

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 22 ਅਗਸਤ। ਲਾਲੂ ਪ੍ਰਸਾਦ ਯਾਦਵ ਤੇ ਪੁੱਤਰ ਰਾਜੇ ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਯਾਦਵ ਨੇ ਵੱਡਾ ਮੀਲੀਅਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਕੱਢੇ ਗਏ ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ 5 ਮੱਥਰਾਂ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਗੇ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਤੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਪੰਜ ਮੱਥਰਾਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਹੀ ਗਈ। ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੇ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆ—
ਮੈਂ ਆਪਣੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਕਰੀਅਰ ਵਿਚੋਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਨਾ ਹੀ ਮੈਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਤੇ ਵਿਦ੍ਰੋਹ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ 5 ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੱਥਰਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਕਲ੍ਹੇ ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ 5 ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੱਥਰਾਂ ਨੂੰ ਚਿਹਰਾ ਅਤੇ ਚਰਿਤ੍ਰ ਜਨਤਾ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਵਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਕੱਲ੍ਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਰ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਤਰਾਨੂੰ ਦੇਣ ਦੇਈਏ ਕਿ ਲਾਲੂ ਪ੍ਰਸਾਦ ਯਾਦਵ ਨੇ ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਅਣਉਚਿਤ ਵਿਵਹਾਰ ਕਾਰਨ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਨਿਵਾਜਨ ਔਰਤ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੋਟ ਨੇ ਰੰਗਮਾ ਮਰਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਲੂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਾਵਾਵੀ ਲਈ ਪਈ। ਆਰਜੇਡੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 6 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੇ ਬਿਹਾਰ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਚੋਣ ਤੇ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟੀਐ ਤੇਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨਾਮ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸੰਗਠਨ ਵੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਦੇ ਜਸ਼ਨਾਂ 'ਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਣ ਦੀ ਫਿਰਾਕ 'ਚ ਪਾਕਿ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਚੌਕਸ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 22 ਅਗਸਤ। ਇਕ ਪਾਸੇ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਨੇੜੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੌਕਸ ਹਨ ਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਉਥੇ ਹੀ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖ਼ੁਫ਼ੀਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਆਪਣੇ ਸੁਭਾਅ ਅਨੁਸਾਰ ਜਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਣ ਦੀ ਫਿਰਾਕ ਵਿਚ ਹਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤਰਨਤਾਰਨ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਸਰਹੱਦੀ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਡਰੋਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਾਫ਼ੀ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਵੇਖੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਦਿਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਡਰੋਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵੈਲਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹੋਰੇਇਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਨਾ, ਗਲੋਕ, 9 ਐੱਮ. ਐੱਮ., ਸਟਾਰ ਮਾਰਕ ਆਦਿ ਸਮੇਤ ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਪ੍ਰਿਸਤੋਲਾਂ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਬੀ. ਐੱਸ. ਐੱਫ਼. ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਂਝੇ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਹੋਰੇਇਨ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਜਨਾਂ ਆਧੁਨਿਕ ਹਥਿਆਰ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਬਦਨਾਮ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਮੱਦੇ, ਬੇਰਪਾਲ, ਨੇਸ਼ਟਾ, ਅਟਾਰੀ, ਧਨੌਆਂ ਕਲਾਂ, ਧਨੌਆਂ ਖੁਰਦ, ਰਤਨ ਖੁਰਦ, ਸੁਹਾਵਾ, ਰਤਨ ਖੁਰਦ, ਬੱਲਡਵਾਲ, ਕੱਕੜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਬੀ. ਐੱਸ. ਐੱਫ਼. ਦੀਆਂ ਚੌਕੀਆਂ 'ਤੇ ਗਸ਼ਤ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਬੱਸ ਸਟੈਂਡਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਇਕ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ ਨੇੜੇ

ਪਾਲਿਸਤਾਨ ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਥਿਤੀ ਹੋਰ ਵੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਬੀ. ਐੱਸ. ਐੱਫ਼., ਏ. ਐੱਨ. ਟੀ. ਐੱਫ਼. ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਦਰਜਨਾਂ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੱਗਲਰ 17 ਤੋਂ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਬੇਨਾਂ ਅੰਤਵਾਦੀਆਂ ਤੋਂ ਧੱਪਾ ਖਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ



ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰ ਹੁਣ ਕਰ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨੌਜਵਾਨ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਕੁਝ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੈਸੇ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਮੇਤ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਰਹੱਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਗ੍ਰਾਮ ਰੱਖਿਆ

ਕਮੇਟੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਮੇਟੀਆਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਡਰੋਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ਾਈ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰੇਇਨ ਦੀ ਰਿਕਵਰੀ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਸ਼ਹਿਰ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਐਂਟੀ ਡਰੋਨ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਏ ਹਨ ਅਤੇ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਐਂਟੀ ਡਰੋਨ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਏ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਤਰਨਤਾਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦਾ ਨਾਮ ਵੀ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਭ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਡਰੋਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ਾਈ ਰੁਕ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਛੇ ਡਰੋਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਰਸਤੇ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਗੁਜਰਾਤ ਅਤੇ ਮੁੰਬਈ ਦੀਆਂ ਬੰਦਰਗਾਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤਸਕਰੀ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। 3300 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਖੋਪ ਗੁਜਰਾਤ ਦੀ ਬੰਦਰਗਾਹ 'ਤੇ ਹੀ ਫੜੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੁੰਬਈ ਬੰਦਰਗਾਹ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ 350 ਅਤੇ 300 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੇਇਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਮਲੇ ਫੜੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜ਼ਿਲੇ ਸਮੇਤ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਜੇਲ੍ਹਾਂ 'ਚ ਅਜੇ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਮੀਆਂ ਵੇਖੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ

ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਕਰਾਂ ਤੋਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜੋ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਲਗਾਈ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਜ਼ੋਮਰ ਨਹੀਂ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਨੈੱਟਵਰਕ ਜੇਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਹੀ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅਕੋਡੀਆ ਵਰਲਡ ਸਕੂਲ ਸੁਨਾਮ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਕੇਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ

ਸੁਨਾਮ ਊਧਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ,22 ਅਗਸਤ: ਸੁਨਾਮ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਮਾਨ ਮੱਤੀ ਵਿਦਿਅਕ ਸੋਸ਼ਾ ਅਕੋਡੀਆ ਵਰਲਡ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਸਕੇਟਿੰਗ ਜ਼ੋਨ ਲੈਵਲ 'ਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੰਡਰ-11, ਅੰਡਰ-14 , ਅੰਡਰ -17 ਤੇ ਅੰਡਰ -19 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸਕੇਟਿੰਗ ਜ਼ੋਨ ਇਨਲਾਈਨ ਅਤੇ ਕੁਆਡ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੰਡਰ 11 ਅੰਡਰ 14 ਅਤੇ ਅੰਡਰ 19 ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਖੇਡ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਿਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਇਹ ਮੈਚ ਈ.ਈ.ਪੀ ਮਿਸ ਰੋਪੀ ਅਤੇ ਸਕੇਟਿੰਗ ਕੋਚ ਸਾਹਿਲ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੰਡਰ 14 ਗੁਰਸ਼ੀਰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਤੇ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਦੂਸਰਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕੁਆਰਡ ਵਿੱਚ ਵਾਹਨ ਪੁਰੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ,ਅਮਰ ਗੋਇਲ ਨੇ ਦੂਸਰਾ ਅਤੇ ਹਿਮਾਨ ਗਰਗ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ। ਇਹ 500 ਮੀਟਰ ਅਤੇ 1000 ਮੀਟਰ ਤੱਕ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਅੰਡਰ 17 ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਭਵਚੇਤਨ ,ਜਪ ਸਹਿਜ ਨੇ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ,ਨੇ ਨਿਪਾਨ ਅਤੇ ਯੁਵਰਾਜ ਨੇ ਸਿਲਵਰ ਅਤੇ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੇ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡਮ ਰਣਜੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਜੇਤੂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹੌਸਲਾ ਅਫਸਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸ. ਗਰਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੌਲਾ ਮਾਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ।

ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰਾਂ ਨਾਲ ਫੜੇ ਲੁਟੇਰੇ, ਸਾਈੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ ਮਾਰੇ ਜਾ ਰਹੇ ਛਾਪੇ
ਲੁਧਿਆਣਾ 22 ਅਗਸਤ। ਥਾਣਾ ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਦੀ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਲੁੱਟ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵਰੁਣ ਮਿੱਤਲ ਵਾਸੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਸੋਨੀਵ ਗੋਇਲ ਵਾਸੀ ਜਮਾਲਪੁਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਗਗਨਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ ਉਰਫ ਗਗਨ ਵਾਸੀ ਜੰਮੇਵਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪੁਲਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਵਧਨ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਤੋਂ 15,78,000 ਰੁਪਏ ਅਤੇ 695 ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰੋੜੇ ਸਾਈੀਆਂ ਦੀਪਕ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਨਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਭੇਮੀ (ਦੋਵੇਂ ਵਾਸੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ) ਅਤੇ ਜੰਗਾ (ਨਿਵਾਸੀ ਲੁਧਿਆਣਾ) ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ 16 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਨਿਉ ਕਿਚਲੂ ਨਗਰ ਲੁਧਿਆਣੇ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਬੰਦੂਕ ਦੀ ਨੌਕ 'ਤੇ ਚਾਰਿੰਜ ਗਰਗ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਚਾਚੇ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਲੁੱਟ-ਖੋਹ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫ਼ਰਾਰ ਸਾਈੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਪੁਲਸ ਫਾਮਪੋਗੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਪੁਲਸ ਰਿਮਾਂਡ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਘਟਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੁੱਟੀ ਗਈ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਬਰਾਮਦਗੀ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਡਾ.ਜਵਾਹਰ ਧੀਰ ਦੀ 17ਵੀਂ ਪੁਸਤਕ ‘ਮਾਂ ਕਥੀ ਮਰਤੀ ਨਹੀਂ’ ਦਾ ਹੋਇਆ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਲੋਕਅਰਪਣ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਫਗਵਾੜਾ 22 ਅਗਸਤ: ਦੋਆਬਾ ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਕਲਾ ਅਕੈਡਮੀ ਵੱਲੋਂ ਆਰੀਆ ਮਾਡਲ ਸੀ.ਐਸ.ਸਕੂਲ ਗ੍ਰਿਥੁਲਾ ਰੋਡ ਫਗਵਾੜਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਡਾ. ਜਵਾਹਰ ਧੀਰ ਦੀ 17ਵੀਂ ਪੁਸਤਕ ‘ਮਾਂ ਕਥੀ ਮਰਤੀ ਨਹੀਂ’ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਲੋਕਅਰਪਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਉੱਘੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਡਾ. ਅਜੇ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡਾ. ਤਰਸੇਮ ਗੁਜਰਾਲ ਨੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਂ ਵਿਸ਼ੇ ‘ਤੇ ਸੰਪਾਦਿਤ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੱਸਿਆ, ਸਗੋਂ ਇਸਦੀ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਛਾਪੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਠਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਈਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਂ ਉਹ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਹੈ ਜੋ ਪੂਰੇ ਬ੍ਰਾਹਮੰਡ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਉਸਦੀ ਅਧਿਆਪਕਾ, ਸੁਧਾਰਕ, ਅਗਵਾਈ

3.30 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਠੱਗੀ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਏਜੰਟ ਖਿਲਾਫ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ 22 ਅਗਸਤ। ਵਿਜੇਤਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਭੇਜਣ ਦਾ ਝਾਂਸਾ ਦੇ ਕੇ 3.30 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਠੱਗੀ ਮਾਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਕ ਟਰੇਵਲ ਏਜੰਟ ਖਲਿਾਵ ਧੱਪਾਧੜੀ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਕਿਾਇਤ ਵਿਚ ਅਤਿਸ਼ੇਕ ਰਾਮ ਪੁੱਤਰ ਆਤਮਾ ਰਾਮ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਬਹਾਦਰਪੁਰ ਤਹਿਸੀਲ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਟਰੇਵਲ ਏਜੰਟ ਹਰਜੋਤ ਰਾਏ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਜੇਤਰ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਭੇਜਣ ਦਾ ਸੌਦਾ 14 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਵਿਚ ਤੈਅ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿਚੋਂ 4 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਣੇ ਸਨ ਅਤੇ ਬਾਕੀ 10 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਵੀਜਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਣੇ ਸਨ। ਸਕਿਾਇਤਕਰਤਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਉਕਤ ਏਜੰਟ ਨੂੰ 4 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਪਰ

ਉਸ ਨੇ ਨਾ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜਿਆ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੂੰ



ਸਕਿਾਇਤ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਕਤ ਏਜੰਟ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ 70 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ

ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਮੰਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਪੀ. ਨੂੰ

ਦਿੱਤੀ ਸਕਿਾਇਤ ਵਿਚ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਦੋਸੀ ਏਜੰਟ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਐੱਸ. ਪੀ. ਪੰਧਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਉਕਤ ਸਕਿਾਇਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਨਤੀਜਾ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਐਂਡ ਬਾਣੇ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੋਸੀ ਏਜੰਟ ਹਰਜੋਤ ਰਾਏ ਪੁੱਤਰ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ

ਪਿੰਡ ਪਾਰੋਵਾਲ (ਗੜ੍ਹਸੰਕਰ) ਜਲ੍ਹਿਾ ਰੁਸਾਂ/ਆਰਪੁਰ ਵਿਰੁੱਧ ਧੱਪਾਧੜੀ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ’ਚ ਹੋਟਲ ਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਹੋਣਗੇ ਬੰਦ ! ਮਾਲਕਾਂ ’ਚ ਮਚੀ ਤਰਬੱਲੀ

ਫਰੀਦਕੋਟ 22 ਅਗਸਤ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਫਰੀਦਕੋਟ ਪੁਨਮਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਹਿਤਾ 2023 ਦੀ ਧਾਰਾ-163 ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਖ਼ਤ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫਰੀਦਕੋਟ ’ਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੋਟਲਾਂ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਇਤਰਾਜ਼ਜ਼ੀਹਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਜਾਰੀ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਮਾਲਕ ਇਤਰਾਜ਼ਜ਼ੀਹਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਭਾਗ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੀਨੀਅਰ ਪੁਲਸ ਕਪਤਾਨ, ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਪ੍ਰਾਂਤਕ ਅਫ਼ਿਸ ਅਤੇ ਸ਼ਾਖਾ, ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਨਗਰ ਯੋਜਨਾਕਾਰ, ਸਬੰਧਿਤ ਉਪ ਮੰਡਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ/ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲਾਂ ਅਤੇ ਫਾਇਰ ਅਡਸਾਂ ਮੰਦਿ ਤੋਂ ਇਤਰਾਜ਼ਜ਼ੀਹਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਲੱਕੜੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਮਾਲਕ ਇਸ ਸ਼ਬਰ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਸਮਰੱਥ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਬਾਰੇ ਯੋਗ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਤਰਾਜ਼ਜ਼ੀਹਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੀ ਕਾਪੀ, ਹੋਟਲ, ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵੀਂ ਜਗ੍ਹਾ’ਤੇ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਹੁਕਮ ਦੇ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਹੋਟਲ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਜੋ ਕਿ ਸਮਰੱਥ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੋਂ ਇਤਰਾਜ਼ਜ਼ੀਹਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਹੋਟਲ ਜਾਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਨਵੇਂ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਫ਼ੌਰੀ ਤੌਰ ’ਤੇ 15 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਇਤਰਾਜ਼ਜ਼ੀਹਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ। ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸੂਝਤ ’ਚ ਸਾਰੇ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕੌਮ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ’ਤੇ ਸਲਾਨਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਕੇ ਇੱਕੋ ਨੰਬਰ ਪਲੇਟਾਂ ਦੇ 2 ਟਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਬਰਾਮਦ

ਤਰਨਤਾਰਨ 22 ਅਗਸਤ। ਥਾਣਾ ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਕ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਪਾਸੋਂ ਇੱਕੋ ਨੰਬਰ ਦੇ 2 ਘੋੜਾ ਟਰਾਲੇ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦਾ ਰਿਮਾਂਡ ਹਾਸਲ ਕਰ ਕੇ ਅਗਲੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਈ ਹੋਰ ਖ਼ੁਲਾਸੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਥਾਣਾ ਚੋਹਲਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੁਖੀ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਦੀਪਕ ਪਾਰੀਕ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤਹਿਤ ਮਾੜੇ ਅਨਸਾਰਾਂ ਖਿਲਾਫ ਸਖਤ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਕ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਨੰਬਰ ਦੇ 2 ਘੋੜਾ ਟਰਾਲਿਆਂ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦਾ ਮਾਣਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਪਾਸੋਂ ਰਿਮਾਂਡ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਗਲੀ ਬਾਰੀਕੀ ਨਾਲ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ-ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬਬਰ, ਸਵਾਮੀ ਪ੍ਰਿਠਰ ਪਬਲਿਸ਼ਰ ਅਤੇ ਐਡੀਟਰ ਨੇ ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਪ੍ਰਿਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈਸ ਏ-144 ਇੰਡਸਟ੍ਰਿਅਲ ਏਰੀਆ ਸ਼ੇਕਰਤ ਏ-4, ਟ੍ਰਿਕੋਟਾ ਸ਼ਿਟੀ ਲੋਨੀ ਗਾਇਆਬਾਦ ਤੋਂ ਛਪਾਕਾ ਕੇ 5, ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਹ ਜ਼ਫਰ ਮਾਰਗ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ-110002 ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

Edited/Printed/Published and Owned by Gurcharan Singh Babbar 5, Bahadur Shah Zafar Marg New Delhi 110002. Printed at Qaumi Patrika Printing Press A-4 Tironika City Loni Ghaziabad Ph. : 011-41509689 011-23315814 Mob. : 9971359517 9312262300

E-mail address: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. 39272/81

Legal Advisors:-
Advocate Mohd. Sajid
Advocate Dr. A.P.Singh
Advocate Manish Sharma
Advocate Pooja Bhaskar Sharma

ਜੰਮੂ ਰੂਟ ਦੀਆਂ ਟਰੇਨਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ : ਵੈਸ਼ਨੋ ਦੇਵੀ ਵੰਦੇ ਭਾਰਤ ਸਵਾ 3 ਘੰਟੇ ਲੇਟ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਜਲੰਧਰ 22 ਅਗਸਤ। ਕਨੂਆ ਵਿਚ ਪੁਲ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਖਤਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਜੰਮੂ ਦੀਆਂ ਟਰੇਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟਰੇਨਾਂ ਨੂੰ ਜਲੰਧਰ ਕੋਟ ਰੋਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸ਼ਾਹਟ-ਟਰਮੀਨੇਟ ਕਰ ਕੇ ਵਾਪਸ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜਦਕਿ ਕਈ ਟਰੇਨਾਂ ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਵੈਸ਼ਨੋ ਦੇਵੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੋਟ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਚਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਜੰਮੂ ਰੂਟ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਇਸੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟਰੇਨਾਂ

ਪੱਟਿਆਬੰਬੀ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚੀਆਂ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਈ ਘੰਟੇ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਟਰੇਨਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪਈ। ਇਸੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ ਵੈਸ਼ਨੋ ਦੇਵੀ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵੰਦੇ ਭਾਰਤ 26406 ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਤੈਅ ਸਮੇਂ ਸਵੇਰੇ 11.01 ਤੋਂ ਸਵਾ 3 ਘੰਟੇ ਲੇਟ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੁਪਹਿਰ 2.20 ਵਜੇ ਸਿਟੀ ਸਟੇਸ਼ਨ ਪਹੁੰਚੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਵੈਸ਼ਨੋ ਦੇਵੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਵੰਦੇ ਭਾਰਤ 26405 ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਤੈਅ ਸਮੇਂ ਸ਼ਾਮ 5.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਪੁੱਛਾ ਘੰਟਾ ਲੇਟ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ 8.18 ਵਜੇ ਸਿਟੀ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ। ਜੰਮੂ ਦੇ ਕੈਪਟਨ ਤੁਸ਼ਾਗ ਮਹਾਸਨ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਐੱਮ. ਸੀ. ਟੀ. ਐੱਮ. 22431 ਨੂੰ



ਗਿਆ। ਉਕਤ ਟਰੇਨ ਪੱਤੇ 6 ਘੰਟੇ ਦੀ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਕੋਟ ਪਹੁੰਚੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਟਾ ਤੋਂ ਚੱਲ ਕੇ ਵੈਸ਼ਨੋ ਦੇਵੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ 19803 ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਟ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ। ਉਕਤ ਟਰੇਨ 3 ਘੰਟੇ ਦੀ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਕੋਟ ਪਹੁੰਚੀ ਸੀ। ਜੰਮੂ ਤਵੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹਿਮਗਿਰੀ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ 12331 ਨੂੰ ਜਲੰਧਰ ਕੋਟ 'ਤੇ ਸ਼ਾਹਟ ਟਰਮੀਨੇਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਕਤ ਟਰੇਨ ਸਵਾ 3 ਘੰਟੇ ਦੀ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਕੋਟ ਪਹੁੰਚੀ ਸੀ। ਉਥੇ ਹੀ ਉਕਤ ਟਰੇਨਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਵਾਲੀਆਂ ਟਰੇਨਾਂ 22432,

ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਰੇਲਵੇ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦਾ ਪੁਖਤਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ, ਜੋ ਕਿ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕੋਟ ਰੋਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਇਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕਾਊਂਟਰ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਜ਼ਰੀਏ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟਰੇਨਾਂ, ਫੰਡ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਵਿਰੋਧਪਾਤਰ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕਰਵਾਏ।

ਟਾਂਗਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਰਕੰਡਾ ਵੀ ਪਹੁੰਚਿਆ ਖਤਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ, ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਪਟਿਆਲਾ 22 ਅਗਸਤ। ਪਾਤੀ ਅਤੇ ਮੋਦਾਨੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਟਾਂਗਰੀ ਨਦੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮਾਰਕੰਡਾ ਵੀ ਖਤਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ ਪਹਿਲਾ ਰੋਡ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਬ੍ਰਿਜ 'ਤੇ ਮਾਰਕੰਡਾ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ 21.5 ਫੁੱਟ ਨਾਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਖਤਰੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ 22 ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਟਾਂਗਰੀ ਖਤਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ, ਟਾਂਗਰੀ ਨਦੀ 'ਤੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ 12 ਫੁੱਟ 'ਤੇ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਐਂਕਡਿਜ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਟਾਂਗਰੀ ਨਦੀ 'ਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਵਹਾ 12.5 ਫੁੱਟ ਨਾਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਖਤਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੋਂ ਅੱਧਾ ਫੁੱਟ ਉੱਪਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚਕਾਰ ਘੰਗਰ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਕੋਟਰੋਲ ਵਿਚ ਹੈ। ਘੰਗਰ ਵਿਚ ਸਹਾਨਾ ਕਲਾਂ ਵਿਖੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਕੇ 6 ਫੁੱਟ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਕੱਲ੍ਹ 10 ਫੁੱਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਸੀ। ਘੰਗਰ ਖਨੌਰੀ ਸਾਈਡਵੇਜ ਵਿਖੇ ਪੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰ ਕੇ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਘੰਗਰ ਦਾ ਵਹਾਅ 741.6 ਫੁੱਟ 'ਤੇ ਮਾਪਿਆ ਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਖਤਰੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ 748 ਫੁੱਟ 'ਤੇ ਹੈ। ਇਥੇ ਇਹ ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰਾ ਸਬ-ਡਵੀਜ਼ਨ ਦੇ ਘੰਗਰ ਨੇੜੇ ਪੈਂਦੇ ਝੜ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡ ਉਲਸਰ, ਨਨੌੜੀ, ਸੋਮਰਪੁਰ, ਲਾਛਰੂ, ਕਮਾਲਪੁਰ, ਰਾਮਪੁਰ, ਸੋਟਾ, ਮਾਝੂ ਅਤੇ ਚਮ੍ਹਾਨ ਸਮੇਤ ਨੇੜਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਤੇ ਘੰਗਰ ਨੇੜੇ ਜਾ ਨਾ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਘੰਗਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਕੋਟਰੋਲ ਵਿਚ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੂਧਨ ਸਾਧਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਭਸਮਣਾ ਅਤੇ ਜਲਾਖੌੜੀ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ

NAME CHANGE
I, PRITI DAS D/O DALIP KUMAR residing at D-293 J.J COLONY KHYALA, DELHI-110018, have changed my name to PRITY DASS for all future purposes.

NAME CHANGE
I, S BHASKARA VIJAY KUMAR residing at H-NO-6-2256, PADMANABHANAGAR, VENKATAPURAM, NEAR RAMALAYAM, VISAKHAPATNAM, ANDHRA PRADESH-530029, have changed my mother's name from SENAPATHI VENKATA RATNAM to SENAPATHI APPALA RATNAM for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, SWEETA RAI BHUTIA Wife of No. 5458489P Rank-NK Name-TSHER-ING BHUTIA Presently residing at VILL-DURPIN GUMBA, PO-KALLIMPONG, DISTT-KALIMPONG, WEST BENGAL-743031, have changed my name from SWEETA RAI BHUTIA to SWEETA RAI for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2025 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, DEEPAK KUMAR VERMA S/O PARTAP SINGH residing at H.No.16, Tara Nagar Main Kakrola Road, Kakrola, South West Delhi, Delhi-110076 have changed the name of my minor daughter SHREYA ALIAS SHREYA VERMA aged 13 years, and she shall hereafter be known as SHREYA VERMA.

NAME CHANGE
I hitherto known as SAMEERA SINGH D/O SUDHIR KUMAR SINGH residing at Flat No-E-1058, River Heights, Raj Nagar, Extension, Tower-15, Ghaziabad, U.P.-201001, have changed my name and shall hereafter be known as SAMEERA SINGH AMETHIA.

NAME CHANGE
I, Sushma D/O Shambu Prasad Dhamaana W/O Vinod Kumar R/O B-6 Police Colony Mandir Marg New Delhi 110001 Have changed my name to Sushma Badola for all future purposes.

NAME CHANGE
I Swaran Kaur Sawhney W/o Prith Pal Singh R/O 10C/80 SFS Flats Green View Apartment Mayapuri Road Hari Nagar West Delhi-110064 Have Changed My Name to Swaran Kaur for all purpose.

PUBLIC NOTICE
It is for general information that I, Rahul Vishwakarma S/o H.P. Vishwakarma R/O J-4, Ground Floor Gandhi Market, Mir Dard Road, Mitto Road, Indraprastha, Central Delhi, Delhi-110002 declare that name of mine has been wrongly written as Rahul Kumar Vishwakarma in my minor daughter namely Anika Vishwakarma aged 5 years in his School Records. The actual name of mine is Rahul Vishwakarma.

PUBLIC NOTICE
It is for general information that I, INDU CHAUHAN W/O NARENDER SINGH CHAUHAN R/O N-129/1, T. HUTS, KHILONA BAGH DIST NORTH WEST DELHI-110009 declare that name of mine has been wrongly written as INDU KANWAR in my minor son namely HARSH YADOSHAN SINGH CHAUHAN aged 13 years in his school record and birth certificate No. MCDOLIR-2211-005020356. The actual name of mine is INDU CHAUHAN which may be amended accordingly

PUBLIC NOTICE
It is for general information that CHANDER VEER S/O RAM JI LAL R/O Q-157 Vikas Vihar Uttam Nagar West Delhi Delhi-110059 declare that name of mine has been wrongly written as CHANDER PAL in my minor daughter namely KIRTI aged 15 years in her birth certificate No.MCDOLIR-0110-00425168. The actual name of mine is CHANDER VEER which may be amended accordingly

NAME CHANGE
I, hitherto known as ASHISH KUMAR RATHOR S/O PURAN LAL R/O Q-48, RAJEEV NAGAR BEGUM PUR, NORTH WEST DELHI, DELHI-110086, have changed my name and shall hereafter be known as RAZA AHMED.

NAME CHANGE
It is for general information that I ASHISH KUMAR SINHA S/o KHA-GEN CHANDRA SINHA R/O House No. 67, Alpuri Road, Near Kasturi Ram College, Kureni, North West Delhi, Delhi - 110004, declare that name of my wife and my minor Daughter has been wrongly written as PINKI SINHA and ANUGYA SINHA in my minor Daughter namely ANUGYA aged 16 year in her 10th Class Educational Documents. The actual name of my wife and my minor daughter are PINKI KUMARI and ANUGYA, which may be amended accordingly.

PUBLIC NOTICE
It is for general information that I, BALJEET SINGH S/O GURCHARAN SINGH R/o 12/32, Geeta Colony, East Delhi-110031 declare that name of mine, my wife and my minor daughter has been wrongly written as BALJEET SINGH CHUGH, GURPREET KAUR, CHUGH, JASLEEN KAUR CHUGH in my minor daughter JASLEEN KAUR aged 16 years in her 10th class Educational Documents. The actual name of mine, my wife and my minor daughter are BALJEET SINGH, GURPREET KAUR and JASLEEN KAUR respectively, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I, MOGHAL FATHIMA BAIG Wife of JC-335017-Rank-NB/SUB Name-MOGHAL MOHAMMAD BAIG Presently residing at 9-5-5, ANDHRA PRADESH NAGAR, PERALA HIGH SCHOOL, PERALA CHIRALA PRAKASAM DISTRICT, ANDHRA PRADESH-523157, have changed my name from MOGHAL FATHIMA BAIG to FATHIMA SHAIKA for all future purposes vide Affidavit dated 16/07/2024 before First Class Magistrate, Shillong, Meghalaya.

NAME CHANGE
I, Jugal Kishor S/O Lila Dhar R/O H.No-196 S/F, Kh.No-619/21, Chattrar Pur, South Delhi, Delhi-110074 have changed the name of my minor daughter namely Krishna Devi aged 16 years and she shall hereafter be known as Priya.

NAME CHANGE
I hitherto known as Farman S/O Akeel Ahmed R/O B 2722/27, Gali No. 4, Subhash Mohalla North Ghonda, Garhi Mendu, Bhajan Pura, North East, Delhi-110053 have changed my name and shall hereafter be known as Farman Ahmed

NAME CHANGE
I hitherto known as Afir S/O Manzoor Khan R/O 1/99-C, 4/F, Gali No-5, Guru Harikrishan School Wali Gali, Kabir Nagar, Gokal Pur, North East Delhi, Delhi-110094 have changed my name and shall hereafter be known as Afir Khan.

NAME CHANGE
I hitherto known as Aakash S/O Makhan Singh Rawat R/O 2087/5, Gali No.20, Prem Nagar Patel Nagar, Patel Nagar S.O, Central Delhi, Delhi-110008 have changed my name and shall hereafter be known as Akash Rawat.

NAME CHANGE
I hitherto known as Sanam Kumari W/o Samrajjeet Gupta R/O E-400-D, Block-E, Ashok Nagar, Vasundhara Enclave, East Delhi, Delhi-110096 have changed my name and shall hereafter be known as Bhavikshna Yadav.

NAME CHANGE
I hitherto known as Laxman Yadav alias Bhavikshana Yadav S/O Bechan Yadav R/O Gaur Debra, Post Bela, Thana Babubari, Ward No-02, Bela, Po Bela, Dist Madhubani, Bihar-847224 have changed my name and shall hereafter be known as Bhavikshna Yadav.

NAME CHANGE
It is for general information that I, DINDAYAL KAPIL S/O BANWAR LAL KAPIL, R/O RZ-12 G. Gali No. 3, Gandhi Market, New Delhi, West Sagor Pur, South West Delhi, Delhi-110046, declare that name of mine has been wrongly written as DIN-DAYAL in my PFC No. 08/14/05982/1994. The actual name of mine is DINDAYAL KAPIL, which may be amended accordingly.

PUBLIC NOTICE
It is for general information that I, NIDHI AGGARWAL YADAV D/O VIRENDER KUMAR AGGARWAL, AL, and Ex. Wife of AMIT YADAV, R/O H.No E-12, Hauz Khas, South West Delhi-110016, declare that I got divorce from my Ex. Husband AMIT YADAV vide Court Decree HMA No. 603/2019 dated 30 - 04-2019, further I have changed my name and shall hereafter be known as NIDHI AGGARWAL. I also have changed the name of my minor son namely AAYAN YADAV, aged 16 years and my minor daughter namely ARSHIYA YADAV, aged 13 years and they shall hereafter be known as AAYAN AGGARWAL and ARSHIYA AGGARWAL respectively, which may be amended accordingly.

NAME CHANGE
I Taran Preet Singh Kochhar S/o Manpreet Singh Kochhar R/O 10C/80 SFS Flats Green View Apartment Mayapuri Road Hari Nagar West Delhi-110064 Have Change My Given Name Taranpreet Singh and Surname Kochhar for all purpose.

NAME CHANGE
I, Sansare Amrut Narayan father of No.4580889H Rank-Hav Name Sansare Ravindra Amrut residing at Puli. Deolali Pravara, Tehsil - Rahuri, District.Ahilyanagar, Maharashtra - 413716 have changed my name from Sansare Amrut Narayan to Sansut Narayan Sansare vide affidavit dated 15.07.2025 executed before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, NO-17007475L Rank-NK Name-JITENDRA GANGWAR S/O LATE NIRANJAN LAL GANGWAR R/O WARD NO-11, MOHALLA GYASPUR, NEAR BANGALI BABA MANDIR, BILASPUR, PILIBHIT, UTTAR PRADESH-262201 have changed my minor son's name from DAKSH GANGWAR to YASH GANGWAR for all future purposes vide Affidavit Dated 05/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, NO-17007475L Rank-NK Name-JITENDRA GANGWAR S/O LATE NIRANJAN LAL GANGWAR R/O WARD NO-11, MOHALLA GYASPUR, NEAR BANGALI BABA MANDIR, BILASPUR, PILIBHIT, UTTAR PRADESH-262201 have changed my minor son's name from DAKSH GANGWAR to YASH GANGWAR for all future purposes vide Affidavit Dated 05/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, ANITA BANSAL W/O PAWAN BANSAL residing at B-504, MAYUR-DHWAJ APARTMENT, I.P. EXT.N. EAST DELHI-110092 have Change my name to ANITA RANI BANSAL for all future purpose.

PUBLIC NOTICE
I Jyoti pal W/O Sunil Kumar R/O WZ-125, Village Begumpur, North West Delhi - 110086.declare that name of mine has been wrongly written as Jyoti in my minor Daughter Yashika aged 14 years in her school cords and birth certificate no MCDOLR09368299 .The actual my name is Jyoti Pal.

NAME CHANGE
I, NEETAS DEVI Wife of No-3204848W Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDAS, PO-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P. 204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, NEETAS DEVI Wife of No-3204848W Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDAS, PO-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P. 204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, HASINA BEGAM KHAN W/O SALIM IGBAL KHAN R/O TAURU R/O VILL-SEDA MURMUTT, PO-ARAWALI COLONY, NUH, MEWAT, HARYANA-122107 HAVE CHANGED MY NAME TO HASINA BEGAM FOR ALL PURPOSE.

NAME CHANGE
I, Sudama Sharma S/O Devi Ram Sharma,R/O A-31/06 - 107, Sector-16 Rohini, Rohini Sector 15, North West Delhi, Delhi - 110089, have changed the name of my minor son namely Yash Sharma aged 15 years and he shall hereafter be known as Aayush Sharma.

NAME CHANGE
I, S VANITHA W/O No. 14838283N Rank-HAV/MT Name-RAAMESH P R/o VED PRASAD, U.P. VIDE Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.), & Plot area measuring 108.69 sq. mtrs., out of Khasra No. 232KH, Situated at Village -Jalpura, Pargana & Tehsil Dadri, Distt. Gurgaon, Haryana, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadri, No. 195, Khasra No.

ਬੀਕੇਯੂ ਉਗਰਾਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ‘ਵਤਿੰਗ ਟੌਲ ਪਲਾਜ਼ਾ’ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ

ਟੌਲ ਫੀਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਲ ਉਸਾਰੀ ਦੀ ਮੰਗ; ਕੰਪਨੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦਸ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਅਲਟੀਮੇਟਮ

ਬਠਿੰਡਾ, 22 ਅਗਸਤ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਭਾਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ
ਏਕਤਾ ਉਗਰਾਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁਕਤਸਰ-
ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਰੋਡ ‘ਤੇ ਸਥਿਤ ‘ਵਤਿੰਗ
ਟੌਲ ਪਲਾਜ਼ਾ’ ਨੂੰ 27 ਅਗਸਤ ਨੂੰ
ਪੱਕੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ
ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕਈ
ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਬੰਦ ਟੌਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਅਜੇ
ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚਾਲੂ ਹੋਇਆ
ਸੀ। ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਕਾਰਨ ਇਹ
ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬੰਦ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਥੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ
ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ
ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ
ਬੋਦੀਵਾਲਾ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
ਲੁਥਾਨਾ/ਆਵਾਲੀ, ਬਾਨਾ ਸਿੰਘ
ਗਿੱਦੜਬਾਗਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ
ਭਾਗਸਰ, ਹਰਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਚੰਦ
ਨੇ ਪਲਾਜ਼ਾ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ
ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਬੀਕੇਯੂ



ਏਕਤਾ ਸਿੰਧੂਪੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਜੀਤ
ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ
ਕੋਲੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਵਤਿੰਗ ਟੌਲ
ਪਲਾਜ਼ਾ ਕਬਿਤ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਨੇਮਾਂ ਦੀ

ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ
ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਜਥੇਬੰਦੀ 27
ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਟੌਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰ

ਦੇਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਟੌਲ ਪਲਾਜ਼ਾ
ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਕਿ ਰਾਜਸਥਾਨ
ਅਤੇ ਸਰਹੱਦ ਫੀਡਬੈਕ ‘ਤੇ
ਪੁਲ ਬਣਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਪੁਲ ਖਸਤਾ

ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਭੀੜੇ ਹਨ ਜਿਸ
ਕਰਕੇ ਕਈ ਹਾਦਸੇ ਵਾਪਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।
ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਇਹ ਪਲਾਜ਼ਾ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ
ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਮੁੜ
ਉਭਾਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਥੇਬੰਦੀ
ਦਾ ਇਕੋ ਫੈਸਲਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਲ
ਬਣਨ ਵਿਰੁੱਧ ਟੌਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ
ਕਿ ਜਥੇਬੰਦੀ ਵੱਲੋਂ 27 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਟੌਲ
ਪਲਾਜ਼ਾ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਬੰਦ ਕੀਤਾ
ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ
ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਦੋਦਾ ਅਤੇ ਕਲਮੀਰ
ਸਿੰਘ ਮਾਂਗਟੋਰ ਬਣੇ ਹੋਰ ਆਗੂ ਵੀ
ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

15 ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਪੁਲਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ
ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ: ਏਡੀਸੀ
ਏਡੀਸੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦ ਨੇ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਟੌਲ
ਪਲਾਜ਼ਾ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਨਿਪਟਾਉਣ ਅਤੇ
ਅਮਨ ਸਾਂਝੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ
ਜਥੇਬੰਦੀ ਅਤੇ ਪਲਾਜ਼ਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ
ਨਾਲ ਬੈਠਕ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ
ਟੌਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਪੁਲਾਂ ਦਾ ਕੰਮ
ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ 15 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ
ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਕੰਪਨੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ
ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਤਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ
ਕੰਪਨੀ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗਾ।

ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਾਰ ਲੈਣ ਪਹੁੰਚੇ ਵਿਧਾਇਕ ਨਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਵਨਾ



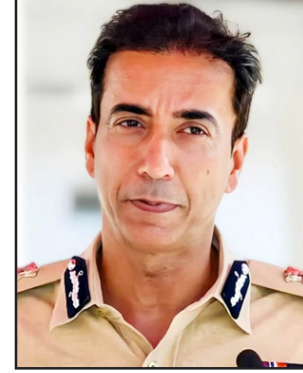
ਵਾਜ਼ਿਲਕਾ, 22 ਅਗਸਤ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਵਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ੍ਰੀ.
ਨਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਵਨਾ ਨੇ ਹਲਕੇ
ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਿੰਡ ਮੁਹਾਰ ਜਮਸ਼ੇਰ
ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਮੌਕੇ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ
ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਪਿਛਲੇ ਪਹਾੜੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ
ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ
ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧਣ ਕਾਰਨ
ਵਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਪਿੰਡ ਪਾਣੀ ਦੀ
ਮਾਰ ਹੇਠ ਆਏ ਹਨ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ
ਇਹ ਵੀ ਇੱਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ
ਪਿੰਡ ਜਿੱਥੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਹੈ ਉਥੇ
ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਬਾਰਡਰ ਦੇ ਨਾਲ
ਵੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਵਿਧਾਇਕ ਨਰਿੰਦਰਪਾਲ
ਸਿੰਘ ਸਵਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਥੋਂ ਦੇ
ਬਹਾਦਰ ਲੋਕ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦਾ
ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੇ
ਹਨ ਪਰ ਅੱਜ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਇਹੋ
ਜਿਹੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਪ੍ਰਧਾਨਾਂ ਦੇ ਪਾਉਣ ਲਈ ਚਾਰਾ ਵੀ ਨਹੀਂ
ਬਚਿਆ ਸੋ ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੌਕੇ ਤੇ
ਹੀ ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ
ਨੂੰ ਸ਼ਖ਼ਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ

ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਕੇਸ ‘ਚ ਸੂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਵਾਲੇ ਡੀਜੀਪੀ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੂੰ ਪਟਿਆਲਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅੰਡੇਮਾਨ ਅਤੇ ਨਿਕੋਬਾਰ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਸਨਮਾਨ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 22 ਅਗਸਤ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਗੁਰਿ ਮੋਤਰਾਲੇ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ
79ਵੇਂ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ
ਅੰਡੇਮਾਨ ਅਤੇ ਨਿਕੋਬਾਰ ਟਾਪੂਆਂ ਦੇ
ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ਼ ਪੁਲੀਸ
(ਡੀਜੀਪੀ) ਹਰਗੋਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੂੰ ਵਿਲੱਖਣ ਸੇਵਾ ਲਈ
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਪੁਲੀਸ ਮੈਡਲ ਦਾ
ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੂੰ
ਕੋਮਾਂਤਰੀ ਪਛਾਣ ਉਦੋਂ ਮਿਲੀ, ਜਦੋਂ
ਉਸ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ
ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਛੇ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ
ਸੂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ।
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮੈਡਲ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ
ਮਾਮਲੇ ਲਈ ਬਲਕਿ ਵਿਲੱਖਣ ਸੇਵਾ
ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

1997 ਬੈਚ ਦਾ ਏਜੰਸੀਐਮਯੂਟੀ (AGMUT) ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਆਈਪੀਐਸ
ਅਧਿਕਾਰੀ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਤਿੱਖੀ
ਜਾਂਚ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਉੱਚ-ਪ੍ਰਫ਼ਾਈਲ
ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ
ਲਈ ਸਾਥ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ
ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਸਿੱਧੂ ਮੁਸੇਵਾਲਾ
ਕੇਸ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ
ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਕੌਮੀ ਅਤੇ
ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਿਆ।
ਉਸ ਸਮੇਂ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲੀਸ ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੈੱਲ
ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਜੋਂ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਇਸ
ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਿਸ
ਨਾਲ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਮੁਸੇਵਾਲਾ
ਦੇ ਕਤਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਸੂਟਰਾਂ
ਪ੍ਰਿਥਵਰਤ ਵੱਜੀ, ਅੰਕਿਤ ਸਰਸਾ ਅਤੇ
ਕਵਿਸ਼ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਸ
ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਦੂਜੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ
ਮਿਲ ਕੇ ਦੀਪਕ ਮੁੰਡੀ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕੀਤਾ,
ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਨੇਪਾਲ ਸਰਹੱਦ
ਨੇੜੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ
ਪੱਤਰਕਾਰ ਸੋਨੀਆ ਵਿਸ਼ਵਨਾਥਨ,
ਆਈਟੀ ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਜਗਰੀਸ਼



ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸੁਲਝਾਇਆ
ਬਲਕਿ ਅੰਤਮ ਸਜ਼ਾ ਤੱਕ ਪੀੜਤ
ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ,
ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਪੀੜਤ
ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਮਿਲੀ।
ਉਸ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਸੀਰੀਅਲ ਬਲਾਸਟ
ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਇਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ
ਇੰਡੀਅਨ ਮੁਜਾਹਿਦੀਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰਾਂ
ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਪੈਸ਼ਲ
ਸੈੱਲ ਵਜੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ
ਕੀਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ
ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ
ਸਨਸਨੀਖੇਜ਼ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਇਆ,
ਜਿਸ ਨਾਲ ਯੂਥੀਜੀਐਲ, ਗੁਨਡਰ ਆਦਿ
ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ

ਵਾਲੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਵਿੱਕੀ ਮਿੱਥੁਪੇਤਾ
ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ
ਅਤੇ ਪੀਪੀ ਏਟੀਐਸ ਹੋੱਡਕੁਆਰਟਰ ‘ਤੇ
ਰਾਕੇਟ ਵਾਇਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਮੁੱਖ
ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਫੜਿਆ। ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੈੱਲ ਦੀ
ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ
ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮੋਕਸ਼ੀਕੋ ਤੋਂ ਐਫਬੀਆਈ
ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇੱਕ ਖਤਰਨਾਕ ਭਗਤੀ
ਦੀਪਕ ਬਾਕਸਰ, ਲਕਸ਼ਮ-ਏ-ਤੋਇਆ,
ਹਰਕਤ-ਉਲ-ਜਿਹਾਦ ਇਸਲਾਮੀ,
ਆਈਐਸਐਫੀ ਦੇ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦੀ
ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਲਈ ਕਈ ਅਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ
ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਸੀਬੀਆਈ,
ਇੰਟਰਪੋਲ ਅਤੇ ਐਫਬੀਆਈ ਨਾਲ ਮਿਲ
ਕੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੈੱਲ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਕਈ

ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਅਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ
ਕੀਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਿਊਯਾਰਕ,
ਟੋਰਾਂਟੋ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਵਾਈਟ ਕਾਲਰ
ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਸਰਕਾਰ
ਵੱਲੋਂ 10 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦੇ ਇਨਾਮ ਵਾਲੇ
ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੜੀਏ ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
ਨੂੰ ਟੋਆਰ ਕਾਰਡਿੰਗਲ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ
ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ
ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਬਾਟਲਾ ਹਾਉਸ
ਖੁਲਾਸੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਸਥਿਤੀ
ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿ
ਕੇ ਸੰਭਾਲਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਰੋਧੀ
ਇੰਟਰਪੋਲ ਅਤੇ ਐਫਬੀਆਈ ਨਾਲ ਮਿਲ
ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕਈ ਅਣਸੁਖਾਵੀਂ
ਘਟਨਾ ਨਹੀਂ ਵਾਪਰੀ।

‘ਆਪ’ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਧੁੱਸੀ ਬੰਨ੍ਹ ‘ਤੇ ਮਿੱਟੀ ਪਾਈ

ਧਰਮਕੋਟ, 22 ਅਗਸਤ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ
ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧਣ ਦੇ ਖ਼ਦਸ਼ੇ ਦੇ
ਮੱਦਨਜ਼ਰ ਅੱਜ ਧੁੱਸੀ ਬੰਨ੍ਹ ਦੀਆਂ
ਕਮਜ਼ੋਰ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਮਿੱਟੀ ਪਾਈ
ਗਈ। ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ
ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਰਕਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ
ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਪੰਜਤਰ
ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਮੋਰਦ
ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ‘ਆਪ’ ਵਰਕਰਾਂ
ਨੇ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ।
ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੇ ਸਤਲੁਜ
‘ਤੇ ਬਣੇ ਧੁੱਸੀ ਬੰਨ੍ਹ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡਾਂ
ਮੋਰਦ ਕਲਾਂ, ਭੋਟੀ, ਦੌਲਵਾਲਾ,
ਮੇਲਕ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਮਿੱਟੀ ਪਾਉਣ
ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਚੇਅਰਮੈਨ
ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਲਕਾ
ਵਿਧਾਇਕ ਦਵਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ
ਲਾਡੀ ਫੌਸ ਵਲੋਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਤਲੁਜ
ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ
ਮੱਦਨਜ਼ਰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਥਾਵਾਂ
ਤੋਂ ਬੰਨ੍ਹ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ



ਗਿਆ ਸੀ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ
ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਬੋਜ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਗਰ
ਪੰਚਾਇਤ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਵੀ
ਇਸ ਕਾਰਜ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ

ਗਿਆ ਹੈ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ
ਮਿਲਕੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟਾਰਕੇ ਲਈ
‘ਆਪ’ ਆਗੂ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਸਰਗਰਮ ਹਨ।

ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰ ਨੂੰ ਬਖ਼ਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ : ਐਸ.ਐਸ. ਪੀ ਦਿਹਾਤੀ

ਪਾਰਟੀਬਾਜੀ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਠ ਕੇ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਬਣੇ ਹਿੱਸਾ : ਸੋਨੀਆ ਮਾਨ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 22 ਅਗਸਤ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਯਾਤਰਾ
ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪੁਰਤੀ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ
ਵੱਧ ਜਨਤਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕਰਨ
ਲਈ ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ
ਲਿਫਟ ਕਮੇਟੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਥਾਵਾਂ ਜਾਂ
ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ
ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ
ਘਰ ਘਰ ਕੇ ਪਹੁੰਚ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ
ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ
ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ
ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬਖ਼ਸ਼ਿਆ
ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਬੀਤੇ
ਦਿਨੀ ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ ਦਿਹਾਤੀ ਸ. ਮਨੀੰਦਰ
ਸਿੰਘ ਨੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ
ਬਣਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਡਿਫੈਂਸ
ਕਮੇਟੀਆਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ

ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਪੁਲਸ ਪੂਰੀ ਮੁਸ਼ੱਤੋਂ ਦੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ
ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਸ਼ਾ
ਤਸਕਰ ਨੂੰ ਬਖ਼ਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਵਲੋਂ
ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਗੈਰ
ਕਾਨੂੰਨੀ ਬਣਾਏ ਗਏ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ
ਵਾਹਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ. ਮਨੀੰਦਰ
ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮੇਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ
ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਲਿਸ
ਜਾਂਚ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਪਤਾ
ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਸਾਫ
ਸੁਥਰਾ ਹੈ।
ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਮੋਰਚਾ
ਮਾਝਾ ਜੋਨ ਦੀ ਇੰਚਾਰਜ ਅਤੇ ਹਲਕਾ
ਰਾਜਸਾਸੀ ਦੀ ਇੰਚਾਰਜ ਮੈਂਡਮ
ਸੋਨੀਆ ਮਾਨ ਨੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ
ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀਬਾਜੀ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਠ
ਕੇ ਚੰਗੀਆਂ ਸਖ਼ਸ਼ੀਅਤਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ

ਕਮੇਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ
ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਮੇਟੀਆਂ
ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ
ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ
ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਬਣਾ
ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਮੈਂਡਮ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ‘ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ’
ਮੁਹਿੰਮ ਅੰਤਿਮ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ
ਹੈ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਲਈ ਡਿਫੈਂਸ
ਕਮੇਟੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ
ਦਾ ਖੁਫ਼ਾ-ਬੱਸ ਮਿਟਾ ਦੇਣਗੀਆਂ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ
ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ
ਲਾਹੁਣ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਡਿਫੈਂਸ
ਕਮੇਟੀਆਂ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਪੂਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ
ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ ਦੇ ਜਰਨੈਲ ਬਣ
ਕੇ ਪਿੰਡਾਂ ਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰੋਗੇ।
ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮੁਕਤ ‘ਗੈਰਲਾ’ ਪੰਜਾਬ’

ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ
ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਿਬਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ
ਇਸ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ
ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਕੋਈ ਤਾਕਤ ਨਹੀਂ ਰੋਕ
ਸਕਦੀ। ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਣਖ,
ਗੌਰਵ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ
ਦਾ ਸੋਕਲਪ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।
ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਨਸ਼ਾ
ਮੁਕਤੀ ਮੋਰਚਾ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਿਹਾਤੀ ਦੇ
ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸ. ਹੁਸਨਪ੍ਰੀਤ
ਸਿਆਲਕਾ ਦੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 100
ਵੀਸਦੀ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦਾ ਟੀਚਾ
ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਿੰਡ ਜਾਂ ਵਾਰਡ
ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ
ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸ ਪਿੰਡ ਜਾਂ ਵਾਰਡ
ਦੇ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ‘ਤੇ
ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਪੱਤਰ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹੁਣ
ਨਸ਼ਾ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆ ਚੁੱਕੇ
ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਨਸ਼ਾ
ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬਖ਼ਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ
ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸੁਰਖਤਾ ਪਿੰਡ
ਵਾਸੀ ਤਰੱਤ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਟ
ਕਰਨਗੇ।
ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਿਹਾਤੀ ਖੇਤਰ
ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਐਸ.ਪੀ.ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ.,
ਐਸ.ਐਚ.ਓ.ਜ਼ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਨਸ਼ਾ
ਮੁਕਤੀ ਮੋਰਚੇ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਿਹਾਤੀ ਦੇ
ਵਾਈਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਐਸ.ਪੀ.ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ.,
ਹਲਕਾ ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਰ ਗੰਜਣ ਸਿੰਘ
ਅਟਾਰੀ, ਦਫ਼ਾ ਸਿੰਘ ਜੰਡਿਆਲਾ,
ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਾਬਾ ਬਕਾਲਾ,
ਲੰਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਸਾਸੀ, ਪੰਥਜੀਤ
ਸਿੰਘ ਅਜਨਾਲਾ ਅਤੇ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ
ਗਿੱਲ ਮਨੀਂਹਾ ਧਾਰਜ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਹੜ੍ਹ ਸਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿੱਫਤ ਲਈ ਤਿਆਰ : ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸੀ



ਬਟਾਲਾ/ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 18 ਅਗਸਤ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ
ਵਿਧਾਇਕ ਅਮਨਜੋਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸੀ
ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਨੂੰ
ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ
ਵਰਗੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ
ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ
ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ
ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ
ਦੀ ਨਿਗੰਧਿਯਤਾ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸੀ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ
ਦੌਰੇ ‘ਤੇ ਗਏ ਹਨ ਵਲੋਂ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦੌਰਾਨ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ
ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਹਲਕੇਵਲੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ
ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ
ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਮੇਂ
ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀ
ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨੂੰ ਜਾਨ-ਮਾਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਕਰਨ ਦੇ ਸਖ਼ਤ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ
ਹਨ। ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ
ਰਾਹਤ ਕੈਂਪ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ
ਜੋ ਬੰਧਰ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਰਾ,
ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ
ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ
ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
ਅਤੇ ਦੰਤਰਸੂਤੀ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਤਜ਼ਾਮ
ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੇ
ਸੈਲਟਰ ਬਣਾਉਣਾ, ਚਾਰਾ ਅਤੇ ਪੀਣ
ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ
ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ
ਵਿੱਚ ਵੈਟਰਨਰੀ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਤੇਜ਼ਾਨੀ
ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਹੋਣ
ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ
ਸਾਫ਼ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ, ਮੋਬਾਈਲ
ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ
ਦੀ ਨਿਗੰਧਿਯਤਾ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਅਤੇ
ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਟੋਲ
ਫ੍ਰੀ ਹੋਲਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 104 ‘ਤੇ
ਸਾਡ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ, ਮੋਬਾਈਲ
ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ
ਦੀ ਨਿਗੰਧਿਯਤਾ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਅਤੇ
ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਟੋਲ
ਫ੍ਰੀ ਹੋਲਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 104 ‘ਤੇ
ਸਾਡ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ, ਮੋਬਾਈਲ
ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ
ਦੀ ਨਿਗੰਧਿਯਤਾ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।



ਜਲੰਧਰ, 22 ਅਗਸਤ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਹਿਮਾਂਸ਼ੂ
ਅਗਰਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਹਿਦ
ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਅੰਤਰਰਾਜੀ ਬੱਸ ਟਰਨੋਵਰ
ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਥੇ ਯਾਤਰੀਆਂ
ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ
ਲਿਆ ਗਿਆ।
ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਡਾ. ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ
ਬੱਸ ਸਟੈਂਡ ਵਿਖੇ ਐਸਪੀਓਸਨਲ
ਬਲਾਕਸ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਗਰਾਮ ਅਧਿਨ
ਲਗਾਈ ਗਈ ਅਕਾਕਸ਼ਾ ਹੱਟ ਦਾ ਵੀ
ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਥੇ ਸੈਲਫ ਹੋਲਪ
ਗਰੁੱਪਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਉਤਪਾਦ
ਦੇਖੇ।
ਸੈਲਫ ਹੋਲਪ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਬਰਾਂ
ਦੀ ਹੌਲੀ ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਡਾ.
ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ
ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕੰਮ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ
ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ
ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ

ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੁਹਰਾਉਣੀਆਂ ਡਾ.
ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ
ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ
ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ
ਉੱਚ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਤਪਰ
ਹੈ। 23 ਅਗਸਤ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ
ਇਸ ਅਕਾਕਸ਼ਾ ਹੱਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਹਕੋਟ
ਬਲਾਕ ਦੇ ਸਵੈ ਸਹਾਇਤਾ ਗਰੁੱਪਾਂ
ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਵਿਵੇਕ-ਵੱਖ ਉਤਪਾਦਾਂ
ਦੇ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ
ਵਿੱਚ ਅਚਾਰ, ਮੁਰੱਬੇ, ਚਟਨੀਆਂ,
ਤੇਲ, ਹਲਦੀ, ਸ਼ਹਿਦ, ਕੱਪੜੇ, ਬਿਨਾਂ
ਰਸਾਇਣਿਕ ਖਾਦ ਤੋਂ ਤਿਆਰ
ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਦਾਲਾਂ, ਦਲੀਆ, ਕਣਕ
ਆਦਿ ਉਤਪਾਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ.
ਆਦਮਪੁਰ ਵਿਵੇਕ ਕੁਮਾਰ ਮੋਦੀ
(ਵਾਧੂ ਚਾਰਜ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ
ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਿਹਾਤੀ ਵਿਕਾਸ),
ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਸ਼ਾਹਕੋਟ ਸ਼ੁਭੀ ਆਗਰਾ
ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ
ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ ਖੇੜਾ

ਯਸ਼ਪਾਲ ਮਾਨਵੀ

ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਹੋਵੇ ਜਿਹੜਾ ਕਦੇ ਨਾ ਖਿੜਿਆ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਮਨ ਵਿੱਚ ਖਿੜ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਨ ਝੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਿਲਕੁਲ ਉਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਝੁੱਲ ਮੁਰਬਾਇਆ ਹੋਵੇ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸੁਆਦ ਫਿੱਕਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ ਡਾਕਟਰ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਦੀ ਗੱਲ ਦੱਸੀ ਜਿਹੜਾ ਹਰ ਵੇਲੇ ਖਿੜਿਆ ਜਿਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ, ‘ਮੈਂ ਕਿਹਾ-ਕੋਈ ਗੱਲ ਹੈ ਤਾਂ ਦੱਸ ਐਵੇਂ ਖਿੜਿਆ ਜਿਹਾ ਨਾ ਰਿਹਾ ਕਰ। ਖਿੜਿਆ ਖਿੜਿਆ ਰਿਹਾ ਕਰ। ਗੱਲ ਕਾਹਦੀ ਸੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਫਲਸਫਾ ਲਕੋਈ ਬੈਠਾ ਸੀ।’ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੈ। ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਭਾਅ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਸੁਭਾਅ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੇ। ਨਿਰਬਚੇ ਹੁਣੇ ਸੁਭਾਅ ‘ਤੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਤਾਂ ਝੁੱਕੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਖੇੜੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਾਲਤ ਦਾ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਰਦੂ ਦਾ ਸ਼ੇਅਰ ਹੈ: ਹਮੁਮ ਗਮ ਮੇਰੀ ਫਿਤਰਤ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਤੇ ਮੇਰੀ ਆਦਤ ਹੈ ਮੁਸਕਰਾਨੇ ਕੀ। ਪਰ ਤਾਂ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਗਵਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਿੜੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਢੰਗ ਸਿੱਖਣਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ। ਰਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ‘ਖੇੜਾ’ ਨਾਂ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਖੂਬਸੂਰਤ ਸ਼ਬਦ ਮੜ੍ਹੇ ਹਨ: ਸੁਰਤ ਸਦਾ ਖਿੜਦੀ ਰਹੇ ਕਦੇ ਨਾ ਮਿਲੇ ਗੜਾਇ ਖੇੜਾ ਛੱਡ ਕੇ ਚੁੱਠਿਆ ਕਿਤੇ ਨਾ ਮਿਲੇ ਟਿਕਾਇ। ਯਸ਼ਪਾਲ ਮਾਨਵੀ ਯਸ਼ਪਾਲ ਮਾਨਵੀ ਖਿੜ ਮਨੁੱਖ ਕੋਲ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਬੈਠਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਵੀ ਤਾਂ ਛੂਤ ਦੇ ਰੋਗ ਵਾਂਗ ਆਪਣਾ ਅਸਰ ਛੱਡਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤਾ ਸਾਵਧਾਨ

ਰਹਿਣਾ ਵੀ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਬਿਛਿਕਰ ਹੋਣਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ, ਬੇਪਰਵਾਹੀ ਨਹੀਂ ਚੱਲੇਗੀ। ਬਹੁਤੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਿੱਚ ਰਾਹਤ ਦੇ ਪਲ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਗਿਲੇ ਸ਼ਿਕਵੇਂ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਲੰਘ ਵਕਤ ਦੇ ਪਛਤਾਵੇ ਤੇ ਪਛਾਵੇਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਭੂਤ ਬਣ ਚਿਬੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲੋੜ ਹੈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਿਛਾਂਹ ਖਿੱਚੂ ਤਾਕਤਾਂ ਤੋਂ ਮਨ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਾਉਣ ਦੀ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਖੇੜਾ ਇੱਕ ਸੁਰ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ। ਇੱਕਸੁਰਤਾ ਹੀ ਸੰਗੀਤ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਰੋਲਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੁਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੇੜੇ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਇਹ ਧਰਮ ਨਿਭਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਮਨ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਭਾਂਬੜ ਐਵੇਂ ਨਾ ਬਾਲੀ ਰੱਖ ਕਿਸੇ ਨੇੜਲੇ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬੁਝਾਵੇ। ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਕਹਾਵਤ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਨੇੜੇ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੰਧ ਨਾਲ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਰੋਲਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਨ ਦਾ ਭਾਰ ਹਲਕਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਮੱਥੇ ਤੋਂ ਤਿਉੜੀਆਂ ਲਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਖੇੜੇ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਭਰਨਾ ਕਿੰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਇਹ ਰੁੱਖ ਨਾਲ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਰੁੱਖ ਹਰਾ ਰਹਾ ਤੇ ਫਲਦਾਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਤਾਂ ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਇਉਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ: ਛੱਡਿਆ ਜਦ ਖਿੜਨਾ ਅਸਾਂ ਰੰਗ ਰੂਪ ਰਸ ਨਾਹੀ ਤਦੋਂ ਕੁਹਾੜਾ ਆ ਗਿਆ ਫਿਰਿਆ ਸਾਖੋ ਸਾਖ ਜੜ੍ਹ ਮੂਲੋਂ ਵੱਢ ਸੁੱਟਿਆ ਚੋਰੀ ਕੀਤਾ ਖਾਕ। ਇਸ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਪਾਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣੀ। ਖਿੜੇ ਰਹੇ ਤੇ ਖੇੜੇ ਵੰਡਦੇ ਰਹੋ।

94635-86655

ਆਪਣੇ ਲਈ ਵੀ ਕੁਝ ਪਲ ਕੱਢੋ ਨੌਕਰੀਪੇਸ਼ਾ ਦੰਪਤੀ

➤ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ)

ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਸਮਾਜ ਦੀ ਕਿ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰੀ ਦੰਪਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਆਧਾਰਸ਼ਿਲਾ ਹੈ। ਪਤ੍ਨੀ-ਲਿੰਬੇ ਦੂਜੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਕੋਈ ਸੌਖਾ ਸੁਝਾਵਨਾ, ਸੁੱਘੜ-ਸਿਆਣੇ ਦੰਪਤੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ। ਪਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਪਾਸੋਂ ਹੀ ਆਦਰਸ਼ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਮਜਬੂਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਦਾਚਾਰੀ ਸਮਾਜ ਦੀ ਆਸ ਕੀਤੀ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਬਹੁਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਤੌਰ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਨੌਕਰੀਪੇਸ਼ਾ ਜੋੜਿਆਂ ‘ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਵਿਹਲ ਦੇ ਪਲਾਂ ਦੀ ਹੈ। ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮਿੱਠੀ ਸਾਂਝ, ਪਿਆਰ-ਭਰੀ ਤੱਕਣੀ, ਜਿੱਥੇ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੋਵੇਂ ਦੈਨਿਕ ਨੈਣਾਂ ‘ਚ ਆਈ ਖ਼ੁਮਾਰੀ ਅਤੇ ਦੋ ਜੀਵਨ ‘ਚ, ਕੰਮਕਾਰ ਜਾਂ ਕਾਰ-ਪਿਆਰ ‘ਚ ਭੱਜੇ ਉਪਮਾ-ਰੂਪੀ ਬੋਲ ਵਿਹਾਰ ‘ਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇਵਲ ਅੰਤਰੀਵ ਭਾਵਾਂ ਦੀ ਘਰ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਨ ਜਾਂ ਮਾਹੌਲ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਕਈ ਸੁਖਾਵਾਂ, ਨਿੱਘਾ, ਤਣਾਓ-ਰਹਿਤ ਵਾਰੀ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਵੀ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਭਰਿਆ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀ ਉਪਕਾਲ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਰੁਝੇਵੇਂ ਦੀ ਤਾਂ ਜੋ ਪਿਆਰ ਦੀ ਗੰਢ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ, ਦਿਲ ਦੀ ਹਵਾੜ-ਕੱਢਣ ਦਾ, ਦੁੱਖ-ਦਰਦ ਧੜਕਣ ਵਾਲੇ ਦਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਜ਼ ਹੈ। ਵੰਡਣ ਦਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਪੀੜ ਮਧੁਰਤਾ ਇੱਕ ਮਿੱਠਾ ਮੋਵਾ ਹੈ। ਸਾਂਝ ਚੁੱਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਇੱਕ ਪੀਚਵੀਂ ਗੰਢ ਹੈ। ਆਦਰ ਇੱਕ ਪੀਵਨ ਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਧਾਰਨਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ‘ਚ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਉੱਤਰਨਾ ਮਾਨਵੀਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਹਨ। ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ੌਕੇ ਅਤੇ ਸਵਾਲ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਦਰਸ਼ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤਰਕ-ਵਿਤਰਕ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਦੰਪਤੀ ‘ਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਦਾ ਦੰਪਤੀ ‘ਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਦਾ ਦੰਪਤੀ ‘ਚ, ਜੀਵਨ ਜਾਚ ‘ਚ ਕੁਝ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤਕ ਠੀਕ ਵੀ ਹੈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਪਿਆਰ



ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਤਣਾਓ-ਰਹਿਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨੇੜਤਾ, ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਦਾਨਸ਼ਮੰਦੀ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਲੋੜ ਹੈ। ਦੰਪਤੀ ਜੀਵਨ ‘ਚ ਮਧੁਰਤਾ, ਮਿਠਾਸ, ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ, ਇਸ ਪੱਖੋਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਦੰਪਤੀ ‘ਚ ਸੁਹਿਰਦ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਣੀ ਰਹੇ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਾ ਕੱਢਣਾ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਘਾਤਕ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਦਸ਼ਾ ‘ਚ ਜੀਵਨ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਰੁੱਖਾ, ਨੀਰਸ, ਬੋਲਬ ਅਤੇ ਵਿਅਰਥ ਸਮਝੇ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਨੇੜਤਾ, ਨਾ ਅਪਣੱਤ, ਨਾ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਦੀ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਹਿਰਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਅਵਸਥਾ ‘ਚ ਦੋਵੇਂ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਮਾਧੇ ਪਿਆਰ ਵਿਹੁਣੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਪੱਥਰ ਦੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਨੌਕਰੀ ਪੇਸ਼ਾ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ‘ਚ ਕੁਝ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ। ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਕੰਮ ਘਰ ਨਾ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਮਾਂ ਨਿੱਜੀ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਦੇ ਕੇ ਹਾਣੀ ਦਾ ਦੁੱਖ-ਦਰਦ ਵੰਡਾ ਕੇ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਦਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਘਰ ‘ਚ ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇਣੀ, ਦੰਪਤੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ। ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ‘ਚ ਸਾਂਝਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਕੌਨੇ ਬਿਤਾਉਣਗੇ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਸਮਝਣਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਧੜਕਣਾਂ ਨੂੰ ਇਕਸੁਰ ਕਰਨਗੇ। ਕੁਝ ਕਹਿਣਗੇ, ਕੁਝ ਸੁਣਨਗੇ, ਕੁਝ ਸਮਝਣਗੇ, ਕੁਝ ਸਮਝਾਉਣਗੇ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪੀਚਵੀਂ ਗੰਢ ਪਾਉਣਗੇ। ਅਜਿਹੇ ਬਿਤਾਏ ਇਕੱਠੇ ਪਲ ਦੰਪਤੀ ਰਿਸ਼ਤੇ



ਦੀ ਖ਼ੈਰੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਡੋਲਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਹਾਂ, ਸ਼ੌਕ, ਸੰਦੇਹ ਅਤੇ ਵੈਰ-ਵਿਰੋਧ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਕਾਰਨ ਦੰਪਤੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪਿਆਰ ਦੀ ਖ਼ੈਰੀ ਨੂੰ ਸਦਾ ਕਾਂਬਾ ਛਿੜਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਦੰਪਤੀ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦਾ ਰਾਜ਼ ਵੀ ਇਹ ਹੈ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਾਜ਼ ਵੀ ਇਹ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਦੀ ਚਾਸ਼ਨੀ ਚਟਾਈ ਜਾਣ। ਜੀਵਨ ‘ਚ ਪੱਤਝੜ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੱਟਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸਵਾਗਤ ਲਈ ਬਹਾਰ ਬਾਹਾਂ ਪਸਾਰੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਗੱਲ ਚਾਹੇ ਆਰਥਿਕ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਸਗੋਂ ਸਬੰਧੀਆਂ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ੱਕੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਆਪਸੀ ਵਿਅਰਥ ਬੋਲ ਬੁਲਾਰੇ ਦੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਅਪਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਦੀ ਗੱਲ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੋ, ਸਮਝੋ, ਵਿਚਾਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਉਪਾਅ ਲਓ। ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਨਿਰਪੱਖ, ਉਸਾਰੂ ਅਤੇ ਸਾਰਥਿਕ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਬਹਿਸ ‘ਚ ਨਾ ਪਵੋ। ਬਹਿਸ ‘ਚ ਉਲਝੇ ਹੋਏ ਪਲ ਨਾ ਕੇਵਲ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਅਣਸੁਖਾਵਾਂ, ਦੁੱਖਦਾਈ ਅਤੇ

ਬਦਸੂਰਤ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਆਪਸੀ ਰੰਜਿਸ਼ ਦੀ ਧਾਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤੀਖਣ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਸਾਂਝ ‘ਚ ਬਿਤਾਏ ਪਲ ਨਾ ਕੇਵਲ ਸੁਖਦਾਈ, ਦਿਲਕਸ਼, ਮਧੁਰ ਅਤੇ ਦਿਲਾਂ ‘ਚ ਖਿੱਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਉਹ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਸੁਚੇਰਾ ਅਤੇ ਲੰਮੇਰਾ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਬੋਲੋੜੀ ਬਹਿਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਖੋਖਲਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮਨਫ਼ੀ ਵਿਚਾਰ ਬੇਗਾਨਗੀ ਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਉਤਪੰਨ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਵਿਚਾਰ ਉਪਜ ਕੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਕਿਰਕਿਰਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੇ ਫਲਸਰੂਪ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਘਰ ‘ਚ ਵੀ ਫ਼ਰਸਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਘਰ ‘ਚ ਜਦੋਂ ਵੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਾਥ ਹੋਵੇ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਤਾਂ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਧੜਕਣਾਂ ਸਾਝੀਆਂ ਹੋਣ, ਨੈਣਾਂ ‘ਚ ਖ਼ੁਮਾਰ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ‘ਤੇ ਮਧੁਰ ਪਿਆਰ ਦੀ ਫ਼ਹਾਰ ਹੋਵੇ। ਬੇਵਜ੍ਹਾ ਅਤੇ ਬੋਲੋੜੇ ਸਵਾਲ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਨੌਕਰੀਪੇਸ਼ਾ ਦੰਪਤੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ

ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਘੱਟ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਵਿਹਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਉਂਜਲਾ ਅਤੇ ਸੰਤੋਖਜਨਕ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਸ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ‘ਚ ਨਾ ਉਲਝਣ ਜੋ ਰਿਸ਼ਤੇ ‘ਚ ਦਰਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ। ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਅਤੇ ਉਸਾਰੂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੱਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਭਰੋਸੇ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿੜ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਮੌੜ ‘ਤੇ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹਨ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦੰਪਤੀ ਦੀ ਵਾਸਤਵਿਕ ਦੀਆਂ ਉਸਾਰੂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਦੰਪਤੀ ਦੀ ਵਾਸਤਵਿਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪੂੰਜੀ ਹੈ। ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ ਕਿ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਕਦਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸਦਾ ਨਵਾਂ-ਨਰੋਇਆ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸ ‘ਚ ਪ੍ਰੇਮ ਵੀ ਬਣਿਆ ਰਹੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੀ ਰਸੋਈ ਰਸਗੁੱਲੇ ਦੀ ਰਸਮਲਾਈ

ਅਕਸਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਸਗੁੱਲੇ ਖਰੀਦ ਕੇ ਲੈ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਚੇ ਹੋਏ ਰਸਗੁੱਲੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਖਾ ਪਾਉਂਦਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੀ ਰਸਮਲਾਈ ਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਉਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮੱਗਰੀ 4 ਰਸਗੁੱਲੇ ਨਿਚੋੜ ਕੇ ਰੱਸ ਕੱਢੇ ਹੋਏ 250 ਗ੍ਰਾਮ ਦੁੱਧ 2 ਚਮਚ ਖੰਡ 4-5 ਕੇਸਰ 1 ਵੱਡਾ ਚਮਚ ਬਾਦਾਮ ਅਤੇ ਪਿਸਤਾ 2-3 ਖੁੰਦਾਂ ਕੇਵੜਾ ਜਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਕੜਾਈ ਵਿੱਚ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਖੰਡ ਮਿਲਾ ਕੇ ਘੱਟ ਗੈਸ ’ਤੇ ਉਬਾਲਣ ਲਈ ਰੱਖੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਬਾਲੇ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਜਲੇ ਨਾ। ਜਦੋਂ ਦੁੱਧ ਘੱਟਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਾਦਾਮ, ਪਿਸਤਾ ਪਾ ਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾ ਲਵੋ। ਫਿਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਰੱਸਗੁੱਲੇ, ਕੇਵੜਾ ਜਲ ਅਤੇ ਕੇਸਰ ਮਿਲਾ ਕੇ 15-20 ਮਿੰਟ ਲਈ ਠੰਡਾ ਹੋਮ ਦੇ ਲਈ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਤੇਅ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚੋਂ



ਕੱਢ ਕੇ ਠੰਡੀ-ਠੰਡੀ ਰਸਮਲਾਈ ਸਰਵ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਸੁਆਦ ਲਵੋ।

ਚਟਪਟੀ ਮਟਰ ਚਾਟ

ਸਮੱਗਰੀ 2 ਕੱਪ ਸੁੱਕੇ ਮੇਥੇ 3 ਆਲੂ 1 ਪਿਆਜ਼, ਬਾਗੀਕ ਕੱਟਾ ਹੋਈ 1 ਟਮਾਟਰ, ਬਾਗੀਕ ਕੱਟਿਆ ਹੋਇਆ 2 ਨਿੰਬੂ ਅੱਧਾ ਛੋਟਾ ਚਮਚ ਬੇਕਿੰਗ ਸੋਡਾ



1 ਚੁਟਕੀ ਹਿੰਗ 1 ਕੱਪ ਇਮਲੀ ਦੀ ਚਟਨੀ 1 ਕੱਪ ਹਰੀ ਚਟਨੀ 1 ਚਮਚ ਲਾਲ ਮਿਰਚ ਪਾਊਡਰ 1 ਚਮਚ ਕਾਲਾ ਨਮਕ 1 ਚਮਚ ਜੀਰਾ ਸੁਆਦ ਮੁਤਾਬਕ ਨਮਕ 2 ਚਮਚ ਹਰਾ ਧਨੀਆ ਸੇਵ ਗਾਰਨਿਸ਼ ਦੇ ਲਈ 2 ਚਮਚ ਤੇਲ 1 ਚਮਚ ਚਾਟ ਮਸਾਲਾ ਅੱਧਾ ਛੋਟਾ ਚਮਚ ਧਨੀਆ ਪਾਊਡਰ 1 ਚੋਬਾਈ ਚਮਚ ਲਾਲ ਮਿਰਚ ਪਾਊਡਰ

1 ਚੋਬਾਈ ਚਮਚ ਅੰਬਚੂਰ 2-3 ਪਾਪੜੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਸੋਟਾਂ ਨੂੰ ਚਟਪਟੀ ਮਟਰ ਨੂੰ ਧੋ ਕੇ 5-6 ਘੰਟੇ ਲਈ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਭਿਓਂ ਦਿਓ। ਜਦੋਂ ਮਟਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਭਿੱਜ ਜਾਣ ਤਾਂ ਪਾਣ ਕੱਢ ਦਿਓ। ਫਿਰ ਮਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਧੋ ਕੇ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੁੱਕਰ ਵਿੱਚ ਮਟਰ, ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਪਾਣੀ, ਬੇਕਿੰਗ ਸੋਡਾ ਅਤੇ ਹਿੰਗ ਮਿਲਾ ਕੇ 4 ਸੀਟੀਆਂ ਲਗਾ ਲਵੋ। ਫਿਰ ਫ੍ਰਾਈ ਪੇਨ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਪਾਓ ਅਤੇ ਗਰਮ ਹੋਣ ਲਈ ਤੇਜ਼ ਗੈਸ ’ਤੇ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਜੀਰਾ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮੈਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਕਾਓ। ਫਿਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਮਟਰ ਅਤੇ ਆਲੂ ਪਾ ਦਿਓ। ਇਸ ਦੇ ਉੱਪਰ ਧਨੀਆ, ਲਾਲ ਮਿਰਚ ਪਾਊਡਰ ਅੰਬਚੂਰ ਪਾਓ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਸ਼ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੱਧਾ ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਪਾਓ ਅਤੇ ਨਮਕ ਪਾ ਕੇ ਪਕਾਓ। ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਲੱਗਭਗ ਸੁੱਕ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਇਹ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਬਾਉਲ ਵਿੱਚ ਮਟਰ ਚਾਟ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਉੱਪਰ ਪਿਆਜ਼ ਪਾ ਦਿਓ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਰੇ ਮਸਾਲੇ ਅਤੇ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ ਮਿਲਾ ਕੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਇਮਲੀ ਅਤੇ ਹਰੀ ਚਟਨੀ ਵੀ ਪਾਓ। ਇਸ ’ਤੇ ਸੇਵ, ਪਾਪੜੀ ਅਤੇ ਹਰਾ ਧਨੀਆ ਪੱਤੀ ਪਾਓ ਅਤੇ ਸਰਵ ਕਰੋ।

ਚਟਪਟੇ ਫਰੂਟੀ ਗੋਲਰਾਪੇ

ਗੋਲਰਾਪਿਆਂ ਦਾ ਨਾਂ ਸੁਣਦੇ ਹੀ ਮੂੰਹ ‘ਚ ਪਾਣੀ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਟਪਟੇ ਗੋਲਰਾਪਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਮਲੀ, ਜੀਰਾ, ਪੁਦੀਨਾ, ਫਲੇਵਰ ਤਾਂ ਟੇਸਟ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਤੁਸੀਂ ਫਰੂਟੀ ਫਲੇਵਰ ਜ਼ਰੂਰ ਟ੍ਰਾਈ ਕਰੋ। ਆਉਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ। ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮੱਗਰੀ ਗੋਲਰਾਪੇ-10 ਫਰੂਟੀ-500 ਮਿ. ਲੀ. ਪੁਦੀਨਾ-1/2 ਕੱਪ ਹਰਾ ਧਨੀਆ-1/2 ਕੱਪ ਹਰੀ ਮਿਰਚ-4 ਆਮਚੂਰ ਪਾਊਡਰ-2 ਟੇਬਲਸਪੂਨ ਇਮਲੀ ਪਲਪ-1 ਟੇਬਲਸਪੂਨ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ-1 ਟੀ-ਸਪੂਨ ਕਾਲਾ ਨਮਕ-1 ਟੀ-ਸਪੂਨ ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਜੀਰਾ-1 ਟੀ-ਸਪੂਨ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ-1 ਟੇਬਲਸਪੂਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ 1. ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਦੀਨਾ, ਧਨੀਆ, ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਜੀਰਾ, ਆਮਚੂਰ, ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ, ਕਾਲਾ ਨਮਕ ਅਤੇ ਹਰੀ ਮਿਰਚ ਪਾ ਕੇ ਪੀਸ ਲਵੋ। 2. ਹੁਣ ਇਮਲੀ ਦੇ ਪਲਪ ਵਿੱਚ ਫਰੂਟੀ, ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਪਾ ਕੇ ਮਿਕਸ ਕਰ ਲਵੋ। 3. ਗੋਲਰਾਪਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਤਿਆਰ ਹੈ।



ਚੰਗੇ ਗੁਆਂਢੀ ਬਣਨਾ ਅਤੇ ਬਣਾਉਣੇ ਕਿਸੇ ਕਲਾ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ

ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹਿਨਾ

ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਹ ਪੈਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੂਜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਤੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਵੀ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਹੀ ਨੇੜਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਾਡਾ ਵਾਹ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਪੈਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮਿੱਤਰ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ ਪਰ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਰੋਜ਼-ਰੋਜ਼ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸੱਜੇ-ਖੱਬੇ ਰਹਿੰਦੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸਾਡੀ ਸੱਜੀ-ਖੱਬੀ ਬਾਂਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਸਾਡੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਵਿਚ ਸ਼ਰੀਕ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਡੇ ਅਸਲੀ ਮਿੱਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਸੀਂ

ਕੁਝ ਕੁ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਮੰਨ ਕੇ ਅਤੇ ਸਮਝ ਕੇ ਚੱਲੀਏ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਸਬੰਧ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਨਿੱਘੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਲੀ ਸੁਖ ਅਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਲੋੜ ਸਿਰਫ ਦਿਆਨਤਦਾਰੀ, ਅਪਣੱਤ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮੌਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਪਣੀ ਨੇੜਤਾ ਵੀ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ ਵੀ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਗੁਆਂਢੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਤਾਓ, ਆਪਣੇ-ਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਵਹਾਰ



ਜਾਂ ਕੰਮਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੋ, ਆਪਸੀ ਗੁਆਂਢੀ ਇਸ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ। ਕਰੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਕਿੱਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਗੱਲਬਾਤਾਂ ਜਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ, ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਪੈ ਕੇ ਗੈਸ ਨਾ ਖਿਚਤੀ ਪਕਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ’ ਅਤੇ ਨਿੱਘੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਲੀ ਸੁਖ ਅਤੇ ਜਾਨੂੰ ਹੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅਨੰਦ ਤਾਂ ਚਾਦਰ ਦੇਖ ਕੇ ਪੈਰ ਪਸਾਰਨ ਲੋੜ ਹੈ ਆਪਸੀ ਅਪਣੱਤ ਦੀ, ਜਿਹੀ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜਿਥੇ ਵਿਚ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ, ਨੌਕ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪੜੇ ਸੁਭਾਅ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਵਿਚ ਅਪਣਾ ਲਈਏ, ਖੁਦ ਵਧੀਆ ਵੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨਿਸਚਤ ਜਗ੍ਹਾ ’ਤੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦੇ ਸਵੇਰੇ ਕਰਦੇ ਰਹੀਏ ਤਾਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬਲ ਬਖਸ਼ਣ ਵਾਲੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੋਏ ਕੰਮ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਗੁਆਂਢੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜਤਾਓ, ਆਪਣੇ-ਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅਮੀਰ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਹੀ ‘ਢਾਈ ਕੁ ਪਾ ਕੇ ਨਾਸ਼ਣਾ, ਚਾਹ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦਾ ਟਿਫਨ, ਦੁੱਧ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਭੇਜਣਾ, ਪਤੀ-ਦੇਵ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਕੱਢਣੇ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮਕਾਰੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਵਿਚ ਗਲਤ ਧਿਆਨ, ਨਫਰਤ ਜਾਂ ਧਾਰਨਾ ਨਾ ਬਣਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਪਸੀ ਵਿੱਥ ਵਧਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨੇੜਤਾ ਘਟਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਗ ਜਾਂ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਬੰਧ ਤਾਂ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕੋਈ 4-5 ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਹੀਂ।

ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਲਵੋ ਕਿ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਬਟਨ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈੱਸ ਠੀਕ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਲੋੜ ਹੋਣ ’ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸੌਂਵੋ।

ਬਚੋ ਸਵੇਰ ਦੀ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਤੋਂ

ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰੇਲੂ ਔਰਤ ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਮਕਾਜੀ ਔਰਤ, ਸਵੇਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਂ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਰਫਤਾਰ ਨਾਲ ਦੌੜਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਵੇਰ ਦਾ ਮੌਕਾ ਚਾਰ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦਾ ਟਿਫਨ, ਦੁੱਧ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਭੇਜਣਾ, ਪਤੀ-ਦੇਵ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਕੱਢਣੇ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮਕਾਰੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਵਿਚ ਗਲਤ ਧਿਆਨ, ਨਫਰਤ ਜਾਂ ਧਾਰਨਾ ਨਾ ਬਣਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਪਸੀ ਵਿੱਥ ਵਧਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨੇੜਤਾ ਘਟਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਗ ਜਾਂ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਬੰਧ ਤਾਂ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕੋਈ 4-5 ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਹੀਂ।

ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਲਵੋ ਕਿ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਬਟਨ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈੱਸ ਠੀਕ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਲੋੜ ਹੋਣ ’ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸੌਂਵੋ।

× ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਆਦਰ ਪਾਓ ਕਿ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕੰਮ ਖੁਦ ਕਰਨ। ਤੁਹਾਡੇ ’ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਨਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਵੀ ਦੇਖ ਲਵੋ। ਸਮਾਂ ਹੋਣ ’ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਹੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਕੇ ਬੋਝੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਲਵੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਵੇਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। × ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦੇ ਸਵੇਰੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ’ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੈਗ ਪੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਨਸਿਲ, ਰਬੜ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਕਹੋ ਅਤੇ ਪੈਨਸਿਲ ਜੋ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਰਵਾ ਕੇ ਪੈਨਸਿਲ ਬਾਕਸ ਵਿਚ ਰਖਵਾਓ। × ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਨਾਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਕੀ ਸਕੂਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਹੀ ਤੈਅ ਕਰਕੇ ਸੌਂਵੋ। × ਰਾਤ ਨੂੰ ਟੀ. ਵੀ. ਦੇਖਦੇ ਸਮੇਂ ਸਬਜੀ ਅਤੇ ਮਸਾਲੇ ਲਈ ਪਿਆਜ਼, ਟਮਾਟਰ, ਅਦਰਕ, ਲਸਣ ਚੀਰ ਕੇ ਰੱਖ ਲਵੋ।

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਬਿਹਾਰ ਵਿਚ ਭੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸਿਆਸੀ ਮਾਰੋਲ

ਬਿਹਾਰੀ ਵਿਚ ਵੋਟਾਂ ਵਿਚ ਸੋਧ ਸਬੰਧੀ ਕਾਫੀ ਵਾਵਰੋਲਾ ਛਿੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ‘ਵੋਟ ਅਧਿਕਾਰ ਯਾਤਰਾ’ ਨੇ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਭਖੇ ਹੋਏ ਸਿਆਸੀ ਮਾਰੋਲ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਬਹਿਸ ਛੇੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਸਾਸਾਰਾਮ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਨੇ ਆਪਣਾ 1300 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਮਾ, 16 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਮਾਰਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਦੀ ਚੱਲ ਰਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੁਧਾਈ (ਐਸਆਈਆਰ) ਰਾਹੀਂ ਵੋਟਾਂ ‘ਚੋਰੀ’ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਜ਼ਿਜ਼ ਰਚ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਐਲਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿ ‘ਗਰੀਬਾਂ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੋਟ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਚੋਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ’, ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਬਿਹਾਰ ਦੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ‘ਇੰਡੀਆ’ ਗੱਠਜੋੜ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਲਾਠੂ ਪ੍ਰਸਾਦ ਯਾਦਵ, ਤੇਜਸਵੀ ਯਾਦਵ ਅਤੇ ਮਲਿਕਾਰਜੁਨ ਖੜਗੇ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਕਰਕੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਮਸਲਾ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ ਦੇ ਏਕੇ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ‘ਭਾਰਤ ਜੋੜੋ ਯਾਤਰਾ’ ਅਤੇ ‘ਭਾਰਤ ਜੋੜੋ ਨਿਆਏ ਯਾਤਰਾ’ ਵਾਂਗ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਜੁਟਾ ਸਕਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੀ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗਿਆਨੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਵੋਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਮਿਟਾਉਣ ਦੇ ਦਾਅਵੇ- ਚਾਹੇ ਉਹ ‘ਮਕਾਨ ਨੰਬਰ 0’ ਐਂਟਰੀਆਂ ਜਾਂ ਨਕਲੀ ਨਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹੋਣ- ਵਧਾ-ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਸੰਤੋਖ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਸਲ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ‘ਵੋਟ ਚੋਰੀ’ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ‘ਬੇਤੁਕਾ’ ਅਤੇ ਗੁਮਰਾਹਕੁਨ ਦੱਸਦਿਆਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਦਾ ਵੋਟਰਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰਾਖੀ ਨਾਲ ਸੰਤੁਲਨ ਬਿਠਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਬਾਰੇ ਇਹ ਧਾਰਨਾ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਮੁਢਾਵਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਇਸ ਬਹਿਸ ਦੇ ਮੂਲ ਨੂੰ ਉਭਾਰਦਾ ਹੈ- ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਨਿਰਪੱਖਤਾ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ। ਜਿੱਥੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਨਾਟਕੀ ਕਹਿ ਕੇ ਖਾਰਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਉੱਥੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਰਪੱਖਤਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਯਤਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਠੋਸ ਸਬੂਤਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਜਮਹੂਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਤੋੜਨ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭਾਜਪਾ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਕਰ ਕੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਜੇ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬੈਲਟ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ‘ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਕੱਲੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਐਕੜੇ ਇਸ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਪੂਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਜਮਾਤ, ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਟਕਰਾਅ ਦੀ ਬਜਾਏ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੀਐੱਸਟੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਏਕੀਕਰਨ ਵੱਲ ਵੱਡਾ ਕਦਮ

ਜਦੋਂ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਜੀ ਐਸ.ਟੀ. ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਟੈਕਸ (ਜੀਐੱਸਟੀ) ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਏਕੀਕਰਨ ਵੱਲ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ‘ਅਜਿੱਧੇ ਟੈਕਸ’ ਦੇ ਚੱਕਰਵਿੰਦੂ ਨੂੰ ਇਕਲੱਤੀ, ਇੱਕਸਾਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਧੇਰੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਰਾਹੀਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਟੈਕਸ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਲਾਗਤਾਂ ਘਟਾਉਣਾ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਇਸ ਲਈ ਆਲੋਚਨਾ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਓਨੀ ‘ਚੰਗੀ ਤੇ ਸਰਲ’ ਨਹੀਂ, ਜਿੰਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਖਿ ‘ਰਕਾਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਜੀਐੱਸਟੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਪੱਧਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤਜਵੀਜ਼ਸ਼ੁਦਾ ਨਵੀਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਅਰਥਚਾਰੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਟੈਰਿਫ ਦੇ ਤੂਫਾਨ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਡੇ ਟੈਕਸ ਦਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਦੇ ਸਲੇਬਾਂ (ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ) 5 ਫ਼ੀਸਦੀ ਅਤੇ 18 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲੀਆ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖ਼ਪਤ ਵਧਾਉਣ ‘ਤੇ ਰਿਹਾ ਹੈ- ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜੇਬਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਪੈਸਾ ਪਾਉਣਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਵੱਧ ਖਰਚ ਕਰਨ। ਜੀਐੱਸਟੀ ਦਾ ਇਹ ਕਦਮ, ਜੋ ਇਸ ਨੀਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ, ਸੰਸਦ ਵੱਲੋਂ ਆਮਦਨ ਕਰ (ਨੰਬਰ 2) ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਆਮਦਨ ਕਰ ਕਾਨੂੰਨ ਸਰਲ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਤਨਫ਼ਾਹਦਾਰ ਕਰਦਾਵਾਂ ਲਈ।

ਇਸ ਪਿਛਲਾ ਮੁੱਖ ਇਰਾਦਾ ਮੱਧ ਵਰਗ ਤੋਂ ਵਿੱਤੀ ਬੋਝ ਘਟਾਉਣਾ ਹੈ, ਜੋ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪਰਖਿਆ ਹੋਇਆ ਵੋਟ ਬੈਂਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਆਰਐਸਐੱਸ ਨੇ ਅਕਸਰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵਧ ਰਹੀ ਮਹਿੰਗਾਈ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਮੁਖੀ ਮੋਹਨ ਭਾਗਵਤ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਅਫ਼ਸੋਸ ਜਤਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਹੁਣ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਗਿਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਐਮਐੱਸਐੱਮਈ (ਸੂਖਮ, ਛੋਟੇ ਤੇ ਦਰਮਿਆਨ ਉਦਯੋਗ) ਜੋ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੁੱਲ ਘਰੇਲੂ ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 30 ਫ਼ੀਸਦੀ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ- ਜ਼ਿਆਦਾ ਟੈਕਸਾਂ ਦੇ ਬੋਝ ਹੇਠ ਦੱਬੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਪਰਾਲਾ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਜੀਐੱਸਟੀ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਰਾਜਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਮੰਗ ਕੇ ਸਹੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਜੀਐੱਸਟੀ ਪਰਿਸ਼ਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿਆਸੀ ਤਾਅਲੁੱਕ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਹਿੱਤ ਧਾਰਕਾਂ ਦੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇਤਰਾਜ਼ਾਂ ‘ਤੇ ਗੌਰ ਕਰੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਸੁਧਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ। ਜੇ ਭਾਰਤ 2028 ਤੱਕ ਜਰਮਨੀ ਨੂੰ ਪਛਾੜ ਕੇ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਤੀਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਰਥਚਾਰਾ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜੋਧਵਾਲ ਦਾ ਦੰਗਲ ਮੇਲਾ ਤਾਲਿਬ ਬਾਬਾ ਫਲਾਹੀ ਨੇ ਜਿੱਤਿਆ



ਮਾਛੀਵਾਡਾ ਸਾਹਿਬ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਥਿਉਰੋ-

ਗੁੱਗਾ ਮੈਡੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਰੂਪੋਵਾਲੀ ਜੋਧਵਾਲ ਵਲੋਂ ਪਿੰਡ ਰੂਡ ?ਵਾਲ, ਜੋਧਵਾਲ, ਚੱਕ ਸ਼ੰਮੂ, ਮੁਗਲਵਾਲ ਅਤੇ ਲੁਬਾਣਗਡ ? ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪੰਨ ਪੰਨ ਗੁੱਗਾ ਜਾਹਰ ਪੀਰ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਸਲਾਨਾ ਦੰਗਲ ਮੇਲਾ ਪਿੰਡ ਜੋਧਵਾਲ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਿੰਘ ਬੱਬੂ ਰੰਧਾਵਾ , ਗਿੱਲ ਬ੍ਰਦਰਜ਼ ਮਨੀਲਾ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਨੰਬਰਦਾਰ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਦੰਗਲ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ 120 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ ਦਾ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੇ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਦੰਗਲ ਮੇਲੇ ਵਿਚ ਖਿੱਚ ਦਾ ਵੱਲ ਰਹੀ ਝੰਡੀ ਦੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਤਾਲਿਬ ਬਾਬਾ ਫਲਾਹੀ ਨੇ ਜਲਾਲ ਦੀਰਾਲ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਜਿੱਤੀ, ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਦੀ ਝੰਡੀ ਦੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਪਰਸਿੱਦਰ ਭੱਟੀ ਨੇ ਸ਼ੀਪਾ ਰਾਈਆਂ ਨੂੰ ਚਿੱਤ ਕਰਦਾ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਕੀਤੀ।

ਤੀਜੀ ਝੰਡੀ ਦੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ‘ਚ ਲੱਕੀ ਕੋਹਾਲੀ ਨੇ ਸੁਭਮ ਰਾਈਵਾਲ ਅਤੇ ਗੁਰਤਾਜ ਮਾਛੀਵਾਡਾ ? ਨੇ ਲੱਕੀ ਮਾਛੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਛੋਟਾ ਗੰਗਵ ਤੇ ਮਦੀਨ ਭੁੱਟਾ ਦੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਬਰਾਬਰ ਰਹੀ ।ਜੇਤੂ ਪਹਿਲਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਚੰਦ ਖਾਨ ਤੇ ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਬੁਲਿਟ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ, ਲਵਲੀ ਸੈਟੀ ਤੇ ਸਨੀ ਨਾਗਰਾ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਪਲੈਟੀਨਾ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ, ਸਰਪੰਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਰੂਡ ?ਵਾਲ, ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਬਾਬਾ ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ, ਰਿੱਕੀ ਸੈਣੀ, ਜੰਗਾ ਰੰਧਾਵਾ, ਸੰਦੀਪ ਪੰਚ, ਅਮਨਦੀਪ ਤੇ ਸੋਨੂੰ ਨਾਗਰਾ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਪਲੈਟੀਨਾ ਅਤੇ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪਹਿਲਵਾਨ ਤੇ ਭਿੰਦਾ ਨਾਗਰਾ ਵਲੋਂ ਵੀ ਪਲੈਟੀਨਾ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਇਨਾਮ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਤੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਵਲੋਂ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਮੁਦਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਗੋਲਡੀ ਗਿੱਲ,

ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਆਊਟਰੀਚ ਕੈਂਪ : ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ

ਬਠਿੰਡਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਥਿਉਰੋ- ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 5 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਕਿਸੇ ਕਾਰਣ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੇ ਵਾਝੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ, ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਤਪਿੰਦਰਜੋਤ ਨੇ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ।

ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਤਪਿੰਦਰਜੋਤ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ 18 ਤੋਂ 23 ਅਗਸਤ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗੀ। ਇਸ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ 0-5 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮੁਕੰਮਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਅੰਧਤਾਂ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਘੇਰੇ ਨੂੰ

ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਾਸੀ ਆਬਾਦੀ ਅਤੇ ਸਲੰਮ ਏਰੀਏ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ 0-5 ਸਾਲ ਦੇ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਅੰਧਤਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਿਸੇ ਕਾਰਣ ਕਰਕੇ ਅਧੂਰਾ ਹੈ, ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਦਾ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਖਸਰਾ ਅਤੇ ਰੁਬੇਲਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਐਮ ਆਰ-1 ਅਤੇ ਐਮ ਆਰ-2 ਦੀ 100 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਕਵਰੇਜ਼ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀ ਡੀ 10 ਸਾਲ ਅਤੇ ਟੀ ਡੀ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਕਵਰੇਜ਼ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰਾਸੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆ, ਝੁੱਗੀਆ, ਝੰਪੜੀਆਂ, ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਬਾਵਾਂ, ਦਿੱਦਾਂ ਦੇ ਭੰਨੇ, ਗੁੱਜਰਾਂ ਦੇ ਡੇਰੇ ਆਦਿ ਦਾ ਸਰਵੇਖਣ

ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਰਾਪ ਆਉਣ ਅਤੇ ਲਿਫਟ ਆਉਣ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਅੰਧਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਮੀਨਾਕਸੀ ਸਿੰਗਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੌਲਿਓ, ਪੀਲੀਆ, ਤਪਦਿਕ, ਕੰਨ ਪੇੜੇ, ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ, ਟੈਟਨਸ, ਨਿਮੋਨੀਆ ਅਤੇ ਦਸਤ, ਖਸਰਾ ਅਤੇ ਰੁਬੇਲਾ ਅਤੇ ਅੰਨੋਪਣ ਸਮੇਤ 11 ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜਾ ਗਰਭਵਤੀ ਅੰਧਤਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾ ਉਹ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਚ ਜਾ ਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਰਵਾਉਣ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਹੌਟਸਪੋਟ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆ ਵਿਰੁੱਧ ਚਲਾਇਆ ਸਰਚ ਅਭਿਆਨ



ਬਠਿੰਡਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਥਿਉਰੋ-

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਸ਼ੁ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਹਿੰਮ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਦੇ ਤਹਿਤ ਡੀ ਆਈ ਜੀ ਬਠਿੰਡਾ ਰੇਂਜ ਸ. ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਐਸਐਸਪੀ ਮੈਡਮ ਅਮਨੀਤ ਕੌਡਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੱਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਹੌਟਸਪੋਟ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆ ਵਿਰੁੱਧ ਸਰਚ ਅਭਿਆਨ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਡੀ ਆਈ ਜੀ ਬਠਿੰਡਾ ਰੇਂਜ ਸ. ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਰਚ ਅਭਿਆਨ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਕਾਨੂੰਨ-ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਤੇ ਮਾੜੇ ਅਨਸਰਾਂ @ਤੇ ਨੱਥ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਠਿੰਡਾ ਪੁਲਿਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਲਈ

ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਤੇ ਮਾੜੇ ਅਨਸਰਾਂ @ਤੇ ਨੱਥ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਠਿੰਡਾ ਪੁਲਿਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਲਈ

ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਐੱਸ ਐੱਸ ਪੀ ਮੈਡਮ ਅਮਨੀਤ ਕੌਡਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਿਵਲ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਵਿਆਪਕ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਾਰਥਿਕ ਨਤੀਜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪਿੰਡਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਚ ਤੂਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੋਈ ਵੀ ਤਸਕਰ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਸਬੰਧੀ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਐਂਟੀ ਡਰੱਗ ਵਟਸਐਪ ਚੈਟਬੋਟ ਨੰਬਰ 97791-00200 ‘ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸੋਢਾਗਰ ਦਾ ਪਤਾ ਦੱਸਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਤੇ ਨਾਮ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿਖੇ ਇਤਿਹਾਸ ਗੈਲਰੀ ਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭਵਨ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਥਿਉਰੋ- ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭਵਨ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਅਸ਼ਵਨੀ ਕੁਮਾਰ ਭੱਲਾ ਤੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਕੰਸਲਟੇਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਹੱਲ : ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ

ਬਰਨਾਲਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਥਿਉਰੋ-

ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਤੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪੱਤਰ ਅਨੁਸਾਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਰਿਹ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਲੈਣੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਗੱਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ



ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸੁਣਨਗੇ ਅਤੇ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਤੁਰੰਤ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਾਸ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਸੂਚਨਾ ਅਫ਼ਸਰ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬੀ ਸੀ ਸੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮੱਸਿਆ ਜਿਵੇਂ ਚਿੰਤਾ, ਉਦਾਸੀ, ਨਾਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰ, ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਆਦਿ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਹਾਲਾਤਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਕੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਬੁਦਬੁਦੀ ਦਾ ਖਿਆਲ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਪਤਾਈ ਦਾ ਤਣਾਅ ਹੋਣਾ, ਸ਼ੱਕ ਜਾਂ ਵਹਿਮ ਦੀ ਬਿਧਾਰੀ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਆਦਿ ਇਸ ਟੋਲ ਵੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਕੇ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਆਸ਼ਾ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਇਸ ਨੰਬਰ ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਰੋਗੀਏ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਸ਼ਹਿਰੀ ਵੱਲੋਂ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੌਦੀਆ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫੂਕਦਿਆਂ ਕੀਤਾ ਜੋਰਦਾਰ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਥਿਉਰੋ-

ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਆਪ ਆਗੂ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੌਦੀਆ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸੱਤਾ ‘ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਰਹਿਣ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਬਿਆਨ ਦੇ ਰੋਸ ਸਵਰੂਪ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਿੰਦਾ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸੱਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂਆਂ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਡੀ ਸੀ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਫਿਰਿਸ਼ਪੁਰ ਰੋਡ ਵਿਖੇ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੌਦੀਆ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫੂਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਿੰਦਾ , ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ, ਪਰਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਘੁੱਮਣ, ਬਾਬਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੁਲਾਹਦ ਸਿੰਘ ਵੱਲ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਰਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਾਬੜੀਆ, ਨਰੇਸ਼ ਧੀਗਾਨਾ, ਬਗੜਾ, ਇਹ ਸਭ ਬੜੀ ਬੇਸ਼ਰਮੀ ਨਾਲ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਿੰਦਾ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੁਬੀ ਲੱਟੇ, ਜਗਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੋਧੀ, ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਰੰਤਾ, ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕੋਹਲੀ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ, ਸਰੂਪ ਸਿੰਘ ਮਨਾੜੂ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੁਖੀਆ, ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੰਗਾ, ਦਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘੁੱਮਣ, ਅਸ਼ਵਨੀ ਪਾਸੀ, ਨੇਕ ਸਿੰਘ ਸੋਖੇਵਾਲ,ਅਮਨਦੀਪ ਗੋਰਵਵਤੀਆ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਫੁਲਗਚ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਲੀਲ, ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ,



ਸੰਜੀਵ ਏਕਲਵੰਥ, ਨਰਾਇਣ ਸਰਪੰਚ ਆਦਿ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਆਗੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਕੇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੌਦੀਆ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਿਆਨ ਨਾਲ ਆਪ’ ਦੇ ਹੱਥ, ਝੂਠ, ਝੂਠੇ ਵਾਅਦੇ ਅਤੇ ਘਟੀਆ ਚਾਲਾਂ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੰਗੇ, ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਖੋਡਾ, ਲੜਾਈ ਸਿੱਖ ਗਾਬੜੀਆ, ਨਰੇਸ਼ ਧੀਗਾਨਾ, ਬਗੜਾ, ਇਹ ਸਭ ਬੜੀ ਬੇਸ਼ਰਮੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇਆਮ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਹੈ ਕਿ ਚਲਦੇ ਕੌਮਿਆਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਅਤੇ ਅਮਨ ਅਰੁਣੇ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਿਸੌਦੀਆ ਵੱਲੋਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੋਈ ਕਸਰ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਹੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਕਦੇ ਵੀ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।

ਗਾਂਧੀ ਕੈਂਪ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਵੀ ਕਾਸੋ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਕੀਤੀ ਕਾਰਵਾਈ



ਬਟਾਲਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਥਿਉਰੋ-

ਬਟਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਹਾਟ ਸਪਾਟ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚਲਾਏ ਕਾਸੋ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਸਵੇਰੇ ਪਿੰਡ ਸੋਪੁਰ ਕਲਾਂ ਵਿਖੇ ਸਰਚ ਅਭਿਆਨ ਚਲਾਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰੇ ਗਾਂਧੀ ਕੈਂਪ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਲਾਲਸੀ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ।

ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਹੇਲ ਕਾਸਿਮ ਮੀਰ, ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ ਬਟਾਲਾ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ

ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਟਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਨਸ਼ਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ ਅੰਦਰ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕਰਕੇ ਸ਼ੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਵਾਹਾਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਵੰਤ ਕੌਰ ਐਸ.ਪੀ (ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ) ਅਤੇ ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ ਰਾਜੇਸ਼ ਚੱਲਵਾ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਉਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਟਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਜਿਥੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ

20, 21 ਤੇ 22 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੇ ਬੱਸ ਸਟੈਂਡ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਲੱਗੇਗਾ ਉਮੀਦ ਬਜ਼ਾਰ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਥਿਉਰੋ-

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਨਿਵੇਕਲੀ ਪਹਿਲ ਕਰਦਿਆਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚਲੇ ਪਿੰਡ ਤੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਵੈ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਅੰਧਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਮਾਨ ਵੇਚਣ ਲਈ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਮਕਸਦ ਤਹਿਤ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਮਿਤੀ 20, 21 ਅਤੇ 22 ਅਗਸਤ (ਦਿਨ ਬੁੱਧਵਾਰ, ਵੀਰਵਾਰ ਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ) ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੇ ਬੱਸ ਅੱਡੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿਖੇ @ਉਮੀਦ ਬਜ਼ਾਰ@ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਉਮੀਦ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਵੈ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅੰਧਤਾਂ ਆਪਣੇ ਉਤਪਾਦ ਵਾਜਬ ਰੇਟਾਂ ਉੱਪਰ ਵੇਚਣਗੀਆਂ ਉੱਥੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਅਗਾਂਹਵਾਧੂ ਕਿਸਾਨ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਟਾਲ ਲਗਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤੀ ਉਤਪਾਦ ਵੇਚਣਗੇ।



ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਜਨਰਲ) ਡਾ. ਹਰਜਿੰ

ਸੰਸਦ ਵੱਲੋਂ ਆਨਲਾਈਨ ਗੇਮਿੰਗ ਬਿੱਲ ਪਾਸ; ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੈਸੇ ਦੀਆਂ ਗੇਮਿੰਗ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸੰਸਦ ਨੇ ਅੱਜ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਆਨਲਾਈਨ ਗੇਮਿੰਗ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਆਨਲਾਈਨ ਗੇਮਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਬਹਿਸ ਦੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕਸ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਮੰਤਰੀ ਅਸ਼ਵਨੀ ਵੈਸ਼ਨਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਬੁਰਾਈ ਫ਼ੈਲ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਹ ਬਿੱਲ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਆਈਟੀ ਮੰਤਰੀ ਅਸ਼ਵਨੀ ਵੈਸ਼ਨਵ ਦੇ ਜਵਾਬ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਆਨਲਾਈਨ ਸਪੋਰਟਸ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਬਿੱਲ, 2025 ਨੂੰ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਵੋਟ ਨਾਲ ਪਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਨੇ ਇਸ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਤਾ ਨੂੰ ਹੀ ਪਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਪਰਲੇ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਚਰਚਾ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਵੈਸ਼ਨਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਨਲਾਈਨ ਪੇਸ਼ੇ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਅੱਜ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਬੱਚਤ (ਆਨਲਾਈਨ) ਖੇਡਾਂ 'ਤੇ

ਖਰਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਆਨਲਾਈਨ ਗੇਮਿੰਗ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕਈ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੈਸ਼ਨਵ ਇਹ ਕਹਿ ਰਹੇ ਸਨ, ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਆਪਕ ਸੋਧ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ।

ਹੱਗਮੇ ਕਾਰਨ ਸੋਸ਼ਲੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਕਿਰਨ ਰਿਜਿਜੂ ਨੇ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਚਰਚਾ ਦੇ ਪਾਸ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਰੱਖਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਿਪਟੀ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਰੀਵੰਸ਼ ਨੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਸ਼ਨਵ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਇਹ ਲਗਭਗ ਸਥਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਨਲਾਈਨ ਗੇਮਿੰਗ, ਪੇਸ਼ੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗੇਮਿੰਗ ਪਰਿਵਾਰਾਂ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਰਹੀ ਹੈ।” ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਆਨਲਾਈਨ ਗੇਮਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਅਤੇ ਅਤਿਵਾਦ ਫੰਡਿੰਗ ਵੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ‘ਸੀ-ਸਪੋਰਟਸ’ ਅਤੇ ‘ਆਨਲਾਈਨ ਦੀ ਬੱਚਤ (ਆਨਲਾਈਨ) ਖੇਡਾਂ ‘ਤੇ

ਬਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਥਾਰਟੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੇਮ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਜਦੋਂ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮਾਲੀਏ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੱਧ ਵਰਗੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਮਾਜ ਦੇ ਲਾਭ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਕਦੇ ਸਮਝੌਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਿੱਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਮਾਜ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।” ਆਨਲਾਈਨ ਗੇਮਿੰਗ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦਿੱਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਇਹ ਬਿੱਲ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਰਹੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਬੁਰਾਈ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ।” ਇਸ ਬਿੱਲ ਵਿੱਚ ਆਨਲਾਈਨ ‘ਮਨੀ ਗੇਮਿੰਗ’ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਉਪਬੰਧ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕੈਦ ਜਾਂ ਜੁਰਮਾਨਾ, ਜਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਹੈ। ਆਨਲਾਈਨ ਮਨੀ ਗੇਮਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਖੋਂ ਪੈਸੇ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਾਲ ਪੈਸੇ ਖੇਡਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਿੱਲ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਨਲਾਈਨ ਸੱਟੇਬਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਜੁੱਦੇ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਕਰ, ਰੇਮੀ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਅੱਜ ਅਣਮਿਥੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੌਨਸੂਨ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਡੈੱਡਲਾਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਦਨ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਇਆ ਗਿਆ, ਜੋ ਲੋਕਤੰਤਰ ਅਤੇ ਸਦਨ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਲਤਵੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਦਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪੂਰੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਕਾਰਵਾਈ 'ਚ ਵਾਹ-ਵਾਹ ਵਿਘਨ ਪਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਆਤਮ-ਨਿਰੀਖਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਹੀਨਾ ਭਰ ਵੱਲੋਂ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਰਚਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ।

ਸੈਸ਼ਨ 21 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮੁੱਚੀ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਨੇ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਆਪਕ ਸੋਧ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਿਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਇਆ। ਆਪਣੇ ਸਮਾਪਤੀ



ਭਾਸ਼ਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਸਦਨ ਨੂੰ ਅਣਮਿਥੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ 14 ਸਰਕਾਰੀ ਬਿੱਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਤੇ 12 ਬਿੱਲ ਬਿਨਾਂ ਚਰਚਾ ਜਾਂ ਸੰਖੇਪ ਚਰਚਾ ਦੇ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਜਨਜਾਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਿਆਂ ਦੇ ਪੁਨਰਗਠਨ ਲਈ ਸਬੰਧਤ ਗੱਦੀਆਂ ਬਿੱਲ 2025, ਵਪਾਰੀ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਬਿੱਲ 2025, ਮਨੀਪੁਰ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਟੈਕਸ (ਸੋਧ) ਬਿੱਲ, 2025, ਮਨੀਪੁਰ ਨਿਯੋਜਨ (ਨੰਬਰ 2) ਬਿੱਲ 2025, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਬਿੱਲ 2025 ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੋਮਿੰਗ ਵਿਰੋਧੀ (ਸੋਧ) ਬਿੱਲ 2025 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਆਮਦਨ ਟੈਕਸ ਬਿੱਲ 2025, ਟੈਕਸੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨ (ਸੋਧ) ਬਿੱਲ 2025, ਭਾਰਤੀ ਬੰਦਰਗਾਹ ਬਿੱਲ 2025,

ਥਣਿਜ ਅਤੇ ਥਣਿਜ ਵਿਕਾਸ (ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਸੋਧ) ਬਿੱਲ 2025, ਭਾਰਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੰਸਥਾ (ਸੋਧ) ਬਿੱਲ 2025 ਅਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਖੇਡ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਨਿਯਮਨ ਬਿੱਲ, 2025 ਨੂੰ ਵੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਹੱਗਮੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਨੇ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧਿਕ ਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ 30 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਵਾਲੇ 'ਸੰਵਿਧਾਨ (130ਵਾਂ ਸੋਧ) ਬਿੱਲ, 2025', 'ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਸਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸ਼ਾਸਨ (ਸੋਧ) ਬਿੱਲ, 2025' ਅਤੇ 'ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਪੁਨਰਗਠਨ (ਸੋਧ) ਬਿੱਲ, 2025', ਨੂੰ ਸੰਸਦ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ। ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਵਿਰੋਧੀ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਗਮੇ ਦਰਮਿਆਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਬਿੱਲ ਪੇਸ਼

ਕੀਤੇ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਵਿਚਾਲੇ ਤਿੱਖੀ ਬਹਿਸ ਹੋਈ। ਸਦਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਹੀ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਆਪਕ ਸੋਧ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਨੇ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਾਰਵਾਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ।

ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਹੱਗਮੇ ਕਾਰਨ ਕੁਝ ਬਿੱਲ ਸੰਖੇਪ ਚਰਚਾ ਨਾਲ ਪਾਸ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਕੁਝ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਚਰਚਾ ਦੇ। 28 ਅਤੇ 29 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਧੂਰ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚਰਚਾ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਰੁਕਾਵਟ ਦੇ ਪੂਰੀ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਦਿੱਤਾ। 18 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪੁਲਾੜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚਰਚਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਨਿਸ਼ੀਕਾਂਤ ਦੂਬੇ ਹੀ ਅਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਸਕੇ ਅਤੇ ਹੱਗਮੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਵਧ ਸਕਿਆ।

ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ 419 ਸਵਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸਨ ਪਰ ਲਗਾਤਾਰ 'ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਰੁਕਾਵਟਾਂ' ਕਾਰਨ ਸਿਰਫ਼ 55 ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਅਸੀਂ

ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ 120 ਘੰਟੇ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਸ 'ਤੇ ਵਪਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ (ਬੀਏਸੀ) ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਹਿਮਤੀ ਬਣੀ ਸੀ ਪਰ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਰੋਧ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਵਿਘਨ (ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੁਆਰਾ) ਕਾਰਨ, ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ 37 ਘੰਟੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕੇ।”

ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ 'ਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, “ਜਨਤਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਪੂਰਾ ਦੇਸ਼ ਸਾਡਾ ਆਚਰਣ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲੀ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਜਨਤਾ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਉਮੀਦਾਂ ਨਾਲ ਚੁਣਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਆਪਕ ਜਨਤਕ ਹਿੱਤ ਦੇ ਬਿੱਲਾਂ 'ਤੇ ਵਿਆਪਕ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕੀਏ।”

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਮੈਂ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਕਿ ਚਰਚਾ ਸਾਰਥਕ ਪਰੰਪਰਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਦਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਸੰਸਦ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿੱਚ ਨਾਅਰੇ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂਬਰ ਤਖ਼ਤੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਰੰਪਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਹ ਸਦਨ ਦੀ ਮਰਿਆਦਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।”

ਵੋਲਟਾਜ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੰਪਨੀ ਓਫ਼ ਐਂਡ ਕੰਪਨੀ ਓਪਰੇਟਿੰਗ (ਕੋਕੋ) ਸਟੋਰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਟਾਟਾ ਦੇ ਘਰਾਣੇ ਤੋਂ, ਭਾਰਤ ਦੀ ਨੰਬਰ 1 ਏਸੀ ਕੰਪਨੀ, ਵੋਲਟਾਜ ਲਿਮਟਿਡ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ (ਕੋਕੋ) 'ਬ੍ਰਾਂਡ' ਸਟੋਰ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਖੁਸ਼ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇਸਦੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਰਣਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਉਦਘਾਟਨ 18 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਵੋਲਟਾਜ ਲਿਮਟਿਡ ਦੇ ਮੌਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਸੀਐੱਫ਼ ਈ ਪ੍ਰਦੀਪ ਬਖਸ਼ੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਵੋਲਟਾਜ ਦਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਕੋਕੋ ਸਟੋਰ ਹੈ; ਅਤੇ ਇਹ

ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਬ੍ਰਾਂਡ ਸਟੋਰਾਂ 'ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿੱਚ 24ਵਾਂ ਬ੍ਰਾਂਡ ਸਟੋਰ ਹੈ। ਇਹ ਸਟੋਰ ਵੋਲਟਾਜ ਅਤੇ ਵੋਲਟਾਜ ਬੇਕੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਏਅਰ ਪਿਊਰੀਫਾਇਰ, ਏਅਰ ਕੂਲਰ, ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਰੈਫ੍ਰਿਜਰੇਟਰ, ਵਾਟਰ ਡਿਸਪੈਂਸਰ, ਵਾਟਰ ਕੂਲਰ, ਰੈਫ੍ਰਿਜਰੇਟਰ, ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਅਤੇ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ, ਇਹ ਨਵਾਂ ਕੋਕੋ ਸਟੋਰ ਇੱਕ ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਮੰਜ਼ਿਲ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਕੁਲੀੰਗ ਉਤਪਾਦਾਂ, ਰਸੋਈ ਉਪਕਰਣਾਂ, ਵਪਾਰਕ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਸਮਾਪਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਫੈਡਟ ਅਤੇ ਕੁਲੀੰਗ ਸਮਾਪਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵੀਨਤਾਵਾਂ ਰੱਖ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੋਕੋ ਮਾਡਲ ਪੂਰੀ ਮਾਲਕੀ ਅਤੇ ਸੋਚਾਲਨ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੰਪਨੀ ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਅਤੇ ਉੱਤਮ ਗਾਹਕ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ 2 ਨਵੇਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਇਸਤਰੀ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰੀ, ਇਸਤਰੀ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰੀ, ਇਸਤਰੀ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਤਰਸ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਯੁਕਤ 2 ਨਵੇਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਮੌਪ ਗਏ। ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਰਸ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖੀ ਦੀ ਅਚਾਨਕ

ਮੌਤ ਕਾਰਨ ਉਹ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਉਮੀਦ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ-ਭਰੇ ਰੂਪ ਨੂੰ ਵੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਯੁਵਾ ਵਰਗ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਵੇਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨਿਭਾਉਣ ਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

ਕੋਰਲਾ ਦੇ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਯੂਥ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਦਿੱਤਾ ਅਸਤੀਫ਼ਾ

ਪਠਾਨਮਥਿੰਦਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਕੋਰਲਾ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਹੁਲ ਮਸਰੂਰਾਇਲ ਨੇ ਅੱਜ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਯੂਥ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਅਦਾਕਾਰਾ ਵੱਲੋਂ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਥੇ ਨੇੜੇ ਅਦੁਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ 'ਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਅਦਾਕਾਰਾ ਰਿਨੀ ਐਨ ਜਾਰਜ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੇ 'ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇਤਾ' ਮਿਲਾਡ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਸੀਪੀਐਮ(ਐਮ) ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਯੁਵਾ ਸੰਗਠਨ ਡੀਵਾਈਐੱਫਆਈ ਮਸਰੂਰਾਇਲ ਮਿਲਾਡ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਵਜੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸਤੀਫ਼ੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ।



ਪਾਰਟੀ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇਣ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਰਾਜ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਵੀ ਸੀਤੀਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਅਦ ਆਇਆ ਕਿ ਦੇਸ਼ੀ ਪਾਏ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਬਖਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੰਪੀਸੀਸੀ ਅਤੇ ਏਆਈਸੀਸੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ

ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰਾ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਨਹੀਂ ਮੰਗਿਆ ਹੈ। ਅਦਾਕਾਰਾ ਮੇਰੀ ਦੇਸਤ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਉਸ ਨੇ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਹ ਮੈਂ ਸੀ। ਉਹ ਮੇਰੀ ਚੰਗੀ ਦੇਸਤ ਹੈ ਅਤੇ ਰਹੱਸੀ। ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਜਾਂ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ।”

ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣੇ ਅਸਤੀਫ਼ੇ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਸਖ਼ਤ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਕਾਂਗਰਸ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਆਤਮੀ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਖਰਚਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਇਸ ਲਈ, ਮੈਂ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਹਿਮਾਚਲ ਦੇ ਡੈਮਾਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਅਲਰਟ 'ਤੇ; ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਪੈ ਰਹੇ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਡੈਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਬਿਆਸ ਅਤੇ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੈਦਾਨੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਅਤੇ ਭਾਖੜਾ ਡੈਮ ਤੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਛੱਡਿਆ



ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਨੇ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ, ਟਾਂਡਾ, ਨੰਗਲ, ਵਿਰੋਜਪੁਰ, ਵਾਜ਼ਿਲਾਕਾ ਅਤੇ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਦੇ ਕਈ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ

ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਲਈ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਭਾਖੜਾ ਬਿਆਸ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬੋਰਡ

ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਪਾਣੀ ਘਟਦੇ ਸਾਰ ਹੀ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਿਰਦਾਵਰੀ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਸੌਂਪਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਨਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਮਾਲ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਰਾਹੜ੍ਹ, ਕਪੂਰਥਲਾ, ਤਰਨ ਤਾਰਨ,

ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਾਲਾਤ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਹੈ।

ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਬਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਗੋਇਲ ਵਿਰੋਜਪੁਰ ਅਤੇ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣਗੇ। ਮੰਤਰੀ ਹਰਦੀਪ ਮੁੰਡੀਆਂ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂਕਿ ਲਾਲਜੀਤ ਭੁੱਲਰ ਪਟੀ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਸਮੱਗਰੀ ਵੰਡਣਗੇ। ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਪੂਰਥਲਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਆਈ.ਐਮ.ਏ. ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਗੇ।

ਹੁਪਦੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਨ, ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ, ਦਵਾਈਆਂ, ਸ਼ੁੱਧ ਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਆਦਿ ਦੇ ਕੰਮ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇ ਜਾਣ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾ ਆਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰਾਸ਼ਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਵਾਇਆ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਗੈਂਗਰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ

ਮੁੱਸੀ ਗੁਰੂ ਭੋਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ 350 ਸਾਲੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਰੰਭ ਹੋਏ ਪਹਿਲੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਮੇਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੂਰੀ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਸਿੱਖ ਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਅੱਜ ਅਸਾਮ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਧੋਬੜੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਧੋਬੜੀ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਆਰੰਭ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ 23 ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਨਵੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੀਸ ਗੰਜ ਸਾਹਿਬ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਪੁੱਜੇ ਕੇ ਸੰਪੂਰਨ

ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਜ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਧੋਬੜੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਕੀਰਤਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਰਵਾਇਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਖਾਲਸਾਈ ਜੋਕਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗੜਗੱਜ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ, ਦਮਦਮੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਬਾਬਾ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਨਿਹੰਗ ਜਥੇਬੰਦੀ ਬੁੱਢਾ ਦਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਬਾਬਾ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਬਾਬਾ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲੇ, ਬਾਬਾ ਕਲਸੀਪ ਸਿੰਘ ਭੂਰੀ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ

ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਆਗੂ ਤੇ ਸੰਗਤ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਧਰਮ ਦੀ ਪਾਤਰ, ਤਿਲਕ ਤੇ ਜੱਥੇ ਦੀ ਰਾਖੀ ਵਾਸਤੇ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੈਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੂਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਮਿਲਿਆ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਸਨਮਾਨ



ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਮੁੜ ਵਸੋਬਾ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। 79ਵੇਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਦੇ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ, ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਨੇਡਲ ਅਫਸਰ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉਣ ਮੁੜ ਵਸੋਬਾ ਕੇਂਦਰ ਡਾ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਡਾ. ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ, ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਮਹਿਮਾ ਮਿਨਹਾਸ ਅਤੇ ਮੈਨੇਜਰ ਨਿਸ਼ਾ ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਮੈਡਲ ਅਤੇ ਸ਼ਾਲ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿਚ ਫਸੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਲਾਹ, ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਤੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜ ਦੀ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਨਾਲ ਮੁੜ ਜੋੜਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਤਜ਼ਰਬਾ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕੋਰਸ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਅੱਜ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਈ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਫਿਕਾ ਜੈਨ ਨੇ ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਦਿਲੋਂ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਪੂਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਲਈ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਇਹ ਲੜਾਈ ਸਿਰਫ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਪੂਰੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮਿਲ ਕੇ ਸਲਾਹਯੋਗ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਜਿਸ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਇਸ ਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਕਿ ਉਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਅਨਾਜ ਵੰਡ ਸੁਧਾਰਾਂ @ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਤੀਜੀ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਅਨਾਜ ਖਰੀਦ ਈਕੋਸਿਸਟਮ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ, ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਏਕੀਕਰਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਵੰਡ ਵਿਭਾਗ (DFPD) ਨੇ ਅੱਜ 18 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਇੱਕ ਰਾਜ-ਪੱਧਰੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।



ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਵੰਡ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀ ਸੋਨੀਵੰਦ ਚੌਧਰੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀ ਕੇ.ਏ.ਪੀ. ਸਿਨਹਾ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਸਕੱਤਰ (ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਨਿਗਮ), ਭਾਰਤੀ ਖੁਰਾਕ ਨਿਗਮ (639) ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖੁਰਾਕ, ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ

ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖਰੀਦ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ 125 ਰਾਜ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ (ਪਨਸਪ), ਪੰਜਾਬ ਅਨਾਜ ਖਰੀਦ ਨਿਗਮ (ਪਨਗ੍ਰਿਨ), ਰਾਜ ਵੇਅਰਹਾਊਸਿੰਗ ਨਿਗਮ (ਐਸਡਬਲਯੂਸੀ) ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਸਹਿਕਾਰੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ (ਮਾਰਕਫੈਡ) ਦੇ

ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਿਦੇਸ਼ਕ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਸਮਰੱਥਾ ਨਿਰਮਾਣ, ਗਿਆਨ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਖਰੀਦ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਹਾਰਕ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ @ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਸੀ। ਇਹ ਵਰਕਸ਼ਾਪ 18 ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਨਾਜ ਖਰੀਦ ਰਾਜਾਂ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਵੰਡ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਖਰੀਦ ਨਿਗਮ (ਐਸਡਬਲਯੂਸੀ) ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਸਹਿਕਾਰੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ (ਮਾਰਕਫੈਡ) ਦੇ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੇ 57.13 ਗ੍ਰਾਮ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਾਊਡਰ ਤੇ 20250 ਐਮ.ਐਲ. ਨਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਸਮੇਤ 6 ਵਿਅਕਤੀ ਕੀਤੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ



ਰੂਪ ਨਗਰ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲਿਸ ਪੰਜਾਬ ਸ਼੍ਰੀ ਗੋਰਵ ਯਾਦਵ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲਿਸ ਰੂਪਨਗਰ ਰੌਜ਼ ਗੁਪਤਗਰ ਸ. ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੂਪਨਗਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਰੂਪਨਗਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡਨ ਐਂਡ ਸਰਚ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ, ਬਹਿਰਾਮਪੁਰ ਕਲੋਨੀ ਵਿਖੇ ਇਸ ਸਰਚ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਸੀਨੀਅਰ ਯੁਵਤਾਨ ਪੁਲਿਸ ਰੂਪਨਗਰ ਸ. ਗੁਲਨੀਤ ਸਿੰਘ

ਖੁਰਾਣਾ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ ਰੂਪਨਗਰ ਸ. ਗੁਲਨੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁਰਾਣਾ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤੇ ਅੱਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ, ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਕਰਨ, ਸਮਾਜ ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਪੁੱਟਣ ਲਈ ਅਤੇ ਹਾਟਸਪਾਟ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਘੇਰਾਬੰਦੀ ਕਰਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਕਾਰਡਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਰੂਪਨਗਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਸਰਚ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਚਣ ਤੇ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਉੱਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਬ ਡਵੀਜ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ 3 ਐੱਸ.ਪੀ., 9 ਡੀਐੱਸ.ਪੀ. ਅਤੇ 250 ਦੇ ਕਰੀਬ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਬੰਸ ਸਟੈਂਡ, ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਸ਼ੱਕੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਬਲਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਚੌਕੀਕਤ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਐੱਕਟ ਤਹਿਤ 04 ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 06 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਸੋਂ 57.13 ਗ੍ਰਾਮ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਾਊਡਰ ਅਤੇ 20250 ਐਮ.ਐਲ. ਨਜਾਇਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਨੇਕਾ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 65 ਸ਼ੱਕੀ ਵਹੀਲਿਆਂ ਨੂੰ ਚੋਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਧੰਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਬਰਾਮਦਗੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬੀ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਅਨਸਰ ਨੂੰ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਹਰ ਹਾਲ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਰੂਪਨਗਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਵਿੱਚੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਸ.ਪੀ. ਅਰਵਿੰਦ ਮੀਨਾ, ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਰਾਜਪਾਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਐਸ.ਐੱਚ.ਓ. ਪਵਨ ਚੌਧਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਡਾ. ਏ.ਵੀ.ਐਮ ਪਬਲਿਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੈਂਡਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਧੂਮ ਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਡਾ. ਏ.ਵੀ.ਐਮ ਪਬਲਿਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੈਂਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਜਿਹੜੇ ਬੀਸਾ ਨਗਰੀ ਪੁੱਲੀ ਵਿਖੇ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਧੂਮ ਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਰਾਹੀਂ

ਬਰੋਗੀਆਂ ਪੁਸ਼ਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਲਵਲੀ ਨੇ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਤੀਜ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਮੀਰ

ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰੀਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਹੀ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮਨੀਸ਼ਾ ਗਾਂਥਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਬੜੇ ਹੀ ਉਤਸਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੰਗ ਬਿਰੰਗੀਆਂ ਪੁਸ਼ਾਕਾਂ ਪਾ ਕੇ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਢੋਲ ਦੀ ਥਾਪ ਤੇ ਗਿੱਧਾ ਵੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ।

ਜਿੱਥੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅਮਿਤਾ ਆਰ ਸਿੰਘ, ਦਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਰਜਨੀ, ਗਿੱਤਕਾ, ਸ਼ਿੰਪੀ, ਸੋਨੀਆ ਅਤੇ ਹਰਸ਼ ਬਾਲਾ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੇ 100 ਮੀਟਰ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ @ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਐੱਸ.ਏ.ਐੱਸ. ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ) ਵੱਲੋਂ ਦਸਵੀਂ ਅਤੇ ਬਾਰਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਅਗਸਤ 2025 ਅਨੁਪੂਰਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ (ਕੰਪਾਟਮੈਂਟ/ਰੀ-ਅਪੀਅਰ ਸਮੇਤ ਓਪਨ ਸਕੂਲ) ਵਾਧੂ ਵਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਓਪਨ ਸਕੂਲ ਬਲਾਕ-11 ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਮਿਤੀ 8 ਅਗਸਤ ਤੋਂ 20 ਅਗਸਤ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 11:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2:15 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬਰਫ ਵੱਲੋਂ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਲਈ ਵਧੀਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੇਜਿਸਟਰੇਟ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਡਾ. ਹਰਜਿੰਦਰ

ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ, ਆਈ.ਏ.ਐੱਸ. ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿੱਤਤਾ, 2023 ਦੀ ਧਾਰਾ 163 ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ 100 ਮੀਟਰ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ @ਤੇ ਮਿਤੀ 8 ਅਗਸਤ 2025 ਤੋਂ 29 ਅਗਸਤ 2025 ਤੱਕ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਪਰ ਇਹ ਹੁਕਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਡਿਊਟੀ @ਤੇ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਹੁਕਮ ਇਕ ਤਰਫ਼ਾ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਸਮੂਹ ਸਧਾਰਨ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਮਝੌਤੇ ਯੋਗ ਝਗੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ 30 ਸਤੰਬਰ 2025 ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ ਵਿਚੋਲਗੀ ਮੁਹਿੰਮ

ਰੂਪ ਨਗਰ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਮੌਖਿਕ ਸਕੱਤਰ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਐੱਸ.ਏ.ਐੱਸ. ਨਗਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਇੰਚਾਰਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤੇ ਸ਼ੇਸ਼ਨ ਜੱਜ-ਕਮ-ਚੇਅਰਮੈਨ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਰੂਪਨਗਰ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼ਾਮ ਲਾਲਾ ਦੀ ਗਹਿਨਾਈ ਹੇਠ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਰਹੇ ਸਮਝੌਤੇ ਯੋਗ ਝਗੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਵਿਚੋਲਗੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ

ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ 30 ਸਤੰਬਰ 2025 ਤੱਕ ਚੱਲੇਗੀ। ਇੰਚਾਰਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸ਼ੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨੈਸ਼ਨਲ ਲੀਗਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਥਾਰਟੀ ਨੇ ਵਿਚੋਲਗੀ ਅਤੇ ਸਲੂ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ, ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ 90 ਦਿਨਾਂ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਤਾਲੁਕਾ ਅਦਾਲਤਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਬਿਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਚੋਲਗੀ ਰਾਹੀਂ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹੁਤਾ ਝਗੜੇ, ਦੁਰਘਟਨਾ ਦੇ ਦਾਅਵੇ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਚੈੱਕ ਬਾਊਂਸ, ਵਪਾਰਕ ਝਗੜੇ, ਸੇਵਾ ਮਾਮਲੇ, ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਿਸ਼ਰਿਤ-ਯੋਗ ਕੇਸ, ਖਪਤਕਾਰ ਝਗੜੇ, ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਵਸੂਲੀ, ਵੰਡ, ਬੇਦਖਲੀ, ਜ਼ਮੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਵਲ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਚੋਲਗੀ ਅਧੀਨ ਦੋਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਦੀ ਆਪਸੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੀ.ਜੀ.ਐਮ.-ਕਮ-ਸਕੱਤਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਰੂਪਨਗਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਲੰਬਿਤ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਸੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ।

ਵਿਧਾਇਕ ਗਰੇਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਐਨ.ਐਚ.ਏ.ਆਈ. ਦੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਹਲਕਾ ਪੂਰਬੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਹਾਈਵੇ ਦਾ ਦੌਰਾ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੂਰਬੀ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਭੇਲਾ ਵੱਲੋਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ ਇੰਡੀਆ (ਐਨ.ਐਚ.ਏ.ਆਈ.) ਦੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਅੱਜ ਹਲਕਾ ਪੂਰਬੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਹਾਈਵੇ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਐੱਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਜਸਲੀਨ ਕੌਰ ਭੁੱਲਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਧਾਇਕ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਅਰਸੇ ਤੋਂ ਐਨ.ਐਚ.ਏ.ਆਈ. ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਢਿੱਲ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਈ ਵਾਰ ਐਨ.ਐਚ.ਏ.ਆਈ. ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਕੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਜਲਦ ਹੀ ਹਾਈਵੇ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜਿਉਂਦੀ ਤਿਉਂ ਬਣੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਲਦ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਵਿਧਾਇਕ ਗਰੇਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਸਖ਼ਤ ਲਹਿਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ 15 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨ.ਐਚ.ਏ.ਆਈ. ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਮਾਮਲਾ ਐਨ.ਐਚ.ਏ.ਆਈ. ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਲਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਦਰਿਆਈ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਲਈ ਵੰਡਿਆ 900 ਬੋਰੀਆ ਚੋਕਰ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਈ ਇਲਾਕੇ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਦਰਿਆਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਰ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ @ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ।



ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਧਰ @ਚ ਹੋਏ ਵਾਧੇ ਕਾਰਨ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਪੱਟੀ ਦੇ ਕਸਬਾ ਹਰੀਕੇ, ਮੁਨਿਆ ਵਾਲਾ ਧੁੱਸੀ ਬੰਨੂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਪਿੰਡ ਝੁਮਟੀਵਾਲਾ, ਕੁੱਟੀਵਾਲਾ, ਘੜ੍ਹਮ, ਸਭਰਾ, ਗੁਆਈਕੇ, ਬਸਤੀ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਵਾਲੀ, ਜੱਲੋਕ, ਕੋਟਬੁੱਢਾ, ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਆਦਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਜੋ ਕਿ ਦਰਿਆਈ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਲਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਪਸ਼ੂਆਂ

ਲਈ 900 ਬੋਰੀਆ ਚੋਕਰ ਵੰਡਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਸੁਣਾਈਆਂ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਲਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦਰਿਆਈ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਪੁਖਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ

ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿੱਚੀ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ 694 ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ-ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਬਟਾਲਾ



ਬਟਾਲਾ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਲਈ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਬਟਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਵਰ੍ਹੇ ਮੀਂਹ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਸ਼ੇਖੂਪੁਰ ਕਲਾਂ ਵਿਖੇ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਾਂਸੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਰਚ ਓਪਰੇਸ਼ਨ) ਚਲਾਇਆ।

ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਸ਼ੇਖੂਪੁਰ ਕਲਾਂ ਵਿਖੇ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਐੱਸ.ਪੀ.ਜ਼, ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ.ਜ਼ ਅਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਚ.ਓ.ਜ਼ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਬਟਾਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਟਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ੇ ਵਿਰੁੱਧ 'ਜ਼ੀਰੋ ਟਾਲਰੈਂਸ' ਦੀ ਨੀਤੀ ਅਪਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਹੁਣ ਤੱਕ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ 694 ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ 1121 ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 64-ਏ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਐੱਕਟ ਤਹਿਤ 182 ਪਰਚੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਚੱਲ ਰਹੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ

23 ਅਗਸਤ ਤੱਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਚਲੇਗਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਫ਼ਤਾ: ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ

ਤਰਨ ਤਾਰਨ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਡਾਕਟਰ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬਲਾਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਸਿਹਤ ਕਰਮੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਫਸਰ ਡਾਕਟਰ ਵਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਕੌਰ



ਵੱਲੋਂ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 23 ਅਗਸਤ ਤੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਤਹਿਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੈਸ਼ਨ ਲਗਾ ਕੇ ਯੋਗ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਫ਼ਤਾ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਨਾ ਰਹੇ।

ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਬਲਾਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੀਜ਼ਲਸ ਅਤੇ ਰੁਬੀਲਾ ਅਤੇ

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਣਸੁਖਾਵੀਂ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪੁਖਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧ

ਤਰਨ ਤਾਰਨ, 22 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਤਰਨਤਾਰਨ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ ਅਤੇ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਸ਼੍ਰੀ ਦੀਪਕ ਪਾਰਿਕ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਹਰੀਕੇ ਹੋਣ ਵਰਕਸ਼ਾ ਤੋਂ ਡਾਊਨ ਸਟਰੀਮ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਪੈਂਦੇ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਧੁੱਸੀ ਬੰਨੂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਗੱਟੀ ਹਰੀਕੇ, ਬਸਤੀ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਘੜ੍ਹਮ, ਕੁੱਟੀਵਾਲ ਅਤੇ ਸਭਰਾ ਆਦਿ ਵਿਖੇ ਦਰਿਆ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਥਾਨਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਸੁਣਾਈਆਂ।



ਇਸ ਮੌਕੇ ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਮ. ਪੱਟੀ ਸ਼੍ਰੀ ਪ੍ਰੀਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਐਕਸੀਸ਼ਨ ਡਰੇਨੇਜ ਸੀ ਸਾਹਿਬ ਕੁਮਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਬੰਧਿਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਨ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਦਿੱਦਿਆ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਖੁਦ ਇਕ ਕਿਸਾਨ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਫ਼ਸਲ ਦੇ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਿਰਤ ਕਮਾਈ ਵਿੱਚੋਂ 900 ਬੋਰੀਆ ਚੋਕਰ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

• ਮਾਸਟਰ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ

ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮਨਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਜਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਮੈਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਥਾਨ ਦੇ ਗੇਟ ਕੋਲ ਪੁੱਜ ਗਿਆ ਸੀ। ਕਾਰ ਵਿਚ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਛੋਟੀ ਬੇਟੀ ਵੀ ਬੈਠੀ ਸੀ।

ਗੱਡੀ ਇਕ ਪਾਸੇ ਲਾਉਣਿਆਂ ਬਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੱਚੀ ਜੋ ਕਿ ਪੈਰਾਂ ਨੰਗੀ, ਜੁੱਤਾਂ ਵਾਲੇ ਵਾਲ਼ ਤੇ ਘੱਸੇ-ਪੁਰਾਣੇ ਕਪੜੇ ਪਾਈ ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਕੋਲ ਪੁੱਜ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਹੱਥ ਵਿਚ ਤਿਰੰਗਾ ਫੜੀ ਇਕ ਝੰਡਾ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਤਰਲੇ ਕਰਨ ਲੱਗੀ।

ਉਸ ਦੀ ਤਰਸਯੋਗ ਹਾਲਤ ਦੇਖਦਿਆਂ ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਹਾਉਕਾ ਭਰਦਿਆਂ ਬੋਲੀ, “ਪਾਪਾ, ਅੱਜ ਤਾਂ

ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ

ਅੱਧੀ ਆਜ਼ਾਦੀ



ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਐ, ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਨਵੇਂ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਆਏ ਨੇ ਪਰ ਇਹ...।” ਬੇਟਾ ਸਾਡਾ ਦੇਸ਼ ਅਜੇ ਆਂਧਾ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕ ਅਜੇ ਵੀ ਗ਼ਰੀਬੀ ਅਤੇ ਭੁੱਖਮਰੀ ਦੇ ਗੁਲਾਮ ਹਨ। ਪੂਰਾ ਦੇਸ਼ ਉਦੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਣ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪੱਕੀ ਛੱਤ, ਦੋ ਡੰਗ ਪੇਟ ਭਰ ਰੋਟੀ ਤੇ ਪੀਣ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਮਿਲੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਬੱਚੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਪੜ੍ਹਣ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਜਦੋਂ ਨੇਤਾ ਲੋਕ ਇਮਾਨਦਾਰ, ਤਿਆਗ, ਬਲੀਦਾਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ। ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਬੈਠਾ ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਬੁੜਬੁੜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰ ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਹੱਥ ਵਿਚ ਤਿਰੰਗਾ ਲਹਿਰਾਉਂਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਜਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਲਈ ਤੰਬੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ।

99148-33670

ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ

ਯਾਦ ਉਸ ਦੀ ਨੂੰ ਸਲਾਮ ਹੋ ਗਿਆ! ਰਾਤ ਭਰ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਹੋ ਗਿਆ! ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸੀ ਦੋਸਤ! ਹੁਣ ਤਾਂ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਹੁਦਾਮ ਹੋ ਗਿਆ! ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਤੈਨੂੰ ਮਿਲਾਂਗੇ ਸਾਕੀਆ! ਅੱਜ ਦਾ ਤਾਂ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਹੋ ਗਿਆ! ਦੇਖ ਕੇ ਤੇਰੇ ਲੁਬਾਂ ਦੀ ਤਾਜ਼ਗੀ, ਤੇਰਾ ਤਾਂ ਗੁਲਸ਼ਨ ਗੁਲਾਮ ਹੋ ਗਿਆ! ਮਰ ਗਈ ਤਹਿਜੀਬ ਮੇਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ, ਹਰ ਬਸ਼ਰ ਹੀ ਬਦ-ਕਲਾਮ ਹੋ ਗਿਆ! ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹਿਜਰ ਦੀ ਰਾਤ ਵਿਚ, ਵਕਤ ਦਾ ਪਹੀਆ ਹੀ ਜਾਮ ਹੋ ਗਿਆ! ਹੁਸਨ ਤੇ ਜਦ ਇਸ਼ਕ ਹੋਏ ਸਾਹਮਣੇ, ਲੁਬ ਨਹੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਕਲਾਮ ਹੋ ਗਿਆ!



• ਇਕਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਧਰਤੀ ਦਾ ਗੀਤ ਸੁਰਜੀਤ ਖਾਤਰ



ਜਸਪ੍ਰੀਤ

ਪਾਤਰ ਜਦੋਂ ਅੰਬਰ ਵੱਲ ਤੱਕਦੇ ਨੇ ਤਾਂ ਕੋਰੇ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਇਬਾਰਤ ਖੁਦ-ਖੁਦ ਉਤਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਬਿਰਖ ਦੇ ਰੂਬਰੂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਪਾਵਾਂ ਬੰਸਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਇਨਾਤ 'ਚ ਸਰੋਦ ਅਨਖੋਲੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਗ਼ਜ਼ਲ ਵਿਚ ਝਗਨਿਆਂ ਦੀ ਕਲਕਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਮ 'ਚ ਦਰਿਆ ਸੁਕਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਕਵੀਆਂ ਵਾਂਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਤੋਂ ਸਦਾ ਗੁਰੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਗੀਤ ਤੇ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਂਤਿਅੰਗੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਜਤਨਾਂ 'ਚੋਂ ਲਕੌਂਕਤੀਆਂ, ਅਖਾਣਾਂ ਅਤੇ ਮੁਹਾਵਰਿਆਂ ਦੀ ਝਲਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਨਕਸਲਬਾਜ਼ੀ ਲਹਿਰ ਵੇਲੇ ਪਾਤਰ ਬਲਦੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਹਵਾ ਵਿਚ ਅਮਿੱਟ ਹਰਫ਼ ਲਿਖਣ ਵਾਲਾ ਸ਼ਾਇਰ



ਅਖਵਾਇਆ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਹਿਸਮਾਂ ਬਿਖੇਰਨ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਵਨਜਾਰਾ। ਪੰਜਾਬ 'ਚੋਂ ਉੱਠੀ ਹਰ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਪਾਤਰ ਜੀ ਨੇ ਬਹਿਰ ਵਿਚ ਢਾਲਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਦਿੱਲੀ, ਬੇਦੀਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਜਦੋਂ ਵੀ ਖ਼ੂਨ ਡੂੰਘਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਪਾਤਰ ਦੀ ਕਲਮ ਨੇ ਬੋਲ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਡਾਲੀਆਂ 'ਚੋਂ ਹਵਾ ਵਾਂਗ ਲੰਘਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਾਤਰ ਜੀ ਬਿਰਖ ਵਾਲੀ ਹਾਅ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਾਤਰ ਦੀ ਕਾਵਿ-ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਕਮਾਲ ਵੇਖੋ-ਬਲਦਾ ਬਿਰਖ ਹਾਂ/ਖ਼ਮਨ ਹਾਂ/ਬਸ ਸ਼ਾਮ ਤੀਕ ਹਾਂ/ਫਿਰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਬਾਰਾਂ ਦੀ ਕਰਦਾ ਉਡੀਕ ਹਾਂ। ਕਰਹਿਰੀਆਂ ਵਿਚ ਤਰੀਕਾਂ ਡੁਗਤ ਰਹੇ ਲਾਚਾਰ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਿਆਂ ਖੜ-ਸੁੱਕ ਰੁੱਖ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਪਾਤਰ

ਦੀ ਕਲਮ ਹੱਕ-ਸੱਚ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜਦਿਆਂ ਵਿਦਾ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੇ ਰੂਬਰੂ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੁੰਦਿਆਂ ਵਰਗੇ ਹਰਫ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਗੀਤ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਭਾਵ, ਉਹ ਕਿਹੜਾ ਸਮਕਾਲੀ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਪਾਤਰ ਨੇ ਕਲਮ ਨਹੀਂ ਅਜ਼ਮਾਈ। ਪਾਤਰ ਨੂੰ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਅਣਗਿਣਤ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਮਿਲੇ। ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ ਵਰਗੇ ਵੱਡੀਆਂ ਸਨਮਾਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪਾਤਰ ਜੀ ਦੇ ਪੈਰ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਹੀ ਟਿਕੇ ਰਹੇ। ਅਮਰੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲੱਗੀ ਤੂੰ ਧਰਤੀ ਦਾ ਗੀਤ ਰੰਗੇਗਾ ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ ਹੋ ਕੇ ਵੀ ਪਾਤਰ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਸੁਰਜੀਤ ਕਰੇਗਾ।



ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਵੀਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਇਕ ਮਹਾਨ ਕਵੀਤਰੀ, ਗਲਪਕਾਰ, ਕਹਾਣੀਕਾਰ, ਅਨੁਵਾਦਕ ਤੇ ਚਿੰਤਕ ਸੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਦਾ ਜਨਮ 31 ਅਗਸਤ 1919 ਨੂੰ ਗੁਜਰਾਂਵਾਲਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਵਿਚ ਪਿਤਾ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਚਿਤਕਾਰੀ (ਜੋ ਪੰਥਖੰਡ ਭਸੰਤ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਸੀ, ਇਕ ਕਵੀ ਤੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਬਹੁਤ ਅਛੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਵੀ ਸਨ) ਤੇ ਮਾਤਾ ਰਾਜ ਕੌਰ ਦੀ ਤੁੱਥੇ ਹੋਇਆ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਦਸ ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ, ਜਦ 1929 ਵਿਚ ਮਾਂ ਦਾ ਸਾਇਆ ਸਿਰ ਤੋਂ ਉੱਠ ਗਿਆ। ਮਾਂ ਦੇ ਦੋਹਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਕਵੀਤਰੀ ਨੇ ਅੰਗਰਾਜ਼ੀਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ। ਕਵਿਤਾ ਦੀ ਛੰਦ-ਬੰਦੀ ਦਾ ਗਿਆਨ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਚਿਤਕਾਰੀ ਤੋਂ ਲਿਆ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਲਾਸਕੀ ਨਾਚ ਦੀ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹਿਆ ਪਰ ਘਰੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾ ਮਿਲੀ। ਫਿਰ ਸੰਗੀਤ (ਸਿਤਾਰ) ਵਿਚ ਰੁਚੀ ਪੈਣ ਲੱਗੀ, ਉਹ ਵੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਨਾ ਚੜ੍ਹੀ। ਫਿਰ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਵੀ ਜਾਗਿਆ, ਫਿਰ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਵੀ ਜਾਗਿਆ ਪਰ ਬਾਅਦ 'ਚ ਲੇਖਣੀ ਵਿਚ ਰੁਚੀ ਵੱਧਦੀ ਗਈ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਇਕ ਮਹਾਨ ਲੇਖਿਕਾ ਬਣ ਗਈ।

ਸੰਨ 1932 ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਵਿਦਵਾਨੀ ਪਾਸ ਕੀਤੀ, 1933 ਵਿਚ ਗਿਆਨੀ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫ਼ਾਰ ਗਰਲਜ਼ ਲਾਰੰਡ 'ਤੇ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਪੰਦਰਾਂ ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਮੇਲ ਰਬਿੰਦਰ ਨਾਥ ਟੈਗੋਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਜਦ ਰਬਿੰਦਰ ਨਾਥ ਟੈਗੋਰ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲਿਖੀ ਇਕ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾਈ ਤਾਂ ਉਹ ਅੱਸ-ਅੱਸ ਕਰ ਉੱਠੇ। ਸੰਨ 1936 ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਲਹਿਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨੀ ਹੋਈ ਤੇ ਇਸੇ ਸਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਕਵਾਤਰਾ ਨਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਵਿਆਹ ਬੰਧਨ ਵਿਚ ਬੱਝ ਗਈ ਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਤਮ ਲਿੱਖਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਦੇ ਘਰ ਦੋ

ਅੱਜ ਆਖਾਂ ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ... ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ

ਬੱਚਿਆਂ ਬੇਟਾ ਨਵਜਾਨ ਤੇ ਬੇਟੀ ਕੰਦਲਾ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ। ਸੰਨ 1938 ਵਿਚ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ‘ਨਵੀਂ ਦੁਨੀਆਂ’ ਨਾਂ ਦੀ ਮਾਸਿਕ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਦੀ ਕੱਢੀ। ਇਸੇ ਸਾਲ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਰੇਡੀਓ ਲਹੌਰ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ 1947 ਤੱਕ ਜੁੜੀ ਰਹੀ।

ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਝੰਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਦੀ ਬਾਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉੱਜੜ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਪਹਿਲਾਂ ਦੋਹਰਾਦੂਨ ਤੋਂ ਫਿਰ ਦਿੱਲੀ ਵੱਸ ਗਈ। ਜਦ ਉਹ ਲਹੌਰ ਤੋਂ ਦੋਹਰਾਦੂਨ ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਇਕਾਣਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਕੰਬਦੀ ਤੇ ਹਿੱਲਦੀ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਇਕ ਨਜ਼ਮ ਲਿਖੀ ਜੋ ਦੋਹਾਂ ਪੰਜਾਬਾਂ ਵਿਚ ਖੂਬ ਸਰਾਹੀ ਗਈ। ਨਜ਼ਮ ਸੀ...



31 ਅਗਸਤ

ਜਨਮ ਦਿਨ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਅੱਜ ਆਖਾਂ ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ, ਕਿੱਤਾਂ ਕਥਾਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ। ਤੇ ਅੱਜ ਕਿਤਾਬੇ ਇਸ਼ਕ ਦਾ, ਕੋਈ ਅਗਲਾ ਵਰਕਾ ਫੋਲ। ਇਕ ਰੋਟੀ ਸੀ ਧੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ, ਤੂੰ ਇੱਖ-ਲਿੱਖ ਮਾਰੇ ਵੈਣ। ਅੱਜ ਲੱਖਾਂ ਧੀਆਂ ਰੋਦੀਆਂ, ਤੂੰ ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਕਹਿਣ। ਉੱਠ ਦਰਦਮੰਦਾਂ ਵਿਆਂ ਦਰਦੀਆਂ, ਉੱਠ ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਪੰਜਾਬ ਅੱਜ ਬੋਲੇ ਲਾਸ਼ਾਂ ਵਿਛੀਆਂ, ਤੇ ਲਗੂ ਦੀ ਭਰੀ ਲਾਸ਼।

ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਨਜ਼ਮ ਦੋਹਾਂ ਪੰਜਾਬਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜੋਬ ਵਿਚ ਰੱਖਦੇ ਸਨ ਤੇ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜਟਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਹੋ ਪੈਂਦੇ ਸਨ। 1948 'ਚ ਆਲ ਇੰਡੀਆ

ਰੇਡੀਓ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਕਵਿਤਾ, ਨਾਵਲ, ਕਹਾਣੀਆਂ ਤੇ ਵਾਰਤਕ ਆਦਿ ਦੀਆਂ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਦੀ ਝੋਲੀ ਪਾਈਆਂ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਦਾ ਬੁਲਗਾਰੀਅਨ, ਯੋਸੋਸਲਾਵ, ਪੌਲਿਸ਼, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਫਰੇਂਚ, ਬੰਗਾਲੀ, ਮਰਾਠੀ, ਗੁਜਰਾਤੀ, ਮਲਿਆਲਮ, ਕੰਨੜ, ਸਿੰਧੀ, ਅਸਾਮੀ, ਤੁਲੀਆ, ਹਿੰਦੀ ਤੇ ਉਰਦੂ ਸਮੇਤ ਲਗਪਗ 34 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ‘ਰਣਜੀਤ ਨਗਰ’ ਨਾਂ ਦੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਚ ਛਪਦੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਇੱਥੋਂ ਹੀ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਫਿਰ ਤਾਂ ਬੱਸ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ‘ਸੁਹੇਰੇੜੀ’ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ ਦਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਮਿਲਿਆ। ਸੰਨ 1958 ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ‘ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰ’, 1969 ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ‘ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ’, 1982 ਵਿਚ ‘ਭਾਰਤੀ ਗਿਆਨਪੀਠ’ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਸੰਨ 1986 ਵਿਚ ਉਹ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣੇ...

ਚੱਲ ਸੋ ਚੱਲ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਠੰਡੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ (1935), ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਲਹਿਰਾਂ (1936), ਜਿਉਂਦਾ ਜੀਵਨ (1939), ਤੁੱਲ ਪੌੜੇ ਫੁੱਲ (1941), ਓ ਗੀਤਾਂ ਵਾਲਿਓ (1942), ਬੱਦਲਾਂ ਦੇ ਪੱਲੇ ਵਿਚ, ਸੰਝ ਦੀ ਲਾਲੀ (1943), ਲੋਕ ਪੀੜੂ (1949), ਮੈਂ ਤਵਾਰੀਖ਼ ਹਾਂ (1950), ਸੁਰਖੀ ਵੇਲਾ (1951), ਸੁਹੇਰੇ (1955), ਸ਼ਮੀਕਾ ਚੋਟੀ (1957), ਕਮਜ਼ੂਰੀ (1959), ਨਾਗਮਣੀ (1964), ਨਵੀਂ ਸਵੇਰ (1968), ਛੇਂਡੇ ਰਾਤ (1969), ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਕੰਨਵਸ (1970), ਮੈਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਤੂੰ (1977), ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਫਿਰ ਮਿਲਾਂਗੀ (2004) ਆਦਿ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਕਦੀ ਧੀਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ

ਬਿਆਨਿਆਂ ਹੈ ਤੇ ਕਿਧਰੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਦੌਰਾਨ ਬੇਘਰੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਕਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦਾ ਦਰਦ ਕਲਮ ਰਾਹੀਂ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਹਿੱਕ ‘ਤੇ ਉਲੀਕਿਆ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਨੇ ਕਈ ਨਾਵਲ ਵੀ ਲਿਖੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੋ ਸ਼੍ਰੀ (1946), ਡਾਕਟਰ (1949), ਆਲ੍ਹੂ (1952), ਆਸ਼ੂ (1958), ਪਿੰਜਰਾ (1959), ਇਕ ਸਵਾਹ (1959), ਬੰਦ ਦਰਵਾਜ਼ਾ (1961), ਰੰਗ ਦਾ ਪੱਤਾ (1963), ਇਕ ਸੀ ਅਨੀਤਾ, ਚੱਕ ਨੇ ਛੱਤੀ (1964), ਧਰਤੀ ਸਾਗਰ ਤੇ ਸਿੰਧੀਆਂ (1965), ਦਿੱਲੀ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ (1968), ਧੁੱਪ ਦੀ ਕਾਤਰ (1969), ਜਲਾਵਤਨ (1970), ਯਾਤਰੀ, ਜੇਬ ਕਤਰਾ (1971), ਪੱਕੀ ਹਵੇਲੀ, ਅੱਕ ਦਾ ਬੂਟਾ (1972), ਅੱਗ ਦੀ ਲਕੀਰ (1973), ਕੱਚੀ ਸੜਕ (1974), ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ (1975), ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ, ਤਰ੍ਹੱਵਾ ਸੂਰਜ (1977), ਉਲੀਨਾ ਦਿਨ (1978), ਕੋਰੇ ਕਾਗਜ਼ (1982) ਆਦਿ ਕਈ ਨਾਵਲ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਦੀ ਝੋਲੀ ਪਾਏ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਵਲ ‘ਪਿੰਜਰਾ’ ‘ਤੇ 2003 ਵਿਚ ਫਿਲਮ ਬਣੀ ਜੋ ਬੇਹੱਦ ਮਕਬੂਲ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ, ਕਹਾਣੀਆਂ, ਨਾਵਲਾਂ ਤੇ 10 ਦੇ ਕਰੀਬ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣੀਆਂ। ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵੀ ਕਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਦੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਸਮੇਤ ਕਈ ਹੋਰ ਲਿਖਤਾਂ ਪੜ੍ਹ ਜਿਵੇਂ ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਸਰਦੀਏ, ਕਾਲਾ ਗੁਲਾਬ, ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਗਸੀਟੀ ਟਿਕਟ (ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ), ਬਾਹੀਰੀ ਝਰੋਖੇ, ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਲੀਕਾਂ, ਇੱਕੀ ਪਤੀਆਂ ਦਾ ਗੁਲਾਬ, ਲਾਲ ਧਾਰੀ ਦਾ ਰੰਗਤਾ, ਦਰਦੋਸ਼ਾਂ ਦੀ ਮਹਿੰਦੀ, ਕਾਲ ਦੋਸਤਾ, ਅਵਾਜ਼ ਦੀ ਦੁਨੀਆ, ਉੱਠ ਨੀ ਸਾਹਿਬਾਂ ਸੁੱਤੀਏ, ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਿਗਿਆਨ, ਸੱਤ ਮੁਸਾਫਰ, ਦੇਖ ਕਬੀਰਾ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲੀਲਾ, ਮੇਰੇ ਕਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਸਮਕਾਲੀ, ਇਕ ਉੱਚਾ ਦਿਸ਼ਾ ਕਿਤਾਬ ਆਦਿ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿੰਦੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵੀ ਲੇਖੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ‘ਸੁਹੇਰੇੜੀ’ ਲਈ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ ਦਾ



ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਬਾ

ਪੁਰਸਕਾਰ ਮਿਲਿਆ। ਸੰਨ 1958 ਵਿਚ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ‘ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰ’, 1969 ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ‘ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ’, ਸੰਨ 1982 ਵਿਚ ‘ਭਾਰਤੀ ਗਿਆਨਪੀਠ’ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਸੰਨ 1986 ਵਿਚ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਬਣੀ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ ‘ਤੇ ਛੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਨੇ ਡੀ-ਲਿਟ ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਦਿੱਤੀ।

ਸੰਨ 2002 ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ‘ਲਾਈਵ ਟਾਈਮ ਅਰੀਵਮੈਂਟ’ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ‘ਗਸੀਟੀ ਟਿਕਟ’ ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਇਸ ਰਾਜ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਕਿ 1960 ਵਿਚ ਉਸਦਾ ਝੁਕਾਅ ਸਾਹਿਤ ਲੁਧਿਆਣੇ ਵੱਲ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਉਸਦਾ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਨਾਲੋਂ ਤਲਾਕ ਹੋ ਗਿਆ, ਪਰ ਸਾਹਿਤ ਲੁਧਿਆਣੇ ਦੀ ਸਥਾ ਮਲਹੋਰਾ ਜੋ ਸਿੰਗਰ ਸੀ, ਦੀ ਤਰਫ਼ ਬਿੱਚਿਆ ਚਲਿਆ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਆਖਰੀ 40 ਸਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਇਮਰੋਜ਼ ਨਾਲ ਤਿਹਾਏ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ 86ਵੇਂ ਵਰ੍ਹੇ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਉਮਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਜਾਣ ਕਰ ਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਬਿਮਾਰ ਰਹਿਣ ਲੱਗੀ, ਅੰਤ 31 ਅਕਤੂਬਰ 2005 ਨੂੰ ਉਹ ਸਾਥੋਂ ਸਦਾ ਲਈ ਵਿਛੜ ਗਈ ਪਰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਤਰਫ਼ਨ ਲਿਖਤਾਂ ਕਰਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਚੇਤਿਆਂ ਵਿਚ ਵੱਸੀ ਰਹੇਗੀ। •

ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਵਾ ਕਦੇ ਭੁਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਦੇ ਦਿਲਾਂ 'ਚ ਪਿਆਰ ਕਦੇ ਮੁੱਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਝੱਖੜ ਵਿਛੜ ਦਿੰਦੇ ਨੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ, ਵਿਛੜ ਕੇ ਪਿਆਰ ਕਦੇ ਝੁਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਮੈਂ ਪੁੱਛਾਂ ਸੱਚੇ ਆਸਾਮਨ ਨੂੰ ਲਾ ਜਾਂਦੇ ਉਡਾਰੀ, ਕਾਹੜੇ ਪੰਛੀਆਂ ਵਾਂਗ ਸੰਜਾਤ ਉੱਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਰੋਂਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਖ਼ਤ ਤੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ, ਆਪ ਸੁੱਜਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਭੁਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਦਰਦ ਬਣ ਕੇ ਲਾਉਂਦੇ ਨੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿਚ ਡੇਰੇ, ਯਾਦਾਂ ਦੇ ਨਾਸ਼ਰ ਕਦੇ ਸੁੱਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਝੱਲ ਲੈਂਦੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਮੀਤ ਭਾਰਨਿਆਂ ਨੂੰ, ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਪਿਆਰ ਕਦੇ ਲੁਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

• ਜਸਵਿੰਦਰ ਮੀਤ, ਭਗਵਾਨ ਪੁਰਾ, 9056705657

ਸੌਂਦਰਾ ਦਾ ਮੁਹੱਬਤ ਦੋਬਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਦਿਲ ਨਾਲ ਦਿਲੀ ਬਟਵਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਗ਼ਰਬਖ਼ਸ਼ੇ ਰਹਿਤ ਗੁਲਬਖ਼ਸ਼ਣ ਕੋਈ, ਤੁਮਾਰਫ਼ਿ-ਇ-ਸ਼ਬਾਬ ਗਵਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਜ਼ਨਤ 'ਚੋਂ ਮਿਲੇ ਨਜ਼ਰਾਨਾ ਅਨੁਰਾਗ ਦਾ, ਜ਼ਿਜ਼ਰਾ 'ਚੋਂ ਯਾਰਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਜ਼ਰਾ ਅਤੇ ਵਫ਼ਾ ਦਾ ਰਾਜ਼ ਹੋ ਡੂੰਘਾ, ਮੁਹੱਬਤ ਦਾ ਕਿਉਂ ਨਾ ਚਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਖੰਭਾ ਤੇ ਪਰਵਾਨ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਅਫ਼ਲ ਤੋਂ, ਬੇਖ਼ਾਨਾ 'ਚੋਂ ਸੌਂਚ ਨੂੰ ਅਵਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਆਬਿ - ਹਿਯਾਤ ਜੁਦਾਈ ਵਿਚ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ, ਚਹੂੰਦਾ ਇਹ ਪਿਆਲਾ ਪਰੇ ਦੋਬਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ।

• ਕਸ਼ਮੀਰ ਘੋਸਲ, ਸੋ : 94636 56047



ਜਸਵਿੰਦਰ ਮੀਤ, ਭਗਵਾਨ ਪੁਰਾ, 9056705657



• ਕਸ਼ਮੀਰ ਘੋਸਲ, ਸੋ : 94636 56047

ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ

ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਅਨਾਥ ਸਨ ਅਤੇ ਗ਼ਰੀਬ ਅੱਤ ਦਰਜੇ ਦੇ। ਮਾਂ ਦੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਬਾਅਦ ਪਿਉ ਨੇ ਦੂਜਾ ਵਿਆਹ ਕਰਾ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਬਾਲ ਨਿੱਕੀ ਉਮਰੇ ਹੀ ਘਰੋਂ ਬੇਘਰ ਹੋ ਗਏ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਸੜਕਾਂ ਨਾਪਦੇ ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦੁਕਾਨ ਦੇ ਸ਼ਰਾਬੇ ਅੱਗੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ। “ਮੈਂ ਤਾਂ ਅਗਲੇ ਜਨਮ 'ਚ ਮਾਂ ਬਣਾਂਗਾ।” ਕਿਉਂ? ਛੋਟੇ ਨੇ ਰੋਹਨ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਪੁੱਛਿਆ। “ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਮਾਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਐ। ਤੈਨੂੰ ਚੋਣਾ ਨਹੀਂ, ਮਾਂ ਆਪ ਭੁੱਖੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਭੁੱਖੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸੋਣ ਦਿੱਤਾ। ਮਾਂ ਸੀ ਤੇ ਸਾਡੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਛੱਤ ਸੀ।”

ਉਸ ਨੇ ਦੁਕਾਨ ਦੇ ਸਟਰ ਨਾਲ ਢੋਅ ਲਾਉਣਿਆਂ ਆਖਿਆ। “ਉਦੋਂ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਲੀਰ-ਲੀਰ ਨਹੀਂ ਸਨ ਹੁੰਦੇ।” “ਪਰ ਮੈਂ ਨਾਂ ਅਗਲੇ ਜਨਮ 'ਚ ਗਾਂ ਬਣਾਂਗਾ।” ਛੋਟਾ ਕਿਸੇ ਡੂੰਘੀ ਜੋਚ 'ਚ ਡੁੱਬਿਆ ਬੋਲਿਆ। ਵੇਖ ਨਾ, ਨਾ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਭੁੱਖਾ ਮਰਨਾ ਪਏਗਾ, ਲੋਕ ਮੈਨੂੰ ਪੌਣਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਬੇਬਰਾ ਕੁਝ ਚਾਹਦਿਆਂ ਕਰਨਗੇ, ਰਹਿਣ ਲਈ ਗੁਰ੍ਹਿਲਾ ਦੀ ਛੱਤ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਤਾਂ ਵੇਚੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣੀ। ਉੱਤਰੇ ਦੀ ਕੋਈ ਕੰਮ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ, ਬਸ ਖਾ ਲਿਆ ਤੇ ਜੋ ਲਿਆ। ਇੱਜ਼ਤ ਤੇ ਆਦਰ ਵਾਪਸ। ਉਸਨੇ ਆਕਾਸ਼ ਵੱਲ ਨਿਗਾਹ ਮਾਰੀ, ਆਪਣੇ ਢਿੱਡ ਨਾਲ ਬੱਝਾ ਪਰਨਾ ਹੋਰ ਕੰਸਿਆ ਤੇ ਸੋਟ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲੱਗਾ।

• ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਡਾ.)



ਅਗਲਾ ਜਨਮ

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਾ ਮਹਾਨ ਸੇਵਾਦਾਰ ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ

• ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਰਣੀ

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਅਣਬੋਲ ਸੇਵਾਦਾਰ ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਪੁਰਾਤਨ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਪੁੰਜ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਸਨ। ਆਪ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਤਰਫ਼ ਗੁਰਮਤਿ, ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਤੇ ਸਿੱਖ ਅਧਿਆਤਮਵਾਦ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਡੂੰਘੀ ਖੋਜ ਦਾ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਦੂਸਰੀ ਤਰਫ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਲਾ ਤੇ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਪੱਖ ਵੀ ਉਜਾਗਰ ਹੁੰਦੇ ਸਾਡੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਪਿੰਥੇ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਠਿੰਡਾ) ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਉਹ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਨ। ਆਪ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਾਬਾ ਨਾਰਾਇਣ ਸਿੰਘ ਉਸ ਮੌਕੇ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਅਜਾਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸਨ ਅਤੇ ਨਾਭਾ ਰਿਆਸਤ 'ਚ ਇਕ ਉਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨ ਤੇ ਸੰਤ ਪੁਰਸ਼ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ।

ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਦਾ ਜਨਮ 30 ਅਗਸਤ 1861 ਈਸਵੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਨਕੇ ਘਰ ਪਿੰਡ ਬਰਨਾ ਪੁਰਦ ਵਿਖੇ ਮਾਤਾ ਹਰਿ ਕੌਰ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਹੋਇਆ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਭਾਈ ਭੂਪ ਸਿੰਘ, ਰਾਮ ਸਿੰਘ, ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ ਚੰਗ, ਜਵਾਹਰ ਸਿੰਘ, ਪੰਡਿਤ ਸ਼੍ਰੀ ਧਰ, ਬੰਸੀ ਧਰ, ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜਲਾਲਕੇ ਤੇ ਬਾਵਾ ਕਲਿਆਣ ਦਾਸ ਪਾਸੋਂ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਦਿਆ ਹਾਸਿਲ ਕਰਕੇ ਜਵਾਨੀ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਅਬਦ ਦੇ ਚੰਗੇ ਕਾਰੀਗਰ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਪਹਿਲੀਆਂ

ਦੋ ਪੜਨੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਉਪਰੰਤ ਆਪ ਦਾ ਤੀਜਾ ਵਿਆਹ ਪਿੰਡ ਰਾਮਗੜ੍ਹ ਰਿਆਸਤ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਸਰਦਾਰ ਹਰਦਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸੁਪੁੱਤਰੀ ਬੀਬੀ ਬਸੰਤ ਕੌਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇਕਲੌਤੇ ਬੇਟੇ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਹਰੀ ਦਾ ਜਨਮ 1892 ਈਂ ਚ ਹੋਇਆ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸੁਧਾਰਕ ਸਿੱਖ ਲਹਿਰਾਂ ਦੇ ਆਗੂ, ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਓਰੀਐਂਟਲ ਕਾਲਜ ਲਾਰੰਚ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਹੀਰਾ ਸਿੰਘ ਰਿਆਸਤ ਨਾਭਾ, ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਵਿਦਵਾਨ ਤੋਂ ਬੇਹੱਦ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ। ਇਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਇਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਵਿਦਵਾਨ ਮਿਸਟਰ ਮੈਕਸ ਆਰਥਰ ਮੈਕਲਡ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸ਼ਿਸ਼ ਬਣੇ, ਜਿਸਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪੁਸਤਕ ‘ਦਿ ਸਿੱਖ ਲਿਜੰਡਰੀ’ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰਚੀਆਂ ਕਈ ਦਰਜਨਾਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਆਪ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਇਕ ਸਾਹਿਤਕ ਬੰਮੂ ਵਾਂਗ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਨਾਭਾ ਦਰਬਾਰ 'ਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਦੌਰ 'ਚ ਰਾਜ ਧਰਮ (1884 ਈ.) ਟੀਕਾ ਜੈਮਨੀ ਅਸ਼ਵਮੇਧ (1886 ਈ.) ਅਤੇ ਨਾਟਕ ਭਾਵਾਰਥ ਦੀਪਕ (1897 ਈ.) ਆਦਿ ਰੂਪਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ। ਸਿੱਖ ਸਭਾ ਲਹਿਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਧੀਨ ਹਮ ਹਿੰਦੂ ਨਹੀਂ (1897 ਈ.), ਗੁਰਮਤ ਪ੍ਰਭਾਕਰ (1898 ਈ.), ਗੁਰਮਤ ਸੁਧਾਰਕ (1899 ਈ.), ਗੁਰਗਿਰਾ ਕਸੌਟੀ (1899 ਈ.) ਸੰਦ ਦਾ ਪਰਮਾਰਥ (1901 ਈ.) ਆਦਿ ਗੁਰਮਤ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹਿਤ ਸਾਹਿਤ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਬਾਬ ਨਿਸ਼ੇਧ (1907 ਈ.) ਵਰਗੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਯੋਜਤਨ ਪਾਇਆ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ



ਅਦਰਕ ਦੇ ਲਾਭ...

ਅਦਰਕ ਵਿਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਜਿੰਜਰੋਲ ਅਤੇ ਸੋਗੀਲ ਬੁਖਾਰ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਦਰਕ ਲਗੂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਧੁੱਪ ਕਰਵਾ ਕੇ ਅਤੇ ਮੁਤਰ ਵਰਧਕ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸੋਜਰਕਰ ਗੁੰਝਾਇਆ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀਆਂ। ਇਹ ਵਧੀਆ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਹੈ। ਅਦਰਕ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੁੱਚ ਵੀ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਚਾਹ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਅਦਰਕ ਪਾ ਕੇ ਬਣਾਈ ਗਈ ਚਾਹ ਪੀਣ ਨਾਲ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਦਰਕ ਕੋਲੋਸਟਰੋਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀਆਂ ਉਲਟੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।



ਲਾਧਰਵਾਹੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ

ਡਾ. ਪੰਕਜ ਤ੍ਰਿਵੇਦੀ

ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਗਲਤੀ ਜਿਹੀ ਸੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਵਰਤੀ ਲਾਧਰਵਾਹੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਹਨੇਰਾ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਸੱਟ ਨੂੰ ਲਾਧਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਲੈਣ ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਉਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਹਨੇਰਾ ਛਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ 'ਤੇ ਸੱਟ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਹੱਥਾਂ-ਪੈਰਾਂ 'ਚ ਜ਼ਖ਼ਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹੱਥਾਂ-ਪੈਰਾਂ 'ਚ ਜਾਨ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ ਤਾਂ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਸਪਾਈਨ ਸਰਜਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਹੀ ਦਵਾਈ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕਈ ਵਾਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ ਆਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਲੱਗੀ, ਪਰ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਜੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਲਾਧਰਵਾਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਹੱਥਾਂ-ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਦੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ ਹੀ ਸਪਾਈਨ ਸਰਜਨ ਨੂੰ ਵਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਹੱਥਾਂ-ਪੈਰਾਂ 'ਚ ਜਾਨ ਨਾ



ਖਾਣਾ ਖਾਏ ਸਮੇਂ ਹੱਥ ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ ਅਤੇ ਤੁਰੀਂ ਸਲੀਕੇ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾ ਸਕੋ, ਇਸਦੇ ਲਈ ਅੰਜ-ਕੱਲੂ ਚਮਚਾ (ਸਪੁਨ) ਇਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਧਨ ਹੈ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਹੀ ਕੁਝ ਹੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਮਜ਼ਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਵੀ ਨੇ...

- ਚਮਚੇ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਏ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਸੜਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਚਮਚ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਖਾਣੇ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਚਲਦਾ, ਜਦਕਿ ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਏ ਸਮੇਂ ਸਾਨੂੰ ਤਾਪਮਾਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਏ ਹਾਂ ਤੇ ਉਹਨੀਆਂ ਅਤੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਣੇ ਆਪਸ 'ਚ ਜੁੜਨ ਨਾਲ ਜੋ ਮੁਦਰਾ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ 'ਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ 'ਚ ਚੂਰਜਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਹੱਥ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਦਕਿ ਚਮਚ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਏ ਸਮੇਂ ਇਹ ਲਾਭ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ 5 ਫਾਇਦੇ



ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ 5 ਫਾਇਦੇ

- ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ 5 ਫਾਇਦੇ
- ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ 5 ਫਾਇਦੇ
- ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ 5 ਫਾਇਦੇ
- ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ 5 ਫਾਇਦੇ
- ਹੱਥ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ 5 ਫਾਇਦੇ

ਡਾ. ਸ਼ਾਲੂ ਅਰੋੜਾ

ਦੇਸ਼ 'ਚ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਸੌਂਢ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੌਂਢ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਕਾਰਨ ਡਾਰਟੀ ਰਸੋਈ ਘਰਾਂ 'ਚ ਆਪਣਾ ਅਹਿਮ ਸਥਾਨ ਬਣਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਸੌਂਢ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਭੁੱਖ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਲਗਪਗ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚ ਸੌਂਢ ਖਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸੌਂਢ ਦੇ ਅਰਕ ਦਾ ਸੇਵਨ ਵੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਬਰਸਾਤ ਦੇ ਮੌਸਮ 'ਚ ਜਦੋਂ ਅਸਮਾਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਦੋਂ ਕਾਫੀ ਹੁੰਮਤ ਤੇ ਗਰਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੌਂਢ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚ ਸੌਂਢ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੰਭਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੌਂਢ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਵੀ ਠੰਡੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੌਂਢ ਲੈਣ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਵੀ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹੀ ਨਹੀਂ, ਸੌਂਢ ਪੇਚਿਸ ਅਤੇ ਪੇਟ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ 'ਚ ਵੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਲਈ 50 ਗ੍ਰਾਮ ਕੱਚੀ ਸੌਂਢ 'ਚ 50 ਗ੍ਰਾਮ ਫੁੱਲੀ ਸੌਂਢ



ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਸਤ ਹੈ ਸੌਂਢ

ਮਿਲਾ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਚੂਰਣ ਬਣਾ ਲਵੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ ਇਕ ਛੋਟੇ ਚਮਚ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਇਸਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਇਹ ਗੱਲ ਤਾਂ ਲਗਪਗ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੀ ਪਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੌਂਢ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਮਾ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਡਾ. ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਡੀ.

ਸਿਹਤ 'ਚ ਲਗਪਗ ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਰਸਾਇਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿਕੋਟੀਨ, ਆਰਸੇਨਿਕ, ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ, ਬੋਜ਼ਾਈਡਨ ਤੇ ਅਮੋਨੀਆ ਆਦਿ। ਡਾਰਟ 'ਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਹਤ 'ਚ ਇਕ ਤਾਂ ਟਾਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਗੱਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਫਿਲਟਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੰਬਾਕੂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਦੇ ਉਦੋਂ 'ਚ 45 ਅਜਿਹੇ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਿਕੋਟੀਨ ਉਦੋਂ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਪਿਛੋਂ ਸਿਰਫ਼ 10 ਸੈਕਿੰਡ 'ਚ ਦਿਮਾਗ 'ਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹਰ ਅੰਗ 'ਚ ਵੀ। ਉਦੋਂ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਨਿਕੋਟੀਨ ਤੇ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਦੇ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨਾਲ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੈ ਇਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਤੇ ਖ਼ੂਨ ਸਪਲਾਈ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਬੇਲੋੜੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਉਦੋਂ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੱਤ (ਕਾਰਸੀਨੋਜਨ) ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜੀਨਸ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਜਿਹੇ ਸੈੱਲ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਫੇਰਾਇਆ 'ਚ ਵਿਗਾੜ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਫੇਰਾਇਆ 'ਚ ਖ਼ੂਨ ਵਿਚ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐਂਟੀਆਕਸਾਈਡ ਦੀ ਘਾਟ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਕੰਮ ਨੁਕਸਾਨ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ 25 ਦੇ ਲਗਪਗ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟੋਕ, ਦਮਾ, ਬ੍ਰੋਂਕਾਈਟਿਸ, ਕੈਂਸਰ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਪੇਟ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਫੁਫ਼ ਪਾਈਪ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਤੇ ਪੈਨਕਰੀਓਜ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਪੀੜੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਵੀ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਪੀੜੀ ਛੱਡ ਦੇਣ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਹੋਰ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੀ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘੱਟਦਾ ਹੈ।

- ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪੋਸਟੀਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮੌਤ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ



ਸਿਗਰਟ ਦੇ ਉਦੋਂ 'ਚ 45 ਅਜਿਹੇ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਿਕੋਟੀਨ ਉਦੋਂ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਪਿਛੋਂ ਸਿਰਫ਼ 10 ਸੈਕਿੰਡ 'ਚ ਦਿਮਾਗ 'ਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹਰ ਅੰਗ 'ਚ ਵੀ...

- ਦਿਨ ਭਰ 'ਚ ਪੰਜ ਸਿੱਟ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਲੋਹ ਤੱਤ ਗੁਹਿਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਕਾਵਟ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਤੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਦਿਸਦੇ ਹਨ।
- ਇਕ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ 25 ਐਂਟੀਆਕਸਾਈਡ ਦੀ ਘਾਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਰੀਰ 'ਚ ਐਂਟੀਆਕਸਾਈਡ ਦੀ ਘਾਟ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਵਾਲਿਆਂ 'ਚ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੀ ਕਈ ਗੁਣਾਂ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਡਾਰਟ 'ਚ ਹਰ ਸਾਲ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਲਗਪਗ 15 ਲੱਖ ਲੋਕ ਕੈਂਸਰ, 42 ਲੱਖ ਲੋਕ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਡਾਰਟ ਸੰਸਾਰ 'ਚ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਰਟ 'ਚ ਹਰੇਕ ਸਾਲ

ਦਰਜ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੁੱਲ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੇਸਾਂ 'ਚ 30 ਫੀਸਦੀ ਕੇਸ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਘੱਟ ਬਚਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਚ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਅੰਗ ਬੁਲ੍ਹ, ਗਲ੍ਹ, ਜੀਬ ਆਦਿ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੰਬਾਕੂ, ਗੁਣਾ ਜਾਂ ਪਾਨ ਮਸਾਲਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਟਿਸ਼ੂਆਂ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਣ ਨਾਲ ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੰਪਰਕ - 815629301

ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ ਜਾਂਦੇ ਹੀ ਖੰਘ-ਚੁਕਾਮ ਹੋਣਾ ਸਾਧਾਰਣ ਗੱਲ ਹੈ। ਬੱਚਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਬਾਰਾਂ ਤੋਂ ਡਿੱਜ ਕੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਿੱਲੇ ਕਪੜਿਆਂ 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਮਨ ਫਲੂ ਖੰਘ-ਚੁਕਾਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਫਲੂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਵਾਇਰਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਏ, ਬੀ ਅਤੇ ਜੀ ਟਾਈਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਏ ਵਾਇਰਸ ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੋਵਾਂ 'ਚ ਅਤੇ ਬੀ ਤੇ ਜੀ ਵਾਇਰਸ ਸਿਰਫ਼ ਇਨਸਾਨਾਂ 'ਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਟਾਈਪ ਏ ਵਾਇਰਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਟਾਈਪ ਬੀ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੀ ਘੱਟ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਏ ਅਤੇ ਜੀ ਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ 'ਚ ਛਿੱਕ ਆਉਣ, ਸਰੀਰ ਦਰਦ, ਖੰਘ, ਨੱਕ ਵਗਣ ਅਤੇ ਤੌੜ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਟਾਈਪ ਜੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਲੱਛਣ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦੇ।

ਮੌਸਮ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਟਾਈਪ ਜੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 5-7 ਦਿਨ 'ਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਪਾਣੀ ਵਗਣ, ਗਲ੍ਹ 'ਚ ਖਰਸ਼ ਹੋਣ ਅਤੇ ਪੀਲੀ ਬਲਗਮ ਦੇ ਨਾਲ ਖੰਘ ਆਵੇ ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਹੈ। ਸਾਧ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੇ

ਬਦਲਦੇ ਮੌਸਮ 'ਚ ਰਹੋ ਸੁਚੇਤ

ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੌੜ ਬੁਖਾਰ ਤੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਤੌੜ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਲਗਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਐਂਟੀ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਧ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੇ ਉਪਰੀ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ



ਤੇ ਨੱਕ ਵਗਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਐਂਟੀ ਐਲਰਜਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਸਿਰਫ਼ ਗਲ੍ਹ 'ਚ ਖਰਸ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਵੀ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕਸ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

- ਬਾਰਸ਼ ਤੋਂ ਡਿੱਜਣ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਦੇਰ ਤਕ ਪਾਣੀ 'ਚ ਨਾ ਰਹੋ।
- ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਛੱਤਰੀ ਜਾਂ ਰੇਨਕੋਟ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਨਿਕਲੋ।
- ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ 'ਚੋਂ ਦੂਜੇ ਵਾਤਾਵਰਣ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਭੁੱਕੋ।
- ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।
- ਜੇ ਡਿੱਜ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਪੜੇ ਬਦਲੋ ਅਤੇ ਗਿੱਲੇ ਸਿਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਨਾਲ ਪੂੰਝ ਕੇ ਸੁੱਕਾ ਲਵੋ।
- ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਹੀ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

• ਫੀਚਰ ਡੈਸਕ

ਡਾ. ਟੀ.ਐੱਲ. ਚੋਪੜਾ

ਅੱਜ ਤੋਂ ਕੁਝ ਵਰ੍ਹੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਏਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡੰਜ਼-ਨੱਠ ਨਹੀਂ ਮੀ ਜਿੰਨੀ ਕੁ ਹੁਣ ਦੇ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੇ ਹੜਤਾਰ ਛੱਡੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਕੋਈ ਕਾਦਰ 'ਚ ਹੈ, ਹਰ ਕੋਈ ਹਰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਲਈ ਵਿਹਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਈ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਟੀਵੀ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ, ਟੈਬ ਨੇ ਹੱਥੀ ਵੀ ਮੱਤ ਮਾਰ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਰ੍ਹਾ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਹਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਦੇਸ਼ਤਾ ਜਾਂ ਖੇਡ ਕੇ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਹੁਣ ਉਹ ਸਮਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੈਜੇਟਸ ਵਿਚ ਬੀਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਆਰਥਿਕ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪਨਪ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ 'ਚੋਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਲੋਚਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ 'ਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕ ਨੇ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਬਕਾਵਟ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਬਕਾਵਟ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕੋਈ ਉਪਾਇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲ ਪੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਦੋ, ਚਾਰ, ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਰੂਟੀਨ ਨੂੰ ਡੰਗ ਕਰ ਕੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅੱਗੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੁੱਗਣੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਹਰੇ ਹਾਂ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਟਿਪਸ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੂਟੀਨ ਬਦਲੋ

ਇਕਸਾਰਤਾ ਹਰ ਚੀਜ਼ 'ਚ ਨੀਰਸਤਾ ਭਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਰੂਟੀਨ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਣੀ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਹਰ ਕੰਮ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕਰਨ ਦੇ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਨੂੰ ਪਰੇ ਰੱਖ ਕੇ ਕਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੇੜਾ ਗੈਰ-ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਵੀ ਕਰੋ। ਹਰ ਚੀਜ਼ 'ਚ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਦੀ ਸਾਫ-ਸੱਜਾ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਟੀਵੀ ਦੇਖਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ 'ਚ ਵੀ।

ਮਨਭਾਉਂਦੇ ਕੰਮ ਕਰੋ

ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜੋ ਮਨ ਨੂੰ ਭਾਉਂਦਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕੁਝ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਚਰਨਾਤਮਕ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਜ਼ਾ ਵੀ ਆਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਿਖਣ-ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੋਵੇਗਾ।

ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਂ

ਆਪਣੀ ਰੁਝੇਵੀਆਂ ਫਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦੇਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਨੀਰਸਤਾ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਆਪਣਾ-ਆਪਣਾ ਤੇ ਚੰਗਾ ਲੱਗੇਗਾ।

ਘੁੰਮਣਾ-ਫਿਰਨਾ

ਆਪਣੀ ਰੂਟੀਨ ਬਰੇਕ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਘੁੰਮਣਾ-ਫਿਰਨਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਸਿਹਤ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉੱਥੇ ਗਿਆਨ ਵੀ ਵੱਧ ਵੱਧਦਾ ਹੈ। ਚੀਜ਼ਾਂ, ਘਟਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਬਾਰੇ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਝ ਵਿਸ਼ਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ 'ਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕ ਨੇ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਬਕਾਵਟ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਬਕਾਵਟ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕੋਈ ਉਪਾਇ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਆਰਾਮ

ਮਦਦ ਕਰੋ, ਮਦਦ ਲਵੋ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕੰਮ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਫੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਘੱਟ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਜਾਂ ਜਾਨਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਫੀ ਆਪਣਾਪਨ ਹੀ ਵੱਧਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਗੱਲ ਮਦਦ ਲੈਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਹੈ। ਮਦਦ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਦੇਣਾ ਦੋਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬਣਨਾ ਇਕੱਲੇਪਨ ਦੀ ਤੁਸਾਹੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਬੇਹਤਰ ਜ਼ਰੀਆ ਹੈ।

ਸਿਹਤਮੰਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਸਿਹਤਮੰਦੀ ਸਰੀਰ 'ਚ ਹੀ ਸਿਹਤਮੰਦੀ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਨਿਵਾਸ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸੰਤੁਲਿਤ ਖਾਣਾ ਖਾਓ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਸਰਤ ਕਰੋ। ਖਾਣੇ 'ਚ ਵਾਇਬਰ ਅਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਕੋਲੋਸਟਰੋਲ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਠੀਕ ਰੱਖਣਾ ਅੱਜ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋੜ-ਭੁੰਨੇ ਅਤੇ ਮਿੱਠੇ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਨਸੇ ਤੋਂ ਬਚੋ

ਨਸੀਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨਾ ਦੂਰ ਰਹੋਗੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਮਾਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੇਤਾਰਾ ਰਹੇਗਾ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇਹ ਗਲਤ ਧਾਰਣਾ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰਭ ਤ੍ਰਿਕ ਜਾਂ ਕੋਈ ਨਸੀਲੀ ਚੀਜ਼ ਲੈਣ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਤਰੇਤਾਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂਕਿ ਅਸਲ ਸਥਿਤੀ ਇਸ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਉਲਟ ਹੈ। ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਖਰਾਬ ਕਰਨ 'ਚ ਨਸੀਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੰਜਕਟੀਵਾਈਟਿਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ



ਜਦੋਂ ਅੱਖ ਦੇ ਡੇਲੇ ਵਿਚ ਸੋਜਿਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹੀ ਕੰਜਕਟੀਵਾਈਟਿਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ...

ਕੰਜਕਟੀਵਾਈਟਿਸ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਰੋਗ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਬੜੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਅੱਖ ਦੇ ਡੇਲੇ ਦੇ ਸਵੇਰੇ ਹਿੱਸੇ ਅਤੇ ਪਲਕ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਾਲੀ ਝਿੱਲੀ ਨੂੰ ਕੰਟਕਟੀਵਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਸਲ 'ਚ ਜਦੋਂ ਇਸ 'ਚ ਇਨਫਲੇਮੇਸ਼ਨ (ਸੋਜਿਸ਼) ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹੀ ਕੰਜਕਟੀਵਾਈਟਿਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚਾਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ, ਵਾਇਰਲ, ਐਲਰਜਿਕ ਅਤੇ ਕੈਮੀਕਲ ਪੈਟ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ

ਨਾਲ। ਇਸ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ ਵਾਇਰਲ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਬਾਕੀ ਤਿੰਨਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰੋਗ ਕਦੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੋਗ 'ਚ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਜਲਨ ਅਤੇ ਰੜਕ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅੱਖਾਂ 'ਚੋਂ ਪਾਣੀ ਵਗਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਅੱਖਾਂ ਲਾਲ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਪਸ ਵਰਗਾ ਚਿਪਚਿਪਾ ਦ੍ਰਵ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਕੰਜਕਟੀਵਾਈਟਿਸ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜੇ ਕੁਝ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਅਪਣਾ ਲਈਆਂ ਜਾਣ ਤਾਂ

ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮਲੋ ਜਾਂ ਰਗੜੋ ਨਾ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ 'ਚ ਦੋ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਇਸਦਾ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਣ 'ਤੇ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਚਰਫ ਨਾਲ ਸੋਕ ਦਿਓ।
- ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਛਿੱਟੇ ਮਾਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮਾਜਿਕਾ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮਾਰਭ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਪਾਓ। ਖੁਦ ਜਾਂ ਕੈਮਿਸਟ ਤੋਂ ਪੁੱਛ ਕੇ ਪਾਏ ਗਏ ਆਈ ਡਰਾਪ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਖੋਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕਾਲੇ ਚਸ਼ਮੇ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਕਾਲੇ ਚਸ਼ਮੇ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਅੱਖ 'ਤੇ ਵਾਹ-ਵਾਹ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਲੱਗੇਗਾ।
- ਅੱਖ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਵੀ ਦਵਾਈ ਪਾਉਣ ਲਈ ਛੂਹਣਾ ਪਵੇ ਤਾਂ ਹੱਥ ਧੋ ਕੇ ਇਸਨੂੰ ਛੂਹੋ ਅਤੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਤੁਰੰਤ ਹੱਥ ਧੋ ਲਵੋ। ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਗੁਮਾਲ, ਤੌਲੀਏ, ਚਾਦਰ ਆਦਿ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਕਾਟੈਕਟ ਲੈਂਜ਼, ਮੋਕਅੱਪ ਆਦਿ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਬਚਾਅ ਲਈ ਰੋਗੀ ਇਸਤਰਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਵਰਤੋ। ਦਿਨ 'ਚ ਕਈ ਵਾਰ ਹੱਥ ਧੋਵੋ। ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਛੂਹੋ।
- ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਹੱਥ ਦਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰੋ।

• ਫੀਚਰ ਡੈਸਕ

ਬਿਕਰਮ ਮਜੀਠੀਆ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਮਿਲਣ ਪਹੁੰਚੇ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ, ਪੁਲਸ ਨਾਲ ਹੋ ਗਈ ਤਿੱਖੀ ਥਰਿਸ

ਪਟਿਆਲਾ 22 ਅਗਸਤ। ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮਜੀਠੀਆ ਇੰਨ੍ਹੀ ਦਿਨੀਂ ਨਾਭਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਬੰਦ ਹਨ। ਅੱਜ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਲੰਗਾਹ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕਈ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਪਹੁੰਚੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਰੋਕੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨਾਲ ਤਿੱਖੀ ਥਰਿਸਬਾਜ਼ੀ ਵੀ ਹੋ ਗਈ। ਦਰਅਸਲ, ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਪੁਲਸ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਮਜੀਠੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਸਾਹਿਬਾਨ ਹੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ 'ਤੇ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹਨ। ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਲੰਗਾਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਤਾਂ ਕਦੇ ਮੁਗ਼ਲਾਂ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਰਾਜ ਵੇਲੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਇਆ, ਹੁਣ ਤਾਂ ਦੇਸ਼ ਆਜ਼ਾਦ ਹੈ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਲੰਗਾਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਆਈ ਤਾਂ ਇਹ ਨਿਯਮ ਬਦਲ ਦਿਆਂਗੇ। ਪੁਲਸ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਮਜੀਠੀਆ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਵਕੀਲ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਰਿਹਾ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਮੁਫ਼ਤ ਕਣਕ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਧਾਰਕਾਂ ਲਈ ਬੁਰੀ ਖ਼ਬਰ

ਲੁਧਿਆਣਾ 22 ਅਗਸਤ। ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਮੁਫ਼ਤ ਕਣਕ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਧਾਰਕਾਂ ਲਈ ਬੁਰੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ। ਖ਼ੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਵੇਲੇ ਰਾਸ਼ਨ ਡਿਊ 'ਤੇ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਜਾ ਰਹੀ ਕਣਕ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਈ-ਕੇ. ਵਾਈ. ਸੀ. ਕਰਵਾਈ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਈ-ਪੇਸ਼ ਮਸ਼ੀਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੀ ਪਰਚੀ ਨਿਕਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 'ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਗਰੀਬ ਕਲਿਆਣ ਐਂਨ ਯੋਜਨਾ' ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਮੁਫ਼ਤ ਕਣਕ 'ਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਘਪਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਰਵੱਈਆ ਅਪਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਰਕਾਰੀ ਅਨਾਜ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋ ਰਹੀ ਕਾਲਾਬਾਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਧਾਰਕ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਾਸ਼ਨ ਡਿਊ 'ਚ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਈ-ਕੇ. ਵਾਈ. ਸੀ. ਮੁਫ਼ਤ ਕਰਵਾ ਲੈਣ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਨ ਡਿਊਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਮੁਫ਼ਤ ਕਣਕ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ। ਇੱਥੇ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਇਸ ਪੜਾਅ ਦੌਰਾਨ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਗਰੀਬ ਕਲਿਆਣ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਕਣਕ ਵੰਡ ਰਹੀ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਅਫ਼ਸਰ ਥਾਣਾ ਸਦਰ ਧਨੌਲਾ ਸ.ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ

ਸੰਗਰੂੜ,22 ਅਗਸਤ: ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਪਿੰਡ ਉਭਾਵਾਲ ਸ. ਪਾਲੀ ਸਿੰਘ ਕਮਲ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰ. ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਅਫ਼ਸਰ ਥਾਣਾ ਸਦਰ ਧਨੌਲਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ੍ਰ. ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਮੁਹਿੰਮ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਪੂਰੀ ਤਨਦੇਹੀ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸੋਢਾਗਰਾਂ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਨਿੱਲ ਨੱਲ ਪਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਮਿਸਾਲ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸ੍ਰ. ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਨੀ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਉੱਚ ਅਹੁਦਿਆਂ ਉਪਰ ਆਪਣੀ ਅਣਥੱਕ ਮਿਹਨਤ ਸਦਕਾ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਡੇ ਅਹੁਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸ੍ਰ. ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਸੰਭਾਲਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਪੀੜੀ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਉਤਰਦਾ ਚਿਹਰਾ ਅਤੇ ਮਿਸਾਲ ਬਣਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਾਲੀ ਕਮਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਗਜੀਰ ਸਿੰਘ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਖੇਤੀ ਦੇਵਦਾ ਅਤੇ ਸਾਜਨ ਕਾਗੜਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਯੂਥ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਮਿਸ਼ਨ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਸ੍ਰ. ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਅਫ਼ਸਰ ਥਾਣਾ ਸਦਰ ਧਨੌਲਾ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਰਹੱਸ, ਸਸਪੈਂਸ ਅਤੇ ਜਾਸੂਸੀ! ਮਿਲੋ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਹਿਲੀ 'ਲੇਡੀ ਜੇਮਜ਼ ਬਾਂਡ' ਨਾਲ, ਜਿਸ ਨੇ ਸੁਲਝਾਏ 75,000 ਕੇਸ!

ਏਜੰਸੀਆਂ
ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 22 ਅਗਸਤ। 1980 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਜਦੋਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਜਾਸੂਸ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਲਗਾਵਟ ਅਸੰਭਵ ਸੀ, ਰਜਨੀ ਪੰਡਿਤ ਨੇ ਉਤਸ਼ੁਕਤਾ, ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਅਣਥੱਕ ਖੋਜ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਕਰੀਅਰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। 1962 ਵਿੱਚ ਮੁੰਬਈ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧ ਜਾਂਚ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਘਰ ਪੈਦਾ ਹੋਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਲਜ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚੋਰਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤਰਕਪੂਰਨ ਸਿੱਟੇ ਕੱਢਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਪਤਾ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਖੋਜ, ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਜਾਸੂਸੀ ਦੇ

ਕੰਮ ਵੱਲ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਪਿਛਲੇ 40 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਡਿਤ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਧੋਖਾਧੜੀ ਅਤੇ ਜਾਅਲਸਾਜ਼ੀ ਰੋਕੇਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਘਰੇਲੂ ਝਗੜਿਆਂ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਜਾਸੂਸੀ ਤੱਕ ਲਗਭਗ 75,000 ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਕਸਰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਜਾਸੂਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਚਲਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਨੇ ਇੱਕ ਉਦਾਸੀਨ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਨੇ ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਾ ਦੇਵੇਂ ਖਿੱਚੇ ਹਨ। ਉਸਨੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ

ਨੋਟਵਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਘੁਸਪੇਠ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਅਲਸਾਜ਼ੀ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਗੈਰ-ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਲਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਪੱਖੋਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਕਦੇ ਵੀ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਕੀਆਂ, ਡਰਾਉਣ-ਧਮਕਾਉਣ ਅਤੇ ਭੀੜ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਚੌਥੀ 'ਤੇ ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। 1991 ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਦੁਰਦਰਸ਼ਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਹਾਹੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਣ 'ਤੇ ਬਾਅਦ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਸੂਸੀ ਏਜੰਸੀ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਉਸਦੀ ਸਾਥ ਨੇ ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵੱਥ ਸੀਰੀਜ਼ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ 22 ਅਗਸਤ। ਸਮਰਾਲਾ ਚੋਕ ਨੇੜੇ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਨਗਰ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬੈਰਨ ਫਿਊਲ 'ਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਕਾਫ਼ੀ ਰੰਗਮਾ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ 'ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦਰਜਨਾਂ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੈਟਰੋਲ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਾਣੀ ਭਰ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਇੰਜਨ ਸੀਜ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ। ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਤੋਂ ਤੇਲ ਭਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਕਦਮ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਹਨਾਂ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤਾ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅੰਗਤਾਂ ਅਤੇ ਮਾਸੂਮ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਡਰਾਈਵਰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਵਾਪਸ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ 'ਤੇ ਲਿਆਏ ਅਤੇ ਪੈਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਮਿਲਾਉਣ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਡੀਲਰ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਵਿੱਤੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਦੀ ਟੈਂਕ ਤੋਂ ਪੈਟਰੋਲ ਮਿਕਸਡ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਦੌਸ਼ ਲਗਾਇਆ

ਹੈ ਕਿ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਦੀਆਂ



ਸਾਰੀਆਂ ਲਾਈਟਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੌਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰ ਰਹੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜੋਕਿ ਜਾਂਚ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਅੰਗਤਾਂ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ

ਬੰਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਡਿਲਿਵਰੀ ਲੜਕਿਆਂ ਨੇ ਦੌਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਘੁੰਮਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਰਡਰ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਟਰੋਲ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਭਰ ਕੇ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਤਣਾਅ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਧਿਆਨਦੇਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਉਕਤ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਵਿਵਾਦਾਂ ਕਾਰਨ ਕਈ ਵਾਰ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਸੁਰਖੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਸਬੰਧੀ ਬੈਰਨ ਫਿਊਲ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਦੇ ਡੀਲਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਸੇਲਜ਼ ਅਫ਼ਸਰ ਨਿਖਿਲ ਸੇਲੋਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੈਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਮਿਲਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਪੰਪ 'ਤੇ ਤੇਲ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਤੇ ਵਿਕਰੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਨਿਖਿਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਰੀਆਂ ਰਸਮੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ, ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ 'ਤੇ ਤੇਲ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਬੰਦ ਰਹੇਗੀ।

‘ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ’: ਸਾਢੇ 5 ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਚ 16705 ਪਰਚੇ ਦਰਜ, 26085 ਤਸਕਰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 22 ਅਗਸਤ। ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ. ਸਾਈਬਰ ਕਾਊਮ ਨਵੀਨ ਸੈਣੀ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਚਾਰਿਤ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵਪਾਰੀਆਂ, ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਐੱਸ ਐੱਸ ਪੀ. ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਆਰਿੰਤਯ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ. ਸਾਈਬਰ ਕਾਊਮ ਨਵੀਨ ਸੈਣੀ ਨੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਕੋਲੋਂ ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਲਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਖ਼ਲਾਫ਼ ਹੁਣ ਨਿਰਨਾਇਕ ਜੰਗ ਲੜਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ 'ਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਕਾਬੂ ਪਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਕਾਰਨ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਪਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਜ ਦੀ ਬੈਠਕ ਵਿਚ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਸੁਝਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ 'ਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਰਸਮੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਰਾਜ ਭਰ ਵਿਚ 16705 ਐੱਫ.ਆਈ.ਆਰਜ਼ ਦਰਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 26085 ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿਚੋਂ 1076 ਕਿੱਲੋ ਹੋਰੋਇਨ, 372 ਕਿੱਲੋ ਅਡੀਮ, 217 ਕੁਇਟਲ ਭੁੱਕੀ, 415 ਕਿੱਲੋ ਗੈਸ਼, 32.53 ਲੱਖ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ/ਕੈਪਸੂਲ, 6 ਕਿੱਲੋ ਆਇਸੀਥੀ ਅਤੇ 12.38 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਡਰੱਗ ਮਨੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹਾ ਸਮਾਰੋਹ 'ਚ ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਨਵੀਂ ਅਪਡੇਟ, ਆਰ. ਪੀ. ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤੀ ਇਹ ਮੰਗ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 22 ਅਗਸਤ। ਨਾਭਾ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਕਲਸਾਣਾ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਸਰਦਾਰ ਗੁਰਧਿਆਨ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ 'ਤੇ ਸਮਾਰੋਹ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਕੌਮੀ ਬੁਲਾਰੇ ਆਰ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਜੁਆਇੰਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪੁਲਸ (ਕੇਂਦਰੀ ਰੇਂਜ), ਮਧੁਰ ਵਰਮਾ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਏ.ਸੀ.ਪੀ. ਸ਼ਸ਼ੀ ਕਾਂਤ ਗੌੜ ਖ਼ਾਲਾਫ਼ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਿੱਤੀ। ਨਾਭਾ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਕਲਸਾਣਾ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਸਰਦਾਰ ਗੁਰਧਿਆਨ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਲਾਲ ਕਿਲ੍ਹੇ 'ਤੇ ਸਮਾਰੋਹ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਕੌਮੀ ਬੁਲਾਰੇ ਆਰ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਜੁਆਇੰਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪੁਲਸ (ਕੇਂਦਰੀ ਰੇਂਜ), ਮਧੁਰ ਵਰਮਾ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਏ.ਸੀ.ਪੀ. ਸ਼ਸ਼ੀ ਕਾਂਤ ਗੌੜ ਖ਼ਾਲਾਫ਼ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਗਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸ਼ੀ ਸਾਹਿਬ (ਕਿਰਪਾਨ) ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਬਨਾਮ ਰਾਜਸਥਾਨ ਰਾਜ (2006) ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ ਦਾ ਅਖਮਾਨ ਕੀਤਾ ਸਗੋਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਫ਼ਰਜ਼ ਤੋਂ ਕੁਤਾਹੀ ਕਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਵੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ ਹੋਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜੁਆਇੰਟ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪੁਲਸ ਮਧੁਰ ਵਰਮਾ ਨੇ ਸਰਪੰਚ ਗੁਰਧਿਆਨ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਲਈ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਖ਼ਾਲਾਫ਼ ਇਸ

ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਵੀ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਆਰ.ਪੀ. ਸਿੰਘ



ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਦੇ ਇਸ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਭਰੇ ਰਵੱਈਏ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ

ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆ ਤੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਫ਼ਵਾਇਜ਼ਗੀ ਜਾਰੀ

ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਆਸਾਂ ਤੇ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਖਰਾ ਉਤਰੇਗੀ : ਅੱਲਖ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਬੁਢਲਾਡਾ 22 ਅਗਸਤ। ਨਵੇਂ ਬਣੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪੁਨਰ ਗਠਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਨਸਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਅੱਜ ਬੁਢਲਾਡਾ ਵਿਖੇ ਸੀਨੀਅਰ ਨੇਤਾ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅੱਲਖ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤੀ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਅੰਦਰ ਨਵੀਂ ਸਵੇਰ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ ਨਾ ਕੇਵਲ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇਵੇਗੀ, ਬਲਕਿ ਰਾਜ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਆਸਾਂ ਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਵੇਂ ਖੰਭ ਲਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰਦੀ ਹੋਏ ਪੰਥ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ। ਜਗਬਾਣੀ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਸ੍ਰ. ਅੱਲਖ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵੇਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਲਈ ਪੰਥ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਿੱਤ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ ਸੂਬੇ ਅੰਦਰ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰੀ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਵਾਦ ਮੁਕਤ ਸਿਆਸਤ ਦਾ ਮੁੱਢ ਬੰਨ੍ਹੇਗੀ ਤੇ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ

ਆਪਣੇਪਨ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਾਏਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਥ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਮਿਲ ਕੇ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਥ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਦੱਖਿਆ ਜਾ



ਸਕਦਾ ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਮਿਲ ਕੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ, ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮਸਲੇ ਸਿਰਫ਼ ਪੰਥ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੜਾਈ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰੀ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਪਰਿਵਾਰਵਾਦ ਮੁਕਤ ਮੁੱਢ ਬੰਨ੍ਹੇਗੀ, ਨਵੀਂ ਪਾਰ ਪੰਥ ਨੇ ਮੂਹਰੇ ਹੋ ਕੇ ਲੜੀ ਹੈ ਤੇ ਅੱਗ ਤੋਂ ਵੀ ਲੜਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਨਵੇਂ ਬਣੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ

ਦਲ ਦੀ ਰੂਪ-ਰੇਖਾ ਅਤੇ ਬਣਤਰ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਬਣਤਰ ਜਲਦ ਦੀ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਤੇ ਅ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਕਰੇਗੀ ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮਸਲਿਆਂ 'ਚ ਉਲਝੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਹਕੂਮਤਾਂ ਵਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ' ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸ੍ਰ. ਅੱਲਖ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਧੱਕਾ ਹੁੰਦਾ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਆਸਾਂ ਤੇ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਉਤਰਨ ਦਾ ਹਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਯਤਨ ਕਰੇਗੀ ਤੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਾਜ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਇਕ ਨਵਾਂ ਸਿਆਸੀ ਬਦਲ ਬਣ ਕੇ ਉਭਰੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੰਪੀਆਣਾ, ਰਾਜਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਰੇਟਾ, ਜੰਬੇਦਾਰ ਪਾਲਾ ਸਿੰਘ ਬੁਢਲਾਡਾ, ਸੰਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕਟੋਦੀਆ, ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਬੀਰੋਕੇ, ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਿਉਦ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰੇ, ਜੱਸੀ ਚੋਟਾਲਾ ਬੋਹਾ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੋਹਾ, ਰਾਜੂ ਰਿਉਦ, ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਸਿਰੀਵਾਲਾ, ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਬੀਰੋਕੇ, ਹਘਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਣਾ, ਗੁਰਤੇਜ ਸਿੰਘ ਬੋਹਾ ਆਦਿ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।