

ਕਿਸ਼ਕ ਖਰ ਮੈਂ ਸਕਸੇ
ਯਾਦਾ ਪਠਾ ਜਾਨੇ ਕਾਲਾ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਕਿਲਕੀ, ਹਿਮਾਚਲ, ਹਰਿਆਣਾ, ਪੰਜਾਬ, ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉਤਰਾਖੰਡ ਸੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ।
Wednesday, 1 April 2026

VISIT:
www.qaumpatrika.org
Email: qpatrika@gmail.com

Punjabi National Daily

Qaumi Patrika NO.1

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਬੁੱਧਵਾਰ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ 2026, 16 ਚੈਤ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555 (ਸਵੇ-12) ਮੁੱਲ 3.00 ਰੁਪਏ

R.N.I. No. 39272/81-

ਸੰਪਾਦਕ - ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬੱਬਰ -

ਸਾਲ - 44, ਅੰਕ 146.

qpatrika@gmail.com ਫੋਨ : 9971359517 www.qaumpatrika.org

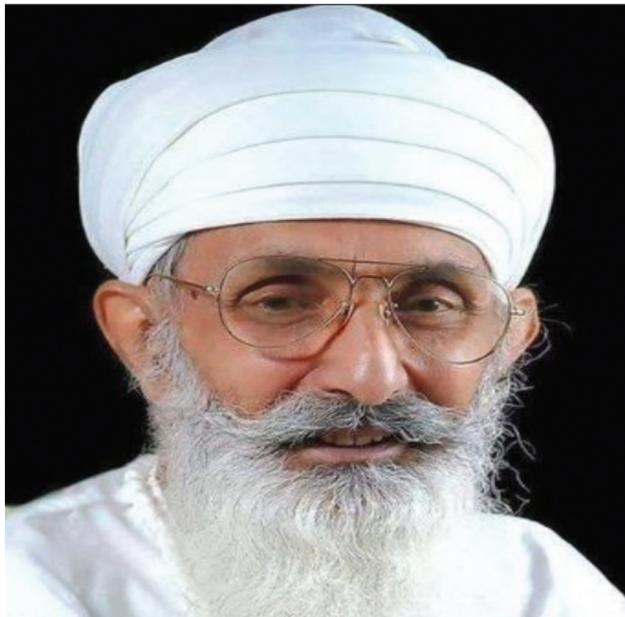
ਨਾਮਧਾਰੀ ਬਾਬਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬਿਆਨ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਗੁੱਸਾ'

ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਅਪਮਾਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ 'ਚ ਤੁਰੰਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਦੀ ਮੰਗ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ
ਤੇਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬੱਬਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 31 ਮਾਰਚ। ਨਾਮਧਾਰੀ ਪੰਥ ਦੇ ਮੁਖੀ ਬਾਬਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਦੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਸਦੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਆਕੋਸ਼ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਬਾਰੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਥਿਤ ਬਿਆਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨੇ ਕੜੀ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਮੂਲ ਧਾਰਣਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਹਮਲਾ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਜੀਵਤ ਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸਰਵੋਚ ਆਤਮਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਿਆਨ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਵੱਲੋਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ, ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਜਤਾਈ ਹੈ। ਕਈ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦਾ ਅਪਮਾਨ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦੀ ਤਿੱਖੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ

ਇਲਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕਤਾ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਾਰੀ ਗੁੱਸਾ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ ਦੀ ਮੰਗ ਜ਼ੋਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਇਸ ਲਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਅਤੇ ਸਰਵੋਚ ਗੁਰੂ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦਸਮੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨੇ ਇਸ ਮਰਯਾਦਾ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਕਈ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿੱਖ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕੌਮ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਗੁੱਸੇ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਮਨ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨਸਾਫ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ। ਨਾਮਧਾਰੀ ਬਾਬਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਥਿਤ ਬਿਆਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਠਿਆ ਇਹ ਵਿਵਾਦ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀਆਂ ਗਹਿਰੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਭ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ 'ਤੇ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਹਿਮਾਚਲ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਵੱਡਾ ਫੈਸਲਾ: ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਂਟਰੀ ਟੈਕਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਵਾਪਸ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਨਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਾਹਨੀ

ਸ਼ਿਮਲਾ 31 ਮਾਰਚ। ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੱਖੂ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸੂਬਿਆਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਭਾਰੀ ਵਿਰੋਧ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਐਂਟਰੀ ਟੈਕਸ 'ਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਾਪੋ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੱਖੂ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ 'ਚ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 5 ਸੀਟਰ ਅਤੇ 6 ਤੋਂ 12 ਸੀਟਰ ਵਾਹਨਾਂ 'ਤੇ ਹੁਣ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਦਰਾਂ ਹੀ ਲਾਗੂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਫੈਸਲੇ ਅਨੁਸਾਰ 5 ਸੀਟਰ ਵਾਹਨਾਂ ਲਈ ਹੁਣ 170 ਰੁਪਏ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਸਿਰਫ 70 ਰੁਪਏ ਐਂਟਰੀ ਟੈਕਸ ਦੇਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। 7 ਤੋਂ 12 ਸੀਟਰ ਵਾਹਨਾਂ ਲਈ

130 ਰੁਪਏ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪੁਰਾਣੀ ਦਰ 110 ਰੁਪਏ ਹੀ ਵਸੂਲੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਹਿਮਾਚਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਂਟਰੀ ਟੈਕਸ 'ਚ 100 ਤੋਂ 280 ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦਾ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸਰਹੱਦੀ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਚਾਲਕਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਉਤਰ ਕੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਰਾਤ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ ਹਿਮਾਚਲ ਦੇ ਐਂਟਰੀ ਪੁਆਇੰਟ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਵਿਧਾਇਕ ਰਣਧੀਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ 'ਚ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਟੈਕਸ ਵਾਧੇ ਕਾਰਨ ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿਗੜਨ ਦਾ ਭਰ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਹਿਮਾਚਲ ਨੇ ਟੈਕਸ ਘੱਟ ਨਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਹਿਮਾਚਲ ਦੇ ਵਾਹਨਾਂ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੁਣ, ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਯੂਰਪ ਵਾਂਗ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਜ 6 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ : ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਨ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਤੇਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬੱਬਰ

ਸੰਗਰੂਰ, 31 ਮਾਰਚ: ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸਿਗ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿੱਚ 508 ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰਿਸਪਾਂਸ ਵਰਕਿਲ (ਈਵੀਆਰ) ਨੂੰ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦੇ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹੁਣ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਯੂਰਪ ਵਰਗੇ ਵਿਕਸਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਂਗ ਮਹਿੰਜ 6 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾਲ

ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਵੱਜੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਬਾਈਕਾਟ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਅਜਿਹੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਬਾਈਕਾਟ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਵੇਗਾ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਪਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਿਕੰਜਾ ਕੱਸ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਜ਼ਾ ਦਰ 87 ਫੀਸਦ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਸੂਬੇ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਨੌਟਵਰਕ ਵਿਰੁੱਧ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਸਪਲਾਈ ਚੇਨ ਤੋੜ ਕੇ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਮੰਡੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਖਾਂ ਪਿੱਛੇ ਸੁੱਟ ਕੇ ਇਸ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਪਾਰ ਦੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਤੋੜ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਲੋਕ ਲਹਿਰ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਇਸ ਯੁੱਧ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਮਰਥਨ ਨਾਲ ਲੋਕ ਲਹਿਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਅਤੇ ਬਹੁ-ਪੱਖੀ ਰਣਨੀਤੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਉਲਟ, ਮੌਜੂਦਾ

ਲੋਕ ਇਹ ਵਾਹਨ ਡਾਇਲ-112 ਅਧੀਨ ਸਾਰੇ 28 ਪੁਲਿਸ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਇਨਾਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਇਹ ਤੁਰੰਤ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ-ਆਧਾਰਤ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਇਕ ਅਹਿਮ ਪੁਲਾੜ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਿਸ ਵਾਹਨਾਂ ਲਈ 327.70 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਫੋਰਸ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ ਨਾਲ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਸਗੋਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਨਕਲ ਕਸੀ ਗਈ ਹੈ। ਬਿਹਤਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਟਾਟਾ ਸਟੀਲ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪਲਾਂਟ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਵੱਡੇ ਨਿਵੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਗਰੂਰ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਨੂੰ ਸੁਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਪੰਜਾਬ

ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਪੈਰ ਪਸਾਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਸਾਡੀ ਲੜਾਈ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਨਸ਼ਾ ਅੱਤਵਾਦਾਂ ਬਾਰੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤਾਕਤਾਂ ਦਾ ਸਖ਼ਤ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸੁਧਾਰਾਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਅਪਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਹੁਣ ਸਿਰਫ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਐਸਐਚਓ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

Contd.....page-3



ਸਾਡੀ ਜਨਗਣਨਾ, ਸਾਡਾ ਵਿਕਾਸ

(ਜਨਗਣਨਾ 2027 ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਚਰਣ)

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਜ/ਸੰਘ ਰਾਜ ਖੇਤਰ 'ਚ ਮਕਾਨਸੂਚੀਕਰਣ ਅਤੇ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਗਣਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੁਵਿਧਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਨਲਾਈਨ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਮੈਂ ਹਾਂ ਪੁਰਾਤੀ



ਮੈਂ ਹਾਂ ਵਿਕਾਸ



ਸਵ-ਗਣਨਾ (Self-Enumeration)

ਸਰਲ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਡਿਜਿਟਲ ਸੁਵਿਧਾ

ਕਿਵੇਂ ਕਰੋ ਸਵ-ਗਣਨਾ ?

- ਅਧਿਕਾਰਿਕ ਪੋਰਟਲ (se.census.gov.in) 'ਤੇ ਜਾਓ
- ਸਬਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਦ SE ID ਮਿਲੇਗੀ
- ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ ਤੋਂ OTP ਵੱਲੋਂ ਲੌਗਿਨ ਕਰੋ
- SE ID ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ
- ਆਪਣਾ ਰਾਜ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸਥਾਨੀਕ ਵੇਰਵਾ ਚੁਣੋ
- ਪ੍ਰਗਣਕ (Enumerator) ਆਉਣ 'ਤੇ SE ID ਦੇਵੋ
- ਡਿਜਿਟਲ ਮਾਨਚਿਤਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਸਥਾਨ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਕਰੋ
- ਪ੍ਰਗਣਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਣਗੇ
- ਮਕਾਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੋ

ਇਸਦੇ ਲਾਭ

- ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਚਤ
- ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਤੇਜ਼ ਡੇਟਾ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਰਣ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਸਵ-ਗਣਨਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੁਵਿਧਾ ਹੈ

ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵ-ਗਣਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਅਵਧਿ 'ਚ ਪ੍ਰਗਣਕ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜ਼ਰੂਰ ਦਰਜ ਕਰਣਗੇ

ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੋਪਨੀਅ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੇਗੀ

ਦਿੱਲੀ (ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਨਗਰਪਾਲਿਕਾ ਪਰਿਸ਼ਦ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਛਾਵਨੀ ਬੋਰਡ)

ਸਵ-ਗਣਨਾ

1 ਤੋਂ 15 ਅਪ੍ਰੈਲ

ਮਕਾਨਸੂਚੀਕਰਣ

16 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ 15 ਮਈ

ਦਿੱਲੀ (ਦਿੱਲੀ ਨਗਰ ਨਿਗਮ)

ਸਵ-ਗਣਨਾ

1 ਤੋਂ 15 ਮਈ

ਮਕਾਨਸੂਚੀਕਰਣ

16 ਮਈ ਤੋਂ 14 ਜੂਨ

ਚਲੋ ਨਿਭਾਓ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰੀ, ਕਰੋ ਜਨਗਣਨਾ 'ਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ

CensusIndia2027

ਹੁਣ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਯੂਰਪ ਵਾਂਗ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਹਿਜ਼ 6 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ : ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਨ

Contd....Front page
ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਆਗਵਾ ਵਿਵਸਥਾ ਨਾਲ ਜੋੜਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਕਾ ਮਾਪਦੰਡ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕੌਰਤਾਂ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਟਾਟਾ ਸਟੀਲ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪਲਾਂਟ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜੋ ਸੂਬੇ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, ਪੰਜਾਬ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਦਾ ਸਿਰਫ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਫੋਰਸ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਪੁਰਿਆ ਹੈ। ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਸੁਧਾਰਾਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਫੋਰਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "1,597 ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ 144 ਆਧੁਨਿਕ ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਫੋਰਸ ਦੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚ 48 ਫੀਸਦ

ਦੀ ਕਮੀ ਲਿਆਈ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "4,200 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰਘਟਨਾ-ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ, ਇਹ ਫੋਰਸ ਜਾ ਸਿਰਫ ਗੋਡਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਉਲੰਪਣਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਵਜੋਂ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਹਿਲ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਨਿਤਿਨ ਗਡਕਰੀ ਨੇ ਵੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਅੱਜ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਗਿਰਾਜਾ ਵਾਹਨ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਤਹਿਤ 508 ਨਵੀਆਂ ਬੋਲੇਰ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦੇ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਇਲ-112 ਤਹਿਤ ਜਨਤਕ ਸੇਵਾ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹਨ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਵਾਹਨ ਸਮੇਤ 28 ਪੁਲਿਸ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਇਨਾਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ ਜੋ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਡਾਇਲ-112 ਵਲੀ ਵਿੱਚ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧ ਕੇ 764 ਹੋ ਗਈ ਹਨ, ਜੋ ਸਾਰੇ ਜੀਪੀਐਸ ਟਰੈਕਰਸ, ਡੈੱਸ ਐਮਰ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਡਾਟਾ ਸਿਸਟਮ ਸਮੇਤ ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹਨ।

ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਈ ਹੈ, ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਰਬਾਨੀਆਂ ਦੇ ਕੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਰਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਅੰਗਿਯ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਅੱਜ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਬੰਦੀ ਰਾਜ ਵਜੋਂ ਦਰਖੇਬ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਪੂਰੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸੁਧਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਲਾਦਰੀ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੇਗੀ, ਜੋ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੋਹਰੀ ਫੋਰਸ ਬਣਾਏਗਾ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕੋਈ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਾਲੀ ਜ਼ਮੀਨ ਤਵਾਂ ਲੈਂਦਿਆਂ ਹਾਈ-ਟੈਕਨ ਤਵਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨਦੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਰਹੀ

ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਲਈ ਜ਼ੇਮ ਘੱਟ ਜਾਣਗੇ। ਭਰਤੀ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਲ 2022 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਵਿੱਚ 12,197 ਭਰਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਸਬੰਧੀ ਮਾਰਚ 2024 ਵਿੱਚ 1,746 ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਅਤੇ 3,298 ਨਵੇਂ ਅਹੁਦੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਸ਼ਾਮਨ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਸ਼ਬਦਾਰੀ ਨਾਲ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ

ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ 'ਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਈਨਿੰਗ ਕਰਦੇ 3 ਪੋਕਲੇਨ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਸਣੇ ਦੋ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ
ਬਿਆਲ/ਤਾਰਾਗੜ, 31 ਮਾਰਚ। ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਈਨਿੰਗ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਆ, ਦੋ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਪੋਕਲੇਨ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਡੀਐਸਪੀ ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਈਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਈਨਿੰਗ ਬਾਰੇ 'ਤੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਪਰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਈਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕ ਅਜੇ ਵੀ ਰੁਕੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਬੀਤੀ ਰਾਤ, ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਵੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਆ। ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਈਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤਿੰਨ ਪੋਕਲੇਨ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਦੋ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

NAME CHANGE
I, SUNITA RANA (D/O. SHRI OMVIR SINGH) wife of Vikram Singh Rana was Sunita Rana before Marriage. After marriage I am also known as Sunita Rana and as such in my daughter's educational certificate my name (as her mother) is endorsed as Sunita Rana. Thus I affirm and confirm that Sunita Rani (my maiden name) and Sunita Rana (my name having surname of my husband Vikram Singh Rana) is the same person.

NAME CHANGE
I, HASINA BEGAM KHAN W/O SALIM IGBAL, KHAN R/O TARU R/O VILL-SADHANA, DISTT-ROHINI, ARAVALLY COLONY, NUH, MEWAT, HARYANA-122107 HAVE CHANGED MY NAME TO HASINA BEGAM FOR ALL PURPOSE.

NAME CHANGE
I, SARVE PREET KAUR KOCHHAR W/O MANPREET SINGH KOCHHAR R/O 10C/80 SFS FLATS GREEN VIEW APARTMENT MAYAPURI ROAD HARI NAGAR WEST DELHI-110064 HAVE CHANGED MY GIVEN NAME SARVEPREET KAUR AND SURNAME KOCHHAR FOR ALL PURPOSE.

NAME CHANGE
I, SUDAMA SHARMA S/O DEVI SHARMA, R/O A-3/106-7, Sector-16 Rohini, Rohini Sector 15, North West Delhi, Delhi - 110089, have changed the name of my minor son namely Yash Sharma aged 15 years and as such hereafter be known as Aayush Sharma.

NAME CHANGE
I, S VANITHA W/O N. 4838283N Rank-HAV/MT Name-RAMESH P R/O VILL-SADHANA, DISTT-ROHINI, UTTAR PRADESH-202204, U.P. Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 309-330 & Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15786, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Vaishali, Ghaziabad, Uttar Pradesh-201010 (Contact at 09958871432)

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khandra, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TANJINDER KAUR W/O JASPREET SINGH BAWAJA R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tanjinder Kaur Bawaja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khandra, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, VINOD KUMAR S/O UDAY SINGH RESIDING AT FLAT NO-G-3/8, NEAR DDA WATER TANK, SECTOR-4, ROHINI, DELHI-110085 have changed my name to VINOD KUMAR KUSHWAHA for all future purpose.

NAME CHANGE
I, SANTOSH KUMAR S/O VISHVA NATH PRASAD residing at PLOT NO-58659, FLAT NO-B-2, STREET CHAUDHARYS GARDEN, MATIALA, DELHI-110059 have changed my name to SANTOSH KUMAR GUPTA for all future purposes

NAME CHANGE
I, ANUPAMA D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Kulsum W/O Rozuddin R/O B-17, Gali No.3A, Near Mohalla Disha Masjid, Old Mustafabad, Delhi-110094, have changed my name to Kulsoom for all future purposes.

NAME CHANGE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

NAME CHANGE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

NAME CHANGE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

NAME CHANGE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

NAME CHANGE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

NAME CHANGE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

NAME CHANGE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

NAME CHANGE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
My client Narendar Kumar Chauhan S/O Pooran Singh R/O H.No.376, Chauhan Mohalla, Madanpur Khadar, Sarita Vihar, and disowned his son Harsh Chauhan and his wife Preeti Rani from his all movable-immovable properties due to their Vihar, Delhi-76, has severed all relations and disowned his disobedience. My client Shall not be responsible for their acts.

PUBLIC NOTICE
Public notice is hereby given that my clients Mr. Sushil Kumar and Mr. Rajendra Kumar Tyagi both S/O Late Prakash Tyagi, both R/O H.No. 312, Sadiq Nagar, Near Auto Stand Sihani, Ghaziabad, Uttar Pradesh 201003, are owner of Residential Plot No. 43 & 44, area measuring 200 Square Yards i.e. 167.22 Square Meters out of Khaska No. 4594, situated in village Sadiq Nagar, Pargana Loni, Tehsil & District, Ghaziabad, Uttar Pradesh, vide Khatauni Fasil Year 1427-1432 Calendar Year 2019-2024, it is pertinent to mention here that after the death of their father Mr. Ved Prakash Tyagi, they became the owner of the said property. My client is absolute owner of the said property which is free from encumbrance. The said property neither falls under acquisition nor falls under any writ in any court of law. On date, being the absolute owner of the said property, my clients are going to sell the said property to Mrs. Deepika Singh W/O Mr. Krishna Kumar Singh. The same is going to be financed by PNB Housing Finance Ltd., Sector-3, Sahibabad, Ghaziabad, Uttar Pradesh. If any person(s) has/has any objection regarding the above said property, then kindly may submit his/her objection within 7 days from the date of the notice in writing to undersigned or the undersigned. The said objection may be kindly sent to the undersigned/post by way of the Registered Post by way of E-mail. Failing which, the claim as per aforesaid shall be treated as valid in respect of the subject property.

PUBLIC NOTICE
Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Buildwell through pr. Mr. Karan Dudgeja S/O Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khaska No. 233K (87 sq. mtrs.), & Khaska No. 236 (222.5 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khaska No. 232KH, Situated at Village -Jalpara, Pargana & Tehsil Dadr, Distt. Choudharys Garden, Matiala, U.P. Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 309-330 & Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15786, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Vaishali, Ghaziabad, Uttar Pradesh-201010 (Contact at 09958871432)

PUBLIC NOTICE
I, Sudama Sharma S/O Devi Sharma, R/O A-3/106-7, Sector-16 Rohini, Rohini Sector 15, North West Delhi, Delhi - 110089, have changed the name of my minor son namely Yash Sharma aged 15 years and as such hereafter be known as Aayush Sharma.

PUBLIC NOTICE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khandra, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

PUBLIC NOTICE
I, TANJINDER KAUR W/O JASPREET SINGH BAWAJA R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tanjinder Kaur Bawaja For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khandra, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

PUBLIC NOTICE
I, VINOD KUMAR S/O UDAY SINGH RESIDING AT FLAT NO-G-3/8, NEAR DDA WATER TANK, SECTOR-4, ROHINI, DELHI-110085 have changed my name to VINOD KUMAR KUSHWAHA for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, SANTOSH KUMAR S/O VISHVA NATH PRASAD residing at PLOT NO-58659, FLAT NO-B-2, STREET CHAUDHARYS GARDEN, MATIALA, DELHI-110059 have changed my name to SANTOSH KUMAR GUPTA for all future purposes

PUBLIC NOTICE
I, ANUPAMA D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Kulsum W/O Rozuddin R/O B-17, Gali No.3A, Near Mohalla Disha Masjid, Old Mustafabad, Delhi-110094, have changed my name to Kulsoom for all future purposes.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

PUBLIC NOTICE
I, Manoj Ram S/O Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vastika City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at Flat No-G-3/8, Near DDA Water Tank, Sector-4, Rohini, Delhi-110085 have changed my name to Vinod Kumar Kushwaha for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I, Anupama D/O Pradeep Kumar R/O D-75/4A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE
I, hitherto known as JAGANATH KAPUR alias JAYANTI KAPUR W/O RAJ KUMAR KAPUR, R/O Near Dhaj Park, Park House, No. 26, Road No. 14, East Punjabi Bagh, West Delhi, Delhi-110026, have changed my name and shall hereafter be known as JAYANTI KAPUR.

NAME CHANGE
It is for general information that I, VISHAL SONI S/O SUGHAR SINGH R/O 1338A/8, Gali No.-8, Nearby SK Depot, Goidpur, Kalkaji, Kalkaji, South Delhi, Delhi-110019, declare that name of mine has been wrongly written as VISHAL in my Driving License No. DL03 2009024443. The actual name of mine

ਮੱਥਾ ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਆਪਣੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ 'ਚ ਵਾਧਾ



ਗਹਿਣਿਆਂ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਖੂਮਕਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮੱਥੇ ਦਾ ਟਿੱਕਾ ਉਸ ਦੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਵਿਚ ਚਾਰ ਚੰਨ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਗਹਿਣੇ ਪਹਿਨ ਕੇ ਔਰਤ ਦੀ ਲੁਕ ਨੂੰ ਉਦਰ ਆਲ ਵਿਨਿਸ਼ਿਗ ਟੱਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਤੱਪਤਿਆਂ ਅਤੇ ਫੁਟਵੀਅਰ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਫੈਸ਼ਨ ਵਾਂਗ ਜਿਉਲਰੀ ਦਾ ਟ੍ਰੈਂਡ ਵੀ ਆਏ ਦਿਨ ਬਦਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਘੁੰਮ-ਫਿਰ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ ਟ੍ਰੈਂਡ ਫਿਰ ਲੈਟੇਸਟ ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਅੱਜ-ਕਲ ਮੱਥਾ ਪੱਟੀ, ਖੂਮਰ (ਪਾਸਾ) ਦਾ

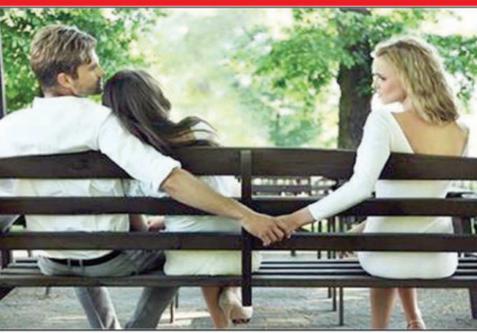
ਫੈਸ਼ਨ ਟ੍ਰੈਂਡ ਵਿਚ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਇਕ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਮੱਥਾ ਸਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਖੂਮਰ ਨੂੰ ਮੁਸਲਿਮ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਗਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਗਹਿਣਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਹੁਣ ਇਸ ਨੂੰ ਹਰ ਔਰਤ ਆਪਣੇ ਸ਼ਿਗਾਰ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਥੇ ਹੀ ਮੱਥਾ ਪੱਟੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇੰਡੀਅਨ ਟ੍ਰੈਡੀਸ਼ਨਲ ਲਾੜੀ ਦੇ ਆਉਟਫਿਟਸ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਡੂੰਘਾ ਸੰਬੰਧ ਹੈ। ਮੱਥਾ ਪੱਟੀ ਦਾ ਕੁੱਝ ਦਿਨ-ਦਿਨ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿਚ ਤਾਂ ਲਾੜੀ ਇਸ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ

ਪਹਿਨਦੀ ਸੀ, ਫਿਰ ਸਿਗਲ ਟਿੱਕੇ ਦਾ ਫੈਸ਼ਨ ਆ ਗਿਆ ਪਰ ਹੁਣ ਇਕ ਵਾਰ ਮੁੜ ਮੱਥਾ-ਪੱਟੀ ਦਾ ਟ੍ਰੈਂਡ ਜ਼ੋਰਾ-ਸ਼ੋਰਾ 'ਤੇ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਬ੍ਰਾਈਡ ਦਾ ਹੀ ਸ਼ਿਗਾਰ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਰੈੱਡ ਕਾਰਪੇਟ ਲੁਕ, ਹੋਰ ਫੈਸ਼ਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਫੈਸ਼ਨ ਸ਼ੋਅ ਦਾ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਹੀਰੋਇਨਸ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਟ੍ਰਾਈ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪਹਿਰਾਵੇ ਨਾਲ ਵੀ ਮੱਥਾ-ਪੱਟੀ ਖੂਬ ਜਚ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵੈਡਿੰਗ ਡੇ 'ਤੇ ਟ੍ਰੈਡੀਸ਼ਨਲ ਲੁਕ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਿਉਲਰੀ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਗੋਲਡ ਪਲੇਟਡ ਕੁੰਦਨ ਵਿਚ ਪਰਲ ਸਟੱਡ ਜਾਂ ਪੋਲਕੀ ਜਿਉਲਰੀ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ ਇਕ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੀ ਮੱਥਾ-ਪੱਟੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹੀ ਲੁਕ ਦੇਣਗੇ।

- ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਰੱਖੋ ਖਿਆਲ**
- 1. ਮੱਥਾ-ਪੱਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਫੇਸ ਕੱਟ ਅਤੇ ਹੋਅਰਸਟਾਈਲ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।
 - 2. ਬਿਉਟੀ ਮਾਹਿਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।
 - 3. ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਥਾ-ਪੱਟੀ ਬਾਕੀ ਜਿਉਲਰੀ ਨਾਲ ਵੀ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਹੋਵੇ।
 - 4. ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਚਿਹਰਾ ਹੈਲਦੀ ਜਾਂ ਭਰਵਾਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੋਵੀ ਮੱਥਾ-ਪੱਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
 - 5. ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਪਹਿਰਾਵੇ ਦਾ ਸਮਾਗਮ ਜਾਂ ਸ਼ਿਵਨਿੰਗ ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਹੋਵੀ ਮੱਥਾ-ਪੱਟੀ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਬੀਚ ਪਾਰਟੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਸੰਗੀਤ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲਾਈਟ ਮੱਥਾ-ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਲੰਮੀ ਚੋਣ ਜਾਂ ਨੈਕਲਸ ਵੀਅਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀਆਂ ਬੇਵਫਾਈਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਇਹ ਤਰੀਕੇ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਵਿਆਹ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੇ ਵਰਤਾਓ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਾਵ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਚਾਨਕ ਬਦਲੇ ਹੋਏ ਪਤੀ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੀਆਂ। ਮਰਦਾਂ 'ਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਰਤਾਓ ਤਾਂ ਹੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੀ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਰਤਾਓ 'ਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਚੋਕਣਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸਾਂਗੇ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।



1. ਜੇਕਰ ਪਤੀ ਕਿਸੇ ਦਾ ਫੋਨ ਆਉਣ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਂ ਕੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਹੱਲੀ-ਹੱਲੀ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ।
2. ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਮਰਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਔਰਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਕਾਊਂਟ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।
3. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਰਦ ਘਰ 'ਚ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਝਗੜਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਕੱਢਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।
4. ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਇਲ ਤੇ ਆਏ ਸੁਨੇਹੇ (ਸੇਦੇਸ਼) ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਖਤਮ (ਡੀਲੀਟ) ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
5. ਪਤੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਕੱਟੇ-ਕੱਟੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਛੋਟੀ ਗੱਲ ਲੱਗ ਵੱਡਾ ਕਰਕੇ ਲੜਾਈ ਕਰਨ ਦਾ ਬਹਾਣਾ ਲੱਭਦੇ ਹਨ।
6. ਪਤੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਤੋਂ ਗੱਲਾਂ ਫੁੱਫਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
7. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਤੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰੀ 'ਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਵੀ ਕਤਰਾਉਂਦੇ ਹਨ।
8. ਪਤੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਬੂਟ ਬੋਲ ਕੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਲੱਭਦੇ ਹਨ।
9. ਇਸ ਵੇਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਤੀ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
10. ਇਸ ਵੇਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹਰ ਗੱਲ 'ਚ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

15 ਮਿੰਟ ਦੀ ਕਸਰਤ ਨਾਲ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਚ ਮੌਤ ਦਾ ਖਤਰਾ : ਅਧਿਐਨ

ਹਰ ਦਿਨ ਸਿਰਫ 15 ਮਿੰਟ ਦੀ ਕਸਰਤ ਨਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਮੌਤ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫ੍ਰਾਂਸ ਦੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਆਫ ਸੇਂਟ ਐਂਟੋਨੀ ਦੇ ਡੋਕਟਰ ਗੁਪਿਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਕਸਰਤ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਬਹਾਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ ਕਿ ਨਿਯਮਿਤ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਦਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੰਡੀਕਲੀ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਨਤੀਜਾ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ 150 ਮਿੰਟ ਕਸਰਤ ਜਾਂ 75 ਮਿੰਟ ਸਖਤ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ



ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ 50 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਲੋਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਖੋਜਕਾਰਾਂ ਨੇ ਦੋ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ। ਇਕ ਅੰਕੜਾ ਫ੍ਰਾਂਸ ਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ 2001 ਵਿਚ 65 ਸਾਲ ਦੇ 1011 ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜਾ ਅੰਕੜਾ 12 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਵਿਚ 60 ਸਾਲ ਦੇ 122417 ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਇਹ ਗੱਲ ਨਿਕਲ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦਾੜੀ ਵਾਲੇ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਡੇਟ ਕਰ ਰਹੀ ਹੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੜਕੇ ਪਸੰਦ ਹਨ? ਇਕ ਸਰਵੇ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾੜੀ ਵਾਲੇ ਲੜਕੇ, ਕਲੀਨ ਸ਼ੇਪ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਸੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਅਜਿਹੇ ਲੜਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਕਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੀ ਦਾੜੀ ਵਾਲੇ ਖੁਆਏਫਰੈਂਡ ਨੂੰ ਡੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹਨ।



ਮੈਂਚਿਓਰ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਂਚਿਓਰ ਲੜਕੇ ਪਸੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

1. ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾੜੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੜਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਕਰਸ਼ਕ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੋਹਣੇ ਅਤੇ ਸੋਕਸੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
2. ਦਾੜੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੜਕੇ, ਲੜਕੀਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਏਟਿਵ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।
3. ਅਜਿਹੇ ਲੜਕੇ ਪਸੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

4. ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾੜੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੜਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਝਦਾਰ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।
5. ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਟਾਈਲ ਦੀ ਦਾੜੀ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਪਸੰਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
6. ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਲੜਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਗੂੈਸਿਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੜਕੇ ਪਸੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
7. ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਲੜਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੱਭੀਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਕੋਫੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕੈਂਸਰ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਕੋਫੀ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅੱਜ ਤੋਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਇਸ ਆਦਤ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਓ। ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਕੋਫੀ ਪੀਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਧਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਾਰਮਲ ਕੋਫੀ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਖੋਜ ਇਕਾਈ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ, ਨਾਰਮਲ ਕੋਫੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਡਬਲਊ ਐਚ ਓ ਨੇ 1991 'ਚ ਕੋਫੀ ਨੂੰ ਪੌਸ਼ਾਕ ਬਲੈਂਡਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲਾ ਦੱਸਿਆ ਸੀ। ਪਰ 1000 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਏਜੰਸੀ ਫਾਰ ਰਿਸਰਚ ਆਨ ਕੈਂਸਰ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਕੋਫੀ ਪੀਣੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡਬਲਊ ਐਚ ਓ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਰਿਸਰਚ ਇਕਾਈ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ 56 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਕੋਫੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਸਾਨ ਤਰੀਕਾ



ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕ ਕੀ ਕੁਝ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿਮ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਡਾਈਟਿੰਗ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰਹੱਜ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲਗਭਗ ਹਰ ਵਾਰ ਇਕ ਨਵੀਂ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਸੱਚ ਸਮਝ ਕੇ ਅਪਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਇੰਨਾ ਤਿਆਗ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਨਿੰਬੂ-ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣਾ ਵਾਇਦੇਮੈਂਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਪਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਭਾਰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਸਭ ਆਸਾਨ ਤਰੀਕਾ ਅਪਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਕ

ਅਧਿਐਨ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ, ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਪੀਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੋਜ 'ਚ ਸੱਚ ਸਮਝ ਕੇ ਅਪਣਾਉਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦਗਾਰ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਖੋਜਕਾਰਾਂ ਡਾਕਟਰ ਉੱਪਰ ਮੁਤਾਬਕ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਕੋਲੀਕ ਦਾ ਇਨਕੇਬ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਲੋਕ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਹਨ ਉਸ 'ਚ ਖਾਣੇ ਦੌਰਾਨ ਕੋਲੀਕ ਦਾ ਇਨਕੇਬ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ 'ਚ 40 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਨਜ਼ਰ ਲਈ ਕੋਲਾ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਕ ਕੋਲਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪ੍ਰੋਬਲਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਇਕ ਖੋਜ 'ਚ ਖੋਜੀਆਂ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਕੋਲੇ 'ਚ ਕੈਰੋਟੀਨੋਇਡਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਯੋਗਿਕ ਹੈ ਜੋ ਨਿਵਰ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਏ' ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਵਿਟਾਮਿਨ 'ਏ' ਕੈਰੋਟੀਨੋਇਡਸ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਕੋਲਾ ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਏ' ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਨਜ਼ਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੈ। ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਏ' ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਖੋਜੀ ਕੋਲੇ 'ਚ ਕੈਰੋਟੀਨੋਇਡਸ 'ਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਢੰਗਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਦੋਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੈਰੋਟੀਨੋਇਡਸ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੈਲਦੀ ਬੱਚਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਖਾਓ ਮੂੰਗਫਲੀ!



ਉੱਝ ਤਾਂ ਮੂੰਗਫਲੀ ਨੂੰ ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਬਾਦਾਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮੂੰਗਫਲੀ ਖਾਣ ਦਾ ਇਹ ਫਾਇਦਾ ਯਕੀਨਨ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਅਜਿਹਾ ਫਾਇਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਹੈਲਦੀ। ਜਾਂਣੇ ਮੂੰਗਫਲੀ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ 'ਚ। ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਮੂੰਗਫਲੀ ਨਾਲ ਬਣੇ ਉਤਪਾਦ ਖੁਆਉਣ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪੌਸ਼ਣ 'ਤੇ ਕੋਈ

ਖਰਾਬ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਕ ਖੋਜ 'ਚ ਇਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਖੋਜਕਰਤਾ ਲੇਡਨ ਦੇ ਕਿੰਗ ਕਾਲਜ ਮੈਰੀ ਫੀਨੋ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਟਿਆ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਬਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੂੰਗਫਲੀ ਖਾਣ ਨਾਲ ਛਾਤੀ ਦੇ ਵਾਧੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਨਵਜੰਮੇ ਨੂੰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੋਸ ਖਾਦ ਪਦਾਰਥ ਖੁਆਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਉਸ ਦੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਵਾਧੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਐਲਰਜੀ ਐਂਡ ਇੰਫੈਕਸ਼ਨ ਡਿਜੀਜ਼ ਦੇ ਮਾਰਸ਼ਲ ਪਲਾਟ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਖੋਜ ਦੇ ਸਿੱਟਿਆਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਹੀ ਮੂੰਗਫਲੀ ਯੁਕਤ ਖਾਦ ਪਦਾਰਥ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਮੂੰਗਫਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਐਲਰਜੀ ਪੈਦਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਕ ਖੋਜ 'ਚ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਸੀ ਜੇਕਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਮੂੰਗਫਲੀ ਵਾਲੇ ਖਾਦ ਪਦਾਰਥ ਖੁਆਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਅੱਗੇ ਚੱਲ ਕੇ ਐਲਰਜੀ ਦਾ ਖਤਰਾ 81 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇੱਝ ਬਣਾਓ ਖਜੂਰ ਦੀ ਬਰਫੀ

ਸਮਾਜ 'ਚ ਖਜੂਰ ਖਾਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਵੱਖਰਾ ਹੀ ਮਹੱਤਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖਜੂਰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਜੂਰ ਨਾਲ ਬਣੀ ਬਰਫੀ ਖਾਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਖਜੂਰ ਦੀ ਬਰਫੀ ਖਾਣ 'ਚ ਬਹੁਤ ਸੁਆਦ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖੁਆਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਖਜੂਰ ਦੀ ਬਰਫੀ 'ਚ ਢੇਰ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬੇ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਬਹੁਤ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਮੱਗਰੀ-ਬੀਜ ਨਿਕਲੇ ਹੋਏ ਖਜੂਰ-200 ਗ੍ਰਾਮ, ਪਿਸਤੇ-1/2 ਕੱਪ, ਕਿਸਮਿਸ਼-1/2, ਬਾਦਾਮ-1/2, ਕਾਜੂ-1/2 ਖਸਖਸ-1 ਚਮਚ, ਮਨਕੇ-1/2, ਘਿਰ-



ਲੋੜਾਨੁਸਾਰ। ਵਿਧੀ- ਖਜੂਰ ਨੂੰ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਪੀਸ 'ਚ ਕੱਟ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਕਸੀ 'ਚ ਪਾ ਕੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪੀਸ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਮੁਲਾਇਮ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਲੇਟ 'ਚ ਕੱਢੋ। ਫਿਰ ਪੈਨ ਲੱਟ, ਗਰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ 'ਚ ਘਿਰ ਪਾਓ। ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ-ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਪੀਸ 'ਚ ਖਜੂਰ ਕੱਟ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਕਸੀ 'ਚ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪੀਸ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਮੁਲਾਇਮ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ

ਨੂੰ ਪਲੇਟ 'ਚ ਕੱਢੋ। ਫਿਰ ਪੈਨ ਲੱਟ, ਗਰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ 'ਚ ਘਿਰ ਪਾਓ। ਘਿਰ ਗਰਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਸ 'ਚ ਖਸਖਸ ਮਿਲਾਓ। ਫਿਰ ਉਸ 'ਚ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬੇ ਮਿਕਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੁਝ ਦੇਰ ਲਈ ਭੁੰਨੋ। ਫਿਰ ਪੈਨ 'ਚ ਖਜੂਰ ਮਿਕਸ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਪੈਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਮੱਗਰੀ ਪੈਨ ਨਾਲ ਚਿਪਕੇ ਨਾ। ਕੁਝ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਸਮੱਗਰੀ ਕਠੋਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਪਲੇਟ ਲੱਟ ਅਤੇ ਉਸ 'ਚ ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਘਿਰ ਲਗਾ ਦਿਓ। ਫਿਰ ਪੈਨ ਨਾਲ ਖਜੂਰ ਵਾਲਾ ਮਿਸ਼ਰਨ ਪਾਓ ਅਤੇ ਪਲੇਟ 'ਚ ਫੈਲਾਓ ਅਤੇ ਕੁਝ ਦੇਰ ਠੰਡਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਫਰਿਜ 'ਚ ਰੱਖੋ। ਬਾਅਦ 'ਚ ਇਸ ਨੂੰ ਬਰਫੀ ਦੇ ਆਕਾਰ 'ਚ ਕੱਟੋ ਅਤੇ ਖਾਓ।

ਤਰਬੂਜ਼ ਦੇ ਛਿਲਕਿਆਂ ਨਾਲ ਇੱਝ ਸਜਾਓ ਘਰ



ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ 'ਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਜਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਜਾਵਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਘਰ 'ਚ ਨਵਾਂਪਨ ਬਣਿਆ ਰਹੇ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਕ੍ਰਿਏਟੀਵਿਟੀ ਵੀ ਉਭਰ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਗਾਰਡਨ ਦੀ ਨਵੀਂ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਜਾਵਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਫਲ ਤਰਬੂਜ਼ ਜਿਸ ਦੇ ਛਿਲਕਿਆਂ ਨੂੰ ਡੈਕੋਰੇਸ਼ਨ

ਇੰਨ੍ਹਾਂ 5 ਨੁਸਖਿਆਂ ਨਾਲ ਪਾਓ ਗਲੇ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ

ਇਸਤੋਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ 'ਚ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਗਲੇ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲਈ ਪਾਣੀ 'ਚ ਉਬਾਲ ਲਵੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਰਕੇ ਗਰਾਹੇ ਕਰਨ ਨਾਲ ਗਲੇ ਦੀ ਖਰਾਬ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਪਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਵੀ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਹਾਲਤ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ

1. ਇਲਾਅਚੀ ਦੀ

2. ਮੋਥੀ ਦੇ ਬੀਜਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਦੇ

ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਟਾਹਲੀ 'ਚ ਬੈਠੇ ਅਕਸਰ ਇਹ ਗੱਲ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਹਾ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਲੋਕ ਮਤਲਬ ਵੱਲ ਸੀਮਿਤ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਦਾ ਦੁੱਖ ਵਢਾਉਣ ਤੋਂ ਦੂਰ ਦੱਸਣ 'ਤੇ ਵੀ ਸੁਣਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਭੱਜ ਦੌੜ 'ਚ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸੁਰਜ ਚੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਾਗ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਿਸਚਿਤ ਕਰ ਕੇ ਅਲਾਹਮ ਲਗਾ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸੋਰ ਸਪਾਟਾ

ਅਸੀਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖਦੇ ਵਕਤ ਨਾਲ ਚੱਲਣਾ

ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਜ਼ਾ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਸਮਝੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦਿਨ ਦਾ ਬਹੁਤਾ ਸਮਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਲੈਪਟਾਪ 'ਤੇ ਗੁਜ਼ਰਦਾ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ। ਵਕਤ 'ਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ ਮਤਲਬ ਕੋਈ ਵਾਧ ਘਾਟ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮਨੁੱਖ 'ਚ ਭਾਰੀ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਜਿੱਥੇ ਤਕਨੀਕ ਯੁੱਗ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਮੂੰਹੋਂ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਇਹੋ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਕਤ ਨਹੀਂ। ਫ਼ਰਕ ਸਿਰਫ਼ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਇਹੀ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵਕਤ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਚਲਦੇ।



ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਨਾ ਕੀਤੇ ਕੰਮ, ਕਦੇ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਸਗੋਂ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਪਿੱਛੇ ਜ਼ਰੂਰ ਧਕੇਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ

ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਨ ਰਾਤ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਦੇਰੀ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਕਰੀਬੀ ਗਿਣਤੀ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ। ਮਤਲਬ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦੇ। ਆਮ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਦੇ ਜ਼ਬਾਨ 'ਤੇ ਖਰਾ ਨਹੀਂ ਉਤਰਦਾ ਜਾਂ ਉਤਰਦੀ। ਅਸਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਵਕਤ ਨੂੰ ਅਹਿਮੀਅਤ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ। ਬਹੁਤੇ ਧਰਮੀ ਕਈ ਕਈ ਘੰਟੇ ਲਾਈਨਾਂ 'ਚ ਲੱਗ ਕੇ ਵਕਤ ਖ਼ਰਾਬ ਕਰਨ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾ ਦਾ ਨਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਇਕ ਨਵਾਂ ਵਿਆਹਿਆ ਜੋੜਾ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਦਰਦਨਾਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਿਆ। ਅਜਿਹੀ ਦਰਦਨਾਕ ਖ਼ਬਰਾਂ ਵੀ ਚਾਹ ਦੀਆਂ ਹੁਸ਼ੀਆਂ ਸਮੇਤ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੋਚਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਖ਼ੁਸ਼ੀਆਂ ਪਲਾਂ ਵਿਚ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸੇ ਨੇ ਗ਼ਮਗੀਨ ਮਾਰੋਲ 'ਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਛੱਡੀਆਂ। ਗੱਲ ਤਾਂ ਇਹੋ ਆ ਮੁਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਤਨ ਲਾਗੇ ਸੋਈ ਜਾਵੇ, ਕੋਲ ਜਾਣੇ ਪੀੜ ਪਰਾਈ। ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ, ਦਰਦ 'ਚ ਲੱਗ ਪਏ ਹੋਣਾ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਸਮਝੀ ਜਾਣ ਲਾਭ ਪਈ ਹੈ। ● 98762-12222

ਕਵਿਤਾਵਾਂ

ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਰੰਗ

ਘੋਲਿਆ ਕਿਸ ਨੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਰੰਗ, ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ। ਕਲ ਮਿਲ ਕੇ ਹੁਣ ਖੇਡਣ ਨਾ ਹੀ, ਹਾਦੀ ਸੰਗ ਗਈਆਂ।

ਲਹੂ ਦੇ ਗਿੱਤੇ ਟੁੱਟਦੇ ਲੱਗਦੇ, ਜਿਉਂ ਟੁੱਟਦੇ ਪੱਤੇ ਟਾਹਲੀਆਂ। ਪੁੱਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁੜ ਨਾ ਪਰਤੇ, ਰੋਣ ਮਾਵਾਂ ਮਰ ਜਾਈਆਂ।

ਚਾਲਾਂ ਚਲਦੇ ਸੱਤਾਧਾਰੀ, ਪਾੜਨ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਢਾਈਆਂ। ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮੁੱਦੇ ਲੱਭਦੇ, ਫਿਰ ਪਾਉਂਦੇ ਫਿਰਨ ਕਾਈਆਂ।

ਅੰਗਿਆ ਪਏ ਹਰ ਪਾਸੇ ਵਰਦੇ, ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਏਰੀ ਗਰਦੇ। ਪਾਉਂਦੇ ਬਲਦੀ 'ਤੇ ਤੇਲ ਜਲ ਉਹ, ਉਲਝਾਉਂਦੇ ਹੋਰ ਵੀ ਤਾਈਆਂ।

● ਮਨਿਦਰ ਕੌਰ 'ਬਸੀ' 98784-38722

ਸੜਕਾਂ ਵਿਚ ਟੋਏ

ਸੜਕਾਂ ਵਿਚ ਟੋਏ ਪੈ ਗਏ ਨੇ। ਕਈ ਜਾਨਾਂ ਲੈ ਕੇ ਬਹਿ ਗਏ ਨੇ।

ਆਈਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ, ਮੰਗੀਆਂ ਵੋਟਾਂ ਕਰਾਰੀ ਹੀਲਾ, ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੇ ਆ ਬਸ, ਇੰਨਾ ਹੀ ਕਹਿ ਗਏ ਨੇ ਸੜਕਾਂ ਵਿਚ ਟੋਏ ਪੈ ਗਏ ਨੇ।

ਮਿਲ ਗਈਆਂ ਵੋਟਾਂ ਬਣ ਗਈਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਹੁਣ ਨਾ ਕੋਈ ਲੋਟਾ ਸਾਰਾਂ ਸੜਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰਾਂ ਜਨਤਾ ਦੀਆਂ ਸਾਰਾਂ ਜਦ ਨਿਕਲਿਆ ਮਤਲਬ ਦੇਖ ਪਾਸਾ ਵੱਟ ਕੌਰੇ ਤੇ ਭੁਸੀ? ਕੌਰੇ ਪੈ ਗਏ ਨੇ ਸੜਕਾਂ ਵਿਚ ਟੋਏ ਪੈ ਗਏ ਨੇ।

ਕੋਈ ਜਨਤਾ ਨਾ ਹੱਕ ਜਾਣਦੀ ਪੰਜ ਸਾਲ ਵੋਟ ਦੀ ਸਜਾ ਮਾਦਦੀ ਨਾ ਕਰੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਕੋਮ ਤਾਂ ਲਹੇ ਬੱਲੇ ਕੋਈ ਇਠੋ-ਜਿਠੋ ਕੀ ਕਾਨੂੰਨ ਚੱਲੇ 'ਆਰ' ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਹੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਰੋਗੇ ਨੇ ਸੜਕਾਂ ਵਿਚ ਟੋਏ ਪੈ ਗਏ ਨੇ।

● ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ 'ਲਾਲਪੁਰ' 89680-39646

ਮਾਂ ਦੀ ਲੋੜੀ

ਮਾਂ ਦਾ ਆਚਲ ਬਣ ਛਾ ਦਿੰਦਾ, ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਪਰਛਾਵਾ। ਗੋਦੀ ਪਾ ਕੇ ਸੁੱਖ ਦਿੰਦੀਆਂ, ਜਿਉਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਵਾਂ।

ਬੱਚਿਆਂ-ਟੁਟਿਆ ਹਾਰੀ ਆਵੇ, ਠੰਡਾ ਝੋਕਾ ਹਵਾ ਦਾ ਪਾਵੇ, ਵਿਛਾ ਕੇ ਚਾਦਰ ਰੁੱਖ ਦੇ ਖੱਲੇ, ਗੁੜੀ ਨੀਂਦਰ ਉਹ ਸੌ ਜਾਵੇ, ਮਾਂ ਲੋੜੀ ਵਾਂਗ ਨੀਂਦਰ ਦੇਵਣ, ਚੱਲਦੀਆਂ ਜਦ ਹਵਾਵਾਂ।

ਰੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਜੀਵਨ ਚੱਲੇ, ਬਿਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਾਹ ਨਾ ਪੱਲੇ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਮੌਤ ਸਹੇਲ, ਅੱਜ ਦੇ ਲੋਕੀ ਹੋ ਗਏ ਝੱਲੇ, ਰੁੱਖ ਕੱਟ ਕੇ ਕੇ ਮੁੱਕਦੇ ਜਾਵਣ, ਸੁੰਨੀਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਬਾਵਾਂ।

ਘਰਾਂ ਲਈ ਖਿੜਕੀ ਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਅਲਗੋਜੇ ਤੇ ਬਣ ਦੇ ਬਾਜੇ, ਬਾਲਣ ਰੂਪ 'ਚ ਵਰਤ ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ, ਖਾਣੇ ਬਣਦੇ ਤਾਜੇ-ਤਾਜੇ, ਲੱਕੜ ਤੋਂ ਬਣੇ ਛੇਲੇ ਤੇ ਝੁੰਬੀ, ਵਰਗੇ ਸਾਜ ਵਜਾਵਾਂ।

ਭੁਬਲਫ਼ੋਡ ਅਤੇ ਮੱਜਾ ਪੀੜਾ, ਰੁੱਖ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਕੱਪੜਾ-ਲੀੜਾ, ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਾਥ ਨਿਭਾਉਂਦਾ, ਜਿਹਦਾ ਲਕੜ ਹੋਣਾ ਚੀੜਾ, ਸਿਰਫੇ-ਕਿਰਫੇ ਕੰਮ ਇਹ ਆਉਂਦੇ, ਖੀ-ਕੀ ਹੋਰ ਮੁਲਾਵਾਂ।

ਅੱਤ ਸਮੇਂ ਰੁੱਖ ਦੀ ਕੰਮ ਆਵਣ, ਮੁਰਦੇ ਤਾਈ ਵੀ ਜਲਾਵਣ, ਰੁੱਖਾਂ ਪਾਸੋਂ ਬਾਲਣ ਲੈ ਕੇ, ਲੋੜੀ ਮੁਰਦਾ ਲਾਸ਼ 'ਤੇ ਪਾਵਣ, ਪਰਸੋਮਤ ਤਾਂ ਬਸ ਇੱਕੋ ਰੁੱਖ ਦੇ ਰੱਖਣਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਾਵਾਂ।

ਪੰਛੀ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਘਰ ਬਣਾਵਣ, ਚੋਗਾ ਲੈ ਕੇ ਵਾਪਸ ਆਵਣ, ਹਰੇ ਭਰੇ ਰੁੱਖ ਲੱਗਣ ਪਿਆਰੇ, ਸਫ਼ਰਾਂ ਦੇ ਇਹ ਮਨ ਨੂੰ ਭਾਵਣ, ਸਰੋਤੋਂ ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਗੂਦਾ ਦੀ ਗੁੱਲੀ, ਕੀਕਣ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿਖਾਵਾਂ।

ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਮਾਂਰੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ, ਕਾਹਤੋਂ ਲੋਕੀ ਕਦਰ ਨਾ ਪਾਉਂਦੇ, ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਸੀਨੇ ਫੇਰ ਕੇ ਅਚੀ, ਪੈਸੇ ਵੱਟ ਕੇ ਜਸਨ ਮਨਾਉਂਦੇ, ਰੁੱਖਾਂ ਲੱਗਾ ਚੀਵਨ ਬਚਾਉਂਦੇ, ਸਭ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਵਾਂ।

● ਪੁਰਜੋਤਮ ਲਾਲ ਸਰੋਤੇ 92175-44348

ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖੁੱਤੀਆਂ

ਗੁਰੂ ਜਾਂ ਮੁਰਸ਼ਦ ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਸਾਡੇ ਧਾਰਮਿਕ ਗੁੱਚਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਲ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਰਾਹ ਦਸੇਗਾ। ਗੁਰੂ ਹੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਨ ਦੀ ਕੋਰੀ ਫਾਂਟੀ 'ਤੇ ਪੁਰਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਹੀ ਕੱਚੀ ਮਿੱਟੀ ਨੂੰ ਸਾਚੇ ਵਿਚ ਢਾਲ ਕੇ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜਿਕ ਤਬਦੀਲੀ ਹਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਹਰ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਲਾਵੇ ਵਿਚ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਾਪਰ ਰਹੀਆਂ ਅਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤਬਦੀਲੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੋਈ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਅਤੇ ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ ਸਮਾਜਿਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਹਰ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਸਮਾਨ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਵੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦਾ ਵਿਲੱਖਣ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਇਕ ਮਾਸ ਰੁਤਬਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ, ਅਫ਼ਸਰਗੁਰੂ ਅਤੇ ਆਮ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਤਿਕਾਰ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।

ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਖ਼ਾਤ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਸਮਾਜਿਕ ਤਾਣੇ ਬਾਣੇ ਵਿਚ ਵੀ ਇਹ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਉਤਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਖ਼ਾਤ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਮੁੱਢਲਾ ਤੇ ਮੁੱਖ ਸਿਧਾਂਤ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਬੇਰੀ ਹੈ। ਇਥੇ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਦਾ ਹੀ ਮੁੱਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਕੋਈ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਬਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਦਲਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਦਰਭਾਂ ਨੇ ਕਿੱਤਾਈ ਪ੍ਰਤੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਵੀ ਬਦਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਿਰਫ਼ ਕਿੱਤੇ ਨਿਰੋਲ ਵਾਪਰ ਜਾਂ ਮਤਲਬਪੂਰਤੀ ਦੇ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਦਿਨ ਦਿਨ ਵਧਦੀ ਗਈ। ਰਾਜਨੀਤਕ, ਬਾਇਆ, ਕਾਰਜਗੀਆਂ, ਮਾਲ ਮਹਿਕਮੇ ਨਾਲ

ਸਬੰਧਤ ਕਿੱਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਹੋਲੇ ਹੋਲੇ ਦਰਜੇ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ, ਆਮ ਵਰਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੁਖਲੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਬੰਧ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਧ ਰਹੇ ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਆਰ ਅਨੀਤਕਤਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਕੋਈ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਰ ਤੱਕ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਚੋਰ ਮੋਰੀ ਦਾ ਕੰਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਪਕਰਣ ਲਿਜਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਗਿਣਤਾ ਨਿਰੋਲ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਹੈ ਅਤੇ ਮਹਿਜ਼ ਅਪਸੀ

ਕਦੇ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਉੱਚਾ ਰੁਤਬਾ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਗਿਣਤਾ ਪਰਸਪਰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਅਪਣੱਤ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਿਣਤਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁਨਾਫ਼ਾਖੋਰੀ ਦੇ ਸਿਰਫ਼ ਗਿਆਨ ਦੇ ਅਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ...



ਦਾ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਗਿਣਤਾ ਨਿਵਾਣ ਵੱਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਮਿਲਾਪ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂ ਜੋ ਗਿਣਤਾ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਮਤਲਬਪੂਰਤੀ ਤਕ ਸੀਮਤ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਜਿਹੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਸਰ ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਰਿਸ਼ਤੇ ਉੱਪਰ ਵੀ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਤੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ

ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਦੁਆ ਸਲਾਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਕਾਰਨ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਸੋਜੁਦਾ ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਆਰ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਅੰਦਰ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਕਾਪੂਰਤ ਸਾਝਾ ਉਸਾਰਨ ਪਿੱਛੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵੀ ਮੁਨਾਫ਼ਾਖੋਰੀ ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੇ ਗਿਣਤ ਵਿਚ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਦਾ ਇਕ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਜਨਤਕ ਅਦਾਇਗੀ ਵਿਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਦਾ ਦੋਹ ਵੀ ਹੈ। ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਤੱਕ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇਕੇਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਮਾਰ ਹੱਥ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਚ ਕਈ ਦਾਇਗੀਆਂ ਤੋਂ ਪੱਕੀ ਭਰਤੀ ਦਾ ਰਸਤਾ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਾਮੇ ਦੀਆਂ ਉਜਰਤਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਬੁਰਤਾ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਕ ਅਧਿਆਪਕ ਸਮਝੋਤੇ ਅਧੀਨ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਮਿਲਾਪ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂ ਜੋ ਕਈ ਵੱਖ ਮਿਹਨਤਾਂ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਅਧਿਆਪਕ ਜਦੋਂ ਤਕ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿਚ ਹੈ ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਮਤਲਬਪੂਰਤੀ ਤਕ ਸੀਮਤ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਜਿਹੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਸ਼ਕਾਰ, ਦਰਬਾਰੇ, ਖਾਣੇ, ਕਾਰਜਗੀਆਂ, ਮਾਲ ਮਹਿਕਮੇ ਆਦਿ ਵੱਲ ਕੋਈ ਬੇਜ਼ੁੱਬ ਚੁਰਤ ਵੀ ਆਉਂਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਮ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਕੰਮ

ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦਾ ਵਾਇਦੇ ਨਾਲੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਅੱਠ ਜਮਾਤਾਂ ਪਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਨਪੜ੍ਹ ਹੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਬਹੁਤ ਹੇਠਾ ਤਕ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਿੱਖਿਆ ਹੀ ਕਿਸੇ ਕੌਮ ਦੀ ਰਾਜ ਲਈ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਖ਼ਾਕਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਹਨ। ਸੰਵੇਦ ਲਈ ਕੋਈ ਜਗ੍ਹਾ ਨਾ ਰੱਖ ਕੇ ਸਿਰਫ਼ ਤਨਾਸ਼ਾਹੀ ਹੁਕਮ ਸੁਣਾਉਣ ਦਾ ਚਲਣ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਦੀਆਂ ਸਿਖਰਾਂ ਫੁੱਲਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਣ ਅਧਿਆਪਕ ਵਰਗ ਅਜਿਹੀ ਅਪਣਾ ਕੰਮ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਮੁੱਖ ਘਾੜਾ ਅਧਿਆਪਕ ਹੀ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਸਾਰਾ ਸਕੂਲੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਸਿਰਫ਼ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਸਹਾਇਕ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਅਧਿਆਪਕ ਮਾਨਸਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਯਤਨ ਕਰਦਿਆਂ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸਿੱਧਤਾ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਉਸ ਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਰੁਤਬਾ ਉੱਚਾ ਰੁੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਸਿੱਧਤਾ ਅਧਿਆਪਕ ਹੀ ਪਿੱਛੇ, ਸੁੱਬੇ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਵਿਕਾਰਜ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਪਾਪੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ● 95016-91300

ਪ੍ਰਦੀਪ ਬਿੰਦ

ਕਿਉਂ ਆਉਂਦੀ ਦੇ ਹਰ ਰੋਜ਼, ਪਤਾ ਉਹ ਮਕਾਨ ਛੱਡ ਕੇ ਕਦੇ ਦਾ ਤੁਰ ਗਿਆ। ਜੋਤ ਨੂੰ ਇਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ। 'ਬਸ ਸਕੀਨ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉਸ ਦੇ ਸਕੀਨ 'ਤੇ ਹੀ ਇੰਨਾ ਯਕੀਨ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਉਸ ਦੇ ਵਾਇਆਂ ਵਿਚ ਉਸ ਦੇ ਵਾਇਆਂ ਵਿਚ ਸਿਰਫ਼ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਪਿਆਰ ਸੀ, ਤੜਕ ਸੀ ਧੋਖਾ ਤਾਂ ਦੂਰ-ਦੂਰ ਤਕ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਗਲ ਲੱਗ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗੁ ਰੋਇਆ ਸੀ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਕਰਦਾ ਕਦੀ ਰੱਖ ਨੂੰ ਕਦੀ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕਦੀ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀਆਂ। ਉਸ ਦੇ ਰੋਣ ਵਿਚ ਝੋਈ ਮਿਲਦੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਭੜਕ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ, ਰਾਹ ਡੁੱਲ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਕੋਲ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਜਾਦੂਗਰ ਦੇ ਕੋਈ ਮਿਲ ਗਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਹੁਸਨ ਦੀ ਜਾਦੂਗਰੀ। ਮੈਂ ਇਹ ਸਭ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਦੀ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੋ

ਪਾਈ ਕਿ ਉਸ ਕਮਰ ਵਿਚ ਆਤਮਾ ਹੈ ਉਸ ਲੜਕੇ ਦੀ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਪਾਲਣ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਕਮਰ ਵਿਚ ਹੀ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਦੀ ਦੇਖ ਖੋਖ

ਗਾਲੀ

ਜੋਗੀ ਜੋਗ ਕਮਾ ਗਿਆ

ਪਰ ਉਹ ਤਾਂ ਸਮਝਾ ਤੋਂ ਕਿੱਧਰੇ ਦੂਰ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਉਸ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ, ਸਮਝਾ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੈਰੀ ਬੋਝੀਆਂ ਲੱਗ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਹੁਣ ਤੇ ਹਰ ਸਿੱਧਾਰ ਦੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਜਾਪਦਾ ਸੀ, ਚੰਗੀ ਸਮਾਂ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਵਰਤਣ ਲੱਗੀ। ਹੁਣ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਦਸਤਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੇ ਵਾਰ, ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਜਾਂ ਬੇਦਕ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਐਨਕਾਂ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਉਸ ਪੁੱਛਾ ਕਰ ਕੇ ਦਿੱਤਾ। ਘਰੇਲਿਆਂ ਦੀ ਜਵਾਨ ਪੀਅ ਜਿਸ ਦੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਹੋਣਾ ਉਸ ਦੀ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗੀ ਗੁਸਤਾ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਖ਼ੁਸ਼ਮਣ ਲੱਗੀ। ਕਿਸੇ ਸਿਆਣੇ ਦੀ ਪੱਚ

ਵਿਚ ਸੌਣ ਦਿਉ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਮਨ ਲਈ ਗੱਲਾਂ। ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਸਾਲਾ ਵਿਚ ਬਦਲ ਗਏ ਤੇ ਜੋਤ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਬਣ ਗਈ, ਦੀਪ ਗਮੇਸ਼ਾ ਬਲਦਾ ਰਿਹਾ। ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਗਮੇਸ਼ਾ ਵੱਲ 'ਤੀ ਸੀ, ਸਭ ਰੱਬ ਤੇ ਛੱਡ ਕੇ ਤੁਰ ਗਏ, ਉਮਰ ਭੋਗ ਕੇ। ਪਿੱਛੋਂ ਕਿਸੇ ਸਾਰ ਨਾ ਲਈ। ਹਾਂ ਕੋਈ ਰੋਣੀ, ਕੋਈ ਕੱਪੜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਿਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਆਲੂ ਲੋਕ ਦੇ ਜਾਂਦੇ ਸੀ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਨੇ ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਉਡੀਕ ਵਿਚ ਉਮਰ ਗੁਜ਼ਾਰ ਦੇਣਾ। ਇਹ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਨਹੀਂ ਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਵੀ ਕਰਦਾ। ਇਕ ਸਵੇਰ ਕਿਸੇ ਜੋਗੀ ਅਲਖ ਜਗਾਇਆ। ਜੋਤ ਬੈਠਾ ਆਟਾ ਕੋਈ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਟ ਲੱਗੀ 'ਜੋਤ ਦੇ ਤੂੰ!

'ਹਾਂ' ਜੋਤ ਨੇ ਇੰਨਾ ਕਿਹਾ ਤੇ ਵਾਪਸ ਮੁੜ ਗਈ। 'ਤੁਕ ਜੋਤ' ਪਿੱਛੋਂ ਜੋਗੀ ਨੇ ਆਵਾਜ਼ ਦਿੱਤੀ।

‘ਦੀਪ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਮੁੜ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਕਮਰ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਜਲਦੀ ਤੁਰ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤੂੰ

ਅੰਗਿੱਠ ਉਸ ਨੂੰ ਖੁਦ ਉਸ ਤੋਂ ਇਕ ਦੁੱਪ ਪਹਿਲਾ ਜਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਕਰਾ ਦਿੰਦੀ। ਉਹ ਰਿਹਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਕ ਸਾਲ ਕਾਲ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ। ਤੁਰ ਗਿਆ ਸਾਚ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਤੜਕਦੇ ਵੇਖਿਆ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂੰਹ 'ਚ ਨਿਕਲਦੇ ਵੇਖਿਆ। ਇਕ ਦਿਨ ਨਿਲਾਲ ਗਈ ਚੰਦਰੀ ਸੌਣਾ ਉਪਰੋਂ ਚੋਤੇ ਕਰਦਿਆਂ-ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਬੋਬਾਸੀ 'ਤੇ ਰੋਣਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਜਾ ਕੇ ਆਉਣਾ ਪਰ ਵਕਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਆਉਣਾ ਪਿਆ ਸੱਚ ਦੱਸਣ ਲਈ। ਜਿਉਂਦੀ ਰਹਿ 'ਉਸ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਸਰਦਲ 'ਹਾਂ' ਜੋਤ ਨੇ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਸਾਇਦ ਉਹ ਤੇ ਦੀਪ ਦੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਸੁਣ ਕੇ ਹੀ ਜੋਤੀ ਬਣ ਉਸ ਕੋਲ ਜਾ ਕੇ ਬਲ ਗਈ ਸੀ। ਸਰਦਲ 'ਤੇ ਇਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਸੀ। ਦੀਪ ਜੋਤੀ ਇਕ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ● 86991-57303

ਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਲਈ ਸਾਰ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਸਿੱਖਣ ਪੁਕਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਹ ਸੁਭਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਸਿੱਖੇ ਵਿਚ ਡਾਟੇ ਉਹ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਬੁਰਾ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਸੰਯੁਕਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਪਰੰਤੂ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਪਰਿਵਾਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸਿਰ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਘਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸਕੂਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਅਧਿਆਪਕ। ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਹੀ ਬੱਚਾ ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਸਿੱਖਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਵਿਚ ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਈ ਹੋਲੇ ਮਾਡਲ ਬਣਨ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚਾ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਆਦਰਸ਼ ਮੰਨ ਕੇ ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰ ਸਕੇ।

ਹਰ ਇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਮਿਲਦੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰੇ, ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ ਦੇਖਾ ਦੇਖੀ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਵੇ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੇਂ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਲਾਹ ਜ਼ਰੂਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਕੋਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਤਜਰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਦਿਲਨਾਲੀ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨੀਆਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰ ਬਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਪੜ੍ਹੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਦੋਸਤ ਪਿਆਰ, ਦੋਸਤ ਪ੍ਰੀਤੀਮਿਤਵ ਦੀ ਆਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਹਰ ਗਲ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮਿਲਦੀ ਤੈਅ ਹੈ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਮਿਲੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਕਾਰਨ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਬੱਚਾ ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਘਰ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਸੋਟੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਹਿਯੋਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਸਕੇ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇਹ ਆਦਤ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸੁਭਾਅ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਉ ਚੰਗੇ ਸੰਸਕਾਰ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੇਂ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਲਾਹ ਜ਼ਰੂਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਕੋਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਤਜਰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਦਿਲਨਾਲੀ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨੀਆਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰ ਬਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਪੜ੍ਹੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਦੋਸਤ ਪਿਆਰ, ਦੋਸਤ ਪ੍ਰੀਤੀਮਿਤਵ ਦੀ ਆਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਹਰ ਗਲ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮਿਲਦੀ ਤੈਅ ਹੈ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਮਿਲੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਕਾਰਨ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਬੱਚਾ ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਘਰ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਸੋਟੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਹਿਯੋਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਸਕੇ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇਹ ਆਦਤ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸੁਭਾਅ

ਕਈ ਵਾਰ ਨਮੋਸ਼ੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਦਤ ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਹੀ ਬੱਚਾ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਉੱਤੇ ਗੁੱਸਾ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਇਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਫ਼ਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਦੋਸਤ ਭਗਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਦੋਸਤ ਪਿਆਰ, ਦੋਸਤ ਪ੍ਰੀਤੀਮਿਤਵ ਦੀ ਆਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਹ

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ, ਸਨੌਰ ਵਿੱਚ 87 ਕਰੋੜ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

ਸਨੌਰ ਲਿੰਕ ਰੋਡ ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ-ਪਿਰੋਵਾ ਰੋਡ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਸੜਕਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਨਵੀਨੀਕਰਨ > 27 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਘੜਾਮ ਰਜਬਾਹਾ, ਸੇਖਪੁਰਾ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰਪੁਰ ਮਾਈਨਰਾਂ ਦੀ ਕੰਕਰੀਟ ਲਾਈਨਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ

ਸਨੌਰ (ਪਟਿਆਲਾ), 31 ਮਾਰਚ - ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਂਬਾ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਸਨੌਰ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਸਿੱਚਾਈ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਂਦੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 87 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਸੜਕ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ 27 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਨਹਿਰੀ ਲਾਈਨਿੰਗ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨਾਲ 83 ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ 40,066 ਏਕੜ ਖੇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਚਾਈ ਲਈ ਪਾਣੀ ਮਿਲੇਗਾ।



ਪਟਿਆਲਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਿਸਾਲੀ ਬਦਲਾਅ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਟਿਆਲਾ ਸਰਕਾਰ ਦੌਰਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਾਕਾਰ ਕਾਰਨ ਬੋਝੇ ਦੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨੌਕੇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਸਬੰਧੀ ਧਾਰਾ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਵਾਬੇਰੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਨੇ

ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਭੁਗਤਾਨ ਰੱਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਲੈਕਲਿਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਠੇਕਾ ਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੋਰ ਨਤੀਜੇ ਭੁਗਤਦੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੜਕੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸੜਕ ਨਿਰਮਾਣ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਕੁੱਲ 16,209 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਕਈ ਨਵੀਆਂ ਲਿੰਕ ਸੜਕਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮੌਜੂਦਾ ਸੜਕਾਂ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਲੋਕ ਜਲਦ ਹੀ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੱਖ ਬਦਲਾਅ ਦੇਖਣਗੇ। ਮੁੱਖ ਪਟਿਆਲਾ-ਪਿਰੋਵਾ ਸੜਕ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਲਦ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਰ-ਮਾਰਗੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਪਟਿਆਲਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੜਕਾਂ ਹੁਣ ਘਟੀਆ ਦਰਜ਼ ਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਸਬੰਧੀ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੌਕੇਦਾਰਾਂ ਕੋਲ ਹੈ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਹਰ ਬੂੰਦ ਦੀ ਬੱਚਤ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 6900 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬੇ 18349 ਖਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸੂਬੇ ਦੇ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਮੁਹੱਈਆ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 8 'ਤੇ)

ਬੈਂਕ ਲਾਕਰ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬੀਮਾ ਦੇਣਾ ਵਿਹਾਰਕ ਨਹੀਂ: ਸੀਤਾਰਮਨ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨਿਰਮਲਾ ਸੀਤਾਰਮਨ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਲਾਕਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਬੈਂਕ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਦਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਲਾਕਰ ਧਾਰਕਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਖਰਾਬੀ ਜਾਂ ਲੋਕਰ ਟੁੱਟਣ ਵਰਗੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਿਆਰੀ ਕਵਰੇਜ (standard coverage) ਲਾਕਰ ਦੇ ਸਾਲਾਨਾ ਕਿਰਾਏ ਦੇ 100 ਗੁਣਾ ਤੱਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਅੱਜ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਲਾਕਰ ਦੇ ਖਰਾਬ ਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਬੀਮਾ ਕਰਵਾਉਣਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲਾਕਰ ਟੁੱਟਣ 'ਤੇ ਸਾਮਾਨ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦਾ ਇਹੀ ਮਿਆਰ ਹੈ।"

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬੈਂਕ ਲਾਕਰ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਉਸ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਅਸਲ ਕੀਮਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਬੀਮਾ ਦੇਣਾ ਵਿਹਾਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ 16 ਗ੍ਰਾਮ 30 ਅਤੇ 244 ਗ੍ਰਾਮ ਚਰਸ ਸਮੇਤ 03 ਦੋਸ਼ੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਐਲਾਨੇ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਮਾਨਯੋਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲਿਸ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਮਾਨਯੋਗ ਡਿਪਟੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲਿਸ, ਬਾਹਰ ਰੇਜ਼, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਾਣਾ ਤਿੱਬ ਵਿਖੇ ਅਨੁਗਾਹ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਪਾਸੋਂ 06 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਬ੍ਰਾਮਦ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਮੁਕੱਦਮਾ ਬਾ-ਜ਼ੁਮ 21(ਬੀ)-61-85 ਬਾਣਾ ਤਿੱਬ ਵਿਖੇ ਦਰਜ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਬਾਣਾ ਦੀ ਨਾਨਗਰ ਵਿਖੇ ਵਿਨੋ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਮੇਤ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਪਾਸੋਂ 10 ਗ੍ਰਾਮ 30 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਬ੍ਰਾਮਦ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਮੁਕੱਦਮਾ ਬਾ-ਜ਼ੁਮ 21(ਬੀ)-61-85 ਬਾਣਾ ਦੀ ਨਾਨਗਰ ਵਿਖੇ ਦਰਜ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਸੀ ਆਇੰਤੜ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ, ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਨੇ ਵਜਨੀਕਾ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ/ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਇਤਲਾਹ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ/ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਠੋਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਗੁਜਰਾਤ ਦੀ 'ਪੈਟ ਪੂਜਾ' ਐਪ ਵਿਰੁੱਧ ਕਰੇਗੀ ਫੌਜਦਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ : ਹਰਪਾਲ ਚੀਮਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਅੱਜ ਪੈਟ ਪੂਜਾ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਟੈਕਸ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਸਮਝ ਨੋਟਿਸ ਨਿੱਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਗੁਜਰਾਤ ਦੀ ਪੈਟ ਪੂਜਾ ਐਪ ਵਿਰੁੱਧ ਫੌਜਦਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੋਟਲਾਂ ਤੇ ਰੈਸਟੋਰਾਂਟਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਦੀ ਚੋਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ 500 ਕਰੋੜ ਦੀ ਟਰਨਓਵਰ ਫੁਪਾਉਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਮਾਨਾਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ

ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਕਾਬਲਗੋਰ ਹੋ ਕਿ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 70 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਹੋਏ 'ਪੈਟ ਪੂਜਾ' ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ' ਘੁਟਾਲੇ ਦਾ ਸੋਕ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਵੀ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਮੁੱਢਲੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ 'ਪੈਟ ਪੂਜਾ' ਐਪ ਜ਼ਰੀਏ ਕਰੜਾ ਰੁਪਏ ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਚੋਰੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਕਰ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਜਲੰਧਰ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਇਸ ਐਪ ਨਾਲ ਕਰੜਾ ਰੁਪਏ ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਚੋਰੀ ਦੀ ਪੈੜ ਨੱਪੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਸੌਂਕਣ ਵਾਲੇ 'ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ'ਾਂ ਅਤੇ ਹੋਟਲਾਂ ਦੀ ਚੈਂਕਿੰਗ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਭਿੰਡੀ ਸੈਦਾਂ ਪੁਲਿਸ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਧਮਾਕਾ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ (ਦਿਹਾਤੀ) ਪੁਲਿਸ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਭਿੰਡੀ ਸੈਦਾਂ ਪੁਲਿਸ ਥਾਣੇ ਦੇ ਕੰਪਲੈਕਸ ਅੰਦਰ ਸੋਮਵਾਰ ਤਕਰਾਰ ਧਮਾਕਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਡਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਗਿਆ।

ਘਟਨਾ ਦਾ ਪਤਾ ਸਵੇਰੇ ਉਦੋਂ ਲੱਗਿਆ ਜਦੋਂ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਬਾਣੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਇਆ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਖਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਥਾਣੇ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਘੇਰਾਬੰਦੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮੀਡੀਆ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।



ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਧਮਾਕੇ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਿਸੇ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ

ਅਗਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਮੀਂਹ, ਗੜੇਮਾਰੀ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਦਾ ਅਲਰਟ

ਮੋਹਾਲੀ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਆਰਡਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਥਾਰਟੀ (SDMA) ਨੇ ਅਗਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਗੁਜਰਾਤਪੁਰ, ਪਠਾਨਕੋਟ, ਗੁਨਗਰ ਅਤੇ ਐੱਸ ਐੱਸ ਨਗਰ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗਰਜਨ-ਚਮਕ ਦੇ ਨਾਲ ਮੀਂਹ, ਗੜੇਮਾਰੀ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ (40-50 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ) ਚੱਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜਤਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ SDMA ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅਲਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ 112 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅੱਜ ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਹੀ ਟ੍ਰਾਂਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਬੱਦਲਵਾਈ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਐਂਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਬਾਰਿਸ਼ ਕਾਰਨ ਟ੍ਰਾਂਸਿਟੀ ਦੇ

ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਫੀ ਗਿਰਾਵਟ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਮੀਂਹ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੜਕੇ ਤੋਂ ਰੁਕ-ਰੁਕ ਮੀਂਹ ਪਿਆ। ਮੀਂਹ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਅੰਤ ਦਾ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਮਾਮੂਲੀ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਮੀਂਹ ਕਰਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਸੁੱਕ ਗਏ ਹਨ। ਮੀਂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਪਟਿਆਲਾ, ਸੰਗਰੂਰ, ਗੁਜਰਾਤਪੁਰ ਸਣੇ ਹੋਰ ਕਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਣਕ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਵਿੱਛ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰਦਲਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਹੋਰ ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੜੇਮਾਰੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਐਂਤਵਾਰ ਨੂੰ

ਮੀਂਹ ਕਰਕੇ 4.3 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੱਕ ਪਾਰਾ ਡਿੱਗ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਪੱਛਮੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਮੀਂਹ ਪਿਆ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਪੱਛਮ ਕੰਢੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਕਣਕ ਦੀ ਫਸਲ ਦਾ ਖਾੜ ਖੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਮੀਂਹ ਕਰਕੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਖਰਬੂਸਾਂ, ਖੀਰਾ ਤੇ ਹੋਰ ਗਰਮੀ ਦੇ ਫਲ ਤੋਂ ਸਬਜ਼ੀ ਦੀ ਫਸਲ ਕਰੜ ਹੋਣ ਦਾ ਖਦਸ਼ਾ ਜਤਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 30 ਤੋਂ 31 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਤੇ ਦਰਮਿਆਨ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਨੀਗੋਈ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ 31 ਮਾਰਚ ਲਈ ਓਰੋਂਸ ਅਤੇ 31 ਮਾਰਚ ਲਈ ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਚੱਲਣਗੀਆਂ, ਜੋ ਕਿ ਕਣਕ ਦੀ ਫਸਲ ਲਈ ਘਾਤਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦਾ 23ਵਾਂ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸੰਗਠਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਜਾਂ, ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਧੂਮਧਾਮ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ

ਪਟਿਆਲਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਂਬਾ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦਾ 23ਵਾਂ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸੰਗਠਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਜ, ਸ਼ਹਿਰ, 'ਤਹਿਸੀਲ' ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਧੂਮਧਾਮ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸੀ ਕੌਰੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਪਟਿਆਲਾ-ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਜੋ ਕਿ ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗੜ੍ਹ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ ਜਿੱਥੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸ਼੍ਰੀ ਪਵਨ ਗੁਪਤਾ, ਖੁਦ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਇਕੱਠ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਇਆ।



ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਵਾਗਤ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸ਼੍ਰੀ ਪਵਨ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਸ੍ਰੀ ਕੁਨਾਥ ਮੋਦਰ ਵਿਖੇ ਭਗਵਾਨ ਸ਼ਿਵ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਝੁਕਾਇਆ, ਪਾਰਬਠਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬ੍ਰਹਮ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ 'ਹਵਨ ਯੱਗ' ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। 'ਹਵਨ ਯੱਗ' ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ - ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 'ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ' ਅਤੇ ਭਗਵਾਨ ਦੀ ਪੂਰਬਠਾ ਵਿੱਚ ਭਜਨ ਗਾਏ ਗਏ - ਸਾਰੇ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿੱਚ 'ਪ੍ਰਸਾਦ' ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ। 'ਹਵਨ ਯੱਗ' ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ - ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬੁਲਾਰੇ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕਮਾਰ, ਸੀਨੀਅਰ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ (ਪੰਜਾਬ) ਸਮਾਕਾਂਤ ਪਾਂਡੇ, ਅਤੇ ਆਈਟੀ ਵਿੰਗ (ਪੰਜਾਬ) ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਿਰੁ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਜੀਤ ਬੇਟੀ ਨੇ ਵੀ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ। ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸ਼੍ਰੀ ਪਵਨ ਗੁਪਤਾ ਨੂੰ 23 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਲੋਂ ਵਧਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ੁਕਰਮਾਨਵਾਂ

ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ ਦਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਤੱਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਰਟੀ ਅੰਤਵਾਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ, ਇਨੋ ਕਸ਼ਮੀਰ ਪਿੰਡਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਭ ਆਵਾਜ਼ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ ਮਿਲੇ। ਰਹਿਣਾ ਦੇ ਨੂੰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਦੰਗਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅੱਟੋਟ ਏਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੁਦਰਤੀ ਆਡਰਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਨੇ ਪਿਛਾ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਰਾਹਤ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ - ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸੋਨਾ - ਰਾਹੀਂ ਚੋਣ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੇ ਚੋਣ ਕੌਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਗੈਰ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ, ਗੈਰ-ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀ ਹੈ। ਅੱਜ, ਦੇਸ਼ ਦੇ 15 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਜ ਇਕਾਈਆਂ ਸੰਗਠਨ ਦਾ 23 ਵਾਂ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਗਠਨਤਮ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ 15 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਚੁੰਗਣਾ ਕਰਨ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

1983 ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਆਇਓਡੀਨ ਨਮਕ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੀਡਰ ਬ੍ਰਾਂਡ ਰਿਹਾ ਟਾਟਾ ਸੋਲਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇ 'ਤੇ ਖਰਾ ਉਤਰਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੋਥ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ 100 ਦੇਸ਼-ਅਲੱਗ ਨਮਕ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਟਾਟਾ ਸੋਲਟ ਹੋਰ ਸ਼ੁੱਧ ਪਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਨਤੀਜੇ ਨੇ ਟਾਟਾ ਸੋਲਟ ਕੋਵਿਲ ਵਿੱਚ ਨਮਕ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਟੈਂਡਰਡ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਟਾਟਾ ਸੋਲਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸੋਚ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਨੇ ਮਿਆਰਾਂ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਜਾਂਚ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਜਾਂਚ ਨੇ ਫਿਰ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਟਾਟਾ ਸੋਲਟ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।

100 ਨਜਕ ਕੋ ਲੈਕ ਟੈਸਟ ਮੋਂ ਪਾਯਾ. ਟਾਟਾ ਨਜਕ ਮੋਂ ਹੈ ਸਕਬੇ ਯਯਾਕਾ ਯੁਫ਼ਰਾ।

ਅਪਨਾ ਨਜਕ, ਧੀਲ ਕਰੋ ਜਾਂਚਿਓ!

ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਸਖਤ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਤੋਂ ਘਰ-ਘਰ ਵਿੱਚ ਟਾਟਾ ਨਮਕ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਖੂਹ ਲਈ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਪਸੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਟਾਟਾ ਸੋਲਟ ਦੀ ਇਹ ਉਪਲਬਧੀ ਚਾਰ ਦਸ਼ਾਲਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਲਗਾਤਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਜੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਪਭੋਗਤਾ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸਹੀ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣਨ ਲਈ ਸਲਾਹਕਾਰ ਬਣਾਉਂਦੇ

ਜਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਨੱਕ ਖੋਲ੍ਹੇ ਸ਼ਰੇਆਮ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਅਸ਼ਟਾਮਾਂ ਦੀ ਕਾਲਾ ਬਜਾਰੀ

ਪਟਿਆਲਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਭਾਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਰਜੀ ਅਸ਼ਟਾਮ ਫਰੋਸ਼ਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਤਹਿਤ ਕਰ ਦੇਣੇ ਪਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਦੋਂ ਜਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਨੱਕ ਖੋਲ੍ਹੇ ਸ਼ਰੇਆਮ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸ਼ਟਾਮਾਂ ਦੀ ਕਾਲਾ ਬਜਾਰੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।



ਰੁਪਏ ਵੱਧ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਵੱਡੇ ਅਸ਼ਟਾਮਾਂ 'ਤੇ 500 ਤੋਂ 2000 ਰੁਪਏ ਵੱਧ ਲਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਤਾਜ਼ਾ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਅਸ਼ਟਾਮ ਫਰੋਸ਼ ਹਰਸਿਮਰਨ ਕੋਰ ਵਲੋਂ 4575 ਰੁਪਏ ਅਤੇ 100 ਰੁਪਏ ਦੇ ਅਸ਼ਟਾਮਾਂ 'ਤੇ 525 ਰੁਪਏ ਕਾਲਾ ਬਜਾਰੀ ਦੇ ਕੁਲ 5200 ਰੁਪਏ ਮੰਗੇ ਗਏ। ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਕੋਲ ਬੈਠੇ ਨੇਟਰੀ ਪਬਲਿਕ

ਨਹੀਂ। ਟਾਟਾ ਸੋਲਟ ਇਹ ਕੰਮਯਾਬੀ ਚਾਰ ਡਿਸ਼ੀਬਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਸਰਕ ਦੀ ਹੀ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਰੰਗ ਨੂੰ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਆਇਓਡੀਨ ਨੂੰ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸੋਹਤ ਕੇਂਦਰ ਪਹਿਲਾਂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਬ੍ਰਾਂਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਚੁਣੋ, ਜੋ ਨਾ ਮੇਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਸੌਟੀ 'ਤੇ ਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ, ਟਾਟਾ ਸੋਲਟ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਬਣਿਆ ਹੈ, 'ਕਾ ਨਮਕ' ਪਿਠਿਹੀਟੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਲਗਾਤਾਰ ਪੂਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

1 ਅਪਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੇ ਕਣਕ ਦੇ ਖਰੀਦ ਸੀਜ਼ਨ ਲਈ ਖੁਰਾਕ, ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈ ਤੇ ਖਪਤਕਾਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਜਿਲ੍ਹਾ ਖੁਰਾਕ ਸਪਲਾਈ ਕੰਟਰੋਲਰਾਂ (ਡੀ ਐੱਫ ਐੱਸ ਐੱਸ) ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਰੋਲੇ ਰਾਜਾਂ ਤੋਂ ਕਣਕ ਦੀ ਵਿਕਰੀ 'ਤੇ ਬਾਜ਼ ਅੱਧ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਿਆਂ ਖੁਰਾਕ, ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰ ਮਾਮਲੇ

ਮੰਤਰੀ ਲਾਲ ਚੰਦ ਕਟਾਰੂਚਕ ਨੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਰਹੱਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਖ਼ਤ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪਹਿਲੀ ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੇ ਕਣਕ ਦੇ ਖਰੀਦ ਸੀਜ਼ਨ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ

ਦੇ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਿਆਂ ਕੋਥਲਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਡੀ ਐੱਫ ਐੱਸ ਐੱਸ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਚੌਰਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਖਰੀਦ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਵੀ ਖੁਰਾਕੀ ਨਾ ਭੇਜੇ। ਡੀ ਐੱਫ ਐੱਸ ਐੱਸ ਅਤੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ

ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਖਰੀਦ ਸੀਜ਼ਨ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਿਆਂ ਸ਼੍ਰੀ ਕਟਾਰੂਚਕ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ, ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ। ਕੋਥਲਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗਿਆ ਕਿ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਹੀਨੇ ਲਈ 30973

ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਭ ਕਰਜ਼ਾ ਹੱਦ (ਸੀ ਐੱਸ ਐੱਲ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੂਬੇ ਕੋਲ 122 ਲੱਖ ਮੀਟ੍ਰਿਕ ਟਨ (ਐਲਐਮਟੀ) ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 132 ਐਲਐਮਟੀ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਲਈ ਵਿਆਪਕ ਪ੍

ਦਵਯ ਜਯੋਤੀ ਜਾਗ੍ਰਿਤੀ ਸੰਸਥਾਨ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਵੀਰ ਹਕੀਕਤ ਰਾਏ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੀਮਦ ਭਾਗਵਤ ਕਥਾ 1 ਤੋਂ 7 ਤੱਕ

ਪਟਿਆਲਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਦਵਯ ਜਯੋਤੀ ਜਾਗ੍ਰਿਤੀ ਸੰਸਥਾਨ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ 1 ਤੋਂ 7 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਸ਼੍ਰੀਮਦ ਭਾਗਵਤ ਕਥਾ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਸੰਦਾ ਮਹਾਰਾਣੀ ਪੁਨੀਤ ਕੌਰ (ਸਾਬਕਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ) ਅਤੇ ਸਤਿਦੇਵ ਸੇਣੀ ਜੀ (ਮੁਖੀ, ਅਨਾਮ ਮੰਤਰੀ) ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਆਸ਼ੂਤੋਸ਼ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਿਸ਼ ਸਵਾਮੀ ਉਮੇਸ਼ਾਨੰਦ ਜੀ ਅਤੇ ਸਾਧਵੀ ਮਨੋਦਰਾ ਭਾਰਤੀ ਜੀ ਨੇ ਦਿੱਤਾ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀ ਆਸ਼ੂਤੋਸ਼ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਿਸ਼ ਸਾਧਵੀ ਮਨੋਦਰਾ ਭਾਰਤੀ ਜੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜੈ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦੋਹਰੇ ਹਾਂ, ਨਿਰਜੀਵ ਜਾਂ ਸਜੀਵ, ਛੋਟਾ ਜਾਂ ਲੰਮਾ, ਸਭ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਰਚਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।



ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗੁਣਾਂ, ਗੁਣਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ 'ਤੇ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸਰਵੋਤਮ ਰਚਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਿ ਅੱਜ ਉਸ ਨੇ ਭੌਤਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਸਗੋਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖ ਸਰੀਰ ਹੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹਰ ਪਲ ਛੋਟੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਪਲ ਉਸ ਦਾ ਜੀਵਨ ਮੌਤ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਖਿਰਕਾਰ ਉਹ ਦਿਨ

ਆਉਣਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਆਖਿਰੀ ਦਿਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਰੱਬ ਨੂੰ ਜਾਣੇ ਬਗੈਰ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਭਗਤੀ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਮਨੋਰਥ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਜੀਵਤ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਾਧਵੀ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਚੀ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨਾਲ ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਖੋਜ ਵੱਲ ਵਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਖੋਜ ਸੱਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਦਾ ਮਾਰਗ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਪੁਰਨ ਗੁਰੂ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਹਮਾ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਕਥਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ।

ਨਾਨਾ ਜਦੋਂ ਬ੍ਰਹਮਾ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਨੁੱਖ ਇਸ ਵਿੱਚ ਨੂੰ ਕੱਲ੍ਹ ਲਈ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹਰ ਪਲ ਛੋਟੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਪਲ ਉਸ ਦਾ ਜੀਵਨ ਮੌਤ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਖਿਰਕਾਰ ਉਹ ਦਿਨ

243ਵੇਂ ਦਿੱਲੀ ਫਤਿਹ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਜਰਨੈਲੀ ਫਤਿਹ ਮਾਰਚ ਦੀ ਗੂੰਜ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮਜਨੂੰ ਟਿੱਲਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ ਤੱਕ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਸ਼ਰਧਾ ਭਰੀ ਹਾਜ਼ਰੀ: ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕਾ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰਦਾਰ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਮਨਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 243ਵੇਂ ਦਿੱਲੀ ਫਤਿਹ ਦਿਵਸ ਦੇ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਇਤਿਹਾਸਕ ਜਰਨੈਲੀ ਫਤਿਹ ਮਾਰਚ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮਜਨੂੰ ਟਿੱਲਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ ਤੱਕ ਭਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਤਸ਼ਾਹ, ਸ਼ਰਧਾ

ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਹੁਕਮਨਾਮਾ ਲੈ ਕੇ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦੇ ਜਜ਼ਬੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜੋ ਵਿਸ਼ਾਲ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹਾ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮਜਨੂੰ ਟਿੱਲਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹਾ ਤੱਕ ਨਿਕਲੇ ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਰਨੈਲੀ ਫਤਿਹ ਮਾਰਚ ਦਾ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਰਦਾਸ ਉਪਰੰਤ ਧੰਨ ਧੰਨ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ

ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਪੂਰਨ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨੇ ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਵਿਲੱਖਣ ਆਤਮਿਕ ਰੰਗ ਬਖਸ਼ਿਆ ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਮਾਰਚ ਬੋਲੇ ਜੋ ਨਿਹਾਲ ਦੇ ਜੈਕਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗੂੰਜਦਾ ਰਿਹਾ। ਸਰਦਾਰ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕਾ ਨੇ ਹੋਰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਇਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਫਤਿਹ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਕੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਪ੍ਰਤੀ ਅਟੱਲ ਸ਼ਰਧਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਮਹਾਨ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਇਸਾ ਬਣ ਕੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਫਤਿਹ ਦਿਵਸ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ, ਅਟੱਲ ਆਤਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਇਤਿਹਾਸਕ ਵਿਰਾਸਤ ਦਾ ਜੀਵੰਤ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੌਰਵਮਈ ਅਤੀਤ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦਾ ਅਹਿਮ ਸੰਦੇਸ਼ ਵੀ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਯਾਦਗਾਰੀ ਹੋ ਨਿੱਬੜੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ 'ਮੈਗਾ ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ': ਡੀ.ਈ.ਓ ਸਤਿਨਾਮ ਸਿੰਘ ਬਾਠ



ਤਰਨਤਾਰਨ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ, ਮਿਡਲ, ਹਾਈ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ 'ਮੈਗਾ ਮਾਪੇ-ਅਧਿਆਪਕ ਮਿਲਣੀ' ਬਹੁੱਚ ਸਫਲ ਅਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਹੋ ਨਿੱਬੜੀ। ਇਸ ਮਿਲਣੀ ਦੌਰਾਨ ਜਿੱਥੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਲੇ ਵਰਗਾ ਮਾਹੌਲ ਦਾਣਾ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਸਾਲਾਨਾ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦੌੜ ਗਈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਸੈਕੰਡਰੀ) ਸਤਿਨਾਮ ਸਿੰਘ ਬਾਠ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਲਹੁਕਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਕੰਨਿਆ ਵਲਟੋਰਾ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਦੇ ਉਪਰੰਤ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਪਹਿਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਿਆਰਵੀਂ ਜਮਾਤ (ਨਾਨ-ਬੋਰਡ) ਦੇ ਸਾਲਾਨਾ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ 'ਹਿਲਸਟਿਕ ਰਿਪੋਰਟ

ਕਾਰਡ' ਸੌਂਪੇ ਗਏ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਾਲ ਭਰ ਦੀਆਂ ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਵਿੱਦਿਅਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦੇਖ ਕੇ ਸ਼ੁੱਠੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ। ਮਿਲਣੀ ਦੌਰਾਨ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਅਹਿਮ ਨੁਕਤਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 1 ਅਪ੍ਰੈਲ 2026 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੇ ਨਵੇਂ ਵਿੱਦਿਅਕ ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਦਾਖਲ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਪਾਠ ਪੁੱਗਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ ਸਬੰਧੀ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ 'ਆਨੇਮੈਟਿਕ ਐਸ ਐਮ ਐਸ ਸਿਸਟਮ' ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 14 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਲਈ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਤੇ ਚਸਵੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ 'ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਿਆ' ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਸ਼ਨ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਸਤਿਨਾਮ ਸਿੰਘ ਬਾਠ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅੱਕਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ

ਦੁਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਤਰੱਕੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ। ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦੀ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਬੈਠਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੁਚੱਜੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਹਰ ਪਾਸੇ ਸ਼ਲਾਘਾ ਹੋਈ। ਇਸ ਮਿਲਣੀ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਚਾਇਤਾਂ, ਐਸ ਐਮ ਸੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਤਵੇਤ ਸੰਜਣਾਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਕੀਮਤੀ ਸੁਝਾਅ ਲੈਣ ਲਈ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ 'ਸੁਝਾਅ ਬਕਸ' ਵੀ ਰੱਖੇ ਗਏ ਸਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਮਿਆਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਆਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰੀ, ਮੌਤ

ਸਮਾਣਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਪਿੰਡ ਦੁਵਾਲ ਨੇੜੇ ਦੁਵਾਲ-ਨਰਵਾਣਾ ਸੜਕ 'ਤੇ ਆਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂ ਵੱਲੋਂ ਟੱਕਰ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਸੜਕ ਪਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਤੇਜਾਗਮ (68) ਪੁੱਤਰ ਕਾਨ੍ਹਾ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਦੁਵਾਲ ਵਿਖੇ ਕਾਨ੍ਹਾ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਦੁਵਾਲ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਬ-ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਿਤਕ ਤੇਜਾਗਮ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਵੱਲੋਂ ਦਵਜ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਆਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਮਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ।

ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ ਦਾ ਧਰਨਾ



ਪਟਿਆਲਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਗਰੇਡ ਪੇਅ 2800 ਰੁਪਏ ਤੋਂ 4600 ਰੁਪਏ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਲਈ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੜਤਾਲ ਅੱਜ ਚੌਥੇ ਦਿਨ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਹੀ। ਡਾਕਟਰ ਹੜਤਾਲੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਐਸਆ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਨੂੰ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ 4600 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਘਟ ਕੇ 2800 ਰੁਪਏ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਗਰੇਡ ਪੇਅ ਮੁੜ ਤੋਂ 4600 ਰੁਪਏ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਰ ਹੜਤਾਲੀ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਐਸਆ ਐਕਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਬਕਾਇਦਾ ਯਮਗੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪੱਤਰ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਹੜਤਾਲੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਗਵਾਈ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਖ਼ਤ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਡਾਕਟਰ ਕੌਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵੀ ਹੋਈ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਬੇਸਿੱਟਾ ਰਹੀ।

ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਧਰਨਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ। ਨਰਸਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮੀਤ ਗਿੱਲ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਮੰਨਵਾਉਣ ਤੱਕ ਉਹ ਇਹ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਖਿਲਾਫ਼ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਵੀ ਕੀਤੀ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਾਜ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਹੜਤਾਲੀ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਐਸਆ ਐਕਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਬਕਾਇਦਾ ਯਮਗੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪੱਤਰ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਹੜਤਾਲੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਗਵਾਈ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਖ਼ਤ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਡਾਕਟਰ ਕੌਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵੀ ਹੋਈ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਬੇਸਿੱਟਾ ਰਹੀ।

ਬਿਜਲੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਅਤੇ ਪੈਨਸ਼ਨਰ 10 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਨਿਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਸਾਹਮਣੇ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਗੇ:ਬੱਲਪੁਰੀਆ



ਪਟਿਆਲਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਬਿਜਲੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਨਸ਼ਨਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਸੱਦੇ ਤੇ 10 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਬਿਜਲੀ ਨਿਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਪਟਿਆਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਇੰਪਲਾਈਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਚਾਰਲ ਨੇ ਉੱਚ ਮੰਡਲ, ਮੰਡਲ ਤੇ ਸਰਕਲ ਪੱਧਰ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਭਰਵੀਂ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਕੀਤੀ। ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਗੁਰਵੇਲ ਸਿੰਘ ਬੱਲਪੁਰੀਆ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਇਕਾਹ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਹੋ ਰਹੇ ਨਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੇ ਮਹਿਰਾਬੀ ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ

ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਬਿਜਲੀ ਬਿੱਲ 2025 ਅਤੇ ਮਜਦੂਰ ਪੱਖੀ 29 ਲੇਬਰ ਕਾਨੂੰਨ ਖਤਮ ਕਰਕੇ ਚਾਰ ਨਵੇਂ ਲੇਬਰ ਕੋਡ ਨੂੰ ਇਕ ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਤੇ ਲੋਕ ਵਿਰੋਧੀ ਫੈਸਲੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪਟਿਆਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਇੰਪਲਾਈਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਚਾਰਲ ਨੇ ਉੱਚ ਮੰਡਲ, ਮੰਡਲ ਤੇ ਸਰਕਲ ਪੱਧਰ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਭਰਵੀਂ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਕੀਤੀ। ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਗੁਰਵੇਲ ਸਿੰਘ ਬੱਲਪੁਰੀਆ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਇਕਾਹ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਹੋ ਰਹੇ ਨਰ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੇ ਮਹਿਰਾਬੀ ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ

ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੀ। ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਨੂੰ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਆਗੂਆਂ ਪੁਰਨ ਸਿੰਘ ਖਾਈ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ, ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਦੀਦਾਰਗੜ੍ਹ, ਮਿਸਲ ਸਤਲੁੱਜ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਜੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੁੜ, ਪੁਰਾਣੀ ਪੈਨਸ਼ਨਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਇੰਪਲਾਈਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਆਗੂ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਾਈ, ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਘੰਗਾ, ਗੁਰਦਿੱਤਰ ਸਿੰਘ ਚੱਠਾ, ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਰਾਜੀਆਂ, ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਸੁਖੇਵਾਲ, ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿਮਾ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਚੌਠਾ, ਸਲਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੱਲਾ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਵਰਪਾਲ, ਰਵੀ ਕੁਮਾਰ ਲਿੱਠਾਵਾਲ, ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਮ, ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਸਿੰਘ, ਜੈਮਜ਼ ਡੱਟੀ, ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ, ਕਨਕੇਲ ਸਿੰਘ, ਮਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਲਾਡੀ, ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਨੇ ਸੰਬੰਧ ਕੀਤੇ।

ਪਿੰਡ ਕਾਲਸ ਕਲਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵੱਖਰੀ ਮਿਸਾਲ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨ



ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਕਾਲਸ ਕਲਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਭੇਟ ਕਰਕੇ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਤੋਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਪੂਰੀ ਤਨਦੇਹੀ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਗ੍ਰੰਥੀ ਭਾਈ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਅਮਿੱਤ ਸੋਚਾਰ ਕਰਵਾਏ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਲੜ ਲਾਇਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਫਿਰ ਇਕ ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਅਮਿੱਤ ਸੋਚਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਾਈ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਮੇਂ

ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿੰਡ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਭਾਈ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸਰਦਾਰ ਹੀਰਾ ਸਿੰਘ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕੰਨਿਆ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਈ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਮਿਲਣ ਤੇ ਜਿੱਥੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੀ ਚਰਨ ਕੰਵਲ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਮਹਾਰਾਜ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕੀਤਾ ਉੱਥੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਦਾ ਇਹ ਮਾਣ ਬਿਆਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਸ ਕਲਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਵਜ਼ੀਰ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ ਦਾ ਮਾਣ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਕਾਲਸ ਕਲਾਂ ਦੇ ਇਸ ਨਿਵੇਕਲੇ ਉਪਾਲੇ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ।

ਸ੍ਰੀ ਬਾਲਾਜੀ ਖਾਟੂ ਸ਼ਿਅਮ ਮੰਦਿਰ ਸੁਨਾਮ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਝੰਡਾ ਯਾਤਰਾ ਆਯੋਜਿਤ



ਸੁਨਾਮ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਸ੍ਰੀ ਬਾਲਾਜੀ ਖਾਟੂ ਸ਼ਿਅਮ ਮੰਦਿਰ ਸੁਨਾਮ ਵੱਲੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਨਾਮ ਨੀ ਦੇ ਜਨਮ ਉਤਸਵ ਦੇ ਉਪਲੱਖਿ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਵਿਸ਼ਾਲ ਝੰਡਾ ਯਾਤਰਾ (ਧਵਜ ਯਾਤਰਾ) ਕੱਢੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮੰਦਿਰ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਗੁਰਦੇਵ ਜਨਾਨੀਆ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯੱਗ ਆਚਾਰਿਆ ਕੁਲਦੀਪ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਜੀ (ਲਹਿਰੇ ਵਾਲੇ) ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ 'ਸੋਕਣੀਚਨ ਯੱਗ' ਦਾ ਸੁਭ ਆਰੰਭ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਕਾਸ ਗਰਗ (ਗੋਲਾ), ਰਾਕੇਸ਼ ਅਰੋੜਾ ਅਤੇ ਅਤੁਲ ਗੋਇਲ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਪੁਜਾ

ਅਰਚਨਾ ਕਰਕੇ ਯੱਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਆਕਰਸ਼ਣ ਵਿਸ਼ਾਲ ਝੰਡਾ ਯਾਤਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰਾ ਸ਼ਹਿਰ ਭਗਵਾਣੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਹ ਝੰਡਾ ਯਾਤਰਾ ਸਥਾਨਕ ਸ੍ਰੀ ਨੰਨਾ ਦੇਵੀ ਮੰਦਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ। ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਬਾਲਾਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੇ ਮੁੱਖ ਧਵਜ ਸਮੇਤ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਲਗਭਗ 2121 ਪਵਿੱਤਰ ਝੰਡੇ ਉਠਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਮਾਤਾਵਾਂ-ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲਾਲ ਜਾਂ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਸੂਟ ਪਹਿਨ ਕੇ ਆਉਣ ਅਤੇ ਕਾਲੇ ਜਾਂ ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਕੋਲ ਵਾਧੂ ਰੁਪਏ ਹਨ, ਉਹ ਮੰਦਰ ਜਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦੇਣ

ਤਾਂ ਜੋ ਦੂਜੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਣ। ਇਸ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇਕ ਹੀ ਝੰਡਾ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਯਾਤਰਾ ਸ੍ਰੀ ਨੰਨਾ ਦੇਵੀ ਮੰਦਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਸਿਨੇਮਾ ਚੌਕ, ਪੀਰਾ ਵਾਲਾ ਗੇਟ, ਪੁਰਾਣੀ ਅਨਾਜ ਮੰਡੀ, ਬੰਸ ਸਟੇਡ ਰੋਡ, ਅਗਰਸੇਨ ਚੌਕ, ਨਵਾਂ ਅੰਡਰ ਬ੍ਰਿਜ, ਵੀਡੀਓ ਬਲਾਕ ਵਾਲੀ ਗਲੀ, ਰਾਮੇਸ਼ਵਰ ਸ਼ਿਵ ਮੰਦਰ ਗਲੀ ਅਤੇ ਜਾਪਲ ਰੋਡ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੋਈ ਸ੍ਰੀ ਬਾਲਾਜੀ ਖਾਟੂ ਸ਼ਿਅਮ ਮੰਦਿਰ ਵਿਖੇ ਸੰਪੰਨ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੰਦਿਰ ਵਿੱਚ ਝੰਡੇ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਰਤੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਸ਼ਰਧਾਲੂ 7 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੰਦਰ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਝੰਡਾ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਨਾਨੀਆ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸੁਨਾਮ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਕੋਬਨਿਟ ਮੰਦਰੀ ਪੰਜਾਬ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਸਮੇਤ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦਵਾਰਾ ਸਿੰਗਲਾ, ਹੋਪੀ ਗਰਗ, ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਗਰਵਾਲ, ਵਿਕਾਸ ਕਾਂਸਲ, ਕੰਸ਼ਵ ਗੁਪਤਾ, ਸ਼ੀਲ ਮਿੱਤਲ, ਸੋਨੂ ਨਾਗਰਾ, ਪਰਮਾਨੰਦ ਗਰਗ, ਸੰਜੀਵ ਨਾਗਰਾ, ਰਜਤ ਜੈਨ, ਕਮਲ ਠੱਕੇਦਾਰ, ਰਾਜੀਵ ਜੈਨ, ਵਰੁਣ ਕਾਂਸਲ, ਸੁਨੀਲ ਖੰਪਲਾ, ਲਵ, ਲੱਕੀ, ਗੌਤਮ, ਚਕਸ਼ੂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਮਹਾਰਾਜ ਦਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਲਿਆ।

ਘਨੌਰ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਮੰਜੌਲੀ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਾਰਿਸ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਗੂ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਔਟਾਲ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂਆਂ ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੀਂਹ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਹਲਕਾ ਘਨੌਰ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਹੜ੍ਹਾ ਦੀ ਮਾਰ ਦਾ ਝੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਾਜਸੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੁਝਾਈ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਹਕੂਮਤ ਨੇ ਇਸ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਸੰਜੀਦਗੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਘੰਗਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ 11 ਮੈਂਬਰੀ ਕਮੇਟੀ ਵੀ ਬਣਾਈ। ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਘਨੌਰ ਹਲਕੇ

ਵਿਧਾਇਕ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਆਵਾਮ ਨਾਲ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ



ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ, 31 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ - ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਚਾਰ ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਦੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 2, 19 ਅਤੇ 20 ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਚਾਰ ਸਾਲ, ਗਰਵੇਂਟ ਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਰੂ-ਬ-ਰੂ ਹੋ ਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਡਾ. ਜਮੀਲ ਉਹ ਰਹਿਮਾਨ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦਿਆਂ

ਸਤਿਕਾਰ ਯੋਜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਜਨਰਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ 1,000 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਯੋਗ ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਜਾਤੀ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ 1,500 ਰੁਪਏ ਪੁਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੂਬੇ ਦੇ ਲਗਭਗ 90 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਘਰੇਲੂ ਖਪਤਕਾਰਾਂ 600 ਯੂਨਿਟ ਤੱਕ ਮੁਫਤ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਲਾਭ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬ

ਪੰਜਾਬੀ ਬਾਲ ਸਾਹਿਤ ਵਿਚ ਉਘੜਵਾਂ ਨਾਂ ਸਤਪਾਲ ਭੀਖੀ



ਪ੍ਰੋ. ਨਵ ਸੰਗੀਤ ਸਿੰਘ
ਸੰਬਾਧਕ: 94176-92015

ਸਤਪਾਲ ਭੀਖੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੂਪਾਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦਿਆਂ, ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਇਨਸਾਨ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਬਾਲ-ਕਹਾਣੀਆਂ, ਬਾਲ-ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਬੇਇਨਸਾਫੀ ਖਿਲਾਫ ਜੰਗ ਲੜਦਾ ਆਇਆ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੀ ਤੀਜੀ ਪੀੜ੍ਹੀ, ਸੁਰੇਸ਼ ਰਾਠੀ ਹੁਣ ਤਕ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਜੋ ਆਪਣੀ ਲਿਖਾਰੀ ਅਤੇ ਤੀਵੀਲ ਬੁੱਧੀ ਕਾਰਨ ਐਮ.ਏ. ਪੰਜਾਬੀ, ਥੀਐੱਫ਼, ਐੱਮ.ਫਿਲ ਅਤੇ ਪੀਐੱਚ.ਡੀ. ਕਰਕੇ ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਰੰਗਮੰਚ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਇਕ ਜਾਣਿਆ-ਪਛਾਣਿਆ ਨਾਂ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਲਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਉਠ ਕੇ ਕਲਮਕਾਰੀ, ਨਾਟਕਕਾਰੀ ਜਾਂ ਕਲਾਕਾਰੀ ਹੋਵੇ, ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਲ-ਦੁਆਲਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਖੜਕੇ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੇੜਲਿਆਂ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸਥਾ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਉੱਗਾਰ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਵਾਲਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੇਸ਼ ਆਪਣੀ ਲੋਕ-ਹਿਤੈਸ਼ੀ ਰੰਗਮੰਚੀ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਡਾ. ਜੀਵਨ ਜੋਤੀ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਬੁਲੰਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇਮਾਦਤ ਬਿਨਾਂ ਛੇਰੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਸਤਪਾਲ ਭੀਖੀ ਮਾਨਸਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪੁਸ਼ਿੱਧ ਕਸਬੇ ਭੀਖੀ ਦਾ ਵਸਨੀਕ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਪਟਿਆਲੇ ਦੇ ਇਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਕਾਰਜ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੌੜ੍ਹੇ ਨਗਰ ਭੀਖੀ ਵਿਖੇ ਗਾਂਧੀ-ਬਰਾਹਮਣ ਗੌੜਾ ਮਾਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੋਂ ਦੀ ਨਵਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਤ ਕਲਾ ਮੰਚ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਲਈ ਉਹ ਨੇ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ।

ਸਤਪਾਲ ਭੀਖੀ ਇਕੋ ਹੀ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੂਪਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ, ਇਕ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਇਨਸਾਨ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਬਾਲ-ਕਹਾਣੀਆਂ, ਬਾਲ-ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਬੇਇਨਸਾਫੀ ਖਿਲਾਫ ਜੰਗ ਲੜਦਾ ਆਇਆ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੀ ਤੀਜੀ ਪੀੜ੍ਹੀ, ਸੁਰੇਸ਼ ਰਾਠੀ ਹੁਣ ਤਕ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਜੋ ਆਪਣੀ ਲਿਖਾਰੀ ਅਤੇ ਤੀਵੀਲ ਬੁੱਧੀ ਕਾਰਨ ਐਮ.ਏ. ਪੰਜਾਬੀ, ਥੀਐੱਫ਼, ਐੱਮ.ਫਿਲ ਅਤੇ ਪੀਐੱਚ.ਡੀ. ਕਰਕੇ ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਰੰਗਮੰਚ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਇਕ ਜਾਣਿਆ-ਪਛਾਣਿਆ ਨਾਂ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਲਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਉਠ ਕੇ ਕਲਮਕਾਰੀ, ਨਾਟਕਕਾਰੀ ਜਾਂ ਕਲਾਕਾਰੀ ਹੋਵੇ, ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਲ-ਦੁਆਲਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਖੜਕੇ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੇੜਲਿਆਂ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸਥਾ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਉੱਗਾਰ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਵਾਲਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੇਸ਼ ਆਪਣੀ ਲੋਕ-ਹਿਤੈਸ਼ੀ ਰੰਗਮੰਚੀ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਡਾ. ਜੀਵਨ ਜੋਤੀ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਬੁਲੰਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇਮਾਦਤ ਬਿਨਾਂ ਛੇਰੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਲੀ ਸਾਹਿਤ-ਸੰਵੇਦਨਾ ਨੂੰ ਉਭਾਰਨ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਦੀ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਸੀਰਤਪਾਲ ਵੀ ਸਾਹਿਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਹੁਣ ਤਕ ਤਿੰਨ ਪੁਸਤਕਾਂ ਮੋਰ ਦਾ ਖੰਡ, ਮੋਰਾ ਸੁਪਨਾ, ਗੁਬਾਰੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਛਪ ਚੁਕੀਆਂ ਹਨ। ਸਤਪਾਲ ਭੀਖੀ ਰਚਿਤ ਪੁਸਤਕ 'ਜਾਨਵਰ' ਦੀ ਬੈਨਕ' ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੰਦ ਪਾਪਾ ਦੀ ਕਿਤਾਬ' ਵਿਚ ਸੀਰਤਪਾਲ ਲਿਖਦੀ ਹੈ, 'ਮੇਰੇ ਪਾਪਾ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡਿਆਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਲੇਖਕ ਹਨ। ਪੜ੍ਹਨ-ਲਿਖਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਕੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖੇ... ਪਾਪਾ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਸੁਣਕੇ ਹੀ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਕਹਾਣੀ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਮੈਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੰਦ ਪਾਪਾ ਦੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਲਿਖਣ ਲੱਗੇ ਹਨ।' ਭੀਖੀ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਲੋਂ ਸਿਰਜੇ ਕਾਲਪਨਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ



ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਲੇਖਕ ਦੇ ਮਾਤ-ਭਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ 'ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਗੀਤ' ਮਾਤ-ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਲੇਖਕ ਦੇ ਮਾਤ-ਭਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ 'ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਗੀਤ' ਮਾਤ-ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਲੋਕਧੰਖੀ ਰੰਗਮੰਚ ਕਰਮੀ ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ

ਕਿੱਦੇ ਨੇ ਜੰਮਦੀਆਂ ਸੁਲਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਖਿੱਚੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਖਿੱਚੇ ਹੋਏ ਹੀ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਸੂਲ ਦੇ ਦਾਦੇ ਹਰੀ ਭਗਤ ਅਤੇ ਤਾਦੇ ਰਤਨ ਚੰਦ ਨੇ ਮੁਲਕ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਤਸੀਹੇ ਝੱਲੇ। ਪਿੱਛੇ ਸਤਪਾਲ ਅਤੇ ਚਾਚਾ ਦਵਿੰਦਰ ਵੀ ਲੋਕਧੰਖੀ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ੀਬਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰਨ ਲਈ ਇਨ-ਰਾਤ ਇਕ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਮਤਲਬ ਸਾਰੇ ਦਾ ਸਾਰਾ ਮਹਿਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਬੇਇਨਸਾਫੀ ਖਿਲਾਫ ਜੰਗ ਲੜਦਾ ਆਇਆ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੀ ਤੀਜੀ ਪੀੜ੍ਹੀ, ਸੁਰੇਸ਼ ਰਾਠੀ ਹੁਣ ਤਕ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਜੋ ਆਪਣੀ ਲਿਖਾਰੀ ਅਤੇ ਤੀਵੀਲ ਬੁੱਧੀ ਕਾਰਨ ਐਮ.ਏ. ਪੰਜਾਬੀ, ਥੀਐੱਫ਼, ਐੱਮ.ਫਿਲ ਅਤੇ ਪੀਐੱਚ.ਡੀ. ਕਰਕੇ ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਰੰਗਮੰਚ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਇਕ ਜਾਣਿਆ-ਪਛਾਣਿਆ ਨਾਂ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਲਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਉਠ ਕੇ ਕਲਮਕਾਰੀ, ਨਾਟਕਕਾਰੀ ਜਾਂ ਕਲਾਕਾਰੀ ਹੋਵੇ, ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਲ-ਦੁਆਲਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਖੜਕੇ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੇੜਲਿਆਂ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸਥਾ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਉੱਗਾਰ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਵਾਲਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੇਸ਼ ਆਪਣੀ ਲੋਕ-ਹਿਤੈਸ਼ੀ ਰੰਗਮੰਚੀ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਡਾ. ਜੀਵਨ ਜੋਤੀ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਬੁਲੰਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇਮਾਦਤ ਬਿਨਾਂ ਛੇਰੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ।

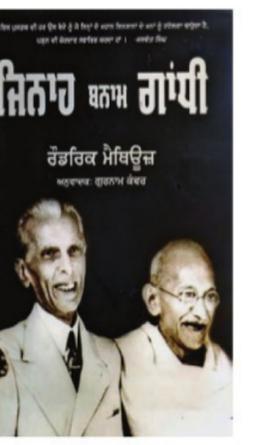


ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਜ਼ਰੀਨ ਕਲਾਕਾਰ ਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਅਧਿਆਪਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨੌਜੁਆਨੀ ਨੂੰ ਕਲਾ ਤੇ ਰੰਗਮੰਚ ਦੀ ਰੋਟ ਕਲਾਈ ਹੈ...

ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਮ ਅਤੇ ਜ਼ਰੀਨ ਕਲਾਕਾਰ ਹੈ ਚਨਾ ਹੀ ਸਮਰਪਿਤ ਅਧਿਆਪਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜੁਆਨੀ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਕ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਲਾ ਅਤੇ ਰੰਗਮੰਚ ਦੀ ਰੋਟ ਕਲਾਈ ਹੈ। ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਦੀਨਾ ਨਗਰ ਵਰਗੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸੁਰੱਚੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਟਕ ਦੀ ਮੋਢੀ ਨੰਗਾ ਰਿਚਰਡਜ਼ ਦੇ ਨਾਂ ਅਧੀਨ ਨਾਟ-ਮੰਡਲੀ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਕੇ ਲੋਕਧੰਖੀ ਦਾ ਦਰਦ ਬਿਆਨ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਰੰਗਮੰਚ ਅਤੇ ਲੋਕ-ਹਿਤੈਸ਼ੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਵਿਚ ਦੱਬੇ-ਭੁਲੇ ਵਰਗ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕ ਅਤੇ ਲਾਮਬੰਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਇਮਾਦਤ, ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮੋਹਰਲੀਆਂ ਸਫ਼ਾ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਆਪਣਾ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਕਾਲੇ ਦੌਰ-ਦੌਰਾਨ ਅੰਤਰ-ਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਲੋਕ-ਹਿਤੈਸ਼ੀ ਆਗੂ ਕਾਮਰੇਡ ਮੰਗਤ ਸਿੰਘ ਰੁਪੋਵਾਲੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ 26 ਮਾਰਚ 2017 ਨੂੰ ਨਿਰੋਏ ਅਤੇ ਸੁਰੇਸ਼ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਰੰਗਮੰਚ ਦੇ ਅਠੱਬਕ ਕਾਮੇ ਡਾ. ਸੁਰੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ ਦਾ, ਸ਼ਹੀਦ ਕਾਮਰੇਡ ਮੰਗਤ ਰੁਪੋਵਾਲੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਮੰਚ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਦੇ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ-ਜੋਖਾ 'ਜਿਨਾਹ ਬਨਾਮ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ'

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਹੱਥਲੀ ਪੁਸਤਕ ਮਹੰਮਦ ਅਲੀ ਜਿਨਾਹ ਅਤੇ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੀ ਕਿਤਾਬ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਲਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ਖ਼ਸੀ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਰਾਜਨੀਤਕ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਵੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ 'ਮਹਾਤਮਾ' ਕਹਿ ਕੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਜਿਨਾਹ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਜਨਮ ਦਾਦੇ ਵਜੋਂ ਇੱਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੰਜੂ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅੰਦਰ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚ ਉਜਾਗਰ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਚੱਲਿਤ ਇਕਲਾਵ ਨਾਲ ਮੋਰ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੀਆਂ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਕੇ ਗੁਰਨਾਮ ਕੰਵਰ ਨੇ ਬੜਾ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੰਜੂ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ ਇਕ ਸ਼ੰਕਾ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਤਪੰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਗਾਂਧੀ ਤੇ ਜਿਨਾਹ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਤਾਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਪੱਲੜਾ ਗਾਂਧੀ ਵੱਲ ਨੂੰ ਉਲਟਾ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ

ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਲੇਖਕ ਮੈਥਿਊਜ਼ ਗਾਂਧੀ ਦੀਆਂ ਤਾਂ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਿਨਾਹ ਦੀਆਂ ਬਦਦੇਹੀਆਂ। ਉਝ ਤਾਂ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹੀ ਲੇਖਕ ਸਾਡੇ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਹ ਲਿਖਦਾ ਹੈ, "ਪੁਸਤਕ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਜਿਨਾਹ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਿਵੇਂ ਚਿਤਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਅਸੂਲਪੂਸਤ ਪਰ ਇਕ ਆਗੂ ਵਜੋਂ ਘੱਟ ਗੁਣਵਾਨ ਸਨ। ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਚਿੱਤਰੇ ਗਏ ਬਿੰਬ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਜਿਆਸੀ ਹੋਣਾ, ਉਹ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਲੇਖਕ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਜਿਨਾਹ ਦੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਯੋਗਦਾਨ ਤੋਂ ਉਚਾਟ ਹੋਇਆ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਗਸਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੇਖਕਾਂ, ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਹਕੂਮਰਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਰ ਦਿੱਤਿਆ ਉਹ ਜਿਨਾਹ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹ ਕੀਤੇ ਘਟੀਆ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਅਤਿ ਪੂਨਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿੱਧ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ 'ਚ ਹੈ। ਉੱਚਕਰ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਲੇਖਕ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦੇ ਦੋ ਰਾਜਸੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਖਿਆਂ ਦੇ ਮਿੱਤਰ-ਸਬੰਧਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਪ੍ਰਤੀ ਅਭੇਦ ਹੀ ਉੱਲਝ ਰੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਇਸ ਦੇ ਛਪਣ ਤੋਂ ਫਿਰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਹੋਣ ਪਿੱਛੋਂ ਕਾਨ ਬੇਸ਼ੱਕ ਕੁਝ ਵੀ ਰਹੇ ਹੋਣ ਪਰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਇਹ ਇਕ ਵਧੀਆ ਤੇ ਪੜ੍ਹਣਯੋਗ ਕਿਤਾਬ ਹੈ।

ਰੰਗਿਤ ਸੋਨੀ ਸਾਦਿਕ

ਮੰਗਤ ਕਾਫੀ ਇਨਾਂ ਤੋਂ ਡੇਰੇ ਦੀ ਬਣ ਰਹੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿਚ ਸੇਵਾਦਾਰ ਵਜੋਂ ਇੱਟਾਂ ਦੀ ਰੋੜੀ ਤੁੱਟ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਵਾਂਗ ਹੋਰ ਵੀ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਡੇਰੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਆ ਕੇ ਦੱਸ ਗਏ ਕਿ ਅੱਜ ਬਾਬਾ ਜੀ ਸਾਰੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਨ ਦੇਣ ਲਈ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਹੌਲ ਸੀ। ਸਾਰੇ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਤਾਘ ਮਨ ਵਿਚ ਲਈ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਸੇ ਦੌਲੇ ਇਕ ਬੱਤੀ ਵਾਲੀ ਗੱਡੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਕਈ ਗੱਡੀਆਂ ਸਮੇਤ ਡੇਰੇ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚੀ। ਗੱਡੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਆਪਣੇ ਗੰਨੇਮਾਨ ਨਾਲ ਉੱਤਰੇ ਅਤੇ ਡੇਰੇ ਨਾਲ ਸਾਜੀ ਸਟੇਜ ਵੱਲ ਜਾਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਸੇਵਾਦਾਰ 'ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀ ਜੈ ਹੋ' ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਲਾਉਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਕੁਝ ਕੁ ਤਾਂ

ਹੋਏ ਹੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਫਲ ਸ਼ੁਰੂ ਦੇਵੇਗਾ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਮੰਗਤ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਪੈ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਬਣੇ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਜੀ

ਕਰਮਾਂ ਵਾਲੇ

ਜਮੀਨ 'ਤੇ ਲਿਟ ਕੇ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਦੂਰੋਂ ਹੀ ਚਰਨ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਕੇ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੇ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਪੁੱਛਦਿਆਂ ਹੀ ਮਾਇਕ ਵਿਚ ਬੋਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। "ਭਾਈ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕਰਮਾਂ ਵਾਲੇ ਹੋ ਜੋ ਇਸ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਲੱਗੇ

ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਵਚਨ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਸੁਣ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਕੰਪਰੇ ਅੱਜ ਵੀ ਫਟੇ ਹੋਏ ਤੇ ਮੈਲੇ ਸਨ। ਉਹ ਆਪ ਤਾਂ ਘਰੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੇ ਡੇਰੇ ਆਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ ਪਿੱਛੋਂ ਉਸ ਦੇ ਘਰਵਾਲੀ ਦਿਹਾੜੀ ਕਰ ਕੇ ਘਰ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਚਲਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਹਾਲਤ ਜਿਉਂ ਦੀ ਤਿਉਂ ਹੀ ਸੀ, ਫਿਰ ਉਹ ਕਰਮਾਂ ਵਾਲਾ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ? ਪਰ ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਚਰਚਾ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਦਾ ਬਿੱਟਾ ਬਾਬਾ ਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਦਾ ਲਾਮ ਲਸ਼ਕਰ ਬਣ ਕੇ ਮੰਗਤ ਨੂੰ ਲੱਗਾ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਠੱਗੀ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਫਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਬਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਦਾ ਭਾਸ਼ਣ ਛੱਡ ਮੰਗਤ ਆਪਣੇ ਕੰਪਰੇ ਝਾੜਦਿਆਂ ਘਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਹੋ ਤੁਰਿਆ। ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਝ ਆ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਅਸਲ ਕਰਮਾਂ ਵਾਲੇ ਕੌਣ ਹਨ।



ਡਾ. ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਸਰਨਾ
ਸੰਬਾਧਕ: 99065-66604

ਸ. ਗਹਿਲ ਸਿੰਘ ਇਕ ਚੰਗੇ ਅਨੁਵਾਦਕ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ 1874 ਈ. ਵਿਚ ਪਿੰਡ ਤਲਵੰਡੀ ਮੌਲੀਆਂ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ (ਫ਼ਿਰੋਜ਼ਪੁਰ) ਵਿਚ ਹੋਇਆ। 1899 ਈ. ਵਿਚ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਐਮਿਤਸਰ ਤੋਂ ਦਸਵੀਂ ਪਾਸ ਕਰਕੇ, ਗਿਆਨੀ ਦਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਵੀ ਚੰਗੇ ਨੰਬਰ ਲੈ ਕੇ ਪਾਸ ਕੀਤਾ। ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਵਰ੍ਹੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਧਿਆਪਕ ਲੱਗੇ ਹੋ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਐੱਮ. ਏ. ਮੈਕਾਲਿਫ ਆਪਣੀ ਪੁਸਤਕ 'ਦੀ ਸਿੱਖ ਰੀਲੀਜ਼ਨ' ਲਿਖ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਸ ਨੇ ਸ. ਗਹਿਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ

ਅਦਬਨਾਮਾ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਐਮਿਤਸਰ



ਵਿਚ ਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਿੱਖ ਤਵਾਰੀਖ਼ ਨੂੰ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਲਮਬੰਦ ਕੀਤਾ। ਆਪ ਦੀ ਲੇਖਣੀ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਹੈ ਉਥੇ ਕਲਮ ਦੀ ਰਚਨਾਗੀ ਬਹ-ਕਮਾਲ ਦੀ ਹੈ।

ਆਪ ਦਾ ਜਨਮ ਮਾਰਚ 1884 ਈ. ਨੂੰ ਸ. ਝੰਡਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਪਿੰਡ ਝੰਡਾ (ਐਮਿਤਸਰ) ਵਿਚ ਹੋਇਆ। ਤਰਨਤਾਰਨ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਦਸਵੀਂ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਐਮਿਤਸਰ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਗਏ। ਕੁਝ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਕਾਲਜ ਛੱਡ ਕੇ ਤਵਾਰੀਖ਼ ਦੀ ਬੋਜ ਵਿਚ ਥਾਂ-ਥਾਂ ਜਾਂ ਬਿਧਿ ਬਿਧਿ ਤੋਂ ਮਸਾਲਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਕ ਵਾਰ ਮੁਸਲਮਾਨੀ ਭੋਜ ਪਾਰ ਕੇ ਮਕੇ-ਮਦੀਨੇ ਜਾਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਬਾਰੇ ਬੋਜ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਪਰ ਸਫ਼ਲ ਨਾ ਹੋਏ। ਆਪ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਨ। ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ, ਬਾਬਾ ਆਲ ਸਿੰਘ, ਅਮਰ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਜੀਵਨ ਬੀਬੀ ਸਦਾ ਕੌਰ, ਜੀਵਨ ਬੀਬੀ ਹਰਮਨ ਕੌਰ, ਗੁਰਪੁਰਬ ਨਿਰਣੈ, ਬੰਦਾ ਕੌਰ ਸੀ, ਗੁਰੂ ਗਾਥਾ, ਬਹੁਮੁੱਲੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਲੇਖ, ਸਰਦਾਰ ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਹਿਸਟੋਰੀਅਨ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਬੋਜ ਆਦਿ। ਆਪ ਦਾ ਦਹਾਤਾ 10 ਸਤੰਬਰ 1930 ਨੂੰ ਹੋਇਆ।

ਰਵਾਇਤਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਾਰਾਉਟ ਦਾ ਮਹਾਨ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ। ਠੇਠ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਰਚੇ ਵਿਦਿੱਤ ਛੰਦਾ ਦੀ ਰਚਾਰਚ ਉਸ ਦਾ ਮੀਰੀ ਗੁਣ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ 1920-50 ਈ. ਤਕ ਬਹੁਤ ਮਕਸੂਲ ਹੋਈਆਂ। ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ 1882 ਈ. ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਸ. ਜਗਤ ਸਿੰਘ ਪੈਨਸ਼ਨਰ ਦੇ ਘਰ ਪਿੰਡ ਕਲਾਸਵਾਲ, ਸਿਆਲਕੋਟ (ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਵਿਚ ਹੋਇਆ। ਉਹ ਪਸਰੂਰ ਦੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਲੱਗੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਵਰ੍ਹੇ ਲਾਹੌਰ ਦੀ ਮੁਫ਼ੀਦ-ਏ-ਆਮ ਪ੍ਰੈਸ ਵਿਚ ਆਦਿ ਗੁੱਥ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੰਜਾਬੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਕੁਝ ਦੇਰ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਐਮਿਤਸਰ ਵਿਚ ਧਰਮ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵੀ ਰਹੇ। ਕਾਲਜ ਛੱਡ ਕੇ ਫ਼ੌਜ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਏ ਅਤੇ 1908 ਵਿਚ ਸੰਤਾਲੀ ਸਿੱਖ ਰੈਜੀਮੈਂਟ ਦੇ ਗੁੱਥੀ ਸਿੰਘ ਨਿਯੁਕਤ ਹੋਏ। ਅਕਾਲੀ ਲਹਿਰ ਸਮੇਂ ਫ਼ੌਜ ਦੀ ਠੱਕਰੀ ਛੱਡ ਕੇ ਐਮਿਤਸਰ ਆ ਗਏ ਅਤੇ 1936 ਤਕ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਐਮਿਤਸਰ ਦੇ ਹੈੱਡ-ਗੁੱਥੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਆਪ ਦਾ ਦਹਾਤਾ 22 ਫਰਵਰੀ 1952 ਵਿਚ ਹੋਇਆ।

ਰਗਿਲ ਸਿੰਘ
ਸ. ਗਹਿਲ ਸਿੰਘ ਇਕ ਚੰਗੇ ਅਨੁਵਾਦਕ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ 1874 ਈ. ਵਿਚ ਪਿੰਡ ਤਲਵੰਡੀ ਮੌਲੀਆਂ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ (ਫ਼ਿਰੋਜ਼ਪੁਰ) ਵਿਚ ਹੋਇਆ। 1899 ਈ. ਵਿਚ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਐਮਿਤਸਰ ਤੋਂ ਦਸਵੀਂ ਪਾਸ ਕਰਕੇ, ਗਿਆਨੀ ਦਾ ਇਮਤਿਹਾਨ ਵੀ ਚੰਗੇ ਨੰਬਰ ਲੈ ਕੇ ਪਾਸ ਕੀਤਾ। ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਵਰ੍ਹੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਧਿਆਪਕ ਲੱਗੇ ਹੋ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਐੱਮ. ਏ. ਮੈਕਾਲਿਫ ਆਪਣੀ ਪੁਸਤਕ 'ਦੀ ਸਿੱਖ ਰੀਲੀਜ਼ਨ' ਲਿਖ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਸ ਨੇ ਸ. ਗਹਿਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ

ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਹਿਸਟੋਰੀਅਨ
ਸ. ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਹਿਸਟੋਰੀਅਨ ਅਜਿਹੀ ਰੂਹ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਰੀ ਜਵਾਨੀ ਬੋਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਖ਼ੁੰਮਟ

ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਹਿਸਟੋਰੀਅਨ ਅਜਿਹੀ ਰੂਹ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਰੀ ਜਵਾਨੀ ਬੋਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਖ਼ੁੰਮਟ

ਮਰ ਖ਼ਿਆਲ ਸੁਰ ਚੁੱਟੇ
ਮੇਰੇ ਖ਼ਿਆਲ ਸੁਰ ਚੁੱਟੇ ਇਕ ਗੀਤ ਦਾ ਮੁਖ਼ਤਾਬ ਬੁਣੇ ਉਦੀ ਹਰ ਸਰਕਰ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਮਨਾਂ ਦੀ ਪੀੜ ਹੀ ਪੁਣੇ... ਜਿਵੇਂ 'ਚੱਲੇ ਉਦਾਸੀਆਂ' ਹੋਣਾਂ ਫਿਰਨ ਹਿਰਾਸੀਆਂ ਇਸ ਦੁਖਦੀ-ਦੁਖਦੀ ਪੋਣ ਦੇ ਸਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹਾਵਾਂ ਪੁਣੇ... ਅਸਾਂ ਬੀਜ ਪਾਏ ਸਾਰਾਂ ਦੇ ਉੱਗੇ ਬਿਰਖ ਗਲ-ਫਗਾਂ ਦੇ ਐਸੇ ਅਜਿਹੇ ਫਿਰ ਵਿਚ ਮਿਟੀ ਦਾ ਹੁਣ ਭੁਰਨ ਸੁਣੇ...



ਅਰਤਿੰਦਰ ਸੰਧੂ, ਸੰਬਾਧਕ: 98153-02081

ਔਰਤ ਪੁੱਛਦੀ ਹੈ
ਮੈਂ ਜੇਮੋਂ ਤੋਰੇ ਘਰ ਦੇ ਵਾਜਿਸ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਘਰ ਨਹੀਂ ਦਿਤਾ। ਤਿੰਨਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿਚ ਮੈਂ ਰੋਲੀ, ਬੈਠਣ ਲਈ ਕੋਈ ਦਰ ਨਹੀਂ ਦਿਤਾ। ਪੁਰਖਸ਼ਨ ਹੋਣ ਨੇਗੋਸ਼ ਮੇਰੇ ਦੋ, ਉੱਡਣ ਲਈ ਕੋਈ ਘਰ ਨਹੀਂ ਦਿਤਾ।



ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਪਾਲੀਵਾਲ (ਜਰਮਨੀ)
ਸੰਬਾਧਕ: 004915223343737

ਰੋਟੀ ਖ਼ਾਤਰ
ਰੋਟੀ ਖ਼ਾਤਰ ਨਿਕਲੇ, ਸੁੱਠੇ ਛੱਡ ਮਕਾਨ। ਰੋਟੀ ਮਿਲੀ ਖਾਣ ਨੂੰ ਪਰ ਗੁੱਮ ਗਈ ਪਛਾਣ। ਵੱਚ ਜ਼ਮੀਰਾਂ ਖਾ ਲਈਆਂ, ਗਹਿਣੇ ਰੋਏ ਇਮਾਨ। ਅੰਦਰੋਂ ਹੋ ਗਏ ਖੋਖਲੇ, ਛੱਡਿਆ ਨਹੀਂ ਗੁਮਾਨ। ਹਵਾ, ਪਾਣੀ ਤੇ ਧਰਤ ਦਾ, ਰੱਜ ਕੀਤਾ ਆਮਾਨ। ਪੋਣ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਹੋ ਗਈ, ਗਹਿਰ ਚੜ੍ਹੀ ਅਸਮਾਨ। ਮਹਿਲ ਨੁਮਾਂ ਨੇ ਕੋਈਆਂ, ਭਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸਮਾਨ, ਸੱਚ ਵਸਤਾਂ ਸਾਥੀਆਂ, ਬਿਘਰ ਗਿਆ ਇਨਸਾਨ। ਹਰ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ ਸਹਿਕਾਰ, ਲੱਭ ਰਿਹਾ ਪਛਾਣ। ਦੇਖ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ, ਰੁੱਖ ਭਾਹਦੇ ਪਰਸ਼ਾਨ। ਮਾਨਵਤਾ ਹੈ ਮਰ ਰਹੀ, ਕਿੱਧਰ ਗਏ ਵਿਦਵਾਨ। ਸੱਚਾਂ ਹੋਈਆਂ ਬੋਠੀਆਂ, ਨਾਕੀ ਗਈ ਸੁਥਾਨ। ਚਿਹਰੇ ਪੀਲੇ ਪੈ ਗਏ, ਡੱਬੀਆਂ ਵਿਚ ਨਾ ਜਾਨ। ਵੱਚ ਕੇ ਮਾਵਾਂ ਭੁਰਦੀਆਂ, ਹੋਏ ਪੁੱਤ ਜਵਾਨ।



ਸੰਤੋਸ਼ ਸੰਧੀਰ, ਸੰਬਾਧਕ: 81465-03872

ਕੋਸ਼ਿਸ਼
ਸੋਚਾਂ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰਾਂ 'ਚ ਡੁੱਬ ਡੁੱਬ ਕੇ ਸੁੱਚੇ ਮੱਤੀ ਲੱਭਣੇ ਨੇ ਕੁਝ ਪੈ ਗਏ ਫੁੱਲ ਬੁਟਿਆਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਕੁਝ ਬੀਜ ਦੱਬਣੇ ਨੇ ਹੈ ਖ਼ਾਸਿਜ਼ ਜੇਕਰ ਬਰਾਹਾਂ ਦੀ ਕੁਝ ਪਤਝੜ ਤਾਂ ਕੱਢਣੇ ਨੇ ਬੁਰ ਆਪੇ ਹੀ ਆ ਪੈਣਾ ਇਹ ਟਾਹਣੇ ਫਿਰ ਤੋਂ ਲੱਦਣੇ ਨੇ



ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ ਤਲਵੰਡੀ, ਸੰਬਾਧਕ: 92177-68857

ਬਸਿਤ
ਤੁੱਠ ਰਾਜਾ ਬੀਤ ਹੈ ਆਇਆ, ਚਾਚ ਚੁਫੇਰਾ ਹੈ ਨਸ਼ਿਆਇਆ। ਰੰਗਾਂ ਨੇ ਹੈ ਜਗ ਭੁਸ਼ਨਾਇਆ, ਆਪਣਾ ਸ਼ਾਲ ਬਸੰਤ ਫੈਲਾਇਆ। ਧਰਤੀ ਦੀ ਕੈਨਵਸ 'ਤੇ ਉਸ ਨੇ, ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਸੁਹਣਾ ਰੂਪ ਬਣਾਇਆ। ਖੁਸ਼ਬੋਆਂ ਨਾਲ ਪੋਣਾਂ ਮਹਿਕਾਏ, ਲੱਗੀਆਂ ਸੁਕੀਆਂ ਟਹਿਰੀਆਂ ਟਹਿਕਾਏ। ਚਿੜੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਸ਼ਗਨ ਮਨਾਉਣ, ਚੀ ਚੀ ਕਰ ਵਿਚੋਂ ਮਹਿਕਾਉਣ।



ਨੀਤਾ ਮੈਨੋਰੋ

ਗੁਜ਼ਲ
ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਹੋਈ ਚਾਹਤ ਸਾਂਝੀ ਬੈਠੇ ਆਂ। ਦਿਲ ਵਿਚ ਤੇਰੀ ਖ਼ਾਤਰ ਉਲਛਤ ਸਾਂਝੀ ਬੈਠੇ ਆਂ। ਸੱਜਣ ਲੱਗੀਏ ਰੋਜ਼ ਨਵੇਂ ਸਾਨੂੰ ਆਦਤ ਨਾ, ਇਕ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਣੇ ਦੀ ਵਿਚਰਤ ਸਾਂਝੀ ਬੈਠੇ ਆਂ। ਸੱਚ ਸੋਚੇ ਨਾਲ ਕਮਾਈ ਸੀ ਜੋ ਨਾਨਕ ਨੇ, ਨੀਅਤ ਵਿਚ ਹਾਲੇ ਉਹ ਬਕਤ ਸਾਂਝੀ ਬੈਠੇ ਆਂ। ਸਭ ਦੀ ਮੰਗੀਏ ਹਰਦਮ ਬੇਰ ਦੁਆਵਾਂ ਅੰਦਰ, ਬਾਬਾ ਤੇਰੀ ਅਜੇ ਵਿਰਾਸਤ ਸਾਂਝੀ ਬੈਠੇ ਆਂ। ਜੇ ਖ਼ਾਮੋਸ਼ ਰਹੇ ਤਾਂ ਬੁਜਦਿਲ ਹੀ ਨਾ ਸਮਝ ਲਿਓ, 'ਹਰਮੇਲ' ਲਗੂ ਵਿਚ ਹਾਲੇ ਹਰਕਤ ਸਾਂਝੀ ਬੈਠੇ ਆਂ।



ਗਰਮੇਲ ਪਰੀਤ, ਸੰਬਾਧਕ: 94173 33316

ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੁਸਤਕਾਂ	
ਪੁਸਤਕ :	ਦਾਸੇਸ਼ ਪ੍ਰਕਾਸ਼
ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ :	ਰੂਪ ਸਿੰਘ (ਡਾ.)
ਪੰਨੇ :	583 ਮੁੱਲ : 200/-
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ :	ਧਰਮ ਪ੍ਰਕਾ

