

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਕਿਸ਼ਕ ਖਰ ਮੇਂ ਸਕਸੇ
ਯਾਦਾ ਪਠਾ ਜਾਨੇ ਕਾਲਾ

Punjabi National Daily ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਬੁੱਧਵਾਰ 12 ਮਾਰਚ 2025, 26 ਵੱਗਣ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555 (ਸਵੈ-12) ਮੁੱਲ 3.00 ਰੁਪਏ

VISIT:
www.qaumipatrika.org
Email: qpatrika@gmail.com

R.N.I. No. 39272/81- ਸੰਪਾਦਕ - ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬੱਬਰ - ਸਾਲ - 43, ਅੰਕ 122, qpatrika@gmail.com ਫੋਨ : 9971359517 www.qaumipatrika.org

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦਾ ਸਰਵਉੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਸਨਮਾਨ

ਸਿਮੀ ਕੌਰ ਬੱਬਰ
ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 11 ਮਾਰਚ। ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਰਾਮਗੁਲਾਮ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਸਰਵਉੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਸਨਮਾਨ 'ਚਿੱਕਾ ਕਮਾਂਡਰ ਆਫ ਦਿ ਆਰਡਰ ਆਫ ਦਿ ਸਟਾਰ ਆਫ ਕੀ ਆਫ ਦਿ ਹਿੰਦ ਮਹਾਂਸਾਗਰ' ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। *\$ ਮੋਦੀ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਸਰਵਉੱਚ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਭਾਰਤੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਰਾਮਗੁਲਾਮ ਨੇ ਇਹ ਐਲਾਨ ਪੱਟ ਲਈ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰ 'ਤੇ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਪਹੁੰਚੇ, ਜਿੱਥੇ ਰਾਮਗੁਲਾਮ ਨੇ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਦੋਵਾਂ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਜੱਫੀ ਪਾ ਕੇ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੱਕ ਟੁਕੜੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਭਾਰਤੀ ਜਲ ਗੋਲੀ 20 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁੱਜੇਕਰਾਂ ਦੇ ਇਸਟਾਗਮ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ, 'ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਵੀ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹ ਟਾਪੂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਵੱਡੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕਰਨਗੇ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਧਰਮਬੀਰ ਗੋਖਲ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚਿੰਜਾਂ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ 57ਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਹੋਣਗੇ। ਮਹਾਂਕੁੰਡ ?? ਤੋਂ ਸੰਗਮ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸੁਪਰ ਫੁਡ ਮਖਾਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਗੋਖਲ ਦੀ ਪਤਨੀ ਵਰਿੰਦਾ

ਗੋਖਲ ਨੂੰ ਬਨਾਰਸੀ ਸਿਲਕ ਸਾੜੀ ਵੀ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੀ। ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਇਸਟਾਗਮ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ, 'ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਧਰਮਬੀਰ ਗੋਖਲ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮੁਲਾਕਾਤ ਹੋਈ।' ਉਹ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹਨ। ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਅਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਵੱਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਸਟੇਟ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਗਾਰਡਨ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਵਿੱਚ ਆਯੁਰਵੈਦ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਧਰਮਬੀਰ ਗੋਖਲ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਗਾਰਡਨ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਖੁਦ ਦੇਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ।



ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਕਾਰਨ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਚ ਭਾਰੀ ਰੋਸ : ਆਰ. ਪੀ. ਸਿੰਘ

ਜਲੰਧਰ/ਦਿੱਲੀ, 11 ਮਾਰਚ। ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਗੂ ਆਰ. ਪੀ. ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵਿਚਕਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਇਸਟਾਗਮ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ, 'ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਧਰਮਬੀਰ ਗੋਖਲ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮੁਲਾਕਾਤ ਹੋਈ।' ਉਹ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੂ ਹਨ। ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਅਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਵੱਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਟਵੀਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਦੇ ਸਟੇਟ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਗਾਰਡਨ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾਰੀਸ਼ਸ ਵਿੱਚ ਆਯੁਰਵੈਦ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਧਰਮਬੀਰ ਗੋਖਲ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਗਾਰਡਨ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਖੁਦ ਦੇਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ।

ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਕਦਮ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਲਈ, ਜਿਸ ਨੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਟਰੋਲ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ। ਭਾਜਪਾ ਆਗੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਛੱਡ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਵਲੋਂ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਕਾਰ ਜਤਾਉਣ ਦੀ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵੱਡੇ ਵਿਚਾਰ ਹੋਰ ਟਕਰਾਵਾਂ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਪਾਰਿਸ਼ਦ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣ ਕੇ ਉਭਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਉਹ ਭੂਮਿਕਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਉਹ ਪਾਰਿਸ਼ਦ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਪੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਲਈ।



ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਸਾਰੇ ਦਲਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਪੱਤਰ, 30 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਮੰਗੇ ਸੁਝਾਅ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 11 ਮਾਰਚ। ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿਆਸੀ ਦਲਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪੱਤਰ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਪੱਤਰ 'ਚ ਸਾਰੇ ਦਲਾਂ ਤੋਂ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਮੰਗੇ ਹਨ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਇਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੱਧ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਚੋਣ ਸੁਝਾਅ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਆਸੀ ਦਲਾਂ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਹੈ ਕਿ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਵੱਧ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖਤਾ ਯਕੀਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕਿ ਸਾਰੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਉੱਚਿਤ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕੇ। ਉੱਚੇ ਹੀ ਇਹ ਕਦਮ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ 'ਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੌਸ਼ਲ ਮੰਨੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਆਸੀ ਦਲਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿਚਾਲੇ ਭਰੋਸਾ ਵੱਧ ਸਕੇ।

ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੋਪਦੀ ਮੁਰਮੂ ਦਾ ਬਠਿੰਡਾ ਪੁੱਜਣ 'ਤੇ ਸੁਆਗਤ

ਦੇਸ਼ੀਆ
ਬਠਿੰਡਾ 11 ਮਾਰਚ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੋਪਦੀ ਮੁਰਮੂ 10ਵੇਂ ਕਨਵੋਕੇਸ਼ਨ ਸਮਾਰੋਹ ਲਈ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਹੁੰਚੇ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਗੁਲਾਬ ਚੰਦ ਕਟਾਰੀਆ, ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਰਾਘਵੇਂਦਰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਤਿਵਾੜੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੋਥਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੱਡੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਉਪਰੰਤ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੀਤ ਨਾਲ ਹੋਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਅਤੇ ਕਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਪਹੁੰਚੇ। ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਰਾਘਵੇਂਦਰ ਤਿਵਾੜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੋਜ-ਮੁਖੀ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਖੋਜ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਖੋਜ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵੱਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ 'ਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ 16 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅਗੇ 'ਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ ਸਕੋਪਸ ਸੂਚਕਾਂਕ 102 ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਕੋਪਸ-ਜੂਰੀਬੱਧ ਪੇਪਰਾਂ 'ਚ ਖੋਜ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੱਧ ਕੇ 3,617 ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ 79,509 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਵਾਲੇ ਸਕੋਪਸ ਡੇਟਾਬੇਸ 'ਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ 101 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਕੁੱਲ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਖੋਜ ਗ੍ਰਾਂਟ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ 250 ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੋਜ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਵੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਉੱਤਮਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇ 17 ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਖੋਜ ਵਿਦਵਾਨ ਨੂੰ ਸਟੈਨਫੋਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ

ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਰ ਸਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ 'ਚ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫੋਰਮਾਂ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀ. ਯੂ. ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਪੱਤਰ 'ਚ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਨੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਨਵੀਨਤਾ ਅਤੇ ਉੱਦਮੀ ਗੁਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ 9 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਨ ਤਗਮੇ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 8 ਭੌਤੀਕਾ ਅਤੇ ਉੱਦਮੀ ਗੁਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ 9 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਨ ਤਗਮੇ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 8 ਭੌਤੀਕਾ ਅਤੇ ਉੱਦਮੀ ਗੁਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ।

ਐਵਾਰਡ 2023 (ਜੀਵ ਵਿਗਿਆਨ) ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ 15ਵੀਂ ਅਤੇ 16ਵੀਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਯੂਥ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਿੱਤ ਕੇ ਆਪਣੀ ਉੱਤਮਤਾ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਸ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ ਪਰੋਡ ਅਤੇ ਏ. ਆਈ. ਯੂ. ਯੂਥ ਫੈਸਟੀਵਲ 'ਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਬਹੁਤ

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਾਬਲ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਬਦਲਤ ਹੀ ਭਾਰਤ ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਕਤੀ ਬਣੇਗਾ, ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਉੱਤਮਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨਗੇ।



ਬਿਹਤਰ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਜ਼ਰੂਰਤ : ਗਡਕਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 11 ਮਾਰਚ। ਸੜਕ ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਰਾਜਸਾਗਰ ਮੰਤਰੀ ਨਿਤਿਨ ਗਡਕਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਹੇ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਗਡਕਰੀ ਨੇ 'ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਨੀਤੀ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਆਯੋਜਿਤ ਸੰਮੇਲਨ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਾਂਚ 'ਚ ਇਹ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਖ਼ਰਾਬ ਸਿਵਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੀ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਵਿਵਸਥਾ ਵਰਗੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰ ਕੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ, ਨਿਰਮਾਣ, ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਅਣ-ਉੱਚਿਤ ਸੜਕ ਸੰਕੇਤਾਂ ਵਰਗੇ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਗਡਕਰੀ ਨੇ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦਾ ਔਕੜਾ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤ 'ਚ 4,80,000 ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ 'ਚ 1,80,000 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਅਤੇ ਲਗਭਗ 4,00,000 ਲੋਕ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਹਨ।



ਲਲਿਤ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਵਾਨੂਆਤੂ ਦਾ 'ਗੋਲਡਨ ਪਾਸਪੋਰਟ'

ਨਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਾਹਨੀ
ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 11 ਮਾਰਚ। ਆਈਪੀਐਲ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਲਲਿਤ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਲੱਡਨ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਸਪੁਰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਟਾਪੂ ਵਾਨੂਆਤੂ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲੈ ਲਈ। ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ। ਨਿਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਜਾਂ 'ਗੋਲਡਨ ਪਾਸਪੋਰਟ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਾਨੂਆਤੂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੈ, ਜੋ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਸਪੋਰਟ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਵਾਨੂਆਤੂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ -ਨਿਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਨਾਗਰਿਕਤਾ- (329) ਜਾਂ -ਗੋਲਡਨ ਪਾਸਪੋਰਟ- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ, ਜੋ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਖਰੀਦਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿੱਤੀ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਕੇ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਲਟਾ, ਤੁਰਕੀ, ਮੋਂਟੇਨੇਗਰੋ, ਐਂਟੀਗੁਆ, ਬਾਰਬੁਡਾ, ਡੋਮਿਨਿਕਾ ਅਤੇ ਮਿਸਰ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ

ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੀਬੀਆਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ। ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਵਾਨੂਆਤੂ ਦੀ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਖਾਇ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਸਰਲ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਡਿਜੀਟਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਬਿਨੈਕਾਰ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਦਮ ਰੱਖਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਾਨੂਆਤੂ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਕੀਮਤ 1.18 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ 1.35 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਚਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਵੀ ਖਰੀਦੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਗਲੀ ਭਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਸਮਾਂ 30 ਤੋਂ 60 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ। ਇੰਡੀਅਨ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ 2025 ਤੱਕ ਵਾਨੂਆਤੂ ਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ 113 ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਵੀਜ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਵੇਗਾ। ਹੇਠਲੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਸੂਚਕਾਂਕ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਨੂਆਤੂ ਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ (199 ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ) ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ (57),

ਚੀਨ (59) ਅਤੇ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ (64) ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ। ਭਾਰਤ 80ਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹੈ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਾਨੂਆਤੂ ਇੱਕ ਟੈਕਸ ਹੋਵਨਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਆਮਦਨ, ਦੋਸਤ ਨਾਂ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ। ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 30 ਅਮੀਰ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੇ ਇੱਥੇ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚੀਨੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ। ਵਾਨੂਆਤੂ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੱਖਣੀ ਪ੍ਰਾਂਤ ਮਹਾਂਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਟਾਪੂ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਇਹ ਟਾਪੂ ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਮੂਲ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 1,750 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਾਨੂਆਤੂ ਨਿਊ ਕੈਲੇਡੋਨੀਆ ਤੋਂ 500 ਕਿਲੋਮੀਟਰ

ਉੱਤਰ-ਪੂਰਬ, ਫਿਜੀ ਦੇ ਪੱਛਮ ਅਤੇ ਨਿਊ ਗਿਨੀ ਦੇ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ, ਸੋਲੋਮਨ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੀ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ, ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਾਸਤ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ।



ਜਥਰ-ਜਨਾਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਗੁਪਤ ਅੰਗ 'ਤੇ ਸੱਟ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ : ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 11 ਮਾਰਚ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ 40 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਜਥਰ-ਜਨਾਹ ਦੇ ਇੱਕ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਅਹਿਮ ਟਿੱਪਣੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਸਿੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਗੁਪਤ ਅੰਗ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਜਥਰ-ਜਨਾਹ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਪੀੜਤਾ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਝੂਠਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਹੀ ਦਲੀਲਾਂ ਨੂੰ ਖਾਰਿਜ ਕਰਦਿਆਂ ਜਸਟਿਸ ਸੰਦੀਪ ਮਹਿਤਾ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਪ੍ਰਸੰਨਾ ਬੀ. ਵਰਾਲੇ ਦੀ ਬੈਂਚ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ 'ਚ ਸੱਟ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਪਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਹੋਰ ਸਬੂਤਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜਸਟਿਸ ਵਰਾਲੇ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜਥਰ-ਜਨਾਹ ਦੇ ਹਰ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਪੀੜਤਾ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਸੱਟ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹੀ ਪਾਏ ਜਾਣ। ਕੋਈ ਵੀ ਕੇਸ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜਥਰ-ਜਨਾਹ ਦੇ ਦੋਸ਼

ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੀੜਤਾ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਸੱਟ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਵੀ ਆਪਣਾ ਸਾ ਸਕਦਾ।' ਘਟਨਾ 1984 ਦੀ ਸੀ, ਉੱਚੇ ਹੀ, 1986 'ਚ ਹੀ ਟਰਾਇਲ ਕੋਰਟ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਅ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।



ਮੈਨੂੰ ਵਿਭੀਸ਼ਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੰਕਾ 'ਚੋਂ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ : ਕੀਰਤੀ ਆਜ਼ਾਦ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 11 ਮਾਰਚ। ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਕੀਰਤੀ ਆਜ਼ਾਦ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਇੱਕ 'ਘਪਲੇ' ਨੂੰ ਸਦਨ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਜ਼ਾਰਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, 'ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਿਹਾ 'ਚ 400 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਘਪਲੇ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕਿਆ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਵਿਭੀਸ਼ਨ ਵਾਂਗ ਲੰਕਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।' ਆਜ਼ਾਦ ਨੇ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵੀ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਵਿੰਨ੍ਹਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ 2022 ਤੱਕ ਪੰਜ ਟ੍ਰਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਪਰ ਇਹ ਟੀਚਾ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੱਢਿਆ ਜਿਵੇਂ ਵਿਭੀਸ਼ਨ ਨੂੰ ਲੰਕਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ 'ਚ ਸਾਲ 2024-25 ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਲਈ ਪੂਰਕ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਬੈਚ 2021-22 ਲਈ ਵਾਧੂ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਅਤੇ 2025-26 ਲਈ ਮਣੀਪੁਰ ਦੇ ਸੰਬੰਧ



ਬਲੋਚ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੇ ਟਰੇਨ ਕੀਤੀ ਹਾਈਜੈਕ ! 120 ਯਾਤਰੀ ਬਣਾਏ ਬੰਧਕ, 30 ਫੌਜੀ ਮਾਰੇ

ਤੇਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬੱਬਰ
ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ 11 ਮਾਰਚ। ਬਲੋਚ ਲਿਬਰੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ (ਬੀ.ਐਲ.ਏ.) ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ ਸੂਬੇ ਦੇ ਬੋਲਾਨ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਵਰ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਟਰੇਨ ਨੂੰ ਹਾਈਜੈਕ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੇ ਰੇਲਗੱਡੀ ਵਿੱਚ 120 ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਧਕ ਬਣਾ ਲਿਆ ਅਤੇ 30 ਸੈਨਿਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਬੀ.ਐਲ.ਏ. ਨੇ ਚੋਟਾਵਾਨੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਫੌਜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਬੰਧਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਬੀ.ਐਲ.ਏ. ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ -ਪ੍ਰਭਵ-ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਫੌਜੀ ਕਾਰਵਾਈ- ਕਿਹਾ। ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ -ਸਾਡੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਘੁਲਾਟੀਆਂ ਨੇ ਮਸ਼ਕਫ, ਧਾਧੂ, ਬੋਲਾਨ ਵਿੱਚ ਰੇਲਵੇ ਟਰੇਕ ਨੂੰ ਉਡਾ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਜਾਵਰ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਪਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਡੇ ਲੜਾਕਿਆਂ ਨੇ ਟਰੇਨ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਧਕ

ਬਣਾ ਲਿਆ।- ਬੀ.ਐਲ.ਏ. ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਨੂੰ ਘਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਫੌਜ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਨਤੀਜੇ ਬਹੁਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣਗੇ। ਬੀ.ਐਲ.ਏ. ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਘਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਫੌਜ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਨਤੀਜੇ ਬਹੁਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣਗੇ। ਬੀ.ਐਲ.ਏ. ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਘਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਫੌਜ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਨਤੀਜੇ ਬਹੁਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣਗੇ। ਬੀ.ਐਲ.ਏ. ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਘਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਫੌਜ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਨਤੀਜੇ ਬਹੁਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣਗੇ।

<

ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸੁਦਾਗਰਾਂ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ': ਲਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ

ਭੁੱਲਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚਿਤਾਵਨੀ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ, ਕਰੋ ਆਤਮ ਸਮਰਪਣ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬਾਈਕਾਟ ਦਾ ਸੱਦਾ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਹਰ ਫਰੰਟ 'ਤੇ ਫੇਲ੍ਹ: ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ



ਨਰਿੰਦਰ ਚੀਮਾ, ਜਗਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁਟੀਰ, ਸਿੰਘ ਬਡਾਲੀ, ਸੁੱਖਾ ਖੁਮਟਾ, ਹੋਪੀ ਸੋਢਾ, ਗੰਗਾ ਪੂਰੀ, ਭੁਸ਼ਲ ਸਰਮਾ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਲਾਡਪੁਰ, ਸਿਵ ਕੁਮਾਰ ਗਰਗ, ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਗੋਗੀ ਤੇ ਅਮਲੋਹ ਦਫਤਰ ਦੇ ਇਚਾਰਜ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮਿੱਟਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਬਲਾਕ ਸਕਿਟੀ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਚਾਰ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਨੇ 'ਆਪ' ਦੀ ਅਲੋਚਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਹਰ ਫਰੰਟ 'ਤੇ ਭਰੀ ਭਰੀ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਲਈ ਜੰਦ-ਜਹਿਦ ਕਰਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਬਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸੁਦਾਗਰਾਂ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਤੱਕ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਮੁਹਿੰਮ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਲਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਅੱਜ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਫਰੀਦਕੋਟ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਸਿਵਲ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਲਈ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਤੇ ਕੀਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ, ਮੁੜ ਵਸੋਬ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ।



ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਲਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਾਜ ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮਾਜ ਵਿਰੋਧੀ ਅਨਸਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਖਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਉਹ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਆਤਮ ਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦੇਣ। ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ

ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਹਰਾਇਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਤਸਕਰਾਂ ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਰਾਜ ਵਿੱਚੋਂ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਚੈਨ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬੈਠੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ. ਗੁਰਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਸੋਖੋਂ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਜੇਤੋ ਸ. ਅਮੋਲਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਲਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਵਾਇਆ ਕਿ ਜਿਲ੍ਹਾ ਫਰੀਦਕੋਟ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਲੋਕ ਲਹਿਰ ਬਣਾ ਕੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਖਿਲਾਫ ਜੰਗ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਅੰਜਾਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਲੋਕ ਲਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸਮਾਜਿਕ ਅਲਮਾਰ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮੋਢਮ ਪੁਨਮ ਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਤਹਿਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਗਲੀਆਂ ਮੁਹਿੰਮਾਂ, ਪਿੰਡ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪੂਰੀ

ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਸੁਨਾਮ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ 45ਵਾਂ ਸਾਲਾਨਾ ਖੇਡ ਮੇਲਾ



ਸੁਨਾਮ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਸੁਨਾਮ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰ. (ਡਾ.) ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਵੱਲੋਂ 5 ਮਾਰਚ 2025 ਨੂੰ ਸਾਲਾਨਾ 45ਵਾਂ ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਸਲ, ਜਤਿੰਦਰ ਨਿੱਕ, ਮੁਕੇਸ਼ ਜੁਨੇਜਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਖੇਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਰਸਮ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਮਾਰਚ ਪਾਸਟ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਵੱਲੋਂ 100 ਮੀਟਰ, 400 ਮੀਟਰ, 800 ਮੀਟਰ ਦੌੜਾਂ, ਰੱਸਾ ਕਸੀ, ਡਿਸਕਸ ਥ੍ਰੋ, ਸਾਈਪਟ, ਲੌਂਗ ਜੰਪ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਬੀ.ਏ. ਭਾਗ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੋ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਗਈ ਮੁਹਿੰਮ ਤੋਂ ਲੱਗਦਾ ਨਹੀਂ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ

ਗਿੱਦੜਬਾਹਾ, 11 ਮਾਰਚ/ਨਰਿੰਦਰ ਵਾਦਵਾ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਜੋ ਨਸ਼ਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਹੋਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜੋ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨੀ ਤੇ ਕਬਜ਼ੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਣੇ ਘਰ ਵਾਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਛੋਟੀਆਂ ਮੁੱਖ ਮਿਸ਼ਨਾਂ ਫੜਨ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਭਾਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ

ਦੇ ਸਾਲ ਲੱਗੀ ਰਵੇ ਨਾ ਫਿਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਛੋਟੀਆਂ ਮੁੱਖ ਮਿਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਖਤਮ ਹੋਣਾ ਜੋ ਵੱਡੇ ਮਗਰਮੱਛ ਬੈਠੇ ਹਨ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੜੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਛੋਟੀਆਂ ਮੁੱਖ ਮਿਸ਼ਨਾਂ ਫੜ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਰਾਮਾ ਕਰਕੇ ਨਾ ਵਿਖਾਏ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਵੀ ਇਹ ਤਾਂ ਇੱਕ ਕਾਨਾ ਪੁਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਵੀ ਵਾਕੇ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਉੱਚਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਛੋਟੀਆਂ ਮੁੱਖ ਮਿਸ਼ਨਾਂ ਫੜਨ ਨਾਲ ਨਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਭਾਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ

ਲੋਕਾਂ ਗੁਪੇ ਦੀਆਂ ਕੋਠੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ ਇਸ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਖੜੀਆਂ ਹਨ ਅੱਜ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਠੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵੀ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਣੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਗਿੱਦੜਬਾਹਾ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਵੀ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਸੀਰਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਕੀ ਬਣੇ ਫਿਰਦੇ ਹਨ ਅਜਿਹੇ ਮੱਤੇ ਮਗਰਮੱਛ ਬੈਠੇ ਹਨ ਗਿੱਦੜਬਾਹਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮਹਿੰਮਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਲੋਕਾਂ ਨਹੀਂ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਾਨ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਕੇ ਮਾਵਾਂ ਦੇ

ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਦਾ ਭਰੋਸਾ



ਪਟਿਆਲਾ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਐਪਾਲਾਈਜ਼ ਵੈਲਫੇਅਰ ਜੁਆਇੰਟ ਐਕਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੱਜ ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਧਦੇ ਵੱਲੋਂ ਰੱਖੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦਾ ਦਸ ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਡਾ. ਗਰੀਸ਼ ਸਾਹਨੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਤੇ ਡਾ. ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਾਂਧੀ ਡਿਪਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਐਕਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਵਧਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ, ਰਾਜੇਸ਼ ਗੋਲੂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਰਸ਼ਨ ਚਾਰ, ਅਰੁਣ ਕੁਮਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਮੋਨਿਕਾ ਮਸ਼ੀਹ ਸਲਾਹਕਾਰ,

ਦੇਸਰਾਜ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਤੇ ਹਰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਵਧਦੇ ਨੇ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਅੰਗੇ ਵਾਰਡ ਆਟੋਡੋਟ ਦੀਆਂ ਆਸਾਮੀਆਂ ਭਰਨ, 15/01/2015 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਕੇ ਨੌਕਰੀ ਜੁਆਇੰਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਦੇ ਬਕਾਏ ਜਾਰੀ ਕਰਨ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਗਰੇਡ-2 ਨੂੰ 2400 ਗਰੇਡ ਪੱਖ ਅਤੇ ਬਕਾਏ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਮੰਗਾਂ ਰੱਖੀਆਂ।

ਪੀਐੱਸਯੂ ਵੱਲੋਂ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ; ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਪੂਰੀ ਵਿੱਚ ਹੜਤਾਲ ਕਰਕੇ ਰੋਸ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ



ਸੰਗਰੂਰ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਪੰਜਾਬ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਦਾ ਤਿੱਖਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦਿਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਪੂਰੀ ਦੇ ਹੜਤਾਲ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਇਸ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਿਰੋਧੀ ਗਰਦਾਨਦਿਆਂ ਤੁਰੰਤ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਉਠਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪੀਐੱਸਯੂ ਆਗੂ ਸੁਖਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਤਹਿਤ ਗੁਜ਼ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਭਾਗ-ਪਹਿਲਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਗਿਣਤੀ ਵਧਾ ਕੇ ਅੱਠ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੋਸਾਇਟੀ ਸਿਸਟਮ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸਿਲੇਬਸ ਹੀ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ



ਪੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਦਾਖਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਯੂਥ ਫੈਸਟੀਵਲ ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਕਾਰਨ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਮਾਰਲ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਰ ਸਮੇਟਰ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਘੰਟੇ-ਘੰਟੇ 90 ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਲਾਸ ਲਗਾਉਣਾ ਚਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਲਗਾਉਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਲ ਸਪਲਾਈ ਕਾਮਿਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫੂਕਿਆ

ਦੇਵੀਗੜ੍ਹ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਜਲ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਵਰਕਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਗੁਫ਼ਤਾਰੀ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਫੂਕਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਦੀਪੁਰ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਨੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਗੁਫ਼ਤਾਰੀ ਦੀ ਨਿਕਾਹ ਕੀਤੀ। ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਮਰਾਜੀ ਦਿਸ਼ਾ

ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣਿਆਂ ਦੀ ਲੁੱਟ ਅਤੇ ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਦੀ ਲੁੱਟ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਕੇ ਸੋਸਾਈਕਲ, ਉਦਾਰੀਕਰਨ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤਹਿ ਖੋਲੀ, ਸਨਅਤੀ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਨੀਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਕੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਣਿਆਂ ਦੇ ਲੁੱਟ ਅਤੇ ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਕਮਾਉਣ ਦੇ ਰਾਹ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪੇਦਾਵਾਰੀ ਵਸੀਲਿਆਂ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਤੇ ਮੰਡੀਆਂ ਦਾ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਮਿੱਡ-ਡੇਅ ਮੀਲ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ

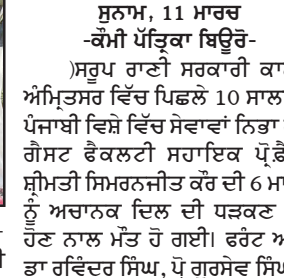


ਪਟਿਆਲਾ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਯਾਦਵ ਨੇ ਅੱਜ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ ਤ੍ਰਿਪਤੀ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਲੈਬ, ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਇਮਿਟਰਹਾਨਾਂ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਸਮੇਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਬਣੇ ਮਿੱਡ-ਡੇਅ ਮੀਲ ਖਾਣੇ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਰਾਸਲ ਕਰਨ ਸਮੇਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਭਵਿੱਖੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਏਟ ਰਾਈਟ ਸਬੰਧੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਕੋਟੀਨ ਅੰਦਰ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦਾ ਮਿਆਰ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਦਾਇਤ ਭਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਇਮਿਟਰਹਾਨਾਂ ਦੇ ਆਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਖਾਸ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ



ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਤਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਡਾਕਟਰ, ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਬਣਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਡੀਐੱਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਡੀਐੱਸ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੈਨਿਕ ਬੋਰਡ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਯਾਦਵ ਨੇ ਅੱਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੈਨਿਕ ਬੋਰਡ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਸੈਨਿਕਾਂ, ਸਾਬਕਾ ਸੈਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਰਸਾਂ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸੈਨਿਕ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਲਾਈ ਸਕੀਮਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾ ਦਿਵਸ ਫੰਡ ਵਿੱਚ 6 ਲਾੱਖ ਰੁਪਏ ਨੂੰ ਮਾਲੀ ਸਹਿਵਾਹਿ ਦੇ ਕੈਂਚ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਇਕ ਲਾਭਾਭਾਗੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 1 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਗਰਾਂਟ ਦਾ ਚੈੱਕ ਵੀ ਸੌਂਪਿਆ।

ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਿਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਮੌਤ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਫਰੰਟ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ



ਸੁਨਾਮ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਸੁਨਾਮ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰ. (ਡਾ.) ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਵੱਲੋਂ 5 ਮਾਰਚ 2025 ਨੂੰ ਸਾਲਾਨਾ 45ਵਾਂ ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਸਲ, ਜਤਿੰਦਰ ਨਿੱਕ, ਮੁਕੇਸ਼ ਜੁਨੇਜਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਖੇਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਰਸਮ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਮਾਰਚ ਪਾਸਟ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਵੱਲੋਂ 100 ਮੀਟਰ, 400 ਮੀਟਰ, 800 ਮੀਟਰ ਦੌੜਾਂ, ਰੱਸਾ ਕਸੀ, ਡਿਸਕਸ ਥ੍ਰੋ, ਸਾਈਪਟ, ਲੌਂਗ ਜੰਪ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਬੀ.ਏ. ਭਾਗ

ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਾਗੀਆ, ਪ੍ਰ. ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰ. ਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰ. ਪ੍ਰਾਜੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਜੋਸ਼ੀ ਆਦਿ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫਰੰਟ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੋਸ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਹੋਈਆਂ ਜੋ ਬੇਸਿੱਟਾ ਰਹੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨੀਤੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੀਤਾ ਵਾਅਦਾ ਵਫਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਬਲਕਿ ਹੁਣ ਹਲਾਤ ਇਹ ਬਣ ਗਏ ਕਿ ਕਈ ਗੈਸਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਵੀ ਰੁਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲਾ ਵਰਕਲੋਡ ਵੀ ਖੋਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਕਤ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪਣੀ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਨਵੀਂ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਗੈਸਟ ਫੈਕਲਟੀ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਦੀਆਂ ਮਨਜ਼ੂਰਬੁਦਾ ਅਸਾਮੀਆਂ ਤੋਂ ਖਾਲੀ ਦਰਸਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਗੈਸਟ ਫੈਕਲਟੀ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਪੂਰੀ ਗੱਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਥਾਨਕ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਡਾ

ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ ਵਿਖੇ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਆਰੰਭੀ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਕੀਤੀ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ



ਮਲੋਕੋਟਲਾ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਮਾਲੋਕੋਟਲਾ ਪੁਲਿਸ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਅਮਨ-ਕਾਨੂੰਨ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ- ਗਗਨ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਲੋਕੋਟਲਾ, 11 ਮਾਰਚ : (ਦਿਲਵਾਲ ਹੁਸੈਨ) ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ ਮਾਲੋਕੋਟਲਾ ਗਗਨ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਕੇ ਨਿਰੰਤਰ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਹਿਤ ਹੀ

ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਸਥਾਨਕ ਕੇਂਦਰੀ ਜੇਲ ਵਿਖੇ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਤਹਿਤ ਅਚਨਚੇਤ ਚੈਕਿੰਗ ਮੁਹਿੰਮ ਆਰੰਭੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੁੱਕੇ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਸਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਮੋਖੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਉਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਗਗਨ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ ਪੰਜਾਬ ਸ਼੍ਰੀਗੜ੍ਹ ਯਾਦਵ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤਹਿਤ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿਰੋਧੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਕੇ ਨਿਰੰਤਰ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਹਿਤ ਹੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 11 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਖੇ- ਵਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਆਊਟ ਸੋਰਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਯੂਨੀਅਨ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਮਿਹਨਤਸ਼ੀਲ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਡਾਕਟਰ ਰਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪਿਆ। ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹਾਲ ਵਿਖੇ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਥਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਭੀਸ਼ਨਲ ਚਿੱਠ ਸਕੱਤਰ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਵਾਇਰਮੈਨ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਤੋਂ ਪੱਕੇ ਕਰਨ, ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਵਧਾਉਣ, ਅਣਸੁਖਾਵੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਕਰੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇਣ ਸਬੰਧੀ ਮੰਗਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ



ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਵਾਇਰਮੈਨ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਤੋਂ ਪੱਕੇ ਕਰਨ, ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਵਧਾਉਣ, ਅਣਸੁਖਾਵੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਕਰੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇਣ ਸਬੰਧੀ ਮੰਗਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ

ਲਿਆਉਣਗੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਪੂਰੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਬਾਕੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਤਨਖਾਹ ਘੱਟ ਮਿਲਣ ਸਬੰਧੀ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਕੇ ਠੀਕ ਕਰਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਰੂਤ ਜਲਦ ਹੱਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਅਮਨ ਜੋਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਆਲਮ ਸ਼ਾਹ ਵਿਖੇ ਸੰਪਰਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਤਹਿਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਮਾਗਮ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਿੱਚੋਂ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਤਹਿਤ ਭੀਜੀ ਪੰਜਾਬ ਗੋਰਵ ਆਵਾਜ਼ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਸੰਪਰਕ ਅਭਿਆਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਸੇ ਪਿੰਡ ਆਲਮ ਸ਼ਾਹ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਨਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਵਨਾ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਆਈ ਜੀ ਬਲਜੋਤ ਸਿੰਘ ਰਾਠੌੜ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦੇ ਐਸਐਸਪੀ ਵਿਰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ।



ਨਾਲ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਪੱਚੇ ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਵੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਵਿਧਾਇਕ ਨਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਵਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਵਿੱਚੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਹੁੰਚੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਸਰਪੰਚਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਭਰੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕ ਮਾੜੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਬੰਧੀ ਸੁਚਨਾਵਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੁਚਨਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਗੁਪਤ

ਰੱਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ 30 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਖੋਲ੍ਹੇ ਗਏ ਅਤੇ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਬਾਲੀਵਾਲ ਗਰਾਊਂਡ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਪਿੰਡ ਅਮਰਪੁਰ ਵਿੱਚ ਵੀ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਨਾਲ ਵਾਲੀਵਾਲ ਗਰਾਊਂਡ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਉਰਗਾ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹੇ ਗਏ ਗਰਾਊਂਡ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਆਈਜੀ ਬਲਜੋਤ ਸਿੰਘ ਰਾਠੌੜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਖ਼ਸ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਉਸ ਪਿਲਾਵ ਵੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇਸ਼ ਵੱਲੋਂ ਚੱਲੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਸਐਸਪੀ ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਲਤ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਸਲਾਘਾਯੋਗ

ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਮੌਕੇ 12 ਤੋਂ 14 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਲੱਗੇਗਾ ਕਰਾਫਟ ਮੇਲਾ-ਏ.ਡੀ.ਸੀ

ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—



ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਤੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣਾ ਕਰਾਫਟ ਮੇਲਾ 2025 ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ 12 ਤੋਂ 14 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਮੀਰ ਵਿਰਸੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਸੰਭਿਆਚਾਰ ਤਰੱਕੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਮੂੰਹ ਬੋਲਦੀ ਤਸਵੀਰ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇਗੀ।

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਿਕਾਸ ਚੰਦਰ ਜਯੋਤੀ ਸਿੰਘ ਆਈ ਏ ਐਸ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕਰਾਫਟ ਮੇਲੇ ਦੀਆਂ ਅਗਾਊਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਰਾਫਟ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਮੀਰ ਵਿਰਸੇ ਤੇ ਸੰਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਝਲਕ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਅੱਜ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਪੁਰਾਤਨ ਕਲਾ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਕਰਾਫਟ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੈਲਫ ਹੋਲਪ ਗਰੁੱਪ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਉਤਪਾਦ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿਚ ਲੋਕ ਪ੍ਰਿਅ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉਤਪਾਦ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਢੁਕਵਾਂ ਪਲੇਟ ਫਾਰਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਵੀ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਉਪਰੰਤੀ ਦੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਇੱਥੇ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਹੱਥੀ ਕਿਰਤ ਕਰਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋਏ ਉਤਪਾਦਨ ਜੋ ਅੱਜ ਦੋਸ਼ਾ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਪਸੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਾਫਟ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ ਮੌਕੇ ਲੱਖਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮਾਂ ਦੇ ਦਰਬਨਾ ਲਈ ਇੱਥੇ ਪੁੱਜਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਮੌਕਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਭੂਕਟ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤ 'ਚ ਆਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬੇ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ : ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ



ਗੁਜ਼ਿਆਰਪੁਰ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਮੁਹਿੰਮ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਤਹਿਤ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਰਿਫ਼ਾ ਜੈਨ ਨੇ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਸਿਵਲ, ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉਣ ਅਤੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿਚ ਫਸ ਚੁੱਕੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬੇ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਹਰ ਸੰਭਵ ਮਦਦ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵੇਗਾ।

ਸਥਾਨਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੋਪਲੇਕਸ ਵਿਖੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੱਭਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਰਿਫ਼ਾ ਜੈਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਵਧਾਉਣ ਬਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪਲਾਨ ਜਲਦ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਆਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ ਕੇਂਦਰ ਵਿਚ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਉਪਗ੍ਰਹਿਣਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵੀ ਲਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਗਣ ਉਪਰੰਤ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣਾ ਕੇਕੇਕਾਮ ਚਲਾ ਸਕਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ਾ

ਅਗਲੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੀਜਨ ਦੌਰਾਨ ਪਰਾਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਹੁਣੇ ਤੋਂ ਹੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਆਰੰਭ

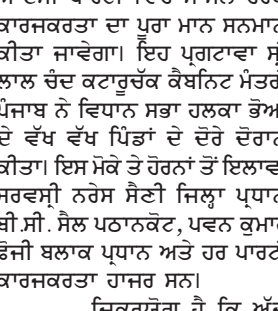


ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—

ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੀਜਨ ਦੌਰਾਨ ਪਰਾਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਹੁਣ ਤੋਂ ਹੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਮਰਪੁਰ ਕੋਰ ਸੋਧ ਨੇ ਅੱਜ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਬੈਠਕ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਬਾਗਬਾਨੀ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਫਸਲੀ ਭਿੰਨਤਾ ਸਬੰਧੀ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਜੋ ਝੋਨੇ ਹੱਠੇ ਰਕਬਾ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਾਗਬਾਨੀ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਅਮਰੂਦ ਅਤੇ ਬੋਰੀ ਦੀ ਬਾਗਬਾਨੀ ਉਤਪਾਦਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਨਹਮਾ, ਮੱਕੀ ਵਰਗੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਸਬੰਧੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਸੰਦੀਪ ਰਿਣਵਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ

ਮੌਕੇ ਇਹ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਪਰਮਲ ਝੋਨੇ ਦੀ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਵਾਹ ਕੇ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਬਾਸਮਤੀ ਦੀ ਪਰਾਲੀ ਦੀਆਂ ਗੱਠਾਂ ਬਣਵਾ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਹੁਣ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਸਾਨ ਕੋਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਖੇਤੀ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਐਸ ਪੀ ਸੀ ਪ੍ਰਦੀਪ ਸੰਧੂ, ਐਸਡੀਐਮ ਸੀ ਕੇਵਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਸੰਦੀਪ ਰਿਣਵਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸਰੀਫ ਚੱਕ ਅਤੇ ਸੇਰ ਦਾ ਝੂਮਰ ਦੀਆਂ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ



ਪਠਾਨਕੋਟ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—

ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜਾਂ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਦੂਸਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਕੇ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਦਾ ਪੂਰਾ ਮਾਨ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਚੰਦ ਕਟਾਰੂਚਕ ਕੋਠੇਵੰਡ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਕਰਮਾ ਭੋਆ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਵਮੁੱਖ ਨਰਸ ਸੋਣੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬੀ ਸੀ ਸੈਲ ਪਠਾਨਕੋਟ, ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਫੌਜੀ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਹਰ ਪਾਰਟੀ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਭੋਆ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸਰੀਫ ਚੱਕ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਰਪੰਚ ਰੋਹਿਤ ਕੁਮਾਰ, ਪੰਚਾਇਤ ਮੈਂਬਰ ਮੀਨੂ ਬਾਲਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ, ਸਿਮੀ ਖਾਲਾ, ਬੋਧ ਰਾਜ ਅਤੇ ਰਫ਼ਪਾਲ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸੰਬੋਧ ਕਰਦਿਆਂ ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਚੰਦ ਕਟਾਰੂਚਕ ਕੋਠੇਵੰਡ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਅੰਦਰ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਚਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਕੇ ਕਾਰਜ



ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਆਰਥੀ ਆਰਟੀ ਨੀਤੀਆਂ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋਕੇ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਅੰਦਰ ਪੂਰਾ ਮਾਨ ਸਨਮਾਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸਖਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸਮਗਲਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਵਿਧਾਇਕ ਜਿੰਪਾ ਨੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 23 'ਚ ਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਕਾਰਜ ਦੀ ਕਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

ਗੁਜ਼ਿਆਰਪੁਰ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—

ਵਿਧਾਇਕ ਜਿੰਪਾ ਬੁੱਢਵਾਰ ਨੂੰ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 23 ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 18.60 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਕਾਰਜ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਵਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪੁੱਜੇਕਟ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ



ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਜਿੰਪਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਸੁਖੀਆ ਆ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਇਸ ਕਾਰਜ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਮੁੱਖ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਪੱਕਾ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਰ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਹੱਲਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਜੋ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਗਲੀ ਨਿਰਮਾਣ ਤਹਿਤ ਵਾਰਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਬਿਹਤਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਲਾਭ ਮਿਲੇਗਾ। ਇਹ ਕਾਰਜ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਕਾਸ ਯੋਜਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮੋਹ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਹਰ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਸੀਨੀਅਰ ਡਿਪਟੀ ਮੇਅਰ ਪ੍ਰਵੀਨ ਸੋਣੀ, ਡਿਪਟੀ ਮੇਅਰ ਰਣਜੀਤ ਚੌਧਰੀ, ਗੁਜ਼ਿਆਰਪੁਰ ਕੋਆਪ੍ਰੀਟਿਵ ਬੈਂਕ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਿਕਰਮ ਸ਼ਰਮਾ, ਕੋਸਲਰ ਮਨਮੀਤ ਕੌਰ, ਸਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸਿਆਣ, ਨੰਬਰਦਾਰ ਗੋਰਵ ਐਗਰੀ, ਜੱਸੀ ਚੌਧਰੀ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਐਗਰੀ, ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਚੱਟ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਅਮਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਸੋਣੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਪ੍ਰਫੇਰੰਟ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਐਸਐਸਪੀ ਰੂਪਨਗਰ ਨੇ ਪਿੰਡ ਚੋਰੋਵਾਲ ਵਿਖੇ ਆਪ੍ਰੋਸ਼ਨ ਸੀਲ ਅਧੀਨ ਅੰਤਰਰਾਜੀ ਚੈੱਕ ਪੋਸਟਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ



ਰੂਪਨਗਰ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—

ਐਸਐਸਪੀ ਰੂਪਨਗਰ ਸ. ਗੁਲਨੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁਰਾਣਾ ਨੇ ਅੱਜ ਚੋਰੋਵਾਲ ਪੁੰਦੇ ਸਰਹੱਦ ਨੇੜੇ ਪਿੰਡ ਚੋਰੋਵਾਲ ਸਮੇਤ ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਆਪ੍ਰੋਸ਼ਨ ਸੀਲ ਅਧੀਨ ਅੰਤਰਰਾਜੀ ਚੈੱਕ ਪੋਸਟਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ 7 ਚੈੱਕ ਪੋਸਟਾਂ 'ਤੇ ਵਾਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਲਨੀਤ ਕਰਦਿਆਂ ਸੀਨੀਅਰ ਕਪਤਾਨ ਪੁਲਿਸ ਰੂਪਨਗਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸੁਬੰਧ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲਿਸ ਪੰਜਾਬ ਸ਼੍ਰੀ ਗੋਰਵ ਯਾਦਵ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਤੇ ਪੂਰੇ ਸੁਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪ੍ਰੋਸ਼ਨ ਸੀਲ ਤਹਿਤ ਇੰਟਰ ਸਟੇਟ ਨਾਕੇ ਲਗਾ ਕੇ ਚੈੱਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ

ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੂਪਨਗਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ 7 ਇੰਟਰ ਸਟੇਟ ਨਾਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਹ ਆਪ ਖੁਦ ਜਾ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਕਿਆਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪੇਟਰੋਲਿੰਗ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਛੋਟੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੂਬਿਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਨ, ਤੇ ਵੀ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਲਗਾ ਕੇ ਚੈੱਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਐਸਐਸਪੀ ਰੂਪਨਗਰ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਮਕਸਦ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਤਸਕਰਾਂ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤੇ ਜੋ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਵਾਪਿਸ ਲਿਆਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਐਸਐਸਪੀ ਖੁਰਾਣਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੂਪਨਗਰ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਤਹਿਤ 01 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 31 ਮਾਰਚ 2025 ਤੱਕ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਯੋਜਨਾ ਉਲੀਕੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ ਵਿੱਚ 100 ਪੋਸ਼ਟ ਵਾਟਿਕਾ ਬਣਨਗੀਆਂ

ਮੋਗਾ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—

ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੋਸ਼ਟ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮੋਗਾ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਭਰ ਦੇ 100 ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਟ ਵਾਟਿਕਾ (ਪੋਸ਼ਟ ਬਾਗ) ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਨੀਤੀ ਆਯੋਗ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।



ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਤੀ 1000 ਵਰਗ ਫੁੱਟ ਵਿੱਚ ਫੈਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਲ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਅੰਬੀ ਪਦੇ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ

ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਲਾਟ ਦਾ ਏਰੀਆ 1000 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਅਤੇ ਬੈਠ ਦਾ ਸਾਈਜ਼ 10ਗੁਣਾ10 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਪਾਲਕ, ਮੱਝੀ, ਚੌਲਾਈ, ਸ਼ਤਾਵਰੀ, ਚੂਹਮੀ, ਪੁਨਰਵਾ, ਬਾਥੂ ਅਤੇ ਰਤਾਠੂ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਮੈਡੀਸਿਨਲ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਵਾਲੇ ਫੁੱਫਾਂ (5-6) ਵਿੱਚ ਸੁਹੱਜਣਾ, ਪਪੀਤਾ, ਕੜੀਪੱਤਾ, ਨਿੰਬੂ, ਆਮਲਾ, ਅਨਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਵਾੜ ਵਜੋਂ ਸ਼ਤਾਵਰੀ, ਨਿੰਬੂ ਘਾਹ, ਗਿਲੋ ਅਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਟ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਣ ਦੀ

ਬਣਨਗੀਆਂ

ਉਮੀਦ ਹੈ। ਡੀਜੀ ਸਾਗਰ ਸੇਠੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੋਸ਼ਟ ਵਾਟਿਕਾਵਾਂ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਲਾਟ ਦਾ ਏਰੀਆ 1000 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਅਤੇ ਬੈਠ ਦਾ ਸਾਈਜ਼ 10ਗੁਣਾ10 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਪਾਲਕ, ਮੱਝੀ, ਚੌਲਾਈ, ਸ਼ਤਾਵਰੀ, ਚੂਹਮੀ, ਪੁਨਰਵਾ, ਬਾਥੂ ਅਤੇ ਰਤਾਠੂ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਮੈਡੀਸਿਨਲ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਵਾਲੇ ਫੁੱਫਾਂ (5-6) ਵਿੱਚ ਸੁਹੱਜਣਾ, ਪਪੀਤਾ, ਕੜੀਪੱਤਾ, ਨਿੰਬੂ, ਆਮਲਾ, ਅਨਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਵਾੜ ਵਜੋਂ ਸ਼ਤਾਵਰੀ, ਨਿੰਬੂ ਘਾਹ, ਗਿਲੋ ਅਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਟ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਣ ਦੀ

ਉਮੀਦ ਹੈ। ਡੀਜੀ ਸਾਗਰ ਸੇਠੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੋਸ਼ਟ ਵਾਟਿਕਾਵਾਂ ਆਂਗਣਵਾੜੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਲਾਟ ਦਾ ਏਰੀਆ 1000 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਅਤੇ ਬੈਠ ਦਾ ਸਾਈਜ਼ 10ਗੁਣਾ10 ਸਕੇਅਰ ਫੁੱਟ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਪਾਲਕ, ਮੱਝੀ, ਚੌਲਾਈ, ਸ਼ਤਾਵਰੀ, ਚੂਹਮੀ, ਪੁਨਰਵਾ, ਬਾਥੂ ਅਤੇ ਰਤਾਠੂ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਮੈਡੀਸਿਨਲ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਵਾਲੇ ਫੁੱਫਾਂ (5-6) ਵਿੱਚ ਸੁਹੱਜਣਾ, ਪਪੀਤਾ, ਕੜੀਪੱਤਾ, ਨਿੰਬੂ, ਆਮਲਾ, ਅਨਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਵਾੜ ਵਜੋਂ ਸ਼ਤਾਵਰੀ, ਨਿੰਬੂ ਘਾਹ, ਗਿਲੋ ਅਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਟ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਣ ਦੀ

ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਕਸ਼ਾਪ

ਸ਼ਾਹਬਾਦ ਮਾਰਕੇਟ, 11 ਮਾਰਚ
—ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ—

ਆਰੀਆ ਕੌਨਿਆ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਮੋਨ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਸੈੱਲ ਵੱਲੋਂ ਐਚਆਈਸੀਸੀ ਵੱਲੋਂ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮਹਿਲਾ ਵਿਵਸਥਾ ਸਬੰਧੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰਤਾ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਕ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਲਾਈ ਗਈ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ ਰਿਸੋਰਸਪਰਸਨ ਸਾਗਰ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੇ ਉਪਯੋਗੀ ਟਿਪਸ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਆ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਵਹਾਰਕ ਰੂਪ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਵੀ

ਕਰਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਗਲਾਤ ਵਿਚ ਆਤਮ ਰੱਖਿਆ ਦੇ ਉਪਯੋਗੀ ਗੁਣ ਸਿਖਾਏ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮ ਵਿਵਸਥਾ ਵਧਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਹਿਲਾ ਬਾਣਾ ਕੁਰਕਸ਼ੇਤਰ ਤੋਂ ਆਈ ਟੀਮ ਨੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਆਰਤੀ ਤਰੋਹਣ ਨੇ ਆਤਮ ਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ 'ਤੇ ਚਾਨਣ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ

ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਡਬਲਊ ਡੀਸੀ ਦੀ ਸੰਯੋਜਕ ਡਾ. ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਇਨਰਵੀਲ ਕਲੱਬ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਿਯੋਗ ਰਿਹਾ। ਕਲੱਬ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰੋਜ ਕੌਰ, ਸਕੱਤਰ ਸਵਿਤਾ ਗੁਪਤਾ ਤੇ ਸੰਪਾਦਕ ਅਲਕਾ ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮ ਰ

ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ

ਭਟਕ ਲਿਆ ਬਹੁਤ ਅਤੇ ਭੁੱਗ ਲਿਆ ਬਥੇਰਾ।
ਸਾਥੋਂ ਹੋਇਆ ਨਾ ਉਹਾ ਕੋਈ ਪੜਕਦਾ ਸਥੇਰਾ।
ਰਹੇ ਸਿੱਚ ਦੇ ਕਿ ਪੰਧ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲੋਮੋਰਾ।
ਇਹ ਤਾਂ ਔਰ ਗਿਆ ਔਰ ਗਿਆ ਜੇਗੀ ਵਾਲਾ ਫੇਰਾ।
ਸਾਡੇ ਚਾਨਣਾਂ ਨੂੰ ਜੀਰ-ਜੀਰ ਪੀ ਗਿਆ ਹਨੇਰਾ।
ਬੀਜ ਹੋਲੇ ਬਚਾਇਆ ਮਸੀ ਜੀਉਣ ਜੇਗਾ ਜੇਗਾ।
ਸਾਡੀ ਕਲਮ ਨਾ ਔਰਗੀ ਉਠਾਣ ਨਿੱਕਾ ਘੋਰਾ।
ਅਸੀਂ ਲਗੂ ਨਾਲ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਮਾਨਵੀ ਚਿੱਠੀਆਂ।
ਸਾਡੀ ਕੰਠ ਵੀ ਹੈ ਕੱਚੀ, ਸਾਡਾ ਤਨ ਵੀ ਕਰੇਰਾ।
ਉੱਚ ਆਖਦੇ ਨੇ ਲੋਕ ਸਾਨੂੰ ਅੱਖਰ-ਪੱਕੇਰਾ।
ਰਹੇ ਸਿੱਚ ਦੇ ਕਿ ਸਮਾਂ ਆਉ ਲਾਜ਼ਮੀ ਚੰਗੇਰਾ।
ਭੁੱਲੂ ਮਾਨਵੀ ਪੈਗਾਮ ਦਿੰਦਾ ਲਾਲ-ਭੁਲੇਰਾ।
ਨਾ ਮੈਂ ਵੱਡਾ ਮਹਿਲਾਪੁਰੀ, ਨਾ ਮੈਂ ਕਸਬੀ ਲੁਟੇਰਾ।
ਮੇਰਾ ਕਾਵਿਕ ਕਲੰਨੀ ਵਿਚ ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਡੇਰਾ।
ਉਹ ਹੋਰ ਕੋਈ ਹੋਣਾ ਜਿਹੜਾ ਅਸਫ਼ ਤੋਂ ਚੁੱਕੇਰਾ।
ਮੈਂ ਹਾਂ ਕਾਲਾ ਕੁਲਵੰਤ ਸੁੱਚੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਡੇਰਾ।

• ਪ੍ਰ. ਕੁਲਵੰਤ ਔਲਸ਼ਾ, ਵਨ ਨੰ. 01822-235343



ਨਾ ਸੋਨਾ ਆਖਿਆ ਕਰ, ਨਾ ਚਾਚੀ ਦੀ ਬਣਾ ਮੈਨੂੰ।
ਕਿਤੇ ਮਿੱਟੀ ਮੈਂ ਹੋ ਜਾਵਾਂ, ਨਾ ਬਹੁਤਾ ਭਰਮਾ ਮੈਨੂੰ।
ਗੈਰਾਂ ਦੇ ਗੁਲਸ਼ਨ 'ਚ, ਫੁੱਲ ਤੜਕ ਲਿਆਉਣਾ ਦੋ, ਮੇਰਾ ਦਮ ਖੁਦ ਜਾਏਗਾ, ਇਉਂ ਨਾ ਮਹਿਕਾ ਮੈਨੂੰ।
ਬਾਂਸਰ ਵਾਗੂ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਅੱਜ ਵੀ ਔਰ ਨੂੰ, ਨਾ ਠੋਕਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, 'ਫਟਕਾਰ ਸੁਣਾ ਮੈਨੂੰ।
ਸਾਹ ਮੁੱਕਦੇ ਮੁੱਕ ਜਾਵਣ, ਨਹੀਂ ਭਰਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ, ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਪੱਲੂ ਦੀ, ਦੋਵੀ ਨਾ ਹਵਾ ਮੈਨੂੰ।
ਹੱਦ ਹੁੰਦੀ ਸਿੱਧਾਂ ਦੀ, ਸਥਰਾਂ ਦੀ ਹੱਦ ਬੋਠੀ ਨਾ, ਬੱਬੱਕ ਅਜਮਾ ਲੈ ਚੁੱਕੇ, ਸੁਲੀ ਤੋ ਚੜ੍ਹਾ ਮੈਨੂੰ।
ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਦੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ 'ਤੇ, ਮਰਹਮ ਤਾਂ ਲਾਉਂਦੇ ਪਰ, ਵਿਚ ਨਾਕ ਮਿਲਾ ਲੈਂਦੇ, ਲੰਗਣਾ ਨਾ ਪਤਾ ਮੈਨੂੰ।
ਉਸ ਕਾਨੀ ਦਿੱਤੇ ਹੋ, ਇਹ ਜਿੰਦਗਾਨੀ ਦਿੱਤੇ ਹੋ, ਕੁਝ ਵਾਪਸ ਲੈ ਗਿਆ ਸੀ, ਕਿਉਂ ਰਹਿੰਦਾ ਗਿਲਾ ਮੈਨੂੰ।
ਹੁਣ ਯਾਦ ਨਾ ਆਇਆ ਕਰ, ਨਾ ਤੜਕਾ ਆਇਆ ਕਰ, ਮਰੀਆਂ ਹੀ ਨਜ਼ਰਾਂ 'ਚ, ਨਾ ਇੰਜ ਗਿਰਾ ਮੈਨੂੰ।
ਕਦੇ ਕਰਦਾ ਦਿਲ ਲਗੀਆਂ, ਕਦੇ ਦੋਦਾ ਦਿਲਬਰੀਆਂ, ਕਮਲੀ ਕਰ ਦੋਵੇਰਾ ਇਹ, ਸਿਲਸਿਲਾ ਮੈਨੂੰ।
ਇਸ ਦਿਲ ਭੁੱਬ ਜਾਣੇ ਨੂੰ, ਲੋਕੀ ਦਰਿਆ ਕਹਿੰਦੇ, ਮੁੱਦਰ ਤੋ ਪਿਆਸੀ ਹਾਂ, ਇਕ ਬੁੱਦ ਪਿਆ ਮੈਨੂੰ।
ਸਾਨੂੰ ਲੋਕ ਜਿਹੀ ਰਹਿੰਦੀ, ਕਿਸੇ ਪੀੜ ਅਵੱਲਜ਼ੀ ਦੀ, ਉਹ ਮੁੜ-ਮੁੜ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ, ਕਾਹਦਾ ਹੈ ਨਸਾ ਮੈਨੂੰ।

• ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਸਰਹਿੰਦ, ਮੋਬਾਈਲ: 98728-98599



ਖ਼ੁੰਮ ਨਜ਼ਾਰਾ ਦੋਇਆ ਸਾਰੀਆਂ ਬਾਵਾਂ ਦਾ।
ਬਦਲ ਕਿਰਨ ਨਾ ਮਿਲਦਾ ਸਕੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਦਾ।
ਜਿੰਦਗਾ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਲਾਏ ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ,
ਚਾਹੀਦਾ ਜੇ ਸੁੱਖ ਮਾਨਣਾ ਠੇਠੀਆਂ ਛਾਵਾਂ ਦਾ।
ਮਾੜੇ ਦਿਲ ਦੇ ਮਾੜਕ ਚੰਗਾ ਕਰਦੇ ਨਾ,
ਰੰਗ ਕਦੇ ਨਾ ਹੋਵੇ ਚੰਗਾ ਕਾਵਾਂ ਦਾ।
ਮੁੱਕ ਦੀ ਨਹੀਂ ਵਾਟ ਮੁਕਾਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ,
ਲੱਕਣ ਲਈ ਸਿਰਨਾਵਾਂ ਚਿੜਕ ਬਾਵਾਂ ਦਾ।
ਜੇ ਹੋ ਪਾਉਣੀ ਮੰਜਿਲ ਤਾਂ ਫਿਰ ਰੁਹਿਆ ਜਾਹ,
ਸੱਚਾ ਪਾਪੀ ਬਣ ਕੇ ਸੁੱਚੀਆਂ ਰਾਹਾਂ ਦਾ।
ਕਰ ਲੈ 'ਅਨ' ਜੋ ਕਰਨਾ ਹੁਣ ਵੇਲਾ ਹੈ,
ਕੁਝ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਸਾਹਵਾਂ ਦਾ।

• ਅਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਸ਼ਰਮਾ



ਖੁਸ਼ਨੁਮਾ ਮੰਜਰ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੇ।
ਆਦਮੀ ਦਾ ਘਰ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੇ।
ਜਿਸ ਜਗ੍ਹਾ ਰਾਹਤ ਪਿਆਸੇ ਨੂੰ ਮਿਲੇ,
ਇੰਜ ਦਾ ਕੋਈ ਦਰ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੇ।
ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੱਟੋਗੇ, ਮੋਹ ਦੇ ਜਾਲ ਨੂੰ,
ਲੋਕ ਇਕ ਚਿੱਜਰ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੇ।
ਵੇਦਨਾ ਦਾ ਹੜ੍ਹ ਏਹ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿੰਧਰ,
ਇਕ ਦਾ ਸਾਹਾਰ ਨਾ ਮੰਗੇ ਚਾਹੀਦੇ।
ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੇਰਾਨਾ ਮਨ ਦਾ ਮਰੇ,
ਸਾਡਾ ਮਨ ਮੰਦਰ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੇ।
ਦਸਰੇ ਜੋ ਬਾਹਰ, ਦਿਸਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ,
ਰੱਬ ਦਿਲ ਅੰਦਰ ਤਾਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦੇ।

• ਰੱਜੀ ਸਿੰਘ



ਕਵਿਤਾਵਾਂ

ਮੋਈਆਂ ਤਿੱਤਲੀਆਂ
ਮੋਈਆਂ ਤਿੱਤਲੀਆਂ ਦੀ
ਇਲਾਕਾ ਵਿੱਚੋਂ ਬਥੇਰਾ
ਕਵਿਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋਂਦੇ
ਉਹ ਤਾਂ ਬਸ
ਮਨੁੱਖੀ ਖ਼ਬਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਤਿੱਤਲੀਆਂ ਦੇ ਚੁਮਣ ਬਾਝ
ਬੇ-ਤਸ... ਬੇ-ਰੰਗ... ਮਹਿਕਾਉਣ
ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਤੁਕਨ ਹੁੰਦਾ।
ਕਵਿਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
ਉਸ ਤੁਕਨ ਦੇ ਹੋਕੇ 'ਚੋਂ
ਕਿਰਦੇ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ
ਤਲੀਆਂ 'ਚੋਂ ਬੋਠ ਲੈਣਾ
ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਵਿਤਾ ਹੈ।

• ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਕਿਸ਼ਾਵਲ



ਚਾਦਰ ਵੇਖ ਕੇ
ਚਾਦਰ ਵੇਖ ਕੇ ਪੈਰ ਪਸਾਰ ਬੰਦੇ।
ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੋਵੇਗਾ ਖੱਲ-ਖੁਆਰ ਬੰਦੇ।
ਕਰਕਾ ਕਦੇ ਹੋਂਦਾਂ ਵੱਧ ਚੰਗੀ ਨਾ,
ਸਿਰ ਪਹਿਲਾ ਕਰਕਾ ਉਤਾਰ ਬੰਦੇ।
ਜਿਨੀ ਕਮਾਈ ਹੋਵੇ, ਫਨਾਂ ਕਰ ਖ਼ਰਚਾ,
ਜੀਵਨ ਆਪਣਾ ਲੱਖਣ ਸਥਰ ਬੰਦੇ।
ਸੋ ਗੁਪਤ ਹੋਵੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣਾ,
ਖ਼ਰਚੇ ਪੰਜਾਹ ਨਾ ਸਿਰ ਰੱਬੇ ਭਾਰ ਬੰਦੇ।
ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇ ਜੇ ਖ਼ਰਚ ਤੇਰਾ,
ਫਿਰ ਹੋਵੇਗਾ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਬੰਦੇ।

• ਨਵੱਤਰ ਸਿੰਘ ਘੱਲਪੁਰੀ, ਮੋਬਾਈਲ: 98880-46050



ਖੇਤਾਂ ਦਾ ਖੁੱਤ ਪਾਸ਼



ਤੇਰਾ ਬਾਬੂਦ ਰਾਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਟਕਾ ਵੰਡਦਾ ਹੈ।
ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਸ਼ ਨੇ ਜਦੋਂ
ਇਹ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬ
ਵਿਚ ਖਾੜਕੂਵਾਦ ਜੇਰਾ 'ਤੇ ਸੀ। ਇਸ ਕਵਿਤਾ
ਕਾਰਨ ਵੀ ਪਾਸ਼ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ
ਵਿਚ ਰਕਤ ਲੱਗ ਪਿਆ ਸੀ।
ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਦੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ
ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਕਤਲ ਪਿੱਛੋਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿਚ ਸਿੱਖ
ਵਿਰੋਧੀ ਚੰਗੇ ਹੋਏ ਤਾਂ ਪਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਿਆਂ
ਕਾਰਨ ਕਾਫ਼ੀ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਪਾਸ਼ ਕਾਮਰੇਡ ਸੀ
ਪਰ ਜਨਮ ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਹੋਣ
ਕਰਕੇ ਅਚੇਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਉਸ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ
ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਧਰਮ ਦਾ ਅਸਰ ਵੀ ਸੀ।
ਭਾਵੇਂ ਬੋਝਾ ਕੁ ਹੀ ਸੀ ਪਰ ਹੋ ਸੀ।
ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਹੀ 'ਬੇ-ਦਖਲੀ ਲਈ ਬਿਨ
ਪੱਤਰਾਂ ਵਿਚ ਪਾਸ਼ ਲਿਖਦਾ ਹੈ ਕਿ
ਮੈਂ ਉਮਰ ਭਰ ਉਸ ਦੇ ਪਿਲਾਭ ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਲਿਖਿਆ
ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਸੋਗ ਵਿਚ ਸਾਰਾ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ
ਤਾਂ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿਚੋਂ ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਕੱਟ ਦੇਣ।
ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਕਵਿਤਾ
ਵਿਚ ਸੱਚਾਈ ਬਿਆਨ ਦਾ ਹੈ।

ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
ਮੁਰਦਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਣਾ
ਨਾ ਹੋਣਾ ਤੜਪ ਦਾ
ਸਭ ਸਹਿਣ ਕਰ ਜਾਣਾ
ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣਾ ਜੇਮ 'ਤੇ
ਤੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਘਰ ਜਾਣਾ
ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਦਾ ਮਰ ਜਾਣਾ!
ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਉਹ ਘੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਦ ਤੋਂ ਚਲਦੀ ਹੋਈ ਵੀ ਜੋ
ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਲਈ ਖੜ੍ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਸਾਡੇ ਸਿਆਸੀ ਵਿਚ ਕਵਿਤਾ ਰਾਹੀਂ ਉਹ
ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਸਾਡੇ ਹੀ ਸਿਆਸੀ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਸੀ
ਕਿ ਸਮੇਂ ਨੇ ਖੜ੍ਹ ਜਾਣਾ ਸੀ ਹੱਡੀ ਹੋਈ ਜੇਗ ਵਾਂਗ
ਤੇ ਕੋਈਆਂ ਕੋਈ ਉੱਤੇ ਲਮਕਦੇ ਕਲੰਡਰਾਂ ਨੇ

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਫੋਟੋ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਣਾ ਸੀ
ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਾਹ ਨਾ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਉਹ
ਲਿਖਦਾ ਹੈ।
ਮੇਰੀ ਹਰਿਆਈ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ
ਦੇ ਸਾਲ, ਦਸ ਸਾਲ ਬਾਅਦ
ਸਵਾਚੀਆਂ ਫਿਰ
ਕਿਸੇ ਟਿਕਟ ਕੱਟ ਤੋਂ ਪੁੱਛਦਗੀਆਂ
ਇਹ ਕਿਹੜੀ ਥਾਂ ਹੈ?
ਮੈਨੂੰ ਬਰਨਾਲੇ ਉਤਾਰ ਦੇਣਾ
ਜਿਥੇ ਹਰੇ ਘਾਹ ਦਾ ਜੰਗਲ ਹੈ।
ਮੈਂ ਘਾਹ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗਾ।
ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਰ ਕੀਤੇ ਕਰਾਏ 'ਤੇ ਉੱਗ ਆਵਾਂਗਾ।
ਪਾਸ਼ ਮਿਰਜ਼ਾ ਵਿਚ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਤਲ
ਬਾਰੇ ਹੀ ਲਿਖਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਤਲ
ਹੋਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਹੀ ਅੰਦੇਸ਼ਾ ਹੋਵੇ।
ਮੈਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕਤਲ ਦਾ
ਮਨੁੱਖਚਾਰਜਪਾਨੀ ਵਿਚ
ਮੇਰੇ ਜਿਮਟ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਣ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ।

ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮੋਹ 'ਚ ਇਹ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਿਭਾਈ ਜਾਣਗੇ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਹਾਲਤ ਗਲੀ ਦੇ ਕੁੱਤੇ ਵਰਗੀ ਹੋ ਜਾਉ, ਜੋ ਰੋਟੀ ਦੀ ਝਾਕ ਵਿਚ ਘਰ-ਘਰ ਦੇ ਗੇੜੇ ਕੱਢਦਾ ਏ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਘਰੋਂ ਹੀ ਬਰੀ-ਖੁਰੀ ਰੋਟੀ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਨਸੀਬ ਹੁੰਦਾ ਏ...



ਜਿਹੜੇ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਅੰਦਰ ਵੜਨ ਨਾਲ ਬਿਸ਼ਨੇ ਦੀ ਜੋਰਾ ਦੀ ਲੜੀ ਟੁੱਟੀ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਬਿਸ਼ਨੇ ਨੇ ਸੋਟੀ ਉੱਪਰ ਕੀਤੀ ਡੁੱਡਾ ਕੰਨ ਨੀਵੇਂ ਕਰਕੇ ਵਾਪਸ ਮੁੜ ਗਿਆ। ਪਿਛਾਹ ਕੋਈ ਵੱਡ ਨਿਗ੍ਹਾ ਮਾਰੀ ਪਰ ਰੋਟੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਕੋਈ ਨਾ ਦਿਸਿਆ। 'ਆਹ ਦਿਨ ਵੀ ਵੇਖਦੇ ਸਨ। ਕਮਜ਼ੋਰ

ਵਿਚ ਸਾਡੀ ਹਾਲਤ ਗਲੀ ਦੇ ਕੁੱਤੇ ਵਰਗੀ ਹੋ ਜਾਉ, ਜੋ ਰੋਟੀ ਦੀ ਝਾਕ ਵਿਚ ਘਰ-ਘਰ ਦੇ ਗੇੜੇ ਕੱਢਦਾ ਏ। ਕਿਤੇ ਸੋਟੀ ਵਜਦੀ ਏ, ਕਿਤੇ ਰੋੜੇ। ਕਿਸੇ ਘਰੋਂ ਹੀ ਬਰੀ-ਖੁਰੀ ਰੋਟੀ ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਨਸੀਬ ਹੁੰਦਾ ਏ'। ਉਸ ਨੇ ਮੋਹਨ ਦੀ ਇਹ ਗੱਲ ਖਿਸਤੇ ਨਿਭਾਈ ਜਾਣਗੇ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਬਾਅਦ

ਸਮੇਂ ਦੇ ਗੇੜ ਨਾਲ ਦੋਵੇਂ ਜੀਅ ਬੁਝਾਏ 'ਚ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਬਿਸ਼ਨੇ ਨੇ ਕੰਮ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਜਾਂ ਕਹੀਏ ਛੱਡ ਗਿਆ ਸੀ। ਭਾਵੇਂ ਦੋਵੇਂ ਪੁੱਤਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਸਨ ਪਰ ਇਸ ਪਿੱਛੇ ਲੋਕੀ ਮਨਸ਼ਾ ਨੂੰ ਕਰਤਾਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀ ਸੀ। ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਕਰਤਾਰ ਨੂੰ

ਸਾਡੇ ਸਿਆਸੀ ਵਿਚ, ਉੱਭਰਦੇ ਬਾਬਾ ਮਗਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋਹ ਕਰਾ 'ਬਿਆਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਾਸ਼ (ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ) ਦਾ ਜਨਮ ਜਲੰਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਤਲਵੰਡੀ ਸਲੇਮ ਵਿਚ 9 ਨਵੰਬਰ 1950 ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਮੇਜਰ ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਮਾਤਾ ਨਸੀਬ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ। ਦੋ ਦੋਇਆਵਾਂ ਸ਼ਤਰੂਜ ਤੇ ਬਿਆਸ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਧਰਤੀ ਦੋਆਬੇ ਦੀ ਆਬੋ-ਹਵਾ ਹੀ ਅਜਿਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ 'ਤੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਅਜਿਹੇ ਸੂਰਮੇ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲੋਂ ਆਪਣਾ ਵੱਖਰਾ ਹੀ ਇਤਿਹਾਸ ਸਿਰਜਿਆ ਹੈ, ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਇਕ ਸੂਰਮਾ ਸੀ ਪਾਸ਼। ਇਸ ਲੇਖ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਥਾਂ, ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਬਿਆਨ ਪ੍ਰਸੰਗਿਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਪੁੱਤ ਸੀ। ਅੱਜ ਵੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਲੋਕ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਤੇ ਗੀਤ ਪੜ੍ਹਦੇ ਨੇ। ਪਾਸ਼ ਦੇ ਕਾਵਿ ਜਗ੍ਹਾ 1970 ਵਿਚ ਲੋਹ ਕਰਾ, 1974 ਵਿਚ ਉੱਭਰਦੇ ਬਾਬਾ ਮਗਰ, 1978 ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਸਿਆਸੀ ਵਿਚ ਅਤੇ ਫਲਾਇੰਗ ਸਿੱਖ ਨਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਉਸ ਦੇ ਜਿਉਂਦੇ ਹੀ ਛਪੀਆਂ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1989 ਵਿਚ ਵਰਤਮਾਨ ਦੇ ਕੁ-ਖ-ਕੁ ਅਤੇ ਖਿਲਰੇ ਹੋਏ ਵਰਕੇ ਛਪੀਆਂ। ਪਾਸ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੇਂਡੂ ਦਾ ਪੁੱਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਾਣ ਸੀ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਕਹਿੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਪੇਂਡੂ ਦਾ ਪੁੱਤ ਹੋ ਕੇ ਉਹ ਦੁਜਿਆ ਦੇ ਚਗਲੇ ਸਵਾਦਾ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਸ਼ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਸ਼ਾਇਰ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਸਿੱਖ ਇਲ 'ਤੇ ਵਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਾਸ਼ ਹੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖਣ ਦੀ ਦਲੀਲ ਕੀਤੀ। ਆਪਣੇ ਇਕ ਗੀਤ ਵਿਚ ਪਾਸ਼ ਲਿਖਦਾ ਹੈ।



ਪਾਸ਼ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਸਮਾਜ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਬੇ-ਕੁਰਲੇ ਵਰਗ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਪਾਸ਼ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਹਰ ਥੱਕੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਿੱਖਰਫ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਰਾਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ...



ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ 'ਰਾਏ'

ਸਵੇਰ ਦੇ 11 ਵੱਜ ਚੁੱਕੇ ਸਨ ਪਰ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਕੋਲ ਬੈਠੇ ਬਹੁਰਗ ਬਿਸ਼ਨੇ ਦੀ ਰੋਟੀ ਹਾਲੇ ਤਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚੀ ਸੀ। ਮਹਿਲ ਵਰਗੀ ਕੋਈ ਅੰਦਰੋਂ ਟੀਵੀ ਦੀ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਆ ਰਹੀ ਸੀ, ਵਿਚ-ਵਿਚ ਟੀਵੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸੀਨ ਉੱਪਰ ਹੌਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਗਲੀ ਦਾ ਡੁੱਡਾ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰ ਬਿਸ਼ਨੇ ਨੇ ਸੋਟੀ ਦਾ ਖੜਕ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤਜਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਉਗਲਾਂ ਦੇ ਪੋਟਿਆਂ 'ਤੇ ਬਿਸ਼ਨੇ ਨੇ ਗਿਣਤੀ ਕੀਤੀ, ਕਰਤਾਰ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਚਾਰ ਦਹਾਕੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਵੱਡਾ ਪੁੱਤਰ ਬਲਦੇਵ ਜਨਮਿਆ ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਦੋ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰੀਤਮ। ਦੋਵਾਂ ਜੀਆਂ ਨੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਖੇਤੀ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਝਾਉਣਗੇ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ 'ਤੇ ਜੋਰ ਦੇਣਗੇ। ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸੋਚ ਕਾਰਨ ਅੱਜ ਵੱਡਾ ਪੁੱਤਰ ਬਿਜਲੀ ਬੋਰਡ ਵਿਚ ਐਂਜੀਨੀਅਰ ਜਦੋਂ ਕਿ ਛੋਟਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਬੈਂਕ 'ਚ ਮੈਨੇਜਰ ਸੀ। ਉਦਾਸ ਬੈਠੇ ਬਿਸ਼ਨੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਆਇਆ, ਉਹ ਵੀ ਇਨ ਸਨ ਜਦੋਂ ਕਰਤਾਰ ਨੇ ਕਦੇ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਅੱਠ ਨਹੀਂ ਸੀ ਵੱਜਣ ਦਿੱਤੇ। ਚੁੱਕੇ-ਚੁੱਕੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਤਕ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਅੱਪ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਹੱਥ ਇੰਨਾ ਤੇਜ਼ ਸੀ ਕਿ ਤਿੰਨ ਜ਼ਨਾਨੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਇਕੱਲੀ ਕਰ ਛੱਡਦੀ ਸੀ। ਕਰਤਾਰ ਦੇ ਸਾਥ ਨਾਲ ਹੀ ਤਾਂ ਉਹ ਉੱਡਿਆ ਵਿਰਦਾ ਸੀ। ਪੰਜ-ਛੇ ਮੋਝਾਂ, ਇਕ ਬਲਦਾ ਦੀ ਜੋੜੀ ਤੇ ਹੋਰ ਝੰਟੂ-ਵੱਡਕ ਮਿਲਾ ਕੇ ਬਚਾ ਪਸ਼ੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ

ਨਿੱਜੀ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਪੁਸਤਕ ਸ਼ੇਰਨੀ ਦਾ ਦੁੱਧ



ਨੂੰ ਨੇੜੇ ਤੋਂ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਬੀ. ਆਰ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਦਾ ਕਥਨ ਹੈ, 'ਗਿਆਨ ਸ਼ੇਰਨੀ ਦਾ ਉਹ ਦੁੱਧ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਪੀਵੇਗਾ, ਸੋ ਦਹਾਕੇਗਾ।' ਇਸ ਵਿਚਾਰ 'ਤੇ ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਨਾਮਕਰਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਮੁੱਚੀ ਪੁਸਤਕ ਪੜ੍ਹਨ ਉੱਪਰੰਤ ਲੇਖਕ ਦੇ ਜੀਵਨ, ਪ੍ਰਸ਼ਿਥੀਆਂ, ਅੰਗੇ ਵਾਦ ਦੀ ਮਹਿਮਾ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ, ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਵਾਦ, ਹੋਵਾਨੀਅਤ ਅਤੇ ਕਰਮਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਉਜਾਗਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਾਤਾ ਸਵਰਨੀ ਵਰਗੀ ਸ਼ੇਰਨੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਔਸ ਆਰ. ਲੋਧਕ ਤੇ ਜਨਮ ਜਲੰਧਰ (ਹੁਣ ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ) ਦੇ ਪਿੰਡ 'ਗਦਾਨੀ' ਵਿਖੇ ਕਰਮਜੋਗੀ ਸ੍ਰੀ ਪਿਆਰਾ ਰਾਮ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ। ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਸਦਕਾ ਬਾਪਰ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਬੀ. ਟੈੱਕ. ਕਰਨ ਉੱਪਰੰਤ ਸਿੱਖਾਈ ਵਿਭਾਗ ਵਿਚ ਔਸ. ਡੀ. ਚ. ਦੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਲਗਨ ਅਤੇ ਸ਼ਤਰੂ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਆਈ. ਏ. ਐੱਸ. ਬਣੇ। 'ਸ਼ੇਰਨੀ ਦਾ ਦੁੱਧ' ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਲਗਭਗ ਪੰਜੀ ਆਰਟੀਕਲ (ਮਿਡਲ) ਹਨ। ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਨੇ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਿਡਲਾਂ ਨੂੰ ਬੜੀ ਨੀਝ ਨਾਲ ਛਾਪਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਲੋਧਕ ਸੇਵਾ 'ਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਮੋਤਰੀਆਂ, ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨਾਂ ਆਦਿ ਨਾਮ ਲਏ ਬਿੱਨ ਸਮਾਜ 'ਚ ਸਕਾਰਾਤਮਿਕ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਇਕ ਟੀਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ। 'ਦਲਿਤਾਂ ਦੀ ਦਲਦਲ' ਮਿਡਲ ਵਿਚ ਬਠਿੰਡਾ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਗ਼ਰੀਬ ਦਲਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਦਾਸਤਾਨ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਲੇਖਕ ਕੋਲ ਮਾਂ, ਪਿੰ ਚੇ ਕੇਸ ਨਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਹ ਵੀ ਆਮ ਕੇਸਾਂ ਵਾਂਗ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਵਾਦ ਦੀ ਤੋਟ ਚੜ੍ਹ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਅਖੇਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੇਖਕਤਾਰ ਦੇ ਘਰ ਗੁਰੂ-ਭੂਤਾ ਕਰਦੀਆਂ ਮਾਂ, ਪੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਚਲਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਅਚਾਨਕ ਮਾਂ ਦੀ ਗ਼ੈਰ-ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿਚ ਲੇਖਕਤਾਰ ਮਾਸੂਮ ਬਾਲੜੀ ਨਾਲ ਭੁਕਰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਪੀ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ



ਤੁਲਨਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ 'ਰਾਤਾਂ' ਦੇ ਰੋਲ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 'ਮੈਨੂੰ ਬੀਬੀ ਉਸ ਵੇਲ ਵਾਂਗ ਲਗਦੀ ਸੀ ਜੋ ਬਜ਼ਰ ਬੀਬੀ ਵਿਚ ਉੱਗਦੇ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇੱਕ-ਉੱਪਰ ਦੇ ਬੁਟਿਆਂ ਦੇ ਤਰੀਕਾ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ

ਫੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਟੀਸੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਪੜ੍ਹੀ-ਦਰ-ਪੜ੍ਹੀ ਚੜ੍ਹਦਾ ਲੇਖਕ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, 'ਬੀਬੀ ਨੇ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹੋਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਭਾਵੇਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਹੀ ਲੈ ਕੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਪਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਅਰਥ ਨਵੇਂ ਦਿੱਤੇ। 'ਪਿੰਡ ਦਾ ਡਾਕੀਆ' ਮਿਡਲ ਵਿਚ ਇਕ ਅਜਿਹੇ ਕਰਤਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਉੱਪਰ ਕਿਸੇ ਬੰਦੇ ਦੇ ਭਵਿੱਚ ਟਿਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਡਾਕੀਆ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲੇਖਕ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿਚ ਕੰਨੀ ਕਰਤਾਰ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ। ਲੇਖਕ ਅਜਿਹੇ ਕਰਤਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਖਦਾ ਹੈ, 'ਮੈਨੂੰ ਪਿੰਡ ਦਾ ਡਾਕੀਆ ਕਈ ਵਾਰ ਛੱਪਦੇ ਝੋਟੇ ਵਾਂਗ ਲੱਗਿਆ ਜੋ ਪਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਨਾ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਆਈ ਚਿੱਠੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕੀ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤਾ ਜੀ ਦੀ ਸਮਝਦਾਰੀ ਅਤੇ ਦੂਰ-ਅੰਦੇਸ਼ੀ ਕਾਰਨ ਬਾਪਰ ਕਾਲਜ 'ਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਪਾ ਲਈ ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਡਾਕੀਆ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿਚ ਰੋੜੇ ਬਣੇ ਹੋਣਗੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ।' (ਪੰਨਾ 25)

ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਕੁਝ ਰਚਨਾਵਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੇਖਕ ਆਪਣੀ ਚੇਤਨਤਾ ਨਾਲ ਸਮਾਨਤਾ ਦਾ ਰਚ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਚਚੇ ਉਹ ਡੇਰਿਆ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਦਲਿਤਾਂ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰੇ ਹੋਣ, ਚਚੇ ਆਰਤੀਆਂ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਬੇ-ਇੱਜ਼ਤੀ ਹੋਣੇ, ਲੇਖਕ ਬਠਿੰਡੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਇਕ ਪਿੰਡ ਦੇ ਡੇਰੇ 'ਤੇ ਸਮੇਤ ਔਸ ਐੱਸ. ਪੀ. ਤੇ ਐੱਮ. ਐੱਲ. ਏ. ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡੇਰੇ ਅੰਦਰ ਦਲਿਤਾਂ ਦੇ ਜਾਣ ਦੀ ਨਹਾਈ ਸੀ। ਇਹ ਗੱਲ ਲੇਖਕ ਨੂੰ ਅਥਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਦੂਰ-ਅੰਦੇਸ਼ੀ ਨਾਲ ਲੇਖਕ ਇਸ ਮਾੜੀ ਪਿਰਤ ਤੇ ਸੁਫਲਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਆਪਣੀ ਜਾਤੀ ਰਾਇ ਦੱਸਦਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੇ ਅਫ਼ਸਰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ

ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇ ?



‘ਚ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਅਤੇ ਬੇਇੱਜ਼ਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ, ਵਧੇਰੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਗਲਤ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਆਦੀ ਹੋਣਾ, ਬਦਲਦੇ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਵਿਚ ਬਦਲਾਅ ਨਾ ਲਿਆ ਪਾਉਣਾ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਆਪਣੇ ਔਰਤ ਚੰਗੇ ਗੁਣ ਤੇ ਕਵਾਲਟੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀਣ ਸਮਝਣਾ ਆਦਿ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਨ।

ਵੱਡੇ ਤਾਂ ਵੱਡੇ, ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਹੁੱਦੋਂ ਵੱਧ ਬੋਝ, ਘਰ ‘ਚ ਹੋਮ-ਵਰਕ ਦੀ ਟੈਂਸ਼ਨ, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ‘ਚੋਂ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਜਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘਟ ਨੰਬਰ ਮਿਲਣ ‘ਤੇ ਗੁੱਸੇ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਮਾਰਨਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੁਚੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਆਦਿ ਵੀ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਹਨ।

ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਦਾ ਇਲਾਜ ਉੱਚਿਤ ਸਲਾਹ, ਸਹੀ ਸੋਚ ਜਾਂ ਖੁਦ ‘ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖ ਕੇ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ‘ਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ, ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸਹੀ ਪਤਾ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਕ ਗੱਲ ਤੈਅ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਰੋਗੀ ਦੇ ਘਰਦਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ: ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੋ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ—ਯੂਰੋਪੋਲਰ ਅਤੇ ਬਾਈਪੋਲਰ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਬਾਈਪੋਲਰ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਰੋਗੀ ਦੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਪੁਰਾਟ ਕਰਦਾ ਹੈ—ਕਦੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੇ ਇਕਦਮ ਹਤਾਸ਼। ਇਕ ਹੋਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਨੂੰ ਉਲਫ਼ਾ ਏਜ਼ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਕ ਸੈਕੰਡਰੀ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਭੌਤਿਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਹਾਰਮੋਨਲ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਵਰਤੋਂ, ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਰੋਗ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਰਟੀਕੋਸਟੀਰੋਇਡ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਵੀ ਸੈਕੰਡਰੀ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਟੁੱਟ ਜਾਣ, ਵਧਾਰ ਵਿਚ ਘਾਟਾ ਹੋ ਜਾਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਣ ‘ਤੇ ਅਸਥਾਈ ਸੈਕੰਡਰੀ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਇਸ ‘ਤੇ ਕਾਬੂ ਨਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਇਹ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਲੱਛਣ: ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਰੋਗੀ (ਇਸਤਰੀ ਜਾਂ ਪੁਰਸ਼) ਵਿਚ ਉਰਜਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੀ ਕਮੀ, ਕੰਮ-ਕਾਜ ਵਿਚ ਮਨ ਨਾ ਲੱਗਣਾ, ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਵਿਚ ਕਮੀ, ਜਿਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕੋਈ ਰੁਚੀ ਨਾ ਰਹਿਣਾ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੇਂ ਕੰਮ ਜਾਂ ਸ਼ਿਮੋਵਾਰੀ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਤੋਂ ਡਰ

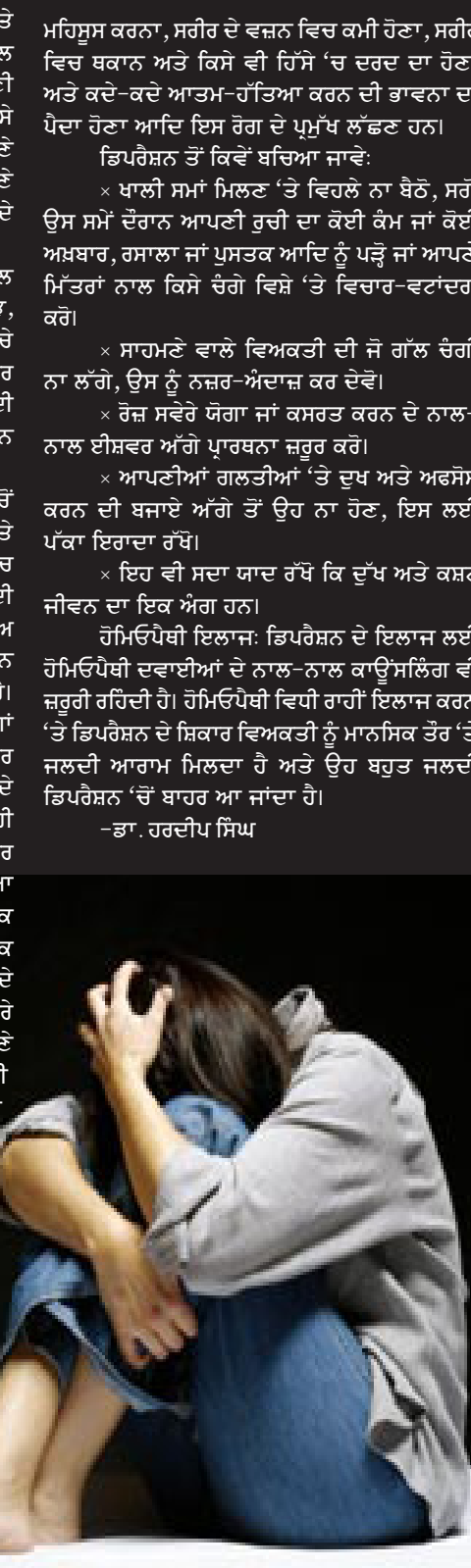
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਜ਼ਨ ਵਿਚ ਕਮੀ ਹੋਣਾ, ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਬਕਾਅ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ‘ਚ ਦਰਦ ਦਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਆਤਮ-ਹੱਤਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ ਆਦਿ ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਲੱਛਣ ਹਨ।

ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇ:

- × ਖਾਲੀ ਸਮਾਂ ਮਿਲਣ ‘ਤੇ ਵਿਹਲੇ ਨਾ ਬੈਠੋ, ਸਹੀ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਰੁਚੀ ਦਾ ਕੋਈ ਕੰਮ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਖ਼ਬਾਰ, ਗ਼ਜ਼ਲਾ ਜਾਂ ਪੁਸਤਕ ਆਦਿ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਵਿਸ਼ੇ ‘ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ।
- × ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜੇ ਗੱਲ ਚੰਗੀ ਨਾ ਲੱਗੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ-ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰ ਦੇਵੋ।
- × ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਯੋਗਾ ਜਾਂ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਈਜ਼ਵਰ ਅੰਗ ਪ੍ਰਾਥਮਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।
- × ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ‘ਤੇ ਖੁਦ ਅਤੇ ਅਫਸਰ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਉਹ ਨਾ ਹੋਣ, ਇਸ ਲਈ ਪੱਕਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖੋ।
- × ਇਹ ਵੀ ਸਦਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਕਸ਼ਟ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇਕ ਅੰਗ ਹਨ।

ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਇਲਾਜ: ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਵਿਧੀ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ‘ਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਜਲਦੀ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ‘ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

—ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ



ਅਕਸਰ ਕਿਉਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਹੀ ਲੋਕ

ਅੰਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਨ ਜਾਂ ਆਮ ਸੁਣਨ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫਲਾਣਾ ਚੰਗਾ ਭਲਾ ਸੁੱਤਾ ਸੀ, ਸਵੇਰੇ ਉਠਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਜਦੋਂ ਵੱਖਿਆ ਤਾਂ ਨਬਜ਼ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ। ਪਹਿਲੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਇਹ ਧਿਆਨ ਭਾਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਸੋਣ ਵੇਲੇ ਉਹ ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਔਰਤ ਸੱਚਮੁਚ ਹੀ ਚੰਗਾ ਭਲਾ ਸੀ। ਦੂਜਾ ਕੀ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਆਦੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਮਰਿਆ ਜਿਹੜਾ ਚੰਗਾ ਭਲਾ ਸੁੱਤਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਠੇ ਹੀ ਨਾ। ਹਾਂ ਕੋਈ ਬਹੁਤੀ ਵੱਡੀ ਉਮਰ, 80 ਜਾਂ 90 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜਵਾਨ ਉਮਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ। ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਕੁ ਤਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਉਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਪਰ ਕਈ ਜਾਣ-ਬੁਝ ਕੇ ਹੀ ਅਣਜਾਣ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਡਾਕਟਰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਆਖੇ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੇ ਸਗੋਂ ਜੋ ਬੱਠ ਆਇਆ ਛਕੀ ਗਏ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਨੇ, ਵਰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕੀ ਤੋਂ ਵਿਚਾਲਿਓ ਤਿੱਠਾ ਦਰਦ ਉਠਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਦਰਦ ਜਬਾੜ੍ਹੇ ਜਾਂ ਬਾਂਗ ਵਿਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਾਲ ਖੰਘ ਛਿੜਦੀ ਹੈ, ਉਲਟੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਲੱਗੇ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਵਾਲੀ ਗੱਲੀ ਜਾਂ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਦਵਾਈ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹੋਣ, ਸ਼ਰਾਬ, ਭੁੱਕੀ, ਅਫੀਮ ਤਾਂ ਹੋ ਹੀ ਨਸ਼ਾ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕੀ ‘ਚ ਉਠਣ ਵਾਲਾ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਸਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਜਿਹੀ ਘੜੀ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਬੌਧੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹਲਚਲ ਹੀ ਫੱਟ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੁਖਾਤਿਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਕਿਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਨੁਕਸ ਪੈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ‘ਦਰਦ’ ਰਾਹੀਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜਗਾਉਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਦਾਰੂ ਦੀ ਬੋਲਫ ਪੀ ਕੇ ਜਾਂ ਨੀਂਦ ਦੀਆਂ ਗੱਲੀਆਂ ਖਾ ਕੇ ਸੁੱਤਾ ਪਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਹੜਾ ਦਰਦ ਉਸ ਨੂੰ ਸਦਾ ਦੀ ਨੀਂਦ ਸੁਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਨਸ਼ਾ ਕੱਢੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਜਿਥੇ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦਰਦ ਦਾ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ ਤਾਂ ਜਾਗ ਕਿਵੇਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ, ਨਾਲ ਸੁੱਤਾ ਪਿਆ ਮਨੁੱਖ ਤਾਂ ਅੱਧਾ ਮਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਮ ਹੀ ਕਹਿ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਕਈ ਵਾਰ ਉਥੇ ਵੀ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਫਲਾਣਾ ਦਿਨੋਂ ਬੌਧੀ-ਬੌਧੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਗੈਸ ਤੇਜ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਗੱਲੀ ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਵਾਰ ਟਿਕ ਗਿਆ। ਚਲ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਕੇ ਰਿਹ ਪਿਆ। ਜਦੋਂ ਦੋਖਿਆ ਤਾਂ ਮੁੜ ਕੇ ਉਠਿਆ ਨਹੀਂ। ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਭਾਵ ਜੇਕਰ ਪੇਟ ਦੇ ਨਾਲ ਡਾਕੀ ਵਿਚ ਘੁਟਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਹਰਗਿਜ਼ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਜਾਂ ਤੁਰਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਬਲਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ ਤਾਂ ਬਜਾਏ ਕਿਸੇ ਨੀਮ ਹਕੀਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਦਾ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਖਪਾਇਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਖੁਝਾ ਰਹੋ ਤੇ ਤਾਂ ਮੌਤ ਦੇ ਮੂੰਹ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

ਜੇ, ਅੱਤ ਵਿਚ ਇਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੇ ਭਲੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੌਤ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ, ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਕਈ ਨੇ ਬੜਾ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ,

ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਚੀ ਬਹੁਤਾ ਚਿਰ ਦਾ ਵਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਉਹ ਮਰਦਾ ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਕਿ ਹੁਣ ਉਹ ਬਾਰਸ਼ਾਂ ‘ਚ ਵਹਿ ਗਿਆ। —ਡਾ. ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟੱਲੇਵਾਲੀਆ



ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਲੁਕਿਆ ਸੁਹੱਪਣ ਦਾ ਰਾਜ

ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਸੁੰਦਰ ਲੱਗਣ ਲਈ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਨਹਾਇਆ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਪਰ ਮਹਿਗਿਏ ਦੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਤਾਂ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਪਰ ਹਾਂ, ਦੁੱਧ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੋਹਣਾ ਲੱਗਣ ਲਈ ਇਕ ਔਰਤ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿਚ ਕੌਮੀਕਲ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕੌਸਮੇਟਿਕ ਸਾਡੀ ਚਮੜੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹਾਨੀਕਾਰਨ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਘਰੇਲੂ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਸੋਹਣਾ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

- ਕਣਕ ਦੇ ਆਣੇ ਵਿਚ ਸ਼ਹਿਦ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਮਲੋ। ਚਿਹਰਾ ਚਮਕ ਉਠੇਗਾ।
- ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਚਾਵਲਾਂ ਦਾ ਆਣਾ ਘੋਲ ਕੇ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਲੋਪ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਚਮੜੀਆਂ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਚਿਹਰਾ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਚਮਕਦਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਮੁਲਤਾਨੀ ਮਿੱਟੀ (ਗਾਚਣੀ) ਮਿਲਾ ਕੇ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ‘ਤੇ ਲੋਪ ਕਰਨ ਨਾਲ ਠੰਢਕ ਤਾਂ ਮਿਲਦੀ ਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁੰਗਏ

ਜਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪਿੱਤ ਤੋਂ ਫੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਬਦਾਮ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਗਿਰੀਆਂ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂਕੇ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰ ਕੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਪੀਸ ਕੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਮਲੋ। ਸੁੱਕ ਜਾਣ ‘ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਫਿਰ ਮਲੋ। ਰੰਗ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਵਰਤੋ।
- ਛਾਤੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਬਦਾਮ ਰੋਗਨ ਜਾਂ ਜੈਤੂਨ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੁ ਦੁੱਧ ਪਾ ਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਂਟ ਕੇ ਗਾੜ੍ਹਾ ਪੇਸਟ ਜਿਹਾ ਬਣ ਜਾਵੇ। ਹੁਣ ਇਸ ਪੇਸਟ ਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ‘ਤੇ ਹੇਠੋਂ ਉਪਰ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਮਲੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਿਚ ਅਥਾਹ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕੱਚੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਨਮਕ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਮਲੋ। ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਤਾਜ਼ੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਵੋ। ਚਮੜੀ ਸਾਫ਼, ਸੁੰਦਰ ਅਤੇ ਚਮਕਦਾਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਤਾਜ਼ੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਜੌਂਆਂ ਦੇ ਆਣੇ ਨੂੰ ਮਿਲਾਓ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ‘ਤੇ ਵੱਟਣੇ ਵਾਂਗ ਮਲੋ। ਫਿਰ ਦੋਧੇ ਤੁਰਾਡਾ ਸਰੀਰ ਕਿੰਨਾ ਸੁੰਦਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪੱਤੇ ਪੀਸ ਕੇ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਦਾਗ

ਅਤੇ ਛਾਹੀਆਂ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਕੱਚੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਕਾਲੇ ਤਿਲ ਅਤੇ ਪੀਲੀ ਸੋਝ ਬਰਾਬਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਸ ਲਵੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਕਿੱਲ ਮੁਹਾਸਿਆਂ ਦੇ ਦਾਗ ਤਾਂ ਖਤਮ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਚੇਚਕ ਵਰਗੇ ਦਾਗ ਵੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਮਾਂਗ ਦੀ ਦਾਲ ਭਿਉਂਕੇ ਦਿਓ। ਸਵੇਰੇ ਪੀਸ ਕੇ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ‘ਤੇ ਰਗੜੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਵਾਲ ਸਾਫ਼ ਵੀ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਰੰਗ ਵੀ ਨਿੱਖਰ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਕੱਚੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਮੇਦਾ ਮਿਲਾ ਕੇ ਲੋਪ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ‘ਤੇ ਮਲਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਛਾਹੀਆਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਕੱਚੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਜੰਦਲ ਘਸਾ ਕੇ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਕਿੱਲ, ਮੁੰਗਏ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਦੁੱਧ ਦੀ ਮਲਾਈ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੇਸਟ ਬਣਾ ਲਵੋ। ਇਸ ਪੇਸਟ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਲਪਣ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾਂ ‘ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਨਾ ਤਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸੁੱਕਣਗੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਫਟਣਗੇ। ਇਕ ਢਾਇਦਾ ਹੋਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਰਾਡੇ ਖੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਗਤ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਕੱਚੇ

ਨਾਰੀਅਲ ਨੂੰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਲਵੋ। ਇਸ ਪੇਸਟ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ, ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ‘ਤੇ ਮਲੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਰੰਗ ਗੌਰਾ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਰਾਡੀ ਚਮੜੀ ਆਇਲੀ ਹੈ ਤਾਂ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਖੀਰ ਦਾ ਰਸ ਮਿਲਾਓ। ਜੇਕਰ ਚਮੜੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੈ ਤਾਂ ਸੰਤਰੇ ਦਾ ਰਸ ਮਿਲਾਓ। ਇਸ ਲੋਸ਼ਨ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅੰਗਾਂ ‘ਤੇ ਮਲੋ। ਸੁੱਕਣ ‘ਤੇ ਫਿਰ ਮਲੋ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਲਵੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਦੁੱਧ ਸੁੱਖ ਹੋਵੇ। ਬਨਾਵਟੀ ਦੁੱਧ ਜਾਂ ਕੌਮੀਕਲ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਦੁੱਧ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੋਰ ਰੋਗ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਯੋਗ ਅਤੇ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਲਈਏ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਬਜਟ ਸਹੀ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਵਾਂਗੇ, ਉਥੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਵਾਂਗੇ। ਇਹੀ ਇਕ ਸਮਝਦਾਰ ਸੁਆਣੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ।

—ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ



ਜਦ ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ !

ਹੈ ਅਤੇ ਬਕਾਵਟ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਗੁਰਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣ ਤਾਂ ਇਸ ਆਖਰੀ ਸਟੇਜ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਵੇਂ: ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗ ਕਰਕੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨਿਆ ਜਾਣਾ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੋਜ, ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਹੀ ਇਕ ਹੋਰ ਰੋਗ ਹੈ।

ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਜਾਣ ‘ਤੇ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲੀ ਕਰਵਾਉਣ ਤੱਕ ਨਕਲੀ ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈਣਾ ਹੋਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਮਸ਼ੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਮਸ਼ੀਨ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਰੋਗੀ ਦੀ ਨਾੜੀ ਕੱਟ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਗੁਜ਼ਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਖੂਨ, ਵਾਪਸ ਸਰੀਰ ਦੀ ਖੂਨ-ਨਾੜੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਖੂਨ ਅੰਦਰਲੇ ਵਾਲੂ ਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਤੱਤ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਖਿੱਚ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕਦੋਂ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ? 1. ਅਚਾਨਕ ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇਕਦਮ ਘਟਣ ਕਰਕੇ (ਗੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਜਾਣਾ) ਗੁਰਦੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਉੱਚ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਅਜਿਹਾ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ ‘ਚੋਂ ਵਧੇਰੇ ਖੂਨ ਨਿਕਲ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

2. ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੇ ਰੋਗ ਕਾਰਨ, ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਜਦ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰੀਏਟੀਨੀਨ ਦਾ ਪੱਧਰ 7 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਉੱਪਰ

ਪੁੱਜ ਜਾਵੇ (ਨਾਰਮਲ ਲੈਵਲ 1 ਤੋਂ 2 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ) ਪ੍ਰਤੀਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

3. ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਯੂਰੀਆ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 250 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਪ੍ਰਤੀਬਤ ਤੋਂ ਵਧ ਜਾਵੇ ਤਾਂ (ਸਾਧਾਰਨ ਲੈਵਲ 15 ਤੋਂ 40 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਤੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)।

4. ਗੁਰਦਾ-ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਉਲਟੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣ ਤੇ

ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਮੋਚ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗੁਰਦਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਸਰੀਰ, ਨਵੇਂ ਗੁਰਦੇ ਨੂੰ ਨਾਕਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਨੇ ਵੱਡੇ ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਕੁਝ ਵੀ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ। ਸਕੇ ਡੈਟ-ਭਰਾਵਾਂ ਜਾਂ ਮਾਂ-ਪਿਉ ਦੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੇ ਤੰਤੂਆਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਮੋਚ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਅੰਗ-ਦਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਹੋਰਾਵੇਰੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਹੀ ਐਕਟ ਨੰਬਰ 42, ‘01 ਅੰਗ-ਦਾਨੀਆਂ ਦੀ ਇਟਰਵਿਊ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੂਰਨ ਤਸੱਲੀ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਦਾਨੀ ਦਾ ਅੰਗ (ਗੁਰਦਾ) ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮਾਤਰ ਆਪਣੇ ਗੁਰਦੇ ਵੇਚ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।

ਉਪਰੋਕਤ ਕਰਕੇ, ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਾ ਗੁਰਦਾ ਕੱਢ ਕੇ ਰੋਗੀ ਦੇ ਪੇਟ ਅੰਦਰ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ-ਨਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਬਣਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਗੁਰਦਾ, ਕਈ ਵਾਰੀ ਸਾਲਾਂਬੱਧੀ ਚੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਮਰ੍ਹਾ ਦੇ ਕੰਮਕਾਰ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੇ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲਣ ‘ਤੇ ਕਾਫੀ ਖਰਚਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਗ਼ਰੀਬ ਮਰੀਜ਼ ਇਹ ਖਰਚਾ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਮੋਚ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗੁਰਦਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਸਰੀਰ, ਨਵੇਂ ਗੁਰਦੇ ਨੂੰ ਨਾਕਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਨੇ ਵੱਡੇ ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਕੁਝ ਵੀ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ। ਸਕੇ ਡੈਟ-ਭਰਾਵਾਂ ਜਾਂ ਮਾਂ-ਪਿਉ ਦੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੇ ਤੰਤੂਆਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਮੋਚ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਅੰਗ-ਦਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਹੋਰਾਵੇਰੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਹੀ ਐਕਟ ਨੰਬਰ 42, ‘01 ਅੰਗ-ਦਾਨੀਆਂ ਦੀ ਇਟਰਵਿਊ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੂਰਨ ਤਸੱਲੀ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਦਾਨੀ ਦਾ ਅੰਗ (ਗੁਰਦਾ) ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮਾਤਰ ਆਪਣੇ ਗੁਰਦੇ ਵੇਚ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।

ਉਪਰੋਕਤ ਕਰਕੇ, ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਾ ਗੁਰਦਾ ਕੱਢ ਕੇ ਰੋਗੀ ਦੇ ਪੇਟ ਅੰਦਰ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ-ਨਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਬਣਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਗੁਰਦਾ, ਕਈ ਵਾਰੀ ਸਾਲਾਂਬੱਧੀ ਚੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਮਰ੍ਹਾ ਦੇ ਕੰਮਕਾਰ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦੇ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲਣ ‘ਤੇ ਕਾਫੀ ਖਰਚਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਗ਼ਰੀਬ ਮਰੀਜ਼ ਇਹ ਖਰਚਾ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

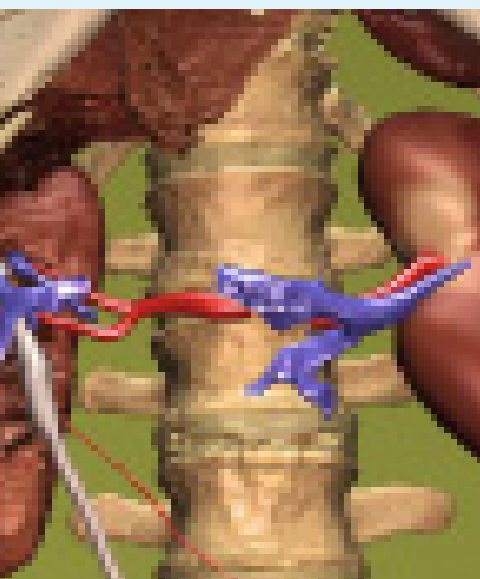
ਅਚਾਨਕ ਦੁਰਘਟਨਾ ਦੌਰਾਨ ਜੇਕਰ ਦਿਮਾਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੁਕਸਾਨਿਆ ਜਾਵੇ ਤੇ ਬਾਕੀ ਅੰਗ (ਦਿਲ, ਗੁਰਦੇ, ਫੇਫੜੇ, ਜਿਗਰ ਆਦਿ) ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ‘ਬਰੇਨ ਡੈੱਥ’ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਜੇਕਰ ਆਪਣੇ ਉਸ ਸਬੰਧੀ ਦਾ ਸਰੀਰ ਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਜਿਗਰ ਤੇ ਗੁਰਦੇ, ਕਿਸੇ ਲੋਡਵੇਦ ਦੇ ਕੰਮ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਕ 25 ਸਾਲਾ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਗੱਲੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੀ ਬਰੇਨ ਡੈੱਥ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਸਰੀਰ ਦਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੇ ਬਾਕੀ ਅੰਗ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲਾਭਪਾਤਰਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮਿਲੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੇਕ ਦਾਨ ਬਾਰੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਮਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਸੀਅਤ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ “ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਗੁਰਦੇ ਤੇ ਹੋਰ ਅੰਗ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕੰਮ ਆ ਸਕਣ ਤਾਂ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਗੁਰਦੇ ਕੱਢ ਕੇ ਵਰਤ ਲਏ ਜਾਣ।” ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਕਈ ਰੋਗ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਗੁਰਦਾ ਲਗਾਇਆ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲਵਾਉਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਵੇਂ:

- × ਬਿਰਧ ਅਵਸਥਾ ਵਾਲੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਰੋਗੀ,
- × ਗੁਰਦਾ ਰੋਗ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਕੋਸ਼ਰ ਦਾ ਹੋਣਾ,
- × ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਰੋਗ ਹੋਣਾ ਜਾਂ
- × ਦਿਲ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦਾ ਰੋਗ ਹੋਣਾ।

ਪਹਿਲਾਂ-ਪਹਿਲਾਂ ਔਰ ਆਈ.ਵੀ. ਪੌਜ਼ੇਟਿਵ ਕੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਿਡਨੀ-ਫੇਲ੍ਹ ਰੋਗੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲਵਾਉਣ ਦਾ ਕੋਈ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਹੁਣ ਕਈ ਖੋਜੀਆਂ ਨੇ ਇਹ ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਕਿ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੇ ਏਡਜ਼ ਦੀਆਂ, ਐਂਟੀ ਰਿਟਰਾਇਲ ਦਵਾਈਆਂ, ਐਚ. ਆਈ.ਵੀ. ਵਾਇਰਸ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਸੀ.ਡੀ. ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ‘ਤੇ ਚੰਗਾ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਨਵੀਂ ਗੁਰਦਾ, ਨਕਾਰੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵੀ ਕਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜੇ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲਵਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਨਵੇਂ ਗੁਰਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਕੋਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰਦੇ ਨੂੰ ਬਦਲਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਤੁਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

—ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ



ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵੱਲੋਂ ਆਰੀਅਨ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਲਾਅ ਲੀਗਲ ਏਡ ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਦੌਰਾ



ਪਟਿਆਲਾ, 11 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਵਧੀਕ ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਗਲਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਚੀਫ਼ ਜੁਡੀਸ਼ੀਅਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ-ਕਮ-ਸਕੱਤਰ ਦੀਪਤੀ ਗੋਇਲ ਨੇ ਆਰੀਅਨ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਲਾਅ, ਰਾਜਪੁਰਾ ਵਿਖੇ ਲੀਗਲ ਏਡ ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤ ਲੀਗਲ ਏਡ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਪੈਰਾ ਲੀਗਲ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ

ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਰੀਅਨ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਲਾਅ, ਰਾਜਪੁਰਾ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਦਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਗਲਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਆਰੀਅਨ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਲਾਅ ਰਾਜਪੁਰਾ ਅਤੇ ਚਿਤਕਾਰਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਰਾਜਪੁਰਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਝਾਲਾ ਵਿਖੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ, ਐੱਸ. ਏ. ਐੱਸ ਨਗਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ

ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਾਲਸਾ/ਕੇਂਦਰ/ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ, ਲੋਕ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਗਲਾ, ਵਧੀਕ ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ, ਐੱਸ. ਏ. ਐੱਸ ਨਗਰ ਨੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਨਾਲ ਨਾਲਸਾ ਹੋਲਡਾਈਨ 15100 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪਾਵਰਕਾਮ ਪੈਨਸ਼ਨਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਚੋਣ ਸੋਹਨ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਨਰੈਣ ਦਾਸ ਸੈਕਟਰੀ ਅਤੇ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਬਣੇ ਖਜਾਨਚੀ



ਸਮਾਣਾ, 11 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਪੈਨਸ਼ਨਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਪਾਵਰਕਾਮ) ਮੰਡਲ ਯੂਨਿਟ ਸਮਾਣਾ ਦੀ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਤ ਰਾਮ ਚੀਮਾ, ਸੈਕਟਰੀ ਰਾਮ ਚੰਦ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਹੋਈ।
ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੁਰਾਣੀ ਕਮੇਟੀ ਭੰਗ ਕਰਦਿਆਂ ਨਵੀਂ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਗਠਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਨੂੰ ਸਰਪ੍ਰਸਤ, ਸੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ,

ਨਰੈਣ ਦਾਸ ਨੂੰ ਸੈਕਟਰੀ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਤੇ ਅਮਰਿਕ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਖਜਾਨਚੀ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੂੰ ਸੀਨੀ: ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਬੰਗਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਹਾਇਕ ਸੈਕਟਰੀ, ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ ਜਥੇਬੰਧਕ ਸਕੱਤਰ, ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੋਣ ਕੀਤੇ ਗਏ।
ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸੂਬਾ ਸਕੱਤਰ ਧਨਵੰਤ

ਸਿੰਘ ਭੱਠਲ ਨੇ ਨਵੀਂ ਬਣੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿਭੰਗ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਟ ਦਾ ਮੌਨ ਧਾਰ ਕੇ ਸਰਪਾਜਲੀ ਭੇਟ ਕੀਤੀ ਗਈ।
ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 17 ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਫਰਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਨੂੰ ਗਿਣਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੂਬਾ ਸਕੱਤਰ ਧਨਵੰਤ ਸਿੰਘ ਭੱਠਲ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ੀਲ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਰਵਾਏ ਦੀ ਨਿਖੇੜੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੰਨਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

34 ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਰਕਾਰੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾ (ਇ.), ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਇਸਤਰੀ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਆਯੋਜਿਤ

ਪਟਿਆਲਾ, 11 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨਾਮਵਰ ਰੰਗਮੰਚ ਸੰਸਥਾ ਕਲਾ ਕ੍ਰਿਤੀ ਪਟਿਆਲਾ (ਰਜਿ.), ਪਟਿਆਲਾ ਵਲੋਂ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਰੰਗ-ਮੰਚ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰਾ, ਨਿਰਮਾਤਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਪਰਮਿੰਦਰ ਪਾਲ ਕੌਰ, ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਰਕਾਰੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾ (ਇ.), ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 34 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਨਾਮਵਰ ਕਵਿਤਰੀਆਂ ਕੁਮਵਾਰ ਵਾਲੀਆ, ਆਸ਼ਾ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਏਕਮਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ, ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੱਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਾਰੇ ਸ਼ਰੀਤਾਂ ਨੂੰ ਕੀਲ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਇਹਨਾਂ ਕਵਿਤਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਦਰਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਉਸਾਰੂ ਭੂਮਿਕਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ



ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਬਾਖੂਬੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਕਾਰੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾ (ਇ.), ਪਟਿਆਲਾ ਦੀਆਂ ਸਿਖਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਵੀ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਭਾਸ਼ਣਾਂ, ਲਘੂ-ਨਾਟਕ, ਰੁਝਿਝ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਦੇ ਗੁਨਰ ਵਿਖਾਏ। ਜਿਸ ਦੀ ਦਰਬਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਰੀਤਾਂ ਨੇ ਭਰਵਰ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।
ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਲਾ ਕ੍ਰਿਤੀ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਰੰਗਮੰਚ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰਾ, ਨਿਰਮਾਤਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਅਤੇ ਲਘੂ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪਰਮਿੰਦਰ ਪਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਸੋਲ ਅਦਾਕਾਰੀ ਰਾਹੀਂ ਕੁੱਝ ਸਮਾਂ ਚੰਗਾ ਰੰਗ ਬੰਨਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਉਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਇਨਸਾਫ ਲਈ

ਸਿਖਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਬੈ-ਇਨਸਾਫੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਡੱਟ ਕੇ ਪਹਿਰਾ ਦੇਣ ਦਾ ਹੌਕਾ ਦਿੱਤਾ।
ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ ਅਵਾਰਡੀ ਪ੍ਰੋ: ਕਿਰਪਾਲ ਕਜ਼ਾਕ ਅਤੇ ਕਲਾ ਕ੍ਰਿਤੀ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪ੍ਰੋ: ਐਸ. ਸੀ. ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਵੀ ਸਮੁੱਚੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸ਼ਾਨਮਾਤਾ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਕਵਿਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾ ਦੀਆਂ ਸਿਖਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਉਥੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਲਾ ਕ੍ਰਿਤੀ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪਰਮਿੰਦਰ ਪਾਲ ਕੌਰ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾ (ਇ.), ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

ਸ਼. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਉਦਮਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਕਿ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 34 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਵਿਤਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦਾ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਮੁੱਚੇ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਮੰਡਲ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਦੀਆਂ ਸਿਖਿਆਰਥਣਾਂ ਵਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਇਹਨਾਂ ਸਿਖਿਆਰਥਣਾਂ ਵਿਚ ਰੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਨੀਤੀ, ਸੋਨੀਆਂ, ਮਾਨਸੀ, ਜੋਤੀ, ਗੀਤਾ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਹਿਮਾਨਸ਼ੀ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਕਾਮਨਾ ਕਪੂਰ, ਸ਼ੀਅਰਾ ਸੁਨੀਤਾ, ਨੀਲਮ, ਪ੍ਰੀਤੀ ਅਤੇ ਰੰਜੀਤਾ

ਮਾਣਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਮੰਜੂ ਅਰੋੜਾ, ਸੰਦੀਪ ਜੋਸਵਾਲ ਅਤੇ ਏਕਮਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮੌਚ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਬਾਖੂਬੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਜੀਵਨ ਬਾਲਾ, ਇੰਜ: ਐਮ.ਐਮ. ਸਿਆਲ, ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੰਗੀ, ਕੈਪਟਨ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਜੀ.ਐੱਸ. ਆਨੰਦ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸਟਾਫ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਸ਼ੀਮਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਰਜੀਤ ਕੌਰ ਸੁਰਭੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਨੂੰ ਸਤੀਜਾ, ਸ਼੍ਰੀ ਅਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਾਜਬੀਰ ਕੌਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਉਮੇਸ਼ ਗੋਰਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨੀਨਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਨੀਸ਼ਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਦੀਪ ਕੌਰ, ਮਿਸ ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰੱਜ ਰਾਣੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀ ਜਤਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮੀਨਕਸ਼ੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਖਬੀਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸਟਾਫ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਮਿਲ ਰਿਹੈ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ: ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

ਮਾਨਸਾ, 11 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਚਲਾਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਾਨਸਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਵੀ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਸਦਕਾ 160 ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਮਤੇ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਾਨਸਾ ਸ਼੍ਰੀ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਆਈ. ਏ. ਐੱਸ. ਨੇ ਦਿੱਤੀ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਵਪਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀੜੇ 'ਤੇ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਸ਼੍ਰੀ ਭਾਗੀਰਥ ਸਿੰਘ ਮੀਨਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਸਰਚ



ਅਭਿਆ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਬੇਝਿਜਕ ਪੁਲਿਸ

ਪ੍ਰਾਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਹਿਚਾਣ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ।
ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਨਸਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 245 ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ 160 ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣਾ ਮਤਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਾ ਦੀਆਂ 30, ਭੀਖੀ ਦੀਆਂ 25, ਬੁਢਲਾਡਾ ਦੀਆਂ 50, ਝੁਨੀਰ ਦੀਆਂ 28 ਅਤੇ ਸਰਦੂਲਗੜ੍ਹ ਦੀਆਂ 27 ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ 85 ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਕੜਤੋਂ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ੁੱਧ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥਮਾਲਾ ਮਾਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਅਲੂਆਨ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹੋ ਖ਼ਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਨਾਭਾ, 11 ਮਾਰਚ/-ਸੁਧੀਰ ਜੈਨ-
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਨਾਭਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸੰਗਤਪੁਰਾ ਭੌਕੀ ਵਿਖੇ 59 ਲੱਖ 11 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਲੀਟਰ ਦੀ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀ ਟੈਂਕੀ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੇਵਮਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ।
ਵਰਨਣਯੋਗ ਹੋ ਕਿ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ 'ਚ ਲੋਮ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਟੈਂਕੀ ਨਾਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਬੜੀ ਕਾਫੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਦੇਵ ਮਾਨ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ

ਕਿ ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ: ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਜੀ ਦੀ ਟੀਚਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਘਾਟ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਸੱਦਾਗਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤਾੜਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਟੱਟੇ ਨਹੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਚਲੇ ਜਾਣ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਦੇਵ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਭਰ ਵਿੱਚ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਆਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਸੀਲ: ਗੁਆਂਢੀ ਰਾਜਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸ਼ਿਕੰਜਾ ਕੱਸਿਆ

ਪਟਿਆਲਾ, 11 ਮਾਰਚ
-ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਬਾ-
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿੱਚ 'ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ' ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਪਟਿਆਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਆਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਸੀਲ ਤਹਿਤ ਗੁਆਂਢੀ ਰਾਜਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅੰਤਰਰਾਜੀ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਕਰਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਚੈਕਿੰਗ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਏ. ਡੀ. ਜੀ. ਪੀ. ਈਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਪਟਿਆਲਾ ਡਾ. ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਸ਼ੁੱਧ ਨੌੜੇ ਜੀ. ਟੀ. ਰੋਡ 'ਤੇ ਪੰਚੀ ਦਰਾ ਨੇੜੇ ਕੀਤੀ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਪੁੱਜੇ ਏ. ਡੀ. ਜੀ. ਪੀ. ਈਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਸੀਲ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ੰਕੀ ਵਾਲੇ 'ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਬਾਗੀ ਠਾਕ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਰੇ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ,

ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਣ ਸਖ਼ਤ ਰਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਏਡੀਜੀਪੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਟਿਆਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ 437 ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 52 ਦੇ ਚਲਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ 4 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ 4 ਐਵਾਈਅਰਜ਼ ਵੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮਾਂ ਨੇ 4 ਸ਼ੰਕੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮਾਂ ਨੇ 400 ਗ੍ਰਾਮ ਅਰੀਮ, 4 ਕਿਲੋ ਡੁੱਕੀ, 1100 ਨਸ਼ੀਲੇ ਕੈਲਸ/ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਸ਼ਰਾਬ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਡਾ. ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਤਹਿਤ ਅੱਜ ਪਟਿਆਲਾ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਆਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਸੀਲ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਹਰਿਆਣਾ ਰਾਜ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਰਸਤਿਆਂ 'ਤੇ 13 ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅੰਤਰਰਾਜੀ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੀ. ਟੀ. ਰੋਡ 'ਤੇ ਪੰਚੀ ਦਰਾ ਨੇੜੇ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਟੀ ਪ੍ਰਯਾਇੰਟ ਜਮੀਤਗੜ੍ਹ ਘੱਟਰ ਅੰਬਾਲਾ ਰੋਡ, ਸਰਾਲਾ ਰੋਡ ਟੀ ਪ੍ਰਯਾਇੰਟ ਬਥੇਬੇਰਾ ਚੀਕਾ ਰੋਡ, ਪੁਰ ਮੰਡੀ ਘੱਗਰ ਪੁਲ ਸਨੌਰ-ਨਨਿਉਲਾ ਰੋਡ, ਰੋਹਤ ਜਗੀਰ ਜੁਲਾਕਾ ਪਿੰਡਵਾ ਰੋਡ, ਮਸੀਹਤ ਨਨਿਉਲਾ ਰੋਡ, ਧਮੋਲੀ ਨਵਾ ਗਾਉਂ ਚੀਕਾ ਰੋਡ, ਘੱਗਰ ਪੁਲ ਬਾਦਸ਼ਾਹਪੁਰ ਕੋਠਲ ਰੋਡ, ਘੱਗਰ ਪੁਲ ਹਰਚੰਦਪੁਰਾ, ਘੱਗਰ ਪੁਲ ਅਰਨਾਟ ਬਾਦਸ਼ਾਹਪੁਰ-ਕੋਠਲ ਰੋਡ, ਰਸੋਲੀ ਨਹਿਰ ਪੁਲ-ਖਰਕਾ ਰੋਡ, ਢਾਬੀ ਚੁੰਗਰਾ ਪਾਤੜਾਂ ਨਰਵਾਣਾ ਰੋਡ ਵਿਖੇ ਨਾਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ।

ਸੀਟੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 11 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਸੀਟੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਬੜੀ ਧੁਮਧਾਮ ਨਾਲ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੁਪਰਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ।
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਮੈਅਰ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਣ: ਉਹ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪੁਰਸ਼ ਜਾਣਣ: ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੈਨਲ ਚਰਚਾ ਨਾਲ ਹੋਈ। ਇਸ ਚਰਚਾ ਤੋਂ ਉਦੇਸ਼ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਗਹਿਰਾ ਵਿਚਾਰ-ਵਿਮਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਪੈਨਲ ਵਿੱਚ ਆਦਰਜੀਤ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਸ਼ੁਤੀ ਕੱਕੜ, ਕਲੀਨੀਕਲ ਸੋਮਾਟੋਲੋਜਿਸਟ, 353 ਲੁਧਿਆਣਾ; ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਵਲੀਨ ਕੌਰ, ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਗਰੇਜ਼; ਐਂਡਵੋਕੇਟ ਹਰਲੀਨ ਕੌਰ ਅਤੇ ਮੈਅਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਮੈਅਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਗੀੜ੍ਹ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਨ ਮੌਕੇ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਸਕਣ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹੋ ਸਕਣ। ਇ. ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ, 34 ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, -ਇਹ ਦਿਨ ਉਸ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਲਿੰਗ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਦੂਰ ਜਾਣਾ ਚਾਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਜਜ਼ਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੀਟੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ 15 ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਮਾਤ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਨਮਾਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਹਨਤ, ਸਮਰਥਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ।
ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਾਇਸ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਅਭੀਸ਼ੇਕ ਤਿਪਾਨੀ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਸ਼੍ਰੀ ਸੰਘ ਖੰਡੂਰੀ ਅਤੇ ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਡਾ. ਸਿਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਗਿੱਲ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਗੁਣਮਾਨਯ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ।

ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਸਹੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਅਤਿਅੰਤ ਜ਼ਰੂਰੀ: ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਂਗਟ



ਮਲੋਰਕੋਟਲਾ, 11 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਪਟਿਆਲਾ ਡਵੀਜ਼ਨ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਂਗਟ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਨਾ ਦਫ਼ਤਰ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਾਲੋਰਕੋਟਲਾ ਅਤੇ ਉਪ ਮੰਡਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ, ਆਰਗੜ੍ਹ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ 2024-25 ਲਈ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਪੜਤਾਲ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਕ ਕਾਰਜਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵਿਰਾਜ ਐੱਸ. ਤਿੜਕੇ

ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸੁਖਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੁਰਮੀਤ ਕੁਮਾਰ ਬਾਲਮ, ਐੱਸ. ਡੀ. ਐੱਮ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਭਾਗੀ ਬੁੱਢੇ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਟ੍ਰਕੀ ਨੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਂਗਟ ਨੂੰ ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ ਪੁਜਣ ਤੇ ਸਲਾਮੀ ਦਿੱਤੀ।
ਪੜਤਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਾਂਗਟ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਦਫ਼ਤਰੀ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ, ਢਾਈਲਾਂ ਦੀ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸ਼ਾਹੀ ਦੀ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ 'ਤੇ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਫ਼ਤਰੀ ਸਟਾਫ ਨਾਲ

ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਨਿਭਾਈ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ।
ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਮੰਡਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਸਹੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਅਤਿਅੰਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪੜਤਾਲਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਕ ਕਾਰਜਸ਼ਾਹੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਸੁਧਾਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਦਾ ਹੈ।
ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਾਂਗਟ ਨੇ ਦਫ਼ਤਰੀ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਗਾਮੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਕ ਸਧਾਰਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਕਾਸ ਸੰਭਵ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਨਿਸ਼ਠਾ ਦਿਖਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਪੀ.ਐਮ. ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਸਕੀਮ ਤਹਿਤ ਸੈਮੀਨਾਰ ਆਯੋਜਿਤ

ਥੰਨਿਆ, 11 ਮਾਰਚ
-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-
ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਵਧੀਆ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਹਾਈ ਸਕੂਲ, ਹਾਇਰ ਸੈਕੰਡਰੀ, ਆਈ. ਟੀ. ਆਈ. ਡਿਪਲੋਮਾ ਅਤੇ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਪਾਸ ਉਮੀਦਵਾਰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 21 ਤੋਂ 24 ਸਾਲ ਹੈ, ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ-ਕਮ-ਚੇਅਰਮੈਨ ਡੀ. ਐ. ਡੀ. ਐ. ਸ਼੍ਰੀ ਸੋਹਣ ਅਹਿਮਦ ਪਰੇ ਵੱਲੋਂ ਸਾਥੀ ਕੀਤੀ ਗਈ।
ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਸਕੀਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰੀ ਰਜਿੰਦਰ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਕੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮਨਿਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਅ

