



# ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਸ਼ਰਮਸਾਰ ਕਰਦੀ ਘਟਨਾ ! ਹੋਟਲ 'ਚ ਲਿਜਾ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸਮੂਹਿਕ ਜਬਰ-ਜ਼ਿਨਾਹ

## ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਸ਼ਰਮਸਾਰ ਕਰ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸੈਕਟਰ-19 ਥਾਣਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਕ ਨਾਬਾਲਗਾ ਦੇ 4 ਸਾਲਾ ਤੱਕ ਹੋਏ ਸਰੀਰਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਡੈਂਟਿਸਟ ਅਤੇ ਕੱਪੜਾ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਆਈ. ਪੀ. ਸੀ. ਦੀ ਧਾਰਾ 376 ਅਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਜਬਰ-ਜ਼ਿਨਾਹ ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਜ਼ੋਰੀ ਐਫ਼. ਆਈ. ਆਰ. ਦਰਜ ਕਰਦਿਆਂ ਕੇਸ ਨੂੰ ਮੋਹਾਲੀ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਟਰਾਂਸਫਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਉਦੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਜਦੋਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਡਾਕਟਰ ਖ਼ੁਦ ਨੂੰ ਪੀੜਤ ਦੱਸ ਕੇ ਪੁਲਸ ਕੋਲ ਮਦਦ ਲੈਣ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਕੀਲ ਦੱਸਣ ਵਾਲਾ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਉਸ ਨੂੰ ਅਣਜਾਣ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਫੋਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜਬਰ-ਜ਼ਿਨਾਹ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਬਚਾਉਣ ਬਦਲੇ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਕੇ ਡਰਾਉਣ-ਧਮਕਾਉਣਾ ਹੈ। ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸੈਕਟਰ-19 ਥਾਣਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਚ ਏਸੇ ਗੱਲ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਡੈਂਟਿਸਟ ਅਤੇ ਕੱਪੜਾ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤ ਕਸਤੂਰੀ ਲਾਲ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜ਼ੋਰੀ ਐਫ਼. ਆਈ. ਆਰ. ਦਰਜ ਕਰਦਿਆਂ ਕੇਸ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਮੋਹਾਲੀ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚੀ ਨਾਲ ਸਮੂਹਿਕ ਜਬਰ-ਜ਼ਿਨਾਹ ਮੁੱਲਾਂਪੁਰ ਦੇ ਇਕ ਘਰ 'ਚ ਅਤੇ ਨਯਾਗਾਓ ਦੇ ਹੋਟਲ 'ਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਥੇ ਹੀ ਸੈਕਟਰ-19

ਥਾਣਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਡਾ. ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਅਣਜਾਣ ਵਿਅਕਤੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਐਕਸ਼ਨ/ਗ੍ਰਾਫ਼ਨ ਦਾ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸੈਕਟਰ-19 ਦੇ ਹੋਟਲ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਚਰਨ ਨੇ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਵਿੱਚੋਂ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਕੀਲ ਦੱਸਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਉਸ ਨੂੰ ਅਣਜਾਣ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਫੋਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜਬਰ-ਜ਼ਿਨਾਹ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਬਚਾਉਣ ਬਦਲੇ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਟਾਲਦਾ ਰਿਹਾ ਪਰ ਬਾਅਦ 'ਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੇ ਜਦੋਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀੜਤ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵੱਲੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਫੋਨ ਕਾਲ ਦੀ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਕਰ ਲਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁਲਜ਼ਮ ਉਸ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੈਕਟਰ-19 ਥਾਣਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੀੜਤ ਵੱਲੋਂ ਏਸੇ ਗੱਲ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੰਬਰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਥਾਣੇ ਬੁਲਾਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਉਹ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਚ ਹੀ ਇਕ ਦੁਕਾਨ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਲੀ ਦੁਕਾਨ ਦਾ ਮਾਲਕ ਕਸਤੂਰੀ ਲਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣ ਬਗ਼ਾਨੇ ਲਿਜਾ ਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ 4 ਸਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਮੁੱਲਾਂਪੁਰ ਅਤੇ ਨਯਾਗਾਓ ਦੇ ਹੋਟਲ 'ਚ ਜਾ ਕੇ ਉਸ ਨਾਲ ਜਬਰ-ਜ਼ਿਨਾਹ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੀ ਨੇ ਡਰ ਕਾਰਨ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਇਕ ਦਿਨ ਨਯਾਗਾਓ ਦੇ ਹੋਟਲ 'ਚ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੇ ਮੁੱਲਾਂਪੁਰ 'ਚ ਹੀ ਡੈਂਟਲ ਕਲੀਨਿਕ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਵੀ ਉਸ ਨਾਲ ਜਬਰ-ਜ਼ਿਨਾਹ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੀ ਇਸ ਦਰਿਦਰਾਹੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ

ਪਤਾ ਕਿ ਕੀ ਗੱਲ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਲੜਕੀ ਦੇ ਬਿਆਨ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਡਾਕਟਰ ਤੇ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਆਗੇ-ਸਾਗਮੇ ਕਰਵਾਇਆ। ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਕਸਤੂਰੀ ਲਾਲ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਮੂਹਿਕ ਜਬਰ-ਜ਼ਿਨਾਹ ਦਾ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ। ਹਾਲੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ।

## ਲੁਧਿਆਣਾ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਗਲਾਤ 'ਚ ਮੌਤ!

ਲੁਧਿਆਣਾ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਥਾਣਾ ਡਵੀਜ਼ਨ ਨੰਬਰ 5 ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੀ ਚੌਕੀ ਕੋਚਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਜਵਾਰ ਨਗਰ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸਨਸਨੀ ਫੈਲ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਨਨਕਾਣਾ ਕੰਪਲੈਕਸ ਨੇੜੇ ਇਕ ਅਣਪਛਾਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਸ਼ੱਕੀ ਗਲਾਤ ਵਿੱਚ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ। ਰਾਹਗੀਰਾਂ ਨੇ ਜਦੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਬੇਸੁੱਧ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਪਿਆ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਇਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਦੱਬੀ ਜ਼ੁਬਾਨ ਵਿੱਚ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜਾਪਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਸ ਗਲਾਤ ਵਿੱਚ ਲਾਸ਼ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਉਹ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗਲਾਤ ਵਿੱਚ ਪੁਲਸ ਅਜੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਸਪਸ਼ਟ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਬੱਚ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਰਿਪੋਰਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਲੱਗੇਗਾ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦਿਆਂ ਹੀ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਤਾਂ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਬਰਾਮਦ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋ ਸਕੇ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਡਵੀਜ਼ਨ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੁਰਦਾਖ਼ਾਨ ਵਿੱਚ ਰਖਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤੇ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ਨਾਖਤ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਗੀ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ

# ਰਾਣਾ ਬਲਾਚੋਰੀਆ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਨਵੀਂ ਅਪਡੇਟ, ਕਬੱਤੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ 'ਚ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਤਲ

## ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਮੋਹਾਲੀ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। 15 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਕਬੱਤੀ ਪ੍ਰਮੋਟਰ ਰਾਣਾ ਬਲਾਚੋਰੀਆ ਦੇ ਹੱਦ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਮੋਹਾਲੀ ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ 8 ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਐਸ਼ਵਰੀਪ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੋਟਾ, ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਅਕਾਸ਼ਦੀਪ, ਤਰਨਦੀਪ, ਦਵਿੰਦਰ ਉਰਫ਼ ਟਿੱਕਾ ਟੈਕਸੀ ਚਾਲਕ ਅਤੇ ਸੂਟਰ ਕਰਨ ਪਾਠਕ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਤਲ ਸਮੇਤ ਹੋਰਨਾਂ ਧਾਰਾਵਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਇਲਾਕਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਸੰਗਮ ਕੋਸ਼ਲ ਦੀ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਦਾਖ਼ਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ 350 ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਇਸ ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ 'ਚ 55 ਦੇ ਕਰੀਬ ਗਵਾਹ ਖੰਧੇ ਗਏ ਹਨ। ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸੂਟਰ ਅੰਦਰੀਆ ਕਪੂਰ, ਗੋਗਰਾਜ ਬਲਜਿੰਦਰ ਡੋਨੀ ਬੱਲ, ਅਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਜਸਦੀਪ ਅਤੇ ਅਰਵਿੰਦਰਜੀਤ ਉਰਫ਼ ਮਨੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਅੰਗੇਜ਼ ਵਾਰੰਟ ਜਾਰੀ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਮਿੱਠੀ ਨਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਸੋਹਣਾ ਇਲਾਕੇ 'ਚ 4 ਦਿਨ ਕਬੱਤੀ ਮੈਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਰਨ ਪਾਠਕ ਸੂਟਰ, ਅਕਾਸ਼ਦੀਪ, ਤਰਨਦੀਪ ਅਤੇ ਅੰਦਰੀਆ ਕਪੂਰ ਉਕਤ ਕਬੱਤੀ ਕੈਂਪ 'ਚ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਉਹ ਰਾਣਾ ਬਲਾਚੋਰੀਆ ਦੇ ਸਿਰ 'ਚ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਰਾਣਾ ਬਲਾਚੋਰੀਆ ਨੂੰ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਇਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ

ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਰਾਣਾ ਬਲਾਚੋਰੀਆ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਘੱਲ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ ਸਨ। ਹਮਲਾਵਰ ਸੋਲੀਫੀ ਲੈਣ ਦੇ ਬਗ਼ਾਨੇ ਰਾਣਾ ਬਲਾਚੋਰੀਆ ਦੇ ਨੌਤੇ ਆਏ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੱਜਾਮ ਦਿੱਤਾ। ਕਤਲ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਵੇਰ ਬਾਅਦ ਉਕਤ ਕਬੱਤੀ ਮੈਚ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ



ਮਨਕੀਰਤ ਅੱਲਖ ਨੇ ਵੀ ਆਉਣਾ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਕਬੱਤੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਗੁਪਾ ਸੋਹਣਾ ਦੇ ਮਨਕੀਰਤ ਅੱਲਖ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨ ਸਬੰਧ ਹਨ। ਰਾਣਾ ਬਲਾਚੋਰੀਆ ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਕੰਵਰ ਦਿਗਵਿਜੇ ਸਿੰਘ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇਕ ਕਬੱਤੀ ਪ੍ਰਮੋਟਰ ਹੈ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਚ ਖਿਡਾਉਣ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਸੀ। ਉਹ ਕਬੱਤੀ ਖਿਡਾਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਐਕਟਿਵ ਵੀ ਕਰਦਾ ਸੀ।

# ਲੁਧਿਆਣਾ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਚੈਕਿੰਗ ਮੁਹਿੰਮ, ਬਿਨਾ ਟਿਕਟ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜੁਰਮਾਨਾ

## ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਚਾਰੂ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਟਿਕਟ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਉੱਤਰੀ ਰੇਲਵੇ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੇ ਅੱਜ ਲੁਧਿਆਣਾ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟਿਕਟ ਚੈਕਿੰਗ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ। ਇਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ, 587 ਬਿਨਾਂ ਟਿਕਟ



ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ 2,72,820 ਰੁਪਏ ਦਾ ਮਾਲੀਆ ਵਸੂਲਿਆ ਗਿਆ। 20 ਟਿਕਟ ਜਾਂਚ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਆਰਪੀਐਫ਼ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਟੀਮ ਨੇ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਫੋਰਟਰੇਸ ਚੈਕ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੇਲਵੇ ਮੁਹਿੰਮ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਟੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਸੈਕਸ਼ਨ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਟਿਕਟ ਸੁਚਨਾ ਦੇ ਚਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਯਾਤਰੀ ਟਿਕਟਾਂ, ਪਛਾਣ ਪੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੀਨੀਅਰ ਡਵੀਜ਼ਨਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮੈਨੋਜਰ ਪਰਮਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਟਿਕਟਾਂ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਅਤੇ ਮਾਲੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਅਜਿਹੀਆਂ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

# ਭਿਆਨਕ ਹਾਦਸੇ ਨੇ ਦੋ ਘਰਾਂ 'ਚ ਵਿਛਾਏ ਸੱਥਰ, 2 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ

## ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਪਾਤੜਾਂ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਪਿੰਡ ਸੋਲਵਾਲਾ ਨੇੜੇ ਸੜਕ 'ਤੇ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਾਮਾਨ ਲੱਦੇ ਹੋਏ 2 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਟਰੱਕ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਹੋਈ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਾਤੜਾਂ ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਰ ਗੁਰਦਾਸ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਫਤਿਹਪੁਰ ਥਾਣਾ ਝੁਨੀਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਾਨਸਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਿਤੀ 22 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲੜਕੇ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਤੀਜੇ ਨੌਬ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਸੋਲਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਸੜਕ 'ਤੇ



ਸਾਮਾਨ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਰਹੇ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਟਰੱਕ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਆਪਣਾ ਟਰੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਲਿਆ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਰਿਆ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਭਤੀਜੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਪੀੜਤ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ 'ਤੇ ਕਬਿਤ ਟਰੱਕ ਨੰਬਰ ਐੱਚ. ਆਰ. 55 ਐੱਨ. 4584 ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਡਰਾਈਵਰ ਅਮਰਿਕ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਰਾਮਗੜ੍ਹ ਸੰਧੂਆਂ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮੁਕੱਦਮਾ ਨੰਬਰ 79, ਬੀ. ਐੱਨ. ਐੱਸ. ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

# ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਘਰ 'ਤੇ ਹੋ ਗਿਆ ਹਮਲਾ, ਹਲਦੀ ਦੀ ਰਸਮ ਵਿਚਾਲੇ ਪੈ ਗਿਆ ਚੀਕ-ਚਿਹਾੜਾ

## ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਅਬੋਹਰ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਸਥਾਨਕ ਇਦਾਰਾ ਨਗਰੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋਕ ਡਰ ਨਾਲ ਕੰਬ ਗਏ ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਹਿੰਸਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਇਕ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਘਰ 'ਤੇ ਪੱਥਰਬਾਜ਼ੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਲੁਕਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਥਾਣਾ ਨੰਬਰ 1 ਦੀ ਪੁਲਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਇਦਾਰਾ ਨਗਰੀ ਗਲੀ ਨੰਬਰ 3 ਵਾਸੀ ਸੁਮਨ ਰਾਣੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ 'ਚ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰਸੋਂ ਬਾਰਾਤ ਜਾਣੀ ਹੈ। ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਹਲਦੀ ਦੀ ਰਸਮ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨ ਆਏ ਹੋਏ ਸੀ ਅਤੇ ਘਰ 'ਚ ਕਾਫੀ ਰੋਣਕ ਸੀ। ਸੁਮਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਤੁਲ ਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਮੰਗ ਕੇ ਲੈ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਦਾ ਉਕਤ ਅਤੁਲ ਨਾਲ ਝਗੜਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਕਾਰਨ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ 'ਤੇ ਪੱਥਰਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਵੱਡਾ ਹੰਗਾਮਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਹਲਦੀ ਦੀ ਰਸਮ 'ਚ ਵੀ ਵਿਘਨ ਪਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਮਰਿਆਂ 'ਚ ਲੁਕਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਬਚਾਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਗੇ। ਵਧੀਕ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਰਾਣੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਚ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਢੁਕਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

# ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚੋਂ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ 3 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਮੁੰਡਾ, ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਚ ਵੱਡੀ ਅਣਗਹਿਲੀ

## ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਬੱਚਾ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵੱਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਚ ਅਣਗਹਿਲੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਬੱਚਾ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 4 ਦੇ ਬਾਹਰ 3 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਨਵਜੰਮਿਆ ਬੱਚਾ ਚੋਰੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਰਿਸ਼ਤ ਫੈਲ ਗਈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਰੋ-ਰੋ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੋਇਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਵਾਰਡ ਦੇ ਬਾਹਰ ਲੱਗੇ ਸੀ. ਸੀ. ਟੀ. ਵੀ. ਕੈਮਰਿਆਂ ਦੀ ਫੁਟੇਜ ਨੂੰ ਖੰਗਾਲ ਕੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚੰਡ ਕਸੇਲ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਰਾਣੀ ਦਾ ਬੱਚਾ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 4 ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਸੀ, ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਰਾਣੀ ਦੇ ਘਰ ਲੜਕਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਸੀ ਪਰ ਅੱਜ ਸਾਰੀਆਂ ਪੁਸ਼ੀਆਂ ਵੱਡੇ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਅਣਪਛਾਤੀ ਅੰਗ ਚੋਰੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਰਾਣੀ ਆਪਣਾ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਰਡ ਦੇ ਬਾਹਰ ਬੈਠੇ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਨੂੰ ਫੜਾਉਣ ਲਈ ਆ ਰਹੀ ਸੀ

ਕਿ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇਕ ਅੰਗ ਵਲੋਂ ਉਸ ਨਾਲ ਪਛਾਣ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸਹੁਰੇ ਨੂੰ ਬੱਚਾ



ਫੜਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹਿ ਕੇ ਬਾਹਰ ਨੂੰ ਚਲੀ ਗਈ। ਜਦੋਂ ਰਾਣੀ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਵਾਰਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਬੱਚਾ ਤਾਂ ਉਸ ਕੋਲ ਆਇਆ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ

ਅੰਗ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮ ਰਹੀ ਸੀ, ਦਾਅਵਾ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਵੀ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਇਕ ਮਰੀਜ਼ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਉਂਦੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੰਗ ਪਤਲੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕਾਲਾ ਸ਼ਾਲ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਿਆ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰੋਲਾ ਪਾਇਆ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਸ ਅੰਗ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਿਰ ਤੱਕ ਉਹ ਰੁੱਝਕਾਰ ਹੋ ਗਈ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਸੀ. ਸੀ. ਟੀ. ਵੀ. ਫੁਟੇਜ ਨੂੰ ਖੰਗਾਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਚੋਰੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਕਈ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ। ਘਟਨਾ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਗੜਜ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਅਕਸਰ ਵਾਰਡ ਬਾਹਰ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਅਜਨਬੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੋਰ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ

ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਚੋਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤਾਇਨਾਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇੰਨੀ ਸਖ਼ਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬੱਚੇ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਡਾ. ਆਈ. ਪੀ. ਐੱਸ. ਗਰੋਵਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੱਚਾ ਵਾਰਡ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਸੀ. ਸੀ. ਟੀ. ਵੀ. ਫੁਟੇਜ ਦੀ ਪੁਲਸ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਵਜੰਮਿਆ ਬੱਚਾ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਾਂ ਰਾਣੀ ਦਾ ਰੋ-ਰੋ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ। ਉਹ ਕਰਦੇ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਾ ਵਿਵਾਉਣ ਲਈ ਗਿਜ਼ਾਫ਼ਤਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਗਲਾਤ ਦਿਹਾ 'ਚ ਇ ਮਾਂ ਦੀ ਗਲਾਤ ਦੇਖ ਕੇ ਦੁਸਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਕ ਵੀ ਪਸੀਜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਦੇ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪੁਲਸ ਕੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

# ਪਾਵਰਕਾਮ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨੇ ਲਈ ਮਾਸੂਮ ਦੀ ਜਾਨ ! 11 ਹਜ਼ਾਰ ਕੇ.ਵੀ. ਵੋਲਟਜ ਤਾਰਾਂ ਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਆਈ ਬੱਚੀ

## ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਪਾਵਰਕਾਮ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਕਬਿਤ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਲੰਬੀ ਢਾਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਚੀ ਦੀ ਜਾਨ ਲੈ ਲਈ। ਪਿੰਡ ਲੰਬੀ ਢਾਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੁਕਾਨ ਦੀ ਛੱਤ ਤੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀਆਂ 11 ਹਜ਼ਾਰ ਕੇ.ਵੀ. ਵੋਲਟਜ ਦੀਆਂ ਚਿੱਲੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਦੀ ਚਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਏਕਮਦੀਪ ਨਾਮ ਦੀ ਅੱਠ ਸਾਲਾ ਬੱਚੀ ਦੀ ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪਾਵਰਕਾਮ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਬਾਸ ਕੱਢ ਕੇ ਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਚਿੱਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਲਾਈਨ ਟ੍ਰਿਪਿੰਗ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉੱਧਰ, ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਸਦਰਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਬੱਚੀ ਏਕਮਦੀਪ ਦੇ ਦਾਦਾ ਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿੰਡ ਲੰਬੀ ਢਾਬ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਅਤੇ ਕਈ ਘਰਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਗਈ ਵੋਲਟਜ ਤਾਰਾਂ ਲੰਘਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਪਾਵਰਕਾਮ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ

ਤੋਂ ਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਤਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰ ਕਰ ਬੱਚ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਵਰਕਾਮ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਏ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਾਰਾਂ ਦੇ ਹੱਥ



ਜੋ ਬਾਸ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਲਾਈਨਾਂ ਟ੍ਰਿਪਿੰਗ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਿਜਲੀ ਖਰਾਬ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਬਾਸ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਤਾਰਾਂ

ਕਾਫੀ ਚਿੱਲੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤਾਰਾਂ ਇੰਨੀ ਹੱਥ ਆ ਗਈਆਂ ਕਿ ਛੱਤ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵੀ ਹੱਥ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਮੋਹਾਲਵਾਰ ਨੂੰ ਏਕਮਦੀਪ ਵੀ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਆਈ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ ਸਾਢੇ 10 ਵਜੇ ਖੇਡਦਿਆਂ ਛੱਤ 'ਤੇ ਚਲੀ ਗਈ ਅਤੇ ਤਾਰਾਂ ਦੀ ਚਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਗਈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਬੱਚੀ ਦਾ ਸਰੀਰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਝੁਲਸ ਗਿਆ। ਏਕਮਦੀਪ ਦੀ ਮੌਤ ਪਾਵਰਕਾਮ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਦੋ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਧਰਨਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਗੇ। ਉੱਧਰ ਪਾਵਰਕਾਮ ਦੇ ਜੇਠੀ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਘਟਨਾ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਥੇ ਗੋਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਾਸ ਲਗਾਉਣ ਕਾਰਨ ਲਾਈਨਾਂ ਟ੍ਰਿਪ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਟ ਆ ਰਹੀ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

# ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ 'ਚ, ਦੇਸੀ ਸ਼ਰਾਬ ਸਮੇਤ ਇਹ ਸਾਮਾਨ ਬਰਾਮਦ

ਤਰਨਤਾਰਨ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਅੰਦਰੋਂ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਤਲਾਸ਼ੀ ਅਭਿਆਨ ਦੌਰਾਨ 26 ਪੈਕਟ ਤੰਬਾਕੂ, 12 ਪੈਕਟ ਕੂਲ ਲਿਫ, 83 ਬੀੜੀਆਂ ਦੇ ਬੋਝਲ, 12 ਪੈਕਟ ਸਿਗਰੇਟ, 12 ਮਨੁ ਮੁਨਕਾ, 5 ਲਾਈਟ, 6 ਗੇਟਰ ਸਪਰਿੰਗ, 94 ਕੈਪਸੂਲ ਖੁੱਲ੍ਹੇ, 2 ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ, ਦੇ ਚਾਰਜਰ, ਇਕ ਡਾਟਾ ਕੋਬਲ, ਇਕ ਹੋਡਫੋਨ, ਦੋ ਛੋਟੀਆਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇਸੀ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਅਤੇ 15 ਗ੍ਰਾਮ ਅਫੀਮ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਥਾਣਾ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਥਾਣਾ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਥਾਣਾ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਥਾਣਾ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਥਾਣਾ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕ



# ਲਾਹੌਰੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਪਛਾਣ ਦਾ ਮੁਥਾਜ ਨਹੀਂ ਪਿੰਡ ਭਰਨਾ

ਕਾਨਪੁਰ, ਅਲਾਹਾਬਾਦ, ਬਨਾਰਸ, ਕਲਕੱਤਾ (ਹੁਣ ਕੋਲਕਾਤਾ), ਭੋਪਾਲ, ਦਿੱਲੀ, ਗਵਾਲੀਅਰ, ਜੰਮਸ਼ੇਦਪੁਰ, ਨਾਗਪੁਰ, ਜੈਪੁਰ, ਅਲਵਾਰ, ਮੁੰਬਈ, ਪੁਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਈਂ ਵਸਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਕਈ ਸ਼ਹਿਰ ਅਜਿਹੇ ਸਨ ਜਿਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਬੜੇ ਹੀ ਘੱਟ ਸਨ। ਨਾ ਮੁੜ ਵਸੋਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਸਦਾ ਲਈ ਗਲ ਘੁੱਟ ਰਹੇ ਹਨ; ਨਾ ਹੀ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਨੀਗਰੋਹੀ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੋਲਣ-ਚਲਣ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਨ ਦਾ ਤੌਰ ਤਰੀਕਾ ਸਦਾ ਲਈ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਹੋਇਆ ਇੰਜ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਕਿੱਥੋਂ ਬੋੜੇ ਬਹੁਤ ਮੁਸਲਮਾਨ ਨਕਲ-ਮਕਾਨੀ ਕਰ ਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਗਏ, ਉਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਹਿਰੀ ਵਸਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਲਾਹੌਰ ਜਿਸ ਦੀ ਹਰ ਅਦਾ ਵਿਚ ਨਫ਼ਾਤ ਸੀ, ਅੰਦਾਜ਼ ਸੀ, ਰਈਸੀ ਸੀ, ਰੋਹਬ ਸੀ ਤੇ ਨਜ਼ਾਕਤ ਸੀ, ਉਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਲੁੱਟੇ-ਪੁੱਟੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੁਰਖੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹਦੂਦ ਵਿਚ ਵਸਾਉਣਾ ਸਾਡਾ ਸਭ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਸਾਵਣ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਕਾਮ ਹੋਏ। ਲਾਹੌਰ ਦੀ ਸਕਾਫ਼ਤ ਗੁਆਂਢੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਅਤੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤਕ ਮਿਲਦੀ ਹੋ ਜੁਲਦੀ ਸੀ। ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਬਟਾਲਾ, ਤਰਨ ਤਾਰਨ, ਜੰਡਿਆਲਾ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਕਪੂਰਥਲਾ, ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਵਿਚ ਵੀ ਵਸਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ; ਲੇਕਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਵਸਾਇਆ ਗਿਆ। ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੱਡੇ ਨਗਰ, ਕਰੋਲ ਬਾਗ ਅਤੇ ਵਿਨੋ ਨਗਰ ਵਰਗੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਕਲੋਨੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਹ ਕਲੋਨੀਆਂ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਵੀ ਤਾਂ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਸਨ। ਲਾਹੌਰ ਦੀ ਫਿਲਮੀ ਸਨਅਤ ਨਾਲ ਵਾਸਤਵ ਸ਼ਬਦੀਆਂ ਤਾਂ 1940 ਤੋਂ ਹੀ ਮੁੰਬਈ ਵੱਲ ਕੂਚ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਅਗਸਤ 1947 ਵਿਚ ਲਾਹੌਰ ਉੱਚੇ ਫਿਲਮੀ ਸਨਅਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ, ਬਹੁਤ ਬੋੜੇ ਅਰਜ਼ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਰਹੇ। ਉਹ ਸਦਮੇ ਵਿਚੋਂ ਜਿਉਂ ਹੀ ਨਿਕਲੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੰਬਈ ਵੱਲ ਚਾਲੇ ਪਾ ਲਏ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਸੋਂ ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦਿੰਦੇ ਵੀ ਤਾਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਬਣਨ। ਮੁੰਬਈ ਤੋਂ ਕੋਈ ਟਾਵਾ-ਟੋਲਾ ਹੀ

ਕਰਾਚੀ ਜਾਂ ਲਾਹੌਰ ਗਿਆ ਸੀ। ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮੀ ਹਸਤੀਆਂ ਨੇ ਮੁੰਬਈ ਵਿਚ ਆਪ-ਆਪਣੇ ਕਸਬ ਵਿਚ ਕੰਮ ਭਾਲ ਲਿਆ। ਰਜਿੰਦਰ ਕਪੂਰ, ਨਕਸ਼ ਲਾਇਲਪੁਰੀ, ਕਮਰ ਜਲਾਲਾਬਾਦੀ, ਅਜ਼ੀਜ਼ ਕਸ਼ਮੀਰੀ, ਮੁਲਖ ਰਾਜ ਭਾਖਰੀ ਅਤੇ ਮਨੋਹਰ ਸਿੰਘ ਸਹਿਰਾਈ ਜਿਹੇ ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਨੇ ਫਿਲਮਾਂ ਵਾਸਤੇ ਗੀਤ ਲਿਖਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ; ਕਿਸੇ ਅੱਗੇ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਆਏ। ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ ਜਿਹਿਆਂ ਨੇ ਫਿਲਮੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ। ਅਦਾਕਾਰ ਪਾਣ, ਕੰਵਰ ਨਿਰੰਜਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਖਲਨਾਇਕਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿਚੋਂ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਕਮਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਮਜਨੂ, ਆਈ ਐਸ ਜੋਹਰ, ਸੁੰਦਰ, ਖ਼ਰਾਦਿਤੀ ਭੈਂਗਾ, ਗੋਪਾਲ ਸਹਿਗਲ ਅਤੇ ਰਮੇਸ਼ ਠਾਕੁਰ ਗਾਸਰਸ ਕਲਾਕਾਰ ਬਣ ਗਏ। ਕਾਮਿਨੀ ਕੋਸ਼ਲ ਅਤੇ ਬੀਨਾ ਰਾਏ ਸਿਰਕੱਢਵੀਆਂ ਅਦਾਕਾਰ ਬਣ ਗਈਆਂ। ਕਰਨ ਦੀਵਾਨ, ਅਮਰਨਾਥ, ਦਲਜੀਤ ਜਿਹੇ ਹੀਰੋ ਬਣ ਗਏ। ਹੰਸ ਰਾਜ ਬਹਿਲ, ਵਿਨੋਦ, ਸਰਦੂਲ ਸਿੰਘ ਕਵਾਤੜਾ, ਐਸ ਮੁਹਿੰਦਰ, ਓਥਪੀਥ ਨਈਅਰ, ਮਦਨ ਮੋਹਨ ਆਦਿ ਸੰਗੀਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਬਣ ਗਏ। ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਲਾਹੌਰ ਤੋਂ ਆਏ ਪੰਜਾਬੀ, ਫਿਲਮ ਨਗਰੀ ਮੁੰਬਈ ਦੀ ਸਭਾ ਬਣ ਗਏ। ਫਿਰ ਪਹਿਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਖ਼ਤਮ ਹੁੰਦੀ ਗਈ। ਦੂਜੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਉਪਰੀ ਜਿਹੀ ਹੋ ਜੁਲਦੀ ਸੀ। ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਬਟਾਲਾ, ਤਰਨ ਤਾਰਨ, ਜੰਡਿਆਲਾ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਕਪੂਰਥਲਾ, ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਵਿਚ ਵੀ ਵਸਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ; ਲੇਕਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਵਸਾਇਆ ਗਿਆ। ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੱਡੇ ਨਗਰ, ਕਰੋਲ ਬਾਗ ਅਤੇ ਵਿਨੋ ਨਗਰ ਵਰਗੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਕਲੋਨੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਹ ਕਲੋਨੀਆਂ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਵੀ ਤਾਂ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਸਨ। ਲਾਹੌਰ ਦੀ ਫਿਲਮੀ ਸਨਅਤ ਨਾਲ ਵਾਸਤਵ ਸ਼ਬਦੀਆਂ ਤਾਂ 1940 ਤੋਂ ਹੀ ਮੁੰਬਈ ਵੱਲ ਕੂਚ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਅਗਸਤ 1947 ਵਿਚ ਲਾਹੌਰ ਉੱਚੇ ਫਿਲਮੀ ਸਨਅਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ, ਬਹੁਤ ਬੋੜੇ ਅਰਜ਼ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਰਹੇ। ਉਹ ਸਦਮੇ ਵਿਚੋਂ ਜਿਉਂ ਹੀ ਨਿਕਲੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੰਬਈ ਵੱਲ ਚਾਲੇ ਪਾ ਲਏ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਸੋਂ ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦਿੰਦੇ ਵੀ ਤਾਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਬਣਨ। ਮੁੰਬਈ ਤੋਂ ਕੋਈ ਟਾਵਾ-ਟੋਲਾ ਹੀ

ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਗਿਆਨੀ ਤੁਲਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਗੁਰਬਿਲਾਸ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਛੇਵੀਂ (13 ਜੂਨ, 1985) ਵਿਚ ਮੁਗਲਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਲੜਾਈ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਲੜਾਈ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਭਕਨਾ ਪਿੰਡ ਆਉਣ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ (ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਝੰਡ ਸੀ) ਅਰਾਮ ਕੀਤਾ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਕੁਟੀਆ ਸੀ। ਸੰਨ 1980 ਵਿਚ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਣਿਆ। ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਸਥਿਤ ਪੰਚਾਇਤ ਘਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਲਵੈਸਨ ਆਰਮੀ ਚਰਚ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 29 ਦਸੰਬਰ 1990 ਨੂੰ ਹੋਈ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਨੀਂਹ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਤਰੀਖ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਜ਼ਰੀਨੇ ਹੋ ਜਿਸ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 13 ਨਵੰਬਰ, 1996 ਨੂੰ ਹੋਈ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪਾਸੇ ਬਾਬਾ ਸੁਖਾਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦਰਗਾਹ ਹੈ। ਇਸ ਦਰਗਾਹ ਪ੍ਰਤੀ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ

## ‘ਚਿੱਟੇ’ ਹਾਥੀ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੇ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੱਖੇ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ

ਪੱਟੀ, 1 ਸਤੰਬਰ (ਪ.ਪ.)-ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦਿਆਂ ਹੀ ਹਾਕਮ ਚਿੱਟੇ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਪਰ ਚੋਣਾਂ ਮਗਰੋਂ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਪੱਥਰ ਮੁੜਾਥਕ ਕੰਮ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪੱਟੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਲੋਕ ਵਿੱਚ, ਜਿਥੇ ਦਸੰਬਰ 2006 ਵਿੱਚ ਤਤਕਾਲੀ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ, ਵੱਲੋਂ ਦੋ ਅਹਿਮ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖੇ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦਾ ਪਿੰਡ ਦੱਬਲੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਦੂਜਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ 15 ਦਸੰਬਰ 2006 ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਚੌਥੀ ਸ਼ਾਬਾਦੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਸਾਫ਼ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਬੀਬੀ ਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਡੱਬਲੀ ਦਾ ਨਾਮ ਸੁਨਹਿਰੀ ਅੰਬਰ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਵੀ ਉਕਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਪਰ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰੂਹ ਨਾ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਕਾਲਜ ਖਾਮ ਤੋੜ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਕਾਲੀ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੋਥਿਨ ਮੰਤਰੀ ਆਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਕੋਰ ਵੱਲੋਂ ਕਾਲਜ ਰੋੜ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ

## ਬੋਕਾਰੂ ਹੋਈ ਕਾਰ ਨਹਿਰ 'ਚ ਡਿੱਗੀ

ਮਾਨਸਾ, 1 ਸਤੰਬਰ (ਪ.ਪ.) ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਬੋਕਾਰੂ ਹੋਈ ਕਾਰ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਪਈ। ਕਾਰ 'ਚ ਸਵਾਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਾਲ ਵਾਲ ਬੱਚ ਗਏ ਖ਼ਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਡੀਬੀ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਵਰਨਾ ਕਾਰ ਨੰਬਰ ਪੀ.ਬੀ.22 ਅੰਚ 2121 ਬੋਕਾਰੂ ਹੋ ਕੇ ਪੁਲ ਦੀ ਰੇਲਿੰਗ ਤੋੜਦੀ ਹੋਈ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਡਿੱਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਾਲ ਵਾਲ ਬਚ ਗਏ। ਕਾਰ 'ਚ ਸਵਾਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸੰਚਿਤ ਗੁਪਤਾ ਪੁੱਤਰ ਸ਼ੀਤਲ ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਨਿਕਲ ਡੇਲੂ ਪੁੱਤਰ ਵਿਨੋਦ ਡੇਲੂ ਵਾਸੀ ਅੰਬੋਰ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਰਾਹੀਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ, ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰ ਡੀਬੀ ਪੁੱਜੀ ਤਾਂ ਨਹਿਰ ਦੇ ਪੁਲ ਕੋਲ ਅਵਾਰਾ ਪੜ੍ਹ ਅੱਗ ਆ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਬੋਕਾਰੂ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਨਹਿਰ ਦੇ ਪੁਲ ਦੀ ਰੇਲਿੰਗ ਨੂੰ ਤੋੜਦੀ ਹੋਈ ਕਾਰ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਡਿੱਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਦੋਨੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਗਜ਼ਤ ਕਰ ਰਹੀ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜ ਸਹਾਇਕ ਥਾਣੇਦਾਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪੁੱਜਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਬਚਾ ਲਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਂਦਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਰੰਤ ਛੱਟੀ ਦੇ ਤਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।



ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੇ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰਾਂ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼।

ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦੀ ਚਾਰ ਦੀਵਾਰੀ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਲੋਹੇ ਦੇ ਗੇਟ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀ ਚੋਰੀ ਕਰ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਪਰ ਸਟੇਡੀਅਮ ਪੂਰਾ ਨਾ ਹੋ ਸਕਿਆ ਤੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ ਨਾਮ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪੱਟੀ ਵਿੱਚ 4 ਕਰੋੜ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਦਫਤਰ ਤੇ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰਾਂ ਦੇ 1300834 729.1419 ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਉਸ 'ਤੇ ਅਜੇ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ

# ਵਿਅੰਗ

## ਇਸਤਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਸੁਤੰਤਰ

**ਆਲੂ ਦੀ ਟਿੱਕੀ**  
ਸਮੱਗਰੀ: ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਆਲੂ 4 ਵੱਡੇ, ਧੋਤੀ ਮੂੰਗੀ ਦੀ ਦਾਲ 1 ਕੱਪ, ਲੂਣ ਸਵਾਦ ਅਨੁਸਾਰ, ਤੇਲ 2 ਵੱਡੇ ਚਮਚ-ਤਲਣ ਲਈ ਅਲੱਗ ਤੋਂ, ਹਿੰਗ ਚੁਟਕੀ ਜਿੰਨੀ, ਬਰੀਕ ਕੱਟੀਆਂ ਹਰੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ 3, ਬਰੀਕ ਚਿਨੀ ਚੀਨੀ 2 ਵੱਡੇ ਚਮਚ, ਦਹੀ 2 ਕੱਪ, ਹਰੀ ਚਟਨੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਿੱਠੀ ਚਟਨੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ, ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਜੀਰਾ ਪਾਊਡਰ 1 ਛੋਟਾ ਚਮਚ, ਲਾਲ ਮਿਰਚ ਪਾਊਡਰ 1 ਛੋਟਾ ਚਮਚ।  
ਵਿਧੀ: ਮੂੰਗੀ ਦੀ ਦਾਲ ਨੂੰ ਖੁਰਦਾਰ ਕੱਟ ਲਵੋ। ਇਕ ਬਾਊਲ ਚ ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਆਲੂਆਂ ਨੂੰ ਛਿੱਲ ਕੇ ਮਸਲ ਲਵੋ। ਇਸ ਚ ਨਮਕ ਮਿਲਾ ਲਵੋ। ਇਕ ਭਾਰੀ ਥੱਲੇ ਵਾਲੇ ਭਾਂਡੇ ਨੂੰ ਆਂਚ ਤੇ ਗਰਮ ਕਰ ਲਵੋ। ਇਸ ਚ ਦੋ ਵੱਡੇ ਚਮਚ ਤੇਲ ਪਾ ਕੇ ਗਰਮ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਹੁਣ ਇਸ ਚ ਹਿੰਗ ਪਾ ਕੇ ਫਿਰ ਉਪਰ ਤੋਂ ਮੂੰਗੀ ਦੀ ਦਾਲ ਪਾ ਦਿਓ। ਲਗਾਤਾਰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਭੁੰਨੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਪਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਲਗਾਤਾਰ ਭੁੰਨੋ। ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਤੇਲ ਵੀ ਹੋਰ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਚ

**ਜ਼ਰੂਰੀ ਟਿਪਸ**  
○ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਪੂੜ ਮਿੱਟੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਖੱਟੀ ਲੱਸੀ ਨਾਲ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇ।  
○ ਜੇਕਰ ਵਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਝੜਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਦਹੀ ਅਤੇ ਖੱਟੀ ਲੱਸੀ ਦੇ ਖੋਲ ਵਿਚ ਵੇਸਟ ਅਤੇ ਮੁਲਤਾਨੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵਾਲਾਂ 'ਤੇ ਲੋਪ ਕਰਨ ਨਾਲ ਲਾਭ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।  
○ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਕਿੱਲ ਤੇ ਮੁਹਾਸੇ ਨਿਕਲਣ ਆਉਣ ਤਾਂ ਕੱਚੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਛੋੜੋ ਜਾਂ ਪੌਣ ਨਾ, ਇਹ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸੁੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।  
○ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿਕਨਾਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿਚ ਘੱਟ ਘੱਟ ਚਾਰ ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਜਿਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਣੀ ਪਾਓ।  
○ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਿਖਾਰ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਟ ਸਾਫ ਹੋਵੇ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕਬਜ਼ ਆਦਿ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਉਪਾਅ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।  
-ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ

ਬੋਕਾਰੂ ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸੁਤੰਤਰ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨਜ਼ਰ ਵਿਚ ਇਸਤਰੀ-ਮਰਦ ਦੇ ਦਰਜਾ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਲੋਕਰਾਜੀ ਕੀਮਤ ਦੇ ਪਹਿਰੇਦਾਰ, ਵਿਕਸਿਤ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਨਾਰੀ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਹੋਏ ਉੱਦਮ ਅਜੋਕੀ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਬੰਗ ਨਾਲ ਵਿਚਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੰਚਾਰ ਮਾਧਿਅਮ, ਖਾਸ ਕਰ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਨੇ ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਗੁਲਾਮਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਇਸਤਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਹਰ-ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਨਾ ਕੇਵਲ ਮਰਦ ਨਾਲ ਮੱਥੇ ਨਾਲ ਮੱਥਾ ਜੋੜ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਸਗੋਂ ਵਿਗਿਆਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਚਿਕਿਤਸਾ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਤੇ ਸਿਆਸੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਅੱਗੇ ਪੁਲਾੜਾਂ ਪੁੱਟਦੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਸ ਵਿਚ ਅਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਅਜੇ ਵੀ ਜਿਉਂਦੀ ਤਿਉਂਦੀ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੀਤੇ ਤਿੰਨ-ਚਾਰ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਵਿਚ ਗਿਰਾਵਟ ਤੋਂ ਵਿੱਲੀ ਅਮਨ-ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਇਸਤਰੀ ਮਨ ਵਿਚ ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਕੜ ਵਧੇਰੇ ਪੀੜੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੀ ਇਸਤਰੀ ਨਾ ਤਾਂ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਂ ਦੇ ਪੇਟ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਜਨਮ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ, ਨਾ ਉਹ ਡੋਲੋ-ਡਾਲੋ ਮਾਸੂਮ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਗੁੱਝੀਆਂ-ਪਟੌਲੇ ਖੇਡਦੀ ਹੋਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਗਲੀ-ਮੁਹੱਲੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੋਈ, ਨਾ ਉਹ-ਧੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਪੁੰਜਿਕਾ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ, ਨਾ ਪਤਨੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਨੂੰਹ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ, ਉਹ ਨਾ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਨਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਕ ਘਰੇਲੂ ਇਸਤਰੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਇਸਤਰੀ, ਬੱਚੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੇ ਜਨਮ ਲੈਣ-ਪਿਛੋਂ ਉਸ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ-ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਇਕ ਬੋਝ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪਰਾਇਆ ਧਨ ਸਮਝ ਕੇ ਉਸ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ-ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਹੀ ਦੀਨ-ਦੀਮਾਨ ਸਮਝਣ ਵਾਲੇ 'ਕੁੜੀ-ਮਾਰ' ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਪੰਜੇ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਪੁੱਛੇ ਕਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਨਾ-ਦੁਆਲੇ ਹਰ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਖਾਦੀਆਂ

**ਵੇਜੀਟੇਬਲ ਸਲਾਦ**  
ਸਮੱਗਰੀ: ਅੱਧਾ ਕੱਪ ਗੋਭੀ, ਅੱਧਾ ਕੱਪ ਬਰੀਕ ਕੱਟੀ ਹੋਈ ਗਾਂਜਰ, ਅੱਧਾ ਕੱਪ ਕੱਟੀ ਹੋਈ ਮੂਲੀ, 1/4 ਕੱਪ ਸ਼ਿਮਲਾ ਮਿਰਚ।  
ਵਿਧੀ: ਸਾਰੀ ਸਲਾਦ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਫਰਿਜ਼ਰ ਵਿਚ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਲਈ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਵਰਤਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਲਾਦ ਵਿਚ ਡਰੈਸਿੰਗ ਪਾ ਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾਓ ਉਸ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਠੰਡਾ ਵਰਤਾ ਦਿਓ।

**ਬਿਊਟੀ ਟਿਪਸ**  
○ ਗਾੜ੍ਹ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਹੀ ਵਿਚ ਮੁਲਤਾਨੀ ਮਿੱਟੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮੂੰਹ ਉੱਤੇ ਲੋਪ ਕਰਨ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਰੋੜ ਝੜ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।  
○ 100 ਗ੍ਰਾਮ ਖੀਰ ਦਾ ਗੁ, 4 ਚਮਚ ਦਹੀ, ਅੱਧਾ ਕੱਪ ਖੱਟੀ ਲੱਸੀ, 2 ਚਮਚ ਵੇਸਟ, ਦੇ ਚੁਟਕੀ ਗਲਦੀ ਨੂੰ ਇਕ ਸਟੀਲ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਉਸਦਾ ਪਸਟ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਵੋ, ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਮਾਸੂਮੀਅਤ ਮੁੜ ਵਰਤ ਆਵੇਗੀ ਤੇ ਚਿਹਰਾ ਪਿੱਛਿਆ ਪਿੱਛਿਆ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇਗਾ।  
○ ਖੀਰ ਦੇ ਗੱਲ ਟੁੱਕਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਨਿਹ ਅੱਧਾ ਉਪਰ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਅੱਧਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਅੱਧਾਂ ਹੇਠਾਂ ਪਏ ਕਾਲੇ ਘੋਰੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਦੂਰ ਹੋਣ ਲਗਦੇ ਹਨ।  
○ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਦਿਨ ਵਿਚ 8 ਤੋਂ 10 ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।



ਉਸ ਨੂੰ ਡੋਲੋ-ਮੋਲ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹੋ ਤੇ ਅੰਤ ਉਦੋਂ ਅੰਤ ਹੀ ਤੇ ਪੱਕੇ ਹੋ, ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਕਲੱਗਰੀ ਬਾਪ ਖ ਬਾਪ ਵਰਗਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਆਪਣੀ ਹੀ ਨਾਲ ਹੀ ਮੂੰਹ ਕਾਲਾ ਕਰਨਾ ਖ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਜੇਕ ਉਸ ਲੜਕੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋ ਜਾ ਤਾਂ ਉਥੇ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਂ ਅਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾ ਚਾਅ-ਮਲੂਆ, ਖੁਬਸੂਰਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵੀ-ਲਿਖਾਈ ਉੱਤੇ ਖੁਹ ਵਿਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਸਹੁਰਿਆਂ ਦੇ ਘ ਵਿਚ ਉਸ ਨਾਲ ਮੁੱਲ ਖਰੀਦੇ ਪ ਵਰਗਾ ਵਤੀਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਸ ਨਾਲ ਲਈ ਸਹੁਰਿਆਂ ਤੋਂ ਪਤੀ ਦੀ ਮੰਗ ਪੂਰੀਆਂ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤਾਹਨੇ ਮਾਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕੋਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇ ਜਾਂ ਸਾੜ ਕੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਜਿਹੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਵਿਚ ਰਹੀ ਇਸਤਰੀ ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਦੇ ਆਪ ਨਾਲ ਇਹ ਸਾਰਾ ਡੱਬ ਨਾ ਵੀ ਵਧ ਪਰ ਉਹ-ਇਧਰੋਂ-ਉਧਰੋਂ ਸੁਣ ਏ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਦੇਖ ਕੇ ਤੇ ਅਥਬਾ ਵਿ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਕਦੇ ਵੀ ਤੇ ਕਿਸੇ ਸਥਿਤੀ ਵਿ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਇਸਤਰੀ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਤਣਾਓ ਡ ਮਾਨਸਿਕ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸਮਾਜ ਲਈ ਉਸਾਹੁ ਨਹੀਂ ਕਿਆ ਸਕਦਾ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ-ਉ ਕਦੇ ਵੀ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਤੌਰ ' ਵਿਸਤਰਿਤ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀ।

**ਫਰੂਟ ਸਲਾਦ**  
ਸਮੱਗਰੀ: 1 ਪਾਈਨਐਪਲ, ਇਕ ਅਨਾਰ, 1 ਸੇਂਤਰਾ, 2 ਕੇਲੇ, 4 ਚੀਰੂ, 5 ਖਰਬੂਜ਼ ਦੀਆਂ ਫਾਂਕਾਂ। 200 ਗ੍ਰਾਮ ਦਹੀ, ਚੀਨੀ ਤੇ ਬਰਫ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ।  
ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ: ਬਰਫ ਚੁਰ ਚੁਰ ਕਰ ਲਵੋ, ਸੇਂਤਰਾ ਛਿੱਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਗੁਦਾ ਕੱਢ ਲਵੋ। ਪਾਈਨਐਪਲ ਗੋਲ ਟੁਕੜੇ ਕੱਟੋ, ਖਰਬੂਜ਼ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਫਾਂਕਾਂ ਕਰੋ। ਹੁਣ ਇਕ ਵੱਡੀ ਪਲੇਟ ਵਿਚ ਪਾਈਨਐਪਲ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਵਿਛਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਇਸ ਦੇ ਉਪਰ ਬਰਫ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਪਾਓ, ਫਿਰ ਸੇਂਤਰੇ ਦੇ ਗੁੱਦੇ ਨੂੰ ਬਰਫ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ 'ਤੇ ਫੈਲਾ ਦਿਓ। ਦਹੀ-ਚੀਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਟ ਦਿਓ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੇਂਤਰੇ ਦੇ ਉਪਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਲਾਓ। ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਦਹੀ ਮਿੱਠਾ ਅਤੇ ਮਲਾਈਦਾਰ ਹੋਵੇ। ਫਿਰ ਕੇਲੇ ਅਤੇ

ਖਰਬੂਜ਼ ਦੀਆਂ ਪਤਲੀਆਂ ਕਾਟੜਾਂ ਨੂੰ ਪਲੇਟ ਦੇ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਉਪਰ ਅਨਾਰ ਦੇ ਲਾਲ ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਚੀਰੂ ਸਜਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ।

ਉਸ ਨੂੰ ਡੋਲੋ-ਮੋਲ ਕਰ ਕੇ ਅਸਲੀ ਅੱਸੋਂ ਅੱਸੋਂ ਅੱਸੋਂ ਤੇ ਡੀ-ਮੇਲ ਭੋਜਨ ਦਾ, ਕਿਧਰੇ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰ ਆਪਣੇ ਉੱਚੇ ਸੁੱਚੇ ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਭਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਡੁੱਲ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹਵਾਸ ਤੇ ਮਿਕਾਰ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਤੇ ਕਿਧਰੇ ਉਸ ਦਾ



ਸੰਪਾਦਕੀ

ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਜ਼ਬਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ

ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਜ਼ਬਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸਿਖਰਲੇ ਰਾਜਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਅਜਿਹਾ ਅੰਕੜਾ ਹੈ ਜੋ ਸੂਬੇ 'ਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬਚੇਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵੀ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਬਰਾਮਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨੈੱਟਵਰਕ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਅੰਕੜੇ ਗੰਭੀਰ ਵਿਰੋਧਾਭਾਸ ਨੂੰ ਵੀ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ, ਭਾਰਤ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਮਹਿਜ਼ 2.3 ਫ਼ੀਸਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਹੋਰੋਇਨ ਜ਼ਬਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਕਰੀਬ 44.5 ਫ਼ੀਸਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜ਼ਬਤੀ ਨਾ ਕੇਵਲ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਚੰਗੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਵਹਿ ਰਹੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਦਰਿਆ ਵੱਲ ਵੀ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੱਖ ਦੀ ਵਸੋਂ ਪਿੱਛੇ 25.3 ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ ਮੋਹਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਕੇਸ, ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਹਨ। 2023 ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਐੱਨ ਡੀ ਪੀ ਐੱਸ ਐਕਟ ਤਹਿਤ 11,589 ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜੋ ਕਿਸੇ ਰਾਜ 'ਚ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਵੀ ਘੱਟ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। 2023 ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 89 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਫੜਨਾ ਪੀੜਤਾਂ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਵਾਉਣ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਖ਼ਤੀ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ, ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਭੂਗੋਲਿਕ ਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਤੱਕ ਫੈਲੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਲਚਕੀਲੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਨੂੰ ਵੀ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਢੰਗ-ਤਰੀਕੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਰਵਾਇਤੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤਸਕਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਣ ਡਰੋਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤਸਕਰੀ ਹੋਣ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਤਸਕਰ ਹੁਣ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਰਵਾਇਤੀ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਰਾਝਾਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਕ ਤਾਂ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ।

ਪਾਤੜਾਂ ਦੀ ਆੜ੍ਹਤੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੋਫ਼ਤਰ



ਪਾਤੜਾਂ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੋਫ਼ਤਰ ਦੀ ਚੋਣ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਧੜੇ ਬਣ ਗਏ। ਦੋਵਾਂ ਧੜਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਧੜੇ ਵੱਲੋਂ ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਕਾਲਾ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਧੜੇ ਵੱਲੋਂ ਤੇਜਪਾਲ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਸਮੇਂ ਹੋਈ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਪਿਛਲੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਕਾਲਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚੁਣ ਲਿਆ ਤਾਂ ਆੜ੍ਹਤੀਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਧੜੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੋ ਧੜੇ ਬਣ ਗਏ। ਦੋਵਾਂ ਧੜਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨਾਂ ਨੇ ਵਿਵਾਦਿਕ ਕੁਲਵੇਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਮੁੱਛੇ ਕੇ ਬਾਪੜਾ ਲਿਆ ਜਿਸ 'ਤੇ ਵਿਵਾਦਿਕ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨਾਂ ਦੇ ਗਲ ਹਾਰ ਪਾ ਕੇ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਹਰ ਸੰਭਵ ਮਦਦ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਕਾਲਾ ਦੇ ਸਮਰਥਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪ੍ਰਵੀਨ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਵਪਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਵਾਦ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਵਾਨ ਸਭਾ ਟੋਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਜੂਨੀਆ ਨੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦਾ ਭਰਵੀਂ ਸ਼ੁਕਰੀਅਤ ਲਈ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿਵਾਨ ਸਭਾ ਟੋਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ (ਕੋਟ) ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸੁਮਿਤ ਬਾਜਵਾ, ਗੁਲਸ਼ਨ ਜੈਨ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ 'ਆਪ' ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਬਚਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਨਾਲੇ ਕੰਵਿਓ ਮਿਲੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ

ਸਮਾਣ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਦੀਪਕ ਮੱਗਾ ਆਧਾਰਿਤ ਬੋਰਡ ਤੋਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਬਕਾ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰੀ ਪੈਨਲ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਜਾਂਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਬਾਣਾ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਸ਼ਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਕਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਦੀ ਸੌਰੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਵਾਸੀ ਕੁਲਾਰਾਂ ਸਮਾਣ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਹੋਈ ਮੌਤ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਦੀਪਕ ਮੱਗਾ ਆਧਾਰਿਤ ਬੋਰਡ ਤੋਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਬਕਾ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰੀ ਪੈਨਲ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਜਾਂਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਬਾਣਾ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਸ਼ਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਕਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਦੀ ਸੌਰੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਵਾਸੀ ਕੁਲਾਰਾਂ ਸਮਾਣ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਹੋਈ ਮੌਤ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾ.

ਯੂਰੀਆ ਤੇ ਡੀ.ਏ.ਪੀ ਦੀ ਘਾਟ ਬਾਰੇ ਅਫਵਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਅਪੀਲ



ਭਿੰਡਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਜੇਸ਼ ਧੀਮਾਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਬਲਾਕ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਖੇ ਅੱਜ ਸਮੂਹ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਡੀਲਰਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਬਠਿੰਡਾ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਹਾਇਕ ਪੱਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਫਸਰ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਬਲਾਕ ਬਠਿੰਡਾ ਅਤੇ ਟੀਮ ਬਠਿੰਡਾ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਯੂਰੀਆ ਅਤੇ ਡੀ.ਏ.ਪੀ ਦੀ ਘਾਟ ਸਬੰਧੀ ਫੈਲ ਰਹੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਘਬਰਾਉਣ

ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਦਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮੂਹ ਡੀਲਰ ਖਾਦ, ਬੀਜ ਅਤੇ ਪੈਸਟੀਸਾਈਡ ਦੀ ਸਟਾਕ ਅਤੇ ਵਿਕਰੀ ਸਬੰਧੀ ਸਰਕਾਰੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਲਾਬਜ਼ਾਰੀ ਜਾਂ ਟੈਗਿਰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਡੀਲਰਾਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿ ਖਾਦਾਂ ਦੀ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਵੱਡੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੱਕ ਅਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਨਾਲ ਹੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਸਮੇਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸਬੰਧੀ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਪਿੱਤਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣਗੇ।

ਮੌਕੇ ਸਹਾਇਕ ਪੱਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਫਸਰ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਬਲਾਕ ਬਠਿੰਡਾ ਅਤੇ ਟੀਮ ਬਠਿੰਡਾ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਯੂਰੀਆ ਅਤੇ ਡੀ.ਏ.ਪੀ ਦੀ ਘਾਟ ਸਬੰਧੀ ਫੈਲ ਰਹੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਘਬਰਾਉਣ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵੈਨ ਰਾਹੀਂ ਭਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਭਿਆਨ ਚਲਾਇਆ



ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਨੇ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਭਿਆਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਤਹਿਤ ਇੱਕ ਪ੍ਰਚਾਰ ਗੱਡੀ ਚੱਲ ਕੇ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮਆਰ ਕਾਲਜ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਆਈਟੀਆਈ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਲੈਕਚਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਭਰਤੀ ਦਫ਼ਤਰ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਤੋਂ ਆਏ ਹਵਾਲਦਾਰ ਅਰੁਣ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ Agniveer Scheme ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ

ਭਾਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਅਗਨੀਵੀਰ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਵੀ ਸਮਝਾਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਚਾਰ ਗੱਡੀ ਦੇ ਵੀਡੀਓ ਮਾਧਿਅਮ ਰਾਹੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੈਨਾ ਵਿੱਚ ਅਫਸਰ ਬਣਨ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ, ਜੂਨੀਅਰ ਕਮਿਸ਼ਨਡ ਅਫਸਰ (JCO) ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਸਾਮੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਬਿਊਰੋ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨਾ ਵਿੱਚ ਕਰੀਅਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਅਫਸਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਬਿਊਰੋ, ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਗਨੀਵੀਰ ਭਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਯੋਗਤਾ ਮਾਪਦੰਡ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਅਗਨੀਵੀਰ ਭਰਤੀ ਸਬੰਧੀ ਲੈਕਚਰ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ. ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਰਕਾਰੀ ਆਈਟੀਆਈ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਰਕਾਰੀ ਐਮਆਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਆਈਟੀਆਈ ਤੋਂ ਗੁਰਜੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮੈਡਮ ਮਮਤਾ ਗਰੋਵਰ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮਆਰ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੌਜੂਦ ਸੀ।

ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਟ੍ਰੇਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਧੀਨਾ ਮਾਰਕੀਟ ਦੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ



ਜਲੰਧਰ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਟ੍ਰੇਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਧੀਨਾ ਮਾਰਕੀਟ ਦੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਇੰਟਰੈਕਟਿਵ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ। ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੁੱਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਅਹਿਮ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਸਾਬਤ ਹੋਈ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਟ੍ਰੇਡਰਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨ ਚੇਅਰਮੈਨ ਇੰਦਰਵੰਸ਼ ਸਿੰਘ ਚੱਦਾ ਨੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਗਹੁ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਵਪਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਵਾਦ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਗਨੀਵੀਰ ਭਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਯੋਗਤਾ ਮਾਪਦੰਡ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਅਗਨੀਵੀਰ ਭਰਤੀ ਸਬੰਧੀ ਲੈਕਚਰ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮ.ਆਰ. ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ. ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਰਕਾਰੀ ਆਈਟੀਆਈ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਰਕਾਰੀ ਐਮਆਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਆਈਟੀਆਈ ਤੋਂ ਗੁਰਜੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮੈਡਮ ਮਮਤਾ ਗਰੋਵਰ ਸਰਕਾਰੀ ਐਮਆਰ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੌਜੂਦ ਸੀ।

ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਛੱਡੀ



ਸਮਾਣ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਇੱਥੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਬਲ ਮਿਲਿਆ ਜਦੋਂ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਸਮਾਣ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੰਜਕ ਜਥੇਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ। ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ

ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਇਨਸਾਨ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਆਰੋਵਾਲਾ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਿਥੀਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਭਰੋਲੀ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਭਰੋਲੀ, ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਤਰਨਵੀਰ ਸਿੰਘ ਮਵੀ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸੈਂਟੀ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਵੱਡਾ ਵੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖੜਾ, ਕਰਨ ਸਿੰਘ ਡੀ ਟੀ ਓ, ਕਪੂਰ ਚੰਦ ਬਾਂਸਲ ਆਦਿ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਮੈਡਮ ਖੁਸ਼ਬੂ ਸਵਨਾ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਵਨਾ ਦੀ ਹਰਮ ਪਤਨੀ ਮੈਡਮ ਖੁਸ਼ਬੂ ਸਵਨਾ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ ਛੇ ਵਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਯੋਗੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਲਕਾ ਜੂਨਜਾ ਤੇ ਹਲਕਾ ਕੋਡੀਨੇਟਰ ਮੰਜੂ ਸੋਤੀਆ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਰਾਜ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਬਿਜਲੀ ਦੇਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ



ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਹੱਲਾ ਕਲੀਨਿਕਾ ਵਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ 10 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਗੇ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਕਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਜਨਰਲ ਵਰਗ ਦੀਆਂ

ਅੱਗੇ ਨੂੰ 1,000 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਜਾਤੀ ਵਰਗ ਦੀਆਂ ਅੱਗੇ ਨੂੰ 1,500 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੇਦਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਕਿਸੇ ਸਿਵਰਾਸ਼ ਦੇ ਨਕੋਰੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਧੂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

150 ਕਮਿਸ਼ਨਾਂ ਵਾਲੇ ਪੀਮੀਅਮ ਪ੍ਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨਾਲ ਲਗਭਗ 350 ਨੌਕਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ : ਡਾ. ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਸਰ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਓਬਰਾਏ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਸਪਿੱਗਐਜ ਸਲਿਊਸ਼ਨਜ਼ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਿਟਿਡ ਵੱਲੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਐਮ.ਓ.ਯੂ. 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਵਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਵਿਵਾਹਾਰਿਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਸਰ ਨੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਸੇਰ-ਸੁਪਾਟਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਵਿਧਾਇਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਸਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਆਉਣ ਵਾਲਾ 150 ਕਮਿਸ਼ਨਾਂ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਓਬਰਾਏ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਟ੍ਰਾਈਬੇਟ ਬ੍ਰਾਂਡ ਤਹਿਤ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ-ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਰੋਡ ਉਪਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਹਿਮੰਦ ਸਾਹਿਬ ਲਗਭਗ 3 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 3 ਏਕੜ ਵਿੱਚ ਫੈਲੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 400 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਪੀਮੀਅਮ ਪ੍ਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ।

ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਹੋਟਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ ਭਰ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਈਬੇਟ ਬ੍ਰਾਂਡ ਤਹਿਤ 9 ਹੋਟਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਓਬਰਾਏ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ 32 ਹੋਟਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ 10 ਹੋਰ ਪਹਿਲੀ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗਰੁੱਪ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਓਬਰਾਏ ਬ੍ਰਾਂਡ ਤਹਿਤ ਨਿਊ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਓਬਰਾਏ ਸੁਖਵਿਲਾਸ ਸਾਹਾ ਰਿਜ਼ੋਰਟ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਭ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਕੇ ਉੱਚੀ ਉੱਪਤਰੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਡਾ. ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਸਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਓਬਰਾਏ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਸਪਿੱਗਐਜ ਸਲਿਊਸ਼ਨਜ਼ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਿਟਿਡ ਦਰਮਿਆਨ ਸਾਂਝੇ ਸਹਿਯੋਗ ਤਹਿਤ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਓਬਰਾਏ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਲਗਭਗ ਪ੍ਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਮਨੀ-ਪ੍ਰਮੋਨੀ ਮੁਹਾਰਤ ਅਤੇ ਸਪਿੱਗਐਜ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਥਾਨਕ ਮੌਜੂਦਗੀ ਇੱਕੋ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਹਿਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ।

ਰਿਕਾਰਡ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ 292 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ, ਲੱਖਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਤੀ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ : ਚੇਅਰਮੈਨ ਡੀਨਾ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਮਾਪਦੰਡ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ 8 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਤੋਂ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ 30.51 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਕੇ ਅਤੇ 292 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਸਾਲ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਹੋਲਡ ਸਿਸਟਮਜ਼ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ. ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਡੀਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅਸਲ ਵਿੱਤੀ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਹੁਣ ਤੱਕ 30,51,325 ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ 1,77,097 ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜਾਂ

ਮਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਪੰਜਾਬ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਕਾਏ 15 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਕਲੀਅਰ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਝੇ ਵੱਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਇੱਕ ਵੀ ਡਿਊਆ ਬਕਾਇਆ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਭੁਗਤਾਨ ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 1 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਇੱਕ ਆਇਆ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਦੀ ਕੁੱਲ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਲਾਗਤ 292 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ 267 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ 71,000 ਦਾਅਵਿਆਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ 60 ਕਰੋੜ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ. ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਡੀਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਰ ਮਾਪਦੰਡ ਪੱਖੋਂ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸੂਬਿਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਕਾਸਕਾਰੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾਪਦੰਡ, ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤੇ ਗਏ

ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਗੋਲਡੀ ਬਰਾੜ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ 2 ਕਰੋੜ ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ 2 ਮੁਲਜ਼ਮ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ



ਜਲੰਧਰ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਗੋ

# ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ ਗਤੀ : ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ

# ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ : ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਬਦਲਾਅ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਗਤੀ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਹੀਂ, ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇਸ਼ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਯਮੁਨਾਨਗਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਪ੍ਰਥਮ ਬਰਾੜ ਦੀ ਸੋਚ 'ਗੀਨ ਅਤੇ ਕਲੀਨ ਭਾਰਤ' ਨੂੰ ਹੀ ਸਮੁੱਚਾ ਭਾਰਤ ਕਹਿਣ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸੂਬੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਤਤਪਰ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖੀਆ ਘਰ ਮੁਕਤ ਬਿਜਲੀ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਸੂਬਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦੇਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੱਖ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਦਾ ਸ਼ਾਨ ਸਿਸਟਮ ਮੁਕਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਗਰ ਇਨਟੈਕ' (ਖੰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ) 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਅਪਣੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ 10 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੱਟਾਪਾ ਅਤੇ ਖਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਖੇਡਾਂ, ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣ, ਮਿੱਠੀ ਪਾਲਣ ਅਤੇ ਯੋਗ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਾਣਨਾ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਹੈ। ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਵਾਦ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਢੰਗਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਨਵੀਨਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਨ-ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਉਰਜਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਾਣਨਾ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਹੈ। ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਵਾਦ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਢੰਗਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਨਵੀਨਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਨ-ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਉਰਜਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਹ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਂਗ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦਾ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਨਤਾ, ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨਿਰਮਾਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਸਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਾਸ, ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ- ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਅਥਿ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਅਤੇ ਬੁਨ ਫੈਲਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਹੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਮ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਕਡਾਊਨ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਫੈਲਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰੇਡੀਓ ਦੀ ਵਿਆਪਕ ਪਹੁੰਚ ਕਾਰਨ, ਇਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਦੂਰ-ਦੇਰਾਡੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦਾ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਜ਼ਿਕਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੇ ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਸੰਵਾਦ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਹ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਂਗ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦਾ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਨਤਾ, ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨਿਰਮਾਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਸਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਾਸ, ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਅਥਿ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਅਤੇ ਬੁਨ ਫੈਲਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਹੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਮ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਕਡਾਊਨ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਫੈਲਾ ਰਹੇ ਹਨ।



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਅਥਿ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਅਤੇ ਬੁਨ ਫੈਲਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਹੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਮ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਕਡਾਊਨ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਫੈਲਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਪੰਡਰਕਾਵਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਪੇਟਰੋਲ ਅਤੇ ਡੀਜ਼ਲ 'ਤੇ ਐਕਸਾਈਜ਼ ਡਿਊਟੀ ਘਟਾ ਕੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਘਟਾਈਆਂ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦੌਰਾਨ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਜਾਂ ਆਫ਼ਤ ਆਈ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਦੌਰਾਨ ਦੇਸ਼ ਨੇ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਤੱਕ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਸੀ। ਹੁਣ ਇਸ ਆਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਮਿਲੇਗੀ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖੀਆ ਘਰ ਮੁਕਤ ਬਿਜਲੀ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਸੂਬਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦੇਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੱਖ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਦਾ ਸ਼ਾਨ ਸਿਸਟਮ ਮੁਕਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਗਰ ਇਨਟੈਕ' (ਖੰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ) 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਅਪਣੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ 10 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੱਟਾਪਾ ਅਤੇ ਖਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਖੇਡਾਂ, ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣ, ਮਿੱਠੀ ਪਾਲਣ ਅਤੇ ਯੋਗ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਾਣਨਾ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਹੈ। ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਵਾਦ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਢੰਗਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਨਵੀਨਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਨ-ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਉਰਜਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖੀਆ ਘਰ ਮੁਕਤ ਬਿਜਲੀ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਸੂਬਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦੇਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੱਖ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਦਾ ਸ਼ਾਨ ਸਿਸਟਮ ਮੁਕਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਗਰ ਇਨਟੈਕ' (ਖੰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ) 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਅਪਣੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ 10 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੱਟਾਪਾ ਅਤੇ ਖਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਖੇਡਾਂ, ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣ, ਮਿੱਠੀ ਪਾਲਣ ਅਤੇ ਯੋਗ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਾਣਨਾ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਹੈ। ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਵਾਦ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਢੰਗਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਨਵੀਨਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਨ-ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਉਰਜਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖੀਆ ਘਰ ਮੁਕਤ ਬਿਜਲੀ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਸੂਬਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦੇਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੱਖ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲ ਦਾ ਸ਼ਾਨ ਸਿਸਟਮ ਮੁਕਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਗਰ ਇਨਟੈਕ' (ਖੰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ) 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਅਪਣੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ 10 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੱਟਾਪਾ ਅਤੇ ਖਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਖੇਡਾਂ, ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣ, ਮਿੱਠੀ ਪਾਲਣ ਅਤੇ ਯੋਗ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਜਾਣਨਾ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਹੈ। ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਵਾਦ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਢੰਗਾਂ, ਸਮਾਜਿਕ ਨਵੀਨਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਨ-ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਉਰਜਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ : ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਬੇਦੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ- ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰਤਾ ਮੰਤਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਬੇਦੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ-ਨਵੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਦੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਾਵੀ ਦੇ ਜਨ ਪਥਿਲਿਕ ਸਕੂਲ ਦੇ 40ਵੇਂ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਆਯੋਜਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਬੋਲ ਰਹੇ ਸਨ।



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਰਕਾਰ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਸੂਬੇ ਦੇ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਾਮਯਾਬ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ (ਇੰਫਰਾਸਟਰਕਚਰ) ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਲੱਖ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬੇ ਦਾ ਇੱਕ ਵੀ ਬੱਚਾ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਨਾ ਰਹੇ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖੀਆਂ ਗੱਲੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਹੱਠਧਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਪੱਤਰ ਵੱਡੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਕੀਤੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖੀਆਂ ਗੱਲੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਹੱਠਧਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਪੱਤਰ ਵੱਡੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਕੀਤੀ।

## ਸਿਲੰਡਰ ਲੈਣ ਲਈ ਲੰਮੀਆਂ ਕਤਾਰਾਂ ਲੱਗੀਆਂ



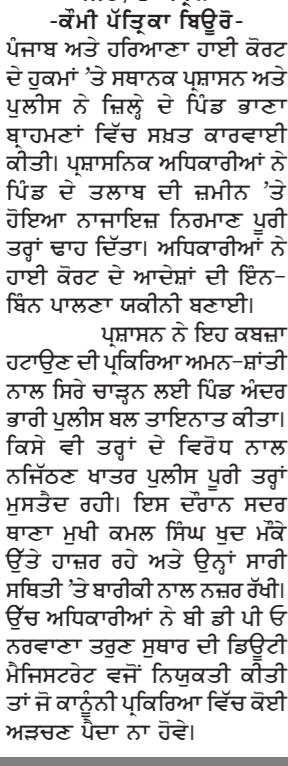
ਜੀਂਦ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਜੀਂਦ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕ ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਖਪਤਕਾਰ ਪਰਚੀਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਸਵੇਰੇ ਸੱਤ ਵਜੇ ਹੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਲੰਮੀਆਂ ਕਤਾਰਾਂ ਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਉਡੀਕਦਿਆਂ ਉਹ ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ ਤਪਦੀ ਧੁੱਪ ਅੰਦਰ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ।

ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਸਪਲਾਈ ਕੰਟਰੋਲਰ (ਡੀ ਐੱਚ ਐੱਸ ਸੀ) ਰਾਜੇਸ਼ ਆਰੀਆ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ 9200 ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦਾ ਡੰਡਾਰ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਤਾਇਨਾਤ 24 ਗੈਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਛੇ ਹਜ਼ਾਰ ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰ ਵੰਡ

ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਸਪਲਾਈ ਕੰਟਰੋਲਰ (ਡੀ ਐੱਚ ਐੱਸ ਸੀ) ਰਾਜੇਸ਼ ਆਰੀਆ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ 9200 ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦਾ ਡੰਡਾਰ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਤਾਇਨਾਤ 24 ਗੈਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਛੇ ਹਜ਼ਾਰ ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰ ਵੰਡ

## ਭਾਣਾ ਬ੍ਰਾਹਮਣਾਂ 'ਚ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਉਸਾਰੀ ਢਾਹੀ



ਜੀਂਦ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਭਾਣਾ ਬ੍ਰਾਹਮਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਤਲਾਬ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਨਿਰਮਾਣ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢਾਹ ਦਿੱਤਾ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਇਨ-ਬਿਨ ਪਾਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਇਹ ਕਥਕਾ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਮਲ-ਸ਼ਾਤੀ ਨਾਲ ਸਿਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਲਈ ਪਿੰਡ ਅੰਦਰ ਭਾਰੀ ਪੁਲੀਸ ਬਲ ਤਾਇਨਾਤ ਕੀਤਾ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਖਾਤਰ ਪੁਲੀਸ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਸਤਦੇ ਰਹੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਰਕਾਰ ਭਾਣਾ ਮੁਖੀ ਕਾਲ ਸਿੰਘ ਖੁਦ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਬਾਰੀਕ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤੀ। ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਬੀ ਡੀ ਪੀ ਓ ਨਰਵਾਣਾ ਤਰੁਣ ਸੁਥਾਰ ਦੀ ਵਿਊਟੀ ਮੈਨਿਸਟਰੇਟ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਜੋ ਕਾਨੂੰਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅੜਚਟ ਪੈਦਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਦੇਖ-ਰੋਖ ਹੇਠ ਪੁਲੀਸ ਟੀਮ ਨੇ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਇਹ ਕਥਕਾ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਇਸ ਸਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਮੌਕੇ ਉੱਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਂਦੇ ਰਹੇ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸ਼ਖ਼ਤੀ ਕਾਰਨ ਕੱਚੀ ਅਣਸੁਖਾਵੀ ਘਟਨਾ ਨਹੀਂ ਵਾਪਰੀ।

## ਸਕੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਖੇਤਰ 'ਚ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰੀਆਂ



ਜੀਂਦ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਜੀਂਦ ਦੇ ਡੀ ਏ ਵੀ ਸਟਾਥਦੀ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੀਆਂ ਸਕੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਵਿੱਦਿਅਕ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਮੱਲਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਨਾਮ ਹੌਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਮਾਨਿਆ ਨੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਿਖਾਉਂਦਿਆਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਛੇਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸ਼ੈਲੀਸਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸਦਕਾ ਸਕੂਲ ਅੰਦਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਹੋਰਤਰ ਬੱਚੀ ਦੇ ਉੱਜਵਲ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਮਾਨਿਆ ਦੀ ਛੇਵੀਂ ਭੈਣ ਜੀਆਂਸ਼ੀ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਚੌਥੀ ਜਮਾਤ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ

ਕਾਬਲੀਅਤ ਦਾ ਲੋਹਾ ਮਨਵਾਇਆ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਭੈਣਾਂ ਦੀ ਇਸ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਕਾਰਨ ਪਰਿਵਾਰ ਅੰਦਰ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਸਮੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਦੋਵੇਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਬੱਚੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸੇ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਮੈਰਿਟ ਸੂਚੀ ਅੰਦਰ ਥਾਂ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਫਲਤਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਲਗਨ ਨਾਲ ਹੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੋਰਤਰ ਬੱਚੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮਾਨਿਆ ਅਤੇ ਜੀਆਂਸ਼ੀ ਦੀ ਮਾਤਾ ਰਚਨਾ ਰਾਣੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਇਸ ਉਪਲਬਧੀ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ- ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਅਥਿ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਅਫ਼ਵਾਹਾਂ ਅਤੇ ਬੁ

# ਪਿਤਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਸਹਿ ਲਵੇਗਾ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੰਦਾ। ਜਾਰਜ ਹਰਬਰਟ ਨੇ ਠੀਕ ਹੀ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 'ਇਕ ਪਿਤਾ ਸੌ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।' ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵੀ ਇਕ ਪਿਤਾ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ ਅਤੇ ਸਭ ਮਿਲ ਕੇ ਵੀ ਉਹ ਵਰਜ ਨਹੀਂ ਨਿਭਾਅ ਸਕਦੇ ਜੋ ਇਕ ਪਿਤਾ ਕਰਕੇ ਦਿਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਰੱਬ ਤੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਉਸ ਦੀ ਆਪਣੀ ਵਸਾਈ ਹੋਈ ਦੁਨੀਆਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਹ ਖੁਦ ਨਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੂਨ ਦੇ ਤੀਜੇ ਐਤਵਾਰ 'ਫਾਰਵਰਡ' ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਨ ਹਰ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅੱਜ ਲੋੜ ਹੈ



ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਪਿਤਾ ਬਣਨ ਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੀ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਸਾਈਟਸ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿਚ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਚਪਨ ਸੰਭਾਲਣਾ ਕਿਸੇ ਚੁਣੌਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਵੀ ਉਹੀ ਆਚਰਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਘਰ ਵਿਚ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਮੋਬਾਈਲ, ਨੈੱਟ, ਵੈੱਟਸਐੱਪ ਅਤੇ ਫੇਸਬੁੱਕ 'ਤੇ ਬਿਤਾਉਣ ਨਾਲੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਵਧਾਓ। ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵੱਲ ਰੁਝਾਨ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਪਿਤਾ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਆਪਣਾ ਭਵਿੱਖ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਾਪ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕੋਈ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਅਮਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਕੁਰਾਹੇ ਨੂੰ ਰਾਹ ਪਾਉਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਪ ਹੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਅਸਲੀ ਪੁੱਜੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹੀ ਇਕ ਸ਼ਕਸ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰੱਕੀ 'ਤੇ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਅਹੁਦੇ ਸੁਪਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੂਰੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਬਾਪ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਗਰ ਵਿਚ ਵੀ ਜਿੱਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਦਾ ਖਾਸ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਿਤਾ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਰੱਖਤ ਵਰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਛਾਂ ਹੇਠ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਸੁਖ ਮਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਬੱਚੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬਾਪ ਦੇ ਸਾਥੇ ਹੋਣ ਪਲਦੇ ਹਨ। ਬਿਨਾਂ ਬਾਪ ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਅਧੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਇਹ ਦਿਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਡ, ਮਹਿੰਗੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਆਦਿ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਅੱਜ ਲੋੜ ਹੈ ਬਾਪ ਨੂੰ ਮਾਣ-ਸਤਿਕਾਰ, ਪਿਆਰ ਵਰਗੇ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਰੱਬ ਰੂਪ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪੜਾਅ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖਾਸ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਦਿਨ ਸੰਕਲਪ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਖਾਤਰ ਉਸ ਨੂੰ ਨਾ ਆਪਣੇ ਤਾਂ ਅਲੱਗ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਬਿਰਧ ਆਸ਼ਰਮ ਭੇਜੇਗਾ। ਪਿਤਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸਪਾਤਰ ਮਿੱਤਰ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਬਿਕਰ ਹਰ ਸਮੱਸਿਆ ਉਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਯਾਦ ਹੋ ਸਕੇ। ਬਾਪ ਵਾਸਤੇ ਧੀ-ਪੁੱਤਰ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਧੀਆਂ ਮਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਧੀ ਨੂੰ ਸਹੁਰੇ ਭੇਜਣ ਵੇਲੇ ਹਰ ਬਾਪ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਹੌੜ੍ਹ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਧੀ ਆਪਣੇ ਬਾਪ ਦੀ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਨਾਲ ਨਿਭਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਾਡਾ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਭੁਲਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕੋਈ ਤੀਰਥ ਨਹੀਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਦੇ ਵੀ ਅਣਦੇਖੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਖ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਸੁਖ ਦਿਓ ਅਤੇ 'ਫਾਰਵਰਡ' 'ਤੇ ਚੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਅਸੀਸਾਂ ਲਵੋ।

## ਆਖਿਰ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਔਰਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਉਂ ਜਿਉਂਦੀਆਂ ਹਨ



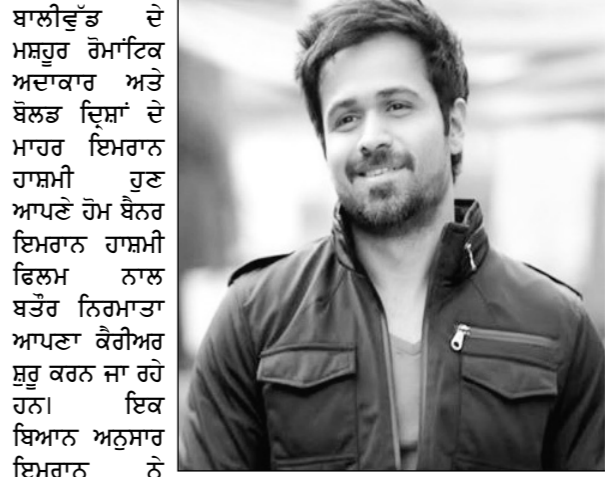
ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਉਮਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ 'ਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਨਵੀਂ ਖੋਜ ਦੀ ਮਨੀਏ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਹੋਣ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਜਿਸ 'ਚ ਹਾਰਮੋਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਤੱਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਕ ਖੋਜ 'ਸਿਲ ਮੋਟਾਬੋਲੀਜ਼ਮ' ਨਾਂ ਦੇ ਮੋਗਜ਼ੀਨ 'ਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਲਬਰਟਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਤੱਕ ਜਿਉਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ। ਸਟਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਅਜਿਹੀ ਜਾਤੀ ਹੈ ਜਿਸ 'ਚ ਇਸ ਲਿੰਗ ਦਾ ਜੀਵਨਕਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਜੀਵਨਕਾਲ ਦਾ ਇਕ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਲਿੰਗ ਦਾ ਅੰਤਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਹੋਰ ਜਾਤੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਗੋਲ ਕ੍ਰਿਮ, ਫਰੂਟਫਲਾਈ

## ਬੀਨਸ ਦੀਆਂ ਫਲੀਆਂ ਖਾਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ



ਬੀਨਸ ਦੀਆਂ ਫਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਬਾਕਲਾ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਬਜ਼ੀ ਬਣਾਉਣ 'ਚ, ਸਲਾਦ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਾਣਿਆਂ 'ਚ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ 'ਚ ਫਾਈਬਰ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, ਫਾਸਫੋਰਸ, ਸੋਡੀਅਮ, ਫੋਲੇਟਸ, ਪੌਸ਼ਟਿਕ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਕਈ ਪੌਸ਼ਟ ਤੱਤ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬੀਨਸ 'ਚ ਕੋਲੇਸਟਰਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ 'ਚ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਕਾਪਰ, ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ, ਬਾਈਓਟਿਨ, ਮੈਲਾਨੀਨ, ਜਿੰਕ, ਸੋਲੀਨਿਯਮ ਅਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਕੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਮਾਤਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਫਤੇ 'ਚ ਦੋ ਵਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੀਨਸ ਦੀਆਂ ਫਲੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪੌਸ਼ਟ ਸੰਬੰਧੀ ਕਈ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਇੰਡਸਟਰੀ 'ਚ ਇਮਰਾਨ ਹਾਸ਼ਮੀ ਬਣਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਨਵੀਂ ਪਛਾਣ



ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਅਦਾਕਾਰ ਅਤੇ ਬੋਲਡ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰ ਇਮਰਾਨ ਹਾਸ਼ਮੀ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਹੋਮ ਬੇਨਰ ਇਮਰਾਨ ਹਾਸ਼ਮੀ ਫਿਲਮ ਨਾਲ ਬੜੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਆਪਣਾ ਕੈਰੀਅਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਕ ਬਿਐਨ ਅਨੁਸਾਰ ਇਮਰਾਨ ਫਿਲਮ 'ਅਜ਼ਹਰ' ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਟੋਨੀ ਡਿਸੂਜਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਰੋਮਾਂਚਕ ਫਿਲਮ ਨਾਲ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਸ ਦਾ ਸੰਖੇਪ 'ਚ ਵਿਵਰਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਇਮਰਾਨ ਹਾਸ਼ਮੀ ਫਿਲਮ, ਟੋਨੀ ਡਿਸੂਜਾ ਅਤੇ ਨਿਤਿਨ ਦੇ ਓਡੀਥਲ ਮੌਸਮ ਪਿਕਚਰਸ ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

## ਬਲੂ ਕਲਰ ਦੇ ਫਰਨੀਚਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਦਿਓ ਸ਼ਾਹੀ ਲੁੱਕ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਵੀ ਰੱਖੋ ਧਿਆਨ

ਇਕ ਮਕਾਨ, ਘਰ ਦਾ ਰੂਪ ਉਦੋਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਰਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਜਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਚੀਵਾਰਾਂ ਦੇ ਪੇਂਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਘਰ ਦੀ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਡੈਕੋਰੇਸ਼ਨ, ਸਭ ਦਾ ਖਾਸ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਸਜਾਵਟ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਫਰਨੀਚਰ ਅਸਲ ਵਿਚ ਘਰ ਦੀ ਰੋਣਕ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ-ਪਹਿਲ ਤਾਂ ਲੋਕ ਫਰਨੀਚਰ ਵਿਚ ਸਿੱਧਲ ਸੋਬਰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰਾਉਨ (ਬੁਰੇ) ਕਲਰ ਦੀ ਹੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਸਨ ਪਰ ਮਾਡਰਨ ਜਮਾਨੇ ਵਿਚ ਤਾਂ ਫਰਨੀਚਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਕਲਰ ਵਿਚ ਢੇਰਾਂ ਵੈਰਾਇਟੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਹੁਣ ਸਿਰਫ਼ ਬ੍ਰਾਉਨ ਕਲਰ ਹੀ ਫਰਨੀਚਰ ਆਪਸ਼ਨ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਦੀਵਾਰਾਂ ਦੇ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗੇ ਪੇਂਟ ਵਾਂਗ ਫਰਨੀਚਰ ਵੀ ਕਈ ਰੰਗਾਂ ਵਿਚ ਮੁਹੱਈਆ ਹੈ। ਬਸ ਆਪਣਾ ਪਸੰਦੀਦਾ ਰੰਗ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਸਜਾ ਲਓ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਦਾ ਇੰਟੀਰੀਅਰ ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਬਜਟ ਅਤੇ ਲੁੱਕ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਦੀਵਾਰਾਂ, ਪਰਦਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਕਲਰਫੁੱਲ ਫਰਨੀਚਰ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਲਾਈਟ ਪਿੰਕ ਜਾਂ ਗ੍ਰੀਨ ਫਰਨੀਚਰ ਵੀ ਵਧੀਆ ਆਪਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਬਲੂ ਫਰਨੀਚਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੂੰ ਰਾਇਲ-ਕਲਾਸਿਕ ਜਿਹੀ ਲੁੱਕ ਦਵੇਗਾ। ਬੈਂਡਰੂਮ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਬ੍ਰਾਇੰਗ ਰੂਮ, ਤੁਸੀਂ ਦੋਹਾਂ ਵਿਚ ਬਲੂ ਫਰਨੀਚਰ ਯੁਕਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਾਈਟ ਕਲਰ ਦੇ ਪੇਂਟ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬਲੂ ਫਰਨੀਚਰ ਉਸ 'ਤੇ ਖੂਬ ਫਥੇਗਾ। ਜੇ

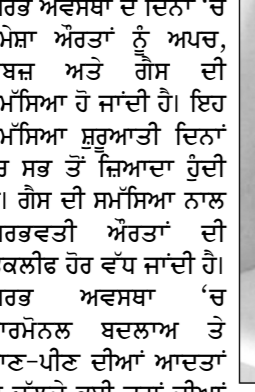


ਤੁਸੀਂ ਪਲੇਨ ਬਲੂ ਕਲਰ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਪਲੇਨ ਵਾਈਟ 'ਤੇ ਬਲੂ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬ੍ਰਾਇੰਗ ਰੂਮ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਲਾਈਟ ਸਕਾਈ ਬਲੂ ਪੇਂਟ ਨਾਲ ਡਾਰਕ ਬਲੂ ਕਲਰ ਦਾ ਸੋਫਾ ਸੈੱਟ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਇਕ ਦੀਵਾਰ ਨੂੰ ਡਾਰਕ ਬਲੂ ਕਲਰ ਵਿਚ ਵੀ ਪੇਂਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਸੋਫਾ ਕਿੰਨੇ ਸੀਟਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਮਰਾ ਛੋਟਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫਰਨੀਚਰ ਘੱਟ ਹੀ ਰੱਖੋ। ਉੱਚ ਛੋਟੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ ਛੋਟਾ ਸੋਫਾ ਵੀ ਚੰਗਾ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਕਪਬੋਰਡ ਵੀ ਬਲੂ ਕਲਰ ਦੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫੋਟੋਵੇਮ ਦਾ ਕਵਰ ਬੀਮ ਵੀ ਬਲੂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੈਂਡਰੂਮ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਬਲੂ ਕਲਰ ਦੇ ਹੀ ਫਰਨੀਚਰ ਨਾਲ ਸਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੈਂਡ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਲੈੱਪ ਇਸ ਨੂੰ ਵੀ ਖਾਸ ਬਲੂ ਕਲਰ ਦਾ ਹੀ ਬਣਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਥੇ ਹੀ ਬਲੂ ਫਲਾਵਰ ਪਾਟ ਵਿਚ ਵਾਈਟ ਫਲਾਵਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੋਹਣੇ ਲੱਗਣਗੇ। ਘਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਟੈਂਡੀ ਰੂਮ ਹੈ ਤਾਂ ਸਟੈਂਡੀ ਟੇਬਲ ਬਲੂ ਕਲਰ ਵਿਚ ਚੁਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਰੱਖੋ ਖਿਆਲ

ਕੋਲੋਸਟਰੋਲ ਇੱਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਦਾਰਥ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਖੂਨ ਨੂੰ ਲੀਵਰ ਤੋਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵੱਧ ਜਾਣ ਨਾਲ ਇਹ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਬੂ 'ਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੱਦ ਤੱਕ ਕਾਬੂ ਰਖਣਾ ਆਪਣੇ ਵੱਸ 'ਚ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਾਂਦੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਬੂ 'ਚ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਕੋਲੋਸਟਰੋਲ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਮੋਟਾਪਾ ਭਾਰ ਤੇ ਵੱਧ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਭਾਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਕੋਲੋਸਟਰੋਲ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕੋਲੋਸਟਰੋਲ ਨੂੰ ਕਾਬੂ 'ਚ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ 'ਚ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

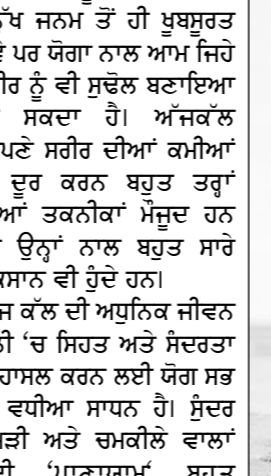
## ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ 'ਚ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਅਪਣਾਓ ਇਹ ਉਪਾਅ



ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਪਚ, ਕਬਜ਼ ਅਤੇ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਰ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ 'ਚ ਹਾਰਮੋਨਲ ਬਦਲਾਅ ਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦੇ ਚਲਦੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਕਈ ਵਾਰ ਪੇਟ ਫੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਤਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ ਹੀ ਨਾਲ ਹੀ ਬਹੁਤ ਅਸਹਿਜ ਵੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਰੇਲੂ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਕੇ ਗੈਸ

ਲਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਾਫੀ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। 2. ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਤਣਾਅ ਨਾ ਲਓ। ਟੈਨਸ਼ਨ ਹੋਣ ਨਾਲ ਪੇਟ 'ਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਏੱਠਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। 3. ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ 'ਚ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਪੇਟ ਫੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਰਹੋ। 4. ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ 'ਚ ਫਾਈਬਰ ਯੁਕਤ ਖਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰ ਲਓ ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਵਧੀਆ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। 5. ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਲਟਿੰਗ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਤਕਾਵਾਸਨ, ਸ਼ੀਰਸ਼ਾਸਨ, ਹਲਾਸਨ ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਨਮਸਕਾਰ ਵਰਗੇ ਆਸਣ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਖੂਬ ਯੁਕਤ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਨਮਸਕਾਰ ਵਰਗੇ ਆਸਣ ਨਿਭਾਉਣ 'ਚ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ।

## ਜੇਕਰ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸੁੰਦਰ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਚਮੜੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ ਕਰੋ ਯੋਗਾ



ਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਦੋਨੋਂ ਪਾਸਿਓਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਾੜੀ ਤੰਤਰ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ, ਮਸਲ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅੰਗ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਯੋਗ ਤਨਾਅ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਚੰਗਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਯੋਗ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਕਾਲ ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਵਿੱਦਿਆ ਹੈ। ਇਸ

ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤਨਾਅ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ, ਮੁਹਾਸੇ, ਗੰਜਾਪਣ ਸਿੱਕਰੀ ਆਦਿ। ਯੋਗ ਨਾਲ ਤਨਾਅ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਪਰੋਕਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਸੁੰਦਰਤਾ ਲਈ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ 'ਚ ਜੂਸ, ਕੱਚਾ ਸਲਾਦ ਪੂਰਾਗਿਆ ਅਨਾਜ, ਦਾਲਾਂ, ਜੈਵਿਕ ਭੋਜਨ, ਚਾਵਲ ਬਦਾਮ, ਬੀਜ, ਹਰੀਆਂ ਪੱਤੇਦਾਰ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ, ਜੂਸ ਅਤੇ ਦਰੀ ਵਰਗੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਦੇ ਅਹਾਰ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਆਹਾਰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹਜ਼ਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰੀਵਾਇਜ਼ ਚੀਨੀ ਅਤੇ ਚਰਬੀ ਵਰਗੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਹਾਰ 'ਚੋਂ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਯੋਗ ਨਾਲ ਚਮਕਦੀ ਚਮੜੀ, ਚਮਕੀਲੇ ਵਾਲ, ਸੁਚੱਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਬਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।





# ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਖੂਨਦਾਨੀ ਪ੍ਰਮਾਣਮਾ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੇ ਦੂਤਾ ਸਮਾਨ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣਾ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਕੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਆਯੋਜਿਤ ਦੀਆਂ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਜਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ : ਡਾਕਟਰ ਮਲਕੀਤ ਮਾਨ



**ਪਟਿਆਲਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -** ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਵੱਲੋਂ ਜੀਵਨ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸੰਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਖੂਨਦਾਨ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਹੈ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਸੁਭਾਸ਼ ਭਾਰਵ (ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ), ਸ਼੍ਰੀ ਜੀਤਿੰਦਰ ਕੰਬੋਜ (ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ), ਸ਼੍ਰੀ

ਵਰਤੋਂ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਤਮ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਵਜੋਂ ਰਿਵਰੀਸਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਿਕਾ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਬੋਲਦਿਆਂ, ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਖੂਨਦਾਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਪਹਿਲਕਦਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੂਨ ਦੀ ਇੱਕ ਇਕਾਈ ਕਈ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਦਾਨੀ ਨੂੰ ਅਸਲ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹੀਰੋ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਇਆ ਸਕਾਤਾਮਕ ਨੇੜੇ ਤੋਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲੀ।



**ਪਟਿਆਲਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -** ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਬਲੱਡ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਲੜੀਵਾਰ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਆਈ ਟੀ ਆਈ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਇਸ ਤਹਿਤ ਹੀ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਡਾਕਟਰ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਐਮਟੀਡ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਐਸ ਆਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿੰਘ ਗੋਬਰ ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਕ੍ਰਾਈਮ ਵਿਰੁੱਧ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੇ ਖੁਦ 30 ਵੀ ਵਾਰ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ ਪਰਮਿਦਰ ਭਲਵਾਨ ਮੰਬਰ ਨਾਮ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ, ਮੰਬਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ, ਮੰਬਰ ਯੁਵਾ ਸਾਂਝ

ਅਭਿਆਨ, ਭਰਭੂਰ ਸਿੰਘ ਬਰਸਟ, ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਵੱਖ ਤੋਂ ਵੱਖ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗੋਰਮਿੰਟ ਬਿਕਰਮ ਕਾਲਜ ਆਫ ਕਾਮਰਸ, ਗੁਰਮਤ ਚਰਿਤ, ਤੇਜਿੰਦਰ ਮੜੜ, ਅਮਰਜੀਤ ਲੋਗ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਐਸਟਿਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਪਟਿਆਲਾ ਡਾਕਟਰ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ ਪਰਮਿਦਰ ਭਲਵਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਸਭ ਦਾਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦਾਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿੱਤੇ ਖੂਨਦਾਨ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੀ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਜਾਨ ਬੱਚ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਰੀਰਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਸਗੋਂ ਸ਼ਰੀਰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੂਨ ਸਿਰਫ ਇਨਸਾਨੀ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅੰਨ ਤੱਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਤਵਿੰਦਰ ਗਰਵਾਲ ਮੰਬਰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ

## ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਐਸਡੀਕੇਐਸ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਕੈਡਮੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦਾ ਭੂਮੀ ਪੂਜਨ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਆਰੰਭ ਮੇਅਰ ਕੁੰਦਨ ਗੋਗੀਆ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਵੱਲ ਵੱਡਾ ਕਦਮ



**ਪਟਿਆਲਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -** ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਐਸਡੀਕੇਐਸ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਕੈਡਮੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਐਸਡੀਕੇਐਸ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਕੈਡਮੀ ਦਾ ਸ਼ੁਰੂ ਆਰੰਭ ਅੰਨ ਭੂਮੀ ਪੂਜਨ ਸਮਾਗਮ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ

ਇਹ ਉਪਰਾਲਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮੁੱਲ ਆਧਾਰਿਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਭ ਮੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਕੂਲ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ

ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਬਾਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਿੰਗਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 1912 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਅਤੇ 1957 ਵਿੱਚ ਗੰਜਸਰ ਐਸਡੀਕੇਐਸ ਇੱਕ ਸਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਈ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ



ਪਟਿਆਲਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੀ ਚੋਟੀ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਵਿਜੇਤਾ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡਰ, ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਿਸ਼ਾਨਬਾਜ਼ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਸਿੰਘ ਚਹਿਲ ਐਸ ਪੀ ਬਨਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਗੋਬਿੰਦਪੁਰਾ ਉਰਫ ਸੁਨਿਆਰਗੋੜੀ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਿਤਾ ਉਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਗੋਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੰਨੀ ਚਹਿਲ ਜੀ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਗੁਰਨੂਰ ਕੌਰ ਚਹਿਲ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਸਿੰਘ ਚਹਿਲ ਦੇ ਐਸ ਪੀ ਬਨਣ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਰਪੰਚ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਭਰਵਾਂ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ

## ਜਥੇਦਾਰ ਬਾਬਾ ਹਨੂਮਾਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮਿਸਲ ਸਤਲੁਜ ਵੱਲੋਂ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ



**ਮੁਕਾਲਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -** ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਧੰਨ ਧੰਨ ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦ ਜਥੇਦਾਰ ਬਾਬਾ ਹਨੂਮਾਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਮਿਸਲ ਸਤਲੁਜ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਝਜੋੜੀ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਵਾਲੇ ਉਪਰਾਲੇ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਮਿਸਲ ਸਤਲੁਜ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਅਜੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਬਰਾੜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਦਾਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਅਨੇਕਾਂ ਕੀਮਤੀ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਇਸ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸੇ ਲੈਂਦਿਆਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ,

## ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਦਿਵਿਆ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ

**ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -** ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੀਨੀ ਨੀ ਵੇਦ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿੱਦਿਆਰਥਣ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆ ਦੀ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਸਕਦਾ ਆਦੇ ਦਿਨ ਨਵੇਂ ਕੀਰਤੀਮਾਨ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਐਲਾਨ ਐਸ ਸੀ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਦਿਵਿਆ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। ਦਿਵਿਆ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ 97.84 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅੰਕ ਲੈ ਕੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਉਸਦੇ

ਮਾਪਿਆਂ ਤੇ ਵਿਭਾਗ ਮੁੱਖੀ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਸਿੱਧਵਾਨੀ ਤੇ ਹਮ ਲਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਵਾਇਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਦੇ ਕੇ ਹੌਸਲਾ ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਕੀਤੀ। ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਮੁੱਖੀ

ਸਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ ਪਰਮਿਦਰ ਭਲਵਾਨ ਮੰਬਰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਰੀਠਖੇੜੀ, ਗੁਰਵਰਨਰ ਐਵਾਰਡੀ ਜਤਵਿੰਦਰ ਗਰਵਾਲ ਮੰਬਰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ, ਸ਼੍ਰੀ ਉਦਯੋਗਪਤੀ

## ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਮੰਦਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਲੋੜਵੰਦ ਅਤੇ ਹੋਣਗਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੈਕਸ਼ਨਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸਾਡਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਨੈਤਿਕ ਫ਼ਰਜ਼: ਭੈਣ ਨੀਲਮ ਦੱਤ



**ਪਟਿਆਲਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -** ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਮੰਦਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਧਾਰਮਿਕ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਸ. ਈ. ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਲੋੜਵੰਦ ਅਤੇ ਹੋਣਗਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ- ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਿੱਕ 2026-27 ਦੌਰਾਨ 80,000 ਰੁਪਏ ਸਲਾਨਾ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਐਲਾਨ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਭੈਣ ਨੀਲਮ ਦੱਤ ਨੇ ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਸ. ਈ. ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਿਪਦਮਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ 60,000 ਰੁਪਏ ਸਲਾਨਾ ਦੀ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚੋਂ 15,000 ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੱਥਾ ਚੈੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੀਤਾ। ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਸੱਦਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ

ਕਿ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਵੀ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾ ਵਜੋਂ ਪਧਾਰੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਭਾਰਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੰਗੀ ਸਿੱਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਚਾਈਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਿਪਦਮਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਸ. ਈ. ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਸ. ਈ. ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਿਪਦਮਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤੀ ਇਸ ਸ਼ੁਭ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਦਾ ਚੈੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨੀਲਮ ਦੱਤ ਨੇ ਕਿਹਾ

ਦੀਆਂ ਪਵਿੱਤਰ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਐੱਸ. ਐੱਮ. ਪੀ. ਸੀ. ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਾਥੀਆਂ-ਯੋਗ ਅਰੁਦੇਵਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਦਾ ਇਸ ਸ਼ੁਭ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਤਾਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ 25 ਸਾਲ ਤੱਕ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋਏ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਮਾਸਟਰ ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਭਾਰਤੀ ਦੀ ਵੀ ਪੁਸ਼ਿਕਾ ਕੀਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਕਾਰਨ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਸ਼ੁਭ ਕਾਰਜ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਆਪਕ ਰਮਨ ਕੁਮਾਰ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਪਾਲ, ਰਜਨੀਥ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਵਰਗੀ ਅਨਿਲ ਦੱਤ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਸਵਰਗੀ ਨਿਪਿੰਦਰ ਦੱਤ, ਚੰਦਨ, ਯਮ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਸਿਹਤਿਤ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

## 5 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਚੇਤਨਾ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ 18 ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ : ਨਰੇਗਾ ਵਰਕਰ ਫਰੰਟ



**ਪਟਿਆਲਾ, 1 ਅਪ੍ਰੈਲ -** ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਫੈਕਟਰੀ ਏਰੀਆ ਸਥਿਤ ਰਵਿਦਾਸ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਨਰੇਗਾ ਵਰਕਰ ਫਰੰਟ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਐੱਸ.ਸੀ., ਬੀ.ਸੀ., ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਜੈਬ ਸਿੰਘ ਬਠੌਰੀ ਕਨਵੈਨਰ ਨਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਮੀਟਿੰਗ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਕਿ 5 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨਿਰਮਾਤਾ ਭਾਰਤ ਰਣਡਾ ਖੀ ਆਰ. ਐੱਚ. ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ 135ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੰਘਰਸ਼ ਚੇਤਨਾ ਮਾਰਚ ਪਿੰਡ ਡੱਡੌਰਾ ਤੋਂ ਚੱਲੇਗਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਨਰੇਗਾ ਵਰਕਰ ਫਰੰਟ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਜੈਬ ਬਠੌਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਚੇਤਨਾ ਮਾਰਚ ਮੌਕੇ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੰਵਿਧਾਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੰਘਰਸ਼ ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ

