

ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਦਾ ਲਾਲਚ ਦੇ ਕੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ 'ਚ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਦੋਸ਼, ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਬਠਿੰਡਾ 6 ਮਾਰਚ। ਹੌਲੀ ਦੇ ਦਿਨ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਧੌਂਧੀਆਂ ਬਸਤੀ 'ਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦਹਿਸ਼ਤ ਵੈਲ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਕਾਰ ਸਵਾਰ ਮਰਦ ਅਤੇ ਅੱਠ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਮਾਸੂਮ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਦਾ ਲਾਲਚ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲੱਗਾ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਹੜਕੋਪ ਮਚ ਗਿਆ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਗਵਾਹ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ਼ੰਕਾ ਜਤਾਈ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ ਉਪਰੰਤ ਪੀ. ਸੀ. ਆਰ. ਟੀਮਾਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਕੋਟਰੋਲ ਰੂਮ ਰਾਹੀਂ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਹੀ ਸਮਾਂ ਬਾਅਦ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਸਤੀ 'ਚ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਰਾਹਤ ਦਾ ਸਾਹ ਲਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਹੌਲੀ ਦੇ ਦਿਨ ਫੁਲਨ ਕੁਮਾਰੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਚਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੌੜੀ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਸਮਾਨ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਸੀ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਸੱਤ ਸਾਲ ਦਰਮਿਆਨ ਦੱਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਦੋ ਮੁੰਡੇ ਅਤੇ ਦੋ ਕੁੜੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਸਤੇ 'ਚ ਇੱਕ ਫੋਡਰ ਕਾਰ 'ਚ ਸਵਾਰ ਮਰਦ ਅਤੇ ਗੁਲਾਬੀ ਸੂਟ ਪਹਿਨੀ ਅੱਠ ਤੋਂ ਨੌਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਭੈਣ-ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰ 'ਚ ਬਿਠਾ ਕੇ ਲੈ ਗਏ। ਖੁਸ਼ਬੂ ਨੇ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਬਸਤੀ 'ਚ ਆ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਹੜਕੋਪ ਮਚ ਗਿਆ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਧੌਂਧੀਆਂ ਬਸਤੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੌਲੀ ਦੋਹਾਨ ਹੜਕੋਪ ਕੁਝ ਲਈ ਤਾਇਨਾਤ ਪੀ. ਸੀ. ਆਰ. ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਬਸਤੀ ਦੇ ਗਿਣ

ਵਾਲੇ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਰਸਤੇ 'ਚ ਮਿਲੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ ਵਾਪਸ ਲੈ ਆਇਆ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਨੇ ਨੌੜੀ ਸੀ. ਟੀ. ਵੀ. ਕੈਮਰਿਆਂ ਦੀ ਫੁਟੇਜ ਖੋਲ੍ਹਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਦੋ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦੇਖ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪੱਖ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕਿਤੇ ਇਹ ਪਾਰਮਿਕ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਖਿਲਾਉਣ ਲਈ ਲੈ ਜਾਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਜਕ ਪੁਜਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪੱਖ ਤੋਂ ਪੁਲਸ ਇਹ ਵੀ ਜਾਂਚ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਕੌਣ ਸਨ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਬਾਣਾ ਸਿਵਲ ਲਾਈਨ ਦੇ ਸਥ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਰਘੁਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਾਰ ਸਵਾਰ ਮਰਦ ਅਤੇ ਅੱਠ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲਈ ਕੌਂਸਿਲਾਂ ਜਾਰੀ ਹਨ ਅਤੇ ਸੀ. ਟੀ. ਵੀ. ਫੁਟੇਜ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਅਗਲਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਧੌਂਧੀਆਂ ਬਸਤੀ ਵਿੱਚ ਡਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪੁਲਸ ਤੋਂ ਗਸ਼ਤ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਪੁਲਸ ਦੀ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ! ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਦੇ ਜਵਾਨ ਨੂੰ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਕੁੱਟਿਆ, ਪਾੜਿਆ ਕੰਨ ਦਾ ਪਰਦਾ

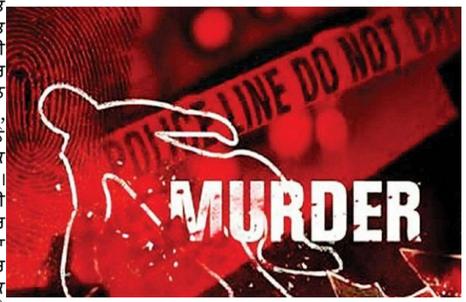
ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 6 ਮਾਰਚ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਨਪੁਰ ਤੋਂ ਖਾਕੀ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਸਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਘਾਟਮੁਖਰ ਬਾਣੇ ਦੀ ਪੁਲਿਸ 'ਤੇ ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਦੇ ਇੱਕ ਜਵਾਨ ਨਾਲ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਪੁਲਸ ਦੀ ਇਸ ਬਰਬਰਤਾ ਕਾਰਨ ਜਵਾਨ ਦੇ ਕੰਨ ਦਾ ਪਰਦਾ ਫਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਹੋਈ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਘਾਟਮੁਖਰ ਖੇਤਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦੇਵਮਨਪੁਰ ਦਾ ਗਿਣ ਵਾਲਾ ਨਿਤਿਸ਼ ਸਚਾਨ ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਤਾਇਨਾਤ ਹੈ। ਉਹ 19 ਫਰਵਰੀ ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਆਹ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਪੈਦਲ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਘਾਟਮੁਖਰ ਬਾਣੇ ਦੀ ਪੈਟਰੋਲਿੰਗ ਟੀਮ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲਿਆ ਅਤੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਗਾਲੀ-ਗੱਲਬ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਪੀੜਤ ਜਵਾਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਇੰਜ਼ਤ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਇੱਕ ਫੌਜੀ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੀ, ਤਾਂ ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ, 'ਫੌਜੀ ਤਾਂ ਚੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾ ਕੇ ਬਾਣੇ ਲੈ ਗਈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਦੀ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਪਿਟਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੈਲੀ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਫੜਦਾ ਦੇਖ ਡੀਜੀਪੀ ਨੇ ਇਸ ਪੂਰੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਫਿਲਹਾਲ ਪੀੜਤ ਜਵਾਨ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਫੈਕਟਰੀ ਮਾਲਕ ਦਾ ਚਾਕੂ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ, ਹਮਲਾਵਰ ਫਰਾਰ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 6 ਮਾਰਚ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਨਰੋਲਾ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਫੈਕਟਰੀ ਦੇ ਬਾਰ ਉਸ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦਾ ਚਾਕੂ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫੈਕਟਰੀ ਮਾਲਕ

ਰਵੀ ਨਰੋਲਾ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੁਲ ਰੁਪ ਨਾਲ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਭਰਤਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 20 ਫਰਵਰੀ ਦੀ ਰਾਤ ਕਰੀਬ 8.30 ਵਜੇ ਫੈਕਟਰੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਚਾਕੀ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫੈਕਟਰੀ ਮਾਲਕ



ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਕੁਝ ਅਣਪਛਾਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਚਾਕੂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਮਲਾਵਰ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੰਬੰਧਤ ਧਾਰਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਇੱਕ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮਲਾਵਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਟੀਮਾਂ ਗਠਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਬੱਸ ਸਟੈਂਡ ਦੇ ਬਾਹਰ 20 ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਈ-ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਾਲਕਾਂ 'ਚ ਹੋਈ ਬਹਿਸਬਾਜ਼ੀ

ਜਲੰਧਰ 6 ਮਾਰਚ। ਬੱਸ ਸਟੈਂਡ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਵਾਰੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਾਲਕ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਖੁਨ ਦੇ ਪਿਆਸੇ ਹੋ ਗਏ। ਦਰਅਸਲ ਸਿਰਫ 20 ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਈ-ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਾਲਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਝੜਪ ਹੋ ਗਈ। ਇੱਕ ਈ-ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਾਲਕ ਨੇ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਮੰਗਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਹਨ। ਪੀੜਤ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ 20 ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਲਈ 50



ਰੁਪਏ ਮੰਗੇ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਦੂਜੇ ਈ-ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਾਲਕ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਂ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 100 ਰੁਪਏ ਮੰਗਣ ਲਈ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਵੇਂ ਚਾਲਕਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਝਗੜਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਪੀੜਤ ਨੇ ਈ-ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਾਲਕ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਨਾ ਦੇਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਈ-ਰਿਕਸ਼ਾ ਚਾਲਕ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥਪਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਝੜਪ ਦੀ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਾਲ ਟੀ-ਸ਼ਰਟ ਪਹਿਨੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗੁਲਾਬੀ ਕਮੀਜ਼ ਪਹਿਨੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਝੜਪ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਵਾਰੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇੱਥੇ ਪੈਸੇ ਵਸੂਲੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਡਿੰਡ-ਗਵਾਲੀਅਰ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਬੱਸ-ਵੈਨ ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਟੱਕਰ, ਪੰਜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਡਿੰਡ 6 ਮਾਰਚ। ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਡਿੰਡ-ਗਵਾਲੀਅਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਮਾਰਗ ਨੰਬਰ 719 'ਤੇ ਇੱਕ ਬੱਸ ਅਤੇ ਵੈਨ ਵਿਚਕਾਰ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਭਿਆਨਕ ਟੱਕਰ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਸੱਤ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਜ਼ਖਮੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਵਾਲੀਅਰ ਰੋਡਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਦੀ ਦਰਮਿਆਨੀ ਰਾਤ ਲਗਭਗ 3 ਵਜੇ ਹੋਈ ਇਹ ਟੱਕਰ ਇਨੀ ਭਿਆਨਕ ਸੀ ਕਿ ਵੈਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਚਲ ਗਈ। ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯਾਤਰੀ ਅੰਦਰ ਫਸ ਗਏ ਸਨ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਗੋਹੜ ਚੌਰਾਹਾ ਪੁਲਸ



ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸੀਪਾ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਡੀਮਕਾ ਪਿੰਡ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ। ਗੋਹੜ ਚੌਰਾਹਾ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਦਿਬਾਕਸ਼ ਮਨੀਸ਼ ਧਾਕੜ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਈਕ ਵੈਨ ਗਵਾਲੀਅਰ ਤੋਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਡਿੰਡ ਵੱਲ ਆ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਬੱਸ ਗਵਾਲੀਅਰ ਵੱਲ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਡਿੰਡ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੁਲ ਸਿਵਹਰੇ ਵਾਸੀ ਫੂਪ ਅਤੇ ਜਗਦੀਸ਼ ਭਦੌਰੀਆ ਵਾਸੀ ਸਿਯੋਦਾ ਪਿੰਡ ਅਕੋੜਾ ਹਨ। ਬਾਕੀ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਪੁਲਸ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਨੰਬਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵਾਹਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਇੱਕ ਅੱਠ ਮੰਤ 'ਤੇ ਹੋਇਆ। ਦੋਵੇਂ ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ। ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੜਕ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਬਹਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਗਲਤ ਕੁਮੋਟਸ ਕਰਨ ਦਾ ਉਲਾਂਭਾ ਦੇਣ ਗਈ ਅੱਠ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ

ਗੁਰੂਗਰਾਹੜ 6 ਮਾਰਚ। ਗੁਰੂਗਰਾਹੜ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਗਲਤ ਕੁਮੋਟਸ ਕਰਨ ਦਾ ਉਲਾਂਭਾ ਦੇਣ ਗਈ ਅੱਠ ਤੋਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇਣ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕਾਪੇ ਮਾਰਨ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਥਾਣਾ ਗੁਰੂਗਰਾਹੜ ਪੁਲਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖਿਲਾਫ 74, 78, 79, 351(2), 3(5) ਬੀਐਨਐੱਸ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨਾਂ ਵਿਚ ਨਾਬਾਲਗ ਲੜਕੀ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਲੜਕੀ ਨੇ ਦਸਵੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹੈ, ਅੱਠ ਤੋਂ ਕਰੀਬ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸੀਅਨ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀਅਨ ਪਿੰਡ ਕੁਠਬਗੜਾ ਭਾਣਾ ਅਤੇ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਲੱਖਾ ਗਾਂਢੀ ਉਸ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦਾ ਸਕੂਲ ਆਉਣ ਤੇ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਪਿੱਛਾ ਕਰਕੇ ਗਲਤ ਕੁਮੋਟਸ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦ ਉਸ ਦੀ ਲੜਕੀ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਘਰ ਦੱਸਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਦੱਸੀਅਨ ਦੇ ਘਰ ਉਲਾਂਭਾ ਦੇਣ ਗਈ ਤਾਂ ਉਕਤ ਦੋਸ਼ੀ ਤੇਜ਼ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਮਿਤੀ 12 ਫਰਵਰੀ 2026 ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤੇ ਗੇਟ ਤੇ ਕਾਪੇ ਮਾਰੇ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਕੇ ਸਹਾਇਕ ਥਾਣੇਦਾਰ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ 'ਤੇ ਉਕਤ ਦੋਸ਼ੀਅਨ ਖਿਲਾਫ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕਰ ਲਏ ਗਏ ਹਨ।

ਸੜਕ 'ਤੇ 'ਨਾਗਿਨ' ਬਣ ਗੀਲਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ! ਪੁਲਸ ਨੇ 'ਸਪੇਰ' ਬਣ ਕੀਤੀ ਕਾਰਵਾਈ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 6 ਮਾਰਚ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਦਾ ਭੂਤ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਜਨੂੰਨ ਮੁਸੀਬਤ ਦਾ ਸਬੰਧ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਇੱਕ ਮਾਮਲਾ ਲਖਨਊ-ਕਾਨਪੁਰ ਹਾਈਵੇਅ ਤੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਦੋ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਕਾਰ ਸੜਕ 'ਤੇ 'ਨਾਗਿਨ ਡਾਂਸ' ਕਰਨਾ ਭਾਰੀ ਪੈ ਗਿਆ। ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਆਪਣੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਤਾਂ ਦੋ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੇ ਅਚਾਨਕ ਵਿਚਕਾਰ ਸੜਕ 'ਤੇ ਗੀਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨੱਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕੁਝ ਹੀ ਸਕਿੰਟਾਂ ਦੀ ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਗਈ। ਪਰ ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀਆਂ ਧੱਸੀਆਂ ਉਭਾਰਦੀ ਵਾਲਾ ਇਹ ਕਾਰਨਾਮਾ ਯੂ.ਪੀ. ਪੁਲਸ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਬਚ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਦ ਸਖ਼ਤ ਅਤੇ ਫਿਲਮੀ ਰੁਖ਼ ਅਪਣਾਇਆ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਖਿਲਾਫ ਦਰਜ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇੱਕ 56 ਸਕਿੰਟ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਸਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ 'ਨਾਗਿਨ' ਦਾ ਕਲਿੱਪ ਜੋੜ ਕੇ ਇੱਕ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਕੋਪਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਨਾਗਿਨ ਸਟੈੱਪ ਪਰਫੋਰਮੈਂਟ ਸੀ, ਪਰ ਲੋਕਸ਼ਨ ਫਲਾਪ। ਸਪੇਰ ਆਇਆ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ ਸਟਾਪ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਸਾਫ਼ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸੜਕਾਂ ਸਟੇਜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਰੋਡ ਸੇਫਟੀ ਨਿਯਮ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜੇਕਰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਡੰਡਾ ਚੱਲਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ 'ਗੀਲਬਾਜ਼' ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਪੁਲਸ ਦੇ ਸ਼ਿਕੜੇ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਗੁਣ ਵਿਆਹ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ! ਗੈਰ-ਗਜ਼ਰੀ 'ਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ, ਗੁਜਰਾਤ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਦਮ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 6 ਮਾਰਚ। ਗੁਜਰਾਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵਿਆਹ ਸਭਾ 'ਚ ਵਿਆਹ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਨਿਯਮਾਂ 'ਚ ਸੋਧ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਡਰਾਫਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਸ਼ਤਾਵਿਤ ਸੋਧ ਅਨੁਸਾਰ, ਹੁਣ ਪੰਜ ਵਿਆਹ (ਲਵ-ਮੈਰਿਜ) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਤੇ ਮੁੰਡੇ ਅਤੇ ਕੁੜੀ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਵਜ਼ਾਅਪ ਰਾਹੀਂ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਤੇ 40ਵੇਂ ਦਿਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਸੀ.ਐੱਮ. ਹਰਸ਼ ਸੋਧਵੀ ਨੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪੰਜ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਕਦਮ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਲਈ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀ ਵਿਵਸਥਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਆਪਣੀ ਝੂਠੀ ਪਛਾਣ ਦੱਸ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਆਨਲਾਈਨ ਪੋਰਟਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਲਾੜਾ-ਲਾੜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਗਵਾਹਾਂ ਦੇ ਪੂਰੇ ਵੇਰਵੇ, ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਸਰਕਾਰ ਕੌਲ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਦਾਸ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਲਈ ਤੰਗ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਗੁਜਰਾਤ ਪੁਲਸ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗੀ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੋਧਾਂ 'ਤੇ ਜਨਤਾ ਤੋਂ ਇਤਰਾਜ਼ ਅਤੇ ਸੁਝਾਅ ਮੰਗੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਸੁਝਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਅੰਤਿਮ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹੋ ਸਕੇ।

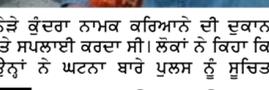


ਮਹਿੰਗੀ ਚਾਕਲੇਟ ਨੇ ਫਸਾ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਜਾਨ ! ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਾਰ ਪਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਲੂਸ, ਹੈਰਾਨ ਕਰੇਗਾ ਮਾਮਲਾ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਜਲੰਧਰ 6 ਮਾਰਚ। ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਮਠਿਆਈ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਵਿਚੋਂ ਚਾਕਲੇਟਾਂ ਚੋਰੀ ਕਰਨੀਆਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਪੈ ਗਈਆਂ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੱਛਮੀ ਹਲਕੇ ਦੇ ਭਾਰਗੋ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਬੋਲੀ ਰਾਮ ਸਵੈਟਿਸ ਸ਼ਾਪ ਐਂਡ ਬੋਕਰ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਚਾਕਲੇਟਾਂ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਚੋਰ ਨੂੰ ਫੜਿਆ। ਉਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸ਼ਿਵ ਦਾਨਿਸ਼ਮੰਦਾ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਸਤੀ ਦਾਨਿਸ਼ਮੰਦਾ ਤੋਂ ਫੜਿਆ ਹੈ। ਉਕਤ ਚੋਰ ਨੇ ਬੋਲੀ ਰਾਮ ਸਵੈਟਿਸ ਸ਼ਾਪ ਐਂਡ ਬੋਕਰ ਤੋਂ ਦੋਸੀ ਘਿਓ ਵੀ ਚੋਰੀ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਚੋਰ ਦਾ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਹਾਰ ਪਾ ਕੇ ਜਲੂਸ ਕੱਢਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਾਇਆ। ਚੋਰ ਨੇ ਕਬੂਲ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਆਈ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ ਚੋਰੀ

ਕੀਤਾ ਪਰ ਪੁਲਸ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਚੋਰ ਨੂੰ ਫੜ ਦਿੱਤਾ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਦੇ ਘੱਟੀਆਂ ਤੱਕ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਗੋ ਕੈਂਪ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਏ. ਐੱਸ. ਆਈ. ਪ੍ਰਵੀਨ ਕੁਮਾਰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਚੋਰ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਫੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਦੋ ਘੱਟੀਆਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਦੇ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੁਲਸ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੱਛਮੀ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਪੁਲਸ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹ



ਖੁਦ ਹੀ ਚੋਰ ਦੇ ਗਲੇ ਵਿਚ ਹਾਰ ਪਹਿਨਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਘੁੰਮਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੜ ਰਹੇ ਹਨ।

ਨਹਿਰ ਕਿਨਾਰੇ ਮਿਲੀ ਕਾਰ 'ਚ 2 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ

ਰੁੜਕੀ 6 ਮਾਰਚ। ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਰੁੜਕੀ ਨੇੜੇ ਮੰਗਲੋਰ ਮੌਜ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਰਾਣਾ ਸਟੀਲ ਫੈਕਟਰੀ ਨੇੜੇ ਨਹਿਰ ਦੇ ਕੰਢੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਰ 'ਚ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਨੁਕਸਾਨੀ ਗਈ ਕਾਰ ਅੱਧੀ ਨਹਿਰ 'ਚ ਡੁੱਬੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸਾ ਝਾੜੀਆਂ 'ਚ ਫਸਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਪੁਲਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਲੈ ਕੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੁਰਦਾਖ਼ਾਹ 'ਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਲਗਭਗ 7:45 ਵਜੇ, ਚੇਤਕ ਮੋਬਾਈਲ ਕਾਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ ਚੈਂਪਲ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਨਹਿਰ ਕਿਨਾਰੇ ਇੱਕ ਕਾਰ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ 'ਚ 2 ਨੌਜਵਾਨ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਇਲ 112 'ਤੇ ਸਵੇਰੇ 8:03 ਵਜੇ ਇਕ ਕਾਲ ਆਈ। ਸੂਚਨਾ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਪੁਲਸ ਫੋਰਸ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਨੂੰ 108 ਐਂਬੂਲੈਂਸ

ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੁਰਦਾਖ਼ਾਹ 'ਚ ਰਖਵਾਇਆ। ਕੁਝ ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਗਣੇਸ਼ਪੁਰ ਵਾਸੀ ਸਚਿਨ ਧੀਮਾਨ (38) ਅਤੇ ਰਾਜੇਂਦਰ ਨਗਰ ਵਾਸੀ ਅਮਨ ਤਿਆਗੀ (35) ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਸਿਕਾਇਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਸੂਚਨਾਤੀ ਜਾਂਚ 'ਚ ਮਾਮਲਾ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਪੁਲਸ ਸਾਰੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਫੋਰਸ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਨੂੰ 108 ਐਂਬੂਲੈਂਸ



ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਲੱਗੀ ਅੱਗ ਕਾਰਨ ਫੈਕਟਰੀ ਮਾਲਕ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਤੇ 2 ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਸਣੇ 5 ਦੀ ਮੌਤ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 6 ਮਾਰਚ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਦੇ ਮੁਜੇਸਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਇੱਕ ਲੁਬਰੀਕੇਟ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਭਿਆਨਕ ਅੱਗ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੁਣ 5 ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾ ਕੁਲ ਕਰਮੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤਾਲੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਣਵੀਰ ਸਿੰਘ (48) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਧੀ ਛੱਡ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇੱਕ ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ, ਦੋ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਫੈਕਟਰੀ ਮਾਲਕ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਕਟਰ-24 ਸਥਿਤ ਕਾਲਕਾਜੀ ਲੁਬਰੀਕੇਟਸ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਸਟੀਲ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਸੀ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ 3 ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਅਤੇ 2 ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਸਮੇਤ ਕੁੱਲ 37 ਲੋਕ ਝੁਲਸ ਗਏ ਸਨ। ਗੰਗੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਝੁਲਸ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅਜੇ ਵੀ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸਦਕਰਜੋਗ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਮਾਮੂਲੀ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 6 ਮਾਰਚ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਦੇ ਮੁਜੇਸਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਇੱਕ ਲੁਬਰੀਕੇਟ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਭਿਆਨਕ ਅੱਗ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੁਣ 5 ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾ ਕੁਲ ਕਰਮੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤਾਲੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਣਵੀਰ ਸਿੰਘ (48) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਧੀ ਛੱਡ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇੱਕ ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ, ਦੋ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਫੈਕਟਰੀ ਮਾਲਕ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਕਟਰ-24 ਸਥਿਤ ਕਾਲਕਾਜੀ ਲੁਬਰੀਕੇਟਸ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਸਟੀਲ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਅ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਘਰੇਲੂ, ਵਪਾਰਕ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ

Contd....Front page
ਮੰਤਰੀ ਸੋਨੀਵ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "7 ਕਿਲੋਵਾਟ ਤੱਕ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਵਪਾਰਕ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ, 500 ਯੂਨਿਟਾਂ ਤੱਕ ਖਪਤ ਲਈ ਟੈਰਿਫ ਵਿੱਚ 0.79 ਪ੍ਰਤੀ ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ 500 ਯੂਨਿਟਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਪਤ ਲਈ 0.65 ਪ੍ਰਤੀ ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੀਐਸਪੀਐਲ ਸੰਚਾਲਨ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰੇਗਾ। ਮੁੱਖ ਟੀਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਘਾਟੇ ਨੂੰ ਲਗਾਭਗ 20 ਘਟਾਉਣਾ, ਬਿਹਤਰ ਖੋਜਣਾ ਅਤੇ ਖਰੀਦ ਰਾਹੀਂ ਬਿਜਲੀ ਖਰੀਦ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਮਿਸ਼ਰਣ ਵਿੱਚ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਅਤੇ ਹੀ ਉਰਜਾ ਦੇ ਏਕੀਕਰਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਪੀਐਸਪੀਐਲ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ, ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬਸਿਡੀ ਨਿਰਭਰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਕਿਫਾਇਤੀ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਜਨ ਭਲਾਈ ਅਤੇ

ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਮੰਤਰੀ ਸੋਨੀਵ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਫਾਇਤੀ, ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਦੀ ਬਾਰ ਕੋਲ ਨਾਲ ਰਿਜ਼ਿਸਟਰਡ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤੀ ਕੰਪਲਾਇੰਗ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਵਕੀਲਾਂ ਦੇ ਚੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਹੁਣ ਵਪਾਰਕ ਟੈਰਿਫ ਦੀ ਬਜਾਏ ਘਰੇਲੂ ਟੈਰਿਫ ਦੇ ਤਹਿਤ ਲਏ ਜਾਣਗੇ। ਟੈਰਿਫ ਆਰਡਰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਲਨ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਵਿੱਤੀ ਸਥਿਰਤਾ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ 7851.91 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਖਪਤਕਾਰ ਰਾਹਤ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਕਾਸ ਭਰਵੰਤ ਮਾਨ ਸਕਾਰ ਅਧੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਵਰ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਿਟਿਡ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਬਦਲਾਅ ਨੂੰ ਵੀ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਕਮਾਂ ਵਿੱਚ

ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਪੀਐਸਪੀਐਲ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕੁਸ਼ਲ ਅਤੇ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬਿਜਲੀ ਉਪਯੋਗਤਾ ਬਣਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। 31 ਮਾਰਚ, 2025 ਨੂੰ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 11 ਰਿਟਿੰਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ 2634 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਟੈਰਿਫ ਆਰਡਰ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵੱਡਾ ਆਕਰਸ਼ਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਅੰਸ਼ਤ ਲਾਗਤ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ ਹੈ। ਅੰਸ਼ਤ ਲਾਗਤ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੇ 7.15 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਘਟ ਕੇ 6.15 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਯੂਨਿਟ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਸ਼ਤ ਬਿਜਲੀ ਲਾਗਤ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਟੈਰਿਫ ਆਰਡਰ ਦੀ ਚਾਰਜਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਦਰ ਨੂੰ 5 ਪ੍ਰਤੀ ਰੁਪਏ ਯੂਨਿਟ ਘਟਾ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਗੁਲਾਬੀ ਦਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਗੁਲਾਬੀ ਦਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੈਰਿਫ ਚਾਰਜਿੰਗ ਦਰਾਂ ਵਾਲੇ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ

ਆਸਾਨੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਛੋਟੀ ਬਿਜਲੀ ਸ਼ਰੋਣੀ ਲਈ ਲਾਗੂ ਸੀਮਾ ਨੂੰ 20 ਕਿਲੋਵਾਟ ਤੋਂ 50 ਕਿਲੋਵਾਟ ਤੱਕ ਵਧਾਉਣ, ਉਦਯੋਗਿਕ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਾਤ ਦੇ ਟੈਰਿਫ ਲਾਜ਼ਾ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ, ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਅਪਣਾਉਣ 'ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਗ੍ਰੀਨ ਊਰਜਾ ਦਰ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਸਮੇਤ ਕਈ ਉਪਭੋਗਤਾ-ਅਨੁਕੂਲ ਉਪਾਅ ਪੱਕ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੀਐਸਪੀਐਲ ਨੂੰ ਸੰਚਾਲਨ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰੇਗਾ। ਮੁੱਖ ਟੀਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਘਾਟੇ ਨੂੰ ਲਗਾਭਗ 20 ਫੀਸਦ ਘਟਾਉਣਾ, ਬਿਹਤਰ ਖੋਜਣਾ ਅਤੇ ਖਰੀਦ ਰਾਹੀਂ ਬਿਜਲੀ ਖਰੀਦ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਅਤੇ ਗ੍ਰੀਨ

ਊਰਜਾ ਦੇ ਏਕੀਕਰਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਪੀਐਸਪੀਐਲ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ, ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬਸਿਡੀ ਨਿਰਭਰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਕਿਫਾਇਤੀ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਿਆਂ ਮੰਤਰੀ ਸੋਨੀਵ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਫਾਇਤੀ, ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ।

ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਪਲਟ ਗਈ ਹਰਿਆਣਾ ਰੋਡਵੇਜ਼ ਦੀ ਬੱਸ !
ਨੌਸ਼ਨਲ ਡੈਸ਼ਕ 6 ਮਾਰਚ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸੋਨੀਪਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਵੀਹਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਗੋਰਾਨਾ-ਜੁਲਾਨਾ ਰੋਡ 'ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਰੋਡਵੇਜ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਬੱਸ ਅਚਾਨਕ ਸੌਤਲ ਵਿਗੜਨ ਕਾਰਨ ਸੜਕ ਕਿਨਾਰੇ ਪਲਟ ਗਈ। ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬੱਸ ਵਿੱਚ 20 ਤੋਂ 30 ਯਾਤਰੀ ਸਵਾਰ ਸਨ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਬਣਾਵਟ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਛਾਰਾ ਮੌੜ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰਿਆ। ਬੱਸ ਚਾਲਕ ਮਦਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਗੋਰਾਨਾ ਤੋਂ ਜੁਲਾਨਾ ਜਾ ਰਹੀ ਬੱਸ ਮੌੜ 'ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਸੜਕ ਦੇ ਕੰਢੇ ਪਲਟ ਗਈ। ਬੱਸ ਪਲਟਦਿਆਂ ਹੀ ਯਾਤਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚੀਕ-ਚਿਹਾੜਾ ਮੱਚ ਗਿਆ। ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਦੇ ਹੀ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀਆਂ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਹਕਰ ਕੀਤਾ। ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

NAME CHANGE
I, PRITI DAS D/O DALIP KUMAR residing at D-293 J.J. COLONY, KHYALA, DELHI-110018. I have changed my name to PRITY DASS for all future purposes.

NAME CHANGE
I, SHASHI KUMAR S/O PURAN LAL R/O 4-8, RAJEEV NAGAR BEGUM PUR, NORTH WEST DELHI, DELHI-110086, have changed my name and shall hereafter be known as RAZA AHMED.

NAME CHANGE
It is for general information that I, DINDAYAL KAPIL S/O BANWAR LAL KAPIL, R/O RZ-12 G. Gali No. 3, Gandhi Market, New Delhi, West Bengal Pur, South West Delhi, Delhi-110046, declare that name of mine has been wrongly written as DINDAYAL in my FPO No. 08/14/05982/1954. The actual name of mine is DINDAYAL KAPIL, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, HASINA BEGAM KHAN W/O SALIM IGBAL, KHAN R/O TARU R/O, VILLAGE AMBITTU, PO-SEORAMPUR, TEH-POLLUR, DIST-TRIVANMAMALAI, TAMIL NADU-623215, have changed my name from S VANITHA to VANITHA R for all future purposes vide Affidavit dated 15/07/2025 before Notary Public, Kuppara.

NAME CHANGE
I, S VANITHA W/O. No. 148382828 Rank-HAV/MT Name-NAME'SH P R/O VILLAGE AMBITTU, PO-SEORAMPUR, TEH-POLLUR, DIST-TRIVANMAMALAI, TAMIL NADU-623215, have changed my name from S VANITHA to VANITHA R for all future purposes vide Affidavit dated 15/07/2025 before Notary Public, Kuppara.

NAME CHANGE
I, S BHASKARA VIJAY KUMAR residing at H-NO-82265, PADMANABHANAGAR, VENKATAPURAM, NEAR RAMALAYAM, VISAKHAPATNAM, ANDHRA PRADESH-530029, have changed my mother's name from SENAPATHI VENKATA RATNAM to SENAPATHI APPALA RATNAM for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, ASHISH KUMAR SINHA S/O KHAGEN CHANDRA SINHA R/O House No. 67, Alipur Road, Near Kasturi Ram College, Kureni, North West Delhi, Delhi - 110040, declare that name of my wife and my minor Daughter has been wrongly written as PINKI SINHA and ANUGYA SINHA in my minor Daughter's name ANUGYA aged 16 year in her 10th Class Educational Documents. The actual name of my wife and my minor daughter are PINKI KUMARI and ANUGYA, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SANSARE AMRUT NARAYAN father of No.4580889H Rank-Hav Name Sansare Ravindra Amrut residing at Vill. Deolali Pravar, Tehsil - Rahuri, District.Ahilyanagar, Maharashtra - 413716 have changed my name from Sansare Amrut Narayan to Amrut Narayan Sansare vide affidavit dated 15/07/2025 executed before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, S VANITHA W/O. No. 148382828 Rank-HAV/MT Name-NAME'SH P R/O VILLAGE AMBITTU, PO-SEORAMPUR, TEH-POLLUR, DIST-TRIVANMAMALAI, TAMIL NADU-623215, have changed my name from S VANITHA to VANITHA R for all future purposes vide Affidavit dated 15/07/2025 before Notary Public, Kuppara.

NAME CHANGE
I, S VANITHA W/O. No. 148382828 Rank-HAV/MT Name-NAME'SH P R/O VILLAGE AMBITTU, PO-SEORAMPUR, TEH-POLLUR, DIST-TRIVANMAMALAI, TAMIL NADU-623215, have changed my name from S VANITHA to VANITHA R for all future purposes vide Affidavit dated 15/07/2025 before Notary Public, Kuppara.

NAME CHANGE
I, SWETA RAI BHUTIA Wife of No. 5458848P Rank-NK Name-TSHERING BHUTIA Presently residing at VILL-DURPIN GUMBA, PO-KALIMPONG, DISTT-KALIMPONG, WEST BENGAL-734301, have changed my name from SWETA RAI BHUTIA to SWETA RAI for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SUSHMA D/O Shambhu Prasad Dhamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SUSHMA D/O Shambhu Prasad Dhamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SUSHMA D/O Shambhu Prasad Dhamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SUSHMA D/O Shambhu Prasad Dhamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SUSHMA D/O Shambhu Prasad Dhamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SUSHMA D/O Shambhu Prasad Dhamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SUSHMA D/O Shambhu Prasad Dhamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIK for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, TAJINDER KAUR W/O Jaspreet Singh Baweja R/O 52/43 Ramjas Road Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Tajinder Kaur Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE
I, SANJAY KUMAR CHOUHARY S/O LATE SH. LAXMAN CHAUDHARY Permanent R/O Parsauni Khindor, Sitamarhi, Bihar-843225 and Presently Residing at Plot No. B-20, Second Floor, Dass Garden, Baprola Vihar, Najafgarh, New Delhi-110043, declare that name of mine has been wrongly written as SANJAY CHOUHARY in my minor daughter's name SHIWANGI CHOUHARY aged 17 years in her 10th class Marksheet. The actual name of mine is SANJAY KUMAR CHOUHARY, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, SUSHMA D/O Shambhu Prasad Dhamana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG W/O F-335017L Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA RANGA NAGAR, PER ALA HIGH SCHOOL, PERALA, CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG

ਅਰਬਨ ਅਸਟੇਟ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਗੁ: ਸਾਹਿਬ ਸੁਰਾਜਪੁਰ ਵਿਖੇ ਮਹਾਨ ਗੁਰਮਤਿ ਸਮਾਗਮ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ: ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾਈ ਜਾਹੋ ਜਲਾਲ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੰਪੰਨ

ਅਰਬਨ ਅਸਟੇਟ ਵਿਖੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਤੇ ਨਵਾਂ ਸਕੂਲ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਵੀ ਤਜਵੀਜ਼ > ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ, ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਪੀਡੀਏ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ

ਪਟਿਆਲਾ, 6 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਊਰੋ-
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੱਜ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਸੀਏ ਅਪਰਨਾ ਐਮਬੀ, ਏਸੀਏ ਪਰਮਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਅਰਬਨ ਅਸਟੇਟ, ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਮੁੱਖ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਇੱਕ ਬੈਠਕ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਸੁਣਾਈਆਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਪੀਡੀਏ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।



ਸੀਮਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਿਹਤ ਸਿਹਤ ਅਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਖ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਪੀਡੀਏ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ।

ਅਰਬਨ ਅਸਟੇਟ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਲਾਭ ਮਿਲੇਗਾ। ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਰਚ ਦੇ ਤੀਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਰੋਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਗੇ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ, ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੇ ਕਈ ਮੰਗਾਂ ਉਠਾਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਜ਼-1 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇਨਡਰ ਬੈਡਮਿੰਟਨ ਕੋਰਟ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ, ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਤੇ ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਬਣਾਉਣਾ, ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ, ਮਿਹਿ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ, ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਡੀਫੇਂਡ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਉਪਾਅ, ਅਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਅਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂਆਂ 'ਤੇ ਕਾਬੂ, ਕੂੜਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ, ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਨਤਕ ਪਖਾਨੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਾਗਰਿਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੀਏ ਪੀਡੀਏ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕੰਮ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਸੀਏ ਅਪਰਨਾ ਐਮਬੀ ਨੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਤਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਮੰਟੀ ਘੋਸਟ, ਪ੍ਰ. ਆਰ ਐਸ. ਘੋਸਟ, ਵਰਿੰਦਰ ਸੂਦ, ਮੰਦਗਿੱਲ, ਟੜਕ ਵਿੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਰਵੀਰ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਰੋਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਪੀਡੀਏ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

ਨਾਭਾ, 6 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਊਰੋ-
ਰਿਆਸਤੀ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਭਾ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਸੁਰਾਜਪੁਰ ਵਿਖੇ ਸੁਸ਼ੋਭਤ ਗੁਰ ਅਸਥਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੰਤ ਈਸਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਆਸਰਮ ਸੁਰਾਜਪੁਰ ਵਿਖੇ ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਬਣੇ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਪੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸੱਚੇ ਭਾਈ ਵਾਸੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਪਰਪਾਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰ ਅਸਥਾਨ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੁਖੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਦਮ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਸਦਕਾ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਮਹਾਨ ਗੁਰਮਤਿ ਸਮਾਗਮ ਖਾਲਸਾਈ ਜਾਹੋ ਜਲਾਲ ਨਾਲ ਸੁਪ੍ਰਭ ਸੁਰਾਜਪੁਰ ਵਿਖੇ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਪੰਚ ਦੇ ਮਹਾਨ ਰਾਗੀ ਚਾੜੀ ਪ੍ਰਚਾਰਕਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪੰਚ ਦੇ ਮਹਾਨ ਕੀਰਤਨੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪੁਲਕੋਟ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ ਰਾਗੀ ਗੁਰੂ ਚਰਨਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਮਈ ਥਾਣੀ ਸਾਨੂੰ ਵਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਹਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਹਿਰਦੇ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਦੋਹਰਾਗੀ ਡੇਮ ਗੁਰੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਪਾਠਕ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਸਮੁੱਚੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਰਹਿਬਰ ਪੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਠਨ ਸਰੂਪਾਂ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਵਾਰ ਵਾਰ ਇਹਨਾਂ ਡੇਮ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਸਹਿ ਤੇ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਅਨਸਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਖੋਲ੍ਹੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੁਖੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਅਤੇ ਆਏ ਰਾਗੀ



ਚਾੜੀ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਸੰਤਾਂ ਮਹਾਪੁਰਖਾਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਸਾਨਮਤੀ ਅਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਪਾਠਕ ਕੈਪ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁਨ ਦਾਨ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਇਸ ਮੌਕੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਕਵਾਨ ਤਿਆਰ ਕਰ ਗੁਰੂ ਕੇ ਲਿਗਰ ਵੀ ਅਤੁੰਦ ਵਰਤਾਏ ਗਏ ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਾਬਾ ਲਾਲ ਸਿੰਘ, ਬਾਬਾ ਹਰਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਤੁਗਾਂ, ਬਾਬਾ ਆਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੰਧ ਵਾਲ, ਬਾਬਾ ਮੰਗ ਸਿੰਘ ਰਾਜਗੜ੍ਹ, ਬਾਬਾ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ, ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਲਹੌਰਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਆੜਤੀਆ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਅਨਾਜ ਮੰਡੀ ਨਾਭਾ, ਮੁੱਖ ਸਿੰਘ ਮਸਾਈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਮਾਮਲਾ: ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਪਟਿਆਲਾ ਨੂੰ 'ਖੋਖਿਆ ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ' ਬਣਾਉਣ ਦਾ 2012 'ਚ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਘੋਸ਼ਿਤ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ 'ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ' ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ: ਮਹਾਂਮੰਡਲੇਸ਼ਵਰ ਬ੍ਰਹਮਾ ਨੰਦ ਗਿਰੀ

ਪਟਿਆਲਾ, 6 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਊਰੋ-
ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦਾ ਬੀੜਾ ਚੁੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਸਮੇਕ (ਚਿੱਟਾ), ਅਰੀਮ, ਭੁੱਕੀ, ਨਜ਼ਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਾਲ 2012 ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਤੰਬਾਕੂ ਮੁਕਤ ਐਲਾਨਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਪਰ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਖਪਤ, ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਭੰਡਾਰਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਿਨੋਂ ਦਿਨ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕਮਿਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਚਾਅਰਮੈਨ ਪਦਮ ਸ਼ੀ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰੀ ਵੱਲੋਂ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਨ ਸੁਣਾਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਪਟਿਆਲਾ ਅੰਦਰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਲਾਲੀ ਤੋਂ ਹਰਿਆਲੀ ਦੇ ਮੱਚੀ ਅਤੇ ਮਾਸਟਰ ਮੋਟੀਵੇਟਰ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਨੌਰ ਅਤੇ ਗਿਰੀ ਮੁਖੀ ਹਿੰਦੂ ਤਖਤ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਜਥੇਦਾਰ ਕਰਨ ਸਿੰਘ ਜੋਲੀ ਨੇ ਡਾ. ਡੀ. ਸੀ. ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੰਗੀ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ। ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਲੈਣ ਉਪਰੰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮੂਹ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਮੰਗੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਮਹਾਂਮੰਡਲੇਸ਼ਵਰ



ਦੇ ਨਾਮ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦੇ ਕੇ ਕਾਪੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਜ ਹਿਊਮਨ ਵੈਲਫੇਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਨੌਰ, ਆਨੰਦ ਵਿਭੂਸ਼ਿਤ ਮਹਾਂਮੰਡਲੇਸ਼ਵਰ ਬ੍ਰਹਮਾ ਨੰਦ ਗਿਰੀ ਮੁਖੀ ਹਿੰਦੂ ਤਖਤ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਜਥੇਦਾਰ ਕਰਨ ਸਿੰਘ ਜੋਲੀ ਨੇ ਡਾ. ਡੀ. ਸੀ. ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੰਗੀ ਨੂੰ ਸੋਧਿਆ। ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਲੈਣ ਉਪਰੰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮੂਹ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਮੰਗੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਮਹਾਂਮੰਡਲੇਸ਼ਵਰ

ਦੌਰਾਨ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਖੋਖਿਆ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਢ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਖੋਖਿਆ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਖੋਖਿਆ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਵਧਣਾ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਉਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਗੁਰਪਿਆਨ ਸਿੰਘ ਭਾਨਰੀ ਅਤੇ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੋਖਿਆ ਦੀ ਆੜ੍ਹ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਬੇਰੋਕ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਖੋਖੇ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਗੈਰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਪੁਲਸ ਵੈਰੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੋਖੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਵੀ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਗਰ ਨਿਗਮ, ਪੁਲਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਦੀ ਇਹ ਖੋਖੇ ਲਗਵਾਉਣ ਵਿਚ ਸਮਾਜਿਕ ਕੋਰੜ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਰਲ ਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਖੋਖਿਆ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਵਧਣਾ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ: ਭਾਨਰੀ, ਕੰਗ ਪਟਿਆਲਾ ਅੰਦਰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ

ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਉਨੀ ਅਤੇ ਫੈਸੀ ਯਾਗੇ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ 750 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਹਾਸਲ ਹੋਇਆ; ਗੰਗਾ ਐਕਰੋਵੁਲਜ਼ ਲਿਮਿਟਡ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਲਈ 1500 ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗੀ: ਸੰਜੀਵ ਅਰੋੜਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਊਰੋ-
ਉਦਯੋਗ ਤੇ ਵਣਜ, ਨਿਵੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ, ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸੰਜੀਵ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਅੱਜ ਇਥੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਪਸੰਦੀਦਾ ਸਥਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਾਇਆ ਗੰਗਾ ਐਕਰੋਵੁਲਜ਼ ਲਿਮਿਟਡ, ਜੋ ਕਿ ਉਨੀ ਅਤੇ ਫੈਸੀ ਯਾਗੇ ਦੀ ਮੋਹਰੀ ਨਿਰਮਾਤਾ ਹੈ, ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸ੍ਰੀ ਸੰਜੀਵ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗੰਗਾ ਐਕਰੋਵੁਲਜ਼



ਲਿਮਿਟਡ 60 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉਤਪਾਦ ਬਰਾਮਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ 5600 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਟਰਨਓਵਰ 500 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ

ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ 1500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਵੀ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗੀ। ਨਵੇਂ ਪੁੱਜੇਕਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕੋਠਿਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸੰਜੀਵ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੰਪਨੀ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 690 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ 53 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਪਰਾਲੀ ਆਧਾਰਿਤ ਬਾਇਓਲ ਅਤੇ ਟਰਬਾਈਨ ਲਈ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਲਗਭਗ 120000 ਨਵੇਂ ਪਰਾਲੀ (10000 ਟਨ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ) ਦੀ ਖਪਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਜੋ ਲਗਭਗ 20/25 ਲਿਲੀਮੀਟਰ ਦਾਇਰੇ ਅੰਦਰ ਪੈਂਦੇ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਪਰਾਲੀ ਸਾੜਨ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇਗਾ। ਗੰਗਾ ਐਕਰੋਵੁਲਜ਼ ਲਿਮਿਟਡ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਿਤ ਬਾਪਰ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਗੰਗਾ ਐਕਰੋਵੁਲਜ਼ ਲਿਮਿਟਡ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਨਿਵੇਸ਼ਕ ਸੰਮੇਲਨ ਵਿੱਚ 301 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬੇ 'ਚ ਸਾਬਜ਼ਾਗ ਉਦਯੋਗਿਕ ਮਾਰਚ, ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਸੇਖ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨੀਤੀਆਂ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਗਤ ਖਰਚਿਆਂ 'ਚ ਕਟੌਤੀ ਦੇ ਚਲਾਇਆਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਰਾਸ਼ੀ ਨੂੰ ਸੌਧ ਕੇ 690 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਲਗਭਗ 750 ਕਰੋੜ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ 400 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ

ਨਿਵੇਸ਼ ਅਗਲੇ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਹੁਣ ਬੁਣਾਈ, ਕਾਰਪੇਟ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਟੈਕਸਟਾਈਲ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ (ਸੈਗਮੈਂਟ) ਲਈ ਯਾਗੇ ਬਣਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਵਿਸਥਾਰ ਉੱਚ-ਮੁੱਲ ਵਾਲੇ ਟੈਕਸਟਾਈਲ ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਧੂ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਥਾਨਕ ਮੁੱਲ ਲਭੀ, ਐਮ.ਐਸ.ਐਮ.ਏ. ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਟੈਕਸਟਾਈਲ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲੇਗਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖੇਤਰ 'ਚ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਬਲ ਮਿਲੇਗਾ। ਇਹ ਵਿਸਥਾਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਵੇਸ਼ਕ-ਅਨੁਕੂਲ ਮਾਹੌਲੇ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਮਰਥਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ।

ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਿਕਾਸੀ ਅਤੇ ਘਰ ਵਾਪਸੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕਰਾਂਗੇ। ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਰਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ, +ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ 0172-2260042, 0172-2260042 (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੰਬਰ) ਨੰਬਰਾਂ ਲਈ ਅਤੇ 1100 (ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ) ਆਦਿ ਹੇਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੇਲਪਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਿਕਾਸੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਏਡੀਜੀਪੀ ਐਨਆਰਐਚੀ ਵਿੰਗ ਆਰ.ਜੇ. ਜੈਸਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇੱਕ ਕਮੇਟੀ ਵੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਸੂਬਿਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਤਾਲਮੇਲ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, +ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਫਸੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਿਕਾਸੀ ਲਈ ਤਾਲਮੇਲ ਅਤੇ ਸੁਹਿਰਦ ਯਤਨਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਜਲਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਉਤਸੁਕ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਮਨੋਨਾ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬਾ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚਕਾਰ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਰਾਹੀਂ,

ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜ ਪਿਆਰਾ ਪਾਰਕ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਸਥਾਪਿਤ

ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 6 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਊਰੋ-
ਹੋਲਾ ਮਹੀਲਾ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਤਿਉਹਾਰ ਮੌਕੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜ ਪਿਆਰਾ ਪਾਰਕ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਏਨਾ ਭਰ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੱਖਾਂ ਸ਼ਰਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਤਿਉਹਾਰ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ, ਪੇਸ਼ਾ, ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਨਵਰੂਪ ਕੌਰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਇੱਥੇ ਮੁਢਲੇ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚਾਂ ਦੀ ਵੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਅਧੀਨ ਖਲੋੜ ਪੈਸ਼ਰ, ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸ਼ਰਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ

ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ, ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਊਂਟਰ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਅਸੁਖਾ ਠਾ ਠਾਵੇ। ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਡਾ. ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਸਹੀ ਵਿਧੀ, ਮੱਸ਼ੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਭੀੜ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਓ.ਐਸ.ਡੀ. ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਪੂਰੀ ਹਲਕੇ ਦੇ 13 ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ 193 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ 1.07 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਵੰਡ



ਪੂਰੀ, 6 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਊਰੋ-
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਓ.ਐਸ.ਡੀ. ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੱਜ ਪੂਰੀ ਹਲਕੇ ਦੇ 13 ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ 193 ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਰਸਾਤ ਦੌਰਾਨ ਨੁਕਸਾਨ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਵਜੋਂ ਕੁੱਲ 1 ਕਰੋੜ 7 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਓ.ਐਸ.ਡੀ. ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਖੜੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ

ਕੋਈ ਵੀ ਯੋਗ ਪਰਿਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਅਜੇ ਬਕਾਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਯੋਗ ਰਾਹਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪੇ ਗਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਅਲਾਲ ਦੇ 9 ਪਰਿਵਾਰ, ਬਾਲੀਆਂ ਦੇ 5, ਬਮਾਲ ਦੇ 38, ਬਰੜਵਾਲ ਦੇ 17, ਭਜੋੜ ਦੇ 6, ਚੀਮਾ ਦੇ 12, ਦੁਗਨੀ ਦੇ 28, ਹਸਨਪੁਰ ਦੇ 9, ਈਸੀ ਦੇ 13, ਜਾਤੀਮਾਜਰਾ ਦਾ 1, ਮੁਲਵਾਲ ਦੇ 18, ਕੋਈ ਵੀ ਯੋਗ ਪਰਿਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਅਜੇ ਬਕਾਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਯੋਗ ਰਾਹਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪੇ ਗਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਅਲਾਲ ਦੇ 9 ਪਰਿਵਾਰ, ਬਾਲੀਆਂ ਦੇ 5, ਬਮਾਲ ਦੇ 38, ਬਰੜਵਾਲ ਦੇ 17, ਭਜੋੜ ਦੇ 6, ਚੀਮਾ ਦੇ 12, ਦੁਗਨੀ ਦੇ 28, ਹਸਨਪੁਰ ਦੇ 9, ਈਸੀ ਦੇ 13, ਜਾਤੀਮਾਜਰਾ ਦਾ 1, ਮੁਲਵਾਲ ਦੇ 18,

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ



ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ, 6 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਊਰੋ-
ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੰਦਿਨੀ ਵੈਦ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਉਦਮ

ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਸੀ, ਇੱਕ ਅਦਭੁਤ ਮਾਡਲ ਜੋ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਕਣ ਅਤੇ ਵੇਵ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਸੀ, ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਡਲ ਜੋ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੱਸਦੇ ਸਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ। ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਫੁੱਟਣ ਦਾ ਮਾਡਲ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨੇ ਇਸ ਵਿਗਿਆਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ, ਥੀ ਡੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਮਾਡਲ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਣ ਅਤੇ ਵੇਵ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਹੌਲੀਹੌਲੀ ਦੇ ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਓਪਨ ਸਰਕਿਟ ਦੇ ਮਾਡਲ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਓਪਨ ਸਰਕਿਟ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਮਾਡਲ, ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਫੁੱਟਣ ਦਾ ਮਾਡਲ, ਹੌਲੀਗਰਾਮ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਮਾਡਲ, ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਫੁੱਟਣ ਦਾ ਮਾਡਲ, ਹੌਲੀਗਰਾਮ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਮਾਡਲ ਜੋ ਕਿ ਥੀ ਡੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ

ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਥੀ ਐੱਸ.ਸੀ. ਭਾਗ ਤੀਜਾ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਇਆ ਚੰਦਰਯਾਨ ਦਾ ਮਾਡਲ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਚੰਨ ਉੱਪਰ ਪਹੁੰਚਣ ਅਤੇ ਖੋਜ ਕਰਨ ਦੀ ਰੁਚੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਸੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਡੀ.ਐੱਨ.ਏ. ਦਾ ਮਾਡਲ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਓਪਨ ਸਰਕਿਟ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਮਾਡਲ, ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਫੁੱਟਣ ਦਾ ਮਾਡਲ, ਹੌਲੀਗਰਾਮ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਮਾਡਲ ਜੋ ਕਿ ਥੀ ਡੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ

ਹਵਾ ਆਈ ਤਾਂ ਦੀਵਾ ਆਸ
ਦਾ ਫਿਰ ਬੁੱਝਿਆ ਕੋਈ।
ਬਿਰਖ ਦੀ ਸ਼ਾਖ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ
ਪੱਤਾ ਟੁੱਟਿਆ ਕੋਈ।
ਬਹੁਤ ਆਏ ਅਸਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਵਿਚ ਮਿਹਰਬਾ ਲੋਕਿਆਂ,
ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਫਾਸਲੇ ਤੋਂ ਹੀ ਹਮੇਸ਼ਾ
ਲੰਘਿਆ ਕੋਈ।
ਕਿ ਐਸਾ ਹਾਦਸਾ ਹੋਇਆ,
ਅਜੇ ਤਕ ਚਾਹ ਵੈ ਮੈਨੂੰ,
ਜਦੋਂ ਦਿਲ ਖੁਬ ਰੋਇਆ ਸੀ,
ਉਦੋਂ ਸੀ ਹੱਸਿਆ ਕੋਈ।
ਤੁਸਾਂ ਦੀ ਮੱਸਿਆ ਸੀ ਪਰ ਬੜੇ
ਰੋਸ਼ਨ ਸਿਤਾਰੇ ਸੀ,
ਅਸਾਂ ਦੀ ਪੁੱਨਿਆਂ ਵਿਚ ਵੀ
ਨਾ ਤਾਰਾ ਲਿਜ਼ਿਆ ਕੋਈ।

ਗੁਜ਼ਲ
ਕਿਸੇ ਮਹਿਬੂਬ ਨੂੰ ਮੈਂ ਆਪਣਾ
ਸੀ ਸਮਝਿਆ ਸਾਇਆ,
ਉਸੇ ਮਹਿਬੂਬ ਸਾਏ ਨੇ ਅਸਾਂ ਨੂੰ
ਸਮਝਿਆ ਕੋਈ।
ਹਮੇਸ਼ਾ ਦਰਦ, ਹੰਝੂ, ਠੋਕਰਾਂ,
ਬਦਨਾਮੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ,
ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਜਦ
ਸਭਾ ਸੀ ਪਰਤਿਆ ਕੋਈ।
ਫਟੀ ਧਰਤੀ ਅਤੇ 'ਆਕਾਸ਼'
ਵੀ ਹੈ ਕੋਥਿਆ ਲੋਕੋ,
ਹਿਜਰ ਵਿਚ ਜਾਪਦਾ ਅੱਜ
ਫੇਰ ਦਿਲ ਹੈ ਤੜਪਿਆ ਕੋਈ।

● **ਰਣਬੀਰ ਆਕਾਸ਼**
98765-824400

ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤੇ
ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤੇ ਛੱਡ ਗਿਉਂ ਸੱਜਣਾ,
ਘੱਟ-ਘੱਟ ਤਰਕਾਰ ਤਾਂ ਕਰਦਾ।
ਮੈਂ ਕੋਈ ਕੱਚ ਨਤੀਜਾ ਲੈਂਦਾ,
ਬਰਿਸ਼ ਕ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਜਦ ਹਰਦਾ।
ਹੋ ਜਾਣਾ ਸੀ ਬਰਫ ਦੇ ਵਾਂਗੂ,
ਮੈਂ ਤਾਂ ਠੰਢਾ ਠਾਰ ਜਿਹਾ ਵੈ,
ਹੁੱਸਾ ਤੇਰਾ, ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਸੱਜਣਾ
ਮੀਰ ਜਿਹਾ ਜੋ ਕਿਤੇ ਬਣਕੇ ਵਰੁਦਾ।
ਦਿਲ ਦੇ ਵਿਚ ਨਾ ਰੱਖ ਭੁਲੇਖਾ
ਕਿ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂਗਾ,
ਦੁਨੀਆ ਬਾਬੈਂ ਸਰ ਸਕਦਾ ਪਰ,
ਮੇਰਾ ਤੇਰੇ ਬਾਬ ਨੀ ਸਰਦਾ।
ਸੋਚਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਭੁੱਝਿਆ-ਭੁੱਝਿਆ
ਦੂਰ ਕਿਤੇ ਮੈਂ ਨਿਕਲ ਜਾਵਾਂ,

ਕਵਿਤਾ
ਤਾਰੀਖਾਂ ਤਾਂ ਕਈ ਵਾਰੀ ਸ਼ਾਮੀਂ,
ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਰਾਹ ਆਪਣੇ ਘਰਦਾ।
ਸੱਚਾ ਨਿਹੂੰ ਜਦ ਕਰਦੇ ਹੋਈਏ
ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਫ ਕਰੀਦਾ,
ਮਾਫੀਨਾਮਾ ਤਾਂ ਵੇ ਸੱਜਣਾ
ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਗੁਜ਼ਾਰ ਕਰਦਾ।
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲੰਘਦੀ ਲੰਘਦੀ ਜਾਣੀ,
ਲੰਘਦੀ ਏ ਪਰ ਨੀਰਸ ਹੋ ਕੇ,
ਐਦਾਂ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਬੰਦਾ,
ਹਰ ਘੜੀ ਹਰ ਪਲ ਹੈ ਮਰਦਾ।
ਦਿਲ ਮੇਰੇ ਦਾ ਬੂਹਾ 'ਨਾਗਰ',
ਤੇਰੇ ਲਈ ਹਰ ਵਕਤ ਹੀ ਖੁੱਲ੍ਹਾ,
ਵੇਖਾਂਗਾ ਹੁਣ ਕਦੋਂ ਮਲਕੜੇ ਜਿਹੇ
ਆ ਕੇ ਤੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਵੜਦਾ।

● **ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨਾਗਰ**
001-360-448-1989

(1)-----
ਹੁਣ ਨਾ ਗੁਏ ਰਬਾਬਾ ਉੱਤੇ।
ਜੇਮ ਗਈ ਯੁਝ ਕਿਤਾਬਾ ਉੱਤੇ।
ਆਲ੍ਹਣਿਆਂ ਲਈ ਰੁੱਖ ਨਾ ਮਿਲਦੇ,
ਕੋਹਾ ਵਖਰ ਉਕਾਬਾ ਉੱਤੇ।
ਜਦ ਜਾਗੇ ਪੇੜਾਂ ਦੇ ਰਾਖੇ,
ਪੈ ਜਾਊ ਭੀੜ ਨਵਾਬਾ ਉੱਤੇ।
ਪੰਕੀ ਫੁਲ 'ਤੇ ਝੁੱਲ ਗਈ ਨੂਰੀ,
ਝੁੱਲ ਗਈ ਨੂਰੀ ਮਾਥਾ ਉੱਤੇ।
ਸਾਡੇ ਸਿਰ ਵਿਚ ਘੱਟਾ ਮਿਟੀ,
ਤੇਰੇ ਸੈਣ ਜੁਗਾਬਾ ਉੱਤੇ।
ਬਿਸਲੇਰੀ ਨੇ ਮਾਰਿਆ ਡਾਕਾ,
ਡਾਕਾ ਮੇਰੇ ਆਬਾ ਉੱਤੇ।



97795-91765
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਰਿਹਾ ਸੋਸਾਰ ਇਹ
ਹੈ ਮਹਿਕ ਫੁੱਲ ਵਾਂਗੂ,
ਕਿ ਇਥੇ ਚੁੱਭਦੇ ਆਖਰ
ਕਿਉਂ ਨੇ ਮਾਰ ਧੀਆਂ ਨੂੰ।
ਕਰੋ ਜੇ ਖੁਬ ਸੇਵਾ
ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਨਾਲ ਗੋਬਾਂ ਦੇ,
ਘਰੋਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਦਿੰਦੇ,
ਦੇ ਕੇ ਡਿੱਲਜ ਚਾਰ ਧੀਆਂ ਨੂੰ।
ਲਗਾ ਸਿਰ ਪੜਦੀ ਬਾਜ਼ੀ
ਦੇਣ ਜੋ ਸੋਸਾਰ ਜਿਤਣਾ ਹੈ,
ਕੌਣ ਹੈ ਸੋਸਾਰ ਵਿਚ ਮਿਲਦੀ
ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਾਰ ਧੀਆਂ ਨੂੰ।

ਡਾ. ਰਾਮ ਮੂਰਤੀ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਗੁਜ਼ਲਾਂ
ਜਿੱਥੇ ਰਾਜ ਹੈ ਕਲਮਾਂ ਦਾ
ਕਰਦ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ,
ਵੇਖਾਂ ਵਿਚ ਡੱਪੜਾਂ ਦੇ
ਮੈਂ ਡੁੱਲ੍ਹਦਾ ਨਸ਼ਾ ਯਾਰੋ।
ਨਕਲੀ ਜੋ ਨਸ਼ਾ ਚੜ੍ਹ ਕੇ,
ਛੱਡੀ ਹੀ ਖਿੱਤ ਡੁਲਾ ਦਾ,
ਉਸ ਨਾਂ ਦੀ ਮਸਤੀ ਦਾ
ਨਾ ਭੁੱਲਦਾ ਨਸ਼ਾ ਯਾਰੋ।
----- (5) -----
ਧੜਕਦਾ ਹੈ ਦਿਲ ਅਤੇ
ਨਜ਼ਰ 'ਚ ਨੂਰ ਪਾ ਰਿਹਾ।
ਕੌਣ ਹੈ ਸਰੀਰ ਦੇ ਜੋ
ਸਾਜ਼ ਨੂੰ ਵਜਾ ਰਿਹਾ।
ਕੌਣ ਹੈ ਜੋ ਮੋਹ ਨੂੰ
ਨਚਾ ਰਿਹਾ ਡੁਲਾ ਰਿਹਾ।
ਕੌਣ ਹੈ ਜੋ ਬੰਨ ਕਹਿਲਦੇ ਦੇ
ਗਲ 'ਚ ਗਾ ਰਿਹਾ।



● **ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ 'ਗਲੇਮੁਖ'**
94655-76022

ਡਾ. ਦੀਵਾਨ ਸਿੰਘ
'ਕਾਲੇਪਾਣੀ' ਹੀ
ਅੰਡੇਮਾਨ-ਨਿਕੋਬਾਰ ਦੀ ਉਹ ਸੋਲ੍ਹਲ
ਜੇਲ੍ਹ ਯਾਦ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ
ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੰਗਰਾਮੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼
ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬਗ਼ਾਵਤ ਕਰਨ ਦੇ
ਜੋਸ਼ ਵਿਚ ਕੈਦ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ
ਸੀ। ਡਾ. ਦੀਵਾਨ ਸਿੰਘ 'ਕਾਲੇਪਾਣੀ'
ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦਾ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ
ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਪਾਨੀਆਂ ਦੇ ਅਸਿਰ
ਤੇ ਅਕੀਰ ਖ਼ੁਲਮ ਬੜੀ ਦਲੇਰੀ ਨਾਲ
ਸ਼ਾਹਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ਹੀਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।
ਡਾ. ਦੀਵਾਨ ਸਿੰਘ 'ਕਾਲੇਪਾਣੀ'
ਦਾ ਜਨਮ 22 ਮਈ, 1897 'ਚ ਪਿੰਡ
ਗਲੇਮੁਖ (ਗੁਰੂ ਕੀਰਤ) ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ
ਸਿਆਲਕੋਟ (ਹੁਣ ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਵਿਖੇ,
ਪਿਤਾ ਸੁੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਮਾਤਾ ਇੰਦਰ
ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ
ਹੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸਦੀਵੀ ਵਿਛੋੜਾ ਦੇ
ਗਏ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਦੀਵਾਨ ਸਿੰਘ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੇ ਚਾਚਾ ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ
ਦਾਦੀ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਗਲੇਮੁਖੀ ਖ਼ੁਦ
ਵਿਖੇ ਸਕੂਲ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਆਪ

ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੰਗਰਾਮੀ ਡਾ. ਦੀਵਾਨ ਸਿੰਘ 'ਕਾਲੇਪਾਣੀ'

ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ। ਆਪ ਦੇ ਦਿਲ ਅੰਦਰ
ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਤੜਪ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ
ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨਾ
ਮਨੁੱਖੀ ਸੀ, ਇਸ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੁਆਰਾ ਇਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ
ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ
ਸਥਾ ਸਥਾਏ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਆਮ ਅੰਦਰ
ਆਪਸੀ ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਆਰ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾ
ਸਕੇ। ਇਸ ਸਥਾਨ ਦੀ ਕਮੇਟੀ ਵਿਚ
ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ
ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਸਥਾਨ ਦਾ ਧਰਮ ਨਿਰਪੱਖ
ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਤੱਖ ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੀ। ਇਸ ਹੀ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ,
ਹਿੰਦੀ, ਤਾਮਿਲ, ਬੰਗਾਲੀ, ਉਰਦੂ ਅਤੇ
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
ਆਪ ਸਦਾ ਹੀ ਦੂਨੀਆ ਦੇ
ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ
ਰੱਖਦੇ ਸਨ। ਆਪ ਨੇ ਇਕ ਸਮਾਜ
ਸੁਧਾਰਕ ਵਜੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਪੱਖ
ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਕਈ ਉਪਾਏ
ਕੀਤੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਸ ਹੀ ਸਮਾਨ
'ਤੇ ਇਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀ
ਜਿਸ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੀਆਂ
ਕਿਤਾਬਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇੱਥੋਂ ਹੀ
ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਅਛਰਬਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੌਖਿਕ
ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ।
ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਿਲਾਈ ਕਵਾਚੀ ਦਾ
ਸਕੂਲ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ
ਹੋਰ ਕਿੱਤਾ ਮੁੱਖੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਕੀਤਾ। ਆਪ ਵਿੱਚੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਧਰਮ ਦੇ

ਗੁਰਦੁਆਰੀ
ਦੂਜੇ ਸੋਸਾਰ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਜਪਾਨੀਆਂ
ਦਾ ਅੰਡੇਮਾਨ-ਨਿਕੋਬਾਰ ਦੀਪ 'ਤੇ
ਕਬਜ਼ਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਡਾ. ਦੀਵਾਨ
ਸਿੰਘ 'ਕਾਲੇਪਾਣੀ' ਨੇ ਜਪਾਨੀ ਫ਼ੌਜਾਂ
ਦੇ ਜ਼ਬਰ-ਜ਼ੁਲਮ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਵਾਜ਼
ਬੁਲੰਦ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਇਹ
ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ 23 ਅਕਤੂਬਰ
1943 ਨੂੰ ਆਪ ਦੀ ਗੁਰਦੁਆਰੀ
ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਹੋ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਜਪਾਨੀਆਂ ਦੀ ਸੁਸ਼ਮੀ ਕਰਨ ਦੇ ਤੌਰ
ਕੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰ ਕੇ ਕੈਦ ਕਰ ਲਿਆ।



ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

**ਜਪਾਨੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ
82 ਦਿਨਾਂ ਤਕ ਬੜੇ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਜਿਉਂਦੇ ਜੀਅ ਅੱਗ ਨਾਲ ਸਾੜਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ
ਜਪਾਨੀਆਂ ਦੀ ਬਿਨ ਨਾ ਮੰਨੀ। ਅੰਤ ਉਹ 14 ਜਨਵਰੀ
1944 ਨੂੰ ਸ਼ਹਾਦਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਗਏ।**

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ
ਰਹੇ। ਇਹ ਸਥਾਨ ਇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ
'ਮਿਨੀ ਇੰਡੀਆ' ਹੀ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ।
ਅੱਜ ਇਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਨਾਂ
'ਸੋਸਿਅਲ ਸਿੱਖ' ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਏ। ਆਪ
ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ,
ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਚੇਤਨਾ

● **ਸੰਗੀਤਾ ਭੰਡਾਰੀ**
97790-39977

ਜੀ ਤੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੜਕੇ ਉੱਠ ਜਾਂਦੀ
ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ
ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਸੀ। ਤੜਕੇ ਪੂਰਬ
'ਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਨਾਰੰਗੀ ਸੂਰਜ, ਮਹਿਕਦੇ
ਫੁੱਲ ਤੇ ਪੰਛੀਆਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ
ਨਿਕਲਦਾ ਮਿੱਠਾ ਜਿਹਾ ਸੰਗੀਤ ਉਸ
ਦੀ ਰੂਹ ਦੀ ਤਰਕਾ ਸੀ। ਅੱਜ ਵੀ ਤਾੜੇ
ਛੁੱਟੀ ਵਾਲਾ ਦਿਨ ਸੀ ਪਰ ਜੀਤੀ ਤੜਕੇ
ਉਹ ਉੱਠ ਕੇ ਬਾਹਰ ਵੱਲੋਂ ਵਿਚ ਆ
ਗਈ। ਸੂਰਜ ਦੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ ਅੱਧੇਰੇ
ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਤੇ ਪੰਛੀਆਂ
ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲਦਾ ਮਿੱਠਾ
ਜਿਹਾ ਸੰਗੀਤ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਨੁਮਾ
ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।
ਜੀਤੀ ਨੇ ਪੰਛੀਆਂ ਲਈ ਬਨੇਰੇ 'ਤੇ
ਦਾਣੇ ਪਾ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਬੁਟਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ
ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਇੰਨੇ ਵਿਚ ਹਵਾ ਦਾ
ਬੌਲ੍ਹਾ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਕ ਕੇ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਜਿਸ
ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕੰਬਣੀ
ਛਿੜ ਗਈ।
ਜੀਤੀ ਨੇ ਪੰਛੀਆਂ ਲਈ ਬਨੇਰੇ 'ਤੇ
ਦਾਣੇ ਪਾ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਬੁਟਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ
ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਇੰਨੇ ਵਿਚ ਹਵਾ ਦਾ
ਬੌਲ੍ਹਾ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਕ ਕੇ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਜਿਸ
ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕੰਬਣੀ
ਛਿੜ ਗਈ।
ਜੀਤੀ ਨੇ ਪੰਛੀਆਂ ਲਈ ਬਨੇਰੇ 'ਤੇ
ਦਾਣੇ ਪਾ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਬੁਟਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ
ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਇੰਨੇ ਵਿਚ ਹਵਾ ਦਾ
ਬੌਲ੍ਹਾ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਕ ਕੇ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਜਿਸ
ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕੰਬਣੀ
ਛਿੜ ਗਈ।



ਸਿਆਲ ਮੁਬਾਰਕ
ਪ੍ਰੀ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਵਰਿਆਮ
ਦੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਰੋਣਕ ਆ ਗਈ
ਕਿਉਂਕਿ ਜੋ ਸੋਸਾਰ 'ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਪ੍ਰੀ
ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ
ਪ੍ਰੀ ਹੁਣ ਅਮਲ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ।

ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਉਸ
ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੀਤੀ
ਨੇ ਕਿਹਾ।
'ਇਹ ਸਿਆਲ ਕੀ ਚੰਗਾ ਲੈ ਕੇ
ਆਉਂਦਾ?' ਵਰਿਆਮ ਨੇ ਜੀਤੀ ਨੂੰ
ਪੁੱਛਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੀਤੀ ਉਸ
ਨੂੰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੀ ਉਸ ਦੀ ਵੱਡੀ
ਧੀ ਗੀਤ ਦਾ ਉਸ ਦੇ ਮੋਢਾਈ 'ਤੇ
ਫੇਨ ਆ ਗਿਆ। ਜੀਤੀ ਨੇ ਮੋਢਾਈਲ
ਸੁਕਰ ਤੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਦੋਨੋਂ
ਗੀਤ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕੇ।
ਗੀਤ ਨੇ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਕਹਿਣ ਤੋਂ
ਬਾਅਦ ਦੋਨਾਂ ਦਾ ਹਾਲ ਚਾਲ ਪੁੱਛਿਆ
ਤੇ ਫੇਰ ਕਹਿਣ ਲੱਗੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬ
ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਜਿਹੜੀ ਉਸ ਦੀ
ਇਨਾਮ ਦੀ ਰਕਮ ਪੰਜ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ
ਆਉਂਦੀ ਸੀ, ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਖਾਤੇ ਵਿਚ
ਆ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਉਸ ਇਨਾਮ ਦੀ
ਰਕਮ ਨੂੰ ਚਰਚਰਮੰਦ ਕੁਝੀਆਂ ਦੀ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ੀ ਲਈ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਪ੍ਰੀ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਵਰਿਆਮ ਦੇ
ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਰੋਣਕ ਆ ਗਈ ਕਿਉਂਕਿ
ਉਸ ਨੇ ਅਪਣੀ ਪ੍ਰੀ ਨੂੰ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ
ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਸੋਸਾਰ ਦਿੱਤੇ ਸੀ ਉਸ
ਦੇ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰੀ ਹੁਣ ਅਮਲ ਕਰ ਰਹੀ
ਸੀ। ਵਰਿਆਮ ਨੇ ਗੀਤ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ
ਰਹੀ ਜੀਤੀ ਦੇ ਸੋਢੇ ਉੱਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ
ਹੋਲੀ ਜਿਹੇ ਚਿਹਰੇ 'ਸਿਆਲ ਮੁਬਾਰਕ।'
ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਜੀਤੀ ਦੀਆਂ ਬੁਲੀਆਂ
'ਤੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਛਾ ਗਈ।

ਪੰ ਜਾਬੀ ਕੋਸ਼ਾ ਅਨੁਸਾਰ ਨਾਮਜ਼ ਦਾ ਅਰਥ
ਹੈ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੱਖ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਗਈ
ਅਰਜ਼ ਜੋ ਦਿਨ ਵਿਚ ਪੰਜ ਵਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ
ਹੈ। ਨਾਮਜ਼ ਵਿਚ 42 ਕਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਕ
ਕਰਮ ਇਕ ਵਾਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਬੈਠਣ ਤਕ ਦੀ
ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਕਰਮ ਵਿਚ ਦੋ ਸਿਜਦੇ, ਇਕ
ਰੁਕੂਅ ਅਤੇ ਇਕ ਰੁਕੂਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਬਾਦਤ,
ਬੰਗੀ। ਨਾਮਜ਼ ਅਦਾ ਕਰਨੀ-ਨਾਮਜ਼ ਪੜ੍ਹਨੀ,
ਨਾਮਜ਼ ਵਿਚ ਬਾਸਮ-ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਪੜ੍ਹੀ ਜਾਣ
ਵਾਲੀ ਨਾਮਜ਼ (ਨਾਮਜ਼ ਵਿਚ ਬਾਸਮ, ਹੰਜ, ਰੋਜ਼ਾ,
ਜ਼ਕਾਤ, ਤਿਆਗ ਦਾ ਮੰਤਵ ਅੰਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ)
ਨਾਮਜ਼ ਕਰਾ ਹੋਣਾ-ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ ਨਾਮਜ਼ ਨਾ ਪੜ੍ਹ
ਕਰਨਾ, ਨਾਮਜ਼ ਗੁਜ਼ਾਰਨਾ-ਨਾਮਜ਼ ਪੜ੍ਹਨਾ, ਨਾਮਜ਼
ਛੱਡਣਾ-ਗੇਰੇ ਗੇਰੇ ਗੱਲ ਪੈ ਗਏ-ਇਕ ਮੁਸੀਬਤ
ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿਚ ਦੂਜੀ ਮੁਸੀਬਤ ਗਲ
ਪੈਣੀ, ਨਾਮਜ਼ ਤੋੜਨਾ-ਨਾਮਜ਼ ਪੂਰੀ ਨਾ ਕਰਨਾ,
ਨਾਮਜ਼ ਵਤਰ-ਉਹ ਨਾਮਜ਼ ਜੋ ਇਸ਼ਰਾ ਦੀ ਨਾਮਜ਼
ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੜ੍ਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਭਾਠੀ ਵੇਲੇ
ਤੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਨਾਮਜ਼ ਵੇਲਾ-ਨਾਮਜ਼ ਪੜ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ। ਨਾਮਜ਼
ਖ਼ੁਦਤਨ-ਜੋ ਵੇਲੇ ਪੜ੍ਹੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਨਾਮਜ਼,
ਅਰਬ ਦੀ ਨਾਮਜ਼-ਤੀਨੀ ਨਾਮਜ਼ ਜੋ ਪਿੱਛਲੇ ਪਹਿਰ
ਪੜ੍ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਚੀਰਗ ਦੀ ਨਾਮਜ਼ ਵੀ
ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ਼ਰਾ ਦੀ ਨਾਮਜ਼-ਜੋ ਵੇਲੇ ਦੀ
ਨਾਮਜ਼, ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਨਾਮਜ਼ ਜੋ ਸੂਰਜ ਛਿਪਣ ਤੋਂ
ਪਿੱਛੋਂ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਾਇਰੀ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ ਦਾ ਤਕੀ
ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਨਾਜ਼ੇ ਦੀ ਨਾਮਜ਼-ਜੋ ਦਫ਼ਨਾਉਣ
ਦੇ ਮੱਠੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਖਲੇ ਕੇ ਪੜ੍ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਜਮਾਤ ਦੀ ਨਾਮਜ਼-ਜੋ ਚੌਥੇ ਮੁਲਾਮਤ ਇਕੱਠੇ
ਹੋ ਕੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਜੁਹਰ ਦੀ ਨਾਮਜ਼-ਜੋ ਦੁਪਹਿਰ

ਸ਼ਬਦ ਵਲਜਾਰਿਓ

**ਨਾਮਜ਼ ਵਿਚ 42
ਕਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ,
ਇਕ ਕਰਮ ਇਕ
ਵਾਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਬੈਠਣ
ਤਕ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਇਕ ਕਰਮ ਵਿਚ ਦੋ
ਸਿਜਦੇ, ਇਕ ਕਰਮ
ਅਤੇ ਇਕ ਰੁਕੂਅ
ਹੁੰਦਾ ਹੈ...**



ਪਰਮਜੀਤ ਚੌਹਾਣ
94173-58120

ਵੇਲੇ ਪੜ੍ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਨਾਮਜ਼,
ਜੁਮੇ ਦੀ ਨਾਮਜ਼-ਜੋ ਹਰ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਅਮਾਮ ਦੀ
ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪੰਜਗਾਨਾ
ਨਾਮਜ਼-ਪੰਜੇ ਵਕਤ ਦੀਆਂ ਨਾਮਜ਼ਾਂ, ਵੇਲੇ ਦੀ
ਨਾਮਜ਼ ਤੇ ਕੁਦੇਲੇ ਦੀਆਂ ਟੱਕਰਾਂ-ਬੇਵਕਤ ਕੰਮ
ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
ਨਾਮਜ਼-ਨਾਮਜ਼ ਪੜ੍ਹਣ ਵਾਲੀ ਔਰਤ,
ਨਾਮਜ਼ੀ-ਬਾਕਾਇਦਾ ਨਾਮਜ਼ ਪੜ੍ਹਣ ਵਾਲਾ,
ਨਾਮਜ਼ੀ ਕੱਪੜੇ ਜੋ ਨਾਮਜ਼ ਪੜ੍ਹਣ ਵੇਲੇ ਪਾਏ
ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨਾਮਜ਼ੀ ਕੱਪੜਾ ਦਾ ਖੁਨ ਸ਼ਹੀਦੀ
'ਤੇ ਟਾਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ
ਕਪੜੀ ਲੋਕ ਚੰਗੇ-ਨਾਮਜ਼ ਨੂੰ ਕਸਟ ਪਹਿੰਚਾਉਂਦੇ
ਹਨ। ਜੋ ਇਸ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਇਸਲਾਮੀ
ਪੰਠਕਾ ਵਿਚ ਵੀ ਇਹ ਨਾਮਜ਼ਕਾਰ ਦੇ ਇਕ
ਰੂਪ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਸਕੀਹੀ
ਇੱਛੋ-ਇਨਾਮੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਹੈ। ਨਾਮਜ਼ਕਾਰ
ਬਣਿਆ ਹੈ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਦੀ 'ਨਮ' ਪਾਤ੍ਰ ਤੋਂ, ਜਿਸ
ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਝੁਕਣਾ, ਸਤਿਕਾਰ ਦਿਖਾਉਣਾ
ਆਦਿ। ਇਸਲਾਮ ਵਿਚ ਪੰਜ ਵਾਰ ਰੱਬ ਅੱਗੇ
ਪ੍ਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ 'ਨਮ' ਵਿਚ
ਦਿਲ ਦਾ ਡਾਕ ਹੋ ਉਦੋਂ ਹੀ ਨਾਮਜ਼ ਵਿਚ
ਸਿਜਦੇ ਦੇ ਤਹਿਤ ਝੁਕਣ ਜਾ ਸਿਰ ਨਿਵਾਣ
ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਹੈ।
ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀ ਫ਼ਾਰਸੀ ਜਾਂ
ਅਵੇਸਤਾ ਨਾਲ ਇਹਦੀ ਸਕੀਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਰੂਪ
ਵਿਚ ਜਿਸ 'ਨਮ' ਤੋਂ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਵਿਚ 'ਨਮਸ'
ਸ਼ਬਦ ਬਣਿਆ ਚਿਸੇ ਦਾ ਅਵੇਸਤਾ ਰੂਪ 'ਨਿਪਸ'
ਪਹਿਲਦੀ ਵਿਚ ਬਣਿਆ 'ਨਮਸ' ਤੋਂ ਫ਼ਾਰਸੀ
ਵਿਚ 'ਨਮਾਜ਼' ਵਿਚ ਝਲ ਗਿਆ। ਅਰਬੀ ਵਿਚ
ਇਹ ਫ਼ਾਰਸੀ ਤੋਂ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਰਬੀ, ਫ਼ਾਰਸੀ,

ਉਰਦੂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਉਪਰੋਕਤ ਕਿੱਠੇ ਸ਼ਬਦ
ਬਣੇ ਹਨ। ਨਮਸਕਾਰ ਦੇ ਅਰਥ ਵਿਚ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ
ਵਿਚ ਪ੍ਰਥਮ ਸ਼ਬਦ ਪ੍ਰਚਲਤ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ
ਏਸੇ ਕੜੀ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਤੇ 'ਨਮ' ਪਾਤ੍ਰ ਤੋਂ
(ਪ੍ਰ-ਨਮ+ਪਤ) ਤੋਂ ਹੀ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਥਮ ਤੋਂ
ਜਿਵੇਂ ਬਣਿਆ ਹੈ-ਪ੍ਰਾਇਤਨਮ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਇਤਾਤ
ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਦੰਡਵਤ, ਨਮਸਕਾਰ ਅਥਵਾ
ਚਰਨਾ 'ਤੇ ਢਹਿ ਪੈਣ ਦੇ ਅਰਥ ਵਿਚ ਹੈ।
ਇਹੀ ਅਸ਼ਟਾਗ ਨਮਸਕਾਰ ਹੈ। ਪ੍ਰਥਮ
ਅਥਵਾ ਅਭਿਵਾਣਨ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਤਰੀਕਾ
ਹੈ। ਇਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਲਾਹ ਵਾਂਗ ਵਾਂਗ
ਹੋਣ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੰਡਵਤ ਦਾ ਅਰਥ
ਹੈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪਏ ਸਿੱਧੇ ਡੰਡੇਵਾਰਾ। ਦੰਡਵਤ
ਮੁਦਰਾ ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੱਠ ਅੱਠ ਛਾਤੀ,
ਮਸਤਕ, ਅੱਖਾਂ, ਮਨ, ਵਚਨ, ਪੈਰ, ਪੈਰ ਤੇ
ਹੱਥ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਰਬੀ
ਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਸਫ਼ਰ ਵੀ ਅਭਿਵਾਣਨ ਦਾ ਇਕ
ਰੂਪ ਵਿਚ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਸਕੀਹੀ
ਇੱਛੋ-ਇਨਾਮੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਹੈ। ਨਮਸਕਾਰ
ਬਣਿਆ ਹੈ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਦੀ 'ਨਮ' ਪਾਤ੍ਰ ਤੋਂ, ਜਿਸ
ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਝੁਕਣਾ, ਸਤਿਕਾਰ ਦਿਖਾਉਣਾ
ਆਦਿ। ਇਸਲਾਮ ਵਿਚ ਪੰਜ ਵਾਰ ਰੱਬ ਅੱਗੇ
ਪ੍ਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ 'ਨਮ' ਵਿਚ
ਦਿਲ ਦਾ ਡਾਕ ਹੋ ਉਦੋਂ ਹੀ ਨਾਮਜ਼ ਵਿਚ
ਸਿਜਦੇ ਦੇ ਤਹਿਤ ਝੁਕਣ ਜਾ ਸਿਰ ਨਿਵਾਣ
ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਹੈ।
ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀ ਫ਼ਾਰਸੀ ਜਾਂ
ਅਵੇਸਤਾ ਨਾਲ ਇਹਦੀ ਸਕੀਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਰੂਪ
ਵਿਚ ਜਿਸ 'ਨਮ' ਤੋਂ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਵਿਚ 'ਨਮਸ'
ਸ਼ਬਦ ਬਣਿਆ ਚਿਸੇ ਦਾ ਅਵੇਸਤਾ ਰੂਪ 'ਨਿਪਸ'
ਪਹਿਲਦੀ ਵਿਚ ਬਣਿਆ 'ਨਮਸ' ਤੋਂ ਫ਼ਾਰਸੀ
ਵਿਚ 'ਨਮਾਜ਼' ਵਿਚ ਝਲ ਗਿਆ। ਅਰਬੀ ਵਿਚ
ਇਹ ਫ਼ਾਰਸੀ ਤੋਂ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਰਬੀ, ਫ਼ਾਰਸੀ,

ਗੁਜ਼ਲ

ਕੱਲ੍ਹ ਚਿੱਠੀ ਪੱਛਦੀ ਰਹੀ
ਪਤਾ ਘਰ ਦਾ ਮੇਰੇ।
ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ
ਨਿਕਾਰਾ ਦਰ ਦਾ ਮੇਰੇ।
ਬੇਮੋਸਾ ਹੁਣ ਨਾਲ ਚੱਕਿਆ
ਸੀ ਆਇਆ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਉਦੀ
ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਬਸ ਦਾ ਮੇਰੇ।
ਤਨਹਾ ਗਾ 'ਚ ਬਿਸਰਤ 'ਤੇ
ਪਏ ਵਜੂਦ ਨੇ ਮੇਰੇ,
ਸਵੇਰ ਤਕ ਬੰਸਿਆ ਨਵਾ
ਰਸਤਾ ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਮੇਰੇ।
ਬੋਲਕੇ ਆਉਂਦਾ ਕਿ ਇਕ ਦਿਨ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਯਾਮ,
ਕਿਉਂ ਨੇ ਲਿਹਾ ਹੋ ਕੋਈ
ਇਤਿਹਾਸ ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਮੇਰੇ।
ਰਹੀ ਹੋਈ ਮੇਰੀ ਸੋਸ ਕਾਇਮ
ਸੀ ਜਿਸ ਉੱਚੀ-ਤੇ,
ਉਜਲੇ 'ਚ ਉਹ ਵੀ ਵਹਿਮ
ਨਿਕਲਾ ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਮੇਰੇ।
ਜਿੱਥੋਂ ਚਾਹੇ ਆਈ ਚਿੱਠੀ ਤਾਂ
ਜਿੰਨੀ-ਜਿੰਨੀ ਸੀ,
ਇਕ ਅਜਬ ਨੀ ਨੇ ਦਿੱਤਾ
ਸੀ ਪਤਾ ਕਬਰ ਦਾ ਮੇਰੇ।

● **ਪੁਖਰਾਜ ਸੋਲੰਕੀ**
92514319473

● **ਇੰਦਰ ਬਸਰਾ**
98765-46675

ਅ ਮਨਦੀਪ ਚੱਠਾ ਹਿੰਦੁਸਿਮਾਂ
ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਵਾਲੀ ਉੱਚ
ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੈ। ਅੰਕੜਿਆਂ
ਦੀਆਂ ਚੁਸਤੀਆਂ ਅਤੇ ਬਰੀਕੀਆਂ ਫਰਨਾ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਸਬ ਹੈ। ਉਹ ਡਾਰਟੀ ਲੇਖਾ
ਪ੍ਰੀਮਿਆ ਅਤੇ ਲੇਖਾ ਸੇਵਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ
ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਉਹ ਮਹਾਨਿਰਦੇਸ਼ਕ
ਲੇਖਾ ਪ੍ਰੀਮਿਆ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਲ ਲੇਖਾ
ਪ੍ਰੀਮਿਆ, ਸਿਕੰਦਰਾਬਾਦ 'ਚ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ
ਹਨ। ਅਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ-ਘਟਾਓ ਕਰਨ
ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਨੂੰ
ਮਾਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਚ ਸਥਾ
ਤੇ ਅਖੀਰ 'ਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ
ਅਮਨਦੀਪ ਚੱਠਾ ਨੇ ਹਿੰਦੁਸਿਮਾਂ ਤੋਂ ਪਾਰ
ਜਾ ਕੇ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਦੀ ਗਹਿਰਾਈ
ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਲਤਾ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ
ਅਤੇ ਸਿਰਜਣਾ 'ਚ ਵਾਲਿਆਂ, ਉਸ ਤੋਂ
ਉਕਤ ਕਰਨ ਝੂਠਾ ਪੈਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
ਅਮਨਦੀਪ ਚੱਠਾ ਦੀਆਂ ਹੁਣ ਤਕ
ਚਾਰ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ
ਹਨ। ਪਹਿਲੀ ਪੁਸਤਕ 'ਅਹਿਸਾਸ ਔਰ
ਬੰਦਗੀ' (2009), ਦੂਜੀ 'ਇਨਾਇਤ' (2011),
ਤੀਜੀ 'ਜ਼ਬ-ਏ-ਨਜ਼ਰ' ਅਤੇ ਚੌਥੀ
ਪੁਸਤਕ 'ਜ਼ਬਰਦਸਤ' (2016) 'ਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ
ਹੋਈਆਂ। 'ਰਹਿਨੁਮਾ' ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਸੇ ਵਰ੍ਹੇ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਹੋਈ ਪੁਸਤਕ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ
ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ
ਹੋਈਆਂ 'ਤੇ ਪੁਸਤਕਾਂ 'ਅਹਿਸਾਸ ਔਰ
ਬੰਦਗੀ' ਅਤੇ 'ਇਨਾਇਤ' 'ਚੋਂ ਚੋਣਵੀਆਂ
ਕਾਵਿ ਟੁਕੜੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।
ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ 'ਰਹਿਨੁਮਾ' ਉਨ੍ਹਾਂ
ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ
ਤੋਂ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ
ਰਾਹ ਦਸਰਾ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
ਪਿਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਅਹਿਮੀਅਤ
ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ
ਸ਼ਾਇਰੀ ਬੰਸਿਆਂ ਲਈ ਮਾ-ਪਿਉ ਅਤੇ
ਧੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਮ ਘਰ ਕੀ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ
ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਗਵਾਨ ਦਾ

ਜੀਵਨ ਦਰਸ਼ਨ ਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਂਦੀ ਅਮਨਦੀਪ ਚੱਠਾ

ਰੂਪ ਹਨ, ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਉਦਾਸੇ ਘੁੰਮਦੀ ਹੈ।
ਪੁਸਤਕ 'ਜ਼ਬਰਦਸਤ' ਜੀਵਨ ਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ
ਪ੍ਰਭੂ ਭਗਤੀ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੈ।
ਅਮਨਦੀਪ ਚੱਠਾ ਦੀ ਕਵਿਤਾ
ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ ਬੰਦਗੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਪੈਦਾ
ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਅਤੇ
ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਭੂਮੀ ਤੋਂ ਚਿਤਵਦੀ ਹੈ।
ਗਿਫ਼ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਾੜੇ-ਬਾਣੇ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਦੇ ਸ਼ਰੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਸ਼ਬਦਾਂ 'ਚ ਪਿੱਠੋਂ ਵੀ
ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਾਇਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਤੋਂ
ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਵਿ ਕਲਾ ਦੇ ਪਿੱਛਕਥੇ ਕੁਝ
ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਾਵਿ-ਕਲਾ
ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਲੋਕ ਆਪਣੀ
ਸੋਚ ਨੂੰ ਵਾਰਤਕ ਰਾਹੀਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ
ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੀ ਸਨ ਪਰ ਇਹ ਗੁਫ਼ਤਗੂ
ਨੂੰ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।
ਇਹ ਵੀ ਇਕ ਸਚਾਈ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ
ਪਹਿਲਾਂ ਲੇਖਕਾਂ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਹੀ ਕਵਿਤਾ
ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਇਹੀ ਸਰਵ ਪਰਵਾਨਤ
ਸਚ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਖਤੀ
ਸਾਹਿਤ ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਹੀ ਸਿਰਜਿਆ
ਗਿਆ, ਬੋਲਕੇ ਉਹ ਸਾਹਿਤ ਤੌਰ-ਮਤਰ,
ਆਰਥਿਕਤਾ, ਰਾਜਨੀਤੀ, ਸਾਹਿਤਕ ਜਾਂ
ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸੀ। ਇਹ
ਸਮਾਂ ਹੀ ਗਿਆਨ ਲੈਅਬੰਧ ਕਾਵਿ ਰੂਪ
ਵਿਚ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੈਅ ਬੰਧ ਸਾਹਿਤਕ ਕਿਰਤ
ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਨਿੱਕੀ ਇਕਾਈ ਮਿਸਰਾ
ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਕਾਈ ਅੱਠ ਤੋਂ ਸ਼ਬਦ
ਤੇ ਫਿਰ ਮਿਸਰਾ ਤੇ ਮਿਸਰੇ ਤੋਂ ਸ਼ਿਅਰ
ਦਾ ਰੂਪ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅੱਗੋਂ
ਇਹ ਸ਼ਿਅਰ ਕਵਿਤਾ, ਗੀਤ ਜਾਂ ਗ਼ਜ਼ਲ
ਦਾ ਰੂਪ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਬੋਲਕ

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ

ਸੌਂਢ ਅਨੇਕਾਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖਤਮ



ਸੌਂਢ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹਰ ਘਰ 'ਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਮਸਾਲਿਆਂ ਦੀ ਰਾਣੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, ਆਇਰਨ, ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ, ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੌਸ਼ਟ ਤੱਤ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸੌਂਢ ਖਾਣੇ ਦੇ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾਯੋਗੀ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਇਰਨ ਦੇ ਹਾਂ ਸੌਂਢ ਦੇ ਅਣਗਿਣਤ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ...

1. ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਦਰੁਸਤ ਸੌਂਢ ਖਾਣ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਣਾ ਖਾਣੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸੌਂਢ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਸ਼ਰੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਫਾਇਦਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪੇਟ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾਯੋਗੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਿਨ 'ਚ 3 ਵਾਰ ਭੁੰਨੀ ਹੋਈ ਸੌਂਢ ਦਾ ਸੇਵਨ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।

5. ਮੋਟਾਪਾ ਘੱਟ ਕਰੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਫ਼ਾਲਤੂ ਚਰਬੀ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ 'ਚ ਸੌਂਢ ਬੇਹੱਦ ਕਾਰਗਰ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਡੀ 'ਚ ਮੋਟਾਬਾਲੀਜ਼ਮ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਭਾਰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸੌਂਢ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣ ਨਾਲ ਫਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
6. ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਦੁੱਧ 'ਚ ਸੌਂਢ ਨੂੰ ਉਬਾਲ ਕੇ ਇਸ 'ਚ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣ ਨਾਲ ਫਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
7. ਖੰਘ ਦੂਰ ਕਰੇ ਖੰਘ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ 1 ਚੱਮਚ ਸੌਂਢ, 2 ਚੱਮਚ ਅਜਵਾਈਨ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਬਾਲ ਲਵੋ। ਕੋਸ਼ਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਸ ਪਾਣੀ 'ਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣ 'ਚ 2-3 ਵਾਰ ਪੀਓ।
8. ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸੌਂਢ ਦੇ ਚੂਰਣ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦੀ ਗੈਸ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
2. ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੇਜ਼ ਸੌਂਢ, ਮਿਸ਼ਰੀ ਅਤੇ ਬਾਦਾਮ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਪੀਸ ਲਵੋ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰਾਤ ਨੂੰ ਇਸ ਮਿਸ਼ਰਣ ਦਾ 1 ਚੱਮਚ ਖਾਣੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੁੱਧ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
3. ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ ਸੌਂਢ 'ਚ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
4. ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਗੈਸ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਅਤੇ ਪੇਟ ਫੁੱਲਣ

ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਅਪਣਾਓ ਇਹ ਨੁਸਖੇ

ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਦਾ ਵਧਣਾ ਜਾਂ ਘੱਟ ਹੋਣਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਅਨਕੰਟਰੋਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਈ ਅੰਗ ਡੈਮੇਜ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਰੀਰ 'ਚ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਦਾ ਸਹੀ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਘਰੇਲੂ ਤਰੀਕੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਦੇ ਕੁਝ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਆਉ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ...

1. ਅਲਸੀ ਦੇ ਬੀਜ ਅਲਸੀ ਦੇ ਬੀਜਾਂ 'ਚ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਫਾਈਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਫੈਟ ਨੂੰ ਅਬਜ਼ਾਰ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ 1 ਚੱਮਚ ਅਲਸੀ ਦੇ ਬੀਜ ਚਬਾਓ ਅਤੇ
2. ਨਿਮ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਨਿਮ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਸਰੀਰ 'ਚ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਸ਼ੂਗਰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਵੇਰੇ ਇੱਕ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ 'ਚ 8 ਨਿਮ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਉਬਾਲ ਕੇ ਛਾਣ ਲਵੋ। ਇਸ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3. ਅੰਵਾਲਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਅੰਵਾਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਪੇਨਕਿਆਜ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸ਼ੂਗਰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 1 ਕੱਪ ਪਾਣੀ 'ਚ 2 ਚੱਮਚ ਅੰਵਾਲੇ ਦਾ ਰਸ ਪਾ ਕੇ ਪੀਓ।
4. ਮੋਥੀ ਦੇ ਦਾਣੇ ਮੋਥੀ 'ਚ ਹਾਇਪੋਗਲਾਇਮਿਕ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਬਾਡੀ 'ਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਕੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ



ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

5. ਕੜੀ ਪੱਤੇ ਕੜੀ ਪੱਤਿਆਂ 'ਚ ਐਂਟੀ-ਬਾਇਓਟਿਕ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੂਗਰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਜ਼ ਕੜੀ ਪੱਤੇ ਦੇ 8-9 ਪੱਤੇ ਚਬਾਓ। ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਹ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ
6. ਅਮਰੂਦ ਅਮਰੂਦ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਅਤੇ ਫਾਈਬਰ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 1 ਅਮਰੂਦ ਦਾ ਸੇਵਨ ਸਰੀਰ 'ਚ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਕਰਦਾ ਹੈ।
7. ਜਾਮਣ ਜਾਮਣ ਬਾਡੀ 'ਚ ਸਟਾਰਚ ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ 'ਚ ਕਨਵਰਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਕੇ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖਾਲੀ ਪੇਟ 5-6 ਜਾਮਣ ਦਾ ਸੇਵਨ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।
8. ਡਿੱਡੀ ਡਿੱਡੀ 'ਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਡਾਇਟੋਸਟੋਰੋਲਸ ਤੱਤ ਵੀ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਕੇ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਡਿੱਡੀ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਰਾਤਭਰ ਭਿਓ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਸਵੇਰੇ ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ੂਗਰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਹੈ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਗੁਣਕਾਰੀ



ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ 'ਤੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਗੁਣਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋਗੇ। ਅਸਲ 'ਚ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਐਂਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਆਉ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ...

1. ਦਿਮਾਗੀ ਵਿਕਾਸ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ 'ਚ ਫੈਟੀ ਐਸਿਡ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ 'ਚ ਖਾਣਾ ਪਕਾ

ਕੇ ਖਾਓ।

2. ਭੁੱਖ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਭੁੱਖ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ 'ਚ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਅਤੇ ਕੈਲੋਰੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
3. ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਕਾਫ਼ੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
4. ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ 'ਚ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਜੋੜੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਚ

ਸਰੀਰ ਲਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਗਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ

ਗਾਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪਸ਼ੂ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਸ਼ੂ ਦਾ ਦਰਜਾ ਮਿਲੇ ਜਾ ਨਾ ਮਿਲੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਲਈ ਲਾਭਕਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਗਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਠੀਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਉ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਕੁੱਝ ਲਾਭ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

1. ਕੋਸ਼ਰ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਕੋਸ਼ਰ ਸੌਲ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬੁੱਢੇ ਕੋਸ਼ਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਠਲਦਾ ਹੈ।
2. ਸਿਹਤਮੰਦ ਦਿਲ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ-ਬੀ12 ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਡਿਜੀਜ਼ ਦੀ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਕਿਡਨੀ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਿਡਨੀ ਸਟੋਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ 'ਚ ਨਮਕ ਪਾ ਕੇ ਵਾਲਾਂ 'ਚ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਲ ਸੰਘਣੇ ਅਤੇ ਚਮਕਦਾਰ ਹੋਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

5. ਦੁਬਲੇਪਣ ਦੂਰ ਕਰੋ ਗਾਂ ਦੇ ਘਿਓ 'ਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪਤਲੇ ਬੰਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
6. ਸਿਰ ਦਰਦ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਗਾਂ ਦੇ ਘਿਓ ਦੀਆਂ 2 ਬੂੰਦਾਂ ਨੌਕ 'ਚ ਪਾਉਣ ਨਾਲ ਸਿਰਦਰਦ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਦੀ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਨੂੰ ਵੀ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣਾ?

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਲਾਈਫ 'ਚ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਪਰਮ ਆਨੰਦ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਹਾਰਮੋਨਸ ਸੰਤੁਲਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅੱਜ ਇਸ ਸਬੰਧ 'ਚ ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਲਾਈਫ 'ਚ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਕਿੰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਤੇ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਈੰਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਲਾਈਫ ਦੇ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਹੀ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀ ਜਨਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਹੈ ਤੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਜਨਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਔਰਤ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਦੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਅੱਜ ਦੀ ਸਾਈੰਸ ਨੇ ਬਹੁਤ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।

ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਹਾਰਮੋਨਸ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਬਕਾਵਟ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਘੱਟਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਵੀ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰੂਟੀਨ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣ ਚਾੰਸ ਵੀ ਘੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਲਾਈਫ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਮਰੀਕਨ ਹੈਲਥ ਤੇ ਮੈਡੀਸੀਨ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਵੇਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ 'ਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਕੈਲੋਰੀ ਘੱਟਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਪੀ ਐੱਚ. ਲੈਵਲ ਆਮ ਸਰੀਰ 'ਚ ਉੱਚ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਟ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਸੱਦਾ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਟ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੋਲੇਸਟਰੋਲ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਲਿਵਰ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਟ ਯੁਕਤ ਅਤੇ ਕੋਲੇਸਟਰੋਲ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ 'ਚ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਬਦਲਾਅ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਾਨ-ਐਲਕੋਹਲਿਕ ਸਟੈਥੋਪੈਟਾਈਟਿਸ (ਐੱਨ. ਏ. ਐੱਸ. ਐੱਚ.) ਬੀਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ 'ਚ ਲਿਵਰ 'ਚ ਸੱਜਿਆ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਘੱਟ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਪੀਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨਾਨ-ਐਲਕੋਹਲਿਕ ਸਟੈਥੋਪੈਟਾਈਟਿਸ ਅੱਗੇ ਚੱਲ ਕੇ ਲਿਵਰ ਸਿਰੋਸਿਸ ਜਾਂ ਲਿਵਰ ਕੈਂਸਰ 'ਚ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਜੇ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਟ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੋਲੇਸਟਰੋਲ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਲਿਵਰ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਰਸੋਈ



ਮਸ਼ਰੂਮ ਸੈਂਡਵਿਚ

ਨਾਸ਼ਤੇ 'ਚ ਲੋਕ ਸੈਂਡਵਿਚ ਖਾਣਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਮਸ਼ਰੂਮ ਸੈਂਡਵਿਚ ਬਣਾ ਕੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋ। ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਆਸਾਨ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਹ ਬੇਹੱਦ ਸੁਆਦੀ ਅਤੇ ਹੈਲਥੀ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਤਾਂ ਚਲੋ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਨਾਸ਼ਤੇ 'ਚ ਮਸ਼ਰੂਮ ਸੈਂਡਵਿਚ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਆਸਾਨ ਰੈਸੀਪੀ।

ਮਸ਼ਰੂਮ-600 ਗ੍ਰਾਮ
ਹਰੀ ਮਿਰਚ-4
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ-4 ਚੱਮਚ
ਵ੍ਹਾਈਟ ਬ੍ਰੈਡ-12 ਸਲਾਈਸ



ਦੂਜੀ ਬ੍ਰੈਡ ਸਲਾਈਸ ਇਸ ਦੇ ਉੱਪਰ ਰੱਖ ਕੇ ਕਵਰ ਕਰੋ।

2. ਤੁਹਾਡੇ ਮਸ਼ਰੂਮ ਸੈਂਡਵਿਚ ਬਣਾ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਫਿਰ ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਹ ਜਾਂ ਸਾਇਸ ਨਾਲ ਗਰਮ-ਗਰਮ ਸਰਵ ਕਰੋ।

ਨਾਰੀਅਲ ਦੀ ਬਰਫੀ



ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਚ ਕਈ ਤਿਉਹਾਰ ਆਉਣਗੇ। ਤਿਉਹਾਰਾਂ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਮਨਿਆਈ ਨਾ ਖਾਓ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਗੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਬਾਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਹੋਈ ਮਨਿਆਈ ਮਿਲਾਵਟੀ ਅਤੇ ਬੇਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁੱਧ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਮਨਿਆਈ ਬਣਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਆਦ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਵੀ ਦੇਵੇ। ਆਉ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਸੁਆਦੀ ਡਿਸ਼ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ ਨਾਰੀਅਲ ਬਰਫੀ ਹੈ।

ਸਮੱਗਰੀ
ਨਾਰੀਅਲ-1 ਕੱਪ (ਕੱਦੂਕਸ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ)
ਖੋਇਆ-1 ਕੱਪ
ਸੁੱਕਾ ਨਾਰੀਅਲ-2-3 ਚੱਮਚ
ਕੱਦੂਕਸ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ
ਘਿਉ-1, 1/2 ਕੱਪ
ਦੁੱਧ-2-3 ਚੱਮਚ

ਫੋਲਿਆਂ ਦੀ ਦਾਲ ਦਾ ਕਟਲੇਟ



ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਚਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਕ੍ਰਿਸਪੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਫੋਲਿਆਂ ਦੀ ਦਾਲ ਦਾ ਕਟਲੇਟ ਟ੍ਰਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਖਾਣ 'ਚ ਸੁਆਦ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ ਵੀ ਬੇਹੱਦ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਤਾਂ ਚਲੋ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਘਰ 'ਚ ਫੋਲਿਆਂ ਦੀ ਦਾਲ ਦਾ ਕਟਲੇਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਆਸਾਨ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ...

ਸਮੱਗਰੀ
ਚਨਾ ਦਾਲ-1 ਕੱਪ (3-4 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਭਿਓਈ ਹੋਈ)
ਫੋਲਿਆਂ ਦੀ ਦਾਲ ਦਾ ਕਟਲੇਟ ਟ੍ਰਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਖਾਣ 'ਚ ਸੁਆਦ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ ਵੀ ਬੇਹੱਦ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਤਾਂ ਚਲੋ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਘਰ 'ਚ ਫੋਲਿਆਂ ਦੀ ਦਾਲ ਦਾ ਕਟਲੇਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਆਸਾਨ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ...

1. ਇੱਕ ਨਾਨ ਸਟਿਕ ਪੈਨ 'ਚ 1, 1/2 ਕੱਪ ਘਿਉ ਗਰਮ ਕਰ ਲਵੋ। ਉਸ 'ਚ 1 ਕੱਪ ਕੱਦੂਕਸ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਨਾਰੀਅਲ ਪਾਓ ਅਤੇ ਮਹਿਕ ਆਉਣ ਤਕ ਭੁੰਨ ਲਵੋ। ਫਿਰ ਇਸ 'ਚ 1 ਕੱਪ ਖੋਇਆ ਮਿਲਾ ਲਵੋ ਅਤੇ 2-3 ਮਿੰਟ ਤਕ ਭੁੰਨੋ।
2. ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ 'ਚ 2-3 ਚੱਮਚ ਦੁੱਧ ਅਤੇ 2-3 ਚੱਮਚ ਸ਼ੂਗਰ ਫ਼ੀ ਪਾ ਕੇ ਮਿਲਾ ਲਵੋ ਅਤੇ 2 ਮਿੰਟ ਤਕ ਘੁੰਮਾਓ।
3. ਫਿਰ ਇਸ 'ਚ 2-3 ਚੱਮਚ ਸੁੱਕਾ ਨਾਰੀਅਲ ਪਾਓ ਅਤੇ 30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਤਕ ਪਕਾਉਣ ਦੇ ਰਹੋ। ਫਿਰ ਇਸ ਤਿਆਰ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਬੋਕਿੰਗ ਟ੍ਰੇਅ 'ਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਬਰਾਬਰ ਹੋਣ ਤਕ ਫੈਲਾਓ।
4. ਟ੍ਰੇਅ ਨੂੰ ਫਰਿਜ 'ਚ ਲਗਭਗ 1 ਘੰਟੇ ਲਈ ਰੱਖੋ। ਫਿਰ ਠੰਡੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਚਰਸ ਜਾਂ ਡਾਇਮੰਡ ਆਕਾਰ 'ਚ ਕੱਟ ਲਵੋ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾਰੀਅਲ ਦੀ ਬਰਫੀ ਤਿਆਰ ਹੈ।



ਕਹਾਣੀ

ਉਹ ਫਾਇਲਾ ਨਾਲ ਘੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਇਕ ਚੰਗੇ ਰੱਜੇ-ਪੁੱਜੇ ਸਰਦਾਰ ਸਹਿਬ ਆਏ। ਸਿੱਧੂ ਸ਼ੀਅਰਾ ਕੁਲੀ ਆਏ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ। "ਆਪ ਇਸ ਦਫਤਰ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ?"

"ਜੀ ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਕਲਰਕ ਹਾਂ।"

"ਆਪ ਪਾਸ ਕੰਮ ਆਇਆ ਹਾਂ?"

"ਦੱਸੋ... ਕੌਮ ਕੌਮ ਹੈ?"

"ਮੇਰੀ ਲੜਕੀ" ਸਰਦਾਰ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। "ਡਾਕਟਰ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਵਰ੍ਹੇ ਉਸਨੇ ਐਮ. ਬੀ. ਐਸ. ਐਸ. ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਹ ਹਾਊਸ ਸਰਜਨ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਆਪ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਹੈ। ਆਪ ਬਾਰੇ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਤਾਇਆ ਪਾਸੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਸੀ।"

ਲੱਖ ਸ਼ੁਕਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਜਵਾਬ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਹਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮਨਦੀਪ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਸੁੰਦਰ ਅਜੀਬ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਰੰਗ ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਾਲਾ, ਕੱਦ ਮੱਧਮ ਤੇ ਸ਼ਰੀਰ ਭਾਰਾ ਸੀ। ਚਿੱਟੇ ਦੰਦ ਉਸਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਕਰੂਪ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਡਰਾਵਣੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਵਿਚ ਹੌਲੀ ਸਨ। ਉਸਦੀ ਕਰੂਪਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਾ ਹੋਇਆ। ਜੇ ਆਉਂਦਾ ਦੇਖ ਕੇ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਫਿਰ ਜਵਾਬ ਆ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਸਾਡਾ ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਅਜੇ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮਨਦੀਪ ਦੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਦਾਸ ਸਨ। ਉਹ ਹਾਰ ਹੱਥ ਕੇ ਬੈਠ ਗਏ। ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਏ ਤੇ ਇਕ ਦਿਨ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਸ਼ਟ ਹਰ ਲਏ। ਮਨਦੀਪ ਅੱਤਾਂ ਹੀ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਮਿਸ਼ਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ। ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਬੜੇ ਚਾਅ ਨਾਲ ਕਰਦੀ। ਰੰਗੀ ਪੁਸ਼ਟ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਤੇ ਖੁਸ਼ ਸਨ। ਪਰ ਉਸਦਾ ਅੰਦਰ ਪਿਆਰ ਖੁੱਭ ਨਾਲ ਚੀਕ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਜਿਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਖੁੱਭ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਇਸਤਰੀ ਦਾ

ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾ ਕਰਦਾ। ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਇਸਤਰੀ ਦਾ ਪਿਆਰ ਹਰਿਤ ਜੀਵਨ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਤਾਂ ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸੁਖਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ।

ਅਚਾਨਕ ਚੀਨ ਨੇ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੇ ਦੋਸ਼ ਸੇਵਾ ਦਾ ਚੰਗਾ ਮੌਕਾ ਜਾਣ ਕੇ ਮਿਲਟਰੀ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਠੀਕ ਸਮਝਿਆ। ਉਹ ਭਰਤੀ ਹੋ ਕੇ ਸਰਹੱਦਾਂ 'ਤੇ ਲੜਦੇ ਵੀਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਜੁੱਟ ਗਈ। ਉਹ ਫਲੌਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗਲ ਵਾਂਗ ਸਾਰਾ-ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਕਰਦੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਸ ਜਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੱਤ ਪੱਤਰ ਲਿਖਦੀ। ਸਿਪਾਹੀ ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਿਫਤਾਂ ਕਰਦੇ ਨਾ ਬੱਕਦੇ। ਉਸ ਨੇ ਕਾਫੀ ਤੱਕੀ ਕਰ ਲਈ। ਉਸਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਸੇਵਾ ਵੱਜੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਨਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਿਆ।

ਹੁਣ ਉਸ ਹੱਜਰ ਡਾਕਟਰ ਸੀ। ਉਸ ਪਾਸ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਰੁਪਏ ਸਨ। ਨੌਕਰ ਚਾਰਕ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਪਰ ਸੀ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਉਹੀ ਕਰੂਪ ਡਾਕਟਰ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਖ਼ਿਆਲ ਆਉਂਦਾ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਸਾਰਾ ਅੰਦਰ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਉਹ ਰੋ ਪੈਂਦੀ। ਘਰ ਖਾਣ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ। ਉਸ ਦਾ ਜੀ ਕੀਤਾ ਕਿ ਯਤੀਮਖਾਨੇ 'ਚ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ ਸਹ ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਆਪੋ ਸਲਾਹ ਹਟਾ ਦਿੱਤੀ।

ਉਸ ਦੇ ਚਾਚੇ ਨੇ ਇਕ ਆਦਮੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਇਕ ਡਾਕਟਰ ਭਤੀਜੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜੋ ਹੁਣੇ ਹੀ ਡੇਡਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਨਾਹ ਨੁਕਰ ਕੀਤੀ ਪਰ ਜਦੋਂ ਚਾਚਾ ਜੀ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਰੁਪਈਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਮਨ ਲਾਲਚ ਵਿਚ ਆ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਸੱਚਿਆ ਕਾਲੀ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ ਉਹ ਅਮੀਰ ਤਾਂ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਪੈਸਾ ਮੇਰਾ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਪਨ ਨਾਲ ਹੁਸਨ ਵੀ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਚਾਚਾ ਜੀ ਨਾਲ ਮਨਦੀਪ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਆਇਆ। ਮਨਦੀਪ ਉਦਾਸ ਸੀ। ਉਹ ਸਾਰੇ ਚਾਹ ਹੀ ਹਰੇ ਸਨ ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਖਿਆਲਾਂ ਦੀ ਘੋੜ ਦੌੜ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਕ ਖਿਆਲ ਉਸਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਤੇ ਦੂਜੇ ਤਿਆਗਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਗਲਤ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਉਪਰ ਤੇ ਲਾਲਚੀ ਆਦਮੀ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦੰਦੀਆਂ ਜਿਹੀਆਂ ਕੱਢ ਕੇ ਬੜੇ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿਚ ਆਖਿਆ "ਮਨਦੀਪ ਜੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਸੰਦ ਹੋ।"

ਉਹਦੇ ਜਵਾਬ ਆਇਆ "ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਘਰੋਂ ਦਵਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮੈਂ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਣਾ।" ਉਹ ਮੂੰਹ ਅੱਡਾ ਮਨਦੀਪ ਵੱਲ ਦੇਖਦਾ ਰਿਹਾ ਤੇ ਫਿਰ ਚੁੱਪ ਚਾਪ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਚਾਚਾ ਜੀ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਲਖ ਕੇ ਚਲੇ ਗਏ। ਮਨਦੀਪ ਦੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟਤਾ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਉਭਰ ਆਏ। ਉਸਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਤਿਸਕਾਰਿਆ ਸੀ। ਅੱਜ ਉਸ ਦੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤਿਸਕਾਰੇ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ। ਫਿਰ ਉਹ ਅੰਦਰ ਵੜ ਕੇ ਉਚੀ ਉਚੀ ਰੋਣ ਲੱਗ ਪਈ।

ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਰਸੋਈਆ ?

ਪਿਛਲੀ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਈ ਮਿਡ ਡੈਂ ਮੀਲ ਯੋਜਨਾ ਨੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਰਸੋਈ ਦੇ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਲਾਤਾਰ ਖਾਣਾ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕਰ ਕੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦਾ ਸੁਭਾ ਵੀ ਔਰਤਾਂ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਲੁਣ-ਮਿਰਚ ਆਦਿ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵੀ ਯਾਦ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਵਿਅੰਗ ਸਕੂਲ ਆਫ ਮਾਲਕੋਟਲਾ ਦੇ ਖੋਜਾਰਥੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੁਝੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਸਿਸਟੇਮ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕਬੂਲ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਮੁੰਡਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਕ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰ ਜਦ ਉਸ ਨੇ ਅਥਰਬ ਦੇ ਵਿਚ ਦਿੱਤੇ ਇਸਤਿਹਾਰ ਵਿਚ ਸਾਫ਼ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਅਧਿਆਪਕ-ਕਮ-ਰਸੋਈਆ ਹੋ ਤਾਂ ਡੱਟ ਹੀ ਗਿਰਜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਈਨ ਲੱਗ ਗਈ। ਖਾਣਾ ਬਣਾ-ਬਣਾ ਕੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵੀ ਹੁਣ ਏਨੇ ਬੋਸ਼ਰਮ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜਦ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਭਰਤੀ ਦਾ ਇਸਤਿਹਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸਤਿਹਾਰ 'ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਭਰਤੀ ਲਈ ਇਸਤਿਹਾਰ ਲਿਖ ਕੇ ਹੀ ਨਾ ਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਸਗੋਂ ਸਪਸ਼ਟ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇ 'ਅਧਿਆਪਕ-ਕਮ-ਰਸੋਈਆ' ਦੀ ਭਰਤੀ ਲਈ ਇਸਤਿਹਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਗਿਰਤ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਅੱਕੜ ਨਾ ਆਵੇ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਵੇਲੇ ਵੀ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ। ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਾਰੇ ਬੀ. ਐੱਡ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿਚ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ

ਵਿਅੰਗ

ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ-ਪਤੀਲੇ ਤੇ ਲੁਣ-ਤੁਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਲੱਗੇਗਾ ਜਦ ਪੜ੍ਹਣ ਵੇਲੇ ਵੀ ਤੇ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਵੇਲੇ ਵੀ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਬੀ. ਐੱਡ ਤੇ ਐਮ. ਐੱਡ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ ਹੀ ਚੰਗੇ ਚਾੜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ। ਕਿਸੇ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਜਾਂ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਘੜਣ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਦਿਨ ਰਾਤ ਖਾਣੇ ਪਕਾਉਣ ਤੇ ਖਾਣ ਦੇ ਦੌਰ ਹੀ ਚਲਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਡੰਗਰ ਡਾਕਟਰ

ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਲਈ ਠੇਕੇ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਡੰਗਰ ਡਾਕਟਰਾਂ 'ਤੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਤਨਖਾਹ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰੀ ਮਾਰ ਤਾਂ ਪੈ ਹੀ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਵਨਗੇ ਨੇ ਵੀ ਕੁੱਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਜਲੰਧਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਇਕ ਪਬਲਿਕ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਇਕ ਮੱਝ ਦੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਟੈਸਟ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸਖਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਤਨਖਾਹ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਰਕੇ ਸੋਚਾਂ ਦਾ ਤੁਫਾਨ ਆਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਸੰਪੂਰਨ ਖਿਆਲ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾ ਕਰਨ ਵਲ ਦੌੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਸ ਨੇ ਮੱਝ ਦਾ ਕੰਮ ਆਪਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਮੱਝ ਨੇ ਲੱਤਾਂ ਮਾਰਨੀਆਂ ਤੇ ਟੱਪਣਾ

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਡਾਕਟਰ ਅਚਾਨਕ ਹੋਈ ਗੜਬੜੀ ਕਾਰਨ ਘਬਰਾ ਗਿਆ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰੀ ਸੂਈਆਂ ਮੱਝ ਦੇ ਖੁੱਭ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਮੱਝ ਨੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਪੁੱਤਾਂ ਪੱਟੀ ਦੀ ਦੋੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਡੰਗਰ ਡਾਕਟਰ ਹੋਰ ਘਬਰਾ ਗਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਗੰਭੀਰ ਸੋਚਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਮੱਝ ਦੀ ਪੁੱਛ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਵਫ਼ ਲਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਕੱਦ ਕਾਫੀ ਛੋਟਾ ਸੀ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੱਝ ਦੀ ਲੱਤ ਫੜਕਾਰ ਕਾਨ ਉਸ ਨੇ ਪੁੱਛ ਨਾਲ ਤੇਜ਼ ਫੜਕਾਰ ਗੀ ਚੰਗਾ ਸਮਝਿਆ। ਮੱਝ ਦੌੜਦੀ ਰਹੀ, ਡਾਕਟਰ ਸਫਰ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਜਦ ਲਟਕਦਿਆਂ-ਲਟਕਦਿਆਂ ਡਾਕਟਰ ਬੱਚ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਮੱਝ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਪੁੱਛ 'ਤੇ ਦੰਦੀ ਵੱਢ ਦਿੱਤੀ। ਦੰਦੀ ਕਾਰਨ ਮੱਝ ਅਚਾਨਕ ਇਕ ਪਲ ਲਈ ਰੁਕ ਤਾਂ ਗਈ ਪਰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਝ ਨਾ ਆਇਆ ਤੇ ਉਹ ਪੁੱਛ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੋਣ ਦੀ ਥਾਂ ਟਪਸੀ ਮਾਰ ਕੇ ਮੱਝ ਦੇ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ। ਮੱਝ ਨੇ ਫਿਰ ਦੌੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਕਈ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਖੋਤਾਂ ਤੇ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਗੱਡੇ ਦੇ ਕੇ ਹੀ ਆਪਣੀ ਫੜਕਾਰ ਹੱਥੀ ਕੀਤੀ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਪਿੰਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਹਫ਼ ਬੁੱਢੀ ਮੱਝ ਦੀ ਪਿੱਠ ਤੋਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਿਆ। ਜਿਥੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਕੰਪੋੜ ਗਾਰੇ ਨਾਲ ਲੱਥਪ ਚੁੱਕੇ ਸਨ, ਉਥੇ ਮੱਝ ਦੀ ਪੁੱਛ ਵੀ ਲਗ-ਲਗ ਹੋਈ ਪਾਈ ਗਈ। ਵਿਅੰਗ ਸਕੂਲ ਆਫ ਮਾਲਕੋਟਲਾ ਨੇ ਜ਼ਖਮੀ ਮੱਝ ਦੇ ਪੁੱਤ ਨਾ ਲਟਕੇ ਹੋਏ ਡੰਗਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।



ਮੱਝ ਨੇ ਫਿਰ ਦੌੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਕਈ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਖੋਤਾਂ ਤੇ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਗੱਡੇ ਦੇ ਕੇ ਹੀ ਆਪਣੀ ਫੜਕਾਰ ਹੱਥੀ ਕੀਤੀ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਪਿੰਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਹਫ਼ ਬੁੱਢੀ ਮੱਝ ਦੀ ਪਿੱਠ ਤੋਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਉਤਾਰਿਆ। ਜਿਥੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਕੰਪੋੜ ਗਾਰੇ ਨਾਲ ਲੱਥਪ ਚੁੱਕੇ ਸਨ, ਉਥੇ ਮੱਝ ਦੀ ਪੁੱਛ ਵੀ ਲਗ-ਲਗ ਹੋਈ ਪਾਈ ਗਈ। ਵਿਅੰਗ ਸਕੂਲ ਆਫ ਮਾਲਕੋਟਲਾ ਨੇ ਜ਼ਖਮੀ ਮੱਝ ਦੇ ਪੁੱਤ ਨਾ ਲਟਕੇ ਹੋਏ ਡੰਗਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।

"ਜੀ... ਮੈਂ ਮਾਮੂਲੀ ਕਲਰਕ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਕਿਸਮਤ ਵਿਚ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਡਾਕਟਰੀ ਨਾਲ ਮੱਥਾ ਮਾਰਨਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਬੜੀ ਜਿਹੀ ਤਨਖਾਹ ਨਾਲ ਮਸਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਹੀ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਸ ਹਾਂ। ਉਹ ਵੀ ਬਰਫ਼ ਕਲਾਸ! ਮੈਂ ਹੋਰ ਨਾ ਆਪ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਪਿਤਾ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਹੋਣਹਾਰ ਚੰਗੀ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਪੜ੍ਹੀ ਲੜਕੀ ਦਾ ਕਲਾਸ ਮੇਰੇ ਜਿਹੇ ਸਾਧਾਰਨ ਕਲਰਕ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਮੇਰੇ ਲਈ ਔਖਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸਾਥਣ ਚੁਣਾਵਾਂ।"

ਮਨਦੀਪ ਦੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਦਾਸ ਸਨ। ਉਹ ਹਾਰ ਹੱਥ ਕੇ ਬੈਠ ਗਏ। ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਏ ਤੇ ਇਕ ਦਿਨ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਸ਼ਟ ਹਰ ਲਏ। ਮਨਦੀਪ ਅੱਤਾਂ ਹੀ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਮਿਸ਼ਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ। ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਬੜੇ ਚਾਅ ਨਾਲ ਕਰਦੀ। ਰੰਗੀ ਪੁਸ਼ਟ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਤੇ ਖੁਸ਼ ਸਨ। ਪਰ ਉਸਦਾ ਅੰਦਰ ਪਿਆਰ ਖੁੱਭ ਨਾਲ ਚੀਕ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਜਿਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਖੁੱਭ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਇਸਤਰੀ ਦਾ

ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾ ਕਰਦਾ। ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਇਸਤਰੀ ਦਾ ਪਿਆਰ ਹਰਿਤ ਜੀਵਨ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਤਾਂ ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸੁਖਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ।

"ਨਹੀਂ... ਮਲਦੀਪ ਦੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ 'ਪੁੱਤਰ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਅਜਿਹਾ ਲੜਕਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਧੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੇ, ਉਸਨੂੰ ਸੁਖੀ ਰੱਖੇ। ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਅਜੀਬ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸੁਹੱਦਾਂ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਉਹ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਚਿੰਟਾ ਚੰਮ ਚਾਹੁੰਦੇ ਨੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਆਪ ਜਿਹੇ ਸਾਧੂ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਕੁੜੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।"

ਉਸਨੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾ ਲਿਆ ਕਿ ਕੁੜੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਾਲੀ ਤੇ ਕਰੂਪ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਜਿਹੇ ਨਿਗੁਣੇ ਕਲਰਕ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਨਰਫ਼ਨਾਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕੁਝ ਚਿਰ ਨੀਵੀਂ ਪਾਈ ਬੈਠਾ ਰਿਹਾ ਫਿਰ ਪੱਲੇ ਆਖਣ ਲੱਗਾ:

ਉਸਨੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾ ਲਿਆ ਕਿ ਕੁੜੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਾਲੀ ਤੇ ਕਰੂਪ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਜਿਹੇ ਨਿਗੁਣੇ ਕਲਰਕ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਨਰਫ਼ਨਾਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕੁਝ ਚਿਰ ਨੀਵੀਂ ਪਾਈ ਬੈਠਾ ਰਿਹਾ ਫਿਰ ਪੱਲੇ ਆਖਣ ਲੱਗਾ:



ਉਸਨੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾ ਲਿਆ ਕਿ ਕੁੜੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਾਲੀ ਤੇ ਕਰੂਪ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਜਿਹੇ ਨਿਗੁਣੇ ਕਲਰਕ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਨਰਫ਼ਨਾਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕੁਝ ਚਿਰ ਨੀਵੀਂ ਪਾਈ ਬੈਠਾ ਰਿਹਾ ਫਿਰ ਪੱਲੇ ਆਖਣ ਲੱਗਾ:

ਭ੍ਰਿਪਤੀ

ਆਸਰਾ ਵੀ ਪਿਆਰ ਹੈ। ਉਹ ਤੜਪਦੀ ਕਿ ਕੋਈ ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਬੋਲਾਂ ਕਰ ਲੈਣੀ ਹੈ, ਇਹ ਆਖ ਕੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਈ। ਉਸ ਨਾਲ ਸੋਚ ਕਰਨ ਜਾਣ ਪਰ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਵੀ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਿਰੀ ਅੰਧਕਾਰ ਜਿਹੀ ਬਣ ਗਈ। ਫਿਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜਿਹੜਾ ਉਥੇ ਕੰਪਾਉਂਡਰ ਸੀ, ਇਕ ਛਿੱਟ ਚਾਨਣ ਦੀ ਬਣ ਕੇ ਆਇਆ। ਮਨਦੀਪ ਨੂੰ ਜਾਪਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਉਸ ਪਾਸੋਂ ਸਾਂਝੀ ਨਾ ਜਾਏ।

ਜਿਹੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਗੁਮਾਸ਼ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ ਨਾਲ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਸ਼ਾਦੀ ਕਰ ਲੈਣੀ ਹੈ, ਇਹ ਆਖ ਕੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਈ। ਉਸ ਨਾਲ ਸੋਚ ਕਰਨ ਜਾਣ ਪਰ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਵੀ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਿਰੀ ਅੰਧਕਾਰ ਜਿਹੀ ਬਣ ਗਈ। ਫਿਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜਿਹੜਾ ਉਥੇ ਕੰਪਾਉਂਡਰ ਸੀ, ਇਕ ਛਿੱਟ ਚਾਨਣ ਦੀ ਬਣ ਕੇ ਆਇਆ। ਮਨਦੀਪ ਨੂੰ ਜਾਪਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਉਸ ਪਾਸੋਂ ਸਾਂਝੀ ਨਾ ਜਾਏ।

ਵਿਅੰਗ

ਅਨੋਖੀ ਖਬਰ

ਪਿਛਲੀ ਰਾਤ ਬੱਸ ਸਟੇਂਡ ਕੋਲ ਵਾਲੀਆਂ ਝੁੰਗੀਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਦਰਾਂ-ਵੀਹ ਖ਼ਬਰਾਂ ਨੇ ਘੇਰਾ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲਾਈ ਬਖ਼ਰ ਜਿਉ ਹੀ 'ਪਰਸੋ' ਤੱਕ ਚੰਨਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਸਨਸਨੀ ਫੈਲ ਗਈ। ਡਾਕੂਆਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਲੁੱਟੇ ਹੋਏ ਮਾਲ ਜਿਵੇਂ ਰੁੜੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਚੁੱਗੇ ਹੋਏ ਖਾਲੀ ਫੁੱਟੇ-ਪੁਰਾਣੇ ਲਿਫਾਢੇ, ਬੋਰੇ, ਪਾਟੀਆਂ ਤਰਪਾਲਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਨਿੱਕ-ਸੁੱਕੇ ਦੀਆਂ ਪੱਛਾਂ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਚਾਰ ਡਾਕੂਆਂ ਦੇ ਸਾਈਕਲਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਆਪਣੇ ਅੱਡੇ ਵੱਲ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਬਾਕੀ ਦੇ ਡਾਕੂ ਵੀ ਮਾਰੇ ਹੋਏ ਸਫਲ ਡਾਕੂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿਚ ਝੁੰਮਦੇ ਦੌੜਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਹੀ ਰਹੇ ਸਨ ਪਰ ਟੀ. ਵੀ. ਵਿਚ ਖ਼ਬਰ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਵੀ ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਆ ਗਈ। ਘੇਰਾ ਪਿਆ ਦੇਖ ਡਾਕੂਆਂ ਨੇ ਵੀ ਪੁਜ਼ੀਬਨਾਂ ਲੈ ਲਈਆਂ। ਦੋਹਾਂ ਪਾਸਿਉਂ ਰਾਈਫਲਾਂ ਅਤੇ ਗੁਲਲਾਂ ਚਲਣ ਲੱਗੀਆਂ, ਗੁਲਲਾਂ ਨਾਲ ਡੋਕ ਦੀਆਂ ਗੋਟਲੀਆਂ ਅਤੇ ਰਾਈਫਲਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰਾਬਰ ਗੋਲੀਆਂ ਦਾ ਮੀਂਹ ਵਰਨ ਲੱਗਾ। ਲਗਾਤਾਰ ਪੰਜ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਚਲੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਕਮਾਯਾਬੀ ਨਾ ਮਿਲੀ ਤਾਂ



ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਵਾਇਰਲੈੱਸ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਕਮਾਂਡੋਜ਼ ਬੁਲਾ ਲਏ। ਗੋਲੀਆਂ ਤੇ ਗੋਟਲਾਂ ਡਾਕੂਆਂ ਦੀਆਂ ਨੀ ਡਕਰੀਬਨ ਖਤਮ ਵਰਗੀਆਂ ਹੀ ਸਨ ਨਾਲ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਘੇਰਾ ਤੰਗ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖ ਡਾਕੂ ਵੀ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਵਿਦੁੱਤਬੰਦੀ ਕਰਨ ਲੱਗੇ। ਡਾਕੂਆਂ ਦੇ ਸਰਦਾਰ ਦੀ ਜਿਉਂ ਹੀ ਸੜਕ ਕੰਢੇ ਖੜ੍ਹੇ ਪੀ. ਡਬਲਿਊ. ਡੀ. ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਰੋਡ ਰੋਲਰ 'ਤੇ ਪਈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਿਮਾਗ ਨੇ ਮਿੱਟਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਸਾਰੀ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਰ ਲਈ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸਾਥੀ ਡਾਕੂਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਝਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 'ਅੱਖ ਝਪਕਦਿਆਂ ਹੀ ਸਾਰੇ

ਡਾਕੂ ਉਸ ਰੋਡ ਰੋਲਰ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਹਨ੍ਹੇਰੇ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਫਰਾਰ ਹੋਣ 'ਚ ਸਫਲ ਹੋ ਗਏ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਡਾਕੂਆਂ ਪਿੱਛੇ ਬੇਬੇਰੀਆਂ ਜਿਪਸੀਆਂ ਲਾਈਆਂ ਪਰ ਹੱਥ ਅਸਫਲਤਾ ਹੀ ਲੱਗੀ। ਡਾਕੂ ਆਪਣੇ ਮਿਸ਼ਨ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਪੁਲਿਸ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਨਾਕਾਮ। ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਉਸ ਵਕਤ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਸਿਰਫ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਉਹੀ ਰੋਡ ਰੋਲਰ ਵਾਰਦਾਤ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਸਵਾ ਕੁ ਸੌ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਪੱਛਮ ਵਾਲੇ ਪਾਸਿਉਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ। ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਪਰਾਧੀ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਗੁਪਤ ਰਹੇ, ਉਹ ਪਿੱਛੇ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਜ਼ਰੂਰ ਛੱਡ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ ਉਸ ਰੋਡ ਰੋਲਰ ਨੂੰ ਟੋਆ ਕਰਕੇ ਥਾਣੇ ਵਿਚ ਲਿਆ ਕੇ ਉਸ ਰੋਲਰ ਦੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਾਗੀਕੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਡਾਕੂਆਂ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ ਦੀ ਅਤੇ ਲੁੱਟੇ ਹੋਏ ਮਾਲ ਦੀ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਸੂਹ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨੌਸ ਸਬੂਤ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਖ਼ਬਰ ਲਿਖ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਲਿਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਤੀਜੇ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਹੁੰਚ ਸਕੀ। ਛਾਣਬੀਨ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਗੁਰਦੀਪ ਮਣਕੂ (ਪੰਨਾ)

ਮਿੱਠੀ ਕਹਾਣੀਆਂ

ਚੰਗੀ ਸਿਤਤ
ਇਕ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਇਕ ਸੋਠੇ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਮੀਰ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਇਕੋ ਔਲਾਦ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸੋਠੇ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਫਰਮਾਇਸ਼ਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਗੁਰਜੀਤ ਬਹੁਤ ਚਾਕਲੇਟ, ਆਈਸਕ੍ਰੀਮ, ਟੈਫੀਆਂ ਆਦਿ ਸ਼ੌਕ ਨਾਲ ਖਾਂਦਾ ਸੀ। ਸੋਠੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਖਾਣ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਦੰਦ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਪਰ ਇਕੋ ਔਲਾਦ ਹੋਣ

ਕਰਕੇ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਹਿੰਦਾ। ਸੋਠੇ ਦੀ ਪਤਨੀ ਉਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਸੀ। ਲੇਕਿਨ ਗੁਰਜੀਤ ਫਿਰ ਵੀ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਖਾਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਆਪ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਿਹਲਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿਗੜਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ।

ਇਕ ਰਾਤ ਉਸ ਨੇ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਇਕ ਜਾਦੂਗਰ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰਜੀਤ ਤੂੰ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮਰ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ

ਗੁਰਜੀਤ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਕਿਉਂ ? ਜਾਦੂਗਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੂੰ ਬਹੁਤ ਚਾਕਲੇਟ, ਆਈਸਕ੍ਰੀਮ ਖਾਂਦਾ ਹੈਂ ਤੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਤੇ ਨਹੀਂ ਇਹ ਖਾਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਕੋ ਔਲਾਦ ਹੈਂ ਅਤੇ ਉਹ ਤੇ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇਰੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਐਵੇਂ ਹੀ ਖਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਭੋਜਨ ਨਾ ਖਾਧਾ ਤਾਂ ਤੇਰੀ ਸਿਹਤ

ਵਿਗੜ ਜਾਵੇਗੀ। ਫਿਰ ਗੁਰਜੀਤ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਸਮਝ ਵਿਚ ਆ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਵਚਨ ਲਿਆ ਕਿ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਭੋਜਨ ਖਾਇਆ ਕਰੇਗਾ। ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਉਹ ਵੀ ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਣ ਤੋਂ ਉਹ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿ ਸਕੋ।

ਵੱਡਾ ਪੁੰਨ :- ਮੈਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਤੂੰ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਗੁੱਠੀ ਨੂੰ ਆਣੇ ਦਾ ਪੱਛਾ ਜ਼ਰੂਰ ਚਾਹਦੀ ਏਂ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਤੂੰ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਪੁੰਨ ਸਮਝਦੀ ਏਂ ਗੁੱਠੀ ਨੂੰ ਪੱਛਾ ਚਾਹਨਾ ਪਰ ਤੇਰੇ ਪੜੋਸੀਆਂ ਦੇ ਮਾਸੂਮ ਬੱਚੇ ਤੇਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹੀ ਭੁੱਖਣ ਡਾਣੇ ਸੌਦੇ ਹਨ ਤਰਸਦੇ ਨੇ ਏਹੇ ਆਣੇ ਨੂੰ

ਕਾਵਿ ਕਿਆਰੀ

ਜੇ ਤੂੰ ਨਿੱਤ ਚਾਹਦੀ ਏਂ ਗੁੱਠੀ ਨੂੰ ਕੀ ਤੂੰ ਕਿਸੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਦੀ ਬੁਰਗੀ ਦੇਣੀ ਪੁੰਨ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੀ ਜ਼ਰਾ ਸੋਚ ਭੁੱਖੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਰਜਾਉਣਾ ਪੁੰਨ ਨਹੀਂ, ਕਿ ਪੁੰਨ ਹੈ ਪੁੰਨ ਹੈ ਜਾਂ ਗੁੱਠੀ ਨੂੰ ਪੱਛਾ ਚਾਹਨ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡਾ ਪੁੰਨ ਹੈ।

ਮੁਖਾਤਿਬ ਉਸ ਨੂੰ ਕਵਿਤਾ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਤੂੰ ਕੌਣ ਏ ? ਬੰਦਾ ਇਸ ਦੇ ਇਵਜ਼ ਕੁਝ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਬੋਲਿਆ ਕਵਿਤਾ ਫਿਰ ਮੁਖਾਤਿਬ ਹੋਈ ਮੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੋਈ ਮਾਅਨੇ ਨਹੀਂ ? ਤਾਂ ਬੰਦਾ ਪੱਥਰ ਘਬਰਾਇਆ ਡਰਿਆ, ਪਰ ਉਪਰੋਂ

ਮੁਸਕਰਾਇਆ ਅਤੇ ਦਹਿਸ਼ਤ ਵਰਗੇ ਬੋਲਾਂ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਤੇਰੇ ਦਿਮਾਗ ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਭਰਮ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਤੇਰਾ ਆਪਣਾ ਧਰਮ ਕਵਿਤਾ ਇਸ ਦੇ ਇਵਜ਼ ਸ਼ਰਮਾਈ ਬਿੜ੍ਹਾ ਮੁਸਕਰਾਈ ਵੀ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਅੰਬਰ ਦੀ ਉਡਾਨ ਧਰਤੀ ਕਈ ਕਥੀਆਂ ਤਿਆਨ।...

ਬੇਅੰਤ ਗਿੱਲ

ਗੁਰੂਆਂ ਤੇ ਮਹਾਪੁਰਖਾਂ ਦੀ ਯਾਦਗਾਰ, ਸੰਘਰਸ਼ ਤੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ : ਕਨਵਰ ਪਾਲ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਵਿਆਸਪੁਰ/ਯਮੁਨਾਨਗਰ 6 ਮਾਰਚ। ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਵੱਲੋਂ ਸਥਾਪਿਤ ਪਹਿਲੇ ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਲੋਹਗੜ੍ਹ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਯਮੁਨਾਨਗਰ ਵਿੱਚ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਦੀ ਨਿਰਮਾਣ ਸੇਵਾ ਦਾ ਕਾਰਜ ਆਰੰਭ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪਾਠ ਉਪਰੰਤ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ “ਬਲੈ ਸੋ ਨਿਹਾਲ, ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ” ਦੇ ਜੋਕਾਰਿਆਂ ਦੀ ਗੂੰਜ ਵਿਚ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਰ ਕਮਲਾਂ ਨਾਲ ਪੰਜ ਦਿੱਟੇ ਰੱਖ ਕੇ ਨਿਰਮਾਣ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ, ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਸਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਅਪਣਾਈ ਗਈ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮਾਨ ਸਤਿਕਾਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਦਵਾਨ ਪੰਡਿਤ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਦਿੱਟੇ ਰੱਖ ਕੇ ਆਪਸੀ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤੀ। ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਲੋਹਗੜ੍ਹ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਾਣਯੋਗ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਖੱਟਰ ਜੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਨਿਸ਼ਠਾ ਅਤੇ ਦੂਰਦਰਸ਼ਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਤਿਆਰ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਟਰੱਸਟੀ ਕਨਵਰ ਪਾਲ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਦਿੱਟੇ ਰੱਖ ਕੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ਰਧਾ ਪ੍ਰਗਟ

ਕੀਤੀ। ਓਐਸਡੀ ਪੁਭਲੀਨ ਸਿੰਘ, ਕੈਬਲ ਨਿਵਾਸੀ ਟਰੱਸਟੀ ਡਾ. ਸ਼ਿਵ ਸ਼ੇਖਰ ਸਿੰਘ ਪਾਹਵਾ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ



ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਕਾਇਮਪੁਰੀ ਨੇ ਵੀ ਦਿੱਟੇ ਰੱਖ ਕੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਜਤਾਈ। ਸਰਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਬਿਲਾਸਪੁਰ ਤੇ ਯਮੁਨਾਨਗਰ ਦੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਭਾਵ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ। ਲੋਹਗੜ੍ਹ ਵਾਸਤਵ ਵਿੱਚ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਥਾਨ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਨਤਮਸਤਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਨ 1710 ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ

ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਕੇ ਮੁਗਲ ਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਖਦੋੜਿਆ। ਉਹ ਸਿੱਖ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਦੇ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਰਾਜ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਮੋਹਰ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਹੁਲੀਆਂ ਰਾਜ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਤਿੰਨ ਸਦੀਆਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਕੌਂਸਲੀ ਮੰਤਰੀ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਜੀ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲੋਹਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ

ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ਸ਼ਹਾਦਤ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ, ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟ ਅਕੈਡਮੀ, ਸਮੂਹਿਕ ਕੇਂਦਰ, ਬਾਬਾ ਜੀ ਦੀ ਪਤਿੰਤਾ, ਉਪਲਬਧ ਸ਼ਸਤਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਕਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤਿਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਲਾਈਵ ਐਂਡ ਸਾਊਂਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਕਨਵਰ ਪਾਲ ਗੁਰਜਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਲੋਹਗੜ੍ਹ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਟਰੱਸਟ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਥਾਨ ਦੇ

ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂਆਂ ਅਤੇ ਮਹਾਪੁਰਖਾਂ ਦੀ ਯਾਦਗਾਰ, ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਅਸਲੀ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਹੋ ਸਕਣ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰੂਆਂ ਅਤੇ ਮਹਾਪੁਰਖਾਂ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਲੋਹਗੜ੍ਹ ਸਮਾਰਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਦੇ ਜੀਵਨ, ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਸਕਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ

ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਈ ਸਥਾਨ ਹਨ। ਉਹ ਸਿੱਖ ਸੈਨਾਨਾਇਕ ਸਨ ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਅਜਿਹੇ ਸਿੱਖ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹੱਦ ਦੇ ਭਰਮ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ। ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਆਏ ਅਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਢੌਰਾ, ਸਰਹਿੰਦ ਅਤੇ ਰਾਹੋਂ ਸਮੇਤ ਕਈ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਦੇ ਦੱਖਣ ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਸ਼ਾਸਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਸਿੱਕੇ ਚਲਵਾਏ। ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਨੇ ਜ਼ਮੀਨਦਾਰੀ ਪ੍ਰਥਾ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਵੰਡੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗੀਰਦਾਰਾਂ ਦੀ ਗੁਲਾਮੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਦਿਵਾਈ।

22 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਕੀਤੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ, 2 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨੇ ਵੀ ਗਲ? ਲਾ ਲਈ ਸੀ ਮੌਤ

ਲੁਧਿਆਣਾ 6 ਮਾਰਚ। ਮਹਾਨਗਰ ਦੇ ਸਲੇਮ ਟਾਬਰੀ ਇਲਾਕੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੀ ਗਗਨਦੀਪ ਕਲੋਨੀ (ਭਾਈਆ ਇਲਾਕਾ) ਵਿੱਚ ਸ਼ੇਖਰਵਾਲ ਦੀ ਸਬੋਰ ਉਸ ਵਕਤ ਚੀਕ-ਚਿਹਾੜਾ ਮਚ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਇਕ 22 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਉਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਪੱਖ ਨਾਲ ਲਟਕਦੀ ਪਾਈ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵਿਕਾਸ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਮੌਤ ਪੂਰੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਰੋਹਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਗੱਲ ਇਹ ਹੀ ਕਿ ਠੀਕ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨੇ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਅਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਉਸ ਪੁਰਾਣੇ ਜ਼ਖਮ ਤੋਂ ਉੱਭਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਘਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਚਿਰਾਗ ਨੇ ਵੀ ਇਹ ਖ਼ੈਨਾਕਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਲਿਆ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ 8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਜਦੋਂ ਵਿਕਾਸ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਿਆ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਉੱਪਰ ਬਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਗਏ। ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਦੇਖੇ ਤਾਂ ਉਹ ਬਾਹਰ-ਬਾਹਰ ਆਵਾਜ਼ ਦੇਣ 'ਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਮੱਥਾ ਠਾਠਕਿਆ। ਸ਼ੋਰ ਮਚਾਉਣ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਜਦੋਂ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਤੋੜਿਆ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਅੰਦਰ ਦਾ ਮੁਜ਼ਰ ਦੇਖ ਕੇ ਸਭ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠੋਂ ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕ ਗਈ। ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਪੱਖ ਦੇ ਸਲਾਹੇ ਵਾਂਗ ਨਾਲ ਝੁਲ ਰਹੀ ਸੀ। ਪਿੱਛੋਂ ਤੋਂ ਦਰਜ਼ੀ ਵਿਕਾਸ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਵੱਡਾ ਸਹਾਰਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਹੁਣ ਉਸ ਦੇ ਬੁਰਗੁਰ ਪਿਤਾ, ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਇਕ ਛੋਟਾ ਬੇਟਾ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਛੋਟੇ ਬੇਟੇ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਸਦਮੇ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਇਸ ਕਦਮ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਜਾੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਥਾਣਾ ਸਲੇਮ ਟਾਬਰੀ ਦੀ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ।

ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਦੀ ਵਿਗਾੜੀ ਸਿਹਤ, ਕਿਹਾ 'ਪਾਵਰ ਵੇਲੋ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ, ਅੱਖੇ ਵੇਲੋ ਕੋਈ ਬਾਤ ਤਕ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਦਾ'

ਕਪੂਰਥਲਾ 6 ਮਾਰਚ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਾਵੁਕ ਸਪੀਚ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਰਤੋਂ 'ਤੇ ਡੂੰਘੀ ਚੇਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਇੰਨੇ



ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਸਕੇ। ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਸੱਤਾ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਨਸਾਨ ਕੋਲ ਪਾਵਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਉਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਦੁੱਖ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਰਲੇ ਲੋਕ ਬਾਤ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਜਾਂ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਰਕਾਰੀ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਨਾਲ ਬੰਬ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਦੁਨਿਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਬੀਬੀ ਜਗੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਭਾਵੁਕ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਲਦੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ।

'ਆਪੋਸ਼ਨ ਪੁਰਾ' ਦੀ ਨਿਕਲੀ ਫੁਕ! ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਲੁਕਿਆ ਬੇਨਾ ਸੀ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਪਰਤਿਆ ਗੈਰਾਸਟਰ, ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਕੀਤਾ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਲੁਧਿਆਣਾ 6 ਮਾਰਚ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇਕ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਨੇ ਵੱਡੇ ਰੁਪਏ ਦੀ ਵਿਰੋਧੀ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਨਾਕ (ਕੋਟਾਗਰੀ-ਬੀ) ਗੈਰਾਸਟਰ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜਪੁਤ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਦੀ ਸਪੈਸਲ ਸੈੱਲ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਜਮਾਲਪੁਰ ਸਥਿਤ ਪੁਨੀਤ ਨਗਰ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਹੋਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਲਗਭਗ 16 ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਇਹ ਖਤਰਨਾਕ ਅਪਰਾਧੀ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਇਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੇ ਘਰ ਬੇਬੰਦ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ 'ਆਪੋਸ਼ਨ ਪੁਰਾ' ਚਲਾ ਰਹੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਭਿਠਕ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ। ਪੰਜਾਬ ਰਾਜਪੁਤ ਦਾ ਅਪਰਾਧਿਕ ਰਿਕਾਰਡ ਬਹੁਤ ਖੱਫ਼ਨਾਕ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਗੋਲਡੀ ਬਰਾੜ ਅਤੇ ਰੋਹਿਤ ਗੋਦਾਰਾ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਗੈਰਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸਬੰਧ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੁਲਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਝ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸਾਲ 2023 ਵਿੱਚ ਜਮਾਲਪੁਰ 'ਤੇ ਛਾਟਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਚਕਮਾ ਦੇ ਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਉੱਥੋਂ ਪਰਤ ਕੇ ਉਹ ਫਿਰ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜੁਟ ਗਿਆ। ਰਾਜਪੁਤ ਦੇ ਖਾਲਿਫ਼ਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਣਿਆਂ

'ਮੇਰੀ ਰਸੋਈ' ਯੋਜਨਾ ਚੋਣੀ ਜੁਮਲਾ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼: ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਾਲੀਆ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 6 ਮਾਰਚ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਾਲੀਆ ਨੇ ਅੱਜ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਐਲਾਨੀ ਗਈ 'ਮੇਰੀ ਰਸੋਈ' ਯੋਜਨਾ 'ਤੇ ਤਿੱਖਾ ਹਮਲਾ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸਨੂੰ ਚੋਣੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਾਲੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਸ ਚੋਣੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਆਮ ਸਰਕਾਰ 'ਮੇਰੀ ਰਸੋਈ' ਨਾਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਸਕੀਮ ਲੈ ਕੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ 40 ਲੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਾਲ, ਚੀਨੀ, ਹਲਦੀ, ਨਮਕ ਅਤੇ ਤੇਲ ਦੇਣ ਦਾ ਆਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ 1.33 ਕਰੋੜ ਲੋਕ ਕਚਰ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, "ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਇਸੇ ਸਾਲ 10 ਲੱਖ ਦੀ ਸੋਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਲਿਆਈ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੱਖ ਦਾ ਬੀਮਾ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਇੰਡੀਆ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਅਤੇ ਨੌਂ ਲੱਖ ਦਾ ਬੀਮਾ ਸਟੇਟ ਰੋਲੈਬ ਏਜੈਂਸੀ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਮੌ ਉਸ ਵੇਲੇ ਪੰਜ ਕਰੋੜ ਲੋਕ ਕਰ ਕੇ ਸਫਲ ਉਠਾਏ ਸਨ, ਪਰ ਅੱਜ ਤੱਕ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਕਾਲੀਆ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ

ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਚੋਣੀ ਮੈਨਿਫੈਸਟੋ ਦੇ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਕਾਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਰ

"ਹੁਣ ਫਿਰ ਚੋਣਾਂ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਦੇਖ ਕੇ ਕਿਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਨ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ



ਮਹੀਨੇ 1000 ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। 25 ਲੱਖ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੱਜਗਾਰ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਅਪੂਰਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਵੀ ਖੱਬਲਾ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਪ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਾਧਦਿਆਂ ਕਾਲੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ,

ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਸਿਆਣੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਝੂਠੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਤਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਸਮੇਂ ਦੀ ਕੰਧ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ 2027 ਦੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਨਤਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ।

ਹਵਾਈ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਮੌਜ! ਹੁਣ ਟਿਕਟ ਕੈਂਸਲ ਕਰਵਾਉਣ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਕਟੌਗਾ ਇਕ ਵੀ ਪੈਸਾ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 6 ਮਾਰਚ। ਹਵਾਈ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਇਕ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਏਵੀਏਸ਼ਨ ਰੈਗੂਲੇਟਰ ਡੀਜੀਸੀਏ (4731) ਨੇ ਏਅਰਲਾਈਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਲਈ ਟਿਕਟਾਂ ਦੇ ਰਿਫੰਡ ਅਤੇ ਕੈਂਸਲੇਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ 'ਚ ਅਹਿਮ ਸੋਧਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਯਾਤਰੀ-ਅਨੁਕੂਲ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਹੁਣ ਮੁਸਾਫ਼ਰ ਕੁਝ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ, ਆਪਣੀ ਬੁਕਿੰਗ ਦੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਫੀਸ ਦੇ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਸ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡੀਜੀਸੀਏ (ਨਾਗਰ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ ਜਨਰਲ) ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਯਾਤਰੀ ਨੇ ਸਿੱਧੇ ਏਅਰਲਾਈਨ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ ਟਿਕਟ ਬੁੱਕ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬੁਕਿੰਗ ਦੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਗਲਤੀ (ਜਿਵੇਂ ਨਾਮ ਦੀ ਸਪੱਲਿੰਗ) ਦੱਸੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਏਅਰਲਾਈਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਨਾਮ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਚਾਰਜ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਜੇਕਰ ਟਿਕਟ ਕਿਸੇ ਟਾਰੇਵਲ ਏਜੰਟ

ਜਾਂ ਪੋਰਟਲ ਰਾਹੀਂ ਖਰੀਦੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਏਅਰਲਾਈਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ



ਏਜੰਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਯੁਕਤ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਏਅਰਲਾਈਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਰਿਫੰਡ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 14 ਕਾਰਜ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ

(ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਕਾਰਨ ਟਿਕਟਾਂ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ 'ਚ ਵੀ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਯਾਤਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ

'ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਮੀ ਕਲਾਕਾਰ ਦੀ ਸਕਿਓਰਿਟੀ ਲਈ ਵਾਪਸ'

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 6 ਮਾਰਚ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ

ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ 'ਤੇ ਤਿੱਖਾ ਸਿਆਸੀ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਇਕ ਟਵੀਟ ਰਾਹੀਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਕਾਰਜਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ 'ਮਹਾਰਾਜਾ' ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਨ ਨੇ ਇਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਇਕ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂ (ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ) ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਮੰਦਭਾਗ ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਇਕ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਸਿਰਫ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟਵੀਟ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਜਿਸ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 'ਵੀ.ਆਈ.ਪੀ. ਕਲਚਰ' ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਉਹ ਹੁਣ ਖੁਦ ਸਤੰਨ ਦੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਵਾਂਗ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ 'ਹਉਮੇ ਦੇ ਰਾਜ' ਦੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ 'ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਰਾਜ' ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਦੇ ਇਸ ਟਵੀਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ

'ਤੇ ਚਰਚਾ ਛਿੜ ਗਈ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਕ ਪੱਤਰਕਾਰ ਨੇ



ਟਵੀਟ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਿੰਗਰ ਵੱਲੋਂ ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਇਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਸਕਿਓਰਿਟੀ ਵਾਪਸ ਲਈ ਗਈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਤਾਪ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ।

ਪੁਲਸ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੀ ਨਿਕਲੀ ਫੁਕ! ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ 'ਸੁਪਰਫਾਸਟ' ਲੁਟੇਰੇ ਦਾ ਆਤੰਕ

ਏਜੰਸੀਆਂ

ਲੁਧਿਆਣਾ 6 ਮਾਰਚ। ਚੰਦਰ ਨਗਰ ਦੇ ਸਿਵਲ ਸਿਟੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨੀਂ ਬਦਮਾਸ਼ਾਂ ਦੇ ਹੌਲੇ ਸੱਤਵੇਂ ਆਸਮਾਨ 'ਤੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਤਾਂ ਪੁਲਸ ਦਾ ਡਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦਿਨ ਦੇ ਚਾਨਣ ਦਾ। ਕੱਲ੍ਹ ਦੁਪਹਿਰ ਮਹਿਜ਼ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਹੀ ਸ਼ਾਹਰ ਲੁਟੇਰੇ ਨੇ ਇਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਦੋ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇ ਕੇ ਪੂਰੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਦਹਿਸ਼ਤ ਫੈਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਪੂਰੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸਨਸਨੀਖੇਜ਼ ਸੀ.ਸੀ.ਟੀ.ਵੀ. ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਪੁਲਸ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਪੋਲ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਕਾਲੀ ਜੂਪੀਟਰ ਸਕੂਲ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ, ਜਿਸ ਨੇ ਪਛਾਣ ਲੁਕਾਉਣ ਲਈ ਟੋਪੀ ਵਾਲੀ ਸਵੈਰ ਪਾਈ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰਦਾਤ ਵਿੱਚ ਪੈਦਲ ਜਾ ਰਹੀ ਇਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ। ਲੁਟੇਰੇ ਨੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਰੱਖੇ ਆਈਫੋਨ ਖੋਹਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਔਰਤ ਦੀ ਬਾਦਦਰੀ ਅਤੇ ਸੁਝ-ਬੁਝ ਕਾਰਨ ਉਹ ਮੋਬਾਈਲ ਡਾਊਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉੱਥੋਂ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਪਹਿਲੀ

ਵਾਰਦਾਤ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮ ਰਹਿਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਸ ਨਿਭਰ ਲੁਟੇਰੇ ਨੇ ਠੀਕ 10-15 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਅਗਲੀ ਹੀ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ। ਉਥੇ ਇਕ ਔਰਤ ਆਪਣੇ ਘਰੋਂ ਸਮਾਨ ਲੈਣ ਨਿਕਲੀ ਸੀ ਕਿ ਤਾਂ ਹੀ ਪਿੱਛੋਂ ਆਏ ਇਸ ਸਕੂਟੀ ਸਵਾਰ ਨੇ ਡਾਊਨ ਮਾਰ ਕੇ ਔਰਤ ਦਾ ਪਰਸ ਖੋਹ ਲਿਆ। ਪੀੜਤ ਔਰਤ ਰੋਲਾ ਪਾਉਂਦੀ ਹੋਈ ਕਾਫੀ ਦੂਰ ਤੱਕ ਲੁਟੇਰੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਭੱਜੀ, ਪਰ ਸ਼ਾਹਰ ਮੁਲਜ਼ਮ ਆਪਣੀ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਸਕੂਟੀ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰੁਝ-ਚੰਕਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਦੁਪਹਿਰ ਵੇਲੇ ਹੋਈਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਕਾਰਨ ਸਿਵਲ ਸਿਟੀ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਰੋਸ ਅਤੇ ਡਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਦਿਨ-ਦਿਹਾੜੇ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਪੁਲਸ ਦੀ ਗਸ਼ਤ ਅਤੇ ਚੌਕੀ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਹੈ। ਇੱਕੋ ਵਿਅਕਤੀ ਮਹਿਜ਼ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਵਕਰੇ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਵਾਰਦਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿਮਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਇਹ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਸੀ.ਸੀ.ਟੀ.ਵੀ. ਫੁਟੇਜ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ

ਨਿਗਮ ਦੇ ਕਈ ਠੇਕੇਦਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪੀ. ਐੱਫ. ਜਮਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਰਹੇ, ਜਾਂਚ ਦੀ ਮੰਗ ਉੱਠੀ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਜਲੰਧਰ 6 ਮਾਰਚ। ਦਿਨੀਂ ਦਿਨੀਂ ਜਲੰਧਰ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਚਰਚਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਠੇਕੇਦਾਰ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪੀ. ਐੱਫ. ਅਤੇ ਈ. ਐੱਸ. ਆਈ. ਦਾ ਪੈਸਾ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜਮਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਟਰੈਕਟਰ-ਟਰਾਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਾਹਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ 'ਤੇ ਇਹ ਦੋਸ਼ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਕੋਲ ਦਰਜਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਲੋਭ ਵਰਗੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੀ. ਐੱਫ. ਅਤੇ ਈ. ਐੱਸ. ਆਈ. ਦਾ ਪੈਸਾ ਜਮਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ, ਜਦਕਿ ਨਿਗਮ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਹਰ ਠੇਕੇਦਾਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਰਤ ਸਾਫ਼ ਲਿਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਠੇਕੇਦਾਰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪੀ. ਐੱਫ. ਅਤੇ ਈ. ਐੱਸ. ਆਈ. ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਜਮਹਾ ਕਰਵਾਏਗਾ। ਨਿਗਮ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੋਸ਼

ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਜਲੰਧਰ
ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਹੈ। ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਸੀਵਰਮੈਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਗਿਆ।