





ਸੁਗਰਾਹਤ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਲਾੜੀ ਨੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਘਰ, ਫਿਰ ਗੱਲ 'ਤੇ ਕਰਤਾ ਵੱਡਾ ਕਾਂਡ

ਵੱਥ ਭੈੜਕ 6 ਮਾਰਚ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਲੀਗੜ੍ਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਦੁਲਹਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸੁਗਰਾਹਤ ਅਜਿਹਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਦੇ ਸੁਗਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ। ਲਾੜੀ ਦੇ ਸੁਗਰੇ ਸਵੇਰੇ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ। ਉਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਘਰ, ਫਿਰ ਗੱਲ 'ਤੇ ਕਰਤਾ ਵੱਡਾ ਕਾਂਡ

ਜਲਪਰ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਧੜਕੇ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਿਹੈ ਇਹ ਗੰਦਾ ਧੰਦਾ, ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਨੇ ਗੜ੍ਹ

ਜਲਪਰ 6 ਮਾਰਚ। ਸੈਂਟਰਲ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤਹਿਤ ਆਉਂਦੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਗੜ੍ਹ ਭਾਵ ਕਾਜ਼ੀ ਮੰਡੀ ਹਲਕੇ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਹੁਣ ਵੈਸਟ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਦੇ ਕਈ ਇਲਾਕੇ ਅਜਿਹੇ ਉੱਠ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਗੜ੍ਹ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵੱਧੇਰੇ ਕੈਂਪ ਅਤੇ ਬਸਤੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਕੇ ਤਾਂ ਖੇਰ ਆਉਂਦਾ ਹੀ ਹੈ ਪਰ ਨਾਗਰਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸਥਿਤ ਮੁਹੱਲਾ ਸ਼ਿਵ ਨਗਰ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨਗਰ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਕੇ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਦਰਜਨਾਂ ਲੋਕ ਨਾ ਸਿਰਫ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਸੈਂਕੜੇ ਨੌਜਵਾਨ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਅਪਰਾਧਿਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਲਪਰ ਪੁਲਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਵੱਧੇਰੇ ਵੱਡੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਗੁਲਾਬ ਦੇਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਰੋਡ 'ਤੇ ਕਾਲਾ ਸੰਘਾਂ ਡਾਕੋਂ ਦੀ ਪੁਲੀ ਦੇ ਪਾਹ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਇਲਾਕਾ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਗੜ੍ਹ ਦੇ ਪੁਲ ਵਿਚ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਦੇ



ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵਸੇ ਸ਼ਿਵ ਨਗਰ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨਗਰ ਅਤੇ ਵਿਚ ਸ਼ਹਿਰ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਸੀ ਅਤੇ ਘਰ-ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਸੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੋਸ਼ ਚਿੰਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਪੁਲਸ ਫੌਜ ਨੂੰ ਇਕ

ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਹਿਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਮਾਂਗਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਮੱਗਲਰ ਇਧਰ-ਉਧਰ ਹੋਣ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਗਏ। ਹੁਣ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹੀ ਮੁਹਿੰਮ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਖੁੜਾਈ ਫੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਚਿੱਟੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪੁੜੀਆਂ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਅਨਸਰ ਤਾਂ ਆਰਥਿਕ ਰੂਪ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਤ ਲੱਗ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਉਹ ਕੰਗਾਲ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ

ਵਿਦੇਸ਼ 'ਚ ਹਨੀਮੂਨ ਮਨਾਉਣ ਗਏ ਜੋੜੇ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਅਜਿਹਾ ਕਾਂਡ

ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 6 ਮਾਰਚ। ਯੂਪੀ ਦੇ ਦਾਦਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋਇਆ ਤੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨਾਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਸ਼ੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਦੋਵਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸਨ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਹਨੀਮੂਨ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ। ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹਨੀਮੂਨ ਲਈ ਮਾਰੀਜ਼ਾ ਜਾਣਗੇ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਮਾਰੀਜ਼ਾ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉੱਥੇ ਇੱਕ ਹੋਟਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੀਤਾ। ਹਨੀਮੂਨ 'ਤੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਤਨੀ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਗੜ੍ਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਸਾਥੀ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀ ਸਹਿਣ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਬਾਰੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਹਨੀਮੂਨ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਨਹਿਤਾ ਗਈ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਆਉਂਦੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਵਾਇਆ। ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਹ ਮੰਨ ਗਿਆ ਪਰ ਉੱਥੇ ਮੈਨੂ ਸੁਗਰੇ ਪੱਖ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਨਵੀਂ ਵਿਆਹੀ

ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੀ ਅੰਤਰ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੁਗਰਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੌਲ ਦੀ ਕੌਸ਼ਿਸ਼ ਅਤੇ ਦਾਜ ਮੰਗਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿੱਚ, ਅੰਤਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਜੇਠ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਉਸ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੀੜਤਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿੱਚ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਲ 2023 ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਵਿਆਹ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਮੇਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੈਸੀਅਤ ਅਨੁਸਾਰ ਦਾਜ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਘਰ ਦਾ ਸਾਰਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਸੁਗਰਿਆਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਹਰ ਦਾਜ ਮੰਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕੁੱਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੋ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਹਨੀਮੂਨ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਮਨਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਮੰਨ ਗਿਆ ਪਰ ਉੱਥੇ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸਾਥੀ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ। ਹਨੀਮੂਨ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਗਈ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਉਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਪਰ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਪਤੀ ਨੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਦੇ ਸੁਗਰੇ ਵੱਲੋਂ ਕੋਲ ਉਸ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦੇ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਾ ਦੱਸੇ। ਇਸ ਦੀ ਨਹੀਂ ਅੰਤਰ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਹਨੀਮੂਨ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸ ਦੇ ਸੁਗਰਿਆਂ ਨੇ ਪਰਚੇ ਲਈ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਸੁਗਰਿਆਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਸ ਨੇ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਨ ਮਾਰ ਦੇਣਗੇ। ਪੁਲਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪਤੀ ਸਮੇਤ ਛੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਬੰਧਤ ਧਾਰਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

15 ਲੱਖ ਲੈ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਲਗਾਇਆ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ

ਲਾਹਿਆਣਾ 6 ਮਾਰਚ। ਅੰਤਰ 15 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਲੈ ਕੇ ਵੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਥਾਂ ਡਾਕਟਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਏ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਅੰਤਰ ਖਿਲਾਫ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਅੰਤਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਇਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨਿਵਾਸੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਰੋਡ ਨੇੜੇ ਮੋਹਿਨੀ ਰਿਜ਼ਾਰਟ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨਿਵਾਸੀ ਡਾਕਟਰ ਰੋਡ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਲਈ ਇਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ 15 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਪਰ 15 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਨਾ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਲਗਵਾਇਆ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਕੀਤੇ। ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ ਧੋਖਾਧੰਡੀ ਨੂੰ ਅੱਜਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਮੁਲਜ਼ਮ ਅੰਤਰ ਪੁਲਸ ਦੀ ਪਕੜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਡਾਖ਼ਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਫਰਾਰ ਹੁੰਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਨੇ ਕੀਤਾ ਕਾਬੂ, ਜਦੋਂ ਹੋਈ ਚੈਕਿੰਗ ਤਾਂ ਮਿਲਿਆ ਹੋਸ਼ ਉਡਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਨ

ਜਲਪਰ 6 ਮਾਰਚ। ਨਸ਼ੇ ਖ਼ਲਾਫ ਵਿੱਚ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਦਿਆਂ ਪੁਲਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਧਨਪੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਥਾਂ ਬਸਤੀ ਥਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਇੱਕ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚਕਾਰੀ ਚੈਕਿੰਗ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚਕਾਰੀ ਚੈਕਿੰਗ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚਕਾਰੀ ਚੈਕਿੰਗ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚਕਾਰੀ ਚੈਕਿੰਗ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚਕਾਰੀ ਚੈਕਿੰਗ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚਕਾਰੀ ਚੈਕਿੰਗ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚਕਾਰੀ ਚੈਕਿੰਗ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚਕਾਰੀ ਚੈਕਿੰਗ ਹੋਈ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹੋਰੋਇਨ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੋਇਨ ਸਣੇ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

370 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਸਮੇਤ 2 ਲੱਖ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ 6 ਮਾਰਚ। ਥਾਂ ਕੋਲਗੜ੍ਹੀ, ਥਾਂ ਮੱਲਾਂਵਾਲਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਗਸ਼ਤ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲੋਂ 340 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਰਾਮਦ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖ਼ਾਲਾਫ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਥਾਂ ਕੋਲਗੜ੍ਹੀ ਪੁਲਸ ਦੇ ਸਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨਿਹਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਗਸ਼ਤ ਵਾ ਚੱਕਿੰਗ ਦੇ ਸਿੱਧ ਵਿਚ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਸੀ ਤਾਂ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਖੁਸ਼ਕਰਨ ਸਿੱਧ ਉਪਰ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਅਸਫ਼ਤੀ ਕਰਮ ਵਾਸੀ ਨਿਉ ਸਤੀਏ ਵਾਲਾ ਪੁਲ ਆਉਣਾ ਵਿਖਾਈ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਘਬਰਾ ਗਿਆ। ਉਹ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜ ਕੇ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਬੱਚਣ ਲੱਗਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੱਕ ਦੀ ਬਿਨਾਂ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਫੜੀ ਲਈ ਤਾਂ ਇਸ ਕੋਲੋਂ

ਹੁਣ ਤੋਤੇ ਵੀ ਫਸੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਜਾਲ 'ਚ, ਉਡਾਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਨੀਂਦ

ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 6 ਮਾਰਚ। ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਫੀਮ ਦੀ ਖੋਜੀ (ਲਗਭਗ 85 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ) ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਅਫੀਮ ਦੀ ਖੋਜੀ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਰਾਜਸਥਾਨ ਅਤੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 'ਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਤਿੰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ - ਰਤਲਮ, ਨੀਮਚ ਅਤੇ ਮੇਂਦੋਰ 'ਚ ਅਫੀਮ ਦੀ ਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਲੇ ਸੌਣ ਦੀ ਕਾਸ਼ਤ ਮੇਂਦੋਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇੱਥੇ ਅਫੀਮ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਫੀਮ ਦੀ ਫਸਲ ਨੂੰ ਮੌਸਮ ਦੀ ਮਾਰ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਫੀਮ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਤੋਤਿਆਂ ਕਾਰਨ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਖੇਤਾਂ ਨੂੰ ਅਫੀਮ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਤੋਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੇਤਾਂ

ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੋਤੇ ਇੰਨੇ ਚਲਕਾ ਹਨ ਅਤੇ ਅਫੀਮ ਚੋਰੀ ਕਰਨ 'ਚ ਇੰਨੇ ਚਲਕਾ ਹਨ ਕਿ ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਅਫੀਮ 'ਤੇ ਘੱਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਮੌਕਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਫੁਰਤੀ ਨਾਲ ਅਫੀਮ ਤੋੜਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਚੁੱਥਾਂ 'ਚ ਫੜਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਡ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਫੀਮ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਫੀਮ ਦੀ ਹਰ ਖੁੱਦ ਅਫੀਮ ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਫੀਮ ਦੇ ਆਦੀ ਤੋਤਿਆਂ ਕਾਰਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਮਾਰਹ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਕਿਸਾਨ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ

120 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈਆਂ। ਥਾਂ ਮੱਲਾਂਵਾਲਾ ਪੁਲਸ ਦੇ ਸੁਪਰੀਵਿਜ਼ਰ ਬਿਠੇਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀ ਬਾਲਮ ਭੱਟੀ ਉੱਤੇ ਦੋਸ਼ੀ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ-13 ਮੱਲਾਂਵਾਲਾ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਕੋਲੋਂ 220 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਕਤ ਦੋਸ਼ੀ ਮੱਲਾਂਵਾਲਾ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕਰ ਲਏ ਗਏ ਹਨ।

ਨੌਜਵਾਨ 'ਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਰਜਨ ਨਾਮਜ਼ਦ

ਥੰਡੀਆ 6 ਮਾਰਚ। ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਥੰਡੀਆ ਬਸਤੀ ਖੇਤ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ 'ਤੇ ਹੋਏ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਥਾਂ ਸਵਲ ਲਾਈਨ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ 4 ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਤ ਇਕ ਦਰਜਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖ਼ਾਲਾਫ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਮੀਰ ਕੁਮਾਰ ਵਾਸੀ ਖੇਤ ਨਗਰ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਕੋਲ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵਿਗਰਜਕੀ, ਅਭਿਸ਼ੇਕ, ਬਿੱਲਾ, ਗੁਰਮਨ, ਭਿੰਦਾ, ਕਾਲੂ, ਸਾਵਨ ਵਾਸੀ ਥੰਡੀਆ, ਅੱਟਾਵੜੀ ਵਾਸੀ ਚੰਗਾ ਪੀੜਤ ਕਾਲੋਨੀ



ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 4 ਦੇ ਕਰੀਬ ਅਣਪਛਾਤੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਉਸ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੇਥੇ ਨਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਉਹ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਸ਼ੱਕ ਕਾਰਨ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਕਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖ਼ਾਲਾਫ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੇਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਬਰਾਮਦ, ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ 6 ਮਾਰਚ। ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ 'ਚ ਤਲਾਸ਼ੀ ਦੌਰਾਨ 15 ਗ੍ਰਾਮ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਬਰਾਮਦ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ 'ਚ ਥਾਂ ਸਿਟੀ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਕ ਹਵਾਲਾਈ ਖ਼ਾਲਾਫ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੱਤਰ ਨੰਬਰ 1489 ਵਾਲੀ ਗੁਰਦੇਵੀ ਸ਼ਰਮਾ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਿਤੀ 2 ਮਾਰਚ 2025 ਨੂੰ ਹਵਾਲਾਈ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਉਸਾ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਹਾਲ ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ੍ਹ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੀ ਸ਼ੱਕ ਦੀ ਬਿਨਾਂ 'ਤੇ ਤਲਾਸ਼ੀ ਕੀਤੀ ਗਈ।

NAME CHANGE

I, NO-170074751, Rank-NC Name- JITENDRA GANGWAR S/O LATE NIRANJAN LAL GANGWAR R/O WARD NO-11, MOHALLA GYASPUR, NEAR BANGALI BABA MANDIR, BILASPUR, PILIBHIT, UTTAR PRADESH-262201 have changed my minor son's name from DAKSH GANGWAR to YASH GANGWAR for all future purposes vide Affidavit Dated 05/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, ANITA BANSAL W/O PAWAN BANSAL residing at B-504, MAYUR DHWAJ APARTMENT, I.P EXTN. EAST DELHI-110092 have Change my name to ANITA RANI BANSAL for all future purpose.

PUBLIC NOTICE

I, Jyoti pal W/O Sunil Kumar R/O WZ-125, Village Begumpur, North West Delhi -110086 declare that name of mine has been wrongly written as Jyoti in my minor Daughter Yashika aged 14 years in her school records and birth certificate no MCCDLR09386299. The actual my name is Jyoti Pal.

NAME CHANGE

I, PUNNAM DEVI Wife of No-14913053K Rank-HAV Name-NARENDER SINGH R/O C-7, LAXMI GARDEN, NAJAFGARH, NEW DELHI-110043 have changed my name from PUNNAM DEVI to PUNNAM DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Executive Magistrate, Delhi.

NAME CHANGE

I, NEETAS DEVI Wife of No-320489NR Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDAS, P.O-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P-204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NEETAS DEVI Wife of No-320489NR Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDAS, P.O-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P-204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, SH AJTAR SINGH FATHER OF JC-413677X Rank-SUB MAJ Name-BHAGAT SINGH presently residing at VILL-BILTIYA SUKOLI TALLI, PO-DHAUNTYAL, DIST-PAURI GARHWAL, UTTARAKHAND-248155 have changed my name from SH AJTAR SINGH to AVTAR SINGH for all future purposes vide affidavit dated 12/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, Pradeep Kumar S/o Prem Chand R/O D-754/A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed the name of my minor son from Arjun to Arjun Vaidwan.

NAME CHANGE

I, Anupama D/o Pradeep Kumar R/O D-754/A, Gali No.1, Ashok Nagar, Shahdara, Delhi-110093 have changed my name to Anupama Chaudhary.

NAME CHANGE

I, VINOD KUMAR S/O UDAY SINGH residing at FLAT NO-G-3/8, NEAR DDA WATER TANK, SECTOR-4, ROHINI, DELHI-110085 have changed my name to VINOD KUMAR KUSHWAHA for all future purpose.

NAME CHANGE

I, Manoj Ram S/o Ram Bilash Ram R/O Flat No-6, Tower-8, Hamelia Street, IRIS, Vatik City, Sector-49, Gurgaon, Haryana-122018, Have Changed My Name To Manoj Kumar For All Purpose.

NAME CHANGE

I, Sarve Preet Kaur Kochhar W/o Manpreet Singh Kochhar R/O 10C/80 SFS Flats Green View Apartment Mayapuri Road Hari Nagar West Delhi-110064 Have Changed My Given Name Sarvepreet kaur and Surname Kochhar for all purpose.

NAME CHANGE

I, Taran Preet Singh Kochhar S/o Manpreet Singh Kochhar R/O 10C/80 SFS Flats Green View Apartment Mayapuri Road Hari Nagar West Delhi-110064 Have Change My Given Name Taranpreet Singh and Surname Kochhar for all purpose.

NAME CHANGE

I, NEETAS DEVI Wife of No-320489NR Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDAS, P.O-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P-204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, NEETAS DEVI Wife of No-320489NR Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDAS, P.O-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P-204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, KRISHAN KANTIA W/O IC-29820P (Late) Col SHIV KUMAR (Retd) R/O H-104, VIVEK VIHAR, NEAR KENDRIYA VIHAR-2, SEC-82, NOIDA, SALARPUR, GAUTAM BUDH BHU, NAGAR, UTTAR PRADESH-201305 have changed my name from KRISHAN KANTIA to KRISHAN KANTARANEDEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 12/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, D BABU father of NO-14842224Y Rank HAVAMT Name-ANOOOP B R/O AALAYAM, VILL -KEEZHITHONNAKKAL, PO-POTHENCODE, DIST-TRIVANDRUM, KERALA-695584 have changed my name from D BABU to BABU D for all future purposes vide Affidavit Dated 12/03/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, Jaspreet Singh S/o Jagdeep Singh R/o 5243 Ramjas Road Near Khalsa college Karol Bagh Delhi -110005 Have Changed My Name To Jaspreet Singh Baweja For All Purpose.

NAME CHANGE

I, Kapil Kumar Yadav S/o Dinesh Yadav R/o House No-523 P, Sector-14, Gurgaon, Haryana-122001, Have Changed My Name To Sandeep Yadav For All Purpose.

NAME CHANGE

I, Rohini Bhatnagar W/o Amitabh Bhatnagar R/O M-7075, Devinder Vihar, Gurgaon sector 56, Gurgaon Haryana-122011, Have Changed My Name To Rohini Dhanraj Bhatnagar For All Purpose.

NAME CHANGE

I, Anil Balakrishna Panicker s/o Angakattil Narayan Balakrishna Panicker R/O A-6/334-A, Janta Flats, Paschim Vihar, Delhi-110063, have changed my name to Anil Bala Panicker permanently.

NAME CHANGE

I, ANITA W/o NO-2806617A HAV TANGADKAR SUBHASH SITARAM R/O VPO-GHARGAON, TEH-SANGAMNER, DISTT-AHMADNAGAR, MAHARASHTRA-422620, have changed my name from ANITA to ANITA SUBHASH TANGADKAR for all future purposes vide Affidavit dated 29/11/2022 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE

I, DATTATRAY NAGOJI PATIL father of NO-JC-379904X SUB MAJ PATIL MAHENDRA JATTATRAY R/O VILL-BONJURDI, PO-ADKUR, TEH-CHANDGAD, DISTT-KOLHAPUR, MH-416509, have changed my name from DATTATRAY NAGOJI PATIL to DATTA NAGOJI PATIL for all future purposes and in my son's service record my date of birth wrongly mentioned as 01/07/1953 instead of my correct date of birth as 17/01/1950 Vide Affidavit dated 29/11/2022 Before Notary Public, Delhi.

PUBLIC NOTICE

MY CLIENT NARENDER PAL AGARWAL, S/O LATE SARDARI LAL AGARWAL AND NEETU AGARWAL W/O NARENDER PAL AGARWAL BOTH R/O H.NO. 49, NARELA ROAD, BAWANA, NEAR STATE BANK OF INDIA, NEW DELHI, PRESENTLY AT H.NO.122, WHITE HOUSE APARTMENT, SECTOR-32, ROHINI, NEW DELHI-110085, HAVE DEBARRED THEIR SON NIKHIL AGARWAL AND HIS WIFE ANCHAL AGARWAL FROM THEIR ALL MOVABLE, IMMOVABLE PROPERTIES AND SHALL NOT HAVE ANY RIGHT, TITLE OR INTEREST IN MOVABLE AND IMMOVABLE PROPERTIES AND SEVERED ALL THEIR RELATION DUE TO MISCONDUCT AND DISOBEDIENT, ANYBODY DEALING WITH THEM SHALL BEAR AT THEIR OWN COST, RISK & CONSEQUENCES. PINKI LAMBA MANN ADVOCATE OFF. A-205A, NORTH EX. MALL, SECTOR-9, ROHINI, NEW DELHI

# ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ...

## ਸੁਖਦੇਵ ਮਾਦਪੁਰੀ

ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀਏ ਕੁੜੀਏ' ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ-ਕਾਵਿ ਦੇ ਝੰਡੇ ਨੇ ਰਿਹਾ ਵਲੋਂ ਕਾਵਿ ਰੂਪ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵਿਆਹ ਦੇ ਅਵਸਰ ਤੇ ਮੇਲਣਾਂ, ਖੜੋ ਚਾਵਾਂ ਨਾਲ ਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਿੱਠੀਆਂ ਦਾ ਹੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਰੂਪ ਹੈ ਜੋ ਮਾਲਵੇ ਵਿਚ ਹੀ ਪ੍ਰਚੱਲਤ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਉੱਚੀ ਸੁਰ ਤੇ ਸਮੂਹਕ ਰੂਪ ਵਿਚ, ਚਲਦਿਆਂ-ਚਲਦਿਆਂ ਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹਾਸ-ਵਿਅੰਗ ਭਰਪੂਰ ਲੋਕ ਗੀਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਾ ਕੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੋਹਿਤ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਗੁਫ਼-ਗੁਫ਼ਾਰਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੱਢਦੀਆਂ ਬਲਕਿ ਸਮੁੱਚੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਚ ਹਾਸ-ਵਿਨੋਦ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਵੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੀਤਾਂ ਵਿਚ ਪੋਣੀ ਸਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਪੇਂਡੂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਅਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਮਾਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਸਾਫ਼ ਇਸ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਉਦੋਂ ਵਿਆਹ ਦਾ ਅਵਸਰ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਵੇਲਾ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਸੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਲੋਕ ਮਾਨਸ ਇਸ ਦੇ ਪਲ-ਪਲ ਨੂੰ ਮਾਣਦਾ ਹੋਇਆ ਆਪਣੇ ਪੱਖ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲਾਉਂਦਾ। ਔਰਤਾਂ ਅੱਜ ਵਾਂਗ ਬਹਾਤ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਚਿਹਰੇ ਚੁੜ੍ਹਾ ਪੁੱਟਦਿਆਂ ਬਹਾਤ ਨੇ ਤੁਰਨਾ ਇਹ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਘਰ ਨਾਨਕਾ ਮੇਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਿਫ਼ਤਾਰੀਆਂ 'ਚ ਆਈਆਂ ਮੇਲਣਾਂ ਨੇ ਨੱਚ ਟੱਪ ਕੇ ਕੋਈ ਸਮਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਦੇਣ-ਕਿਧਰੇ ਛੱਜ ਡੁਟਣੇ, ਕਿਧਰੇ ਗਿੱਧੇ-ਫੜ੍ਹੇ ਨੇ ਮੱਖ ਪੈਣਾ ਤੇ ਕਿਧਰੇ ਜਾਰੀ ਕੱਢਣੀ।

## ਅਰੰਭ ਦੇਣੇ:

ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਚੱਕ ਲਿਆ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕਾਨਾ ਭਗਤੀ ਦੇ ਕਰਗੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਤੇ ਮਰਦਾਨੇ ਭਗਤੀ ਦੇ ਕਰਗੇ...  
 ਕਿਸੇ ਗੋਬਿੰਦ ਦਾ ਜਸ ਗਾਉਣਾ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਬਹਿ ਪਟੌਰੇ ਪਰ ਨਾਹ ਲੈ ਭਜਨ ਕਰ ਗੋਬਿੰਦ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਗੀਆਂ ਮੁਹਾਰਾ ਪਾ ਲੈ ਭਜਨ ਕਰ ਗੋਬਿੰਦ ਦਾ...  
 ਕਿਸੇ ਝਾਜਰਾ ਵਾਲੀ ਨੇ ਸ਼ਰੀਕੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੇਂਦਾ ਦੇਣਾ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਭਰ ਲਿਆ ਕਟਦ ਦੀ ਥਾਈਂ ਭੇਗ ਪੈਂਦਾ ਪੰਝ ਪਾਨ ਦਾ ਸੇਂਦਾ ਦੇਗੋ ਝਾਜਰਾ ਵਾਲੀ ਭੇਗ ਪੈਂਦਾ ਪੰਝ ਪਾਨ ਦਾ...  
 ਭਗਤੀ ਭਾਵਨਾ ਵਾਲੇ ਗੀਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੀਰ-ਪਿਆਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਾਲੇ ਗੀਤ ਅਰੰਭ ਦੇਣੇ। ਭੈਣ ਤਾਂ ਮਾਣ-ਤਾਣ ਦੀ ਡੁੰਡੀ ਹੈ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਚੱਕ ਲਿਆ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਝਾਵਾਂ ਕਹਿ ਦਿਉ ਮੇਰੇ ਚੰਦ ਵੀਰ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਆਮਨਾ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਆਵਾਂ ਕਹਿ ਦਿਉ ਮੇਰੇ ਚੰਦ ਵੀਰ ਨੂੰ...  
 ਭੈਣਾਂ ਤਾਂ ਵੀਰ ਦਾ ਪਿਆਰ ਲੋਚਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਪਿਆਰ ਹੀ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਹਕਮਤਾਂ ਤਾਂ ਜਾਇਜ਼ ਹੀ ਹੈ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ



## ਮੇਲਣਾਂ

ਵਿਆਹ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿਚ ਆਈ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਨ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਵਿਆਹ ਵਿਚ ਸ਼ਰੀਕ ਹੋਈਆਂ ਮੇਲਣਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵੀ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਇਹ ਸੈਂਕੜਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਉਪਲੱਭ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੀ ਫੋਰੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਟੁਟਕੇ ਨਾ ਬਹਿਜੀ ਵੀਰਨਾ... ਭੈਣ ਵੀਰ ਦਾ ਮੁਖੜਾ ਤੱਕਦੇ ਸਾਚ ਹੀ ਖਿੜੂ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਨਵੀਂ ਵੁਹੁਈ ਲੈ ਕੇ ਘਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਬਲ ਦਾ ਘਰ ਚਾਨਣ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਚੱਕ ਲਿਆ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਡੋਈ ਵੀਰ ਘਰ ਆਉਂਦੇ ਨੂੰ ਚੰਦ ਵਰਗੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਹੋਈ ਵੀਰ ਘਰ ਆਉਂਦੇ ਨੂੰ...  
 ਵੀਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜਦੋਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਉਦੋਂ ਭੈਣਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਸੋਂ ਗਹਿਣੇ ਦੀ ਸੁਗਠ ਮੰਗਦੀਆਂ ਹਨ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਹਰੀਆਂ ਹਰੀਆਂ ਕਟਕਾ ਉੱਤੇ ਉੱਤਰ ਡੰਬੀਰੀਆਂ ਬੋਲੇ ਵੀਰੇ ਵੇ ਭੈਣਾਂ ਮੰਗਣ ਜੰਜੀਰੀਆਂ...  
 ਸਮਾਜਿਕ ਆਰਥਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਾਰਨ ਕਈ ਵੇਰ ਵੀਰ ਭੈਣਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਤੜ ਲੋਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਭੈਣ ਦਾ ਦੁੱਖ ਝੁਲਿਆ ਨੀ ਜਾਂਦਾ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਅੱਗੇ ਤਾਂ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਭਾਈ ਲੈਣ ਆਉ ਹੁਣ ਕਿਉ ਆਉਂਦੇ ਨਾਈ ਮੁਹੱਬਤ ਤੋਂ ਤੜ ਗਏ

ਭੈਣਾਂ ਨਾਲੋਂ ਭਾਈ ਮੁਹੱਬਤ ਤੋਂ ਤੜ ਗਏ... ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਚੱਲੀਆਂ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰ ਲਹਿਰਾਂ-ਅਕਾਲੀ ਲਹਿਰ, ਸਿੱਖ ਸਭਾ ਲਹਿਰ, ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਹਿਰ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਜੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਚੇਤਨਾ ਨੇ ਕਬੂਲਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਹਿਰਾਂ ਦਾ ਗੀਤਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਿਕਾਰ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਮੁਹਤੀਮਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।  
 ਦੀਵਾਨ ਵਿਚ ਬੈਠੇ ਸਿੱਖ ਸਭੀਏ ਭਰਾ ਦੀ ਵਾਸ਼ਨਾ ਉਸ ਨੂੰ ਫੁੱਲਾਂ ਸਮਾਨ ਜਾਪਦੀ ਹੈ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਵਿਚ ਨਾ ਹੁੰਕੇ ਵਾਲਾ ਆਵੇ ਸਭਾ ਦੇ ਵਿਚ ਰੰਗ ਵੀਰ ਦਾ ਸਾਨੂੰ ਵਾਸ਼ਨਾ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਆਵੇ ਸਭਾ ਦੇ ਵਿਚ ਰੰਗ ਵੀਰ ਦਾ ਆਚਾਰੀ ਲਹਿਰ ਖਾਰੇ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮੁਟਿਆਰ ਚੇਤਨ ਹੈ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਸਿਰ 'ਤੇ ਟੋਕਰਾ ਨਰਗੀਆਂ ਦਾ ਕਿੱਚੇ ਰੱਖਾਂ ਵੇ ਕਿੱਚੇ ਰੱਖਾਂ ਵੇ ਰਾਜ ਫਰੰਗੀਆਂ ਦਾ ਕਿੱਚੇ ਰੱਖਾਂ ਵੇ...  
 ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਸੀ ਚੇਤਨਾ ਵਾਲੇ ਗੀਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੇਲਣਾਂ ਹਾਸ-ਨੱਠੇ ਦਾ



ਚੱਕ ਲਿਆ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਖੀਰਾ ਹਰਖਾ ਨਾਲ ਮੈਂ ਭਰਗੀ ਮੇਰਾ ਸਿਰ ਨਾ ਪਲਸਿਆ ਵੀਰਾ ਹਰਖਾ ਨਾਲ ਮੈਂ ਭਰਗੀ... ਕੋਈ ਭੈਣ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਕਿ ਉਹਦਾ ਭਰਾ ਉਹਦੇ ਨਾਲੋਂ ਨਾ ਤੜ ਲੋਏ : ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਇੱਛਾਈ ਖੀਰ ਵਿਚ ਭੋਈ ਟੁੱਟ ਕੇ ਨਾ ਬਹਿਜੀ ਵੀਰਨਾ ਭੈਣਾਂ ਵਰਗਾ ਸਾਕ ਨਾ ਕੋਈ

ਚੱਕ ਲਿਆ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਵੇ ਕੁੜੀ ਵਾਲੇ ਅੰਗ ਲੱਗ ਗੀ ਝੁਕ੍ਹਾ-ਝੁਕ੍ਹਾ ਨੂੰ ਖੜੀਸੀ ਜਾਵੇ... ਜਹੁਰੇ ਜਾਂਦੀ ਪੀ ਦੀ ਵਿਲਕਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਸਿਰਦਾ ਵਲੋਂ ਪਿਆਰ ਹੋਇਆ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਮੱਚ ਦੇ ਬਚਨਾਂ ਦੀ ਆਈ ਆਹ ਲੈ ਮਾਦੇ ਸਾਂਝ ਭੁੰਜੀਆ ਪੀਆਂ ਕਰ ਚਲੀਆਂ ਸਰਦਾਰੀ ਆਹ ਲੈ ਮਾਦੇ ਸਾਂਝ ਭੁੰਜੀਆ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਤਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਮੇਲਣਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਨੇਕੀ ਖੰਟ ਦਾ ਰਾਜ ਵੀ ਸਮਝ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ :  
 ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ ਮੁਰਗੀ ਚੁਰਗੀ ਕੱਨਾਂ ਦੇ ਵਾਲੇ ਬਣੀ ਨੇਕੀ ਖੰਟ ਜਾਣਗੇ ਮਿੱਠੀਆਂ ਬਥਰਨਾਂ ਵਾਲੇ ਬੋਠੀ ਨੇਕੀ ਖੰਟ ਜਾਣਗੇ...  
 ਵਿਆਹ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿਚ ਆਈ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਨ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਵਿਆਹ ਵਿਚ ਸ਼ਰੀਕ ਹੋਈਆਂ ਮੇਲਣਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵੀ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਸੈਂਕੜਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਉਪਲੱਭ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੀ ਫੋਰੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗੀਤ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਹੈ।



94630-34472

## ਕੈਲਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ

ਮੁੱਖ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਜੀਵ ਹੈ ਜੋ ਸਵਰਗ-ਨਰਕ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਬੱਝਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸਵਰਗ ਦੀ ਨਿਆਈਂ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਡਰ, ਪਛਤਾਵਾ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾਲ ਸਦਾ ਗੁਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਨਰਕ ਵਰਗਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਬਹੁਤ ਕਦਾ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਲਈ ਅਹਿਮ ਕੋਲ ਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਜਨਮ ਤੋਂ ਜੁੜੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਆਪ ਹੀ ਜੋਏ ਹੋਣ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਿਫ਼ਤਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸਦੀਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਹਿਮ ਕੋਲ ਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਜਿਹੀ ਅਨਮੋਲ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਮਨ ਵਿਚ ਉਪਜੀ ਸ਼ਿਸ਼ੇਪ ਜ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।



# ਤਿੜਕਲ ਲੱਗੇ ਜਦੋਂ ਪਤੀ- ਪਤਨੀ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ

ਜਦਵਾਰ ਨਾਹ ਵਿਚ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, 'ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੇਰੇ ਪਤੀ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿਚ ਤੇਰੀ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੇ ਲੜਕੀ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਪਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਨਫ਼ਰਤ ਪਾ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਅਖ਼ਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਸਦਾ-ਵੱਸਦਾ ਘਰ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਜੇਕਰ ਪਤਨੀ ਸਮਝ ਜਾਂਦੀ ਕਿ ਬੱਚਾ ਕੇਵਲ ਉਸ ਦਾ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਹੈ।

**ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਰੋੜਾ**  
 ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਮਨ-ਮਾਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ 'ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਸੋਚ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦੀ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਪਰ ਬੱਚਾ ਕੇਵਲ ਬੋਲਦਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ ਸਭ ਤੁਝ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਇਸ ਉਮਰ ਵਿਚ ਬੀਤੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਜਾਦਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਬੋਲੀ ਜਾਂਦੀ ਮੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਮਾਰ ਡੁਟਾਈ ਦਾ ਅਸਰ ਬੱਚਿਆਂ ਉੱਪਰ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਛੱਡ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬਚਿਓਂ

**ਸੋਚਣ ਸ਼ਕਤੀ**  
 ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੋਚਣ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਪਰ ਫ਼ਰਕ ਸੋਚਣ ਵਿਚ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਿੱਖਣੀਆਂ ਨੂੰ ਥਾਪੁਖੀ ਨਿਭਾਉਣਾ, ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਕੋਲੋਂ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਹੈ ਗਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਬੁਰਾ-ਭਲਾ ਕਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇ। ਸ਼ੱਕ ਰੋਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਹ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਵੀ ਫੜਕਦਾ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਮਨ ਵਿਚ ਜੋ ਹੈ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸੱਚ ਬੋਲਣ 'ਤੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਨਾਲ ਫ਼ੈਸਲੇ ਵਧਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਬੁਰਕਾਰ ਰੱਖੋਗੇ ਤਾਂ ਇਹ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਤਾਰ-ਤਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਵੀ ਦੇਣ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ। ਆਚਾਰੀਆਂ ਚਾਟਕਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਤਾਲਮੇਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਲਈ ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਸਵਰਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਿਸੇ ਪੁਸ਼ਟ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਚ ਪਤਨੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਸ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੁੱਖ ਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤੇ ਜਿਸ ਔਰਤ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਚ ਪਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਸ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਬੇਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਪਤੀ ਤੇ ਪਤਨੀ ਦਾ ਗੁਣਵਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੁੱਖ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਮਝੋਤਾ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਦੁਖਦਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਕਈ-ਕਈ ਗੱਲਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਗਾਲ੍ਹੀ-ਗੱਲੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਅੰਦਰ ਡਰ ਅਤੇ ਸਹਿਮ ਪਸਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਰੋੜਾ ਬਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਘਰ ਨਰਕ ਬਣਦਿਆਂ ਦੋਹ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸਲ ਪੁੱਜੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਔਲਾਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਹਿਮੀਅਤ ਦੇਣੀਏ ਕਿਉਂਕਿ ਮਹੱਤਵ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਲੰਘੋ ਸਮੇਂ ਤਕ ਨਾ ਚੱਲਦਾ ਦੇਈਏ। ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਉਮੈ ਤੇ ਵਖਰੇਵੇਂ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਬੁਰਿਆਈ ਦੀ ਹੁੰਦ ਨਾ ਜੰਮਦ ਦਿਉ।

## ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਸੰਘਾ

**ਸੈ** ਕਸਪੀਅਰ ਦਾ ਕਥਨ ਹੈ, 'ਪਰਿਵਾਰ' ਆਦਮੀ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਜੁੱਤੀ ਨਾਲ ਹੀ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਪੂਰਨ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਪੈਰ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਤੋਂ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਸੁਖ-ਬੁਖ਼ਤ ਅਤੇ ਸੁਭਾ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਤੋਰ ਦੀ ਸਿਫ਼ਤ ਜਿੱਥੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਥੇ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਜੁੱਤੀ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਦਾ ਵਰਨਣ ਥਾਖ਼ੁਖੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ :  
 ਜੁੱਤੀ ਖੱਲ ਦੀ ਮਰੌੜਾ ਨਹੀਂ ਝੁੱਲਦੀ ਤੇਰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਧੌੜੀ, ਸਾਖਰ, ਡਰਮ ਅਦਿ ਚਮੜੇ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਫੁੱਲਿਤ ਹਨ। ਜਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕਾਰੀਗਰ ਦਾ ਸ਼ਿਸ਼ਾਦਿਨ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋ ਗਿਆ ਉਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਨਾ ਨਾਲ ਜੁੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਜਾਣ ਲੱਗੀ। ਜਿਵੇਂ ਜੋਪੁਰੀ ਜੁੱਤੀ, ਕਸੂਰੀ ਜੁੱਤੀ, ਨਾਰੋਵਾਲ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਆਦਿ। ਨਾਰੋਵਾਲ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਤਾਂ ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ :  
 ਜੁੱਤੀ ਨਾਰੋਵਾਲ ਦੀ ਜਿਤਾਇਆਂ ਜਰੂਤ ਸੜੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਜੀਵਾਂਗੀ ਸੱਜਣਾ ਜੱਤੀ ਹੋਵੇ ਇਹੋ ਜਿਹੀ...  
 ਜੁੱਤੀਆਂ ਦੀ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਮੋਤੀ, ਖੁੰਗਰੂ, ਸਿਤਾਰੇ ਆਦਿ ਵੀ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤਿੱਖੀ ਨੱਕ ਵਾਲੀ ਜੁੱਤੀ ਦੀ ਨੱਕ 'ਤੇ ਲੋਗੜੀ ਤੇ ਬਣਿਆ ਫੁੱਲ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੁਟਿਆਰ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਮਾਠੀ ਨੂੰ ਜੁੱਤੀ ਨੂੰ ਖੁੰਗਰੂ ਲਗਾਕੇ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਆਖਦੀ ਹੈ :  
 ਜੁੱਤੀ ਨੂੰ ਲਵਾ ਦੇ ਖੁੰਗਰੂ ਜੇ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਗਲ ਦੇਖਣੀ...  
 ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸ਼ਹਿਰ ਪਟਿਆਲਾ ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਗੜ੍ਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਾਹੀ ਪੰਗਾ, ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਾਹੀ ਸਲਵਾਰਾਂ, ਪਦਾਰੇ, ਰੋਸ਼ਮੀ ਨਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਜੁੱਤੀਆਂ ਲਈ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਵਰਨਣ ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਰਸਮਾਂ-ਰਿਵਾਜਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਜੁੱਤੀ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਰਸਮ

ਵਾਰਾ ਜੜੀ ਦੇ ਤਿਲੇ ਨਾਲ ਕੇਰੀ ਸੋਹਣੀ ਤੇਰੀ ਚਾਲ ਵੇ ਮਾਂ ਇਐ ਸੁਰਜਣ... ਜੁੱਤੀ ਦੇ ਆਪਾਰ 'ਤੇ ਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਵੀ ਲੱਗਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਸ਼ਹੂਰ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਰੱਜਦੇ-ਪੁੱਜਦੇ ਘਰ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਸ਼ਹੂਰ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਪਾਉਣਾ ਗਰੀਬ ਦੇ ਵੱਸ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤਾਂ ਮੁਟਿਆਰ ਆਪਣੇ ਮਾਠੀ ਨੂੰ ਨੱਕਰੀ ਕਰ ਕੇ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਆਖਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਮਸ਼ਹੂਰ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਸੁਕਦੀ :  
 ਮਸ਼ਹੂਰ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਸੁਕਦੀ ਚੰਮ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਸਾਡੇ ਪਾਵੇ ਫਾਲੇ ਨੌਕਰ ਜਾਹ ਮੁੱਡਿਆ ਕਮਾ ਲਿਆ ਡਾਲੇ...  
 ਸੋਹਣੀ ਜੁੱਤੀ ਜਿੱਥੇ ਮੁਟਿਆਰ ਦੀ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤੀ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਦ ਲਗਾਉਂਦੀ ਹੈ ਉਥੇ ਹੀ ਜੇਕਰ ਜੁੱਤੀ ਸਹੀ ਨਾਪ ਦੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਪੈਰ ਵਿਚ ਤੰਗ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਜੁੱਤੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਵੀ ਬਹੁਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਜੁੱਤੀ ਪਾ ਕੇ ਤੁਰਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਦਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਗੀਤ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਵਰਨਣ ਥਾਖ਼ੁਖੀ ਕਰਦੇ ਹਨ :  
 ਜੁੱਤੀ ਕਸੂਰੀ ਪੈਰੀ ਨਾ ਪੂਰੀ ਹਾਏ ਬੱਚਾ ਵੇ ਸਾਨੂੰ ਤੁਰਨਾ ਪਿਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹ ਦੀ ਮੈਂ ਸਾਰ ਨਾ ਜਾਣਾ ਉਨ੍ਹੀ ਰਾਹੀਂ ਵੇ ਸਾਨੂੰ ਤੁਰਨਾ ਪਿਆ...  
 ਜਦੋਂ ਮੁਟਿਆਰ ਇੱਕੱਠੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਗਿੱਧਾ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਬੜੇ ਸ਼ੋਕ ਨਾਲ ਬੋਲੀ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ :  
 ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਬੜੀ ਕੁੜੀਏ...  
 ਮੈਨੂੰ ਪਾਉਣ ਨਾ ਦੇਵੋ ਜੁੱਤੀ ਮੈਂ ਵੀ ਜੁੱਤੀ ਪਾਉਂਦੀ ਆ ਮੁੱਡਿਆ ਰਾਜੀ ਰਹਿ ਜਾ ਰੁੱਸੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਖੜਕਾਉਂਦੀ ਆ...  
 ਇਕ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਹਰ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਜੁੱਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰੀਗਰ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਜੋ ਬੜੀ ਸਿਰਜਣ ਨਾਲ ਹੱਥੀ ਜੁੱਤੀਆਂ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਜੁੱਤੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਿੰਨੀਆਂ ਸੋਹਣੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ ਉਨ੍ਹੀਆਂ ਹੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਜੁੱਤੀ ਵਿਚ ਜੁੱਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਾਰੀਗਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਟੱਪ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਾਬਰ ਵਿਚ ਅਨੇਕਾਂ ਚੱਪਲ, ਸੈਂਡਲ, ਸਲੀਪਰ ਆਦਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਪਰ ਜੇ ਸਰਦਾਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਜੁੱਤੀ ਦੀ ਹੈ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਜੁੱਤੀ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ।



80540-16816

## ਭਾਰਤ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪਰੰਪਰਾ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਬਣੇਗੀ ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ : ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ



**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਮਾਰਗ ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚਾਂਚ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਕੁਟਨੀਤੀ ਹੁਣੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੁਣੇ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਵ ਮਹਾਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਾਸਤੇ ਸੰਕਲਪ, ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਹੀ ਪਰੰਪਰਾ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਸੈਕਟਰ 39 ਸਥਿਤ ਅਹਿਸਾ ਵਿਸ਼ਵ ਭਾਰਤੀ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਸਮਾਰੋਹ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਨਾਥ ਕੋਵਿੰਦ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੋਦੀ ਨੇ ਉਦਘਾਟਨ ਸਮਾਰੋਹ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦਾ ਮਹਾਨ ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਪਰੰਪਰਾ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ ਦਾ ਸੰਦੇਸ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਦੋਸ਼ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਯੁੱਗ ਅਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਭਗਵਾਨ ਸ਼੍ਰੀਰਾਮ ਅਤੇ ਯੋਗਰਾਜ ਸ਼੍ਰੀਕ੍ਰਿਸ਼ਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਭਗਵਾਨ ਮਹਾਵੀਰ, ਮਹਾਤਮਾ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੇ ਜਨਮ ਲੈ ਕੇ ਅਪਣੇ ਅਪਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਪੂਰੇ ਮਨੁੱਖ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸਚਾਈ, ਅਹਿੰਸਾ, ਪ੍ਰੇਮ, ਏਕਤਾ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਭਾਈਚਾਰਾ, ਦਿਆ, ਕਰਤਾ, ਪੁਰੋਪਕਾਰ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਜਾਤੀ ਵਿਚ ਅਮਨ ਚੈਨ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਉੱਚੇ ਮਨੁੱਖੀ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮਹਾਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੇ ਅਪਣੇ ਪਾਵਨ ਸਿਖਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਜੀਵਨ ਦਾ

ਸਹੀ ਮਾਰਗ ਦਿਖਲਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਖਿਆਵਾਂ ਤੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਮੀ 'ਤੇ ਖਿਲਕੌਲ ਖੰਭੇ ਉੱਤਰਦੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਰਕਾਰ ਵੀ ਸੱਭਕਾ ਸਾਥ-ਸੱਭਕਾ ਵਿਕਾਸ-ਸੱਭਕਾ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸੱਭਕਾ ਪ੍ਰਯਾਸ ਦੀ ਨੀਤੀ ਨਾਲ, ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰ ਵਰਗ ਨੂੰ ਇੱਕਜੁਟ ਕਰ ਇੱਕ ਸਮਰਾਜ ਸਮਾਜ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਵਿਚ ਅੱਗੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਵਿਧਾਨ ਇੰਜਨ ਤੇ ਆਪਣਾ ਨੁਕਸਾਨ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲੋਕ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਫਸਲ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸਹੀ ਮੁਲਾਕਮ ਕਰ ਸਕਣ।

## ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਵਿਚ ਜਿੱਤ ਦੇ ਬਾਅਦ ਬਣੇਗੀ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਚ ਟਿਪਲ ਇੰਜਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ : ਅਨਿਲ ਵਿਜ



**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਉਤਰਾਜ਼, ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਕਿਰਤ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਅਨਿਲ ਵਿਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਚੋਣ ਵਿਚ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਟਿਪਲ ਇੰਜਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣੇਗੀ।

ਸ੍ਰੀ ਵਿਜ ਅੱਜ ਅੰਬਾਲਾ ਕੋਟ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਵੋਟ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੀਡੀਆ ਪਰਸਨਲ ਦੇ ਸੁਆਗਤ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਵੋਟਰਾਂ ਤੋਂ ਵੋਟ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਾਤਰਤ ਦੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪਦ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਚ ਟਿਪਲ ਇੰਜਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਹੈ ਅਤੇ ਸੋਕਰ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਵਿਚ ਵੀ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਆਉਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਹਰ ਗਤੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ।

## ਅਗਾਮੀ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਰਿਆਣਾ ਸ਼ਤੀਪੂਰਤੀ ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਫਸਲ ਦੀ ਖਰਾਬੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ : ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਿਆਮ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੋ ਕਿਸਾਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਫਸਲ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਹੀਂ ਹਨ ਉਹ ਅਗਲੇ 72 ਘੰਟਿਆਂ (ਤਿੰਨ ਦਿਨ) ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਰਿਆਣਾ ਸ਼ਤੀਪੂਰਤੀ ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਗੋਡਮਾਰੀ ਨਾਲ ਹੋਏ ਆਪਣਾ ਨੁਕਸਾਨ ਦਰਜ ਕਰਾਉਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲੋਕ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਫਸਲ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸਹੀ ਮੁਲਾਕਮ ਕਰ ਸਕਣ।

ਸ੍ਰੀ ਰਾਣਾ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਰਾਬ ਫਸਲ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਫਸਲ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਸ਼ਤੀਪੂਰਤੀ ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਫਸਲ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸਹੀ ਮੁਲਾਕਮ ਕਰੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਮੇਰੀ ਫਸਲ ਮੌਰਾ ਬਿਊਰਾ ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਕਿਸਾਨ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਇਸ ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾ ਲੈਣ।

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਪੋਰਟਲ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਚ ਖੁੱਲੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮੇਂ ਸੀਮਾ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਫਸਲ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਚੁੱਕਣ।

## ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ ਵੀਆਈਪੀ ਰੋਡ ਤੇ ਲੰਘੀ ਦੇਰ ਰਾਤ ਲੜਾਈ ਖ਼ਰਾਬੀ ਫੁੱਡਵਾਉਣ ਗਏ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਬਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਕਤਲ

**ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ ਦੇ ਵੀ ਆਈ.ਪੀ. ਰੋਡ 'ਤੇ ਲੰਘੀ ਦੇਰ ਰਾਤ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਾ ਲੜਾਈ ਖ਼ਰਾਬੀ ਫੁੱਡਵਾਉਣਾ ਮਹਿੰਗਾ ਪੈ ਗਿਆ। ਲੜਾਈ ਖ਼ਰਾਬੀ ਕਰ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਖ਼ਰਾਬੀ ਫੁੱਡਵਾ ਰਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਤੇਜ਼ਧਾਰ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਕਤਲ ਕਰ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਮਿ੍ਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਗੁਲਾਮ ਬਾਸਲ ਵਾਸੀ ਗਿੱਦੜਬਾਹਾ ਹਾਲ ਵਾਸੀ ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵੱਖ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਮਿ੍ਤਕ ਦੀ ਭਰਾ ਦੇ ਬਿਅਨ 'ਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਤਲ ਦਾ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮਿ੍ਤਕ ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦ ਉਹ ਵੀ ਆਈ.ਪੀ. ਰੋਡ 'ਤੇ ਪੈਦਾ ਹੋਂ ਸਮਾਜਿਕੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੁੱਜੇ ਤਾਂ ਉਥੇ ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨ ਇਕ ਲੜਕੇ ਦੀ ਬੇਗ਼ਮੀ ਨਾਲ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਰ ਠੱਕ ਕੇ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਪੁੱਛਿਆ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣੀ। ਕੁੱਟ ਖਾਧ ਕਿਹਾ ਨੌਜਵਾਨ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਦੁਹਾਈ ਦਿੱਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਤਿੰਨੋਂ ਪੈਦਾ ਤੇ ਤਰਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੁੱਟ ਖਾਧ ਹਰ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਦੇ ਚੁੰਗਲ ਤੋਂ ਫੁੱਡਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਟ ਖਾਧ ਕਿਹਾ ਲੜਕਾ ਭੱਜ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸਾਥੀ ਮੈਂ 'ਤੇ ਆ ਗਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਲੜਕੇ ਦੀ ਥਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਕਰਨ ਲੱਗ ਗਏ। ਰਾਹੁਲ



ਬਾਸਲ ਕਾਰ ਦੀ ਪਿੱਛਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਉਸ ਲੜਕੇ ਨਾਲ ਬੈਠਾ ਸੀ ਪਰ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਲੜਕੇ ਦੀ ਥਾਂ ਜਬਰਦਸਤੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡ ਗਏ ਅਤੇ ਰਾਹੁਲ ਬਾਸਲ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਤੇਜ਼ਧਾਰ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਕਈ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੋਲ ਪਾਉਣ 'ਤੇ ਡੀਜ਼ ਇਕੱਠਰ ਹੋ ਗਈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਹਮਲਾਵਰ ਮੈਂ 'ਤੇ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਗ਼ੈਰਾਇਤਰਤਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਟ ਖਾਧ ਕਿਹਾ ਲੜਕਾ ਵੀ ਮੈਂ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਮੈਂ 'ਤੇ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ ਗੰਭੀਰ ਗਾਲਤ ਵਿੱਚ ਰਾਹੁਲ ਬਾਸਲ ਨੂੰ ਵੀ ਆਈ.ਪੀ. ਰੋਡ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਇਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲੈ ਗਏ। ਉਥੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਉਸਦੀ ਹਾਲਤ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸੈਕਟਰ 32 ਹਸਪਤਾਲ ਫ਼ੈਰੂਬ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਥੇ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿ੍ਤਕ ਘੋਸ਼ਣਾ ਦਿੱਤਾ।

ਘਾਟਨਾ ਮੁਖੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਸਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਸੇਠ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ ਮਗਰੋਂ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਮੈਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਲਾਜ਼ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਲੜਕਾ ਭੱਜ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸਾਥੀ ਮੈਂ 'ਤੇ ਆ ਗਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਲੜਕੇ ਦੀ ਥਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਕਰਨ ਲੱਗ ਗਏ। ਰਾਹੁਲ

## ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਵਿਜਨ 2047 ਦੇ ਟੀਚੇ ਵਿਚ ਸਹਿਭਾਗੀ ਬਣ ਰਹੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ : ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੋਦੀ ਦੇ ਵਿਜਨ 2047 ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਕੇਂਦਰ ਤੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਮਜਨਤਾ ਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਨਿਗਮ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਹੋ ਉਥੇ ਜਨਹਿੱਤਕਾਰੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਪ੍ਰਥਮੀ ਰੂਪ ਨਾਲ ਨਿਭਾ ਰਹੀ ਹੈ।

12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਨਿਗਮ ਚੋਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣਗੇ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵੱਡੇ ਅੰਦਰ ਨਾਲ ਜੋੜੇ ਹੋਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਡੋਟੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਸਿੱਧ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜਨਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਵਾਦੇ ਅਤੇ ਸਾਲ 2014 ਤੋਂ ਸਾਲ 2019 ਦੇ ਚੋਣਵੀ ਸੰਕਲਪ ਪੱਤਰ ਦੇ ਵਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਨਿਗਮ ਚੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਸੰਕਲਪ ਪੱਤਰ ਵਿਚ 21 ਵਾਦੇ ਕੀਤੇ ਸਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਵਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਗਾਮੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਗਾਰੰਟੀ ਦੇ ਤਹਿਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੋਦੀ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬਦਲਾਅ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਾਲ 2047 ਤੱਕ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਜਨਤਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

## ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਸੰਰਖਣ ਜਰੂਰੀ : ਰਾਓ ਨਰਬੀਰ ਸਿੰਘ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ, ਵਨ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਮੰਤਰੀ ਰਾਓ ਨਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਸੰਰਖਣ ਜਰੂਰੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਨਿਜਾਜ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੀਵ-ਜੰਤੂਆਂ ਅਤੇ ਵਨਸਪਤੀਆਂ ਦੀ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਜਾਤੀਆਂ ਦੇ ਮੌਜੂਦ ਸੰਕਟ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਸੰਰਖਣ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਸੰਰਖਣ, ਵਿੱਚ-ਗਾਅਤ ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਥੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦਿਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਸੰਰਖਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਨ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਵਿਭਾਗ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਚ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਸੰਰਖਣ ਲਈ ਕਈ ਅਨੇਕੀ ਪਹਿਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਮਾਊਂਟੇਨ ਰੇਂਜ ਵਿਚ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪਿੰਜੌਰ ਵਿਚ ਗਿੱਦੜ ਪੁਸ਼ਪਨਾ ਅਤੇ ਸੰਰਖਣ ਕੇਂਦਰ ਖੋਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਦਲਾਪਤ ਹੋ ਰਹੀ ਇਸ ਗਿੱਦੜ ਪੁਸ਼ਪਾ ਨੂੰ ਸੰਰਖਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਗਿੱਦੜ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਰਾਵਲੀ ਮਾਊਂਟੇਨ ਰੇਂਜ ਵਿਚ ਜੰਗਲ ਸਭਾਰੀ ਪਰਿਯੋਜਨਾ ਦੀ ਗੁਪ-ਖਯਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

## ਭੰਡਾਰੇ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

**ਪਟਿਆਲਾ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਪੁਰਨ ਮਹਾਕੁੰਡ ਦੀ ਸੂਚੱਜੀ ਸੰਪੱਤਾ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਪਟਿਆਲਾ ਗੁਜ ਮੰਡੀ ਵੱਲੋਂ ਭੰਡਾਰੇ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਭੰਡਾਰੇ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਜੂਨਾ ਆਖਾੜੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸੈਨਾਸੀ ਸਵਾਮੀ ਨਗੋਂਦਰਨੰਦ ਗਿਰੀ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਨਗੋਂਦਰਨੰਦ ਗਿਰੀ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭੰਡਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੱਕਵਾਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੂਡਲਜ਼, ਗੁੱਲਗੋਪਾ, ਪਾਵ ਭਾਜੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਸਵਾਮੀ ਨਗੋਂਦਰਨੰਦ ਗਿਰੀ ਜੀ ਨੇ ਬਾਬਾ ਭੋਲੇ ਨਾਥ ਅਤੇ ਮਾਂ ਕਾਲੀ ਜੀ ਨੂੰ

ਪੁਰਾਥਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਪ੍ਰਤੀ ਰੁਚੀ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੱਖੀ ਮਾਤਾ ਕਾਲੀ ਦੀ ਕਹਿਰਾ ਹੋਵੇ, ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ 'ਤੇ ਮਾਤਾ ਲਕਸ਼ਮੀ ਦਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਣਿਆ ਰਹੇ, ਭੰਡਾਰੇ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ। ਨਗੋਂਦਰਨੰਦ ਗਿਰੀ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਹਾਕੁੰਡ ਦੀ ਸੂਚੱਜੀ ਸੰਪੱਤਾ ਉਗਰਤ ਗੁਜ ਮੰਡੀ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਭੰਡਾਰੇ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਪੂਰਾ ਮਹਾਕੁੰਡ 144 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਆਇਆ ਹੈ। ਮਹਾਕੁੰਡ ਨੂੰ ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਵਿੱਤਰ, ਵਿਸ਼ਾਲ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਾਗਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਕੁੰਡ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੋਂਦੀ ਹੈ। ਮਹਾਕੁੰਡ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਧਾਰਮਿਕ ਇਕੱਠ ਹੈ, ਇਹ ਵਰ 12 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਯਾਗਰਾਜ, ਹਰਿਦੁਆਰ, ਉਜੈਨ ਅਤੇ ਨਾਸਿਕ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਹਾਕੁੰਡ ਵਿੱਚ ਗੰਗਾ, ਯਮੁਨਾ, ਸਰਸਵਤੀ, ਗੰਦਕਾਵਰੀ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਧਰਾ ਨਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਜਿਹਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਕੁੰਡ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਮਹਾਕੁੰਡ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਵਧ ਪਾਪ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਹਾਕੁੰਡ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸ਼ੁੱਧੀ, ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਸਾਦਿਤ, ਪੁੰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

## ਕੌਸਲਰ ਬੁਟੇਰਲਾ ਨੇ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਖੂਨਦਾਨ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਚੈਕਅੱਪ ਕੈਂਪ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 30 ਤੋਂ ਕੌਸਲਰ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸਟੇਟ ਕੋਆਪਰੇਟਿਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹਰਚੀਰ ਸਿੰਘ ਬੁਟੇਰਲਾ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਬੁਟੇਰਲਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ 29ਵਾਂ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਚੈਕਅੱਪ ਕੈਂਪ ਸੈਕਟਰ 41 ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ।

ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੁਨੀਸ਼ ਭਿਵਾੜੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਲੌਕੀ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਨ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਜੈ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੀ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ।

ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਮੁਨੀਸ਼ ਭਿਵਾੜੀ ਨੇ ਕੌਸਲਰ ਬੁਟੇਰਲਾ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਹਰਿਆਵਲ ਅਤੇ ਪਾਹਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਖਵਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਖਿਆਨ ਸਿੰਘ ਬੰਟੀ, ਕੌਸਲਰ ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਦੂਬੇ, ਯੋਗੇਸ਼ ਚੀਗਰਾ, ਖਰੜ ਤੋਂ

## ਸਿਵ ਭੋਲਾ ਸੇਵਾ ਸਮਤੀ ਰਣੀਕੇ (ਰਜਿ) ਵੱਲੋਂ 6 ਗਰੀਬ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਘਰੇਲੂ ਜਰੂਰਤ ਦਾ ਸਮਾਨ



**ਪੂਰੀ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਪੂਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਨਾਮਵਰ ਸੰਸਥਾ ਸਿਵ ਭੋਲਾ ਸੇਵਾ ਸਮਤੀ ਰਣੀਕੇ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ 6 ਗਰੀਬ ਪਿਰਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਗਿਰੀਬ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰੀ ਰਜਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜਨਕ ਰਾਜ ਮੀਸਾ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਮੰਗਲਾ ਆਸਰਮ (ਗਊਸਲਾ) ਪੂਰੀ ਵਿਖੇ ਬੜੀ ਹੁਮ ਧਾਮ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਰਜਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜਨਕ ਰਾਜ ਮੀਸਾ ਨੇ ਦਿਲਾਵਾ, ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸਹਿਦੇਵ ਸਿੰਘ (ਚੰਨਾ) ਮੇਘ ਰਾਜ, ਅਭੈ ਗਗਨ, ਮਦਨ ਗਲ, ਬਾਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਗਰਵਾਲ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਪੂਰੀ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸੰਜਣ ਕੁਮਾਰ, ਜੈਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ, ਹਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਗਗਨ, ਹਰਿੰਦਰ ਭੋਲਾ, ਨਰੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਮੁਖਤਿਆਰ ਸਿੰਘ, ਮਨਜੀਤ ਬਖਸੀ,

ਤਰਸੇਮ ਵਰਮਾ, ਰਜਿੰਦਰ ਮਹਿਤਾ, ਯੁਥ ਕਾਂਗਰਸੀ ਨੇਤਾ ਸੁਭਮ ਸ਼ਰਮਾ, ਅਭਵਨੀ ਧੀਰ, ਵਿਸ਼ਨੂ ਸ਼ਰਮਾ, ਗੁਰਦਾਸ ਬਾਲਮ, ਸੁਰਜੀਤ ਪੱਟਰ, ਇਸਤਰੀ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਬੀਬੀ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਖਾਲਸਾ ਅਤੇ ਸੁਰੇਸ਼ ਗਗਨ, ਜੈਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ, ਹਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਨਾਲ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜਲਦੀ ਭਰਪਾਈ ਕਰੇ ਸਰਕਾਰ: ਹਰਿੰਦਰਪਾਲ ਚੰਦੂਮਾਜਰਾ

**ਸਨੌਰ, 6 ਮਾਰਚ**  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਉਰੋ-

ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਹਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੰਦੂਮਾਜਰਾ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਸਮੇਤ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਗਈਆਂ ਫ਼ਸਲਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਪਿੰਡ ਬੱਤਾ, ਬੱਤੀ, ਕਰਨਪੁਰ, ਮਲਕਪੁਰ, ਸਿਰਕੱਪੜਾ ਕੱਪੜਾ ਆਦਿ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚੇ। ਇਥੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਹਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੰਦੂਮਾਜਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਗਿਰਦਾਵਰੀ ਕਰਵਾ ਕੇ ਜਿਹੜੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫ਼ਸਲਾਂ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਅੱਜ ਨੁਕਸਾਨ ਉੱਥਰੇ ਨਹੀਂ ਸਨ ਕਿ ਹੁਣ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਨੇ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਾਲ 2023 ਵਿਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾ ਤਾਂ

## ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਨਾਲ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜਲਦੀ ਭਰਪਾਈ ਕਰੇ ਸਰਕਾਰ: ਹਰਿੰਦਰਪਾਲ ਚੰਦੂਮਾਜਰਾ

ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਦੇ ਸਾਲ ਬੀਤ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵੱਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਥੇ ਤੱਕ ਪਟਿਆਲਾ ਪਿਰਵਾਰ ਗੰਗੇ ਮੰਨ ਰੋਡ ਵੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਨਾਲ 80 ਤੋਂ 90 ਵੀਸੇਦਾਂ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਕੇ ਭਰਪਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਲਲੀ, ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਲਲੀਨਾ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਚੌਧਰੀ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੱਤਾ, ਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੱਤੀ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਤੀ, ਦੱਖੀ ਦਿਅਾਲ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਰਨਪੁਰ, ਨਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਰਨਪੁਰ, ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਕਰਨਪੁਰ, ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਰਨਪੁਰ, ਵਿਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਲਕਪੁਰ, ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਮਲਕਪੁਰ, ਆਦਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਨਾਲ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜਲਦੀ ਭਰਪਾਈ ਕਰੇ ਸਰਕਾਰ: ਹਰਿੰਦਰਪਾਲ ਚੰਦੂਮਾਜਰਾ

ਕਰਵਾ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੁਰੰਤ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੋਲਲੀ, ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਲਲੀਨਾ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਚੌਧਰੀ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੱਤਾ, ਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੱਤੀ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਤੀ, ਦੱਖੀ ਦਿਅਾਲ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਰਨਪੁਰ, ਨਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਰਨਪੁਰ, ਰਣਧੀਰ ਸਿੰਘ ਕਰਨਪੁਰ, ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਰਨਪੁਰ, ਵਿਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਲਕਪੁਰ, ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਮਲਕਪੁਰ, ਆਦਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਸੋਸੀ ਬਸਤੀ ਬੈਂਕ ਸਾਇਰ ਰਾਮਬਾਗ ਰੋਡ, ਬਰਨਾਲਾ ਆਦਿ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕੀ ਘਰਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਅੰਦਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਸਤਿਆਂ 'ਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ੱਕੀ ਵਹੀਲਿਆਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਇਹ ਅਭਿਆਨ ਕਰੀਬ 3 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਚੱਲਿਆ। ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਬਰਨਾਲਾ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰਨਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਥ ਦੇਣ ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਜ਼ਟਿਓ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਸੀ ਆਈ.ਏ. ਸਟਾਫ਼ ਬਰਨਾਲਾ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਥਾਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱ

# ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਚੇਅਰਮੈਨਾਂ ਨੇ ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਬਰਸਟ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮੁਲਾਕਾਤ

## ਪੰਜਾਬ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ

ਪਟਿਆਲਾ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਚੇਅਰਮੈਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ), ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੂਬਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸ. ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਬਰਸਟ ਨਾਲ ਪਟਿਆਲਾ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ. ਬਰਸਟ ਨੇ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਸ਼ੋਕ ਸਿਰਸਵਾਲ, ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਭਕਾਲਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨਮੀ ਮਾਲਾ, ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਘਨੌਰ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਜਰਨੈਲ ਮਨੂ ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ



ਨਾਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟਿਵਾਣਾ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਨਾਲ ਮੁਹਿੰਮ

ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਰਣ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਦੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਦੀ ਚਾਹੋਂਦ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਮੀਦ ਜਤਾਈ ਕਿ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਚੇਅਰਮੈਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਿਭਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਚੇਅਰਮੈਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਮੰਡੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ. ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਬਰਸਟ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਵਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਅਤੇ ਲੋਕ ਹਿਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਭਕਾਲਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀਪਾ ਰਾਮਗੜ੍ਹ, ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਲਾਨ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

### ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣੇ ਅਸ਼ੋਕ ਸਿਰਸਵਾਲ



ਪਟਿਆਲਾ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਟੁਕੜੀਆਂ ਆਗੂ ਅਸ਼ੋਕ ਸਿਰਸਵਾਲ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਸ਼ੋਕ ਸਿਰਸਵਾਲ ਅਤੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ -25 ਦੇ ਅੰਮੀ ਸੀ ਰੁਪਾਲੀ ਗਰਗ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਮਿਠਾਰੀਆਂ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਐਂਜਲੋਇਸਟ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰਦਾਰ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਅਤੇ ਜਰਨੈਲ ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਜਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਖੰਨਾ ਵੱਲੋਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪਾ ਕੇ

### ਬਠਿੰਡਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦੀ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਇਦਾਦ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ

#### ਮਹਿਜ 7 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਭਰ 'ਚ 8 ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦੀਆਂ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਵਾਰੀਆਂ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਬਠਿੰਡਾ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਦੂਰਅੰਦੇਸ਼ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ "ਯੂਥ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ" ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਤਹਿਤ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਮਹਿਜ 7 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਭਰ 'ਚ 8 ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦੀਆਂ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਵਾਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।



ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੀਤੀ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ ਮੋਹਮ ਅਮਨੀਤ ਕੌਡਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਟਸਪਾਟ ਖੇਤਰ ਪਿੰਡ ਬੀੜ ਤਲਾਬ ਵਿਖੇ ਨੌਏ ਦਾ ਪੰਚਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸੁਖਜੀਤ ਦੀਪਤੀ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਨਸ਼ਾ ਵਿਕਰੀ ਉਸਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਅੱਜ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਚਹਿ-ਚੋਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਮੋਹਮ ਅਮਨੀਤ ਕੌਡਲ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਇਕ ਸਵਾਲ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰ ਸੁਰਜ 'ਤੇ ਨੌ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਰਜ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਹੁਣ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ 'ਤੇ ਵੀ ਐੱਨ.ਡੀ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਐੱਕਟ ਤਹਿਤ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਰਜ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਆੜ ਵਿੱਚ ਸੁਭਾ ਦੀ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਦਾਇਰੇ 'ਚ ਰਹਿ ਕੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪਿੰਡਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੋਈ ਵੀ ਤਸਕਰ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਟੋਲ ਫਰੀ ਨਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਨੰਬਰ 91155-02252 ਜਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਨੰਬਰ 75080-09080 'ਤੇ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਫਤਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਵੀ ਸ਼ੇਰਕਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਦੱਸਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਤੇ ਨਾਮ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

### ਪੁਰਾਣੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਫਰੰਟ ਵੱਲੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ



ਸਮਾਣਾ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਪੁਰਾਣੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਫਰੰਟ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਵਿਧਾਇਕ ਵੱਲੋਂ ਹੁਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਚੇਤਨ ਸਿੰਘ ਜੱਤਮਾਜਰਾ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦਾ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਯੂਪੀਐੱਸ ਯੋਜਨਾ ਰੱਦ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਰੋਸ਼ਣ ਹਾਊਸ 'ਚ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਪੁਰਾਣੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਬਜਟ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ। ਫਰੰਟ ਦੇ ਸੂਬਾ ਕਨਵੀਨਰ ਅੰਤਿੱਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਨਵੀਨਰ ਸਤਪਾਲ ਸਮਾਣਾ ਵੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 18 ਨਵੰਬਰ 2022 ਨੂੰ ਕੀਤੇ ਪੁਰਾਣੀ

### ਪਟੇਲ ਕਾਲਜ 'ਚ ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਬਜਟ ਸੈਸ਼ਨ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਪਟੇਲ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਚੇਤਨ ਪੁਕਸ ਗਾਧੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਡਾ. ਜੈਦੀਪ ਸਿੰਘ (ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ) ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਬਜਟ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਬਜਟ ਸੈਸ਼ਨ 'ਚ

ਦੇ ਈਵੈਂਟ 'ਬਜਟ ਕੁਇਜ਼ 2025' ਅਤੇ 'ਮੱਕ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ' ਸ਼ਾਮਲ ਬਜਟ ਕੁਇਜ਼ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 110 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਥੀ.ਕਮ ਨੇ ਵੈਨਾਡੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਇਨਾਮ ਜਿੱਤਿਆ, ਜਦੋਂਕਿ ਲਿਆਕਤੀ ਐੱਮ.ਕਮ ਅਤੇ ਸਾਨੀਆ ਥੀ.ਕਮ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਦੂਜਾ ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਇਨਾਮ ਜਿੱਤਿਆ। ਮੱਕ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਪਾਰਟੀ, ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਦੀਆਂ ਨਿਭਾਈਆਂ। ਲਿਆਕਤੀ ਐੱਮ.ਕਮ ਨੇ ਸਰਵੋਤਮ ਸਪੀਕਰ ਦਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਿਆ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਰਵੋਤਮ ਟੀਮ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਮਿਲਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਡਾ. ਜੈਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਤਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾ. ਅਮਿਤ ਕੌਡਲ ਨੇ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਦੋਵਾਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੇ ਈਵੈਂਟ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਰਿਤੂ ਡਾਵਰਾ, ਪ੍ਰੋ. ਗੀਤਾ ਗਰਵੰਦ, ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਲੀਜਾ ਸੋਨੀ, ਪ੍ਰੋ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਡਾ. ਰਜਨੀ ਵਰਗ, ਪ੍ਰੋ. ਪ੍ਰਿਅਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਪੁਲਕਾ ਸਾਨੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਵੰਦਨਾ ਗੁਪਤਾ, ਡਾ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਅਮਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

### ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਬਰਾਮਦ

ਪਟਿਆਲਾ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਖਿਲਾਫ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਭੁੱਕੀ, ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਪਸੂਲ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਪੀ ਡਾ. ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਅਨੁਸਾਰ ਥਾਣਾ ਘਨੌਰ ਦੇ ਐੱਸ.ਐੱਚ. ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਤੇ ਟੀਮ ਨੇ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਰੋਕੀ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ 5 ਕਿਲੋ ਭੁੱਕੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਅੰਤਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਜਿਸ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਐਨਡੀ.ਪੀ.ਐੱਸ ਐੱਕਟ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ

ਗੀ ਥਾਣਾ ਸਨੌਰ ਦੇ ਮੁਖੀ ਐੱਸ.ਐੱਚ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਟੀਮ ਨੇ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਨਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ 600 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ 300 ਨਸ਼ੀਲੇ ਕੈਪਸੂਲ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ। ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਰੋਕ ਕੇ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਸੀ। ਥਾਣਾ ਬਖਸ਼ੀਵਾਲਾ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਥਾਣੇਦਾਰ ਸੂਬਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬਾਲੀ ਸਿੰਘ ਕੋਲੋਂ 800 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਖਿਲਾਫ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਅਨੁਸਾਰ ਥਾਣਾ ਘੱਗਾ ਦੇ ਐੱਸ.ਐੱਚ. ਬਲਜੀਤ

### ਗੁਰਜੋਤ ਬੈਂਸ ਤੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਵੱਲੋਂ 72 ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਬੈਚ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ

#### ਗੁਰਜੋਤ ਬੈਂਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮਿਆਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਸ਼੍ਰੀ ਕਿਮੋ ਲਾਹਦੇਵਿਰਤਾ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਅੱਜ ਇੱਥੇ 72 ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਬੈਚ ਲਈ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਉਪਰੰਤ ਸ. ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਤੁਰਕੂ ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ 16 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਫਿਨਲੈਂਡ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 21 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ 8 ਨਵੰਬਰ ਤੱਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਤੁਰਕੂ ਵਿਖੇ ਪਹਿਲੇ ਬੈਚ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਸਫਲਤਾਪੂਰਕ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦਿਆਂ, ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਸ਼੍ਰੀ ਕਿਮੋ ਲਾਹਦੇਵਿਰਤਾ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਤੁਰਕੂ ਦੇ ਮਾਰਿਹਾ ਨਾਲ ਸੁਬੋ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮਿਆਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਨਾਲ ਸਬੋਧ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ 'ਤੇ



ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਸੁਬੋ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਿਆਂ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਮੁੱਢਲੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸਿਖਲਾਈ ਵਰਗੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮਿਆਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਨਾਲ ਸਬੋਧ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜ਼ੇਨਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਨਾਲ ਸਬੋਧ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜ਼ੇਨਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਨਾਲ ਸਬੋਧ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜ਼ੇਨਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਨਾਲ ਸਬੋਧ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

### ਸਪੈਸ਼ਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਗਰਭਵਤੀ ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਏ ਗਏ ਟੀਕੇ



ਪਟਿਆਲਾ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਪਟਿਆਲਾ ਡਾ. ਜਗਪਾਲ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਐਧੀਨ ਆਉਂਦਿਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪੈਸ਼ਲ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹਫਤਾ 24 ਫਰਵਰੀ 2025 ਤੋਂ 1 ਮਾਰਚ

2025 ਤੱਕ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਟੀਕਾਕਰਨ 86 ਸੈਸ਼ਨ ਲਗਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ 815 ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਾਰਨੀ ਅਨੁਸਾਰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਇਹ ਕੈਂਪ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਹੇਵੰਦ ਸਾਥਿਤ ਹੋਏ ਜਿਹਨਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਇਸ ਸਪੈਸ਼ਲ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਪਟਿਆਲਾ ਡਾ. ਜਗਪਾਲ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਜਿਹਨਾਂ ਟੀਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਹੀ ਉਦਮ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪੂਰਾ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਸਾ ਵਰਤੋਂ ਵੱਲੋਂ ਘਰ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਗਰਭਵਤੀ ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਸਰਵੇ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਮੂਹ ਪੈਰਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ।

### ਕੋਲੋਪਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲਈ ਮਨਾਇਆ ਵਿਸ਼ਵ ਸੁਣਨ ਦਿਵਸ, 60

#### ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਜਾਂਚ ਜ਼ਰੂਰੀ: ਡਾ. ਜਗਪਾਲ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ



ਪਟਿਆਲਾ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਕੋਲੋਪਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਮਾਤਾ ਕੁਸ਼ਲਿਆ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵ ਸੁਣਨ ਦਿਵਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਡਾ. ਜਗਪਾਲ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪੋਸਟਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਾਰਦਿੱਸਾਂ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਜ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਕਾਰਨ ਜੋ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਣ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਤੇਜ ਅਵਾਜ ਵਿੱਚ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਸੁਣਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ 60 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਯੁਵਾ ਇਸ

ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਖੋਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਿਥੇ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਉਥੇ ਉਸ ਦਾ ਦੁਸਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਵੀ ਸੀਮਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਥੱਚਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜਾਈ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੀ ਅੱਧੀ ਆਂਧੀਆਂ ਬੱਚੀਆਂ ਦੀ ਅਵਾਜ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਮਾਤਾ ਕੁਸ਼ਲਿਆ ਡਾ. ਵਿਕਾਸ ਗੋਇਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਐਂਪੀਡੀਮੋਲੀਟਰ ਡਾ. ਸੁਖੀਤ ਸਿੰਘ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਾਸਮੀਡੀਆ ਅਫਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬੀ.ਸੀ.ਸੀ. ਕੁਆਰਟੀਨੇਟਰ ਜਸਬੀਰ ਕੌਰ, ਬੀ. ਈ. ਈ. ਸ਼ਾਯਾਨ ਜ਼ਫਰ, ਬਿਟੂ ਕੁਮਾਰ, ਨਰਸਿੰਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਮਰੀਜ ਵੀ ਹਾਜਰ ਸਨ।

### ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਹੀ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੂਨਾ ਲਗਾ ਕੇ ਭੱਜੀ ਨੰਗ ਪਤਨੀ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ



ਬਰਨਾਲਾ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਹੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਨੇ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੂਨਾ ਲਗਾ ਕੇ ਭੱਜੀ ਨੰਗ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਸ਼ੇਰਪੁਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਅਨੌਥੀ ਅਤੇ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਭਰੀ ਨੰਗੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਸ਼ੇਰਪੁਰ

ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਬਲਾਕ ਸ਼ੇਰਪੁਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਰਾਮਨਗਰ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਸਹਿਜਪੁਤੀ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਅਮਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਬਿਠਾਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਏ ਸਨ ਕਿ ਉਸਦਾ ਵਿਆਹ 14 ਫਰਵਰੀ 2025 ਨੂੰ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਰੀਤ-ਰਿਵਾਜ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ 21 ਫਰਵਰੀ

2025 ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਬਿਨਾਂ ਚੌਜ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਆਈ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਇੱਕ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਚਲੀ ਗਈ। ਪਤਨੀ ਦੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਚ ਕੀਤੀ ਤਾਂ 7 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਅਤੇ 20 ਤੋਲੇ ਸੋਨੇ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਗਾਇਬ ਸਨ। ਸਹਿਜਪੁਤੀ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬਿਠਾਨ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਥਾਣਾ ਸ਼ੇਰਪੁਰ ਵਿੱਚ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਖਿਲਾਫ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਨੰਗ ਪਤਨੀ ਦੀ ਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਥਾਣਾ ਸ਼ੇਰਪੁਰ ਦੇ ਮੁਖੀ ਐੱਸ.ਪੈਕਟਰ ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਬਲਿੰਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਨੇ ਉੱਤਰਾਖੰਡ-ਯੂਪੀ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਨੇੜੇ ਬਿਲਾਸਪੁਰ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ 'ਤੇ ਗਹਿਣੇ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਕਰ ਲਏ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਰਿਮਾਂਡ ਦੌਰਾਨ ਹੋਰ ਗਹਿਰਾਈ ਨਾਲ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

### ਪਠਾਣਮਾਜਰਾ ਵੱਲੋਂ ਤਹਿਸੀਲ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦਾ ਦੌਰਾ; ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਹੁਲਕਾ ਸਨੌਰ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਠਾਣਮਾਜਰਾ ਨੇ ਦੁੱਧਨਸਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤਹਿਸੀਲ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਕਾਰਜ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਸਿਰੇ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਲਕਾ ਵਿੱਚ ਜਿਨੀਆਂ ਵੀ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਟੁੱਟੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ

ਜਲਦੀ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਹੁਲਕੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸੜਕ ਟੁੱਟੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗੀ। ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਠਾਣਮਾਜਰਾ ਨੇ ਹੁਲਕਾ ਸਨੌਰ ਵਿੱਚ ਜਿਨੀ ਵੀ ਅਧੂਰੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕੰਮ ਪਏ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਬਰਸਾਤ ਅਤੇ ਗੜਿਆਂ ਨਾਲ ਜੋ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਫਸਲ ਖਰਾਬ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਗਿਰਦਾਵਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫਸਲਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਲਕੇ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਸਬਖੇਪੀ ਵਿਕਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਲਕੇ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਰਗ ਨੂੰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਉਹ ਵਿਚਾਰਨੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਘੜਮਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੰਦਗੜ੍ਹ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਗੁਰੀ ਪੀਏ, ਡਾ. ਕਮਲ ਸਿੰਘ ਨੰਦਗੜ੍ਹ, ਵਿਸ਼ਾਲ ਸੈਣੀ ਤੇ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

### ਵਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਸ਼੍ਰੀ ਕਿਮੋ ਲਾਹਦੇਵਿਰਤਾ ਨੇ ਸਿੱਖਿਆ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਵਿਦਿਅ







# ਟਰੰਪ ਨੇ 2 ਅਪਰੈਲ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਚੀਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਪਰਸਪਰ ਟੈਕਸ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ

ਨਿਊਯਾਰਕ/ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਚੀਨ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲਾਏ ਗਏ ਉੱਚ ਟੈਕਸ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਪਰਸਪਰ ਟੈਕਸ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਇੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਰਸਪਰ ਟੈਕਸ 2 ਅਪਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਟੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸਾਡੀ ਵਾਰੀ ਹੈ। ਯੂਰਪੀਅਨ ਯੂਨੀਅਨ, ਚੀਨ, ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ, ਭਾਰਤ, ਮੈਕਸੀਕੋ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਸਾਡੇ ਯੁੱਧਕਾਲ ਉੱਚ ਦਰਾਂ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਵਸੂਲੀ ਕਰਦੇ ਹਨ,



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸੁਣਿਆ ਹੈ? ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਦਾ ਮੰਗਵਾਰ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸੰਯੁਕਤ ਸੈਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸੰਬੰਧਨ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਭਾਰਤ ਸਾਡੇ ਤੋਂ 100 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਟੋ ਟੈਕਸ ਵਸੂਲਦਾ ਹੈ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਦੇ ਪਰਸਪਰ ਟੈਕਸ ਤੋਂ ਬਖਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਟੈਕਸ ਢਾਂਚੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਮੋਰੇ ਨਾਲ ਬਹਿਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਸਾਡੇ ਉਤਪਾਦਾਂ 'ਤੇ ਚੀਨ ਦਾ ਅਸਤ ਟੈਕਸ ਦੁੱਗਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਕੋਰੀਆ ਦਾ ਅਸਤ ਟੈਕਸ ਚਾਰ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੈ।

## ‘ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ’ ਤਹਿਤ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ‘ਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਾਰਵਾਈ

### ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਨੇ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਬਦਨਾਮ ਡਰੱਗ ਤਸਕਰਾਂ ਦੀ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਉਸਾਰੀ ਨੂੰ ਢਾਹਿਆ



ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪੁਲਿਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਲੰਧਰ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪਰਮਿਟਦ ਇੱਕ ਆਦਤਨ ਅਪਰਾਧੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਰੁੱਧ ਨਾਰਕੋਟਿਕ ਗ੍ਰੇਡਿੰਗ ਐਂਡ ਸਾਈਕੋਟ੍ਰੋਪਿਕ ਸਬਸਟੈਂਸ (ਐਨਡੀਪੀ ਐਸ) ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਛੇ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ।

ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਲਗਾਤਾਰ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਅਪਰਾਧਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਵਿਲੱਖਣ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਤਸਕਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਢਾਂਚਿਆਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਅੱਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੁਹਰਾਉਂਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਲੰਧਰ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

## “ਇਹ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਹੈ, ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪੈਸਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ”; ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿਰਸਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿਰਸਾ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ‘ਆਪ’ ਦੇ ਕੌਮੀ ਕਨਵੈਨਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਫ਼ੋਰੀ ਦੌਰਾਨ ਵਿਆਪਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜਨਤਕ ਛੱਡਾ ਦੀ ਕਥਿਤ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਵਿਪਾਸਨਾ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ (ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ) ਦੇ ਕਾਫਲੇ ਵਿੱਚ 2 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀਆਂ ਕਾਰਾਂ, ਵਾਇਰ ਬਿਗੜ, ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਅਤੇ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਮਾਂਡੋ ਹਨ। ਉਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਹੈ? ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪੈਸਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।” ਸਿਰਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ‘ਵਿਪਾਸਨਾ’ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਲੋਕ ਸੰਜੀਵ ਅਰੰਭਾ (ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੱਛਮੀ



ਤੋਂ ਉਮੀਦਵਾਰ) ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਜਿੱਤਣ ਨਹੀਂ ਦੇਣਗੇ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਗੁਜ਼ਿਆਰਪੁਰ 'ਚ ਇਕ ਗੈਸਟ ਹਾਊਸ 'ਚ ਸਖਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਚਕਾਰ ਪਹੁੰਚੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਆਗਾਮੀ ਜ਼ਿਮੀਨੀ ਚੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ‘ਆਪ’ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਪੱਥਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ‘ਆਪ’ ਦੇ ਸੰਜੀਵ ਅਰੰਭਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੱਛਮੀ ਉੱਚ ਚੋਣ ਲੜਨਗੇ, ਇਹ ਸੋਟ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ‘ਆਪ’ ਵਿਆਪਕ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਗੋਗੀ ਦੇ ਦੋਹਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਾਲੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਗੋਗੀਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਅਰੰਭਾ ਦੀ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਨੇ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵਿਤ ਆਂਟਕੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਰਚਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ‘ਆਪ’ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੰਜੀਵ ਅਰੰਭਾ ਨੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਾਰਟੀ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਕਦਮ ਬਾਰੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦਿੱਤੀ। ਅਰੰਭਾ ਮੁਤਾਬਕ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ 'ਚ ‘ਆਪ’ ਦੇ ਸੰਤ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਰੰਭਾ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਵਿਲਗਲ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਹੈ।

## ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਕੂਚ ਰੋਕੇ ਜਾਣ ਤੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਫੜੋ-ਫੜੀ ਖਿਲਾਫ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਫੂਕੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੁਤਲੇ



ਗੋਲਡਨ ਗੇਟ ਸਮੇਤ 21 ਥਾਂ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਖਿਲਾਫ ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰੇ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੂਬੇ ਦੇ 18 ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਰੋਸ ਵਿਖਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੁਤਲੇ ਸਾੜੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਰੋਸ ਵਿਖਾਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਰੋਸ ਵਿਖਾਣਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀ ਐਸਕੋਐਮ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਰੋਸ ਵਜੋਂ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਕਿਸਾਨ

ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਥਾਨਕ ਗੋਲਡਨ ਗੇਟ ਵਿਖੇ ਰੋਸ ਵਿਖਾਣਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਸਾੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਆਗੂ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧੇਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਤੀਰੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਅੱਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ

ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਸ਼ੁਭਮ ਅਗਰਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਮੰਡੀ ਗੋਲਡਨ ਗੇਟ ਦੀ ਮਾਸਟਰ ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰ ਦਾ ਘਰ ਢਾਹਿਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਮਕਾਨ ਸਰਕਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਕੇ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਸ਼ੁਭਮ ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ

## ਤਹਿਸੀਲਦਾਰਾਂ ਨੇ ਵਾਪਸ ਲਈ ਹੜਤਾਲ ਕਿਸਾਨੀ ਧਰਨੇ ਕਰਕੇ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਕੰਮ 'ਤੇ ਪਰਤਣ ਲਈ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਏ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸਮੂਹਿਕ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਕੇ ਰਾਜ ਵਿਆਪੀ ਹੜਤਾਲ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਦੇ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਆਪਣੀ ਹੜਤਾਲ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਈ ਗਈ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰਾਂ ਨੇ ਸਮੂਹਿਕ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਲਈ ਸੀ।

ਇਸ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਨੋਟਿਸ ਲੈਂਦਿਆਂ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਗਏ ਸਖ਼ਤ ਐਕਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਪਹਿਲਾ ਜਿੱਥੇ ਮਾਲ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰਨਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤੇ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਕਈ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ ਮੁਅੱਤਲ ਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਫਿਰ ਅੱਜ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰਾਂ ਦੇ ਇਹ ਉਧਰ ਤਬਾਦਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਕਿ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਿਹੜੇ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ ਚੰਗੇਮਾ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾੜੀਆਂ ਜਾਂ ਸਾਧਾਰਨ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਮਾੜੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਸਥਾਨ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਹ ਬਦਲੀਆਂ ਵੀ ਦੂਰ-ਦੂਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰਾਂ ਦੇ ਬਣੇ ਇੱਕ ਵੈਟਸਾਪ ਗਰੁੱਪ 'ਚ ‘ਪੰਜਾਬ ਰੋਵਿਨਿਊ ਅਕਸਰ ਐਸੀਐਸਐਨ ਪੰਜਾਬ’ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਲਛਮਣ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਸੁਨੇਹਾ ਪਾ ਕੇ ਸਾਰੀ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਧਰਨਿਆਂ ਕਾਰਨ ਬਣੀ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ

ਨਜ਼ਿੱਤਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੁਨੇਹੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਮੂਹਿਕ ਛੁੱਟੀ ਅੰਗ ਨਾ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਘੁਰਕੀ ਮਗਰੋਂ ਕਈ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਪਰਤੇ ਇਹ ਹੁਜ਼ੂਰ ਵੈਟਸਾਪ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੱਸੋ, ਅੱਜ ਸਾਰੇ ਡੀਜੀ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਧਰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਾਅ ਐਂਡ ਆਰਡਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰਖਦੇ ਹੋਏ ਡਿਊਟੀ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਅਣਸੁਖਾਵੀਂ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਮੂਹਿਕ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਵਾਪਸ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪੰਜਾਬ ਰੇਵੀਨਿਊ ਅਕਸਰ ਐਸੀਐਸਐਨ ਪੰਜਾਬ) ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਐਸੀਐਸਐਨ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਲਛਮਣ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ ਨਾਲ ਹੋਈ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਰੰਧਾਵਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਲਾਅ ਐਂਡ ਆਰਡਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਸਮੂਹਿਕ ਛੁੱਟੀ ਨਾ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਮਲੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵੀ ਦਿਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਦੇਵੀਦਾਸਪੁਰ ਵਿਚੋਂ 23 ਕਿਲੋ ਹੋਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ



ਮੁਚਲੀ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਇਸ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਸਬੰਧ ਅਮਰੀਕਾ ਆਧਾਰਿਤ ਤਸਕਰ ਜਸਮੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਲੱਕੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਖਿਲਾਫ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਕਈ ਕੇਸ ਦਰਜ ਹਨ। ਡੀਐਮਪੀ ਬਾਰਡਰ ਰੌਜ ਸਟਿੱਚਰ ਦੀ ਸਿੱਖ ਖੋਪ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦਾ ਪੁਲਾਸਾ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਡੀਜੀਪੀ ਯਾਦਵ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ

ਪਿੰਡ ਦੇਵੀਦਾਸਪੁਰ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਫਿਲਹਾਲ ਭੋਜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਉਸ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਡਾਪੋਮਾਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਿਹਾਤੀ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸੂਚ ਮਿਲੀ ਸੀ ਜਿਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਐਸਐੱਸਪੀ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ 23 ਕਿਲੋ ਹੋਰੋਇਨ ਦੀ ਇਹ ਖੋਪ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਸਨੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੁਕਾਈ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਬੇਨਾ ਇਤ ਤਸਕਰ ਜਸਮੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਲੱਕੀ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰੋਂ ਇਹ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਅਗਾਂਹ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਰਕਮ ਇਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਅਗਾਂਹ ਪੁੱਜੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

## ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਵੰਡਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪਿੰਡ ਸਤੌਜ ਦੀ ਨੂੰਹ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਸ਼ਰਾਨ

### ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ 763 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ; ਮਾਨ ਨੇ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਸਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਘੇਰਿਆ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸੈਕਟਰ 18 ਸਥਿਤ ਟੈਗੋਰ ਬੀਚੇਟਰ ਵਿੱਚ 763 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਿਕਾਰੀ ਬੈਂਕ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਸਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਬਿਨਾਂ ਸਮਾਂ ਲਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਿਵਾਸ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਚਾਬੀ ਸੂਬੇ ਦੇ

## ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ 763 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ; ਮਾਨ ਨੇ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਸਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਘੇਰਿਆ

ਲੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਵਰਗਿਆਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਹੁਣ ਅਜਿਹੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਿਵਾਸ ਦੀ ਚਾਬੀ ਨਹੀਂ ਦੇਣਗੇ। ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਲੈਣ ਆਈ ਪਿੰਡ ਸਤੌਜ ਦੀ ਨੂੰਹ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਸ਼ਰਾਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਵੰਡ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਲੈਣ ਪਹੁੰਚੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸਤੌਜ ਦੀ ਨੂੰਹ ਸਦੀਪ ਕੌਰ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਨ ਦੇ ਕੇ ਭੇਜਿਆ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਸਿਵਲ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਪੁਲਾਯ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ੀਆਂ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਬਿਨਟ ਸਥ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਹਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਣੇਗਾ। ਇਹ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਅੱਜ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰਹਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਵੱਲੋਂ ਤਰਨਤਾਰਨ

ਵਿਰੁੱਧ ਤੇਜ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਰਾਹੀਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸਾਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਜਬਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐੱਸ ਐੱਸ ਪੀ ਤਰਨਤਾਰਨ ਅਭਿਮਨਿਊ ਗਣਾ ਨੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ 26 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਇਸ ਸਾਲ ਹੁਣ ਤੱਕ 2 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਅਟੈਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡੱਚੋਰੋ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਇਦਾਦ ਕਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਵਿੱਚ ਐਨਡੀਪੀਐਸ ਐਕਟ ਤਹਿਤ 80 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ 13 ਕਿਲੋ ਹੋਰੋਇਨ ਜਬਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੋਬਿਨਟ ਮੰਤਰੀ ਲਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹਲਕੇ ਪੱਟੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਰਹੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਲੋਕ ਲਹਿਰ ਉਸਾਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਸਲੋਹੀ ਰੋਜ ਸਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਦਿਆਂ ਹਲਕਾ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਾਲਪੁਰਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਲਕੇ ਦੇ 80 ਪਿੰਡਾਂ ਨੇ ਮਤੇ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਦਿਲਕਿਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਵਿਕਣ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ

## ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਤਬਾਦਲੇ

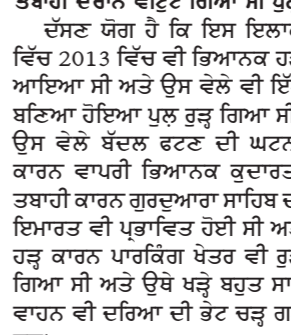
ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਮਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਤਬਾਦਲੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੜਤਾਲ ਦੇ ਮੱਦਿਨਜ਼ਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਮਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਖਿਲਾਫ

ਇਹ ਦੂਜਾ ਵੱਡਾ ਐਕਸ਼ਨ ਲਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ 177 ਨਾਇਬ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰਾਂ ਅਤੇ 58 ਤਹਿਸੀਲਦਾਰਾਂ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਗੌਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਲੰਬੇ ਕੱਲ੍ਹ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 15 ਹੜਤਾਲੀ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ ਸਸਪੈਂਡ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਮਾਲ ਅਕਸਰਾਂ ਨੂੰ ਹੜਤਾਲ ਛੱਡ ਕੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਪਰਤਣ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹਾ ਸੀ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਸਥਿਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਹੇਮਕੁੰਟ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਯਾਤਰਾ ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਜੋੜਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਪੁਲ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੋਬਿੰਦ ਘਾਟ ਨੇੜੇ ਪਹਾੜ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪੱਥਰ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਪੱਥਰ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਹੇਮਕੁੰਟ ਸਾਹਿਬ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੋਬਿੰਦ ਘਾਟ ਨੇੜਲਾ ਪੁਲ ਟੁੱਟਿਆ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਸਮੇਂ ਪੁਲ ਤੋਂ ਸਕੂਟਰ ਉਤੇ ਲੰਘਦਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਇਆ ਲਾਪਤਾ, ਭਾਲ ਜਾਰੀ

### ਐਮ੍ਰਿਤਸਰ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਸਥਿਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਹੇਮਕੁੰਟ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਯਾਤਰਾ ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਜੋੜਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਪੁਲ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੋਬਿੰਦ ਘਾਟ ਨੇੜੇ ਪਹਾੜ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪੱਥਰ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਸ ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਹੇਮਕੁੰਟ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਯਾਤਰਾ ਇਸ ਸਾਲ 25 ਮਈ ਤੋਂ ਆਰੰਭ ਹੋਣੀ ਤੈਅ ਹੋਈ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੋਬਿੰਦ ਘਾਟ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਡਾਢੀ ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਪੁਲਾਣੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਬਰਫਬਾਰੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਮੀਂਹ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪਹਾੜ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪੱਥਰ ਡਿੱਗੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਸਪਰਿੰਗ ਵੈਲੀ ਬ੍ਰਿਜ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਕਾਰਨ ਫਿਲਹਾਲ ਯਾਤਰਾ ਮਾਰਗ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਲ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਕਾਰਨ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੇ ਪੁਲਾਣੇ, ਭੁੰਡਾਰ ਅਤੇ ਘਾਹੀਆਂ ਦਾ ਵੀ ਸੰਭਵੀ ਸੰਪਰਕ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤੁਰੰਤ ਮੁਕੱਤੇ ਪੁੱਜ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਹੇਠਾਂ ਨਦੀ 'ਤੇ ਆਰਜ਼ੀ ਪੁਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਆਵਾਜਾਈ ਸੰਪਰਕ ਬਹਾਲ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਪੁਲ ਨਸ਼ਟ ਹੋਇਆ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਪੁਲ ਤੋਂ ਸਕੂਟਰ 'ਤੇ ਲੰਘ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜੋ ਫਿਲਹਾਲ ਲਾਪਤਾ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਉਸ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। 2013 ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਕੁਦਰਤੀ

ਤਬਾਹੀ ਦੌਰਾਨ ਵੱਟੋਟ ਗਿਆ ਸੀ ਪੁਲ ਦੌਲਤ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ 2013 ਵਿੱਚ ਵੀ ਭਿਆਨਕ ਹੜ੍ਹ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੀ ਇੱਥੇ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਪੁਲ ਤੜ੍ਹ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਬੱਦਲ ਫਟਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਕਾਰਨ ਵਾਪਰੀ ਭਿਆਨਕ ਕੁਦਰਤੀ ਤਬਾਹੀ ਕਾਰਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਵੀ ਪੁਰਾਵਿਤ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ ਕਾਰਨ ਪਾਰਕਿੰਗ ਖੇਤਰ ਵੀ ਤੜ੍ਹ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਾਹਨ ਵੀ ਦਰਿਆ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਗਏ ਸਨ। ਮਗਰੋਂ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲਗਭਗ ਡੇਢ ਸਾਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਪਰਿੰਗ ਵੈਲੀ ਬ੍ਰਿਜ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਬਾਈ ਸੰਪਰਕ ਬਹਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਹੜਾ ਹੁਣ ਮੁੜ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਯਮੀ ਨੇ ਛੋੜੀ ਪੱਥਾ ਪੁਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਦਿੱਤਾ ਭਰੋਸਾ ਬਿਚਾਰਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਹੇਮਕੁੰਟ ਸਾਹਿਬ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਟਰਸਟ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿਚਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ

## ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ 763 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਚਲਾਈ ‘ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ’ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਰਵਾਈ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਤਹਿਤ ਅੱਜ ਵਤਰਿਯੋਗ

ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਸ਼ੁਭਮ ਅਗਰਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਮੰਡੀ ਗੋਲਡਨ ਗੇਟ ਵਿਖੇ ਰੋਸ ਵਿਖਾਣਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰ

# ਸ਼ਹਿਦ ਬਨਾਮ ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗ

ਸ਼ੂਗਰ (4+\*~\*~\*~\*~) ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਇਹ ਸਵਾਲ ਉਠਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ਹਿਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਰੋਗ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ੂਗਰ ਤੇ ਮਿਹਰਦੇ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਹ ਅੰਗ ਚੀਨੀ,

ਪਏ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸ਼ੂਗਰ ਸਹੀ ਹੋਰ ਵੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਿੰਨੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਮਿੱਠੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਪੇਟ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਗਲਾਈਸੀਮਿਕ ਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਡੈਕਸਟਰੋਜ਼ ਵਿਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪ੍ਰੰਤੂ ਜਦੋਂ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਸ਼ੱਕਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਪਦਾਰਥ ਡੈਕਸਟਰੋਜ਼



ਠੰਢੇ ਤੇ ਮਿੱਠੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਪਚਾਅ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਜੇਕਰ ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗੀ ਦੁੱਧ ਚੀਨੀ, ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਹਸ ਵਰਗੇ ਤਾਕਤ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਖਾ ਵੀ ਲਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਬਗੈਰ ਪਚੇ ਹੀ ਮਲ-ਮੂਤਰ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਬਹੁਤ ਪੇਟ ਵਿਚ ਹੀ

ਉਤਪੰਨ ਹੋਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸ਼ੂਗਰ ਸਹੀ ਹੋਰ ਵੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਿੰਨੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਮਿੱਠੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਪੇਟ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਗਲਾਈਸੀਮਿਕ ਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਡੈਕਸਟਰੋਜ਼ ਵਿਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪ੍ਰੰਤੂ ਜਦੋਂ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਸ਼ੱਕਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਪਦਾਰਥ ਡੈਕਸਟਰੋਜ਼ (4+\*~\*~\*~\*~) ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਧਾਰਨ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਥਾਂ ਮਿਲਕ ਸ਼ੂਗਰ ਤੇ ਫਰੂਟ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਡੈਕਸਟਰੋਜ਼ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਤਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਿਹਤ ਮੈਗਜ਼ੀਨ 'ਸਵਾਸਥ ਅੰਦਰ ਜੀਵਨ' ਨੇ ਇਹ ਖਬਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗੀ ਵਾਸਥ ਮਿਕਦਾਰ ਵਿਚ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਡੈਕਸਟਰੋਜ਼ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗੀ ਜੇ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਿਤਾਸ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਹੀਂ ਉਠਾਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਕਿਉਂ ਜੋ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿਚ ਮਧੁ ਮੱਖੀਆਂ ਦੀ ਲਾਰ ਵੀ ਮਿਲੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਪਚਦਾ ਵੀ ਛੇਤੀ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਦ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਇਕ ਉਤਮ ਪਥ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਕੇ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੈ।

# ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖੇ : ਦੂਰ ਤਜਾਉਣ ਬਿਮਾਰੀਆਂ

\* ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲੇ : ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਤਾਜ਼ੇ ਨਾਰੀਅਲ ਵਿਚੋਂ ਦੁੱਧ ਕੱਢ ਕੇ ਮੂੰਹ ਅੰਦਰ ਲਗਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲੇ ਠੀਕ ਹੋਣਗੇ।  
\* ਮੁਦਾਂਸੇ : ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ, ਗੁਲਾਬ ਜਲ 'ਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਮੁਦਾਂਸੇ ਠੀਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਧੋਵੋ।  
\* ਉਲਟੀ : ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਲਟੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਘਬਰਾਹਟ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਖੰਡ ਦੀ ਕਾਲੀ ਚਾਹ ਚੁਸਕੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਪੀਓ। ਦਿਨ ਵਿਚ ਇਹ ਚਾਰ ਤਿੰਨ-ਚਾਰ ਵਾਰ ਪੀਓ।  
\* ਬੁਖਾਰ : ਜੇਕਰ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਬੁਖਾਰ ਜਿਹਾ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਇਕ ਕੱਪ ਤਾਜ਼ਾ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ, ਨਾਰੀਅਲ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਨਵੀਂ ਨਾਲ ਪਵੇਗੀ ਤੇ ਬੁਖਾਰ ਉਤਰ ਜਾਵੇਗਾ।  
\* ਖਾਂਸੀ : ਅਦਰਕ ਦਾ ਰਸ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗਰਮ ਕਰ ਲਵੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿਚ 3-4 ਵਾਰ ਚੱਟਣ ਨਾਲ ਕਫ਼-ਖਾਂਸੀ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।  
\* ਗਲੇ ਦੀ ਦਰਦ : ਇਕ ਛੋਟਾ ਚਮਚ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ ਵਿਚ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ 2-3 ਵਾਰ ਥੋੜ੍ਹੀ-ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਖਾਣ ਨਾਲ ਗਲੇ ਦਾ ਦਰਦ ਠੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।  
\* ਤਲਵਿਆਂ ਵਿਚ ਦਰਦ : ਲਗਭਗ ਇਕ ਮੁੱਠੀ ਕਰੋਲਿਆਂ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦਾ ਰਸ ਪੀਸ ਕੇ ਬਾਰੀਕ ਪੇਸਟ ਬਣਾ ਲਵੋ। ਹਥੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਤਲਵਿਆਂ ਉੱਤੇ ਲਗਾਓ। ਤਲਵਿਆਂ ਦੀ ਦਰਦ ਅਤੇ ਜਲਣ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।



# ਮਸੂੜਿਆਂ 'ਚ ਸੜਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ?

ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਦੇ ਨਾ ਕਦੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿਚ ਸੜਨ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਜ਼ਰੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਨਾ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਮਸੂੜਿਆਂ 'ਚ ਸੜਨ ਪਿੱਛੇ ਹੋਰ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  
ਕਾਰਨ : ਮਸੂੜਿਆਂ 'ਚ ਸੜਨ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਮੂੰਹ ਦੀ ਮਤਲਬ ਦੰਦਾਂ ਤੋਂ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਠੀਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਫ਼ਾਈ ਨਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਜਾਣ, ਅੰਗਤ ਦੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ, ਸ਼ੂਗਰ, ਤਣਾਅ, ਕੁਪੋਸ਼ਣ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ, ਖੁਰਦਰੇ ਤੇ ਵਿਗੋ-ਟੋਫੇ ਦੰਦਾਂ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।  
ਲਾਛਣ : ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿਚ ਸੋਜ ਤੇ ਲਾਲਗੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬਰਥ ਕਰਨ 'ਤੇ ਖੂਨ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਮਸੂੜਿਆਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੇ ਦਬਾਉਣ 'ਤੇ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਬਦਬੂਦਾਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਪਿਤਾ-ਪੁਰਖੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਅੱਲੜ ਉਮਰ 'ਚ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।  
ਇਲਾਜ :  
\* ਮੂੰਹ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 2 ਵਾਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ।  
\* ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।  
\* ਸ਼ਰਾਬ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ, ਪਾਨ, ਗੁਟਕੇ, ਤੰਬਾਕੂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ।

ਮਿੱਠੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਘੱਟ ਖਾਓ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤਕ ਭੁੱਖੇ ਨਾ ਰਹੋ।  
\* ਤਾਜ਼ਾ ਤੇ ਪੋਸ਼ਕ ਭੋਜਨ ਕਰੋ। ਭੋਜਨ ਹਮੇਸ਼ਾ



- ਚਬਾ-ਚਬਾ ਕੇ ਕਰੋ।
- ਪੁਰੇ ਹੋਏ ਅਨਾਜ, ਸਲਾਦ ਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਹਰ ਵਾਰ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੁਲੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।
- ਟੁਬਥਰੋਜ਼ ਤੇ ਟੁਬਥਰੋਜ਼ ਨੂੰ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਬਦਲਦੇ ਰਹੋ।
- ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਦਾ ਟੁਬਥਰੋਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਚਾਹ, ਕੱਫੀ, ਟੋਫੀਆਂ ਆਦਿ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੂੰਹ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਭੋਜਨ ਦੇ ਵਿਚੋਂ-ਵਿਚ ਘੁੱਟ-ਘੁੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਿੱਤਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਿਹਨਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਿਹਨਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਕੰਮ ਨੂੰ ਚੁਸਤੀ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਰਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਨਾ ਹੋਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਤੋਂ ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਬਿਹਤਰ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹੋਵੋਗੇ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਹੋਏ ਇਕ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਲੋਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਲੋਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜੀਵਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸੁਚੇਤ ਲੋਕ ਕੰਮ ਦੇ ਵਿਚੋਂ ਵਿਚ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਰ ਵੇਲੇ ਕੰਮ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਚਿੰਤਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਦਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਰਪਿਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖ ਕੇ ਉਚਿਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹਰ ਵੇਲੇ ਚਿੰਤਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਉਹ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਗੱਲਾਂ ਵੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਪਾਲਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਲੰਮਾ ਜੀਵਨ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜੇ ਲੋਕ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦੀ ਖਿਲੀ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹ

# ਸੁਭਾਅ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੰਦਰੁਸਤੀ

ਸਾਡੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸਬੰਧ ਸਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਹੀ ਸਾਡੀ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇ ਲੋਕ ਸੁਭਾਅ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਡਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਟਾਇਮ ਦੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਰਗ ਵਿਚ ਵੰਡਦੇ ਹਾਂ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਉਤਮ ਪੁਰਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹਰ ਵੇਲੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਵੱਧ ਤਣਾਅਗ੍ਰਸਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਵੇਲੇ ਤਣਾਅ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਾਈਡਲਾਈਨ ਅਤੇ ਕਾਰਡਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿਚ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਵੇਲੇ ਤਣਾਅ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕਾਰਟੀਸੋਲ ਹਾਰਮੋਨ ਦੀ ਪੱਧਰ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸਬੰਧ ਸਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਹੀ ਸਾਡੀ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇ ਲੋਕ ਸੁਭਾਅ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਡਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਟਾਇਮ ਦੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਰਗ ਵਿਚ ਵੰਡਦੇ ਹਾਂ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਉਤਮ ਪੁਰਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹਰ ਵੇਲੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਵੱਧ ਤਣਾਅਗ੍ਰਸਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਵੇਲੇ ਤਣਾਅ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ

ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਾਈਡਲਾਈਨ ਅਤੇ ਕਾਰਡਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿਚ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਵੇਲੇ ਤਣਾਅ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕਾਰਟੀਸੋਲ ਹਾਰਮੋਨ ਦੀ ਪੱਧਰ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਜੇ ਲੋਕ ਹਰ ਵੇਲੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਲਟ ਗਲਤ ਵਿਚ ਘਬਰਾਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਉਹ ਕਿੰਨੀਆਂ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਹੋਣ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਠੰਢੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਣਾਅਗ੍ਰਸਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਜ਼ਰੀਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਇਹ ਲੋਕ ਆਪਣੇ

ਭਾਰ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਘਟਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਸੋਚ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਪਣੇ ਭਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੇਡੋਲ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਿੰਤਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜੇ ਲੋਕ ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਕਈ ਵੀ ਤਣਾਅ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਪਰ ਉਹ ਤਣਾਅ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿਚ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ ਸਮਝੇ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਖੁੰਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜੇ ਲੋਕ ਸਮਾਜਿਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਬਹੁਤੇ ਸਰਗਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਵਧੇਰੇ ਸੁਚੇਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਉਹ ਜਲਦੀ ਥੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਘੁਲਣ-ਮਿਲਣ ਵੇਲੇ ਲੋਕ ਬਹੁਤੇ ਸੁਚੇਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਉਨੀਦਰੇ ਦਾ



ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿਚ ਜੇ ਲੋਕ ਅੰਤਰਮੁਖੀ ਜਾਂ ਸ਼ਰਮੀਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਅਕਸਰ ਸਿਰਦਰਦ ਜਾਂ ਪੇਟ ਵਿਚ ਗੈਸ ਆਦਿ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸੰਵੇਦਨਾ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਨਾ ਕਰ ਸਕਣ ਕਰਕੇ ਇਹ ਲੋਕ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਸੋਚਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਵੇਦਨਾਵਾਂ ਦੱਬੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਭਿੰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੌਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

# ਕਿਵੇਂ ਰੱਖੀਏ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਕਾਇਮ

ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਕੈਵਿਟੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣਾ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਚੈੱਕ ਕਰਵਾਉਣਾ। ਕਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੈਸਪੀਰੈਟਰੀ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੂਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਮੂੰਹ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੈ ਇਸ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਹਵਾ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹਲਚਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਾਹ ਮਿੱਠੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹ ਦੂਰ ਤੋਂ ਹੀ ਚੱਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਬਦਬੂ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਜਮਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਪਲਾਕ ਜੇਕਰ ਨਾ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਸੂੜੇ ਅਤੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸਮਝ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਪੂਰਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੀਏ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਮਝਣ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਆਸ ਲੱਗਣਾ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ, ਅਕਸਰ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹਨ।

ਦਸ ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਗਈ। ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਬੁਰਕ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਖੂਨ ਨਿਕਲਦਾ ਸੀ। ਮਾਂ ਕਹਿੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਗਤ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਬੁਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਇਸ ਵਿਚ ਉਸ ਦੇ ਦੰਦ ਖਰਾਬ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕੋਈ ਆਮ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿਚ ਖੂਨ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਹ ਲਿਊਕੇਮੀਆ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਂਸਰ ਵਿਚ ਵੀ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇਕਰ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਖੂਨ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਰ ਲੋਕ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਆਈਓਟੋਪੈਂਟ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵੀ ਅਜੀਬ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਸਾਰੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਕਾਲੇ ਘੇਰੇ ਜੇਕਰ ਖਰਾਬ ਕਿਡਨੀ ਦੀ ਕਰਾਣੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਮਾਹਰਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਧੇਰੇ ਖੂਨ ਆਉਣਾ ਵੀ ਠੀ. ਥੀ. ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਵੇਲੇ ਕਮਰ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਦਰਦ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ

ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਡੀ' ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਸਾਡੇ ਨਹੁੰ ਘੱਟ ਸੁੱਚ ਲਗਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਨਹੁੰ ਪਾਲੜ ਲਗਾ ਕੇ ਸੁੱਚ ਬਣਾ ਲਓ। ਅਸੀਂ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਮੋਟਾਥੋਲਿਜ਼ਮ ਵਿਚ ਆਏ ਅਸੰਤੁਲਨ ਕਰਕੇ ਹੈ। ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿੱਲ-ਮੁਹਾਸਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਪਾਚਣ ਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਗੜਬੜ ਹੈ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸੁੱਚ ਰੱਖਣਾ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸਮਝ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਪੂਰਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੀਏ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਮਝਣ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਆਸ ਲੱਗਣਾ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ, ਅਕਸਰ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਦਿਮਾਗ ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਰੀਰ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅਸੀਂ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਝੜਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਅਨੀਮੀਆ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕਾਪਰ ਦੀ ਕਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੂੰਹ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਬਦਬੂ ਵੀ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਲਿਵਰ ਮਾਰਹ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਇਸ 'ਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਮੂੰਹ ਸਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਵਕਤਾ ਹੈ। ਬਜ਼ਰਤੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਸੁਣੀਏ। ਸੁੱਚ ਬੁੱਲ੍ਹ ਅਤੇ ਮੋਤੀਆਂ ਵਰਗੇ ਦੰਦ ਸਾਡੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹਨ। ਮੂੰਹ ਦਾ ਅਕਸਰ, ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ, ਐਚ. ਆਈ. ਵੀ. ਦੇ ਪੂਰਵ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਖਰਾਬ ਦੰਦ ਉਸ ਦੀ ਪੁੱਸਿਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੇਟ ਵਿਚ ਜਲਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਐਚ ਪਾਇਲੋਰੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਰੋਗਾਜ਼ਤ ਮਸੂੜਿਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਕੈਵਿਟੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣਾ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਚੈੱਕ ਕਰਵਾਉਣਾ। ਕਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੈਸਪੀਰੈਟਰੀ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੂਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਮੂੰਹ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੈ ਇਸ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਹਵਾ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹਲਚਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੂਗਰ



ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਾਹ ਮਿੱਠੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹ ਦੂਰ ਤੋਂ ਹੀ ਚੱਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਬਦਬੂ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਜਮਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਪਲਾਕ ਜੇਕਰ ਨਾ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਸੂੜੇ ਅਤੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹ ਵਿਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਬਦਬੂ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸੁਚਕਾਰੀ ਦੁਰਗੰਧ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਣਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੁੱਧ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਕੈਵਿਟੀ ਸਮੱਸਿਆ ਆਮ ਦੇਖਣ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਾਦਿਲ ਮੁਸਕਾਨ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਅਤਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਈ ਕੱਪ ਕਾਫ਼ੀ ਜਾਂ ਚਾਹ ਦੀ ਦੰਦਾਂ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਵਾਰ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੂੰਹ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ।

# ਅਣਗਿਣਤ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ

ਇਕ ਪਾਸੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ ਹਰ ਦਿਨ ਬੀੜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਥੋਂ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਨ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਹੁਣ ਨਵਾਂ ਸੰਕੇਤ ਵਧਦੇ ਪਾਰੇ ਦਾ ਹੈ। ਪਾਰਾ ਭਾਵ ਮਰਕਰੀ ਨਾ ਸਿਰਫ ਸਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਟਾਕਸਿਕ ਲਿਕ ਦੇ ਇਕ ਅਧਿਐਨ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਪਾਰੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਖਤਰੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ 26 ਟਨ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਰਾ ਜਾਂ ਮਰਕਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਤੋਂ ਵਸਤਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬਰਮਾਮੀਟਰ, ਬੈਟਰੀ, ਸਵਾਈਗਮ ਮੈ ਮੈ ਮੀ ਟਰ, ਟਿਊਬਲਾਈਟ, ਬੈਰੀਮੀਟਰ, ਫਲੋਰੋਟੋ ਲਾਈਟ ਅਤੇ ਪੇਂਟਸ ਆਦਿ ਹਨ।

ਸਵਾਲ ਹੈ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਇਹ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਕਿੱਥੋਂ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ? ਦਰਅਸਲ ਸਾਡੀ ਆਧੁਨਿਕ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਵਿਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪਾਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਫਿਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਉਪਕਰਣਾਂ ਵਿਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬੈਟਰੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸੋਨੇ ਦੇ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ। ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸੋਨੇ ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵਰਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਧਾਤੂਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਪਾਰਾ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਡਿਸਪੋਜ਼ਲ ਵੀ ਹਵਾ ਵਿਚ ਪਾਰੇ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਲਈ ਖਤਰਾ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਪਾਰੇ ਦੀ ਹਵਾ ਵਿਚ ਇਸ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਇਕ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਚਿੰਨ੍ਹਾ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨਾ ਤਾਂ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਬਣਾ ਰਹੀ

ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਲਣ ਨੂੰ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਵਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਫਿਰ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਰਕਾਰੀ ਹੋਣ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿਚ ਇਸ ਦੇ ਸਟੋਰੇਜ਼ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਦਾ ਅਲਮ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਬਰਮਾਮੀਟਰ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਰਾ ਹਵਾ ਵਿਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪਾਰਾ ਹਵਾ ਵਿਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਮਿਥਾਇਲ ਪਾਰਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਧਾਰਨ ਪਾਰੇ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਨਾਲ ਦੇ ਭੰਡਾਰਨ ਲਈ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਦੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਜੇ ਪੰਪਿਕ ਤਰੀਕਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਗੱਲ ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿਚ ਇਸ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿਚ ਪਾਰੇ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਵੀ ਇਹ ਤੌਰੀ ਨਾਲ ਹਵਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਾਰਾ ਸਾਡੇ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਨਾਲ ਇਕ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਤਹਿਕਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਆਧੁਨਿਕ ਰਵੱਈਆ ਨਹੀਂ ਅਪਣਾਉਂਦਾ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਭਾਵੇਂ ਆਧੁਨਿਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਰ ਸੋਚ ਉਹੀ ਪੁਰਾਣੀ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਗਤ-ਗਤ ਵਿਗਿਆਨਕ ਨਜ਼ਰੀਏ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਇਸ



# ਹਰਿਆਣਾ ਤੋਂ ਅੱਤਵਾਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਦੋਸ਼ੀਆਂ

ਫਰੀਦਾਬਾਦ 6 ਮਾਰਚ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਫਰੀਦਾਬਾਦ 'ਚ ਗੁਜਰਾਤ ਏਟੀਐੱਸ (ਅੱਤਵਾਦ ਵਿਰੋਧੀ ਦਸਤਾ), ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਐੱਮਟੀਐੱਸ (ਸਪੈਸ਼ਲ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ) ਅਤੇ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਬਿਊਰੋ (ਆਈਬੀ) ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਛਾਪਾ ਮਾਰ ਕੇ ਇੱਕ ਅੱਤਵਾਦੀ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਕੋਲ 2



ਹੱਥਗੋਲੇ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਸ਼ੱਕੀ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਮਿਲੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਰਮ ਸੰਬੰਧੀ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਹਨ। ਫਿਲਹਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵੇਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੁਟਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੋਸ਼ੀ ਨੌਜਵਾਨ ਅਬਦੁੱਲ ਰਹਿਮਾਨ (19) ਹੈ, ਜੋ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਿਲਕੀਪੁਰ ਵੈਸ਼ਾਬਾਦ ਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਇਨਪੁਟ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਦੇ ਸੋਨਾ ਰੋਡ ਸਥਿਤ ਪਾਲੀ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਅੱਤਵਾਦ ਗਤ ਇੱਕ ਖੰਡਗਰਨਮ ਮਕਾਨ ਤੋਂ ਉਸ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਰੀਬ 4 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਚੱਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ

ਬਾਅਦ ਟੀਮਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਗਈਆਂ। ਗੁਜਰਾਤ ਏਟੀਐੱਸ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਪੁੱਛ ਨੋਟ 'ਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ 'ਚ ਮੁੜ ਤੋਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅੱਤਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਸਰਗਰਮ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਡਰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਸਿਲਸਿਲੇ 'ਚ ਹਰਿਆਣਾ ਕੋਲ 2 ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਅੱਤਵਾਦੀ ਦੀ ਉਮਰ ਸਿਰਫ 19 ਸਾਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ ਅਬਦੁੱਲ ਰਹਿਮਾਨ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹਰਿਆਣਾ 'ਚ ਸਿਰਫ ਅਬਦੁੱਲ ਖ਼ਾਲਿਫ਼ ਸਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਕਰੀਬ 4 ਘੰਟੇ ਚੱਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟੀਮਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਗਈਆਂ। ਦੂਜੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਬਦੁੱਲ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਪਾਲੀ ਪਿੰਡ 'ਚ ਨਾਂ ਬਦਲ ਕੇ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਟੀਮ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਦੌੜਦਾ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲੱਗਾ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਤਾਂ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਪੁਲਸ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਵੀ ਪਿੰਡ ਪਹੁੰਚੀਆਂ। ਪੁਲਸ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅੰਨੁਆਈ. ਟੀ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੁਲਸ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅੰਨੁਆਈ. ਟੀ. ਅਨੁਸਾਰ, ਹੁਣ ਨੌਜਵਾਨ ਅਬਦੁੱਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੁਟਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਥੇ ਕਦੇ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਕਿਸ ਕੋਲ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਕੀ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਮਿਲਦਾ-ਜੁਲਦਾ ਸੀ? ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰੇਗੀ। ਅਬਦੁੱਲ ਰਹਿਮਾਨ ਕੋਲ 2 ਹੱਥਗੋਲੇ ਦੇਖ ਕੇ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਵੀ ਹੱਥ ਉੱਡ ਗਏ।

# ਸੋਨਾ ਹੀ ਦੇਵੇਗਾ ਤਗੜਾ ਰਿਟਰਨ, ਕੀਮਤ ਹੋਰ ਵਧੇਗੀ

ਬਿਜਨੈਸ ਡੈਸਕ 6 ਮਾਰਚ। ਸੋਨੇ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਿਕਲਪ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਇਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਹੋਰ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੋਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਆਰਥਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਨੰਤ ਨਾਗੋਸਵਰਨ ਖੁਦ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਨਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਪੱਤੀ ਵਰਗ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੀ ਢੁਕਵਾਂ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਈਜੀਪੀਐੱਸ-ਆਈਆਈਐਮਏ ਸਲਾਨਾ ਗੋਲਡ ਅਤੇ ਗੋਲਡ ਮਾਰਕੀਟ ਕਾਨਕਰੇਟ 2025 ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੋਨਾ ਸਿਰਫ ਮੁੱਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਹੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਵਿਸ਼ਵ ਮੌਜੂਦਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਦਰਾ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੋਂ ਇੱਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਦਰਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਸੋਨਾ ਇੱਕ ਸੰਪੱਤੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਜੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ 200 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਔਂਸ ਜਾਂ ਅੰਠ ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਧ ਕੇ 2,860 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਔਂਸ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।



ਨਾਗੋਸਵਰਨ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਉਮੀਦ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ ਕਿ ਭਾਰਤ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਸੋਨੇ ਦੀ ਸੰਪੱਤੀ ਦੀ ਉਤਪਾਦਕ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭੇਗਾ। 2023 ਅਤੇ 2024 ਵੱਸਾ ਸਾਲ 2025 ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ। ਖਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਸੋਨੇ ਨੇ ਦੋਹਰੇ ਅੰਕਾਂ 'ਚ ਵਾਧਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੋਨੇ ਨੇ 2023 ਵਿੱਚ 13% ਚਾ ਰਿਟਰਨ ਦਿੱਤਾ, ਇਸਨੇ 2024 ਵਿੱਚ 27% ਚਾ ਰਿਟਰਨ ਦਿੱਤਾ। ਕਮੇਡਿਟੀ ਮਾਰਕਿਟ ਮਾਹਿਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸੋਨੇ ਦਾ ਇਹ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ 2025 'ਚ ਚੰਗਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗਲੋਬਲ ਬ੍ਰੋਕਰਜ਼ ਹਾਉਸ ਯੂਬੀਐਸ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ 2025 ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 2900 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਔਂਸ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਗੋਲਡਮੈਨ ਸਾਕਸ ਅਤੇ ਸਿਟੀ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 3000 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਔਂਸ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

# ਬਿਜਲੀ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਵੱਡੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 6 ਮਾਰਚ। ਬਿਜਲੀ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਵੱਡੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਿਆ ਘਰ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਹੁਣ ਸੌਰ ਊਰਜਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਕੁੱਲ 27 ਹਜ਼ਾਰ ਸੌਰ ਊਰਜਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖਪਤਕਾਰ ਮੁਫ਼ਤ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਇਹ ਐਲਾਨ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਅਤੇ ਪਲਵਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ 'ਚ ਇਹ ਪਹਿਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਿਆ ਘਰ ਯੋਜਨਾ 'ਚ ਦੋਹਰੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਦੋਸ਼ ਭਰ 'ਚ ਸੁਰਜੀਤ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਉਤਪਾਦਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਛੱਤਾਂ 'ਤੇ ਸੌਰ ਪੈਨਲ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਬਿਜਲੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਬਿੱਲ ਘੱਟ ਆਵੇਗਾ ਸਗੋਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਵੀ ਢਾਇਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ 3 ਕਿਲੋਵਾਟ ਤੱਕ ਦੇ ਸੌਰ ਊਰਜਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ 78 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਬਸਿਡੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਸਬਸਿਡੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਾਇਤੀ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਇਸ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈ ਸਕਣਗੇ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 19,435 ਸੌਰ ਊਰਜਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਪਲਵਲ 'ਚ 7,625 ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਵਿਆਪਕ ਰੂਪ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਿਜਲੀ ਬਿੱਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚਤ ਹੋਵੇਗੀ। 3 ਕਿਲੋਵਾਟ ਦੇ ਸੌਰ ਊਰਜਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ 450 ਕੂਨਿਟ ਬਿਜਲੀ ਮਿਲੇਗੀ।

# ਟੀ. ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ 'ਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਸੂਬੇ ਭਰ 'ਚੋਂ ਰਿਹਾ ਮੋਹਰੀ

ਕਿਸ਼ਨ ਪਾਲ

ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ 6 ਮਾਰਚ। ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਡਾ. ਸੋਨੇ ਗੋਇਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਸਜ਼ੀਲਾ ਖਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟੀ. ਬੀ. ਕੇਂਟਰਲ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਮੁਨੀਰ ਮੁਹੰਮਦ ਵੱਲੋਂ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਵਿਖੇ ਟੀ. ਬੀ. ਕੇਂਟਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਬੰਧੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟੀ. ਬੀ. ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਮੁਨੀਰ ਮੁਹੰਮਦ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਵਿਖੇ ਟੀ. ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ 'ਚ ਸੂਬੇ ਭਰ 'ਚੋਂ ਮੋਹਰੀ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਟੀ. ਬੀ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸਾਰੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਪੰਜ ਟੀ. ਬੀ. ਜਾਂਚ ਕੇਂਦਰ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਡਾ. ਐੱਚ. ਐੱਚ. ਸੀ. ਰਹਮਤੁੱਲਾ 396, ਅਹਿਮਦਗੜ੍ਹ ਵੱਲੋਂ 186 ਅਤੇ

# ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਧਿਆ ਪਰ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਰੈਗੂਲਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਤਨਖ਼ਾਹ ਨਹੀਂ

ਸਰਦੂਲ ਸਿੰਘ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 6 ਮਾਰਚ। ਨੀਤੀ ਆਯੋਗ ਦੇ ਮੌਜੂਰ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦ ਵਿਰਮਾਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਤਾਂ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਰੈਗੂਲਰ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ 7 ਸਾਲ 'ਚ ਅਸਲ ਮਿਹਨਤਾਨਾ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵਧਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਗੁਨਰ ਇੱਕ ਹੀ ਸਿੱਕੇ ਦੇ ਦੋ ਪਹਿਲੂ ਹਨ, ਤੁਰਾਫ਼ 'ਚ ਗੁਨਰ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਰਮਾਨੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੌਕੇ ਹਨ, ਉਸ ਦਾ ਲਾਭ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿੱਖਲਾਈ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਪੀ. ਐੱਲ. ਐੱਫ਼. ਐੱਸ. (ਮਿਆਦੀ ਕਿਰਤ ਬਲ ਸਰਵੇ) ਐਕਟ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਿਛਲੇ 7 ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਧੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਉਤਰਾਅ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਵੀ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਰੁਝ ਹੈ, ਉਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਆਖਿਰ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਗਲਤ ਹੈ ਕਿ ਨੌਕਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।” ਗਲਬ ਡੈਮੋਗ੍ਰਾਫਿਕ (ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਆਬਾਦੀ) ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ



ਜੋ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੌਕੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿੱਖਲਾਈ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਉੱਚ ਕਮਾਈ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਾਂਗੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਪਲਾਈ ਲਈ

ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ 2047 ਤੱਕ 30,000 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦੀ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਬਣਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕੰਮ ਦੇ ਘੱਟੀਆਂ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਬਰਿਸ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਭਾਰਤ ਦੇ ਜੀ-20 ਸ਼ੁਰੂ ਨਾ ਕਰਾ ਜਾਪਾਨ, ਦੱਖਣ ਕੋਰੀਆ ਅਤੇ ਚੀਨ ਨੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਾਰਜ ਨੀਤੀ ਜ਼ਰੀਏ ਆਰਥਿਕ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪੀ. ਐੱਲ. ਐੱਫ਼. ਐੱਸ. ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਰਿਪੋਰਟ 2023-24 (ਜੁਲਾਈ-ਜੂਨ) ਅਨੁਸਾਰ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ 2023-24 'ਚ ਵਧ ਕੇ 43.7 ਫੀਸਦੀ ਹੋ ਗਿਆ, ਜੋ 2017-18 'ਚ 34.7 ਫੀਸਦੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਜੇਕਰ ਪੀ. ਐੱਲ. ਐੱਫ਼. ਐੱਸ. 'ਚ ਮਿਹਨਤਾਨੇ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖੀਏ, ਜੋ ਕੌਸ਼ਲ ਫਰਕ (ਠੋਕ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ) ਹਨ, ਦੀ ਅਸਲ ਤਨਖ਼ਾਹ 7 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵਧੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਸੁਧਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਉਥੇ ਹੀ, ਅਰਥਸ਼ਾਸਤਰੀ ਵਿਰਮਾਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਪਰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਮੁੱਦਾ ਰੈਗੂਲਰ ਤਨਖ਼ਾਹ ਵਾਲੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ 'ਚ 7 ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਅਸਲ ਮਿਹਨਤਾਨਾ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵਧਿਆ ਹੈ।

# ਭਰੱਗ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਦੀ ਕੀਤੀ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ

ਨਵਾਸ਼ਹਿਰ 6 ਮਾਰਚ। ਭਰੱਗ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਕਸਬੇ ਰਾਹੋਂ ਵਿਖੇ ਅੱਧੀ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਦੀ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਰੱਗ ਅਠਿਕਾਰਤ ਡਿਊਟੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਜ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਡਰੱਗ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਨਜ਼ਾ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸੇਲ-ਪਰਚੇਜ਼ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਬੰਦ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਰੱਗ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦਵਾਈ ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਟਰਾਂ ਦੀ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਾਹੋਂ ਕਸਬੇ



ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਦਵਾਈ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਡਰੱਗ ਅੱਡ ਕਾਮਿਸ਼ਨਰ ਐਕਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਪਾਈ ਗਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਵਿਭਾਗੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੌਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਭਿੱਠ ਉੱਚ-1 ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਾਮਿਸ਼ਨਰ ਠੇਕਣ ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਪੁਰਚੀ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਦੇਣ। ਕੌਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਵੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੌਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਰੱਗ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਡਰੱਗ ਅੱਡ ਕਾਮਿਸ਼ਨਰ ਐਕਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਖ਼ਾਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

# ਗੜੇਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਸਬੰਧੀ ਇਸ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ ਜਾਰੀ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 6 ਮਾਰਚ। ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਭਾਰੀ ਗੜੇਬਾਰੀ ਕਾਰਨ ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਲਈ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਾਕਸ਼ੀ ਸਾਹਨੀ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪਿੱਛਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੀਮਾਂ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡਾਂ ਤੱਕ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਫਸਲਾਂ ਸਬੰਧੀ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਣ ਲਈ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਫਸਲ ਸਬੰਧੀ ਕੁਝ ਵੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 9815828858 'ਤੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਨੁਊਸ਼ਿੱਟ ਵੀ ਕਰਵਾਉਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁੱਢਲੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਜ਼ਾਸੀ, ਮਜ਼ੀਨਾ, ਅਜਨਾਲਾ, ਬਾਘਾ ਬਕਾਲਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੜੇਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੀ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਗੜੇਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਉਕਤ ਨੰਬਰ ਉੱਪਰ ਫੋਨ ਕਰ ਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ।

# 16 ਮਾਰਚ ਤਕ ਲਗਾਤਾਰ 4 ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਐਲਾਨ, ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੇ ਸਕੂਲ-ਕਾਲਜ ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰ

ਦੋਸ਼ੀਆਂ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 6 ਮਾਰਚ। ਮਾਰਚ ਮਹੀਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਆ ਗਈ ਹੈ। 16 ਮਾਰਚ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਹੌਲੀਕਾ ਦਰਜ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬੌਧਿਕ ਸਕੂਲ

ਨੂੰ ਹੌਲੀਕਾ ਦਰਜ ਅਤੇ 16 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬੌਧਿਕ ਸਕੂਲ

ਨੂੰ ਹੌਲੀਕਾ ਦਰਜ ਅਤੇ 16 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬੌਧਿਕ ਸਕੂਲ

ਵੱਲੋਂ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੇ ਇਲਾਜ ਮੁਫ਼ਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਾਂਸੀ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਰਾਹੀਂ ਬਲਗਾਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਾਉਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਟੀ. ਬੀ. ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਡਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਖਾਣ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਬਿਲਕੁਲ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਪੁਨੀਤ ਸਿੰਘ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਟੀ. ਬੀ. ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਮੁਨੀਰ ਮੁਹੰਮਦ, ਬਲਾਕ ਪੰਜਗਰਾਈਆਂ ਦੇ ਟੀ. ਬੀ. ਕੇਂਟਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇੰਚਾਰਜ ਰਾਜੇਸ਼ ਰਿਖੀ, ਐੱਸ. ਟੀ. ਐੱਸ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਐੱਲ. ਟੀ. ਪ੍ਰਵੀਨ ਖਾਤੂਨ, ਰਜ਼ੀਜ਼ਾ ਕੌਰ ਅਤੇ ਮੁਹੰਮਦ ਸਿਰਾਜ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਨਵਾਸ਼ਹਿਰ 6 ਮਾਰਚ। ਡਰੱਗ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਕਸਬੇ ਰਾਹੋਂ ਵਿਖੇ ਅੱਧੀ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਦੀ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਰੱਗ ਅਠਿਕਾਰਤ ਡਿਊਟੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਜ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਡਰੱਗ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਨਜ਼ਾ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸੇਲ-ਪਰਚੇਜ਼ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਬੰਦ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਰੱਗ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦਵਾਈ ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਟਰਾਂ ਦੀ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਾਹੋਂ ਕਸਬੇ

ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਦਵਾਈ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਡਰੱਗ ਅੱਡ ਕਾਮਿਸ਼ਨਰ ਐਕਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਪਾਈ ਗਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਵਿਭਾਗੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੌਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਭਿੱਠ ਉੱਚ-1 ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਾਮਿਸ਼ਨਰ ਠੇਕਣ ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਪੁਰਚੀ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਦੇਣ। ਕੌਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਵੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੌਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਰੱਗ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਡਰੱਗ ਅੱਡ ਕਾਮਿਸ਼ਨਰ ਐਕਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਖ਼ਾਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

# ਪੰਜਾਬ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਘੰਟੀ, ਟੱਟਣ ਦੀ ਕਗਾਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਇਹ ਵੱਡਾ ਪੁਲ

ਦੋਸ਼ੀਆਂ

ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ 6 ਮਾਰਚ। ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਜਨਮ ਭੂਮੀ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸ਼ਕਤੀਪੀਠ ਮਾਤਾ ਨੰਣਾ ਦੇਵੀ ਜਿਹੇ ਆਸਥਾ ਭਰਪੂਰ ਆਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਆਬੇ ਅਤੇ ਮਾਝੇ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਾਲਾ ਮਹਿਜ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਮਾਰਗ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ-ਟੂ ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ ਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਕਸਬਾ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਕਰੀਬ 7 ਕਿ.ਮੀ. ਪਿੱਛੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪੁਲ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਅਤੇ ਸੁਆਂ ਨਦੀ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਸੁਆਂ ਨਦੀ ਅਤੇ ਸਤਲੁਜ ਦਾ ਸੰਗਮ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਦੁਮੇਲ ਦਾ ਪੱਟਣ ਕਰਕੇ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪੱਟਣ ਉੱਤੇ ਬਣੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੇ ਪੁਲ ਦੀ ਲੰਬਾਈ 1006 ਮੀਟਰ (1 ਕਿ.ਮੀ.) ਅਤੇ ਚੌੜਾਈ 10 ਮੀਟਰ ਹੈ। ਚਾਰ ਦਰਿਆਕਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਇਸ ਲੰਮੇ ਪੁਲ ਦੇ ਹੇਠ 70-70 ਫੁੱਟ ਡੂੰਘੀਆਂ ਕੁੱਲ 21 ਖੂਹੀਆਂ ਸਥਾਪਤ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੱਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੂਹੀਆਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਤਲ ਤੱਕ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਜ਼ਮੀਨੀ ਤਲ ਦੇ ਸਮਤਲ ਸੀ ਅਤੇ ਸਤਲੁਜ ਤੇ ਸੁਆਂ ਨਦੀ ਦਾ ਵਹਾਅ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕਈ ਲੱਖ ਚੁੱਕ ਵਗਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਪਰ ਮਾਈਨਿੰਗ ਮਾਫ਼ੀਏ ਕਾਰਨ 50 ਤੋਂ 80 ਫੁੱਟ ਤੱਕ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਤੱਕ ਇਥੋਂ ਹੇਠ, ਬਜਰੀ ਅਤੇ ਪੱਥਰ ਆਪਣੇ ਪੁਰਖ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਾਲ ਚੁੱਕ ਕੇ ਇਸ ਦਾ ਪੱਥਰ ਪੁਲ ਹੇਠਲੀਆਂ ਖੂਹੀਆਂ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤਲ ਤੱਕ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਈ

ਖੂਹੀਆਂ ਦੀ ਹੇਠਲੀ ਜ਼ਮੀਨ ਡੂੰਘੇ ਖਾਰ ਪੈਣ ਨਾਲ ਰੁੜ੍ਹ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਖੂਹੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨੀ ਤਲ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਉੱਚੀਆਂ ਦਿਸ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਭਾਗੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੁਲ ਜਾਂ ਬੰਨ੍ਹ ਤੋਂ ਖੋਲ੍ਹੀ ਕਰਨੀ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਮੰਨੀ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਮਾਈਨਿੰਗ ਮਾਫ਼ੀਏ ਅੱਗੇ ਸਾਰੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੁਕਰਿਆ ਦਮ ਤੋੜ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕਦੇ ਇਸ ਦਾ ਗਣਵੀਕ ਨਜ਼ਾਬਾ ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਦੀ ਲਾਮਿਸਾਲ ਤਸਵੀਰ ਸਿਰਜਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਥਾਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡੇ ਖਿੱਚ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣੀ ਹੋਈ ਸੀ ਪਰ ਅਜੇਕੀ ਤੁਸਲੀ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਈਨਿੰਗ ਮਾਫ਼ੀਏ ਦੀ ਹੱਥ ਵਜੋਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਾ ਪੁਰਾਤਨ ਸੁੰਦਰ ਸਰੂਪ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਲ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਲੰਮੇ ਅਰਸੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ 'ਤੇ ਹੋ ਰਹੀ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਮਾਈਨਿੰਗ ਨੇ ਸੁਆਂ ਨਦੀ ਨੂੰ ਕਰੂਪ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਪੱਥਰ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡੇ ਸੰਪਰਕ 'ਤੇ ਹੋ ਰਹੀ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਮਾਈਨਿੰਗ ਦੀ ਕਗਾਰ 'ਤੇ ਆ

ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਗਲਾਤ ਇਹ ਹੋ ਰਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਆਂ ਨਦੀ ਦਾ ਸੀਨਾ ਜਦੋਂ ਇਹ ਪੁਲ ਗਏ ਗੁਜ਼ਰੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਅਤੇ ਸੁਆਂ ਨਦੀ ਦਾ ਸੀਨਾ ਪੱਕਲਾਈਨ ਅਤੇ ਜੇ. ਸੀ. ਬੀ. ਆਇ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਾਲ ਚੀਰ ਕੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਉਤਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਤੜਫ਼ਤੀ ਉਪਰੰਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ 'ਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਮਾਈਨਿੰਗ ਇਸ ਤਰਜ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਰਹੀ ਤਾਂ ਇਹ ਪੁਲ ਮਾਈਨਿੰਗ ਮਾਫ਼ੀਏ ਦੀ ਬਦਲਤ ਡਿੱਗ ਪਵੇਗਾ ਪਰ ਮਾਈਨਿੰਗ ਮਾਫ਼ੀਏ 'ਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕੁਝ ਉੱਚੀਆਂ ਸਿਆਸੀ