੋਣੇ। ਇਕ ਨਿੱਕੇ ਜਿਹੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਪਹਾੜ ਨਾ ਬਣਾਓ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕ ਉਠਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰੋ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ

ਲਹਿਰ ਦੇ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਸਨ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਕੀ ਬਣਿਆ। ਲਹਿਰ ਦੇ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਸਨ। ਇਕ ਤਾਂ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉੱਪਰਲੇ ਕਾਡਰ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਕਾਡਰ ਤਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਘਾਟ ਸੀ। ਦੂਸਰਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਮੈਂ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ। ਤੀਸਰਾ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਅਸਲ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਨਾ ਹੋਣਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਸਲ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਸਾਂ। ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਹੋਮ ਗਾਰਡੀਏ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਆਪਣਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸਮਝਦੇ ਰਹੇ। ਚੌਥਾ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਥ ਨਾ ਮਿਲਣਾ ਸੀ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਹਿਰ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਤਾਂ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਅੱਗੇ ਨਾ ਆ ਸਕੇ। ਜੇ ਕਿਹਦੇ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਨਤੀਜੇ ਹੋਰ ਹੁੰਦੇ।

ਜਦ ਲਹਿਰ ਮੱਠੀ ਪਈ, ਕੁੱਝ ਲੀਡਰ ਜੁਗਾਤਬੰਦੀ ਕਰ ਘੱਟਸੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸੈਟਲ ਹੋ ਗਏ। ਲਹਿਰ ਦੀ ਜ਼ੁਆਨੀ ਵੇਲੇ ਤੱਤੀਆਂ ਤੱਤੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਕੁੱਝ ਕੁ ਠੰਢੇ ਠਾਰ ਹੋ ਕਾਲਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ’ਚ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲੱਗ ਗਏ। ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਮੇਰੇ ਅਰੰਗ, ਥੋੜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਈ ਆ। ਮੈਂ ਦੋਹਰਾਪਾਟ ਲਿਖਕੁਲ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਕਵਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਫ਼ਤਹੇ ਭਲਿਆ ਹਾਂ। ਏ. ਕੇ. ਸੋਤਾਲੀਆ ਦੇ ਦੌਰ ਦੌਰਾਨ, ਜਦੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਕਲਮਾਂ ਡਰ ਕੇ ਖ਼ਾਮੋਸ਼ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਮੇਰਾ ਮਨੁੱਖ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਓਦੋਂ ਵੀ ਡੱਟੀ ਰਹੀ।

● **ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ?**
ਮੈਂ ਨਜ਼ਮ, ਰੂਬਾਈਆਂ ਅਤੇ ਗ਼ਜ਼ਲ ਲਿਖੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਦਾ ਮਜ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਕਿਰਸਾਨ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਆਰਥਿਕ ਲੁੱਟ ਖ਼ੁਸ਼ੀ, ਧੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨਾਲ ਨਿੱਤ ਜੋਗ ਹੋਏ ਬਲਾਤਕਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਡਰ ਤੋਂ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਪਹਿਲੀ ਕਾਵਿ ਪੁਸਤਕ ‘ਜਵਾਵਤਨ ਰੁੱਤ ਪਰਤੋਗੀ’ 1990 ਵਿਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈ ਸੀ। ਗ਼ਜ਼ਲ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ‘ਜਦੋਂ ਤਕ ਰਾਤ ਬਾਕੀ ਹੈ’ 2012 ਵਿਚ ਅਤੇ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ‘ਦਿੱਖੇ ਰਹਪਾਣ’ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਹੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪੰਜ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਮੈਂਦਰ ਅਣਛਪਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਲਿਖਣ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਹੀ ਸਮਾਂ ਹੈ।

● **ਅੱਜ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਨੂੰ ਕੀ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ?**
ਅੱਜ ਦੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਨੂੰ ਮੇਰਾ ਇਹੀ ਸੁਨੇਹਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਘੱਟ ਲਿਖੇ ਪਰ ਸਾਰਥਿਕ ਲਿਖੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਰਚਨਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸੰਦੇਸ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੋਵੇ। ਨਿਰਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਤਕ ਸੀਮਤ ਸਾਹਿਤ, ਸਾਹਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਰਚੇ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ। ●



ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਲਈ ਰਹੋ ਤਿਆਰ

ਸਾਨੂੰ ਘੜਦੀਆਂ ਹਨ ਸਾਨੂੰ ਤਰਾਸ਼ਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ-ਚੌਥੇ ਹੋ ਮਿਲੇ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਉਸ ਮੰਜ਼ਿਲ ਲਈ, ਜਿਸ ਦੀ ਮਾਲਕੀਅਤ ਅਸੀਂ ਲੈਣਾ ਚਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਕੀਆਂ ਸਾਡੇ ਹੋਸਲੇ ਦੇ ਸੀਨੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਪਰਖਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਚਮੁੱਚ ਉਸ ਮੰਜ਼ਿਲ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਹਾਂ? ਜਿਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਰੰਤਰ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਕੇ ਸਰ ਕੀਤੀਆਂ ਮੰਜ਼ਿਲਾਂ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਦਾ ਸਵਾਦ ਹੀ ਵੱਖਰਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਹਨਤ, ਸ਼ਹਿਨਹਿਲਤਾ ਤੇ ਸੱਚਾਈ ਡਰੂਕਾਂ ਮਾਰਦੀ ਹੈ।

ਕਦੇ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਰੋਣੇ ਨਾ ਰੋਣੇ। ਇਕ ਨਿੱਕੇ ਜਿਹੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਪਹਾੜ ਨਾ ਬਣਾਓ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕ ਉਠਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰੋ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ

● **ਪ੍ਰੋ. ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ**
9478460084



ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਹਾਰੇ ਚੱਲਦੀ ਹੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

“ਐਮੀ, ਉਸ ਨਾਲ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਇਕ ਪਲ ਵੀ ਰਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ। ਉਹ ਜੋ ਵੀ ਕਮਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਸ਼ੌਕ ਵਿਚ ਫੁਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਲਟਾ ਉਹ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਰੱਖੇ ਪੈਸੇ ਵੀ ਮਾਰ-ਕੁੱਟ ਕਰਕੇ ਖੋਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਹੀ ਪਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੀ ਖੁਆਵਾਂ।”

“ਬੇਟੀ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਘਬਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ, ਡੱਟ ਕੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ। ਅਸੀਂ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਇਕਬਾਲ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।” ਰੋਸ਼ਨ ਨੇ ਸਮਝਾਇਆ ਤਾਂ ਮੁਨੀਕ ਚੁੱਪ ਹੋ ਗਈ। ਦਰਅਸਲ ਉਹ ਵੀ ਆਪਣਾ ਘਰ ਨਹੀਂ ਵਿਗਾੜਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ।

ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਇਕਬਾਲ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਮੁਨੀਕ ਨਾ ਮਿਲੀ। ਪਤਨੀ-ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਾਪਤਾ ਦੇਖ ਕੇ ਉਸਦਾ ਨਸ਼ਾ ਉਭ ਗਿਆ। ਉਹ ਸਮਝ ਗਿਆ ਕਿ ਗੁੱਸੇ ਵਿਚ ਮੁਨੀਕ ਆਪਣੇ ਪੇਕੇ ਚਲੀ ਗਈ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਕਬਾਲ ਸਿੱਧਾ ਨਿਉ ਮੁਸਤਫਾਬਾਦ ਸਥਿਤ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਉਥੇ ਉਸਨੂੰ ਮੁਨੀਕ ਮਿਲ ਗਈ।

ਸੱਸ-ਸਹੁਰੇ ਨੇ ਇਕਬਾਲ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਛੱਡਣ ਦੀ ਗੱਲ ਸਮਝਾ ਕੇ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਮੁਨੀਕ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ।

ਇਕਬਾਲ ਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਚੀਕਣਾ ਘੜਾ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਝਾਉਣ ਦਾ ਉਸ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਸੱਸ-ਸਹੁਰੇ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਘਰਆਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਸਨੇ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ। ਮਹੀਨੇ ਬੀਤ ਗਏ।

ਮੁਨੀਕ ਨੇ ਜਦੋਂ ਸਮਝ ਲਿਆ ਕਿ ਉਸਦਾ ਪਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਸ਼ੇ ਵਿਚ ਗੁਲਾਮ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁਣ ਸੁਧਰਨ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ, ਫਿਰ ਮਜਬੂਰ ਹੋ ਕੇ ਉਸਨੇ ਤਲਾਕ ਲੈ ਲਿਆ।

ਇਕਬਾਲ ਨੂੰ ਬੀਵੀ-ਬੇਟੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਸ਼ਾ ਪਿਆਰਾ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਸਨੇ ਖੁਸ਼ੀ-ਖੁਸ਼ੀ ਤਲਾਕ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਮੁਨੀਕ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਅਦਨਾਨ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪੇਕੇ ਆਈ। ਇਹ ਗੱਲ ਕਰੀਬ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਹੈ।

23 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਹੀ ਮੁਨੀਕ ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਪਈ ਸੀ। ਤਲਾਕ ਉਸਨੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਮਜਬੂਰ ਹੋ ਕੇ ਲਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਦਾ ਉਸਨੂੰ ਦੁੱਖ ਵੀ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਹਰ ਸਮੇਂ ਗੁੰਮ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਖਾਂਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ।

ਰੋਸ਼ਨ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਦੀ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ।

ਸ਼ਰਾਫਤ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੇ ਚਾਚਾ ਸੀ-ਇਸ਼ਰਾਹ ਖਾਂ। ਉਹ ਨਿਉ ਮੁਸਤਫਾਬਾਦ ਦੀ ਗਲੀ ਨੰਬਰ 18 ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸ਼ਰਾਹ ਖਾਂ ਦਾ ਇਸ਼ਰਾਦਾ ਸੀ, ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਮੁਨੀਕ ਦਾ ਘਰ ਦੁਬਾਰਾ ਵਸ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਉਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮੁਨੀਕ ਦੇ ਦੂਜੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਗੱਲ ਗਲੀ ਨੰਬਰ 20 ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਤਾਹਿਰ ਨਾਲ ਚਲਾਈ। 40 ਸਾਲਾ ਤਾਹਿਰ ਆਟੋ ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਲਾਉਂਦਾ ਸੀ। ਗਲਾਕਿ ਮੁਨੀਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੋ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਤਾਹਿਰ ਦੀ ਉਮਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਫਿਰ ਵੀ ਸ਼ਰਾਫਤ ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨ ਵਿਆਹ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਏ। ਕਰੀਬ 8-9 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਨਿਕਾਹ ਵੀ ਹੋ ਗਿਆ।

ਤਾਹਿਰ ਦੀ ਵੀ ਦਿਜ ਦੂਜੀ ਸ਼ਾਦੀ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਿਕਾਹ ਖਜ਼ੂਰੀ ਖਾਸ

ਨਿਵਾਸਣ ਆਸ਼ਿਆ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਆਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਚਾਰ ਬੱਚੇ ਸਨ। ਤਿੰਨ ਬੇਟੀਆਂ ਸ਼ਾਹੀਨ (20), ਨਾਦੀਨ (18), ਫਰਹੀਨ (15) ਅਤੇ ਕਿ ਬੇਟਾ ਤਾਜੀਮ (12)। ਤਾਹਿਰ ਦਾ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਸੀ, ਪਰ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਭੈਣਜ਼ੂਰ

ਪਰਿਵਾਰ ’ਚ ਵਾਪਰੀ ਇਕ ਖੂਨੀ ਖੇਡ

ਨੂੰ

ਦਿ

ਹ

ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ

ਸੀ। ਕਰੀਬ ਦੋ ਸਾਲ

ਪਹਿਲਾਂ ਆਸ਼ਿਆ ਨੂੰ ਡੇਰਾ

ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ।

ਪਤਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਾਹਿਰ ਨੇ

ਚਾਰੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਕੁਦਰਤੀ

ਬੇਗਮ ਕੋਲ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਜੋ ਨੌੜੇ

ਹੀ ਆਪਣੇ ਦੂਜੇ ਬੇਟੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ

ਸੀ।

ਮੁਨੀਕ ਨਾਲ ਵਿਆਹ

ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਤਾਹਿਰ ਦਾ ਘਰ

ਵਿਚ ਆਬਾਦ ਹੋ ਗਿਆ।

ਤਾਹਿਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ

ਕਿਸਮ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ

ਸਮਰਪਿਤ ਸੀ। ਤਾਹਿਰ ਜੋ ਵੀ

ਪੈਸਾ ਕਮਾ ਕੇ ਲਿਆਉਂਦਾ

ਮੁਨੀਕ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੰਦਾ। ਮੁਨੀਕ

ਹੀ ਘਰ ਚਲਾਉਂਦੀ ਸੀ, ਉਹਨਾਂ

ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬੜੀ ਵਧੀਆ

ਲੱਘ ਰਹੀ ਸੀ। ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਦੇ

ਕੇ ਸ਼ਰਾਫਤ ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨ ਵੀ ਖੁਸ਼

ਸਨ। ਇਹ ਗੱਲ ਵੱਖਰੀ ਹੈ ਕਿ

ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਜ਼ੂਰ

ਨਹੀਂ ਸੀ।

11 ਜੂਨ 2009 ਨੂੰ ਰਾਤੀ ਕਰੀਬ

ਸਾਢੇ ਅੱਠ ਵਜੇ ਦਾ ਵਾਕਿਆ ਹੈ। ਖਾਣਾ

ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਰਾਫਤ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ

ਅਤੇ ਜਵਾਈ ਤਾਹਿਰ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਬੈਠੇ ਗੱਪਾਂ

ਮਾਰ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਉਦੋਂ ਹੀ ਬਿਜਲੀ ਚਲੀ

ਗਈ। ਬਿਜਲੀ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬੜੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ

ਹੀ ਗਲੀ ਵਿਚ ਗਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ

ਆਉਣ ਲੱਗ ਪਈਆਂ। ਸ਼ਰਾਫਤ ਅਤੇ ਉਸਦੇ

ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈ-ਲੈ ਕੇ ਕੁਝ

ਲੋਕ ਗਲੀਆਂ ਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਡਰ ਦੇ ਮਾਰੇ

ਸ਼ਰਾਫਤ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਬਾਹਰ

ਨਾ ਆਇਆ।

ਸੋਚਣ ਲੱਗਿਆ, ਕੁਝ ਦੇਰ ਗਲੀਆਂ

ਦੇ ਕੇ ਚਲੇ ਜਾਣਗੇ, ਪਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਗਏ।

ਗਲੀਆਂ ਬਕਦੇ-ਬਕਦੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ

ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੇ ਮਾਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲ

ਚੁਕਾਨ ਡਿੱਗ ਗਈ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹ

ਗਿਆ। ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੁਲ੍ਹਦੇ ਹੀ ਤਾਹਿਰ

ਆਪਣੀ ਸੁਨਾ ਬਚਾ ਕੇ ਡੱਸ ਗਿਆ। ਇਸ

ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਸ਼ਰਾਫਤ ਆਦਿ ਆਪਣਾ

ਬਚਾਅ ਕਰ ਪਾਉਂਦੇ, ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਨੇ ਛੁਹੀਆਂ

ਨਾਲ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ

ਮਾਰ ਖਾ ਕੇ ਨਿਸਾਰ ਘਰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਜਾਣ ਕੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਸ਼ਾਹਜਹਾਂ ਭੜਕ ਉੱਠੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਤਿੰਨੇ ਬੇਟਿਆਂ ਨਿਸਾਰ, ਸਿਕੰਦਰ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਿਦ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਮੁਸ਼ਰੱਤ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾ ਹੀ ਦਿਓ। ਮਾਂ ਦੇ ਉਕਸਾਵੇ ’ਤੇ ਤਿੰਨੇ ਛੁਰੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਮੁਸ਼ਰੱਤ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਰਾਦਾ

ਤਾਹਿਰ ਨੂੰ ਵੀ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਪਛਾਣ ਕੇ ਭੱਜ ਗਿਆ ਸੀ।



ਦਿੱਤਾ। ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਚੀਖਾਂ ਗੂੰਜੀਆਂ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਆਏ। ਜਦਕਿ ਕਿਸੇ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਾ ਪਈ ਕਿ ਉਹ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ਰਾਫਤ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾ ਲਵੇ। ਬੱਸ ਹਿੰਮਤ ਤਾਂ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ ਹਜੀਜ਼ੁਲ ਰਹਿਮਾਨ ਉਰਫ ਮੁੰਨਾ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਆਇਆ ਤਾਂ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ’ਤੇ ਵੀ ਛੁਰੀਆਂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਨੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਪੁਲਿਸ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ। ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਨੇ ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਬਾਣਾ ਗੋਰੁਲਪੁਰੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ। ਸ਼ਿਲਪੀ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਐਸ. ਐਚ. ਓ. ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ, ਐਸ. ਆਈ. ਦੇਸ਼ਪਾਲ ਨਾਲ ਘਟਨਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ’ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਬਿਜਲੀ ਵੀ ਆ ਚੁੱਕੀ ਸੀ।

ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ, ਸ਼ਰਾਫਤ ਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਖੂਨ ਹੀ ਖੂਨ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸਾਰੇ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ ਹਜੀਜ਼ੁਲ

ਰਹਿਮਾਨ ਉਰਫ ਮੁੰਨਾ (48) ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨ (45) ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ ’ਤੇ ਜ਼ਖਮੀ ਸ਼ਰਾਫਤ (50) ਉਸਦੇ ਬੇਟੇ ਮੁਸਰੱਤ, ਇਸ਼ਰਤ ਅਤੇ ਨਵੀਮ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਭਰਤੀ ਕਰਕੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਸ਼ਾਹਜਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਤਿੰਨ ਬੇਟੇ ਰਾਸ਼ਿਦ, ਨਿਸਾਰ ਅਤੇ ਸਿਕੰਦਰ ਦਿੱਤੇ। ਮੁਸਰੱਤ ਦੇ ਬਿਆਨ ਦੇ ਆਧਾਰ ’ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸ਼ਾਹਜਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਲੜਕਿਆਂ ਰਾਸ਼ਿਦ, ਨਿਸਾਰ ਅਤੇ ਸਿਕੰਦਰ ਵਿਰੁੱਧ ਐਫ. ਆਈ. ਆਰ. ਦਰਜ ਕਰ ਲਈ।

ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਤਰ-ਪੂਰਬੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਆਰ. ਐਨ. ਮੀਨਾ ਅਤੇ ਡੀ. ਜੀ. ਪੀ. ਸ਼੍ਰੀਵਾਸਤਵ ਨੇ ਦੱਸੀਆਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਲਈ ਇਕ ਟੀਮ ਗਠਿਤ ਕੀਤੀ। ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਨੇ 12 ਜੂਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਹਜਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਘਰ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਜਦਕਿ 13 ਜੂਨ ਨੂੰ ਸਿਕੰਦਰ ਅਤੇ ਨਿਸਾਰ ਤੀਸ

ਹਜ਼ਾਰੀ ਅਦਾਲਤ ਕੋਲ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਪਕੜ ਵਿਚ ਆ ਗਏ। ਨਿਉ ਮੁਸਤਫਾਬਾਦ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਗਲੀ ਨੰਬਰ 20 ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਬੇਟੀਆਂ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਬੇਟੇ ਸਨ।

ਕਰੀਬ 20 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿੰਨੇ ਬੇਟੇ ਹੀ ਘਰ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਮੁਹੰਮਦ ਆਕਿਲ ਗੈਸ ਦੇ ਚੁੱਲ੍ਹ ਦਾ ਕਾਰੀਗਰ ਸੀ, ਵਿਚਕਾਰਨਾਲਾ ਤਾਹਿਰ ਆਟੋ ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਲਾਉਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਤਸਲੀਮ ਰਾਜ ਮਿਸਤਰੀ ਸੀ।

ਤਾਹਿਰ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਤਨੀ ਆਸ਼ਿਆ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਕੋਲ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਤਾਹਿਰ ਆਪਣੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਕੋਲ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਤਾਹਿਰ ਆਪਣੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਕੋਲ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਤਾਹਿਰ ਆਪਣੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਕੋਲ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ।

ਉਹ ਤਾਹਿਰ ਦੀ ਵੱਡੀ ਬੇਟੀ ਸ਼ਾਹੀਨ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਨਿਕਾਹ

ਆਪਣੇ ਚਾਚਾ ਤਾਹਿਰ ਨਾਲ ਖੁਦਕ ਰੱਖਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਉਸਦਾ ਸ਼ਾਹੀਨ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।

ਇਸੇ ਵਿਚਕਾਰ ਤਾਹਿਰ ਨੇ ਜਦੋਂ ਮੁਨੀਕ ਨਾਲ ਦੂਜਾ ਨਿਕਾਹ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਉਸਤੋਂ ਖਫ਼ਾ ਰਹਿਣ ਲੱਗੀ। ਉਸਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁਨੀਕ ਬਦਚਲਣ ਸੀ।

ਜਹਾਂਗੀਰਪੁਰੀ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਹਿਦ ਨਾਲ ਮੁਨੀਕ ਦੇ ਨਜਾਇਜ਼ ਸਬੰਧ ਸਨ। ਤਾਹਿਰ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਹਾਂਗੀਰਪੁਰੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ’ਤੇ ਵੀ ਉਸਨੇ ਜਹਾਂਗੀਰਪੁਰੀ ਜਾਣਾ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਇਕ ਵਾਰ ਉਸਨੇ ਸਿਕੰਦਰ ਦੀ ਭੂਆ ਦੀ ਲੜਕੀ ਜਰੀਨਾ, ਜੋ ਕਿ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰੀ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜਹਾਂਗੀਰਪੁਰੀ ਲਿਆ ਕੇ ਉਸਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸ਼ਾਹਿਦ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈ ਸੀ। ਸ਼ਾਹਿਦ, ਜਰੀਨਾ ਅਤੇ ਮੁਨੀਕ ਨੂੰ ਕੁਝਲ ਟਾਕੀਜ਼ ਵਿਚ

ਸਿਨੇਮਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲੈ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਰੀਨਾ ਦਾ ਚੱਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਾਹਿਦ ਨੇ ਸਿਨੇਮਾ ਹਾਲ ਵਿਚ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਛੋੜਛਾੜ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਉਹ ਸਿਨੇਮਾ ਹਾਲ ਵਿਚ ਹੀ ਉਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣੇ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਸ਼ਾਹਿਦ ਇਹ ਸਭ ਮੁਨੀਕ ਦੀ ਸ਼ਿਰ ’ਤੇ ਹੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜਰੀਨਾ ਨੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਤੋਂ ਮੁਨੀਕ ਉਤਰ ਗਈ। ਉਹ ਤਾਹਿਰ ’ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਲੱਗੀ ਕਿ ਮੁਨੀਕ ਨੂੰ ਤਲਾਕ ਦੇ ਦੇਵੇ। ਤਾਹਿਰ ਮੁਨੀਕ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਸਨੇ ਤਲਾਕ ਦੇਣ ਤੋਂ ਸਾਫ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਮੁਨੀਕ ਦਾ ਭਰਾ ਮੁਸਰਤ ਜਰੀਨਾ ਨਾਲ ਇਕ ਪਾਸੜ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਜਦਕਿ ਜਰੀਨਾ ਸ਼ਾਹਜਹਾਂ ਦੇ ਬੇਟੇ ਰਾਸ਼ਿਦ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਫਿਰ ਜਰੀਨਾ ਦਾ ਵਿਆਹ ਰਾਸ਼ਿਦ ਨਾਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਖਫਾ ਹੋ ਕੇ ਮੁਸਰਤ ਰਾਸ਼ਿਦ ਨੂੰ ਨਫਰਤ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆ ਸੀ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜਦੋਂ ਤਾਹਿਰ ਨੇ ਮੁਨੀਕ ਨੂੰ ਤਲਾਕ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਘਰ ਵਿਚ ਕਲੋੜ ਕਰਨ ਲੱਗੀ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕਰੀਬ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਹਿਰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ 21 ਨੰਬਰ ਦੀ ਗਲੀ ਵਿਚ ਕਿਰਾਏ ’ਤੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗਾ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਖਰਚ ਦੇ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਕੁਦਰਤੀ ਬੇਗਮ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਸਹੁਰੇ ਵਾਲੇ ਹੀ ਤਾਹਿਰ ਦੇ ਕੰਨ ਭਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਸ਼ੱਕ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਤਾਹਿਰ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਗੱਲ ਸੋਚ-ਸੋਚ ਕੇ ਉਹ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿੰਦੀ।

ਸ਼ਾਹਜਹਾਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਦਿਚਿਤ ਝੰਡਾ ਸੀ। ਲਿਹਾਜ਼ਾ ਉਸਨੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਸੱਸ ਨੂੰ ਤਾਹਿਰ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਖੂਬ ਭੜਕਾਇਆ।

ਸਭ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਫਰਤ ਅਤੇ ਬਦਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਭੜਕ ਉੱਠੀ। ਦੋਰ ਸੀ ਤਾਂ ਬੱਸ ਫਟਣ ਦੀ। 11 ਜੂਨ ਨੂੰ ਇਕ ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਨੇ ਕਸਰ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

11 ਜੂਨ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਨਿਸਾਰ ਘੁਮਣ ਨਿਕਲਿਆ ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਬਥਰਸਤਾਨ ਦੇ ਕੋਲ ਉਸਨੂੰ ਮੁਸਰੱਤ ਮਿਲ ਗਿਆ। ਉਥੇ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੋਹਾਂ ਵਿਚ ਹੱਥਪਾਈ ਹੋ ਗਈ। ਮੁਸਰੱਤ ਨੇ ਨਿਸਾਰ ਦੀ ਖੂਬ ਮਾਰ-ਕੁੱਟ ਕੀਤੀ।

ਮਾਰ ਖਾ ਕੇ ਨਿਸਾਰ ਘਰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਜਾਣ ਕੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਸ਼ਾਹਜਹਾਂ ਭੜਕ ਉੱਠੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਤਿੰਨੇ ਬੇਟਿਆਂ ਨਿਸਾਰ, ਸਿਕੰਦਰ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਿਦ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਮੁਸਰੱਤ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾ ਹੀ ਦਿਓ। ਮਾਂ ਦੇ ਉਕਸਾਵੇ ’ਤੇ ਤਿੰਨੇ ਛੁਰੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਮੁਸਰੱਤ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਤਾਹਿਰ ਨੂੰ ਵੀ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਪਛਾਣ ਕੇ ਭੱਜ ਗਿਆ ਸੀ।

16 ਜੂਨ ਨੂੰ ਦੱਬੀ ਰਾਸ਼ਿਦ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰੀ ਸਥਿਤ ਉਸਦੇ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਈ ਸੀ।

ਕਹਾਣੀ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਮੁਸਰੱਤ, ਇਸ਼ਰਤ ਅਤੇ ਨਵੀਮ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜਹਾਂਗੀਰਪੁਰੀ ਲਿਆ ਕੇ ਉਸਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸ਼ਾਹਿਦ ਨਾਲ ਕਰਵਾਈ ਸੀ। ਸ਼ਾਹਿਦ, ਜਰੀਨਾ ਅਤੇ ਮੁਨੀਕ ਨੂੰ ਕੁਝਲ ਟਾਕੀਜ਼ ਵਿਚ

ਰਹੀ ਸੀ।

ਰਸੋਈ ਦਾ ਜਾਇਦਾ

ਵਾਲਾਂ ਵਿਚ ਹੋਅਰ ਸਾਇਕਲਿੰਗ ਦਾ ਸੇਵਣ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਤਪਾਦਾਂ, ਹੋਰ ਭਾਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਾਇਕਲਾਂ ਦਾ ਸੇਵਣ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਲਗਾਇ ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਨਾ ਕਰੋ।

ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਇਹ ਵੀ ਅਜ਼ਮਾਓ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਸ਼ੈਪ ਵਰਤੋ।

ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਚਮਕ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹਾਨੀ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚਾਅ ਲਈ ਪੋਸਟਿਕ ਖਾਣਾ, ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਪੇਨੀ ਰਾਇਸ

ਸਮੱਗਰੀ : 250 ਗ੍ਰਾਮ ਚਾਵਲ, 150 ਗ੍ਰਾਮ ਪਿਆਜ਼ ਦੀ ਕਤਰਨ, 2 ਯਮਚ ਘੀ, 2 ਵੱਡੇ ਟਮਾਟਰ।

ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ : ਘਿਓ ਨੂੰ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਗਰਮ ਕਰੋ। ਚਾਵਲਾਂ ਨੂੰ ਭੁੰਨ ਕੇ ਬਰਤਲ ’ਚ ਪਾ ਦਿਓ। ਫਿਰ ਪਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਉਬਾਲੋ। ਜਦੋਂ ਬਰਤਣ ਦੇ ਕੋਲ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪਿਆਜ਼ ਦੀਆਂ ਕਤਰਨਾਂ ਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪਾ ਦਿਓ। ਜਦੋਂ ਪਕ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਛਡੀ ਨਾਲ ਟਮਾਟਰ ਕੁਚਲ ਦਿਓ। ਨਾਲ ਹੀ ਨਮਕਪਾ ਦਿਓ। ਪੱਕ ਜਾਣ ’ਤੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਸਪੇਨੀ ਚਾਵਲ ਧਾਓ। ਇਸ ਇੰਨੇ ਸੁਆਦਿਸ਼ਟ ਹੋਣਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਗਲਾ ਚਟਦੇ ਰਹਿ ਜਾਓਗੇ।



ਸਮੱਗਰੀ : 500 ਗ੍ਰਾਮ ਚਾਵਲ, 200 ਗ੍ਰਾਮ ਮਟਰ ਦੇ ਦਾਣੇ, 200 ਗ੍ਰਾਮ ਫਰਾਂਸਬੀਨ, 200 ਗ੍ਰਾਮ ਗਾਜਰ, 200 ਗ੍ਰਾਮ ਮਟਰ, 40 ਗ੍ਰਾਮ ਅਦਰਕ, ਇਕ ਚਮਚ ਸਾਬਤਾ ਧਨੀਆ, 10 ਬਜ਼ਮੀਰੀ ਮਿਰਚਾਂ, 1 ਗੁੱਢੀ ਹਰਾ ਧਨੀਆ, 1 ਚਮਚ ਨਮਕ, ਇਕ ਚਮਚ ਜ਼ੀਰਾ, 6 ਟਰਾ ਆਲੂ, 6 ਪਿਆਜ਼, ਤਲਣ

ਧੋਕਲਾ

ਸਮੱਗਰੀ : ਇਕ ਕਿਲੋ ਚਾਵਲ, 50-50 ਗ੍ਰਾਮ ਦਾਲ ਮਾਂ ਅਤੇ ਚਨੇ, ਹਲਦੀ ਅਤੇ ਅਦਰਕ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ, 250 ਗ੍ਰਾਮ ਦਹੀਂ ਅਤੇ ਨਮਕ-ਮਿਰਚ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ। ਵਿਧੀ : ਪਹਿਲਾਂ ਚਾਵਲ, ਮਾਂ, ਚਨੇ ਦੀ ਦਾਲ ਇਸ ਵਿਚ ਨਾ ਪਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਕਣ ਦੇ ਸਾਫ ਕਰ ਲਵੋ। ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਧੋ ਕੇ ਸੁਕਾ ਲਵੋ। ਫਿਰ



ਗੁਲਾਬੀ ਪੁਲਾਅ

ਦੇ ਲਈ ਘਿਓ ਤੇ ਨਮਕ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ, ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ ’ਤੇ ਸਾਸ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ : ਚਾਵਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਧੋ ਕੇ ਉਬਾਲ ਲਓ। ਫੇਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਕੱਢ ਲਓ।

ਖੁੱਬ ਅਤੇ ਮਟਰ ਦੇ ਦਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਉਬਾਲ ਲਓ। ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਕੇ ਪਤੀਲੇ ਵਿਚ ਤੇਲ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਪਤਲੇ ਤੇ ਨੰਮੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਿਮਲਾ ਮਿਰਚ, ਗਾਜਰ, ਪੱਤਾ ਗੰਭੀ, ਫਰਾਂਸਬੀਨ ਤੇ ਪਿਆਜ਼ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਭੁੰਨ ਲਓ। ਫੇਰ ਚਾਵਲ ਤੇ ਖੁੱਬ ਪਾ ਕੇ ਉਪਰੋਂ ਅਜੀਨੋ ਮੋਟੇ ਤੇ ਨਮਕ ਪਾ ਕੇ ਮਿਸ਼ਰਣ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿਲਾਓ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਝ ਛਿੱਟੇ ਪਾ ਕੇ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਸੋਇਆ ਸੋਸ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਸਾਸ ਵੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਚੀਨੀ ਪੁਲਾਅ ਤਿਆਰ ਹੋ।

ਮੋਟਾ ਪੀਸ ਲਵੋ। ਫਿਰ ਦਹੀਂ ਵਿਚ ਭਿਓਂ ਕੇ ਸਾਰੀ ਰਾਹ ਰੱਖੋ। ਸਵੇਰੇ ਸਭ ਮਸਾਲੇ ਫੈਂਟ ਲਵੋ। ਫਿਰ ਚੌਝੇ ਮੂੰਹ ਵਾਲੇ ਬਰਤਨ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਉਬਾਲੋ। ਫਿਰ ਸਟੀਲ ਦੀਆਂ ਡੂੰਘੀਆਂ ਕਟੋਰੀਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਮਿਸ਼ਰਣ ਭਰ ਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖੋ ਕਿ ਉਬਲਣਾ

ਨਾਭਾ ਮੀਡੀਆ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ, 75 ਖ਼ੂਨਦਾਨੀਆਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਮਹਾਨ ਦਾਨ

ਨਾਭਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਨਾਭਾ ਮੀਡੀਆ ਕਲੱਬ ਨਾਭਾ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਵ ਸੇਵਾ ਉੱਤਮ ਸੇਵਾ ਰਜਿ. ਨਾਭਾ ਅਤੇ ਰਾਇਲ ਰਾਈਡਰਜ਼ ਨਾਭਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲਾਇਨਜ਼ ਕਲੱਬ ਸਿਨੇਮਾ ਹੱਲ, ਨਾਭਾ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਕੈਂਪ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 75 ਖ਼ੂਨਦਾਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਤ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਐਮ.ਡੀ. ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੀਤ, ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੇਵ ਮਾਨ, ਸਾਬਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾਕਟਰ ਹੀਨਾ ਸਿੰਘਲਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 75 ਖ਼ੂਨਦਾਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਤ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਐਮ.ਡੀ. ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੀਤ, ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੇਵ ਮਾਨ, ਸਾਬਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾਕਟਰ ਹੀਨਾ ਸਿੰਘਲਾ ਦੀ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਹਰ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਰਲ-ਮਿਲ ਕੇ ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਕਲੱਬ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਅਤੇ ਖ਼ੂਨਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਭਾ ਮੀਡੀਆ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੀਤ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਜੀ.ਐਮ. ਰਾਜੀਵ ਕੌਸ਼ਲ, ਰਾਜੇਸ਼ ਢਿੱਗਰਾ, ਇੰਡੀਅਨ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ

ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਜੇ. ਪੀ. ਨਰੂਲਾ, ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖੜਾ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਸ਼ਵਨੀ ਮਦਾਨ, ਸ਼ੀਲਾ ਜੈਨ, ਹਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸੇਠ, ਅੰਬੇਕ ਬਿੰਦੂ ਕੌਸਲਰ, ਗਿਰਧਾਰੀ ਲਾਲ ਬਾਂਸਲ, ਲਲਿਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਜੀ.ਐਸ. ਭੱਟੀ, ਨਰੇਸ਼ ਗਰਗ, ਭੁਵੇਸ਼ ਬਾਂਸਲ ਭਾਸੀ, ਸੁਭਾਸ਼ ਬਾਂਸਲ, ਮਾਨਵ ਪਰੂਜਾ, ਵਿਕਾਸ ਗੋਇਲ, ਵਿਕਾਸ ਯੂਨੀਅਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗਮਦੂਰ ਸਿੰਘ, ਨਰੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਸੁਮਿਤ ਗੋਇਲ, ਮਨੂ ਡੱਲਾ, ਜੰਸਾ ਖੱਖ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਯੋਗੇਸ਼ ਖੱਖੜੀ, ਮਹਿਤ ਅਰੋੜਾ, ਜੰਜੀਵ ਜਿੰਦਲ, ਚਰਨਜੀਤ ਬਾਤਿਸ, ਵਿਕਰਮ ਡੱਲਾ, ਜਗਦੀਸ਼ ਬੱਤਾ, ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਛਿੱਦਾ ਆਦਿ ਤਾਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਤੇ ਮੈਂਬਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਨਵੀਂ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਚੁਣੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਵਿੱਤ ਦੀ ਰਾਖੀ ਦਾ ਅਹਿਦ



ਪਟਿਆਲਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਅੱਜ ਹੋਈ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪਾਪਣੀ 35 ਮੈਂਬਰੀ ਨਵੀਂ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ ਅਤੇ ਸਭਾਵਲੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਡਰਾਂ ਦੇ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ੁਲੀਅਤ ਕੀਤੀ।

ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਭੰਗੂ (ਐਕਸੀਐਨ) ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਅਜੈ ਸਿੰਘਲਾ (ਐਕਸੀਐਨ) ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ (ਐਕਸੀਐਨ) ਨੂੰ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਸੰਗੇਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ (ਐਕਸੀਐਨ) ਨੂੰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ (ਐਕਸੀਐਨ) ਨੂੰ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਿੱਤੀ

ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ, ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ, ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਅਹਿਦ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਵੈਸ਼ਲੀ ਕੀਤਾ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਤਕਨੀਕੀ ਅਮਲੇ ਦੀ ਸੁਚੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ, ਜੋ ਕਿ ਅਮੀਰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਹੈ, ਸਾਰੇ ਵਿੱਤੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਏਗਾ।



ਪਟਿਆਲਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੰਡ ਅਡਰਸ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਵਰਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸ਼ੀਸ਼ਨ-4 ਜਿਲਾ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ ਪੌਲ ਗਰਾਊਂਡ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਖੇਡਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੇਜਰ ਕੰਚ ਸੂਖਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਵਿਕਰਮ ਸੈਕਟਰੀ ਕੇ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਡਾ.ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੀਐਸਸੀ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜ਼ੁਆਇੱਟ ਸੈਕਟਰੀ ਪੀ.ਕੇ.ਐੱਸ. ਨੇ ਉਦੇਬ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੱਤਾ। ਅੱਜ ਦੇ ਹੋਏ ਐਂਡਰ-17 ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਪਾਤੜਾਂ ਨੇ ਦੂਜਾ ਘਨੌਰ ਤੇ ਸਨੌਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਐਂਡਰ-21 ਲੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਪਾਤੜਾਂ ਨੇ ਦੂਜਾ ਪਾਤੜਾਂ ਦੇ ਘਨੌਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਐਂਡਰ-21 ਲੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚ ਘਨੌਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਨੇ ਦੂਜਾ ਪਾਤੜਾਂ ਤੇ ਘਨੌਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।

ਖੇਡਾਂ ਵਰਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸ਼ੀਸ਼ਨ-4 'ਚ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਨੇ ਖੇ-ਖੇ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤੀ ਓਵਰਆਲ ਟਰਾਫੀ

ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤੀ ਵਰਕਾਂ ਨੂੰ 2027 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਕਰੇਗੀ ਇੱਕਜੁੱਟ : ਪ੍ਰਿਥੀਪੁਰ/ਅੰਨੰਦ



ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਰੋੜਕਾ ਸਾਬਕਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਉਲੰਪੀਅਨ ਪ੍ਰਗਟ ਸਿੰਘ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਨਾਲ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨਿਯੁਕਤੀ ਨੇ ਕਾਫੀ ਹੱਦ 'ਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿੱਚ ਉਨਦੀਆਂ ਅਣਕਲਾ ਨੂੰ ਵਿਰਾਮ ਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਕਾਂਗਰਸ ਹਾਈਕਮਾਂਡ ਵੱਲੋਂ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰਸ 'ਤੇ ਕੌਮ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ 'ਚ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤੇ ਵਰਕਾਂ 'ਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ

ਲਹਿਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਸੀਨੀਅਰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਿਥੀਪੁਰ ਤੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਕਪਿਲ ਆਨੰਦ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕੀਤਾ। ਉਕਤ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਦੂਰਅੰਦੇਸ਼ੀ ਸੋਚ ਦੇ ਮਾਲਕ ਤੇ ਸਮੂਹ ਆਗੂਆਂ ਤੇ ਵਰਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕਜੁੱਟ ਕਰਕੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਾਥਿਤ ਹੋਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਤਜਰਬਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਜਲਦ ਹੀ ਹਲਕਾ ਸਮਰਲਾ 'ਚ ਆਉਣਗੇ ਤੇ ਵਰਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਮਬੰਦ ਕਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਜੋ ਵੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਣਗੇ ਉਸੇ ਉੱਤੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਕਤ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਇਸ ਨਿਯੁਕਤੀ ਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਹਾਈ ਕਮਾਂਡ ਦਾ ਹੱਦਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ।

ਲੁਧਿਆਣਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸੀਟੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਰੋਬੋਟਿਕਸ ਅਤੇ ਆਟੋਮੈਸ਼ਨ ਲੈਬ ਵੱਲੋਂ ਫੂਪੀ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਚੇਤਾਵਾਨੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾਲ ਲੈਸ ਸਮਾਰਟ ਐਸਓਐਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੁੱਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੁੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਐਕਸੈਲਰੋਮੀਟਰ ਰਾਹੀਂ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖਾਸ ਹਿਲਚਲ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਐਸਓਐਸ ਸੈਂਸਰ ਸਰਗਰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਫੋਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਹੋਰ ਟੇਸਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਪ੍ਰੋ-ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਨਿਤਿਨ ਟੋਡਨ ਨੇ ਇਸ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਵਿਗਰਹ ਖੋਜ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਦੱਸਿਆ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਪੁਲਕਤ ਸਾਂਗਰ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਹਰਮਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਮ ਜੁੱਤਿਆਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਮੁੜ ਚਾਰਜ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਡਾ. ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਮਾਰਟ ਐਸਓਐਸ ਜੁੱਤੇ ਰੋਬੋਟਿਕਸ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੇਸਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਪ੍ਰੋ-ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਨਿਤਿਨ ਟੋਡਨ ਨੇ ਇਸ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਵਿਗਰਹ ਖੋਜ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਦੱਸਿਆ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਪੁਲਕਤ ਸਾਂਗਰ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਹਰਮਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗੱਤਕਾ ਟੀਮ ਲਗਾਤਾਰ ਬਣੀ ਦਸਵੀਂ ਵਾਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਚੈਂਪੀਅਨ



ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਗਤਕਾ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਆਪਣੀ ਦਸਵੀਂ ਸੀਨੀਅਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗਤਕਾ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਜੋ ਕਿ 29,30 ਸਤੰਬਰ ਅਤੇ 1 ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਨੂੰ ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਸ਼ੇਰ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਸੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗਤਕਾ ਟੀਮ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਓਵਰਆਲ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜਾਬ ਗਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਜਰਨਲ ਸਕੱਤਰ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੂਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਗੱਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 84 ਖਿਡਾਰੀ (ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ) ਨੇ ਇਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਐਂਡਰ 19 ਐਂਡਰ 25 ਅਤੇ ਐਂਡਰ 30 ਉਮਰ ਵਰਗ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੋਏ। ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ 182 ਐਂਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਓਵਰਆਲ ਟਰਾਫੀ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕੀਤਾ ਜਦੋਂ ਕਿ 91 ਐਂਕਾਂ ਨਾਲ ਦਿੱਲੀ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਅਤੇ 63 ਐਂਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੀਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਿਹਾ।

ਪੰਜਾਬ ਗੱਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

25 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ 'ਆਪ' ਛੱਡ ਕੇ ਫਤਿਹਾ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਹੱਥ ; ਮਿਹਨਤੀ ਵਰਕਾਂ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ 'ਤੇ ਮਿਲੇਗਾ ਪੂਰਾ ਸਨਮਾਨ : ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਕੌਰ ਰੰਧਾਵਾ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਹਲਕਾ ਸਮਾਣਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਗਾਜੇਵਾਸ ਵਿਖੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਂਗਰਸ ਪਟਿਆਲਾ ਦਿਹਾਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਕੌਰ ਰੰਧਾਵਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 25 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਆਪ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਕੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਹੱਥ ਛਡਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਕੌਰ

ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਤੋਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸੱਚਾ ਹਮਦਰਦ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ 'ਤੇ ਮਿਹਨਤੀ ਵਰਕਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗਤੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਗਾਜੇਵਾਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਮੰਜਰ ਸਿੰਘ

ਦਿੱਲੋਂ, ਬਖਸ਼ੀਸ਼ ਸਿੰਘ, ਤਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਰਜਿੰਦਰ ਗਾਜੇਵਾਸ, ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਅਤੇ ਮਨੀ ਗਾਜੇਵਾਸ ਦਾ ਹੱਦਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਲਾਡਵਿੰਦਰ ਲਾਡੀ, ਕਮਲ ਸਿੰਘ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਬਿੱਲਾ, ਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ, ਕ੍ਰਿਸ਼ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਕਈ ਪਰਿਵਾਰ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਸਮੇਤ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਕਈ ਆਗੂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਹੱਕੀ ਅਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੱਕ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੈਸ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ

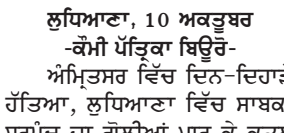


ਪਟਿਆਲਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਗੈਸ ਏਜੰਸੀ ਵਰਕਰ ਯੂਨੀਅਨ ਇਕੱਠ ਜਾਇਜ਼ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਹੱਕੀ ਅਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੱਕ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੈਸ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ। ਅੱਜ ਪ੍ਰੈਸ ਦੇ ਨਾਮ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲੱਖਮਾਜਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੈਸ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਮਾਲਕ ਵੱਲੋਂ ਏਜੰਸੀ ਵਿੱਚ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ

ਪਿਛਲੇ 10 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਤਨਖਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਜਦੋਂ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੈਸ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਵਰਕਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਤਨਖਾਹ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਮਾਲਕ ਵੱਲੋਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਧੱਕੇ ਨਾਲ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਨੋਟਿਸ ਦਿੱਤੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੇ ਮੱਦੇ ਨਜ਼ਰ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੂੰ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 29-09-2026 ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਝੰਡੇ ਹੇਠ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗੈਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਵਰਕਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਗੈਸ ਰੈਲੀਆਂ

ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹਨ। ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੱਢੇ ਗਏ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਨਕਰੀ ਉੱਤੇ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਬਹਾਲ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਜਥੇਬੰਦੀ ਹੋਰ ਜਨਤਕ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਤਿੱਖਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਿਸ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਗੈਸ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਦੀ ਗੈਸ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਜਿਲੇ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਨਿਆਰਗੋਤੀ ਅਤੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਵਿੱਤ ਸਕੱਤਰ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ, ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ, ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ, ਕੇਸਰ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਜੱਸੀ, ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਹਰਿਜ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਕਾਨੂੰਨ-ਵਿਵਸਥਾ ਢਹਿ-ਢੇਰੀ, ਸਰਕਾਰ ਨਾਕਾਮੀਆਂ ਛੁਪਾਉਣ 'ਚ ਮਗਨ : ਇਯਾਲੀ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਐਂਮਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਦਿਨ-ਦਿਹਾਤੇ ਹੱਤਿਆ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਦਾ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਧਾਕਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਪੰਜਵਾਲ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਸਮੇਤ ਸੂਬੇ ਦੇ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰੀਆਂ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਦੇ ਹੌਸਲੇ ਖੁਲਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਆਮ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਹਰੀਕਤ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੀਆਂ ਨਾਕਾਮੀਆਂ ਨੂੰ



ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਰਾਹੀਂ ਛੁਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਤਲਾਂ ਅਤੇ ਗੋਲੀਕਾਝਾਂ ਦੀ ਨਿਰਪੱਖ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਯਾਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਨੱਲ੍ਹ ਜ਼ਮੀਨੀ ਹਰੀਕਤ ਸੁਧਾਰਨ ਨੂੰ ਸਖਤ ਅਤੇ ਨੌਸ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਮਹਾਵੀਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ 386 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ, 142 ਦੇ ਪਾਏ ਗਏ ਫੋਲਡਿੰਗ ਲੈਂਜ਼



ਮਲੋਰਕੋਟਲਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸੰਘਪ੍ਰਮੁੱਖ ਆਗਮਿਗਿਆਤਾ ਯੋਗੀਰਾਜ ਯੁਵਾਪ੍ਰੋਕ ਸ਼੍ਰੀ ਅਰੁਣ ਚੰਦਰ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਸੁਯੋਗ ਪੁਰਣਾ ਅਤੇ ਅਪਾਰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਸਦਕਾ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਉੱਘੀ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਮਹਾਵੀਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਅਤੇ ਮਾਨਵ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਸਮਿਤੀ (ਰਜਿ.) ਮਾਲੋਰਕੋਟਲਾ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਲਈ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਰਿੰਗਿਰ ਦਾਸ (ਕਾਲੀ ਮਾਤਾ ਮੰਦਿਰ), ਮਾਲੋਰਕੋਟਲਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮੁਫਤ ਚੈਕਅੱਪ ਅਤੇ ਆਪਸ਼ਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ।

ਕੈਂਪ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਧਾਰਮਿਕ ਗੀਤ-ਗਿਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ.ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ (ਐਮ.ਡੀ. ਕੇ.ਐਸ. ਕੋਬਾਈਨ) ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਰ-ਕਮਲਾਂ ਨਾਲ ਜੋਤੀ ਪ੍ਰਜਵਲਿਤ ਕਰਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਂਪ ਦਾ ਰਸਮੀ ਉਦਘਾਟਨ ਸ੍ਰੀ ਸੁਰੇਸ਼ ਜੈਨ (ਐਮ.ਡੀ. ਗਿਰਨਾਰ ਮੈਟਲਜ) ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਨ ਦੌਰਾਨ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਇਸ ਉੱਘੀ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਕ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਡਾ.ਗੋਇਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾ.ਪ੍ਰਦੀਪ ਜੈਨ ਉਸਵਾਲ ਨੇ ਕੈਂਪ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਐਕੜੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕੈਂਪ ਨੂੰ ਮਾਲੋਰਕੋਟਲਾ ਅਤੇ ਆਈ ਰਸਪਤਾਲ, ਮਾਲੋਰਕੋਟਲਾ ਨੇ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਹੀ ਕੈਂਪ 'ਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਲੀਮੀਆਂ ਕਤਾਰਾਂ ਲੱਗਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਲ 386 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਲੋਕਾਂ ਲਈ

ਕੈਂਪ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਧਾਰਮਿਕ ਗੀਤ-ਗਿਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ.ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ (ਐਮ.ਡੀ. ਕੇ.ਐਸ. ਕੋਬਾਈਨ) ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਰ-ਕਮਲਾਂ ਨਾਲ ਜੋਤੀ ਪ੍ਰਜਵਲਿਤ ਕਰਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਂਪ ਦਾ ਰਸਮੀ ਉਦਘਾਟਨ ਸ੍ਰੀ ਸੁਰੇਸ਼ ਜੈਨ (ਐਮ.ਡੀ. ਗਿਰਨਾਰ ਮੈਟਲਜ) ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਨ ਦੌਰਾਨ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਇਸ ਉੱਘੀ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

ਚੋਰੀ ਹੋਈਆਂ ਦੇ ਮੱਝਾਂ ਬਰਾਮਦ, ਤੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਮੋਰਿੰਡਾ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਯੂ.ਪੀ. ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਕਾਰਵਾਈ, ਇਕ ਨਾਬਾਲਗ ਵੀ ਕਾਬੂ

ਮੋਰਿੰਡਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸ਼ਰਮਾ ਪੁੱਤਰੀ ਤਾਕਤ ਬਿਊਰੋ- ਬਾਣਾ ਸਦਰ ਮੋਰਿੰਡਾ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪਿੰਡ ਪਨੌਰੀ ਤੋਂ ਦੋ ਮੱਝਾਂ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਲਈ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ ਚੋਰੀ ਕੀਤੇ ਪਸ਼ੂ

ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਪਣਾਓ ਇਹ ਨੁਸਖੇ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੈਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਸਤਰ 'ਤੇ ਲੇਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਖਾਣਾ ਠੀਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਪਚਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਪੈਂਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਪੇਟ ਵਿਚ ਐਸਿਡ ਜਾਂ ਤੇਜ਼ਾਬ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਬਣਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦੇ (ਐਸਿਡਿਟੀ) ਕਾਰਨ ਪੈਪਟਿਕ ਅਲਸਰ ਵਰਗੀਆਂ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਬੰਧੀ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦਾ ਬਣਨ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰਨ

ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਦੇ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਵੀ ਮਿਹਦੇ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦਾ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਚਿਕਨਾਈ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਪਚਦੇ। ਇਹ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਵੀ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਵੀ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦਾ ਬਣਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਮਸਾਲੇਦਾਰ ਅਤੇ ਜੰਕ ਫੂਡ ਵੀ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦੇ ਅਤੇ ਪੇਟ ਸਬੰਧੀ ਦੂਸਰੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਵੀ ਪੇਟ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ਾਬ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਲੱਛਣ

ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦੇ ਦਾ ਪਤਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਹਦੇ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੀ ਨਾਲੀ 'ਚ ਜਲਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲਗਾਤਾਰ ਖੰਟੇ ਡੁਕਾਰਾਂ ਦਾ ਆਉਣਾ, ਭੁੱਖ ਘੱਟ ਲੱਗਣਾ ਅਤੇ ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ ਵੀ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦੇ ਦੇ ਵਧਣ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹਨ।

ਇਲਾਜ

ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘਰੇਲੂ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੀ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਾਧਾਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਯੋਗ ਭਜਾਏ ਰੋਗ ਮਕਰ ਆਸਣ

ਹਰ ਸਮੇਂ ਤੱਜ-ਦੌੜ ਵਾਲੀ ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਾਨੂੰ ਵਿਹਲੇ ਨਹੀਂ ਬੈਠਣ ਦਿੰਦੀ। ਕਰਮ ਕਰਨਾ ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਬਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਗਦੇ ਹਾਂ। ਯੋਗ ਅਜਿਹਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਬਕਾਵਟ ਤੋਂ ਜਲਦ ਰਾਹਤ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਬਕਾਵਟ ਸਰੀਰਕ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ। ਯੋਗ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਸ਼ਵਾਸਣ ਬਾਰੇ ਤਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਆਸਣ ਸਾਡੀ ਦਿਨ ਭਰ ਦੀ ਬਕਾਵਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਓ, ਅੱਜ ਮਕਰ ਆਸਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣੀਏ ਜੋ ਬਕਾਵਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮਕਰ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਮਗਰਮੱਛ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਮਗਰਮੱਛ ਆਸਣ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮੱਗਰੀ : ਚਾਦਰ ਜਾਂ ਦਰੀ।
ਸਮਾਂ : ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਯੋਗ ਆਸਣ



ਇਲਾਇਚੀ

ਸੀਨੇ ਜਾਂ ਮਿਹਦੇ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ਾਬ ਕਾਰਨ ਜਲਨ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹਰੀ ਜਾਂ ਫੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਫ਼ਾਇਦਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਅਦਰਕ ਦਾ ਰਸ

ਅਦਰਕ ਸਾਡੀ ਪਾਚਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅਦਰਕ ਦੇ ਰਸ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਲਿੰਬੂ ਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦੀ ਜਲਨ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸੌਂਫ਼

ਸੌਂਫ਼ ਨੂੰ ਆਯੁਰਵੇਦ ਵਿਚ ਬੇਹੱਦ ਗੁਣਕਾਰੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੌਂਫ਼ ਖਾਣ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਜ਼ਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਮਿਹਦੇ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ਾਬ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੌਂਫ਼ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਲਿਆਉਂ (ਡਾਈਯੂਰੈਟਿਕ) ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸੌਂਫ਼ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਮਾਦੇ ਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਮਾਦੇ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜ਼ਰੀਏ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਖਾਹਜ਼ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਚੰਦਨ

ਐਸਿਡਿਟੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਚੰਦਨ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੇਟ ਗੈਸ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਣਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚੰਦਨ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦੀ ਜਲਨ, ਕਬਜ਼ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਕਈ ਹੋਰ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਵੀ ਠੀਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਵੇਰੇ ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਇਹ ਆਸਣ ਸਾਨੂੰ ਬਕਾਵਟ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
ਵਿਧੀ : ਪੇਟ ਦੇ ਭਾਰ ਲੇਟ ਜਾਓ। ਲੱਤਾਂ ਆਪਸ 'ਚ ਇਕ ਤੋਂ ਦੋ ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਖੋਲ੍ਹ ਲਵੋ। ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਪੰਜੇ ਬਾਰ ਵੱਲ, ਸੱਜਾ-ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ, ਖੱਬਾ-ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ, ਨਾਲ ਹੀ ਖੱਬੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਸੱਜੇ ਡੋਲੇ ਉਪਰ ਰੱਖ ਲਵੋ ਅਤੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਖੱਬੇ ਡੋਲੇ ਉਪਰ ਰੱਖ ਲਵੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਮੱਥੇ ਨੂੰ ਬਾਹਾਂ ਉੱਪਰ ਰੱਖ ਲਵੋ। ਹੁਣ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਲੰਬੇ ਸਾਹ ਲਵੋ ਤੇ ਛੱਡਦੇ ਰਹੋ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਾਚਮਲ ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਰਹੋ। ਅਜਿਹਾ 5 ਤੋਂ 10 ਮਿੰਟ ਤਕ ਕਰੋ।
ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ : ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਇਸ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
ਲਾਭ : ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਬਕਾਵਟ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਦਿਮਾਗ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਮਰ ਦਰਦ ਲਈ ਵੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ।

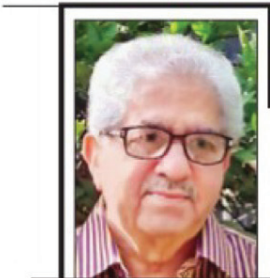
● **ਇਸ਼ਟ ਪਾਲ, ਯੋਗ ਮਾਹਿਰ**
98725-65003

ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ ਹਿਚਕੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ?

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਹਿਚਕੀ ਆਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿਚ ਘੱਟ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ ਧੜਕੀ ਧੜਕ ਹੱਲਾਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਜ਼ਮੇ ਦੇ ਦਰੁਸਤ ਹੋਣ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹਚਕੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਹਿਚਕੀ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮੇਂ ਤਕ ਹਟਦਾ ਦਾ ਨਾ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਹਿਚਕੀ ਕਾਰਨ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ਼ੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਹੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਆਮ ਹਿਚਕੀ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸ਼ਖਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਮਕ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ

ਹਿਚਕੀ ਆਉਣ 'ਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਾਹ ਲਵੋ ਤੇ ਪਾਣੀ



ਡਾ. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਅਦਲੱਖਾ
ਮੋਬਾਈਲ 98 146-52030

ਡਾ. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਅਦਲੱਖਾ

ਇਹ ਸਰੀਰ ਰੱਬ ਦੀ ਦੇਣ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੇ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਰੱਬ ਦੀ ਇਬਾਬਤ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਬਨ ਰੁੱਤੇ ਮਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਨਾਲ ਲੰਬੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਂਦੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਸ਼ੁਗਰ ਰੋਗ, ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਤੇ ਮੋਟਾਪਾ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 'ਲਾਈਫ-ਸਟਾਈਲ ਬੀਮਾਰੀਆਂ' ਆਖਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਸਾਡੇ ਜਿਊਣ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕਾਰਾਂ, ਸਕੂਟਰ, ਹਵਾਈ ਸਫ਼ਰ, ਆਰਾਮਦੇਹ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ, ਮੋਬਾਈਲ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜ਼ੋਰ ਫੜ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤੇ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਬੇਚਲ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਾਂ।

ਦੇਸ਼ ਬਣਿਆ ਸ਼ੁਗਰ ਰੋਗ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ

1970 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਈਫ-ਸਟਾਈਲ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਘੱਟ ਸਨ। ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ (ਸ਼ੁਗਰ) ਰੋਗ ਦਾ ਨਾਂ ਵੀ ਘੱਟ ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਹਰ ਦੂਜੇ-ਤੀਜੀ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਸ਼ੁਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਮਿਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ੁਗਰ ਰੋਗ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਪਰ ਟੈਕਟਰ ਤੇ ਕੰਬਾਈਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸੋਖਾ ਕਰ ਦਿਤਾ ਹੈ ਤੇ ਸ਼ੁਗਰ ਰੋਗ ਨੇ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਵੀ ਜੜ੍ਹਾਂ ਫੜ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਸ਼ੁਗਰ ਰੋਗ ਦੀ 'ਰਾਜਧਾਨੀ' ਆਖਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ ਹੈ।

ਗਲਾਈਸੀਮਿਕ ਇੰਡੈਕਸ 'ਚ ਵਿਗਾੜ

ਇਕ ਸ਼ੁੱਧ ਮੁਤਾਬਕ ਬਹੁਤ ਹੱਦ ਤਕ ਕਣਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੇ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਹੈ। ਜੋ ਕਣਕ ਅਸੀਂ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਵੇਰਾਇਟੀ ਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਬੂਟਾ ਨਿੱਕਾ ਤੇ ਦਾਣੇ ਮੋਟੇ ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਕਣਕ ਨਹੀਂ, ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੇ ਵੱਡੇ-ਡੱਡੇਰੇ ਖਾਂਦੇ ਸਨ। ਅੱਜ ਦੀ ਕਣਕ ਵਿਚ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨਜ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਣਕ ਦਾ ਗਲਾਈਸੀਮਿਕ ਇੰਡੈਕਸ ਵੀ 70-72 ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਵਸਤੂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁਗਰ 'ਚ ਕਿੰਨਾ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਗਲਾਈਸੀਮਿਕ ਇੰਡੈਕਸ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਜੋ 0 ਤੋਂ 100 ਦੇ ਸਕੇਲ 'ਤੇ ਨਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਣਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਖੂਨ 'ਚ ਸ਼ੁਗਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਇਕਦਮ ਵਧਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕਣਕ 'ਚ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਕਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ। ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨਜ਼ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ :

ਅਮਾਈਲੋਪੈਕਟਿਨ-ਦੋ

ਕਣਕ 'ਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਉਹ ਰਸਾਇਣ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਮਾਸੀ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ (ਐਲਡੀਐੱਲ) ਦੇ ਕਣਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਣਕ ਖਾਣਿਆਂ ਹੀ ਐਲਡੀਐੱਲ ਦੇ ਕਣਾਂ



ਚੀਨੀ ਜਾਂ ਖੰਡ

ਚੀਨੀ ਹਰ ਰਸੋਈ ਵਿਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ ਹਿਚਕੀ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚੀਨੀ ਖਾਣ ਨਾਲ ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

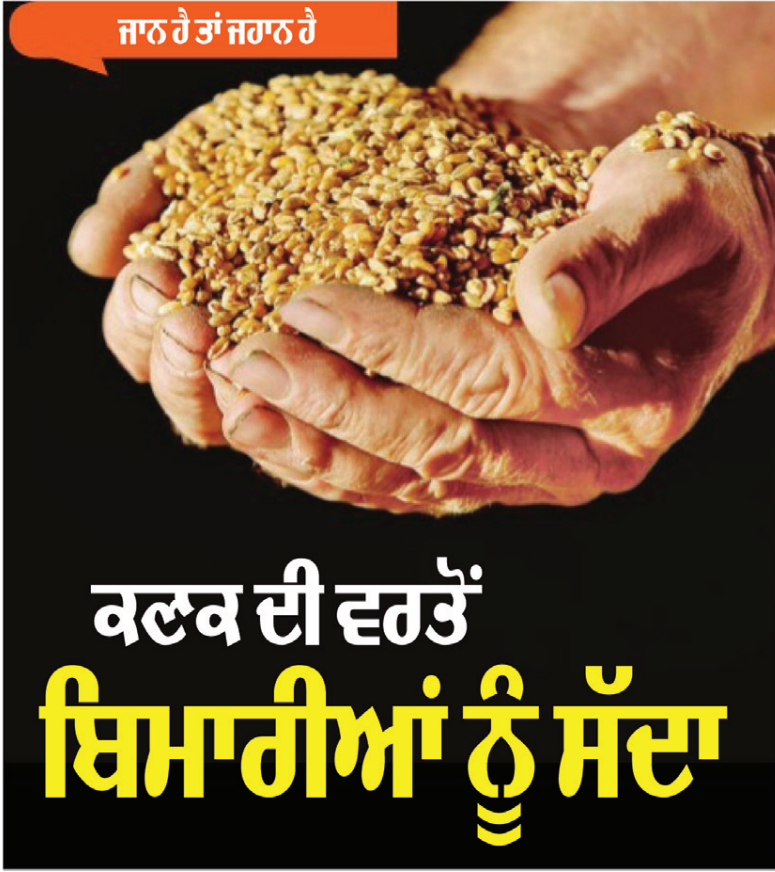
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ

ਹਿਚਕੀ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਿਸ਼ਰੀ ਅਤੇ ਦੋ ਕਾਲੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾ ਲਵੋ ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਰਸ ਚੁਸਦੇ ਰਹੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਵੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹਿਚਕੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਚੌਕਲੇਟ ਪਾਊਡਰ

ਚੌਕਲੇਟ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਵੀ ਹਿਚਕੀ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। ਹਿਚਕੀ ਆਉਣ 'ਤੇ ਅੱਪਾ ਚੌਮਚ ਚੌਕਲੇਟ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਹਿਚਕੀ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ●

ਇਕ ਖੋਜ ਮੁਤਾਬਕ ਕਲਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਕਲਕ ਵਿਚ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ...



ਪ੍ਰੋਟੀਨ
ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਐਂਤੜੀਆਂ ਦਾ ਰੋਗ, ਜਿਸ ਨੂੰ 'ਅਲਸਰੇਟਿਵ ਕੋਲਾਇਟਿਸ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੜੀ ਡਿਅੰਕਰ ਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਐਲਰਜੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਦ ਵੀ ਇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਾਲ ਹਜ਼ਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਐਂਤੜੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਠੀਕ ਨਹੀਂ। ਪੇਟ ਵਿਚ ਗੈਸ ਦਾ ਬਣਨਾ, ਕਬਜ਼ ਜਾਂ ਦਸਤ ਲੱਗੇ ਰਹਿਣਾ ਤੇ ਤੇਜ਼ਾਬੀ ਡੁਕਾਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਦੀ ਸਰੀਰ 'ਚ ਵਾਛੜ ਜਿਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਹਦਰ ਅਟੈਕ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਗਲਾਈਡੀਨ

ਇਹ ਕਣਕ 'ਚ ਪਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਕਣਕ 'ਚ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਅਫ਼ੀਮ ਵਰਗਾ ਨਸ਼ਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬੰਦਾ ਕਣਕ ਖਾਣ ਦਾ ਆਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਵਾਦ-ਸਵਾਦ 'ਚ ਵੱਧ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਲਾਈਡੀਨ ਕਾਰਨ 30 ਫ਼ੀਸਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੋਟੀ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਹ 'ਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਹਾਈ ਬੀਪੀ ਨੂੰ ਸੱਦਾ

ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੀਦ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਂਦਾ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਹ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਾ ਲੈਣ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ 'ਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਹਾਈ (ਹਾਈਪੋ ਟੈਂਸ਼ਨ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਹਾਈ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੰਧ ਪੇਟ ਨਾਲ ਵੀ ਹੈ। ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਖ਼ਰਾਬ ਆਦਤਾਂ ਤੇ ਪੂਰੀ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣਾ ਨੀਂਦ ਸਬੰਧੀ ਕਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੇ ਗੂੜ੍ਹੀ ਨੀਂਦ ਲੈਣੀ ਬੇਹੱਦ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਪਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਿਰਹਾਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੋਟਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਟਣ ਨਾਲ ਸਾਹ ਵਾਲੀ ਨਾਲੀ ਵੈਸੇ ਵੀ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਸਿਰਹਾਣਾ ਵੀ ਮੋਟਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਇੱਕਤ ਪੈਂਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਘਾਟ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਵਧਣ ਦਾ ਵੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤਲੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ, ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਖਾਣ ਤੋਂ ਵੀ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਮੋਟਾਪੇ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ 'ਚ ਵਾਧੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ●

ਮੁਰੱਬੇ 'ਚ ਲੁਕੇ ਸਿਹਤਮੰਦੀ ਦੇ ਭੇਤ

ਬਦਲਦੀ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ 'ਚ ਕਈ ਫੋਟੀਆਂ-ਮੋਟੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਗ਼ਲਤ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਕਾਰਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਕਈ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਮੁਰੱਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਵੀ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਸੀਜ਼ਨ ਵਿਚ ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ ਬਾਜ਼ਾਰ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਨਾ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਮੁਰੱਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਫਲ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਵੀ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਚਲੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦਾ ਵੀ ਲਾਭ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮੁਰੱਬਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਆਵਲੇ ਦੇ ਮੁਰੱਬੇ ਨੂੰ ਹੀ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਸਾਬਦੇ ਹਨ ਪਰ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੁਰੱਬੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ, ਆਇਰਨ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, ਫਾਈਬਰ ਆਦਿ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮੁਰੱਬੇ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸੋਧ

ਸੋਧ ਦੇ ਮੁਰੱਬੇ 'ਚ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਫਾਸਫੋਰਸ, ਆਇਰਨ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੋਧ ਦਾ ਮੁਰੱਬੇ ਨਾਲ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਤੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਮਾਈਗ੍ਰੀਨ ਤੇ ਸਾਧਾਰਨ ਜਿਹ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੋਧ ਦਾ ਮੁਰੱਬਾ ਮੋਟਾਪਾ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਗਾਜਰ

ਗਾਜਰ ਦਾ ਮੁਰੱਬਾ ਵੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਆਇਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਰੀਰ 'ਚ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਗਾਜਰ ਵਿਚ 'ਕ੍ਰੋਮੋਟਿਨ' ਤੇ 'ਵਿਟਾਮਿਨ-ਏ' ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਗਾਜਰ ਦਾ ਮੁਰੱਬਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਧਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੀ ਜਲਨ ਵੀ ਸ਼ਾਂਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਕਾਮ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗਾਜਰ ਦਾ ਮੁਰੱਬਾ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਬੋਲ

ਬੋਲ ਦੇ ਮੁਰੱਬੇ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਫਾਸਫੋਰਸ, ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟਸ ਤੇ ਫਾਈਬਰ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੱਤ ਸਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਆਯੁਰਵੇਦ ਅਨੁਸਾਰ ਬੋਲ ਜਾਂ ਬਿੱਲ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਠੰਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬੋਲ ਦੇ ਮੁਰੱਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦੀ ਜਲਨ ਅਤੇ ਐਂਤੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜੋਕੀ ਅਰਾਮਦੇਹ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਨ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਿਚ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਬੋਲ ਦੇ ਮੁਰੱਬੇ ਨਾਲ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਵੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਫ਼ੁਟਕਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ●



ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਕੇਸਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਲਾਭ



ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੋਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਸਾਲਵੇਟ ਵੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਤੇਜ਼ਾਬ, ਖਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਾਨੀ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜ਼ਰੀਏ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦੇਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਕਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਜੀਵਾਂ ਲਈ ਅਣਮੁੱਲਾ ਤੇਹਫਾ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਮੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ 75 ਫ਼ੀਸਦੀ ਮਾਤਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਈ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਹਦੇ ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਕੇਸਾ ਪਾਣੀ ਪੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਾਚਣ-ਸ਼ਕਤੀ ਰਹੇ ਠੀਕ-ਠਾਕ

ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਚ ਗੜਬੜੀ ਕਾਰਨ ਕਬਜ਼, ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣ, ਪੇਟ ਦਰਦ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਲੋਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀ ਕੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਚਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਇੱਕਤ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਐਕਟੀਵਿਟੀਜ਼ ਜਾਂ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਮੱਧਮ ਪੈ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਹੌਲੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਐਨਜ਼ਾਈਮਜ਼ ਦਾ ਰਿਸਾਅ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਜ਼ਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਵੇਰੇ ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਕੇਸਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਬੇਹੱਦ ਲਾਭਦਾਇਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਰਹੇ ਕਾਬੂ

ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪੀਤਾ ਗਿਆ ਪਾਣੀ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਸੰਘਣਾਪਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾੜੀਆਂ ਵਿਚ ਇਸ ਦੇ ਦਬਾਅ ਜਾਂ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਬਜ਼ ਕਾਰਨ ਮਿਹਦੇ 'ਚ ਪੈਂਦਾ

ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗੈਸ ਵੀ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੇਸਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਕਬਜ਼ ਅਤੇ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵੀ ਕਾਬੂ ਹੇਠ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ

ਖ਼ੂਨ ਵਿਚ ਗਏ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਮਾਦੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਨੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵੀ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਬਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਮਾਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤਕ ਖ਼ੂਨ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਬੈਲੀ (ਯੂਰੇਨਰੀ ਬਲੈਡਰ) ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਮਾਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਨਾਲੀ ਦੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ 'ਯੂਰੇਨਰੀ ਟ੍ਰੈਕਟ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ' (ਯੂਟੀਆਈ) ਆਖਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਬੈਲੀ ਵਿਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਏ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜ਼ਰੀਏ ਸਰੀਰ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਉੱਪਰ ਛੱਤੀ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ 'ਯੂਰਿਕ ਐਸਿਡ' ਜਾਂ 'ਬਲੱਡ ਯੂਰੀਆ' ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਬਣਦੇ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀਂਦੇ ਪਾਣੀ

ਸਵੇਰੇ ਵੇਲੇ ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਇਕ ਗਲਾਸ ਕੇਸਾ ਪਾਣੀ ਪੀਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਸਮੇਂ ਕਦੇ ਜਲਦੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ-ਥੋੜ੍ਹਾ ਕਰ ਕੇ ਪੀਓ। ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੋ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਪਾਣੀ ਪੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਲਾਭਦਾਇਕ ਰਹੇਗਾ। ਦਿਨ 'ਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਤੋਂ 12 ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ●

● ਫੀਚਰ ਡੈਸਕ

ਪੀਜੀਆਈ ਵਿੱਚ ਕੌਮੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਖੁਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ 86 ਯੂਨਿਟ ਖੁਨ ਇਕੱਤਰ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 10 ਅਕਤੂਬਰ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਬੈਲੇਸੀਮਿਕ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ (ਟੀਸੀਐਮ) ਅਤੇ ਪੀਜੀਆਈ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਟਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕੌਮੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਖੁਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੁਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ 343ਵਾਂ ਖੁਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਸੀ।

ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਪੀਜੀਆਈ ਦੇ ਡੀਨ (ਅਕਾਦਮਿਕ) ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਸੰਜੇ ਜੈਨ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ, ਟਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਆਰ.ਆਰ. ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਐਡੀਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਡਾ. ਸੁਚੇਤ ਸਚਦੇਵ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਵੈਕਲਟੀ, ਬੈਲੇਸੀਮਿਕ ਮਹੀਜ਼ਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਕੈਂਪ ਕੱਟ ਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਨਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦਾ ਅਹਿਦ ਲਿਆ।

ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਲ 86 ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਖੁਨਦਾਨੀਆਂ ਨੇ ਖੁਨਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਉਪਰਾਲੇ ਵਿੱਚ ਨਰਸਿੰਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਪੀਜੀਆਈ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਇੰਡੀਅਨ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਯੂਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੇ ਸਰਗਰਮ ਸਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ।

ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ ਖੁਨਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਾਨਿਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਆਰ.ਆਰ. ਸ਼ਰਮਾ, ਟਰੱਸਟ ਦੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਵਿਭਾ ਮਿੱਤਲ, ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ ਰਜਿੰਦਰ ਕਾਲਾ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਡ ਪ੍ਰਧਾਨ ਏ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਨੇ ਖੁਨਦਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਟੀਮ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਬਾਲਾਜੀ ਦੇ ਜੈਕਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗੁੰਜੇਗਾ ਸਾਲਾਸਰ ਧਾਮ



ਜੈਤੋ, 10 ਅਕਤੂਬਰ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਸ੍ਰੀ ਪੰਚਮੂਖੀ ਲੰਗਰ ਭਵਨ ਜੈਤੋ ਵਿਖੇ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਮੀਟਿੰਗ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਿੱਪੀ ਕਟਾਰੀਆ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੋਈ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਸਾਲਾਸਰ ਧਾਮ ਵਿਖੇ 13ਵਾਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਭੰਡਾਰਾ 15 ਤੋਂ 18 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਲਗਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭੰਡਾਰੇ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਜ਼ਰਾ-ਸ਼ਰਾਂ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਿੱਪੀ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਵਿੱਚ

ਸੇਵਾ, ਦਾਨ ਅਤੇ ਲੰਗਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ।

ਬਾਲਾਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਭੰਡਾਰੇ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮੂਹ ਬਾਲਾਜੀ ਭਗਤਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ 15 ਤੋਂ 18 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਆਦਮਪੁਰ ਸਦਨ, ਸਾਲਾਸਰ ਧਾਮ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਭੰਡਾਰੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਨਾਲ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਵਧਾਉਣ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਦਿਨੇਸ਼, ਸੁਰੇਸ਼ ਬਾਂਸਲ, ਰਮੇਸ਼ ਗੋਇਲ, ਛਿੱਦਰ ਤੰਦਰ, ਦਿਨੇਸ਼ ਗੁਪਤਾ, ਸੰਜੂ, ਚਿੱਟੂ, ਰਾਧਾ ਮਿੱਤਲ, ਪ੍ਰਦੀਪ ਬਿੱਟੂ, ਰਹਿਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਅਰਜੁਨ ਗਰਗ ਅਤੇ ਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਬਾਂਸਲ ਸਮੇਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਭਾਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਏਕਤਾ ਆਜ਼ਾਦ ਅਤੇ ਰੋਡ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ

ਪਾਞੜਾਂ, 10 ਅਕਤੂਬਰ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਭਾਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਏਕਤਾ ਆਜ਼ਾਦ ਅਤੇ ਰੋਡ ਕਿਸਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮੇਟੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਅਕਾਲਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਘੰਗਾ ਵਿਖੇ ਦਿੱਲੀ- ਕਟੜਾ ਰੋਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਹਰਿਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਿਆਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੋਈ।

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਾਹਿਬ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦੇ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਦੌਰਾਨ ਦੀਆਂ ਹਰਿਦੀਆਂ ਰਕਮਾਂ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦੇ ਲੋਨਾਂ ਚੋਂ ਕੱਟੇ ਗਏ ਰਸਤਿਆਂ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਲਈ ਧਰਤੀ ਹੇਠ ਦੱਬੀਆਂ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪਾਈਪ ਲਾਈਨਾਂ, ਰਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਖੰਬੇ ਅਤੇ ਪੁਲਾਂ ਬੱਲੇ ਗਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ।

ਅਮਰਿਚਰ ਸਿੰਘ ਘੰਗਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਲੱਗੇ ਧਰਨੇ ਵਿੱਚ ਟੂਲ ਪਲਾਜ਼ੇ ਉਪਰ ਮੀਟਿੰਗ ਸਮੇਂ ਪੀ ਡੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਐਸਡੀਐਮ ਸਾਹਿਬ ਪਾਤੜਾਂ ਨੇ ਲਿਖਤੀ ਪ੍ਰੀਮੀਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪਾਈਪ ਲਾਈਨਾਂ ਅਵਾਰਡ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ 19 ਜੁਲਾਈ 2026 ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪੰਤੂ ਅਵਾਰਡ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸ ਸਮੇਂ ਛੇਵੀਂ ਵਾਰੀ



ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਪਾਈਪ ਲਾਈਨ ਦੇਖ ਕੇ ਸਮਾਂ ਲੰਘਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਧ ਨੁਕਸਾਨ ਸਿੱਧ ਪਿੰਡ ਅਤਾਲਾਂ ਦੀ ਅਕਵਾਇਰ ਹੋਈ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਦੇ ਕਰੋੜ 42 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜੱਜ ਸਾਹਿਬ ਕਮਲਜੀਤ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੀ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪੈਂਡਿੰਗ ਹੈ। ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਧਿਰਾਂ ਦਾ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵੇਸਲਾ ਹੋਣ ਨੂੰ ਵੀ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਪਰ ਜੱਜ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲੋਂ ਪੇਮੈਂਟ ਕਲੀਜ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਤਰੀਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਮਸਲਾ ਡੀਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਆਧਿਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਾਡੇ ਇਸ ਕਿਸਾਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਅਤਲੇ ਲੱਟਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਟੇ ਗਏ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਮੀਨ ਇਕਵਾਇਰ ਕਰਕੇ 30 ਅਗਸਤ

2026 ਤੱਕ ਅਧਿਕਾਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਪੀਡੀ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਐਨਐਚਏਆਈ ਦੇ ਐਸ ਡੀ ਓ ਸਾਹਿਬ ਮੇਨ ਕੇ ਗਏ ਸੀ। ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ ਮਹੀਨਾ ਲੰਘ ਜਾਣ ਤੇ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਟਾਲ ਮਟਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਇਨਹਾਸ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਦੁਬਾੜ ਦੀਆਂ ਪੇਮੈਂਟ ਐਨਐਚਏਆਈ ਵੱਲ ਪੈਂਡਿੰਗ ਹਨ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਕੋਰਟ ਅਕਸਪ੍ਰੇਸ ਰੋਡ 'ਤੇ ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਘੰਗਾ ਵਿਖੇ 8 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ ਫਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਇਹ ਮੰਗਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸਮੇਂ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਘੰਗਾ, ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਤੰਬੂ ਵਾਲਾ, ਅਜੈਵ ਸਿੰਘ ਵਣਵਾਲਾ, ਜਗਵਾਰ ਸਿੰਘ ਠਰੂਆ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਤੇਜੀਪੁਰ, ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰਤਾਣਾ, ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਘੰਗਾ, ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬਰਾਸ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤਾਲਾਂ, ਬਿੱਟੂ ਦੁਤਾ ਅਤੇ ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਅਤਾਲਾਂ ਆਦਿ ਆਗੂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਫ਼ਸਲ ਦਾ ਦਾਣਾ-ਦਾਣਾ ਖਰੀਦੇਗੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ : ਲਾਲ ਚੰਦ ਕਟਾਰੂਚੱਕ

ਤਰਨਤਾਰਨ, 10 ਅਕਤੂਬਰ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖੁਰਾਕ, ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈ ਤੇ ਖਪਤਕਾਰ ਮਾਮਲੇ ਮੰਤਰੀ ਲਾਲ ਚੰਦ ਕਟਾਰੂਚੱਕ ਨੇ ਅੱਜ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦਾਣਾ ਮੰਡੀ ਵਿਖੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਖ਼ਰੀਦ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਫ਼ਸਲ ਦਾ ਦਾਣਾ-ਦਾਣਾ ਖਰੀਦੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਝੋਨੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਖ਼ਰੀਦ 1 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਫ਼ਸਲ ਵੇਚਣ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਕਰਮੁਵਾਲਾ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਸੁਲੱਖਣ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਸਪੀਰਾ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਸ਼ਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਫ਼ਸਲ ਦੀ ਖ਼ਰੀਦ ਵੀ ਕਰਵਾਈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਖ਼ਰੀਦ, ਲਿਫਟਿੰਗ, ਭੁਗਤਾਨ, ਬਾਰਦਾਨੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਂਦਿਆਂ ਸਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆਜ਼ੂਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਝੋਨੇ ਦੀ ਭਰਵੀਂ ਫ਼ਸਲ



ਪਹੁੰਚ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫ਼ਸਲ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵੀ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਖ਼ਰੀਦ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਕੇਂਦਰੀ ਪੁਲ ਲਈ 180 ਲੱਖ ਮੀਟ੍ਰਿਕ ਟਨ ਝੋਨੇ ਦੀ ਖ਼ਰੀਦ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫ਼ਸਲ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 42,786 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਨਕਦ ਕਰਜ਼ਾ ਹੱਦ (ਸੀ ਸੀ ਐੱਲ) ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਝੋਨੇ ਦੀ ਖ਼ਰੀਦ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਫ਼ਸਲ ਦੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੱਕਣ ਅਤੇ ਸੁੱਕਣ ਉਪਰੰਤ ਹੀ ਕਟਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਰਧਾਰਤ

ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਵਾਲਾ ਸੁੱਕਾ ਝੋਨਾ ਹੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਫ਼ਸਲ ਦਾ ਘੱਟ-ਘੱਟ ਸਮਰਥਨ ਮੁੱਲ (ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ.) 2,461 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਇੰਟਲ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬੇਲੋੜੀ ਉਡੀਕ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖ਼ਰੀਦ ਸੀਜ਼ਨ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ, ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਨਿਰਵਿਘਨ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਖ਼ਰੀਦ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀ ਫ਼ਸਲ ਦੀ ਖ਼ਰੀਦ, ਲਿਫਟਿੰਗ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਹੱਲ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁੱਛੀ

ਖੇਡਾਂ ਵਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ 2026 ਸੀਜ਼ਨ-4 ਤਹਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਖੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ ਜਾਰੀ

ਬਠਿੰਡਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 'ਖੇਡਾਂ ਵਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ 2026 ਸੀਜ਼ਨ-4' ਤਹਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਖੇਡਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਖਿਡਾਰੀ ਪੂਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲੈਂਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਅਫਸਰ ਰੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੰਡਰ-14 ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਹੈਂਡਬਾਲ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੈਂਟ ਜੇਵੀਅਰ ਸਕੂਲ ਨੇ ਪਹਿਲੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਮਹਿਤਾ ਨੇ ਦੂਜੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਬਾਗੋਂ ਨੇ ਤੀਜੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਡਰ-14 ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਨੈੱਟਬਾਲ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਬਠਿੰਡਾ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ



ਬਠਿੰਡਾ ਕਲੱਬ ਨੇ ਦੂਜੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਡਰ-21 ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਲਾਅਨ ਟੈਨਿਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੁਨਦੀਪ ਗਰਗ ਆਈ.ਟੀ.ਈ. ਕਾਲਜ ਨੇ ਪਹਿਲੀ, ਜਪਮਨਪੀਤ ਸਿੰਘ ਸੈਂਟ ਪੌਲ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਬਠਿੰਡਾ ਨੇ ਦੂਜੀ ਅਤੇ ਰਖਸ਼ਨ ਗੁਪਤਾ ਦਸਮੇਸ਼ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਬਠਿੰਡਾ ਨੇ ਤੀਜੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ।

ਅੰਡਰ-14 ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਜੂਡੋ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। 28 ਕਿਲੋ

ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਪੁਸ਼ਪੀਪ ਕੌਰ ਆਰਮੀ ਸਕੂਲ ਬਠਿੰਡਾ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। 32 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਅਰਜੁਨੀਤ ਕੌਰ ਚੰਕ ਰਾਮਾ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਝੰਡੂਕੇ ਨੇ ਦੂਜੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। 36 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਦੀਪ ਕੌਰ ਚੰਕ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 40 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਹਰਨੁਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਕ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਨੇ ਪਹਿਲੀ, ਆਇਸ਼ਾ ਝੰਡੂਕੇ ਨੇ ਦੂਜੀ ਅਤੇ ਸੁਖਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਪੰਕਾ ਕਲਾਂ ਅਤੇ ਸੀਤਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਬੇਗੀ ਰਘੂ ਨੇ ਤੀਜੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਅਫਸਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਖੇਡਾਂ ਵਤਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ' ਵਰਗੇ ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ, ਟੀਮ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿਖਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੰਕੇਤ ਹੈ।

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜਨ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਖੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਤੇ ਵਚਨਬੱਧ : ਵਿਧਾਇਕ ਬਲਕਾਰ ਸਿੱਧੂ



ਬਠਿੰਡਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਾਜ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਖਾਤਮੇ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਹਿੰਮ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਤਹਿਤ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਮੁਕੰਮਲ ਖਾਤਮੇ 'ਤੇ ਖਾਤਮਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨੌਸ ਕਾਰਵਾਈ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਮਪੁਰਾ ਫੁਲ ਸ਼ੀ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਆਦਮਪੁਰਾ ਵਿਖੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ। ਵਿਧਾਇਕ ਬਲਕਾਰ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ

ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਖਾਤਮੇ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਸੁਦਾਗਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀ

ਤਲਬ ਕੀਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਰਾਜਬੀਰ ਘੁਮਣ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਕੌਂਦਰੀ ਜਾਂਚ ਬਿਊਰੋ (ਸੀਬੀਆਈ) ਵੱਲੋਂ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਤਲਬ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਵੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੇ ਓਐੱਸਡੀ ਰਾਜਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੁਮਣ ਅੱਜ ਸੋਮੀ ਏਜੰਸੀ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਸੀਬੀਆਈ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਸੈਕਟਰ 30 ਸਥਿਤ ਆਪਣੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਦੁਪਹਿਰ 3 ਵਜੇ ਤਲਬ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 7 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਤਲਬ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦਫ਼ਤਰ ਨੇ ਕੋਈ ਸੋਮਨ ਖ਼ਾਪਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਸੀ।

ਸੀਬੀਆਈ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਘੁਮਣ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਿਰਿਓ ਸੋਮਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਏ ਸਨ। ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਤਲਬੀ ਦੇ ਨਤਿਜੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸੈਕਟਰ 2 ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਕੈਂਪ ਦਫ਼ਤਰ ਅਤੇ ਸੋਗਰੂਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਘੁਮਣ ਦੇ ਜੱਦੀ



ਪਿੰਡ ਘਰਾਚੋਂ ਵਿਖੇ ਭੇਜੇ ਗਏ ਸਨ। ਅੱਜ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਮ ਘਰਾਚੋਂ 'ਚ ਸਵੇਰੇ ਵਕਤ ਨੋਟਿਸ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਸੀਬੀਆਈ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਇਹ ਸੋਮਨ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਗੇਟਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਚਿਪਕਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਆਪ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਸੋਮਨ ਢੁਕਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਹਿਤ ਤਾਮੀਲ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਘੁਮਣ ਪੇਸ਼ ਹੋਣਗੇ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਨ ਆਪਣੇ ਦਫ਼ਤਰ 'ਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਤਬਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੀਬੀਆਈ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਚੁਸ਼ਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੂੰ

ਵੀ ਤਲਬੀ ਨੋਟਿਸ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਚੋਤੇ ਹੋ ਕੇ ਰਾਜਬੀਰ ਘੁਮਣ ਵੱਲੋਂ ਸੀਬੀਆਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਚਾਰਾਜੇ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ 5 ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 17-ਦੇ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਾ ਲਏ ਜਾਣ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਸੀਬੀਆਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਤੇ ਈਡੀ ਵੱਲੋਂ ਡੀਜੀਪੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਲਿਖੇ ਪੱਤਰਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸੀਬੀਆਈ ਨੇ 5 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਰਾਜਬੀਰ ਘੁਮਣ, ਨਿਤਿਨ ਗੋਹਲ, ਜਿਤਿਨ ਗੋਹਲ ਉਰਫ਼ ਰਾਜਾ, ਡਾ. ਰੋਮੀ ਰਾਜਾ ਮਹਾਜਨ, ਬੀਰ ਦੇਵਿੰਦਰ, ਆਰ.ਐੱਸ. ਨਾਗਰਾ ਅਤੇ ਅਣਪਛਾਤਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਐੱਫਆਈਆਰ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਹਨਾਂ ਸੋਮਨਾਂ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਵਾਬ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਵਲੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰੇਗੁਲਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਅਸ਼ਾ ਪੁਲਿਸ (ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ.) ਵਜੋਂ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲ ਲਿਆ ਹੈ। ਚਾਰਜ ਸੰਭਾਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਸਿਸੇਬੰਧੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪਾਈ ਪੋਸਟ ਵਿਚ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ.ਗੌਰਵਾ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਅੱਜ ਮੈਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ

ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ-ਵਿਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਨਸਾ-ਮੁਕਤ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।

50,000 ਰੁਪਏ ਰਿਸ਼ਵਤ ਲੈਂਦੇ ਐਸ.ਡੀ.ਓ. ਨੂੰ ਵਿਜ਼ੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਨੇ ਕੀਤਾ ਰੰਗੇ ਹੱਥੀਂ ਕਾਬੂ



ਪਟਿਆਲਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਪੰਜਾਬ ਵਿਜ਼ੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਨੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਚੱਲ ਰਹੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਮਾਈਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਨਾਭਾ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਟਿਆਲਾ) ਵਿਖੇ ਤਾਇਨਾਤ ਸਬ-ਡਿਵੀਜ਼ਨਲ ਅਡਸਰ (ਐਸਡੀਓ) ਹਰਚੰਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ 50,000 ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਲੈਂਦਿਆਂ ਰੰਗੇ ਹੱਥੀਂ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੂਬਾ ਵਿਜ਼ੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਕਤ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਅਲੀਪੁਰ ਅਰਾਈਆਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ

ਠੇਕੇਦਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੇ ਦੱਸ ਲਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਐਸ.ਡੀ.ਓ. ਹਰਚੰਪ ਸਿੰਘ ਉਸ ਦੇ ਓਵਰਲੈਂਡ ਟਿੱਪਰ ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਚਲਾਨ ਕੱਟਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਕਰਨ ਬਦਲੇ 50,000 ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੇ ਵਿਜ਼ੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਰੋਜ਼ ਪਟਿਆਲਾ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕੀਤਾ।

ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਤ੍ਰਿਪਤੀ ਵਿਖੇ ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਸ਼ਿਰਕਤ



ਪਟਿਆਲਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿਹਤ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੱਜ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਤ੍ਰਿਪਤੀ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਵਿਸ਼ਾਲ ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ

ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ।

ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਪੌਲੀਥੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਥਾਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪੱਖੀ ਜੂਟ ਦੇ ਬੈਗ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਆਪਣੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨੀਆਂ

ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਉਪਰਾਲੇ ਦਾ ਮਕਸਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੁਨਹਿਰੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਨੀਂਹ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬੱਚੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਕਰਕੇ ਸੂਬੇ ਦਾ ਨਾਮ ਗ਼ੌਰਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਤੇ ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚੋਣ ਲੜਨਗੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

‘ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਾਰਿਸ ਪੰਜਾਬ ਦੇ’ ਵੱਲੋਂ ਆਗਮੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਉਤਾਰੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ ਤੋਂ ਚੋਣ ਲੜਨਗੇ।

ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਦੇ

ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਮੁਹਾਲੀ 'ਚ ਹੋਈ ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਿਤਾ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

ਅਹਿਮ ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹਲਕਾ ਲੰਬੀ ਜਾਂ ਗਿੱਦੜਬਾਗਾ ਤੋਂ ਚੋਣ ਲੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਹਲਕਾ ਲੰਬੀ 'ਚ ਸਰਵੋੱਖਣ ਵੀ ਕਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਤੈਅ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ

ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਜਿਸ ਹਲਕੇ (ਲੰਬੀ ਜਾਂ ਗਿੱਦੜਬਾਗਾ) ਤੋਂ ਚੋਣ ਲੜਨਗੇ, ਉਸ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਹੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਨਗੇ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਸ ਸੀਟ ਤੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਉਤਰਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਵੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਉਤਰਨਗੇ।

ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਰਾਮਪੁਰਾ ਫੂਲ ਤੋਂ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਪਿਛਲੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ 'ਚ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਸੋਸਟੀ ਹਲਕੇ 'ਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੋਟ ਅਸਿੱਧੀ ਹਲਕਾ ਰਾਮਪੁਰਾ ਫੂਲ ਤੋਂ ਪਈ ਸੀ। ਕੌਲੂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਰਾਮਪੁਰਾ ਫੂਲ ਦੀ ਥਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਉਸ ਸੀਟ ਤੋਂ ਹੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਨਗੇ ਜਿੱਥੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਚੋਣ ਲੜਨਗੇ। ਰਾਮਪੁਰਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਗਿੱਲ ਰੋੜਾ ਨੂੰ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਘਰ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪਟੀਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕੀਤੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਤੇਜ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਕਬਜ਼ੇ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਬੇਂਚ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਰੱਖਣ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਆਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਫ਼ੈਸਲੇ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਚੀਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਅਸ਼ਵਨੀ ਕੁਮਾਰ ਮਿਸ਼ਰਾ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਰੋਹਿਤ ਕਪੂਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੇ ਬੇਂਚ ਨੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਧਾਰਨਾ (ਥ੍ਰੈੱਟ ਪਰਸਪੈਕਸ) ਅਤੇ ਖੁਫ਼ੀਆ ਇਨਪੁਟਸ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ

ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸੁਚੇਤ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਸੀ।

ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਉਸ ਹਲਫ਼ਨਾਮੇ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਅਤਿਵਾਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਲਗਾਤਾਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੂਨੀ ਦੇ ਵਧੀਕ ਸਟੇਡਿੰਗ ਕੌਸਲ ਅਭਿਨਵ ਸੂਦ ਨੇ ਵਕੀਲ ਸੱਯਮ ਗਰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਬੈਂਚ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਹੋ ਕੇ 6 ਅਕਤੂਬਰ ਦਾ ਇੱਕ ਹਲਫ਼ਨਾਮਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਹਾਊਸ ਅਲਾਟਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਤੇਜ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਸੈਕਟਰ 5 ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ 6 ਜੂਨ ਦੇ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ

ਤਾਜ਼ਾ ਗਰਨੇਡ ਹਮਲਿਆਂ ਅਤੇ ਅਤਿਵਾਦ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ, ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਅਤੇ ਅਤਿਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਪੁਨਰ ਉਥਾਨ, ਲਗਾਤਾਰ ਧਮਕੀ ਭਰੇ ਫ਼ੋਨ ਕਾਲਾਂ, ਦੁਸ਼ਮਣ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਲਗਾਤਾਰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਇਰਾਦੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਵਾਲੇ ਖੁਫ਼ੀਆ ਇਨਪੁਟਸ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਨੇ ਸੰਚਾਲਨ ਸੰਬੰਧੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਵੱਲ ਵੀ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਪਰਿਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਤਬਦੀਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਰਣਨੀਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦੇ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ ਉੱਚਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤਾਇਨਾਤੀ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੇ ਬੇਂਚ ਨੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਵਾਧੂ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਕੈਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ।

ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨ ਖੇਤੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਰਾਏ ਅਨੁਸਾਰ ਫਸਲੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਤੇ ਸਹਾਇਕ ਧੰਦੇ ਅਪਣਾਉਣ : ਚੇਤਨ ਸਿੰਘ ਜੌੜਾਮਾਸਰਾ

ਪਟਿਆਲਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਕੇ.ਐਸ. ਫਾਰਮ ਹਾਊਸ, ਭਕਾਲਾ ਵਿਖੇ ਹਾੜੀ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਕਿਸਾਨ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪਹਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ 30

ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੱਡੀਆ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਡਾ. ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਪਟਿਆਲਾ

ਦੇ ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਡਸਰ ਡਾ. ਦਾਰਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਲੱਗੇ ਇਸ ਕਿਸਾਨ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ।

ਇਸ ਕੈਂਪ ਦੇ ਤਕਨੀਕੀ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ) ਦਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਨੀ ਅਤੇ ਅੱਗ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਉਣ ਵਾਲੇ

ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਏਡੀਸੀ ਮਾਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਘਟ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਹਾਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਬੰਧੀ ਖੇਤੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ੀ ਕੋਆਪ੍ਰੇਟਿਵ ਸੋਸਾਇਟੀਆਂ, ਗਰੁੱਪਾਂ,

ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਜਾਂਚ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜਸਟਿਸ ਸ਼ੀਲ ਨਾਗੂ ਹੋਏ ਵੱਖ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜੱਜ ਜਸਟਿਸ ਸ਼ੀਲ ਨਾਗੂ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ‘ਆਪ’ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਨ ਦੇ ਸੀਬੀਆਈ ਨੂੰ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਜਸਟਿਸ ਦੀਪਾਕਰ ਦੱਤਾ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਸ਼ੀਲ ਨਾਗੂ ਦੇ ਬੈਂਚ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ



ਜਸਟਿਸ ਦੱਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਇਸ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਜਸਟਿਸ ਨਾਗੂ ਵੱਲੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਤਰੱਕੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਮੁੱਖ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ

ਸ਼ੱਕੀ ਫੂਡ ਪੌਇਜ਼ਨਿੰਗ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰਕਾਰੀ ਮਹਿਲਾ ਪੌਲੀਟੈਕਨਿਕ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ 25 ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ



ਪੇਬੋਰ (ਤੇਲੰਗਾਨਾ), 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਪੇਬੋਰ ਸ਼ਹਿਤ ਸਰਕਾਰੀ ਮਹਿਲਾ ਪੌਲੀਟੈਕਨਿਕ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ 25 ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕੀ ਫੂਡ

ਪੌਇਜ਼ਨਿੰਗ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।

ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲਜ਼ਾਇਆ

ਗਿਆ; ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਨਾਪਾਰਬੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪੇਬੋਰ ਬਾਣਾ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵਾਪਰੀ। ਵਾਨਾਪਾਰਬੀ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਰਾਤ ਦੇ ਘਾਣੇ ਵਿਚ ਚਿਕਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੱਕੀ ਫੂਡ ਪੌਇਜ਼ਨਿੰਗ ਕਾਰਨ ਇਕ ਸਰਕਾਰੀ ਪੌਲੀਟੈਕਨਿਕ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਲਗਭਗ 25 ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲਜ਼ਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਸਥਿਰ ਰਹੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੱਲ੍ਹ ਇਸ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਸੀ, ਪਰ ਕੋਈ ਲਿਖਤੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ।

ਜੇ.ਜੀ.ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ.ਐਸ.ਓ.ਯੂ. ਅਤੇ ਨਵਜੀਵਨੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਵਿਚਕਾਰ MoU



ਪਟਿਆਲਾ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਓਪਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਨਵਜੀਵਨੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਂਜੂਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰਿਸਰਚ, ਪਟਿਆਲਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਹਿਮਤੀ ਪੱਤਰ (MoU) 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਹ ਸਮਝੌਤਾ ਮਾਨਯੋਗ ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਪ੍ਰ. (ਡਾ.) ਤਤਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਝੌਤੇ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਦਿਵਿਆਂਗ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ

ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਬਿਹਤਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰਵੋੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾ ਸਕਣ ਅਤੇ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਣ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਹਿਮਤੀ ਪੱਤਰ 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਫੈਨਿੰਗ ਅਤੇ ਡਵੈਲਪਮੈਂਟ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਕਰਨ ਸੁਖੀਆ ਨੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤੇ।

ਅੰਤੋਦਿਆ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਣ ਲਈ ਸਸਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਲੀਟਰ ਦੁੱਧ 'ਤੇ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਰਾਸ਼ੀ ਵੀ ਮਿਲੇਗੀ : ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 10 ਅਕਤੂਬਰ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

