

ਨੈਨੀਤਾਲ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ ! ਚਲਦੀ ਕਾਰ ਬਣੀ ਅੱਗ ਦਾ ਗੱਲਾ, ਮਾਂ-ਪੁੱਤ ਦੀ ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 11 ਮਾਰਚ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਮਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਲ ਦਹਿਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਨੈਨੀਤਾਲ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾ ਕੇ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਸੋਗ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਈ। ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਕਾਰ ਕਿਸੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਾਹਨ ਨਾਲ ਟਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਚਾਨਕ ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਲਪਟਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰ ਗਈ। ਇਸ ਭਿਆਨਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਘੁੱਪੀ ਪੁਲਸ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੋ ਸਾਲ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਸੜ ਜਾਣ ਨਾਲ ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਘਟਨਾ ਥਾਣਾ ਗੰਗਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਕਾਸ਼ੀਪੁਰ-ਅੰਗਾ ਰੋਡ 'ਤੇ ਵਾਪਰੀ।



ਖ਼ਬਰਾਂ ਤੋਂ ਫਾਲ ਮਾਰ ਕੇ ਭੱਜਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਬਚ ਗਈ। ਮਹਿਲਾ ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਬੱਚਾ ਕਾਰ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਫਸ ਗਿਆ। ਮਾਮੂਲੀ ਖੱਬੇ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੜੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਸ

ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮਿਤਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲੜਾ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਹ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਪੁਲਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਵਸਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ

ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਨੇ ਐਕਟਿਵਾ ਨੂੰ ਮਾਰੀ ਟੱਕਰ, ਦੋ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖ਼ਮੀ

ਕਾਦੀਆਂ 12 ਮਾਰਚ। ਕਾਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਵੱਲੋਂ ਐਕਟਿਵਾ ਸਕੂਟਰ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰਣ ਨਾਲ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਅਮਰਪੁੱਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਬਚਨ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਸੰਤ ਨਗਰ ਕਾਦੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਠੀਕਰੀਵਾਲ ਰੋਡ ਸਿੱਖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਨੇੜੇ ਉਸਦੀ ਬੇਕਰੀ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਹੈ। ਸ਼ਾਮ ਸਮੇਂ ਉਸਦੇ ਮਾਮਾ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪੁਤਾਏ ਨਗਰ, ਰੇਲਵੇ ਰੋਡ ਕਾਦੀਆਂ ਉਸਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਏ ਹੋਏ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਐਕਟਿਵਾ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ ਤਾਂ ਗਸਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਟੱਕਰ ਕਾਰਨ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਕੂਟਰੀ 'ਤੇ ਬੈਠਿਆ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਕੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ। ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਚਾਲਕ ਆਪਣਾ ਵਾਹਨ ਲੈ ਕੇ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰਪੁੱਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬਿਠਾਨੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ ਖਿਲਾਫ ਥਾਣਾ ਕਾਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਕੱਦਮਾ ਨੰਬਰ 32 ਤਹਿਤ ਧਾਰਾ 281, 125-ਏ, 324(4) ਬੀ ਐਨ ਐਸ ਅਧੀਨ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਕਾਂਗੜਾ 'ਚ ਟਲਿਆ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ: ਦਰੱਖਤ ਨਾਲ ਟਕਰਾਈ ਪੁਲਸ ਦੀ ਗੱਡੀ, ਮਚੀ ਹਫੜਾ-ਦਫੜੀ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 12 ਮਾਰਚ। ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਂਗੜਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਡੇਹਰਾ-ਜਵਾਲਾਜੀ ਮੁੱਖ ਸੜਕ 'ਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ। ਜਿਥੇ ਖੁੰਡੀਆਂ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਇੱਕ ਪੁਲਸ ਜੀਪ ਧਵਾਲਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਨੇੜੇ ਕੇਟਰੋਲ ਗੁਆ ਥੈਨੀ ਵਿੱਚ ਸੜਕ ਕਿਨਾਰੇ ਇੱਕ ਦਰੱਖਤ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਕਿਸੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਡੇਹਰਾ ਵੱਲ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਧਵਾਲਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਥੋੜੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ, ਤਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਤੋਂ ਆ ਰਹੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਗੱਡੀ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਉੱਚਰਟੇਕ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਜੀਪ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਈ। ਇਸ ਅਚਾਨਕ ਵਾਪਰੇ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਜੀਪ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਟੱਕਰ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬ੍ਰੇਕ ਲਗਾਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਗੱਡੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਸੰਤੁਲਨ ਗੁਆ ? ਬੈਠੀ ਅਤੇ ਫਿਸਲ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਗੱਡੀ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਢਲਣ ਤੋਂ ਹੋਰਾਂ ਮਿਸਕਦੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਦਰਖ਼ਤ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਇਸ ਟੱਕਰ ਦੌਰਾਨ ਜੀਪ ਇੱਕ ਖੜੀ ਢਲਾਣ



ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ। ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਉੱਚਰਟੇਕ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੁਲਸ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿਅਾਸਤ ਗੱਡੀ 'ਤੇ ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਨਿਯਮ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਧਾਈ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਬੈਂਕ ਕੋਲ ਗਠਿਏ ਪਿਆ ਫਲੈਟ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਵੇਚਿਆ, ਫਿਰ ਪੁਲਸ ਨੇ 'ਠੱਗ ਜੋੜਾ' ਇਝ ਕੀਤਾ ਕਾਬੂ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 11 ਮਾਰਚ। ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਦਵਾਰਕਾ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਇੱਕ ਹੀ ਫਲੈਟ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੇਚ ਕੇ ਠੱਗੀ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਇੱਕ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪੁਲਸ ਅਨੁਸਾਰ, ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦਵਾਰਕਾ ਸੈਕਟਰ-9 ਵਾਸੀ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸੀਕਰੀ (57) ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸ਼ਾਰਦਾ ਸੀਕਰੀ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਜੋੜੇ ਨੇ ਬੈਂਕ ਕੋਲ ਗਿਰਵੀ ਰੱਖੀ ਗਈ ਜਾਇਦਾਦ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੇਚ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਠੱਗੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੋੜੇ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਲਗਭਗ ਢਾਈ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਲੈ ਲਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ਾਰਦਾ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਫਰਾਰ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਤੰਬਰ 2025 'ਚ ਇੱਥੋਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਭਗੋੜਾ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਪੁਲਸ ਅਨੁਸਾਰ, 2024 'ਚ ਜੋੜੇ ਖ਼ਿਲਾਫ ਦਵਾਰਕਾ ਦੱਖਣੀ ਥਾਣੇ 'ਚ ਪੱਧਰਯੁਕਤ ਦੇ 2 ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਸ਼ਾਰਦਾ ਸੀਕਰੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫਲੈਟ ਦੇ ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਵਿਕਰੀ ਸਮਝੌਤੇ ਕਰ ਕੇ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਲੈ ਲਈ ਪਰ ਵਿਕਰੀ ਪੁਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਦੋਸ਼ੀ ਬਾਅਦ 'ਚ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗੁਪਤ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਜੋੜਾ ਗੁੱਟਰ ਨੋਇਡਾ 'ਚ ਲੁਕਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਵੱਲੋਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ 11 ਮਾਰਚ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਐਲਮ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੋਹਿਤਾ ਤਹਿਤ ਮਿਲੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਹੱਦ ਅੰਦਰ ਪੈਂਦੇ ਦਰਿਆ ਸਤਲੁਜ ਅਤੇ ਬਿਸਤ ਦੁਆਬਾ ਨਹਿਰ 'ਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਹਾਉਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਹਾਉਣਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਬਣਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ 'ਤੇ ਇਜ਼ਤਿਹਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰਡਿੰਗ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇਅ, ਲੋਕ ਸੜਕਾਂ ਅਤੇ ਦਰਖ਼ਤਾਂ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਬੰਧਤ ਵਿਭਾਗਾਂ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਇਜ਼ਤਿਹਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰਡਿੰਗ ਲਾਉਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਈ ਹੈ। ਇਹ ਹੁਕਮ 2 ਮਈ 2026 ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਰਹਿਣਗੇ।

ਜਾਦੂ-ਟੂਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸ਼ੌਕ 'ਚ ਔਰਤ ਦਾ ਕਤਲ, ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਰਾਚੀ 12 ਮਾਰਚ। ਖ਼ਾਰਖੋਂ ਦੇ ਗੁਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਜਾਦੂ-ਟੂਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸ਼ੌਕ 'ਚ 62 ਸਾਲਾ ਔਰਤ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕਤਲ ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ 'ਚ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਖ਼ੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਪਾਲਕੋਟ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਬਾਗੀਆ ਅਮਬਾਟੋਲੀ ਪਿੰਡ 'ਚ ਵਾਪਰੀ, ਜਦੋਂ 2 ਪੁਲਸ ਨੇ ਔਰਤ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ। ਪਾਲਕੋਟ ਥਾਣੇ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਰੰਤ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, 'ਖ਼ੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ 11.30 ਵਜੇ ਮੰਗਾਰੀ ਦੇਵੀ ਦਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 7



ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਪਾਨਦੁਪਾਨੀ 'ਚ ਇੱਕ ਵਿਆਹ ਸਮਾਰੋਹ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਦੋਸ਼ੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ 'ਤੇ ਕੁਚਾਲੀ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੇ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਗੋਜਾ ਜੰਗਲਾਤ ਖੇਤਰ 'ਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਜਾਦੂ-ਟੂਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸ਼ੌਕ 'ਚ ਦੇਵੀ ਦਾ ਕਤਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, 'ਦੋਸ਼ੀ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਭਰਾ ਉਸ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਦੇ ਕਾਲੇ ਜਾਦੂ ਕਾਰਨ ਬੀਮਾਰ ਪੈ ਗਏ ਸਨ।' ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਲਸ ਜਦੋਂ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਈ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪਤੀ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਤੋਂ ਅੱਕੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੋਂ ਛਾਲ ਮਾਰ ਕੀਤੀ ਖ਼ੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼

ਲੁਧਿਆਣਾ 12 ਮਾਰਚ। ਮਹਾਨਗਰ ਵਿੱਚ ਦਾਜ ਦੇ ਲਾਲਚ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਕਲੰਭ ਦਾ ਇੱਕ ਖੱਫ਼ਨਾਕ ਮੌਜੂਦ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਨੇ ਇਸ ਕਰਦ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਗੱਲੇ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੋਂ ਛਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਥਾਣਾ ਸਦਰ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਠਾਨੇ ਵਿੱਚ ਪੀੜਤਾ ਦੀ ਭਰਜਾਈ ਖੁਸ਼ੀ ਅਰੌੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਨਣਾਨ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਨਰੁਲਾ ਦਾ ਵਿਆਹ ਖੇਮ ਚੰਦ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਖੇਮ ਚੰਦ ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸੁਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਗ-ਬੰਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜ਼ੁਲਮ ਦੀ ਇਤਹਾਦ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੋ ਗਈ ਜਦੋਂ ਪਤੀ 4 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੇ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਦੀ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਬਾਹਰੋਂ ਤਾਲਾ ਲਗਾ ਕੇ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਡਰ ਨਾਲ ਘਬਰਾਈ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਨੇ ਤੀਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਛਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਦੀ ਹਾਲਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਪਤੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤ ਧਾਰਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਤੇ 50 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਫੜਿਆ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੱਲਾ, ਜਾਖੜ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੁਆਗਤ

ਬਰਨਾਲਾ 12 ਮਾਰਚ। ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਵੱਧੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਦਕਾ ਅਤੇ ਗੁਰਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਦੀ 14 ਮਾਰਚ ਦੀ ਮੌਗਾ ਰੈਲੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸਬੰਧੀ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸੁਭਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ 'ਚ ਸੀਨੀਅਰ ਭਾਜਪਾ ਆਗੂ ਕੈਪਟਨ ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਦਕਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ 50 ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜਿਆ। ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਕੋਲ ਸਿੱਧੂ ਸਿੱਧੂ ਅਤੇ ਦਿਆਲ ਦਾਸ ਸੋਢੀ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ 'ਚ ਜੁਆਇੰਟ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜੀ ਆਇਆ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਸੁਭਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਹੁਣ ਭਾਜਪਾ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰ ਕੇ ਮੈਂ ਜਿੱਥੇ ਭੀ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਧੜਾਧੜ ਲੋਕ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਕੋਈ ਕੁਝ ਸਵਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਭਾਜਪਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਰ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ 2027 'ਚ ਮੌਕਾ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਣ ਤਾਂ ਕਿ ਸਰਹੱਦੀ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਵਿਆਜ ਦੀਆਂ ਲੀਹਾਂ 'ਤੇ ਚੜਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਹੁਕਮਰਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਚੜਾਏ ਕਰੜੇ ਦੀ ਪੰਡ ਨਾਲ ਨਿਜ਼ੀਠਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ 50 ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਸੁਝਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੋਨਾ, ਨਰਿੰਦਰ ਗਰਗ ਨੀਟਾ, ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਫੌਜੀ, ਸ਼ਿਵ ਸਿੰਗਲਾ, ਸੋਮ ਨਾਥ ਸ਼ਰਮਾ, ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮੱਕੜ, ਵਾਰੰਟ ਅਫਸਰ ਸਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਸੇਠ, ਸੁਬੰਦਰ ਕਮਲ ਸ਼ਰਮਾ, ਸੁਬੰਦਰ ਮੱਜਰ ਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਹੋਲਦਾਰ ਬਸੰਤ ਸਿੰਘ ਉੱਗੋਂ ਕੇ ਆਦਿ ਆਗੂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਵੱਡੀ ਵਾਰਦਾਦ ! ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਤੇ ਸਰਪੰਚ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ਧਾਰ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਹਮਲਾ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ
ਜਲੰਧਰ 12 ਮਾਰਚ। ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਮਹਿਤਪੁਰ ਇਲਾਕੇ ਜਮਹੀਰੀ ਕਿਸਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਆਗੂ ਅਤੇ ਸਰਪੰਚ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ 'ਤੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਅਰਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ। ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਰਪੰਚ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਬਾਰੇ ਪੁਲਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪੁਲਸ ਨੇ ਕੋਈ ਠੱਸ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤਸਕਰਾਂ ਦਾ ਹੌਲਾ ਵਧਿਆ। ਇਹ ਵੀ ਪੁੱਛ: ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਵੱਡੀ ਵਾਰਦਾਦ! ਤੇਜ਼ਧਾਰ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕਤਲ, ਖੂਨ ਨਾਲ ਲਥਪਟ ਮਿਲੀ ਲਾਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੋਸ਼



ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਹੋਰ ਵਧ ਗਈ। 1 ਫਰਵਰੀ ਸਵੇਰੇ ਜਦੋਂ ਸਰਪੰਚ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਖੇਤਾਂ ਵੱਲ ਜਾ

ਰਿਹਾ ਸਨ ਤਾਂ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਰਾਡਾਂ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸਰਪੰਚ ਦੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਟੁੱਟ ਗਈਆਂ। ਉਹ ਇਸ ਵੇਲੇ ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹਨ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਏ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੇ ਮਹਿਤਪੁਰ ਥਾਣੇ ਦੇ ਬਾਹਰ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਵਿਰੁੱਧ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ। ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਦਿਖਾਵਾ ਹੈ। ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਗੁੰਝਾਗਰਦੀ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਵੱਡੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਜਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਨੌਜਵਾਨ 'ਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 8 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ

ਟਾਂਡਾ ਉਤਖ਼ੁੜ 12 ਮਾਰਚ। ਟਾਂਡਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਕਿੰਗ ਟਾਵਰ ਕਾਲੋਨੀ ਟਾਂਡਾ ਨੇੜੇ ਪਿੰਡ ਤੱਲਾ ਵਾਸੀ ਨੌਜਵਾਨ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਰੰਜਿਸ਼ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ 8 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਇਕਾਦਾ ਕਤਲ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਟਾਂਡਾ ਇਮਸ਼ੇਕਰ ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਗਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਹਮਲੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਨੌਜਵਾਨ ਜ਼ਿੰਦਰ ਪੁੱਤਰ ਰਿਠੂ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਤੱਲਾ ਦੇ ਬਿਠਾਨੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜੋਥਨ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਦਾਤਾ, ਤੁਰੰਤ ਪੁੱਤਰ ਸੋਨੀ ਵਾਸੀ ਓਹੜਪੁਰ, ਗੋਮ ਕਪੂਰ ਉਰਫ਼ ਸ਼ੁਲਨੀ ਪੁੱਤਰ ਬਿਜੂ ਵਾਸੀ ਟਾਂਡਾ, ਅਜੇ ਪੁੱਤਰ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਬੋਧਾਂ, ਸੰਦੀਪ ਨਿਵਾਸੀ ਦਮੋਸ਼ ਮੇਰਾ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬਿਠਾਨੇ ਵਿੱਚ ਜਿੰਦ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ 5 ਮਾਰਚ ਦੀ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਦਾੜ ਕਰਿਆਨ ਆਦਿ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਟਾਂਡਾ ਦੇ ਵੇਵਜ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਇਆ, ਜਿੱਥੋਂ ਮੁੱਢਲੀ ਮੈਡੀਕਲ ਮਦਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਉਹ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜ਼ੋਰੇ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਹੁਣ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਥਾਣੇਦਾਰ ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਰੇਲ ਗੱਡੀ 'ਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਕੇਤਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਔਰਤ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਵਾਇਰਲ, ਰੇਲਵੇ ਠੱਕੇਗਾ ਜ਼ੁਰਮਾਨਾ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ
ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 12 ਮਾਰਚ। ਭਾਰਤੀ ਰੇਲਵੇ ਵਿੱਚ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲਾਪਰਵਾਹ ਹਰਕਤਾਂ ਰੁਕਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੀਆਂ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਯਾਤਰੀ ਟਰੇਨ ਦੇ ਕੋਚ ਅੰਦਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਕੇਤਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਰੇਲਵੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਵਾਇਰਲ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਦੋਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹਿਲਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਾਟ ਦੇ ਕੋਲ ਲੱਗੇ ਚਾਰਜਿੰਗ ਸਾਟ ਦੇ ਬਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਵਰ ਐਕਸੈਸਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ

ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੇਲਵੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਵੀ ਇਸ 'ਤੇ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਟਰੇਨ ਦੀ ਸਟੇਵ ਅਤੇ ਇੰਡਕਸ਼ਨ ਕੁੱਕਰ ਵਰਗੇ ਗਰਮੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ। ਰੇਲਵੇ ਐਕਟ, 1989 ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਜਿਹੀ ਹਰਕਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲੇਗੀ। ਚੱਲਦੀ ਹੋਈ ਰੇਲਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਕੇਟਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਕੋਈ ਪਹਿਲਾ ਮਾਮਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਲ 2025 ਵਿੱਚ ਵੀ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਵੱਲੋਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਕੇਤਲੀ ਵਿੱਚ ਟਰੇਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਉੱਚਾਈ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਸੈਂਟਰਲ ਰੇਲਵੇ ਨੇ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਰੇਲਵੇ ਨੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਹਰਕਤ ਕਰਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ "5 ਸ' ਰੇਲਵੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ।



ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਰੇਲਵੇ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਟਰੇਨ ਦੇ ਸਾਕਟ ਸਿਰਫ਼ ਮੋਬਾਈਲ ਅਤੇ ਲੈਪਟਾਪ ਚਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨ। ਕੇਤਲੀ ਵਰਗੇ ਹਾਈ-ਵੋਲਟੇਜ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਫੈਕਟਰੀ ਵਰਕਰ ਨੇ ਫਾਹਾ ਲੈ ਕੇ ਕੀਤੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਂਦਿਆਂ ਹੋਈ ਮੌਤ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ
ਲੁਧਿਆਣਾ 12 ਮਾਰਚ। ਗੁੱਜਰ ਕਾਲੋਨੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸਨਸਨੀ ਫ਼ੈਲ ਗਈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਫੈਕਟਰੀ ਵਰਕਰ ਨੇ ਸ਼ੌਕੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਫਾਹਾ ਲੈ ਕੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਲਈ। ਮਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸੁਭਾਸ਼ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜੋ ਮੁਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਮੁਜ਼ੱਫ਼ਰਨਗਰ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ, ਸੁਭਾਸ਼ ਦੇ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਾਪਸ ਪਰਤਿਆ ਸੀ ਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਲਵੇਗਾ। ਮਿਤਕ ਦੇ ਭਰਾ ਵਿਵੇਕ ਨੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਠਾਨੇ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੁਭਾਸ਼ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਵਾਰਦਾਤ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਵਿਵੇਕ ਕੰਮ 'ਤੇ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਘਰੋਂ ਡੋਨ ਆਇਆ ਕਿ ਸੁਭਾਸ਼ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਦਵਾਈ ਲੈ ਕੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚੇ। ਜਦੋਂ ਵਿਵੇਕ ਘਰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠਾਂ ਜ਼ਮੀਨ ਪਿਸ਼ਕ ਗਈ, ਸੁਭਾਸ਼ ਫਾਹੇ ਨਾਲ ਲਟਕ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਵਿਵੇਕ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਡਰਤੀਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਫੈਕਟਰੀ ਵਰਕਰ ਨੇ ਫਾਹਾ ਲੈ ਕੇ ਕੀਤੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਂਦਿਆਂ ਹੋਈ ਮੌਤ

ਲੁਧਿਆਣਾ 12 ਮਾਰਚ। ਗੁੱਜਰ ਕਾਲੋਨੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸਨਸਨੀ ਫ਼ੈਲ ਗਈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਫੈਕਟਰੀ ਵਰਕਰ ਨੇ ਸ਼ੌਕੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਫਾਹਾ ਲੈ ਕੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਲਈ। ਮਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸੁਭਾਸ਼ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜੋ ਮੁਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਮੁਜ਼ੱਫ਼ਰਨਗਰ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ, ਸੁਭਾਸ਼ ਦੇ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਾਪਸ ਪਰਤਿਆ ਸੀ ਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਲਵੇਗਾ। ਮਿਤਕ ਦੇ ਭਰਾ ਵਿਵੇਕ ਨੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਠਾਨੇ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੁਭਾਸ਼ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਵਾਰਦਾਤ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਵਿਵੇਕ ਕੰਮ 'ਤੇ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਘਰੋਂ ਡੋਨ ਆਇਆ ਕਿ ਸੁਭਾਸ਼ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਦਵਾਈ ਲੈ ਕੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚੇ। ਜਦੋਂ ਵਿਵੇਕ ਘਰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠਾਂ ਜ਼ਮੀਨ ਪਿਸ਼ਕ ਗਈ, ਸੁਭਾਸ਼ ਫਾਹੇ ਨਾਲ ਲਟਕ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਵਿਵੇਕ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਡਰਤੀਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

10 ਸਾਲਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਬਿਠਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਗਿਆ ਦੁਕਾਨਦਾਰ, ਪਿੱਛੋਂ ਹੋ ਗਿਆ ਵੱਡਾ ਕਾਂਡ

ਵਿਰੋਧ 12 ਮਾਰਚ। ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਚੋਰਾਂ ਦੇ ਹੌਲੇ ਦ

ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਗਵਰਨਰ ਖਬਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗਾਇਬ ਰੋਖਾ ਗੁਪਤਾ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ !

Contd....Front page ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਾਰੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ

ਅਖਬਾਰਾਂ 'ਤੇ ਅਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਪੰਨਿਆਂ 'ਤੇ ਸਹੂ ਚੁੱਕ ਸਮਾਗਮ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਵੀ ਚੈਨਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਵੀ ਰਾਜ ਨਿਵਾਸ ਸਮਾਰੋਹ ਨੂੰ

ਵਿਆਪਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਗਿਰਾਵਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਵੀ ਚੈਨਲਾਂ ਅਤੇ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਸਰਦਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਲੈਕਟਰੀਨ ਗਵਰਨਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਕੇ ਸਮੁੱਚੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਨਾ ਸਿਰਫ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸਿੱਖ ਬਲਕਿ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਸਿੱਖ ਖੁਸ਼ ਹਨ ਕਿ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਲੈਕਟਰੀਨ ਗਵਰਨਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਜਿਸਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਹੇਠ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਮੰਤਰਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਨੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਕਿ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਰਾਜਪਾਲ ਦੀ ਖਬਰ ਨੂੰ ਬਲੈਕ ਆਊਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰੋਖਾ ਗੁਪਤਾ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣੀ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ

ਹੋਰਡਿੰਗ ਲਗਾਏ, ਟੀਵੀ ਚੈਨਲਾਂ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਦਿੱਲੀ ਭਰ ਦੇ ਬੱਸ ਅੱਡਿਆਂ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਦਿੱਲੀ ਭਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦਿੱਲੀ ਇਕਾਈ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਹੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਸਰਦਾਰ ਬੱਬਰ ਨੇ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਿਯੁਕਤ ਲੈਕਟਰੀਨ ਗਵਰਨਰ ਦੀ ਖਬਰ ਨੂੰ ਬਲੈਕ ਆਊਟ ਕਰਕੇ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰੋਖਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਇੱਕ ਸੱਚੀ-ਸਮਝੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਜੋਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਲੈਕਟਰੀਨ ਗਵਰਨਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭੇਜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਹੁਣ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਪਾਲੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਦੇ ਸਹੂ ਚੁੱਕ ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਰਚਾ ਛੇੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਰਾਜਪਾਲ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਜਗਤ ਪ੍ਰਸਾਦ ਨੇਤਾ, ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਸਰਦਾਰ ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੇਠੂ, ਰਾਜਪਾਲ ਦਿੱਲੀ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸੋਸਟ ਮੈਂਬਰ, ਦਿੱਲੀ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ, ਵਿਧਾਇਕ, ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸਿੱਖ ਸਕੱਤਰ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਮੇਤ ਕਈ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭੇਜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਹੁਣ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਪਾਲੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਦੇ ਸਹੂ ਚੁੱਕ ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਰਚਾ ਛੇੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

5 ਨਾਮੀ ਸਕੂਲਾਂ 'ਚ ਬੰਬ ! ਖਤਰੇ 'ਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 12 ਮਾਰਚ

ਗੁਰਗ੍ਰਾਮ 'ਚ ਅੱਜ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਨਸਨੀ ਫੈਲ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪੰਜ ਨਿੱਜੀ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਬੰਬ ਨਾਲ ਉਡਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਮਿਲੀ। ਬੰਬ ਦੀ ਧਮਕੀ ਵਾਲੀ ਈਮੇਲ ਮਿਲਣ ਨਾਲ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੜਤਾ-ਦੜਤੀ ਮਚ ਗਈ। ਇਸ ਧਮਕੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਧਮਕੀ ਫੜੇ ਈਮੇਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਪੁਲਸ ਤੁਰੰਤ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਅਹਾਤੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਸ਼ੱਕੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਗੁਰਗ੍ਰਾਮ ਪੁਲਸ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਕਿਹਾ, -ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਹਾਤੇ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਵੀ ਸ਼ੱਕੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ- ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਫ਼ਤਾਰ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਕਈ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੰਬ ਧਮਕੀ ਵਾਲੇ ਈਮੇਲ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਰੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਝੁੱਟੀਆਂ ਨਿਕਲੀਆਂ ਹਨ।

ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 'ਚ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ: ਡੂੰਘੀ ਖੱਡ 'ਚ ਡਿੱਗੀ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਗੱਡੀ

ਈਟਾਨਗਰ 12 ਮਾਰਚ। ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਉੱਪਰੀ ਸੁਬਨਸਿਰੀ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਫੌਜ ਦੀ ਇੱਕ ਗੱਡੀ ਦੇ ਖੱਡ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਹੜਤਾ-ਦੜਤੀ ਮਚ ਗਈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਨਾਇਬ ਸਬਦਾਰ ਸਮੇਤ ਦੋ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਫੌਜ ਵੱਲੋਂ ਦੋਹੀਂ ਨਾਲ ਆਈ ਸਿਪੜ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ 7 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਭਾਰਤ-ਚੀਨ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਨੇੜੇ ਡੇਢੀ ਠਿੱਡ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਦੌਰਾਨ ਵਾਹਨ ਆਪਣੇ ਸਨ ਲੀਫਟਾਰਡ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਡਿਊਟੀ ਲਈ ਗੇਲੇਮ ਤੋਂ ਦੁਰਲੱਭ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮਿਤਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ 56 ਆਰਟਿਲਰੀ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਦੇ 908 ਫੀਲਡ ਰੈਜੀਮੈਂਟ ਦੇ ਨਾਇਬ ਸਬਦਾਰ ਕਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ 18 ਸਿੱਖ ਰੈਜੀਮੈਂਟ ਦੇ ਨਾਇਬ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਮਿਤਰ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਅਤੇ ਪੋਸਟਮਾਮ ਲਈ ਰਸਪਤਾਲ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 908 ਫੀਲਡ ਰੈਜੀਮੈਂਟ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰ ਅਮਰਜੀਤ ਗੁਰਜਰ ਨੂੰ ਮਾਮਲੀ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਬੇਰੂਹਕਾਰ ਦੇ ਫੀਲਡ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

NAME CHANGE

I, PRITI DAS D/O DALIP KUMAR residing at D-293 J.J COLONY KHYALA, DELHI-110018. I have changed my name to PRITY DASS for all future purposes.

NAME CHANGE

I, BHASKARA VIJAY KUMAR residing at H-NO-6-2256, PADMANABHANAGAR, VENKATAPURAM, NEAR RAMALAYAM, VISAKHAPATNAM, ANDHRA PRADESH-530029, have changed my mother's name from SENAPATHI VENKATARATNAM to SENAPATHI APPALARATNAM for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, SWETA RAI BHUTIA Wife of No. 5458488P Rank-NK Name-TSHER-ING BAHUJIA Presently residing at VILL-DURPIN GUMBA, PO-KALIMPONG, DISTT-KALIMPONG, WEST BENGAL-734301, have changed my name from SWETA RAI BHUTIA to SWETA RAI for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ASHISH KUMAR SINHA S/O KHA-GEN CHANDRA SINHA R/O House No. 67, Alipur Road, Near Kasturi Ram College, Kureni, North West Delhi, Delhi - 110040, declare that name of my wife and my minor Daughter has been changed as PINKI SINHA and ANUGYA SINHA in my minor Daughter name ANUGYA aged 16 year in her 10th Class Educational Documents. The actual name of my wife and my minor daughter are PINKI KUMARI and ANUGYA, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

NAME CHANGE

I, Sushma D/O Shambhu Prasad Dharamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE

I, Sushma D/O Shambhu Prasad Dharamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE

I, SANSARE AMRUT NARAYAN father of No.4580898H Rank-Hav Name Sansare Ravindra Amrut residing at Vill. Deolali Pravara, Tehsil- Rahuri, District.Ahilyanagar, Maharashtra - 413716 have changed my name from Sansare Amrut Narayan to Amrut Narayan Sansare vide affidavit dated 15/07/2025 executed before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, MOGHALLA FATHIMA BAIG Wife of JG-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHALLA MOHAMMAD BAKI Presently residing at 9-5-5, ANDHRA KANTHA NAGAR, PERALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHALLA FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, Jugal Kishor S/O Lila Dhar R/O H.No-196 S/F, Kh.No-619/21, Chattr Pur, South Delhi, Delhi-110074 have changed the name of my minor daughter namely Krishna Devi aged 16 years and she shall hereafter be known as Priya.

NAME CHANGE

I, Swaran Kaur Sawhney W/O Prith Pal Singh R/O 10C/80 SFS Flats Green View Apartment Mayapuri Road Hari Nagar West Delhi-110064 Have Changed My Name to Swaran Kaur for all purpose.

NAME CHANGE

I, Vinod Kumar S/O Uday Singh residing at FLAT NO-G-3/8, NEAR DDA WATER TANK, SECTOR-4, ROHINI, DELHI-110085 have changed my name to VINOD KUMAR KUSHWAHA for all future purpose.

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Buildwell through pro. Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khaska No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khaska No. 232KH, Situated at Village - Jalpura, Pargana & Tehsil Dadr, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and of the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained.

NAME CHANGE

I, ANITA BANSAL W/O PAWAN BANSAL residing at B-504, MAYUR-DHWAJ APARTMENT, I.P. EXTN. EAST DELHI-110092 have Change my name to ANITA RANI BANSAL for all future purpose.

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Buildwell through pro. Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khaska No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khaska No. 232KH, Situated at Village - Jalpura, Pargana & Tehsil Dadr, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and of the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained.

NAME CHANGE

I, NEETAS DEVI Wife of No-3204848W Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDAS, PO-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P. 204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Buildwell through pro. Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khaska No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khaska No. 232KH, Situated at Village - Jalpura, Pargana & Tehsil Dadr, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and of the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained.

NAME CHANGE

I, NEETAS DEVI Wife of No-3204848W Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDAS, PO-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P. 204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Buildwell through pro. Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khaska No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khaska No. 232KH, Situated at Village - Jalpura, Pargana & Tehsil Dadr, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and of the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained.

NAME CHANGE

I, SUDAMA SHARMA S/O DEVI RAM SHARMA R/O A-3/106-107, Sector-16 Rohini, Rohini Sector 15, North West Delhi, Delhi - 110089, have changed the name of my minor son namely Yash Sharma aged 15 years and she shall hereafter be known as Aayush Sharma.

NAME CHANGE

I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsaunli Khindor, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been changed as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class MarketSheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I, S VANITHA W/O No. 14838283P Rank-HAV/MT Name-RAMESH P R/O VILL-SERAPAMBITTU, PO-SEDRAMPUTTU, TEH-POLLUR, DISTT-TRIVANMAMALAI, TAMIL NADU-623215, have changed my name from S VANITHA to VANITHA R for all future purposes vide Affidavit dated 15/07/2025 before Notary Public, Kuppara.

NAME CHANGE

I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Bajewa R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Bajewa For All Purpose.

NAME CHANGE

I, SIDDHARTH RANA S/O BHAGWAN RANA residing at H NO-1074, SIRASPUR, DELHI-110042 have changed my name to SIDDHARTH RANA for all future purpose.

NAME CHANGE

I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsaunli Khindor, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been changed as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class MarketSheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Bajewa R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Bajewa For All Purpose.

NAME CHANGE

I, SIDDHARTH RANA S/O BHAGWAN RANA residing at H NO-1074, SIRASPUR, DELHI-110042 have changed my name to SIDDHARTH RANA for all future purpose.

NAME CHANGE

I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsaunli Khindor, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been changed as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class MarketSheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Bajewa R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Bajewa For All Purpose.

NAME CHANGE

I, SIDDHARTH RANA S/O BHAGWAN RANA residing at H NO-1074, SIRASPUR, DELHI-110042 have changed my name to SIDDHARTH RANA for all future purpose.

NAME CHANGE

I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsaunli Khindor, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been changed as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class MarketSheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Bajewa R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Bajewa For All Purpose.

NAME CHANGE

I, SIDDHARTH RANA S/O BHAGWAN RANA residing at H NO-1074, SIRASPUR, DELHI-110042 have changed my name to SIDDHARTH RANA for all future purpose.

NAME CHANGE

I, SANTOSH KUMAR S/O VISHVA NATH PRASAD residing at PLOT NO-58659, FLAT NO-B-2, STREET CHOUHANS GARDEN, MATIALA, DELHI-110059 have changed my name to SANTOSH KUMAR GUPTA for all future purposes

NAME CHANGE

I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsaunli Khindor, Sitamarhi, Bihar-843325 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been changed as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter namely SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class MarketSheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE

I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Bajewa R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Bajewa For All Purpose.

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Buildwell through pro. Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khaska No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khaska No. 232KH, Situated at Village - Jalpura, Pargana & Tehsil Dadr, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and of the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained.

NAME CHANGE

I, ANUPAMA D/O Pradeep Kumar R/O D-754/A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE

I, Kulsom W/O Rozuddin R/O B-17, Gali No.3A, Near Mohalla Disha Masjid, Old Mustafabad, Delhi-110094, have changed my name to Kulsom for all future purposes.

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Buildwell through pro. Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khaska No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khaska No. 232KH, Situated at Village - Jalpura, Pargana & Tehsil Dadr, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and of the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained.

NAME CHANGE

I, ANUPAMA D/O Pradeep Kumar R/O D-754/A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE

I, Kulsom W/O Rozuddin R/O B-17, Gali No.3A, Near Mohalla Disha Masjid, Old Mustafabad, Delhi-110094, have changed my name to Kulsom for all future purposes.

PUBLIC NOTICE

Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Buildwell through pro. Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khaska No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khaska No. 232KH, Situated at Village - Jalpura, Pargana & Tehsil Dadr, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787, Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308, it is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal & Mr. Rakesh Baranwal had purchased above said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and of the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained.

NAME CHANGE

I, ANUPAMA D/O Pradeep Kumar R/O D-754/A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE

ਡਾ. ਐੱਚ ਐੱਸ ਡਾਰਲਿੰਗ

ਕੈਂਸਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਰਗ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਬੇਕਾਬੂ ਵਾਧੇ ਜਾਂ ਸਾਧਾਰਨ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੱਡੇ, ਰੋਗ ਹਮਲੇ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਟਾਸਟੈਸਿਸ (ਲੀਮਾ ਜਾਂ ਲਗੂ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਣਾ) ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਿੱਧਾਂਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਅਧਿਐਨ, ਨਿਦਾਨ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਚਿਕਿਤਸਾ ਅਧਿਐਨਾਂ ਜਾਂ ਡਾ. ਕੈਂਸਰ ਇੱਕ ਜਿਟਿਲ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਮੁੱਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵਰਗ ਜਾਂ ਸਮੂਹ ਹੈ। ਅੰਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਲਾਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਬਲਕਿ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ। ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਚੌਥੇ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਹਟਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲੇ ਹੋਏ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਹਾਲਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣ 'ਤੇ ਰੋਗੀ ਦਾ ਦਰਦ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾ-ਦਾਰੂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬਚਪਨ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਉਹ ਮਾਂ ਦੇ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਪਰ ਉਮਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਇਸਦੇ ਪੀੜਤ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਮੌਤਾਂ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਰੋਗ, ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਲਾਗ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਪਰ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ ਵੱਧ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਚੌਥੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਇਹ ਲਾਇਲਾਜ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਰੋਗੀ ਚੌਥੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਹੀ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਲਾਇਲਾਜ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਡਰ ਅਤੇ ਦਰਿਸ਼ਤ ਵੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਖੋਫ਼ ਜਾਇਜ਼ ਵੀ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਧੂਰੀ ਅਤੇ ਅਣਢੁੱਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਇੱਕ ਗੱਲਬਾਤ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਢੁੱਕੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਕੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਹੋ ਕੇ ਭੁਲੇਖਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਲਾਗ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਚਾਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗੀਆਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭੇਦਭਾਵ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਹਾਲਾਂਕਿ ਵਧੇਰੇ ਕਰਕੇ ਕੈਂਸਰ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਤੰਬਾਕੂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਨਸਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫਿੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੋ ਕਰਦੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਰਗ, ਖਿੱਤਾ ਜਾਂ ਕੌਮ ਇਸ ਤੋਂ 100 ਫੀਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ, ਆਪਾਧਾਨ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਲਈ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤਕ ਜਾਂ ਫੈਲਣ ਅਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬੀਨਾਈਨ ਟਿਊਮਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਭਾਗਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦੇ। ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਭਾਗ ਤੇ ਲੱਪ ਦੀ ਹੋਂਦ, ਆਸਪਾਸ ਲਗੂ ਵਗਣਾ, ਦੇਰ ਤਕ ਖਾਂਸੀ, ਭਾਰ ਘਟਣਾ ਅਤੇ ਪੇਟ ਸਾਡ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਤਨ ਹੈ। ਇਹ ਲੱਛਣ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵੈਸੇ ਹੁਣ ਤਕ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 22 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੈ। ਅਗਲੇ 10 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਮੋਟਾਪਾ, ਨਿਮਨ ਪੱਧਰ ਦੀ ਖੁਰਾਕ, ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਇਲਾਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਲਾਗ ਰੋਗ ਵੀ ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਵਿਗਿਆਨ

ਸਿਗਰਟ-ਬੀੜੀ ਨਾ ਪੀਣਾ, ਸੰਤੁਲਤ ਭਾਰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਰੱਜ ਕੇ ਕੱਚੇ ਫਲ-ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਣੇ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਅਨਾਜ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ, ਮਾਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਤੇ ਲਾਗ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਕੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ...



ਹਰ ਕੈਂਸਰ ਜਾਨਲੇਵਾ ਨਹੀਂ

ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਹੇਪੀਟੋਟਿਸ ਬੀ, ਸੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਮਾਨਵੀ ਲਾਗਾਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਘੱਟ-ਘੱਟ ਅੰਸ਼ਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੇ ਜੀਨ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਹਨ। ਵੈਸੇ 10-20 ਫੀਸਦੀ ਕੈਂਸਰ ਤਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਹਾਸਲ ਜੈਨੇਟਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੀਖਣਾਂ ਜਾਂ ਖ਼ਾਸ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੱਕੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਾਹਿਰ ਹੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਗਰਟ-ਬੀੜੀ ਨਾ ਪੀਣਾ, ਸੰਤੁਲਤ ਭਾਰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਰੱਜ ਕੇ ਕੱਚੇ ਫਲ-ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਣਾ, ਦਾਦੇ-ਦਾਦੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਅਨਾਜ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ, ਲਾਲ ਮਾਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿਡ ਮਾਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਕਰਨਾ, ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿਰ ਨਾ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਲਾਗ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਕੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਪਤਾ ਲਗਾ ਕੇ ਛਾਤੀ, ਸਰਵਾਈਕਲ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਉਮਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਹੇਪੀਟੋਟਿਸ ਬੀ, ਸੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਮਾਨਵੀ ਲਾਗਾਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਘੱਟ-ਘੱਟ ਅੰਸ਼ਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੇ ਜੀਨ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਹਨ। ਵੈਸੇ 10-20 ਫੀਸਦੀ ਕੈਂਸਰ ਤਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਹਾਸਲ ਜੈਨੇਟਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੀਖਣਾਂ ਜਾਂ ਖ਼ਾਸ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੱਕੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਾਹਿਰ ਹੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਗਰਟ-ਬੀੜੀ ਨਾ ਪੀਣਾ, ਸੰਤੁਲਤ ਭਾਰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਰੱਜ ਕੇ ਕੱਚੇ ਫਲ-ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਣਾ, ਦਾਦੇ-ਦਾਦੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਅਨਾਜ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ, ਲਾਲ ਮਾਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿਡ ਮਾਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਕਰਨਾ, ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਿਰ ਨਾ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਲਾਗ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਕੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਪਤਾ ਲਗਾ ਕੇ ਛਾਤੀ, ਸਰਵਾਈਕਲ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਉਮਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 2 ਫੀਸਦੀ ਬੱਚੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ 'ਚ ਮੁੱਖ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਕੈਂਸਰ 33 ਫੀਸਦੀ ਨਿਉਰੋਬਲਾਸਟੋਮਾ, ਨੈਫਰੋਬਲਾਸਟੋਮਾ, ਮੈਡੂਲੋਬਲਾਸਟੋਮਾ ਅਤੇ ਅੱਖ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ 2 ਲੱਖ ਬੱਚੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 80 ਫੀਸਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਕੇ ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਿਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 80 ਫੀਸਦੀ ਬੱਚੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ



ਨਾਲ ਵਧਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧਦੇ ਢੁੱਲਣ ਲਈ ਖ਼ੂਬ ਖ਼ੁਸ਼ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਚੀਰਫਾੜ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਤੰਤੂਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੱਟਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜਾਨਲੇਵਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਟਿਊਮਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਜਾਂਦਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਅਗਲੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲ ਟੱਟ ਕੇ ਲਿਮਫੈਟਿਕ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲਿੰਫ ਗੰਢਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਬੈਠਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਇਥੇ ਚੀਰਫਾੜ ਦੀ ਬਜਾਏ ਰੈਡੀਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੁਆਰਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਐਂਜ਼ਰ ਉਮਰ 68 ਸਾਲ ਹੈ। ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਉਮਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਨੋਬਤ ਘੱਟ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਵਿਕਸਿਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਵਧੇਰੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾ ਹੀ ਲਿਆ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਜਾਂ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ, ਮੋਟਾਪੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਵਿਟਾਮਿਨ ਯੂਕਤ ਸੰਤੁਲਤ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਨਾਲ, ਰੱਜ ਕੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਅਤੇ ਫਾਸਟ ਫੂਡ, ਤਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਲਾਲ ਮਾਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਕੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਸਿਸਟ੍ਰਿਕ ਸੁਲੇਕਾਂ 'ਚ ਸਿਹਤ

ਹਿਤਾਹਿੰਨ ਸੁਖੰ ਡੂ: ਖ਼ਮਾਯੂਕੁਲੁਕੁ ਹਿਤਾਹਿਨਿਮੁ। ਸਾਨੰ ਚ ਤਕ ਯਕੀਕੁਮਾਯੂਕੁਕੁ: ਸੁ ਤਯਕੁ ॥ (ਚ. ਸੁ. 1/41)

ਜਿਸ ਗੱਲ 'ਚ (1) ਹਿਤ ਆਯੂ (2) ਅਹਿਤ ਆਯੂ (3) ਸੁੱਖ ਆਯੂ (4) ਦੁੱਖ ਆਯੂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਆਯੂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਹਿਤ, ਅਹਿਤ, ਇਸ ਆਯੂ 'ਚ ਤਤਪਰ ਰਹਿਣਾ (ਪ੍ਰਮਾਣ) ਤੇ ਆਯੂ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਉਸਨੂੰ ਆਯੂਰਵੈਦ ਗੱਲ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵਿਧਾ ਵਿਕਰੰਤੋ ਵਿਯਾਨੰ ਸੁਕ੍ਰਿਤਲਯਕ੍ਰਮਾ ਕ੍ਰਿਯਾ। ਯਕ੍ਰਿਯੰ ਥਯੁਗੁਯਾਕੁਲੁਕੁ ਸਾਥਯੁ ਸਕ੍ਰਿਤਕ੍ਰਿਯੰ ॥ (ਚ. ਸੁ. 9/21)

(1) ਵਿਦਯਾ (ਆਯੂਰਵੈਦ ਦਾ ਪੂਰਣ ਗਿਆਨ) (2) ਵਿਤਰਦ (ਤਰਕ ਕਰਨਾ) (3) ਵਿਗਿਆਨ (4) ਸਮਝਿਤਾ (5) ਤਤਪਰਤਾ (6) ਚਿਕਿਤਸਾ 'ਚ ਤਤਪਰ ਰਹਿਣਾ) ਤੇ (6) ਕਿਰਿਆ (ਚਿਕਿਤਸਾ ਕਰਨੀ) ਇਹ 6 ਗੁਣ ਜਿਸ ਵੈਦ 'ਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਸ ਵੈਦ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਰੋਗ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਅਰਥਾਤ ਸਾਰੇ ਰੋਗ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਯੋਜਨੰ ਚਾਕ੍ਰਿਯੁ ਯਕ੍ਰਿਯਕੁਲੁਕੁ ਸੁਕ੍ਰਿਯਕੁਲੁਕੁ ਯਕ੍ਰਿਯਕੁਲੁਕੁ ਯਕ੍ਰਿਯਕੁਲੁਕੁ ਯਕ੍ਰਿਯਕੁਲੁਕੁ ਯਕ੍ਰਿਯਕੁਲੁਕੁ ॥ (ਚ. ਸੁ. 30/26)

ਇਸ ਆਯੂਰਵੈਦ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਜਨ ਨਿਰੋਗੀ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਤੇ ਰੋਗੀ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਰੋਗ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਵਿਕਾਰੋ ਧਾਨੁਕੁਥੰਯੰ ਸਾਧੰ ਸੁਕ੍ਰਿਤਕ੍ਰਿਯੰ ॥ ਸੁਖਲਯਕੁਮਾਰੋਯੰ ਵਿਕਾਰੋ ਡੂ: ਖ਼ਮੇਯੁ ॥ (ਚ. ਸੁ. 9/4)

ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਾਤ ਆਦਿ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤੇ ਰਸ ਆਦਿ ਧਾਤੂਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਮ ਹੋਣਾ ਵਿਕਾਰ ਹੋਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਾ ਹੋਣਾ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਹੈ। ਅਚੋਗਤਾ ਵਾਸਤੇ ਸੁੱਖ ਤੇ ਵਿਕਾਰ ਵਾਸਤੇ ਦੁੱਖ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



88263-88099

ਹਰਬਲ ਟੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਰੱਖੇ ਤੰਦਰੁਸਤ

ਭਾਰਤ 'ਚ ਲਗਪਗ 90 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਾਹ ਪੀਣਾ ਪੀਂਦੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇਨ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜੇ ਚਾਹ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਕਾਵਟ ਜਾਂ ਸਿਰਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਹ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚਾਹ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਚੁਸਤੀ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਚਾਹ ਵੀ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬਲੈਂਡ ਟੀ, ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ, ਵਾਇਟ ਟੀ, ਲੈਮਨ ਟੀ ਆਦਿ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਰ ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੁਆਦ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੀਣ ਦੇ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਬਾਰੇ।

ਬਲੈਂਡ ਟੀ

ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਕੱਪ ਚਾਹ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਨ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ। ਕਾਲੀ ਚਾਹ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਡਾਇਬੀਟਿਜ਼ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਮਾਸ-ਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬਰਸਟ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮੌਸਮਾਂ ਵਾਲੀ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ 'ਚ ਮਦਦਕਾਰ ਹੈ। ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪਾਚਨਤੰਤਰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਕੱਪ ਕਾਲੀ ਚਾਹ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਡਾਈਟ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ

ਸੋਟਾਪੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਪਾਉਣ

ਲਈ ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ ਡਾਇਟੋਮੈਂਟ ਹੈ। ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਮੋਟਾਪਾ ਜਲਦੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਰੋਜ਼ ਗ੍ਰੀਨ ਟੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਦੀ ਖ਼ਾਲੀ ਪੇਟ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਾਇਟ ਟੀ

ਵਾਇਟ ਟੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹਰਬਲ ਚਾਹ ਹੈ ਇਹ 'ਕੈਮੋਲਿਯਾ ਸਾਇਟਿਸਿਸ ਪਲਾਟ' ਤੋਂ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਂਟੀ ਐਂਜਿਜ਼ ਗੁਣ ਜਿਹੇ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਵਾਬ ਰੱਖਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਾਇਟ ਟੀ ਬਲੈਂਡ ਸਰਕਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕਰਨ ਤੇ ਇਲ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਰੱਖਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ 2 ਤੋਂ 3 ਕੱਪ ਸੇਵਨ ਦੀ ਪੀਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਟਾਰ ਅਨੀਸ ਟੀ

ਸਟਾਰ ਅਨੀਸ ਟੀ ਕਬਜ਼, ਐਸੀਡਿਟੀ, ਉਲਟੀਆ, ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਪੇਚਕੀਲਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ 1 ਕੱਪ ਸਟਾਰ ਅਨੀਸ ਦੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਆਉਣ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਣਨ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ ਟੀ

ਇਹ ਗੁਲਾਬ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬਣੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦਾ ਰੋਗ ਠੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਨਿਖਾਰ ਵੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ3, ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਆਦਿ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪੱਥਰੀ ਦੀ ਗੁੱਥੀ ਤੋਂ ਰਹੋ ਸਾਵਧਾਨ

ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਸਟੋਨ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪਛਾਣ

ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਣਾ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਦ ਹੋਣਾ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਪੀਲਾ ਹੋਣਾ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਦਬੂ ਹੋਣਾ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਆਉਣਾ, ਉਲਟੀਆ ਆਉਣੀਆਂ।

ਜਾਂਚ

- **ਯੂਰਿਨ ਟੈਸਟ** - ਦਰਦ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯੂਰਿਨ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਲੈਂਡ ਜਾਂ ਕਰੀਮਟਲ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੱਥਰੀ ਦਾ ਲੱਛਣ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਸੀਟੀ ਸਕੈਨ** - ਕਈ ਵਾਰ ਕਬਜ਼, ਰੀਸ ਜਾਂ ਫਿਰ ਫੰਗ ਤਾਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਨਾਲ ਕਰਨ ਪੱਥਰੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਤਾਂ ਸੀਟੀ ਸਕੈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਸਕੈਨ** - ਜੇ ਕਿਡਨੀ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਸਕੈਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਟੈਸਟ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਡਨੀ ਕਿੰਨੀ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਪੱਥਰੀ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਤੋਂ ਕਿਡਨੀ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੁਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਰੋਕੀ-ਹੋਈ ਕਿਡਨੀ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਲੋਪੈਰੀ ਵਿੱਚ ਗਲਬਲੈਂਡਰ ਦੀ ਪੱਥਰੀ ਵਿੱਚ ਗਲਬਲੈਂਡਰ ਨੂੰ ਕੱਢ ਦੇਣ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਆਕਸਲੇਟ, ਫਾਸਫੇਟ ਜਾਂ ਮੇਲਿਟੋਏਟ ਤੋਂ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਚਿਮਪ, ਮੁੰਗਫਲੀ, ਚੌਲ੍ਹੇ, ਚੌਲ੍ਹੇ ਅਤੇ ਪਾਲਕ ਵਿੱਚ ਆਕਸਲੇਟ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਪੈਂਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਕਸਲੇਟ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਨਾਲ

ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 12-15 ਗਲਾਸ) ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਘੱਟ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪੱਥਰੀ ਨਹੀਂ ਬਣੇਗੀ।

- ਯੂਰਿਨਰੀ ਬਲੈਂਡਰ ਭਾਰ ਮੁਤਾਬਕ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗੜਬੜ ਹੋਣਾ।
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਬੈਠੇ ਉੱਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਪੈ ਰਹਿਣਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਰਾਲਿਸਿਸ ਜਾਂ ਕਮਰ ਦੀ ਹੱਡੀ ਟੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ।
- ਲਗਾਤਾਰ ਕਬਜ਼ ਰਹਿਣਾ।
- ਗੁਰਦੇ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣਾ।

4 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੁੱਥੀ ਦੇ ਪੱਥਰੀ

- **ਸਿਸਟੀਨ ਸਟੋਨ** - ਇਹ ਸਟੋਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਰਿਕ ਵਿਕਾਰ ਸਿਸਟੀਨੋਸਿਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਪੱਥਰੀ ਵਿੱਚ ਸਿਸਟੀਨ (ਇੱਕ ਐਮਿਨੋ ਐਸਿਡ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦਾ ਇਲੈਮੈਂਟ ਹੈ) ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੁਖਮੰਦਰ ਸਿੱਖ ਭੂਰ

ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜਿਹਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੋਚ ਸਰਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ ਕਿ ਮਾਸ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਨਾਲ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮਾਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਤਿਆਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਮਾਸ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਨਿਕਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਧੁਨਿਕ ਬੋਨਾ 'ਤੇ ਇਹ ਸਿੱਧ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸ ਦੇ ਉਪਯੋਗ ਨਾਲ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਆਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਹੋਈ ਤਾਜ਼ਾ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਮਾਸ ਖਾਣ ਨਾਲ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਲ ਨੂੰ ਖੂਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਗੋਲਾਈ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਰੋਗੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਨਾਲ ਮਾਸ ਦੀ ਮਿਕਦਾਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਬੌਧਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧੀ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਵਧ ਕੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸ ਦੇ ਤਿਆਗ ਨਾਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਬਿਨਾਂ ਬਕਾਵਟ ਦੇ ਕੇਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਂ ਲਈ ਗੁਰਿਲਾਤਾ ਵਧੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਸਥਾਪਿਤ ਤੱਥ ਕਿ ਮਾਸ ਦੇ ਉਪਯੋਗ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਚਰਬੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਮਾਸ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਆਲਸ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੁੱਝ ਵਿਗਿਆਨੀ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿੱਧੀ ਵੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੇਰ ਨਾਲ ਗ਼ਜ਼ਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਮਾਸ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸ ਦੀ ਉਪਜ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਪਾਲਣੇ ਪ੍ਰਯੋਗਾਂ ਅਤੇ ਅਰਥੋ ਪੱਛੀਆਂ ਨੂੰ ਬਨਾਵਟੀ ਹਰਮੋਨਜ਼ ਦੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਲਣੇ ਪ੍ਰਯੋਗਾਂ ਅਤੇ ਪੱਛੀਆਂ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਕਈ ਖਾਤਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਗਰ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਮਾਸ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਮਨੁੱਖੀ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ



ਖ਼ਤਰੇ ਤੋਂ ਖ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ

ਮਾਸ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੈਚਰੇਟਿਡ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਖ਼ੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੰਮ ਕੇ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਵਿੱਚ ਕੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਲਕਵੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਜਾਨਵਰ ਦਾ ਕਤਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜੇ ਨਿਰੰਤਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਅਨਾਇਮ ਵੀ ਨਿਕਲਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਾਨਵਰ ਦਾ ਸਰੀਰ ਬਿਖਰਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਵੀ ਮਾਸ ਅੰਦਰ ਜੰਮਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਮਨੁੱਖੀ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ

ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਸ ਚਾਚੇ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਤਾਜ਼ਾ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਪਕਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣਕ ਬਦਲਾਅ ਆ ਚੁੱਕਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਰਸਾਇਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਗਲਤ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਹਨ। ਮਾਸਾਹਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ 35 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜੇ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਉੱਪਰ ਅਥਰਾਈਟਿਸ ਦਾ ਗਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰੋਗ ਮਨੁੱਖੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ

ਖੋਰੋਂ ਘਾਤਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਖੁਆ - ਖੁਆ ਕੇ ਵੱਡਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਇਸ ਰੋਗ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮਾਸ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਾਰਨ

- ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣਾ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੂਣ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਡਾਈਟ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਿਕਨ, ਪਨੀਰ, ਮੱਛੀ, ਆਡਾ, ਦੁੱਧ ਆਦਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ।
- ਪੱਥਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੋਣਾ। ਦਰਅਸਲ, ਸਾਡੇ ਸੂਰੀਨ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਆਇਰੋ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਟੋਨ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੱਤ ਹਨ ਸਾਇਟੋਟ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 6, ਸੋਗਨੀਸੀਅਮ, ਕੁੱਝ ਖ਼ਾਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਆਦਿ। ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟੋਨ ਬਣਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਧ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ (ਦਿਨ ਭਰ

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੱਥਰੀ ਦਾ ਹੋਣਾ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਪੱਥਰੀ ਦਾ ਰੋਗ ਕਾਫ਼ੀ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੁੱਝ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਨਰਲ ਅਤੇ ਸਾਲਟ ਜੰਮ ਕੇ ਪੱਥਰ ਦਾ ਰੂਪ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਪੱਥਰੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮੁੱਠੀ ਦੀ ਦਾਲ ਦੇ ਦਾਨੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਟੈਨਿਸ ਬਾਲ ਦੇ ਸਾਇਜ਼ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੱਥਰੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗੁਰਦੇ, ਯੂਰੇਟਰ (ਪੇਸ਼ਾਬ ਦੀ ਨਾਲੀ)

ਖਾੜੀ ਖੇਤਰ 'ਚ ਕਾਰਗੋ ਜਹਾਜ਼ ਤੇ ਹਮਲਾ; ਗੋਲਾ ਵੱਜਣ ਕਾਰਨ ਲੱਗੀ ਅੱਗ

ਤਹਿਰਾਨ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਖਾੜੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਰਾਨ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਇਰਾਨ ਨੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਤੇਲ ਦੀ ਬਰਾਮਦਗੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਇਰਾਨ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 16 ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਬਾਰੂਦੀ ਸੁਰੰਗਾਂ (mines) ਵਿਖਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਨ।



UNCLASSIFIED

ਇਸ ਟਕਰਾਅ ਕਾਰਨ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪੈਂਟਾਗਨ ਨੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਟਕਰਾਅ ਦੌਰਾਨ ਇਰਾਨ ਦੇ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਆਇਤੁੱਲਾ ਮੁਜ਼ਤਬਾ ਖ਼ਮੇਨੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਰਚਾਵਾਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਉਦੋਂ ਬਣੀ ਜਦੋਂ ਇਰਾਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਨੇ ਮੁਜ਼ਤਬਾ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਖ਼ਬਰਾਂ ਸੁਣਨ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ। 56 ਸਾਲਾ ਮੁਜ਼ਤਬਾ, ਮਰਹੂਮ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਆਇਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖ਼ਮੇਨੀ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਹਨ। ਉਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇਰਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਕਈ ਸਮੇਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਹ ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਮੁਜ਼ਤਬਾ ਖ਼ਮੇਨੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਨਾ ਤਾਂ ਉਹ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੋਈ ਖ਼ਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮੁਸ਼ਰੱਫ਼ ਪੇਜ਼ਕੀਆਨ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਯੂਸੁਫ਼ ਪੇਜ਼ਕੀਆਨ ਨੇ ਟੈਲੀਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੋਸਟ ਰਾਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੁਜ਼ਤਬਾ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਿਆ, 'ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਦੋਸਤਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੇਸ਼ਮਾਨਾ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ, ਉਹ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ।

ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ 'ਚ ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ ! ਜੰਗ ਵਿਚਾਲੇ ਵਧਿਆ ਤਣਾਅ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਮਿਡਲ ਈਸਟ ਜਾਰੀ ਜੰਗ ਵਿਚਾਲੇ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਖਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ-ਈਰਾਨ ਯੁੱਧ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਖਬਾਰ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਬਹਿਰੀਨ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਏਜੰਟ ਨੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਇੱਕ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ੀਅਨ ਬਲੂ ਕੈਪਸੂਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ 10 ਮਿਲੀਅਨ ਮਤਲਬ 1 ਕਰੋੜ ਕੈਪਸੂਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਖੁਫ਼ੀਆਈ ਡਾਟਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਗਏ ਹਨ।



ਇਹ ਦਵਾਈ ਡੀਆਰਡੀਓ ਤਕਨਾਲੋਜੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰੇਡੀਓਐਕਟਿਵ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਖਾਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੋਲਾਬਾਜ਼ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਏਜੰਟ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸੱਦਾ ਫਾਈਨਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਇਹ ਖੋਜ ਬਹਿਰੀਨ, ਕੁਵੈਤ, ਕਤਰ ਅਤੇ ਜਾਰਡਨ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸਦੀ ਨਿਰਮਾਣ ਇਕਾਈ ਹਿਮਾਚਲ ਦੇ ਬਦੀ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਜੂਨ 2025 ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ-ਈਰਾਨ ਟਕਰਾਅ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਮੰਗ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਸੀ, ਪਰ 12 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜੰਗ ਖਤਮ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਗੋਲਾਬਾਜ਼ ਹੋਲੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।

LPG ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰ ਵਿਰੁੱਧ ਨਿੰਦਾ ਮਤਾ ਪੇਸ਼

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਰੋਜ਼ੇ ਗੈਸ (LPG) ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਅਤੇ ਵਧਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਗਰਮਾਇਆ ਗਿਆ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਲਾਲ ਚੰਦ ਕਟਾਰੂ ਨੇ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਨਿੰਦਾ ਮਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੋਸ ਨੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ। ਮੰਤਰੀ ਕਟਾਰੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਬੋਧ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਪੀਕਰ ਨੇ ਇਸ ਨਿੰਦਾ ਮਤੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਸ ਮਤੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਬੋਧ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਪੀਕਰ ਨੇ ਇਸ ਨਿੰਦਾ ਮਤੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਸ ਮਤੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਬੋਧ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਪੀਕਰ ਨੇ ਇਸ ਨਿੰਦਾ ਮਤੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਸ ਮਤੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਬੋਧ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਮੰਤਰੀ ਕਟਾਰੂ ਨੇ ਲੈ ਕੇ ਗੰਭੀਰ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ। ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਮੋਰਚਾ ਸੁਚੀ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸ ਲਾਇਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਸਾਫ਼ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਲਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਤਕਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਿਧਾਇਕ ਗਿਆਸਪੁਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗਤਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਵਜੂਦ ਰਾਖਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਰਿਟ ਵਿੱਚ ਬਣਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੀ, ਜੋ ਕਿ ਬੇਹੱਦ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਦਨ ਰਾਹੀਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪਛੜੇ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਟਿੱਪਣੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮਾਫੀ ਮੰਗਣ : ਗਨੀਵ ਕੌਰ ਮਜੀਠੀਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਲ ਦੀ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਗਨੀਵ ਕੌਰ ਮਜੀਠੀਆ ਨੇ ਅੱਜ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਕਥਿਤ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਹ ਭਰੋੜ ਮਾਫੀ ਮੰਗਣ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਜਾਣਗੇ।



ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮਨਦਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿਆਸਪੁਰ ਨੇ ਯੂ.ਪੀ.ਐੱਸ.ਐ. ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਕਥਿਤ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਹ ਭਰੋੜ ਮਾਫੀ ਮੰਗਣ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਜਾਣਗੇ।

ਗਿਆਸਪੁਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਕਥਿਤ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਹ ਭਰੋੜ ਮਾਫੀ ਮੰਗਣ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਜਾਣਗੇ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਨ ਨੇ ਕੀਤਾ: ਬਾਜਵਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵਾਕਾਅਉਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਆਗੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ 'ਤੇ ਤਿੱਖੇ ਸਿਆਸੀ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸ ਲਾਇਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਦਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਸੋਚ ਬੋਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ।



ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੁਖਪਾਲ ਖਹਿਰਾ 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਅਪਮਾਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਣਾ ਗਲਤ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਖੁਦ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲਈ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਕੋਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਕੇਂਦਰੀ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਗੇ।

'ਜਾਇ ਜਾ ਕੇ ਸਵੈਰ ਵੇਚੋ': ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਕੱਪੜਾ ਵਪਾਰੀ ਦੀ 19 ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਪਟੀਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਖਾਰਜ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੱਕ ਕੱਪੜਾ ਵਪਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰਦਿਆਂ ਸ਼ਖ਼ਤ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਸਟਿਸ ਅਤੇ ਐੱਸ. ਓਕਾ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਅਗਸਟੀਨ ਜਾਰਜ ਮਸੀਹ ਦੇ ਬੈਂਚ ਨੇ ਪਾਇਆ ਕਿ ਇਹ ਪਟੀਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਹਿਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਵਰਗੇ ਆਰਟੀਫਿਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (AI) ਟੂਲ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।



ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਸ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ 'ਬੇਤੁਕੀ' ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਪਟੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸਹਿਬੰਧ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰਕ ਜਾਂ ਤੱਥ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਬੈਂਚ ਨੇ ਪਟੀਸ਼ਨਕਰਤਾ ਨੂੰ ਵਿਟਕਾਰ ਲਗਾਉਂਦਿਆਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਿੱਖੀ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ।

ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਆਧਾਰ ਅਤੇ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਮਿਸਾਲ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਨਹਿਤ ਪਟੀਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਮਿਸਾਲ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਨਹਿਤ ਪਟੀਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਮਿਸਾਲ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਨਹਿਤ ਪਟੀਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਮਿਸਾਲ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।

1158 ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨ ਫ਼ਰੰਟ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਫੁਕਿਆ ਗਿਆ ਪੁਤਲਾ

ਮਲੋਰਕੋਟਲਾ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- 1158 ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨ ਫ਼ਰੰਟ ਦੇ ਸੱਦੇ ਉੱਤੇ ਮਲੋਰਕੋਟਲਾ ਦੇ ਡੀਸੀ ਦਫਤਰ ਅੱਗੇ ਚੌਕ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਲੋਰਕੋਟਲਾ, ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਲੋਰਕੋਟਲਾ, ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਆਦਿ ਅੰਸ਼ਕੋਕਸ਼ਨ ਮਲੋਰਕੋਟਲਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਅਮਰਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫੁਕਿਆ।



ਕਾਲਜ ਗੇਟ ਤੋਂ ਮਾਰਚ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦਿਆਂ ਮੋਨ ਬਾਜ਼ਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਡੀਸੀ ਦਫਤਰ ਤੱਕ ਵਿੱਚ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫੁਕਿਆ ਗਿਆ। ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਨਾਂ ਵਿਖਾਠਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਪ੍ਰੋ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੀਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਬੋਸ ਨੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਗਲਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਿਆਂ 1158 ਪਿੱਠਾ ਉੱਤੇ ਨਵੀਂ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭਰਤੀ ਹੋਏ 1158 ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨਾਂ ਦੇ ਸਥਾਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਨਾ ਤਾਂ ਰੀਵਿਊ ਪਟੀਸ਼ਨ ਸੁਰਿਹਤਤਾ ਨਾਲ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਚਾਚਾਜੋਈ ਆਰੰਭੀ ਹੈ। 1158 ਭਰਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਯਤਨ ਨਾ ਕਰਨਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਬਦਨੀਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜਿਉਣ ਮਰਨ ਦਾ ਸਵਾਲ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। 1158 ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨਾਂ ਦੇ ਸਥਾਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸਾਰਥਕ ਯਤਨ ਨਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰ ਭਰਤੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰ ਕੇ 1158 ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਚਾਚਾਜੋਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਤਾਂ ਐਤਵਾਰ (15 ਮਾਰਚ 2026) ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰਨ, ਪ੍ਰਤ੍ਰਾ ਵੱਟੀਆਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਉੱਪਰ ਜ਼ਬਰੀ ਪਾਬੰਦੀ ਆਇਦ ਕਰਨ ਦੇ ਵਤੀਰੇ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਲੋਕ ਵਿਰੋਧੀ ਚਿਹਰਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਸਰ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ।

ਜੰਗ ਦਾ ਅਸਰ- ਬਠਿੰਡਾ ਅਤੇ ਨੰਗਲ ਖਾਦ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਯੂਰੀਆ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਬੰਦ

ਬਠਿੰਡਾ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਅਮਰੀਕਾ-ਇਰਾਨ ਜੰਗ ਦਾ ਅਸਰ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਪੈਣ ਲੱਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਸਥਿਤ ਕੋਲੀ ਖਾਦ ਕਾਰਖਾਨਿਆਂ ਬਠਿੰਡਾ ਅਤੇ ਨੰਗਲ ਵਿਖੇ ਯੂਰੀਆ ਖਾਦ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਯੂਰੀਆ ਦੇ

ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਤਰਲ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ (ਲਿਕੁਇਡ ਨੀਓ) ਵਿਚ ਗੈਸ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ ਲਿਮਿਟਿਡ (ਗੈਲ) ਵਲੋਂ 10 ਫੀਸਦੀ ਤੱਕ ਕਟੌਤੀ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਯੂਰੀਆ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਯੂਰੀਆ ਖਾਦ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਿਲਤ ਨਾਲ ਜੁੜਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬੇ ਭਰ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਏ ਹਨ ਖੇਡ ਮੇਲੇ : ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ

ਮੁਹਾਲੀ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸ਼ੀਤਲਾ ਮਾਤਾ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਕੋਲੀ ਪਿੰਡ ਨਵਿਆਲੀ (ਮੋਹਾਲੀ) ਵੱਲੋਂ ਸਰਪੰਚ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਪਿੰਡ ਨਵਿਆਲੀ ਵਿਖੇ ਕੁਸ਼ਤੀ ਦੰਗਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ, ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਠੀਕ ਠੀਕ ਮੇਲਾ ਕਰਵਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਮਾਤਾ ਸ਼ੀਤਲਾ ਮਾਤਾ ਦੇ ਆਪਣਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਹੋਰਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ 'ਕਬੱਡੀ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੌਰ-ਅਜਮਾਇਸ਼ ਦੀ ਖੇਡ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਮਾਨਕਸ਼ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਹੋਰਾਂ ਦੇ



ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਰੰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਤੇ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਸਰਕਾਰ ਹੀ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਸੰਭਵ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਖੇਡ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੂੰ 31000 ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ, ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ

ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਤੋਂ ਰੰਗਲਾ ਪੰਜਾਬ ਬਣਨ ਵੱਲ ਨੂੰ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਨੂੰ ਨੌਸਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵੱਲ ਲੱਭਣ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੇਡ ਮੇਲਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੇਡ ਕਲਾ ਦੇ ਜ਼ੋਰ ਵਿਖਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਰਹੇ।

ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅਤੇ ਭੱਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਯੋਗ ਨਹੀਂ; ਕਾਂਗਰਸੀ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਤੁਰੰਤ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ: ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਸੁਭਲੱਖ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸੀ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਦੁਆਰਾ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤਿ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਤ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਕਿਹਾ।



ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਨੂੰ ਵੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸੁਖਪਾਲ ਖਹਿਰਾ ਆਪਣੀ ਭੱਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸੰਸਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਆਫੀ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਵੀ 'ਬੋਝਾ ਮਜ਼ਦੂਰ' ਵਜੋਂ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੇਗਾ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀ ਭੱਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸਗੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਿਹਨਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਡੂੰਘੀ ਸੱਟ ਮਾਰਦੀ ਹੈ।

ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਗਵਰਨਰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਲਈ ਵੱਡਾ ਮਾਣ: ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰਦਾਰ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕਾ ਨੇ ਅੱਜ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਗਵਰਨਰ ਵਜੋਂ ਸਰਦਾਰ ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਦੇ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।



ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਾਰੀ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਸਰਦਾਰ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਦਾਰ ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਤਜਰਬੇ, ਦੂਰਦਰਸ਼ੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸੁਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮਿਆਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਧੂ ਦੀ ਲੰਬੀ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ ਜਾਤਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਅਹਿਮ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਕਲਿਆਣਕਾਰੀ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇਮੁੱਲਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਗੇ। ਸਰਦਾਰ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕਾ ਨੇ ਸਰਦਾਰ ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੂੰ ਇਸ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਦਿਲੋਂ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਲਈ ਕਾਮਯਾਬੀ ਅਤੇ ਸੁਖਦਾਇਕ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ।

ਸਦਨ ਦੇ ਬਾਹਰ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਕਾਂਗਰਸੀ ਵਿਧਾਇਕ ਦੁਆਰਾ ਮਜ਼ਦੂਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਰਤੀ ਗਈ ਭੱਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸੁਮੁੱਚੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਇਸ ਖ਼ਤਿਆਰ ਵੱਧੀਏ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਆਪਣੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਇਸ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਸਿੱਖਵਾਰੀ ਕਰੇ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਉਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਕਿ ਸਰਦਾਰ ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ, ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਦੂਰਦਰਸ਼ੀ ਅਗਵਾਈ ਨਾਲ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਲੋਕ-ਮਤੇ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਮਰ-ਅਧਾਰਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਸਮੱਗਰੀ 8 ਤੋਂ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਢੁੱਕਵੀਂ ਹੈ, 13 ਤੋਂ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਅਤੇ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸਮੱਗਰੀ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਢਲੇ ਸਕੂਲੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸੰਸਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਆਫੀ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਵੱਲੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਉਮਰ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਕਾਲਤ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 12 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਲਚਸਪੀ ਸਬੰਧੀ ਆਲਸੀ ਡਿਕਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੁਚੱਜਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨਾਬਾਲਗਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ

