

ਕਿਸ਼ਕ ਖਰ ਮੇਂ ਸਕਸੇ
ਯਾਦਾ ਪਠਾ ਜਾਨੇ ਕਾਲਾ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਵਿਲੀ, ਹਿਮਾਚਲ, ਹਰਿਆਣਾ, ਪੰਜਾਬ, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਸੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ।

Saturday, 4 January 2025

Punjabi National Daily

Qaumi Patrika NO.1

VISIT:
www.qaumipatrika.org
Email: qpatrika@gmail.com

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਸ਼ਨੀਵਾਰ 4 ਜਨਵਰੀ 2025, 21 ਪੇਚ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555 (ਸਵੈ-12) ਮੁੱਲ 3.00 ਰੁਪਏ

R.N.I. No. 39272/81-

ਸੰਪਾਦਕ - ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬੱਬਰ -

ਸਾਲ - 43, ਅੰਕ 55,

qpatrika@gmail.com ਫੋਨ : 9971359517 www.qaumipatrika.org

ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਕੰਮ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕੋਸਣਾ ਨਾ ਪੈਂਦਾ: ਕੇਜਰੀਵਾਲ

ਸਿਮੀ ਕੌਰ ਬੱਬਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 3 ਜਨਵਰੀ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹਨ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ 43 ਮਿੰਟ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣ 'ਚੋਂ 39 ਮਿੰਟ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਫਤਵੇ ਨਾਲ ਚੁਣੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕੋਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਸੱਤਾਧਾਰੀ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਮੋਦੀ ਦੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਾਨਫਰੰਸ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਸਿਰਫ 'ਨਿੱਜੀ ਹਮਲੇ' ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਅੱਜ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਮੋਦੀ ਜੀ ਨੇ 39 ਮਿੰਟ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਚੁਣੀ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਾਲ਼ਾਂ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ ਬਿਤਰਾਸ਼ੀ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ

10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਮੋਦੀ ਜੀ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਕਰ ਸਕਣ। ਜੇਕਰ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਦਿੱਲੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਗਾਲ਼ਾਂ ਕੱਢਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪੈਂਦੀ। ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਾਲ਼ਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਸੀਂ ਵਿਚਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ, ਮੋਦੀ ਨੇ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਲਈ 'ਆਵਾਜ਼' ਕਰਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ 'ਆਵਾਜ਼' ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਜਾਹਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ 'ਆਪ' ਨੂੰ



ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ।

ਭਾਰਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਲਦੀਵ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ: ਜੈਸ਼ੋਕਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 3 ਜਨਵਰੀ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਾਲਦੀਵ ਨੇ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਵਪਾਰ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਕਰੋਸੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਜੈਸ਼ੋਕਰ ਨੇ ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਮਾਲਦੀਵ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹਮਰੁਤਬਾ ਅਬਦੁੱਲਾ ਖਲੀਲ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਖਲੀਲ ਸਮੁੰਦਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਵਪਾਰ ਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਈ ਅਹਿਮ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ



ਦੁਵੱਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ। ਜੈਸ਼ੋਕਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਦੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਕਰੋਸੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਢਾਂਚੇ 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਆਪਣੀ ਸਮੂਲੀਅਤ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਲਦੀਵ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਾਲਦੀਵ ਸਾਡੀ 'ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਫਰੈਂਡਸ਼ਿਪ' 'ਚ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮੀਅਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਣਾ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਨਹੀਂ: ਦਿੱਲੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ

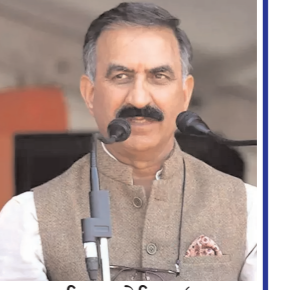
ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 3 ਜਨਵਰੀ। ਦਿੱਲੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਨੂੰ ਹਾਲਾਂ ਹੀ ਵਿਚ ਖਾਰਿਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਸਿਰਫ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਮੀਦ ਵਾਲੇ ਮਾਪਦੰਡ ਪ੍ਰਤੀ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਾਲ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਸਟਿਸ ਸੋਜੀਵ ਨਰੂਲਾ ਨੇ 20 ਦਸੰਬਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਜਾਂ ਤੈਅ ਸਮਾਂ-ਦੱਦ ਤੋਂ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੱਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਅਤਿਅੰਤ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਸਿਰਫ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਜਾਂ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਮੀਦ ਭਰੇ ਮਾਪਦੰਡ



ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਨਾਲ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਉਮੀਦਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਉਚਿਤ ਪੱਧਰ ਦੀ ਮਾਹਰਤਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਕਰਨ। ਮੈਡੀਕਲ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦਾ ਉਚਿਤ ਮਾਪਦੰਡ ਇਹ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਿਹਿਤ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੱਦੇ ਕਦਮ ਸੰਬੰਧਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਉਚਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਸਾਰਥ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦੀ 2016 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਕੁਝ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਕਬਿਜ਼ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਪਟੀਸ਼ਨਕਰਤਾ ਦੇ ਦੋਸ਼ 3 ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਦਿੱਤੇ, ਸੀਨੀਅਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਕਾਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਨ।

ਸੂਬੇ 'ਚ 22 ਨਵੇਂ ਪਣ-ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਹੋਣਗੇ ਸ਼ੁਰੂ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕੀਤਾ ਐਲਾਨ

ਸਿਮਲਾ 3 ਜਨਵਰੀ। ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਊਰਜਾ ਉਤਪਾਦਨ 'ਚ ਨਵੀਆਂ ਉੱਚਾਈਆਂ 'ਤੇ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ 'ਚ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 22 ਨਵੇਂ ਪਣ-ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਅਲਾਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸ਼ਕਤੀ 828 ਮੈਗਾਵਾਟ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 6.5 ਮੈਗਾਵਾਟ ਤੋਂ 400 ਮੈਗਾਵਾਟ ਤੱਕ ਦੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਿੱਸਾ ਚਨਾਬ ਦਰਿਆ ਬੇਸਿਨ ਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ 595 ਮੈਗਾਵਾਟ ਦੇ 9 ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਬੇਸਿਨ 'ਚ 169 ਮੈਗਾਵਾਟ ਦੇ 8, ਰਾਵੀ ਬੇਸਿਨ ਵਿੱਚ 55 ਮੈਗਾਵਾਟ ਦੇ 4 ਅਤੇ ਬਿਆਸ ਬੇਸਿਨ ਵਿੱਚ 9 ਮੈਗਾਵਾਟ ਦੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ 40 ਸਾਲਾਂ ਲਈ 10 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਮੈਗਾਵਾਟ ਦੇ ਅਗਾਊਂ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹੋਰ ਰਾਜਾਂ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਲਾਟ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਨਾ ਸਿਰਫ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਗੇ, ਸਗੋਂ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਬੜਾਵਾ ਦੇਣਗੇ। ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦੇ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਨਾਲ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਊਰਜਾ ਉਤਪਾਦਕ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਜੋਂ ਉਭਰੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਊਰਜਾ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਸਕੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਭੇਜੇ ਗਏ ਹਨ।



ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 22 ਨਵੇਂ ਪਣ-ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਅਲਾਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ ਵਾਲਾ ਸਲੂਕ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ: ਅਖਿਲੇਸ਼

ਦੇਸ਼ੀ ਸੀਮਾਂ

ਲਖਨਊ 3 ਜਨਵਰੀ। ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ (ਸਪਾ) ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਯਾਦਵ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਅਣਦੇਖੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੋਹਰਾ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੈਡੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਰਕਾਰੀ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਬਜਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਸਰਕਾਰ ਐਕਸਪੈਂਸ ਵੇਅ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮੈਡੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਦਾ ਚੰਗਾ ਭਾਅ ਮਿਲ ਸਕੇ ਪਰ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਜਟ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਕੇ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ। ਕਨੌਜ ਦੇ ਠਾਠੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਲੂ ਮੰਡੀ ਦਾ ਕੰਮ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਨੌਜ ਦੇ ਗਊ ਮਿਲਕ ਪਲਾਂਟ ਦਾ ਕੰਮ, ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੀ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਦਾ ਪਲਾਂਟ ਲਗਾਇਆ ਸੀ ਪਰ ਪਲਾਂਟ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਭਾਜਪਾ ਨੇ

ਆਪਣੀ ਨਾਂਹ-ਪੱਖੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਗਊ ਮਿਲਕ ਪਲਾਂਟ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੁੱਧ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਲੱਖਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਪੋਸ਼ਣ ਮਿਲੇਗਾ। ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਗਊਆਂ ਦਾ ਸੰਤੋਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ



ਸੀ। ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਗਊਆਂ ਦੀ ਦੁਰਦਸਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਗਊਸਾਲਾ ਵਿੱਚ ਗਊਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰਾ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਦੋਹਰਾ ਕਣਕ, ਝੋਨਾ, ਆਲੂ, ਗੰਨੇ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਸਾਹਿਕ ਹਨ। ਉਦਯੋਗਪਤੀਆਂ ਅਤੇ ਧੰਨਾ ਸੌਂਠ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ

ਵਾਲੀ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੇਖ ਜਾਂ ਸੁਣ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕਣਕ, ਛੋਲੇ ਅਤੇ ਸੌਂਠ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਡੀਏਪੀ ਖਾਦ ਦੀ ਭਾਰੀ ਘਾਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਕਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਡੀਏਪੀ ਖਾਦ ਲਈ ਕਾਫੀ ਜੱਦੋ-ਜਹਿਦ ਕਰਨੀ ਪਈ ਅਤੇ ਖਾਦ ਦੇ ਬਦਲੇ ਠਾਠੀਆਂ ਵੀ ਮਿਲੀਆਂ। ਸਪਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਣਕ ਦੀ ਫਸਲ ਲਈ ਯੂਰੀਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯੂਰੀਆ ਦੀ ਘਾਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੰਨਾ ਕਾਸਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਪੇਪਰ ਰੋਲ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਲੱਗੀ ਭਿਆਨਕ ਅੱਗ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 3 ਜਨਵਰੀ। ਉੱਤਰੀ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਨੰਗਲੀ ਪੁਨਾ ਵਿੱਚ 'ਪੇਪਰ ਰੋਲ' ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਲੋਂ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਫਾਇਰ ਸਰਵਿਸ (ਡੀ. ਐੱਫ. ਐੱਸ.) ਦੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਰਾਤ 11.49 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੌਰਾਨ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਦੇ 10 ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਲਈ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ

ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਜੇਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਨੇ ਦੇਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਸਿੱਖ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਉਮਰ ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਲਈ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਬੁਲਾਰੇ ਅਲਤਾਫ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ 'ਚ ਮੀਡੀਆ ਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਮੈਨੀਫੈਸਟ 'ਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਆਪਣੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ 'ਚ ਹਰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੀ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਇਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੱਤਾ ਸੰਭਾਲ ਹੋਏ ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 3 ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੈਨੀਫੈਸਟ 'ਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ 'ਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ 200 ਯੂਨਿਟ ਮੁਫਤ ਬਿਜਲੀ, 12 ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰ, 10 ਕਿਲੋ ਚੌਲ, ਇੱਕ ਲੱਖ ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਜੇਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਦਿਹਾੜੀ ਮਜਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।



ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਜੇਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਨੇ ਦੇਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਸਿੱਖ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਉਮਰ ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਲਈ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਬੁਲਾਰੇ ਅਲਤਾਫ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ 'ਚ ਮੀਡੀਆ ਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਮੈਨੀਫੈਸਟ 'ਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਆਪਣੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ 'ਚ ਹਰ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੀ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਇਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੱਤਾ ਸੰਭਾਲ ਹੋਏ ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 3 ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੈਨੀਫੈਸਟ 'ਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ 'ਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ 200 ਯੂਨਿਟ ਮੁਫਤ ਬਿਜਲੀ, 12 ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰ, 10 ਕਿਲੋ ਚੌਲ, ਇੱਕ ਲੱਖ ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਜੇਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਦਿਹਾੜੀ ਮਜਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਲਈ ਹੋਣਗੇ 'ਹਾਈ-ਟੈਕ ਇੰਤਜਾਮ'

ਪ੍ਰਯਾਗਰਾਜ 2 ਜਨਵਰੀ। ਸੰਗਮ ਕੰਢੇ 'ਤੇ ਹਾਈ-ਟੈਕ ਹਾਊਸਬੇਟ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਆਈਸੋਲੇਟਡ ਚੇਂਜਿੰਗ ਰੂਮ ਮਹਾਕੁੰਭ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ। ਹਾਊਸਬੇਟ ਤੱਟ ਤੋਂ ਸੰਗਮ ਤੱਕ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿੱਥੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਅੱਦਰ ਬੰਦ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪੌੜੀ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਉਤਰ ਕੇ ਸੰਗਮ 'ਚ ਇਸਨਾਨ ਕਰਨਗੇ। ਹਾਈਟੈਕ ਹਾਊਸਬੇਟ ਦੀ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਲਾਹੇਵੰਦ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਸੰਗਮ ਦੇ ਕੰਢੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਊਸਬੇਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਮੇਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੇਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਛੇ ਮੋਟਰ ਹਾਊਸਬੇਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਆਧੁਨਿਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਹਾਊਸਬੇਟਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਘਾਟ ਦੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਬੇਨਤਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਹਾਊਸਬੇਟ ਮੋਟਰ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸੰਗਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਹਾਈਟੈਕ ਹਾਊਸਬੇਟ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਸੈਂਟ ਅਤੇ ਚੇਂਜਿੰਗ ਰੂਮ ਵੀ ਮਿਲੇਗਾ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਇਸਨਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੇਂਜਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲ ਸਕਣਗੇ। ਹਾਊਸਬੇਟ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਹਰਸ ਅਗਰਵਾਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਫਿਲਹਾਲ ਹਾਊਸਬੇਟ ਦਾ ਰੋਟ ਤੈਅ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਦਰਿਆ 'ਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥੋਕ ਕੇ ਸੰਗਮ ਵਿੱਚ ਇਸਨਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ 144 ਆਈਸੋਲੇਟਡ ਚੇਂਜਿੰਗ ਰੂਮ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੰਗਮ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਚੇਂਜਿੰਗ ਰੂਮ ਅੱਦਰ ਗਰਮ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ। ਇਹ ਚੇਂਜਿੰਗ ਰੂਮ ਅੱਦਰ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ।

ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਬਸਪਾ ਸਾਰੀਆਂ 70 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਲੜ ਸਕਦੀ ਚੋਣ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 3 ਜਨਵਰੀ। ਬਹੁਜਨ ਸਮਾਜ ਪਾਰਟੀ (ਬਸਪਾ) ਚੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ 70 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੋਣ ਲੜ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸੂਚੀ ਜਨਵਰੀ ਦੇ ਅੱਧ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਹਿਰ ਨੂੰ ਪੰਜ ਜੇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਜੇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦੇਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਫਰਵਰੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਦਿਲਚਸਪ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ ਹਰਕ ਜੋਨ

ਵਿੱਚ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦੇ ਕੇ ਬਹਿਨਜੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ 15 ਜਨਵਰੀ ਤੱਕ ਤੈਅ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਬਸਪਾ ਨੇ 2020 ਦੀਆਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ 70 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੋਣ ਲੜੀ ਸੀ ਪਰ ਇੱਕ ਵੀ ਸੀਟ ਨਹੀਂ ਜਿੱਤ ਸਕੀ ਸੀ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਬਸਪਾ ਨੂੰ 0.71 ਫੀਸਦੀ ਵੋਟਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਸਨ। ਪਾਰਟੀ ਨੇ 2015, 2013 ਅਤੇ 2008 ਵਿੱਚ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ 70 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੋਣ ਲੜੀ ਸੀ। ਬਸਪਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਵੇਲੇ ਜਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਿਆਂ ਅਤੇ ਏਜੰਡਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ 5 ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।



ਬਸਪਾ ਮੁਖੀ ਮਾਇਆਵਤੀ ਕੋਲ ਭੇਜਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਏਅਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦੀ ਪੱਛਮੀ ਕਮਾਨ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਜੋਂ ਸੰਭਾਲਿਆ ਅਹੁਦਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 3 ਜਨਵਰੀ। ਏਅਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਜਿਤੰਦਰ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਦੀ ਪੱਛਮੀ ਹਵਾਈ ਕਮਾਨ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਜੋਂ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਿਆ। ਪੱਛਮੀ ਹਵਾਈ ਕਮਾਨ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਲੱਦਾਖ ਸੈਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉੱਤਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਚ ਹਵਾਈ ਖੇਤਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੰਭਾਲਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਪੀਐਲਟ ਏਅਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਮਿਸ਼ਰਾ ਕੋਲ 3 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਡਾਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੈ। ਉਹ ਏਅਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਪੰਕਜ ਮੋਹਨ ਸਿਨਹਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਲੈਣਗੇ, ਜੋ 39 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋਏ ਸਨ। ਏਅਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੂੰ 6 ਦਸੰਬਰ 1986 ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਫੌਜ (ਆਈਏਐੱਫ) 'ਚ ਲੜਾਕੂ ਪਾਇਲਟ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੱਖਿਆ ਅਕਾਦਮੀ, ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਪੀਐਲਟ ਪਾਇਲਟ ਸਕੂਲ, ਬੇਂਗਲੁਰੂ, 'ਏਅਰ ਕਮਾਂਡ ਐਂਡ ਸਟਾਫ ਕਾਲਜ', ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ 'ਰਾਇਲ ਕਾਲਜ ਆਫ ਡਿਫੈਂਸ ਸਟਡੀਜ਼', ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ। ਆਪਣੇ 38 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਸੇਵਾ ਕਰੀਅਰ 'ਚ, ਏਅਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਮਹਾਂਤਵਪੂਰਨ ਕਮਾਨ ਅਤੇ ਕਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਨਿਯੁਕਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਉਹ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਰੱਖਿਆ ਸਟਾਫ (ਸੇਚਾਲਨ) ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਚੀਫ ਸਨ। ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੂੰ ਬਹੁੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾ ਮੈਡਲ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾ ਮੈਡਲ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ।



ਏਅਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਦੀ ਪੱਛਮੀ ਹਵਾਈ ਕਮਾਨ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਜੋਂ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਿਆ। ਪੱਛਮੀ ਹਵਾਈ ਕਮਾਨ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਲੱਦਾਖ ਸੈਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉੱਤਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਚ ਹਵਾਈ ਖੇਤਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੰਭਾਲਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਪੀਐਲਟ ਏਅਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਮਿਸ਼ਰਾ ਕੋਲ 3 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਡਾਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੈ। ਉਹ ਏਅਰ

ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਚੜ੍ਹਨੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ

ਤੇਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬੱਬਰ
ਜਨਵਰ 2 ਜਨਵਰੀ। ਕਿਸਾਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਦੇ ਅਗੂ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਚੜ੍ਹਨੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ

ਹਨ੍ਹੇਰੀ ਨਾਲ ਡਿੱਗਿਆ ਪਾਰਾ: ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ 'ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ'

ਜਲੰਧਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਮਹਾਨਗਰ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਪਾਰੇ (ਤਾਪਮਾਨ) ਵਿਚ ਬੀਤੇ ਦਿਨ 2 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਲਗਭਗ ਗਿਰਾਵਟ ਦਰਜ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸੁੱਖ ਦਾ ਸਾਹ ਲਿਆ। ਬੀਤੇ ਸ਼ਾਮੀਂ ਚੱਲੀ ਹਨ੍ਹੇਰੀ ਕਾਰਨ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਬਦਲਾਅ ਹੋਇਆ। ਇਸੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤਕ ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਅੱਜ ਸ਼ਾਮੀਂ ਹਨ੍ਹੇਰੀ ਦਾ ਕਹਿਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗੇ ਬੋਰਡ ਆਦਿ ਫਟ ਗਏ ਅਤੇ ਤਰਪਾਲਾਂ ਆਦਿ ਉੱਡਦੀਆਂ ਦੇਖੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਦਰੱਖਤ ਆਦਿ ਉਖੜਨ ਨਾਲ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਸੰਭਵੀ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੇਰ ਰਾਤ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਵੇਟਿੰਗ ਕਾਰਨ ਦਿਨ ਭਰ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਸੰਨਾਟਾ ਪਸਿਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ਾਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਲੋਕ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੜੇ ਰਹੇ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵੇਟਿੰਗ ਫੀਸਦੀ ਵਿਚ ਵੀ ਕਮੀ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਮਹਾਨਗਰ ਜਲੰਧਰ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 43.3 ਡਿਗਰੀ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਦਕਿ ਬੀਤੇ ਰਾਤ ਇਹ 45.4 ਡਿਗਰੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿਚ 2.1 ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਨੇ ਭਿਆਨਕ ਗਰਮੀ ਤੋਂ

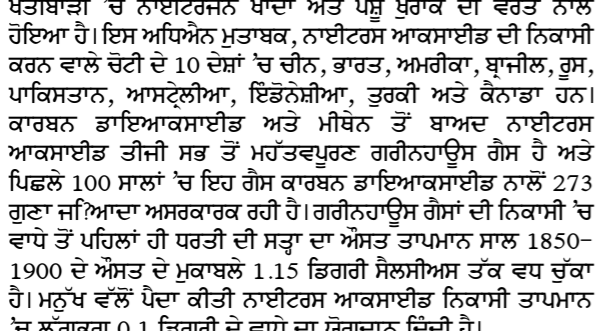
ਰਾਹਤ ਦਿਵਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਮਹਾਨਗਰ ਦਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 23.8 ਡਿਗਰੀ ਸੀ, ਜਦਕਿ ਸ਼ਨੀਵਾਰ 26.6 ਡਿਗਰੀ ਨਾਲ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿਚ 2.8 ਦਾ ਵਾਧਾ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿਚ

ਗਿਰਾਵਟ ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਾਹਤ ਨਹੀਂ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੋਂ 3.4 ਡਿਗਰੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਗਰਮੀ ਦਾ ਅਸਰ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕ ਘਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਗ੍ਰੇਜ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵਾਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੇਟਿੰਗ ਕਾਰਨ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਸਿਰਫ਼ 5-10 ਫੀਸਦੀ ਦੁਕਾਨਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ, ਜਦਕਿ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿਚ ਚਹਿਲ-ਪਹਿਲ ਦਿਖਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਸੀ। ਮੁਹੱਲਿਆਂ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨੇੜੇ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ ਨਹੀਂ ਵਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਗਰਮੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਕੜ ਲਿਆ ਹੈ। ਗਰਮੀ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਦੁਪਹਿਰ ਸਮੇਂ ਗਰਮੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੋਸ਼ੀਆ ਪੁਲ ਨੇੜੇ ਬੋਹੜ ਹੋ ਕੇ ਡਿੱਗ ਗਿਆ। ਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਉਕਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਕ ਕਾਰ ਵਾਲੇ ਨੇ ਰੁਕ ਕੇ ਪਾਣੀ ਪਿਆਇਆ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਪਾਇਆ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਕਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੋਸ਼ ਆਈ। ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਜਲੰਧਰ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਕੇਸ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸਮੇਤ 'ਤੇ ਲੋਕ ਬੋਹੜ ਹੁੰਦੇ ਦੇਖੇ ਗਏ। ਇਸ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਸਿਟੀ ਰੋਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਬੋਹੜ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਦਮ ਤੌੜ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਗਰਮੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਖਾਈ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।



ਪਿਛਲੇ 4 ਦਹਾਕਿਆਂ 'ਚ 40 ਫੀਸਦੀ ਵਧੀ ਨਾਈਟਰਸ ਆਕਸਾਈਡ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ, ਚੀਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸੇਦਾਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 3 ਜਨਵਰੀ। ਯੂ.ਐਨ. ਐਂਡ ਡੈਵਲਪਮੈਂਟ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਐਨ.ਡੀ.ਐਫ.) ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ 'ਚ ਸਾਲ 1980 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ 40 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਗੈਸ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ 'ਚ ਚੀਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਹੈ। ਇਕ ਨਵੀਂ ਰਿਪੋਰਟ 'ਚ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਜਲਵਾਯੂ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੇ ਇਕ ਸਮੂਹ 'ਗਲੋਬਲ ਕਾਰਬਨ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ' ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਧਿਐਨ 'ਚ ਇਹ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦਹਾਕੇ 'ਚ 74 ਫੀਸਦੀ ਨਾਈਟਰਸ ਆਕਸਾਈਡ ਨਿਕਾਸੀ



ਖੇਤੀਬਾੜੀ 'ਚ ਨਾਈਟਰੋਜਨ ਖਾਦਾਂ ਅਤੇ ਪਸ਼ੂ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਮੁਤਾਬਕ, ਨਾਈਟਰਸ ਆਕਸਾਈਡ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਕਾਰਨ ਵਾਲੇ ਚੋਟੀ ਦੇ 10 ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਚੀਨ, ਭਾਰਤ, ਅਮਰੀਕਾ, ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ, ਰੂਸ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ, ਤੁਰਕੀ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਹਨ। ਕਾਰਬਨ ਡਾਇਆਕਸਾਈਡ ਅਤੇ ਮੀਥੇਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਾਈਟਰਸ ਆਕਸਾਈਡ ਤੀਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗਰੀਨਹਾਊਸ ਗੈਸ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ 100 ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਇਹ ਗੈਸ ਕਾਰਬਨ ਡਾਇਆਕਸਾਈਡ ਨਾਲੋਂ 273 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਰਕਾਰਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਗਰੀਨਹਾਊਸ ਗੈਸਾਂ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ 'ਚ ਵਾਧੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ ਦਾ ਔਸਤ ਤਾਪਮਾਨ ਸਾਲ 1850-1900 ਦੇ ਔਸਤ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 1.15 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੱਕ ਵਧ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਵੱਲੋਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਨਾਈਟਰਸ ਆਕਸਾਈਡ ਨਿਕਾਸੀ ਤਾਪਮਾਨ 'ਚ ਲਗਭਗ 0.1 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

'ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਟਰੇਨ' 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਪਥਰਾਮ, ਦਰਿਸ਼ਤ 'ਚ ਯਾਤਰੀ

ਫਗਵਾੜਾ 3 ਜਨਵਰੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਲਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਟਰੇਨ ਨੂੰ ਫਗਵਾੜਾ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪਥਰਾਮ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸਨਸਨੀਯੋਕਤੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਟਰੇਨ ਦੇ ਸੀ-3 ਕੋਚ 'ਤੇ ਪਥਰਾਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੇ ਸੀਸੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨ ਗਏ। ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਟਰੇਨ 'ਚ ਸਫਰ ਕਰ ਰਹੇ ਰੇਲਵੇ ਯਾਤਰੀਆਂ 'ਚ ਡਰ ਅਤੇ ਸਹਿਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੈ। ਰੇਲਗੱਡੀ ਦੇ ਸੀ 3 ਕੋਚ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰ ਰਹੇ ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਪੁਨਮ ਕਾਲੜਾ ਅਤੇ ਡਾਲੀ ਠੁਕਰਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਫਗਵਾੜਾ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਟਰੇਨ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹੋਏ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸੀਟ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪਥਰਾਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪੱਥਰ ਥਾਹਰੇ ਆਏ

ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਚਲ ਸਕਿਆ ਪਰ ਬਾਅਦ 'ਚ ਜਦੋਂ ਪੂਰੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਟਰੇਨ 'ਤੇ ਪਥਰਾਮ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੇਲਵੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਟਰੇਨ ਦੇ ਸੀ 3 ਕੋਚ 'ਤੇ ਪੁੱਜੇ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਅਹਿਮ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਫਗਵਾੜਾ ਗੇਰਾਇਆ ਰੇਲਵੇ ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੇਲ ਗੱਡੀ 'ਤੇ ਪਥਰਾਮ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਪਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੱਜ ਫਗਵਾੜਾ ਗੇਰਾਇਆ ਰੇਲਵੇ ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ-ਦਿੱਲੀ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲਦੀ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਟਰੇਨ 'ਤੇ ਪਥਰਾਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਕਈ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਇਹ ਵੱਡੀ ਬੁਝਾਰਤ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਆਖਿਰ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਟਰੇਨ 'ਤੇ ਇਹ ਪੱਥਰਬਾਜੀ ਕਿਸ ਨੇ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਹੈ?

ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਸੁੱਟੇ ਹਨ? ਜਦਕਿ ਕੁਝ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪੱਥਰਬਾਜੀ ਸਰਗਰਮ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਟਰੇਨ 'ਤੇ ਪਥਰਾਮ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੇਲਵੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਟਰੇਨ ਦੇ ਸੀ 3 ਕੋਚ 'ਤੇ ਪੁੱਜੇ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਅਹਿਮ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਫਗਵਾੜਾ ਗੇਰਾਇਆ ਰੇਲਵੇ ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੇਲ ਗੱਡੀ 'ਤੇ ਪਥਰਾਮ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਪਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੱਜ ਫਗਵਾੜਾ ਗੇਰਾਇਆ ਰੇਲਵੇ ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ-ਦਿੱਲੀ ਵਿਚਾਲੇ ਚੱਲਦੀ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਟਰੇਨ 'ਤੇ ਪਥਰਾਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਕਈ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਇਹ ਵੱਡੀ ਬੁਝਾਰਤ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਆਖਿਰ ਵੱਢੇ ਭਾਰਤ ਟਰੇਨ 'ਤੇ ਇਹ ਪੱਥਰਬਾਜੀ ਕਿਸ ਨੇ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਹੈ?

ਜ਼ੀਰਾ ਨੇੜੇ ਹੋਏ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ

ਜ਼ੀਰਾ 3 ਜਨਵਰੀ। ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਰੋਡ ਨੇੜੇ ਗਾਦੜੀ ਵਾਲਾ ਜ਼ੀਰਾ ਕੋਲ ਹੋਏ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੀ ਖਬਰ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਖਾਣਾ ਸਿਟੀ ਜ਼ੀਰਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਕ ਘੱਤਾ ਟਰਾਲਾ ਚਾਲਕ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨਾਂ ਵਿਚ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਨੱਥਾ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਲੋਹਕੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਲੜਕਾ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ (28 ਸਾਲ) ਸੌ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਰੋਡ ਨੇੜੇ ਅੱਡਾ ਗਾਦੜੀ ਵਾਲਾ ਜ਼ੀਰਾ ਪਾਸ ਪੁੱਜਾ ਤਾਂ ਦੋਸ਼ੀ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਭਾਗ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਸਾਦਲ ਸ਼ਹਿਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੰਗਾ ਨਗਰ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਨੇ ਘੱਤਾ ਟਰਾਲਾ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਤੇ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਲਿਆ ਕੇ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਵਿਚ ਮਾਰਿਆ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਸਹਾਇਕ ਥਾਣੇਦਾਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ 'ਤੇ ਉਕਤ ਦੋਸ਼ੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜਲੰਧਰ ਵੈਸਟ ਹਲਕੇ ਦੀ ਜਿਮਨੀ ਚੋਣ ਲਈ ਅੱਜ ਤੋਂ ਭਰੇ ਜਾ ਸਕਣਗੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਜਲੰਧਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਜਲੰਧਰ ਪੱਛਮੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਜਿਮਨੀ ਚੋਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਗਰਾਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ ਅਸਟੇਟ ਅਫ਼ਸਰ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਕਾਸ ਅਥਾਰਟੀ (ਜੇ. ਡੀ. ਏ.), ਜਲੰਧਰ, ਜੋ ਹਲਕੇ ਦੇ ਰਿਟਰਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸਰ ਹਨ, ਕੋਲ ਜਨਤਕ ਛੁੱਟੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ 14 ਜੂਨ ਤੋਂ 21 ਜੂਨ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ ਭਰੇ ਜਾ ਸਕਣਗੇ। ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ 24 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਤਰੀਕ 26 ਜੂਨ ਹੈ। ਵੋਟਾਂ 10 ਜੁਲਾਈ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਪੈਣਗੀਆਂ ਤੇ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 13 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ। ਵੋਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਜਿਮਨੀ ਚੋਣ ਦੇ ਔਲਾਨ ਦੀ ਮਿਤੀ (10 ਜੂਨ) ਤੋਂ ਜਲੰਧਰ ਪੱਛਮੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ 'ਚ ਆਦਰਸ਼ ਚੋਣ ਜਾਬਤਾ ਲਾਗੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਭਾਵ 15 ਜੁਲਾਈ ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਰਹੇਗਾ।

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਪਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਕੇ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਾਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਨੇੜੇ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਫੋਰਸ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਤਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ, ਮਾਤਾ, ਭੈਣ ਅਤੇ ਭਾਣਜਾ ਨਾਲ ਨੁਰਪੁਰ ਤੋਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਕੇ ਵਾਪਸ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜਾ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਬਰਿਆਰ ਬਾਈਪਾਸ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਮੁੜਨ ਲਗੇ ਤਾਂ ਅਚਾਨਕ ਕਾਰ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਗੜ ਗਿਆ ਤੇ ਕਾਰ ਸੜਕ

ਸੜਕ ਕਿਨਾਰੇ ਸੌ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਪਲਟਿਆ ਟਰੱਕ, ਚਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਸਮੇਤ 8 ਦੀ ਮੌਤ

ਹਰਦੋਈ 3 ਜਨਵਰੀ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਰਦੋਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਗੰਗਾ ਨਦੀ ਤੋਂ ਰੋੜ ਭਰ ਕੇ ਲਿਆ ਰਿਹਾ ਇਕ ਟਰੱਕ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਸੜਕ ਕਿਨਾਰੇ ਬਣੀਆਂ ਝੋਪੜੀਆਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸੌ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਪਲਟ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਚਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਸਮੇਤ 8 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੱਬ ਕੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪੁਲਸ ਦੇ ਇਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪੁਲਸ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਕੋਸ਼ਣ ਚੰਦਰ ਗੋਸਵਾਮੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਾਣਾ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਾਨਪੁਰ-ਉਨਾਵਾ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਰੋੜ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਇਕ ਟਰੱਕ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਸੜਕ ਕਿਨਾਰੇ ਝੋਪੜੀਆਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸੌ ਰਹੇ ਇਕ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਪਲਟ ਗਿਆ। ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ ਕਲਾ ਬਾਜ਼ ਜਾਤੀ ਨਾਲ ਤਾਲੁਕ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਾਦਸੇ 'ਚ 4 ਬੱਚੇ ਅਤੇ 2 ਅੱਠਤਾ ਸਮੇਤ 8 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਾਦਸੇ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਪੁਲਸ



ਨੇ ਜੇ.ਸੀ.ਬੀ. ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਰੋੜ ਨੂੰ ਹਟਵਾਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦੱਬੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ। ਗੋਸਵਾਮੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਅਵਧੇਸ਼ (40), ਸੁਧਾ (35), ਲਾਲਾ (5) ਸੁਨੇਨਾ (11), ਬੱਧੂ (4), ਹੀਰੋ (25), ਕਰਨ (30) ਅਤੇ ਬਿਹਾਰੀ (2) ਦੀ ਹਾਦਸੇ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੀ ਦੱਬ ਕੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਇਕ ਬੱਚੀ ਬਿੰਟੂ ਜਖਮੀ ਹੋ ਗਈ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਅਨੁਸਾਰ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਪੁਲਸ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਰਾਹਤ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਕ ਬੱਚੀ ਅਤੇ ਬੰਬਰ ਨੂੰ ਬਚਾ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਟਰੱਕ ਚਾਲਕ ਅਵਧੇਸ਼ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਕੇ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਲੈ ਲਿਆ। ਪੁਲਸ ਅਨੁਸਾਰ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਲਈ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਮੁਕੇਰੀਆਂ 'ਚ ਦਿਲ ਦਹਿਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ, ਪਿਤਾ ਦੇ ਭੋਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਹੋ ਗਈ ਮੌਤ

ਮੁਕੇਰੀਆਂ 3 ਜਨਵਰੀ। ਮੁਕੇਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਹੱਲਾ ਰਿਪੀਪੁਰ 'ਚ ਵਾਪਰੀ ਦਿਲ ਦਹਿਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਦੌਰਾਨ ਪਿਤਾ ਦੇ ਭੋਗ ਉਪਰੰਤ ਬੇਟੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਵੇਰਵਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਬਕਾ ਕੌਸਲਰ ਨਿਰਮਲ ਦਾਸ ਦੀ ਵਿਭੜੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਲਈ 10 ਜੂਨ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਏ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਸਾਬਕਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੰਤੋਸ਼ ਚੌਧਰੀ, ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਇੰਦੂ ਬਾਲਾ, ਸਰਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਸਾਬੀ, ਕੌਸਲਰ ਰਣਜੋਧ ਸਿੰਘ, ਠਾਕੁਰ ਤਰਸੇਮ ਮਿਨਹਾਸ, ਕੌਸਲਰ ਹਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਆਦਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਤਨ-ਮਨ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੁੱਤਰ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਸਰਵਾਤ ਪੁੱਤਰ ਕਹਿ ਕੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਕਿ ਸਰਵਨ ਪੁੱਤਰ ਕਹਾਉਣ ਵਾਲਾ ਪੁੱਤਰ ਵੀ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਮਹਿਮਾਨ ਹੈ। ਦੇਰ ਸਾਮ ਤੱਕ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ ਵੇਖਣੀਆਂ ਵੀ ਨਸੀਬ ਨਾ ਹੋਈਆਂ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸੌ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਚਾਹ ਬਣਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਫਾਨੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਰੁਖ਼ਸਤ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਪੂਰੇ ਪੁਲੌੜੇ ਵਿਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਫੈਲ ਗਈ। ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਮੁਕੇਰੀਆਂ ਪੁਲਸ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਸਬ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਵਜੋਂ ਤਾਇਨਾਤ ਸੀ। ਏ. ਐੱਸ. ਆਈ. ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਦਾ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਪੂਰੇ ਪੁਲਸ ਸਨਮਾਨਾਂ ਨਾਲ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਡੀ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਵਿਪਨ ਕੁਮਾਰ, ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਪੁੰਮੋਦ ਕੁਮਾਰ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੁਲਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਫੁੱਲ ਮਾਲਾਵਾਂ ਭੇਟ ਕਰਕੇ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੱਤੀ। ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਿਤਰ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਉਲਟੇ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਕੇ ਸਲਾਮੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕੋ ਰਾਤ ਅੰਦਰ ਮੋਟਰਾਂ ਤੇ ਇੰਜਣ ਸਣੇ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ ਚੋਰੀ

ਦੀਨਾਨਗਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੌਕਵਾਲ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ ਚੋਰੀ ਕਰਕੇ ਲੈ ਗਏ ਹਨ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲਗਾਤਾਰ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਇੰਜਣ ਤੇ ਮੋਟਰਾਂ ਚੋਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਪੁਲਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਰਜਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਆਪਣੀ ਗਸਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਚੋਰ ਨਿੱਤ ਦਿਨ ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਅੱਜਾਮ ਦੇ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾ ਕਾਰਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਹਰੀ ਮਾਰ ਪਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਝੋਨੇ ਦੀ ਫਸਲ ਲੱਗਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਦੁਬਾਰਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਨਵਾਂ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਦੇਹਰੀ ਮਾਰ ਹੋਣਾਂ ਆਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਬਹਿਰਾਮਪੁਰ ਵਿਖੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਚੌਕਵਾਲ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ ਚੋਰੀ ਕਰਕੇ ਲੈ ਗਏ ਹਨ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲਗਾਤਾਰ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਇੰਜਣ ਤੇ ਮੋਟਰਾਂ ਚੋਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਪੁਲਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਰਜਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਆਪਣੀ ਗਸਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਚੋਰ ਨਿੱਤ ਦਿਨ ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਅੱਜਾਮ ਦੇ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾ ਕਾਰਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਹਰੀ ਮਾਰ ਪਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਝੋਨੇ ਦੀ ਫਸਲ ਲੱਗਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਦੁਬਾਰਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਨਵਾਂ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਦੇਹਰੀ ਮਾਰ ਹੋਣਾਂ ਆਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਪੁਲਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਬਹਿਰਾਮਪੁਰ ਵਿਖੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜਲੰਧਰ ਵੈਸਟ ਹਲਕੇ ਦੀ ਜਿਮਨੀ ਚੋਣ ਲਈ ਅੱਜ ਤੋਂ ਭਰੇ ਜਾ ਸਕਣਗੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਜਲੰਧਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਜਲੰਧਰ ਪੱਛਮੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਜਿਮਨੀ ਚੋਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਗਰਾਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪੱਤਰ ਅਸਟੇਟ ਅਫ਼ਸਰ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਕਾਸ ਅਥਾਰਟੀ (ਜੇ. ਡੀ. ਏ.), ਜਲੰਧਰ, ਜੋ ਹਲਕੇ ਦੇ ਰਿਟਰਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸਰ ਹਨ, ਕੋਲ ਜਨਤਕ ਛੁੱਟੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ 14 ਜੂਨ ਤੋਂ 21 ਜੂਨ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ ਭਰੇ ਜਾ ਸਕਣਗੇ। ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ 24 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਤਰੀਕ 26 ਜੂਨ ਹੈ। ਵੋਟਾਂ 10 ਜੁਲਾਈ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਪੈਣਗੀਆਂ ਤੇ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 13 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ। ਵੋਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਜਿਮਨੀ ਚੋਣ ਦੇ ਔਲਾਨ ਦੀ ਮਿਤੀ (10 ਜੂਨ) ਤੋਂ ਜਲੰਧਰ ਪੱਛਮੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ 'ਚ ਆਦਰਸ਼ ਚੋਣ ਜਾਬਤਾ ਲਾਗੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਭਾਵ 15 ਜੁਲਾਈ ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਰਹੇਗਾ।

ਪਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਕੇ ਪਰਤ ਰਹੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵਾਪਰਿਆ ਹਾਦਸਾ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਪਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਕੇ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਾਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਨੇੜੇ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਫੋਰਸ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਤਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ, ਮਾਤਾ, ਭੈਣ ਅਤੇ ਭਾਣਜਾ ਨਾਲ ਨੁਰਪੁਰ ਤੋਂ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਕੇ ਵਾਪਸ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜਾ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਬਰਿਆਰ ਬਾਈਪਾਸ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਮੁੜਨ ਲਗੇ ਤਾਂ ਅਚਾਨਕ ਕਾਰ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਗੜ ਗਿਆ ਤੇ ਕਾਰ ਸੜਕ



ਮਾਤਾ ਮੰਜੂ ਦੇਵੀ, ਭੈਣ ਸੈਲੀ ਅਗਰਵਾਲ ਅਤੇ ਭਾਣਜਾ ਆਕਾਸ਼ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਉਹ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਪ੍ਰੇਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਮਾਮੂਲੀ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ

ਪਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਪਰਤਦੇ ਸਮੇਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨਾਲ ਵਾਪਰਿਆ ਭਿਆਨਕ ਹਾਦਸਾ, 2 ਅੱਠਤਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ

ਟਾਂਡਾ ਉਮੁੜ 3 ਜਨਵਰੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੁਰੇਸ਼ੀਆਂ ਪਿੰਡ 'ਚ ਭਿਆਨਕ ਹਾਦਸਾ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਪਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂ 'ਤੇ ਪਰਤ ਰਿਹਾ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਟਿੱਪਰ ਦੀ ਚਪੇਟ 'ਚ ਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਭਿਆਨਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ 2 ਅੱਠਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਜਦਕਿ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਚਾਲਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ 'ਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਿਆ।



ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ ਸੱਚਖੇਡ ਬੱਲਾਂ ਤੋਂ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪਰਤ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਹਾਈਵੇ ਸਥਿਤ ਕੁਰੇਸ਼ੀਆ ਰੋਡ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਟਿੱਪਰ ਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਆ ਗਈ ਤੇ 2 ਅੱਠਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਬਲਵੀਰ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਜੋਹਲਾਂ ਅਤੇ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ

ਨਵੇਂ ਸਾਲ 'ਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸਾ: ਭੈਣ ਦੀ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾ ਖੁਸ਼ੀ-ਖੁਸ਼ੀ ਆ ਰਹੇ ਸੀ 3 ਨੌਜਵਾਨ

ਸ਼ਾਮਲ 3 ਨੌਜਵਾਨੀ। ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰਤਾਸ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਨਸਨੀ ਫੈਲ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਸੂਰਿਆਪੁਰਾ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਾਈਕ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਮਿਤਰਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਰੋ-ਰੋ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਮਿਤਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚੀਕ-ਚਿਹਾੜਾ ਪੈ ਗਿਆ। ਪੁਲਸ ਸੂਤਰਾਂ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੇਰ ਗਾੜ ਬਾਈਕ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋਏ ਤਿੰਨ ਲੋਕ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਦਿਨਾਰਾ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਗੁਨਸੇਜ ਪਿੰਡ ਪਾਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪਿੰਡ ਸੂਰਿਆਪੁਰਾ ਨੇੜੇ ਬਾਈਕ ਬਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚ ਪਲਟ ਗਈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਬਾਈਕ ਸਵਾਰ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਸੂਤਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਿਤਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਪ੍ਰਿਯਾਸ਼ ਕੁਮਾਰ (25), ਉਸ ਦੇ ਚਚੇਰੇ ਭਰਾ ਅੰਕਿਤ ਕੁਮਾਰ (22) ਅਤੇ ਸਸੀਰੋਜਨ ਉਦਯੋਗ ਮਨੁ ਕੁਮਾਰ (23) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਬਾਈਕ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਨਟਵਰ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਨਟਵਰ 'ਚ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਦੇ ਘਰ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਮਨਾਉਣ ਗਏ ਸਨ। ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਜਨਮ ਮਨਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਰ ਗਾੜੇ ਘਰ ਪਾਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।



(23) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਬਾਈਕ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਨਟਵਰ ਥਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਨਟਵਰ 'ਚ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਦੇ ਘਰ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਮਨਾਉਣ ਗਏ ਸਨ। ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਜਨਮ ਮਨਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਰ ਗਾੜੇ ਘਰ ਪਾਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਸ ਵਲੋਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕਾਰ 'ਚ ਹੀਟਰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਭੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਕਰੋ ਇਹ ਗਲਤੀ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ

ਗੈਜੇਟ ਡੈਸਕ 3 ਜਨਵਰੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇਰ 'ਚ ਕੜਾਕੇ ਦੀ ਠੰਡ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਠੰਡ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਲੋਕ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਾਅ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕਾਰ ਹੈ ਉਹ ਕਾਰ ਹੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਹੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ, ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਗਲਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਗੈਸ ਚੈਂਬਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਾਰ 'ਚ ਹੀਟਰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦੇ ਪੈਨਲ 'ਤੇ ਇੱਕ ਬਟਨ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ "ਏਅਰ ਰੀਸਰਕਲੇਸ਼ਨ ਬਟਨ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਟਨ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਾਹਨ ਦੇ ਕੈਬਿਨ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਅੰਦਰ ਘੁੰਮਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੀ ਹਵਾ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਣ ਦਾ ਕੰਮ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਹਰੋਂ ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਅੰਦਰੋਂ ਗਰਮ ਹਵਾ ਨਾਲ ਕੈਬਿਨ ਨੂੰ ਗਰਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜਲਵਾਯੂ ਨਿਯੰਤਰਣ ਪਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸੋਧਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਲਤੀ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ 'ਚ ਇਹ ਬਟਨ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਰਦੀਆਂ 'ਚ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਿਆ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਹੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ।



ਹਨ ਪਰ ਜੇਕਰ ਗੈਸਰਕਲੇਸ਼ਨ ਬਟਨ ਜਾਣਿਆ ਦੇਰ ਤੱਕ ਆਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਏਅਰ ਰੀਸਰਕਲੇਸ਼ਨ ਬਟਨ ਨੂੰ ਲੱਭੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚਾਲੂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਕਾਰ ਦੇ ਕੈਬਿਨ ਵਿੱਚ

ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਚੱਕਰ ਆਉਣ, ਸਾਹ ਘੁੱਟਣਾ ਅਤੇ ਸਿਰ ਦਰਦ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ, ਇਸ ਬਟਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘੱਟ ਨਾਲ ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਪਿੱਠੀਆਂ 'ਤੇ ਖੁੱਦ ਜਮਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਲਈ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੈਸਰਕਲੇਸ਼ਨ ਬਟਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰੋ : ਇਸ ਬਟਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਬੌਤੀ ਦੇਰ ਲਈ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਬਾਹਰ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਹਵਾ ਵੀ ਅੰਦਰ ਆ ਸਕੇ। ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਬਾਰੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹੋ : ਕਦੇ-ਕਦੇ ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਬਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਤਾਜ਼ਾ ਹਵਾ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਹੀਟਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ : ਜਿਹੜੀਆਂ ਸਮੱ ਤਕ ਹੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਕਾਰ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਖੀਰ 'ਚ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਠੰਡ ਦੇ ਮੌਸਮ 'ਚ ਕਾਰ 'ਚ ਹੀਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਆਮ ਹੈ ਪਰ ਇਸਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਏਅਰ ਰੀਸਰਕਲੇਸ਼ਨ ਬਟਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜੇਕਰ ਜਾਣਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਕਾਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਘਾਟ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਬਟਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਬਾਕੀ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।

ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ

ਬੁੱਚ ਮੰਡੀ 3 ਜਨਵਰੀ। ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮੰਡੀਆਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਖਾਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਵੱਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰਿਸਟੋਰੈਂਟ ਜਾਂ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਕਾਰਨਰ 'ਚ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਦੋਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਦੀ ਲੋਕਪਿਠਤਾ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਖਾਣ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਖਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ ਕਈ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਸੇਵਕਾ ਸਿਵਾਲੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਵਧੀਆ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਬੱਚੇ ਘਰੋਲੂ ਪੁਰਾਕ ਜਿਵੇਂ ਦੋਸੀ ਘਿਓ, ਦੁੱਧ, ਦਹੀਂ, ਢੁਕੂ ਅਤੇ ਰੋਟੀ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਮੂੰਹ ਫੇਰ ਕਰੋ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ 'ਚ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਦਾ ਚਲਣ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੇ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਨ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਫੂਡ



ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਚਲੇ ਬੱਚਾ ਕੁੱਝ ਤਾਂ ਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਉਲਟ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਿੰਜੀਪਲ ਬਲਬੀਰ ਕੰਗ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ

ਕਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਫਲਾਈਓਵਰ 'ਤੇ ਕੰਟੇਨਰ ਨਾਲ ਲੋਡ ਟਰਾਲਾ ਪਲਟਿਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ 3 ਜਨਵਰੀ। ਬਸਤੀ ਚੌਕ ਨੇੜੇ ਫਲਾਈਓਵਰ 'ਤੇ ਕਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਹੋਏ ਕੰਟੇਨਰ ਨਾਲ ਲੋਡ ਟਰਾਲਾ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਲਟ ਗਿਆ। ਹਾਦਸੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਹਾਦਸਾ ਓਸ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰਿਆ, ਜਦੋਂ ਟਰਾਲਾ ਪੁਲ ਉੱਪਰੋਂ ਗੁਜਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਟਰਾਲੇ ਦੇ ਅੱਗੇ ਅਚਾਨਕ ਕਾਰ ਆ ਗਈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਟਰਾਲਾ ਚਾਲਕ ਨੇ ਜਿਉਂ ਜੀ ਟਰਾਲੇ ਦਾ ਸਟੇਅਰਿੰਗ ਘੁੰਮਾਇਆ ਤਾਂ ਟਰਾਲੇ ਦਾ ਬੈਲੋਜ਼ ਵਿਗੜ ਗਿਆ ਤੇ ਟਰਾਲੇ ਦਾ ਟਾਇਰ ਪੁਲ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਖੜੇ ਹੋਏ ਡਿਵਾਈਡਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ। ਟਰਾਲਾ ਲੋਡ ਦੀਆਂ ਗਰਿੱਲਾਂ ਤੋਂ ਤੜਫਾ ਹੋਇਆ ਪਲਟ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮਾਲ ਨਾਲ ਲੋਡ ਕੰਟੇਨਰ ਰੋਡ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਜਾ ਪਲਟਿਆ ਤੇ ਘੜਾ (ਟਰਾਲੇ ਦਾ ਇੰਜਣ ਵਾਲਾ ਹਿੱਸਾ) ਡਿਵਾਈਡਰ ਉੱਪਰ ਪਲਟ ਗਿਆ। ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਜੱਠੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵੈਫ਼ਰਿਕ ਏ. ਐੱਸ. ਆਈ. ਦੀਪਕ ਸਰਮਾ ਪੁਲਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨਾਲ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਿਆ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਬਚਾਅ ਹੋ ਗਿਆ। ਕੰਟੇਨਰ ਜੋ ਕਿ ਮਾਲ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਾਫੀ ਵਜ਼ਨਦਾਰ ਸੀ, ਨੂੰ ਰੋਡ ਵਿਚਾਲੇ ਹਟਾਉਣ ਲਈ 2-3 ਕੋਨਾਂ ਮੰਗਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ, ਤਾਂ ਕਿਤੇ ਜਾ ਕੇ ਕੰਟੇਨਰ ਸਾਈਡ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਿਆ, ਜਿਸ ਮਗਰੋਂ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਚਾਲੂ ਹੋਇਆ। ਟਰਾਲਾ ਚਾਲਕ ਜੋ ਕਿ ਜਖਮੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ, ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਮਾਲਕ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਗਏ ਸਨ।

ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਮੈਸੇਜ ਭੇਜਣ 'ਤੇ ਗੁੱਸਾ ਹੋਇਆ ਮੰਗੋਤਰ

ਨੈਸਲ ਡੈਸਕ 3 ਜਨਵਰੀ। ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਗਾਂਧੀਨਗਰ ਦੇ ਵੱਲਕੁਨਵਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਜਨਤਕ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਕਤਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਤਲ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਲੋਂ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਮੰਗੋਤਰ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਮੈਸੇਜ ਸੀ। ਕਤਲ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਦੇ ਹੋਏ ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੰਗੋਤਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਕਾਫੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਦਸਰਥ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਕੋਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਸਬੂਤ ਵਿੱਚ ਗਾਂਧੀਨਗਰ ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦਸਰਥ ਦੇ ਕਤਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਗਾਹਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਬਾਲਗ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਦਸਰਥ ਨੇ ਗਾਹਲ ਦੀ ਮੰਗੋਤਰ ਨੂੰ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਮੈਸੇਜ ਭੇਜਿਆ



ਬੁਲਾਇਆ। ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਨੇ ਦਸਰਥ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਮੰਗੋਤਰ ਨੂੰ ਮੈਸੇਜ ਨਾ ਭੇਜੇ। ਦਸਰਥ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਜੋ ਚਾਹੇ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਿੱਧੇ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਦਸਰਥ ਦੀ ਇਹ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਗਾਹਲ ਨੂੰ ਗੁੱਸਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਹੋ ਜਾਓ ਸਾਵਧਾਨ, ਕੜਾਕੇ ਦੀ ਠੰਡ ਵਿਚਾਲੇ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਵੱਡਾ ਅਲਰਟ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 3 ਜਨਵਰੀ। ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਸੂਬੇ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸੰਘਣੀ ਝੋਂਦ ਤੋਂ ਸੀਤ ਲਹਿਰ ਦਾ ਕਹਿਰ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇੱਕ ਦਰਜਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਘਣੀ ਝੋਂਦ ਕਾਰਨ ਵਿਜੀਬਲਿਟੀ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 8.5 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੱਕ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ 2 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸੰਘਣੀ ਝੋਂਦ ਤੋਂ ਨੰਡਾ ਪੈਣ ਸਬੰਧੀ 'ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ' ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਘਣੀ ਝੋਂਦ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਵਿਜੀਬਲਿਟੀ 50 ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੀ



ਘੱਟ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਵਿਜੀਬਲਿਟੀ 2.50 ਮੀਟਰ ਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ 500 ਮੀਟਰ ਸੀ। ਵਿਜੀਬਲਿਟੀ ਘੱਟ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਣ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਠਾਨਕੋਟ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵੇਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਠੰਡਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 11 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ 6 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 11.3 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 'ਚ 12.6, ਲੁਧਿਆਣਾ 'ਚ 13.8, ਪਟਿਆਲਾ 'ਚ 13, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 'ਚ 17.5, ਫਰੀਦਕੋਟ 'ਚ 11.6, ਬਠਿੰਡਾ 'ਚ 14.4, ਬਰਨਾਲਾ 'ਚ 12.8, ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ 'ਚ 12.7, ਵਿਰੋਜਪੁਰ 'ਚ 11.3 ਅਤੇ ਮੋਗਾ 'ਚ 11.2 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਨਾਲ 4 ਤੋਂ 8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਅੰਬਾਲਾ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ 12 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ, ਹਿਸਾਰ ਵਿੱਚ 14.5 ਡਿਗਰੀ, ਕਰਨਾਲ ਵਿੱਚ 13.2 ਡਿਗਰੀ, ਰੋਹਤਕ ਵਿੱਚ 12.7 ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ ਗੁਰਗਾਮ ਵਿੱਚ 13 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਮੁਤਾਬਕ ਆਉਂਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਠੰਡ ਹੋਰ ਜ਼ੋਰ ਫੜ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫੈਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮੁੰਡੇ ਨੇ ਮਾਰ 'ਤੇ ਮਾਪੇ, ਘਰ 'ਚੋਂ ਆਈ ਬਦਬੂ ਤਾਂ ਹੋਇਆ ਖੁਲਾਸਾ

ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ 3 ਜਨਵਰੀ। ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਨਾਗਪੁਰ 'ਚ ਇੱਕ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਫੈਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮਿੱਠੇ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਹੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬੋਹਿਸ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਤਲ ਦੀ ਇਸ ਵਾਰਦਾਤ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸਨਸਨੀ ਫੈਲ ਗਈ। 25 ਸਾਲਾ ਦੇਸੀ ਉਤਕਰਸ ਢਕੋਲੇ ਨੇ ਸਹਿਰ ਦੇ ਕਪਿਲ ਨਗਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸਥਿਤ ਆਪਣੇ ਘਰ 'ਚ ਇਸ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਕਤਲ ਦਾ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਨਾਗਪੁਰ ਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰਦਾਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਜਦੋਂ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਉਤਕਰ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਦਬੂ ਆਉਣ ਲੱਗੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੇ ਪੁਲਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ। ਸੁਰਾਤੀ ਜਾਂਚ 'ਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸੀ ਉਤਕਰਸ ਢਕੋਲੇ (25) ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੇ ਤੀਜੇ ਸਾਲ 'ਚ ਹੈ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਫੈਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਉਤਕਰਸ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਛੱਡ ਕੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਰ ਲਵੇ। ਇਸੇ ਗੱਲ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੋ ਕੇ ਮੁਲਜਮ ਨੇ 26 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਗਲਾ ਘੁੱਟ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਘਰ ਆਏ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਪਿਤਾ 'ਤੇ ਚਾਕੂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਸੀ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਕੇ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਚਾਚੇ ਦੇ ਘਰ ਚੱਲਾ ਗਿਆ। ਉਤਕਰਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਬੈਂਗਲੁਰੂ ਗਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਭੈਣ ਨੂੰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਕਤਲ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਘਰ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਅੰਦਰੋਂ ਬਦਬੂ ਆ ਗਈ ਸੀ। ਬਦਬੂ ਆਉਣ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਘਰ ਆਏ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਪਿਤਾ 'ਤੇ ਚਾਕੂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ

ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਸੀ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਕੇ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਚਾਚੇ ਦੇ ਘਰ ਤੋਂ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੇ 1 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ

NAME CHANGE		NAME CHANGE	
I, SH AJTAR SINGH Father of J.C. 413677X Rank-SUB MAJ Name-BHAGAT SINGH presently residing at VILL-BILTIYA SUKOLI TALLI, PO-DHAUNTYAL, DIST-PAURI GARHWAL, UTTARAKHAND-248155 have changed my name from SH AJTAR SINGH to AVTAR SINGH for all future purposes vide Affidavit dated 12/03/2024 before Notary Public, Delhi.		I, KRISHAN KANTA W/O IC-29820P (Late) Col SHIV KUMAR (Retd.) R/O H-104, VIVEK VIHAR, NEAR KENDRIYA VIHAR-2, SEC-82, NOIDA, SALARPUR, GAUTAM BUDH-GARHWAL, UTTAR PRADESH-201304 have changed my name from KRISHAN KANTA to KRISHAN SINGH for all future purposes vide Affidavit dated 12/03/2024 before Notary Public, Delhi.	

ਵਿਆਹ ਆਲੇ ਦਿਨਾ ਲੜੀ ਨੇ ਕਰਤੀ ਅਜੀਬੀ ਡਿਮਾਂਡ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਗਿਆ ਕਰਜ਼ਾਈ

ਵੈੱਬ ਸੈਕਸ਼ਨ 3 ਜਨਵਰੀ। ਹਰ ਕੋਈ ਵਿਆਹ 'ਚ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਾੜਾ-ਲਾੜੀ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਲਾੜੇ ਜਾਂ ਦੁਲਹਨ ਦੀਆਂ ਅਜੀਬੀ ਮੰਗਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਲੋਕ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਫਿਲਹਾਲ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ 'ਚ ਜਹਾਜ਼ ਤੋਂ ਨੌਟਾਂ ਦੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਹੀ ਵੀਡੀਓ 'ਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਜਹਾਜ਼ ਦੁਲਹਨ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਉੱਪਰ ਉੱਡ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਦੇ ਨੋਟ ਸੁੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਨੇ ਸਭ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਲਾੜੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੰਗ 'ਤੇ ਲਾੜੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਜਹਾਜ਼ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸੇਅਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ 'ਚ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਲਾੜੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਦੇ ਵਿਆਹ ਲਈ ਜਹਾਜ਼ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਿਆ ਅਤੇ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਲਾੜੀ ਦੇ ਘਰ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਹਟ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲਾੜਾ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮੰਤਵਦਾਰ ਰਹੇਗਾ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਕਈ ਲੋਕ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ। ਇੱਕ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ ਯੂਜ਼ਰ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਪੇਸ਼ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਹੋ ਰਹੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਦੁਲਹਨ ਦੇ ਘਰ 'ਤੇ ਡਾਕਤ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕ ਕਰਜ਼ਾ ਵੀ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਲਾੜਾ-ਲਾੜੀ ਨੂੰ ਛੱਡੋ, ਅੱਜ ਇਸ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਨੋਟਾਂ ਦੀ ਬਰਸਾਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਜੀਬ-ਗਰੀਬ ਮੰਗ ਪੂਰੀ ਹੋਈ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਆਹ 'ਚ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਭਾਰਤ 'ਚ ਦੁਲਹਨ ਦੀ ਵਿਦਾਈ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਹੌਲੀਕਾਪਟਰ ਵੀ ਲਏ ਗਏ ਹਨ।

NAME CHANGE
I, ANITA BANSAL W/O PAWAN BANSAL residing at B-504, MAYUR-DHWAJ APARTMENT, I/P EXTN. EAST DELHI-110092 have changed my name to ANITA RANI BANSAL for all future purposes.

NAME CHANGE
I, SANTOSH KUMAR S/O VISHVA NATH PRASAD residing at PLOT NO-58859, FLAT NO-B-2 STREET NO-5, HAVENS GARDEN MATIALA, DELHI-110059 have changed my name to SANTOSH KUMAR GUPTA for all future purposes

PUBLIC NOTICE
Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Building is being prop. by Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.) & Khasra No. 236 (222.5 sq. mtrs.) in Plot area measuring 108.69 sq. mtrs. out of Khasra No. 232Kh, Situated at Village - Jaipura, Pargana & Tehsil Nadra, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787. Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 309-330 & Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15786. Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308. It is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal is the owner of the said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and/or the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained

NAME CHANGE
I, PUNNAM DEVI Wife of No-14913053K Rank-HAV Name-NARENDER SINGH R/O C-7, LAXMI GARDEN, NAJAFGARH, NEW DELHI-110043 have changed my name from PUNNAM DEVI to PGNY-AM DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Executive Magistrate, Delhi.

NAME CHANGE
I, NEETAS DEVI Wife of No-3204849W Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDRA, P.O-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P.-204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, ANITA BANSAL W/O PAWAN BANSAL residing at B-504, MAYUR-DHWAJ APARTMENT, I/P EXTN. EAST DELHI-110092 have changed my name to ANITA RANI BANSAL for all future purposes.

PUBLIC NOTICE
Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Building is being prop. by Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.) & Khasra No. 236 (222.5 sq. mtrs.) in Plot area measuring 108.69 sq. mtrs. out of Khasra No. 232Kh, Situated at Village - Jaipura, Pargana & Tehsil Nadra, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787. Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 309-330 & Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15786. Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308. It is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal is the owner of the said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and/or the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained

PUBLIC NOTICE
Information is given to general public at large that our client M/s Aspire Building is being prop. by Mr. Karan Dudgeja S/o Mr. Satish Kumar Dudgeja is the owner of Freehold Residential Plot area measuring 309.49 sq. mtrs., out of Khata No. 195, Khasra No. 233K (87 sq. mtrs.) & Khasra No. 236 (222.5 sq. mtrs.) in Plot area measuring 108.69 sq. mtrs. out of Khasra No. 232Kh, Situated at Village - Jaipura, Pargana & Tehsil Nadra, Distt. Gautam Budh Nagar, U.P. Vide Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15787. Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 309-330 & Sale Deed dated 03/05/2023 duly registered in the office of SR Dadr, as Doc No. 15786. Book No. 01, Vol No. 23442, Page Nos. 287-308. It is stated that Mr. Rakesh Chandra Aggarwal is the owner of the said property as HUF but further they have sold involuntarily, now our client is declaring that any other person does not have any right over the said property, which is to be financed by ICICI Home Finance Co. Ltd. Branch: Laxmi Nagar, Delhi. If any person(s) have any objection(s) or claim(s) with respect to the right, title or interest in the Said Property then contact us within 07 days from the date of Publication of this notice and/or the same to the undersigned if found by any one. Thereafter no claim shall be entertained

NAME CHANGE
I, PUNNAM DEVI Wife of No-14913053K Rank-HAV Name-NARENDER SINGH R/O C-7, LAXMI GARDEN, NAJAFGARH, NEW DELHI-110043 have changed my name from PUNNAM DEVI to PGNY-AM DEVI for all future purposes vide Affidavit Dated 30/09/2023 before Executive Magistrate, Delhi.

NAME CHANGE
I, NEETAS DEVI Wife of No-3204849W Rank-HAV Name-DHARMENDRA SINGH R/O VILL-BISHUNDRA, P.O-MURSAN, DISTT-HATHRAS, U.P.-204213 have changed my name from NEETAS DEVI to NITESH DEVI for all future purposes vide

ਟੀਬੀ ਰੋਗ ਹੋਵੇ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖ਼ਤਮ



ਮਾ ਦੇਕੋਇਕਟੀਰਿਅਮ ਕਲੋਸਿਸ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਇਕ ਛੂਤ ਰੋਗ ਹੈ। ਪੇਟ, ਕਿਡਨੀ, ਗੀਚ ਦੀ ਹੱਡੀ ਜਾਂ ਥਰੇਨ 'ਚ ਟੀਬੀ ਹੋਣੀ ਬਹੁਤ ਆਮ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਰੋਗ ਦਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਇਲਾਜ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਹ ਜਾਨਲੈਂਦਾ ਵੀ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ 'ਚ ਜੇ ਕਿਸੇ ਇਕ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਕੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਖਾਸੀ ਤੋਂ ਛਿਕਾਣ ਨਾਲ ਜੀਵਾਣੂ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ ਸਾਲ 4,00,000 ਲੋਕ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖਰੋਲੂ ਉਪਾਅ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਟੀਬੀ ਦੇ ਖਰੋਲੂ ਨੁਸਖੇ, ਲੱਛਣ ਤੇ ਇਲਾਜ।

- ਥਕਾਵਟ ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ।
- ਘਰੇਲੂ ਉਪਾਅ**
- ਲਾਸਟ**
- ਲਾਸਟ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਆਪ ਚਮਚ ਲਾਸਟ, ਇਕ ਕੱਪ ਦੁੱਧ ਤੇ 4 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਹੀ ਉਬਾਲੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਟੀਬੀ ਰੋਗ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸ਼ਹਿਦ**
- 200 ਗ੍ਰਾਮ ਸ਼ਹਿਦ, 200 ਗ੍ਰਾਮ ਮਿਸ਼ਰੀ, 100 ਗ੍ਰਾਮ ਖਿਚੜੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾ ਲਵੋ। ਦਿਨ 'ਚ 2-3 ਵਾਰ ਟੀਬੀ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਖਾਣ ਤੋਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਾ ਜਾ ਬੱਕਰੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਲਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਟੀਬੀ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਪਿੱਪਲ ਦੇ ਪੱਤੇ**
- ਪਿੱਪਲ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੇ ਇਸ ਦੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਰਾਖ ਨੂੰ 20 ਗ੍ਰਾਮ ਤਕ ਚੌਕਰੀ ਦੇ ਗਰਮ ਦੁੱਧ 'ਚ ਮਿਲਾਓ। ਇਸ 'ਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੋਜ਼ ਪੀਓ। ਇਹ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਹੈ।
- ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ**
- ਫੇਫੜਿਆਂ 'ਚ ਜਿੰਮਿਆ ਰੋਗ ਤੇ ਖਾਸੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਮੱਖਣ 'ਚ 8-10 ਕਾਲੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ ਫਰਾਈ ਕਰਕੇ ਇਸ 'ਚ 1 ਚੁਟਕੀ ਹਿੰਗ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਸ ਲਵੋ।

- ਲੱਛਣ**
- ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਲਗਾਤਾਰ ਖਾਸੀ
- ਡੁੱਬ ਨਾ ਲੱਗਣਾ
- ਭਾਰ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣਾ
- ਬੁਖਾਰ ਤੇ ਨੱਠ ਲੱਗਣਾ
- ਖਾਸੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਸ਼ਾ ਆਉਣਾ ਤੇ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ
- ਸਾਹ ਲੈਣ 'ਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ
- ਗਲ਼ੇ ਦੀਆਂ ਗੂੰਥੀਆਂ 'ਚ ਸੋਜ
- ਸਰੀਰ 'ਚ ਦਰਦ

ਗੁਲਕਾਰੀ ਅਦਰਕ

ਗੁਲਾ ਖ਼ਰਾਬ, ਬਲਗ਼ਮ, ਕਬਜ਼, ਗਲ਼ੀਆਂ ਆਦਿ ਰੋਗਾਂ ਲਈ ਅਦਰਕ ਬਹੁਤ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਅਦਰਕ ਇਕ ਪੌਦੇ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਹੈ। ਇਹ ਪੌਦਾ ਦੇ ਡੂੰਢੇ ਉੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਦਰਕ ਨੂੰ ਜੋ ਸੁਕਾ ਕੇ ਰੱਖੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਸੌਣ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਦਰਕ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ, ਬਲਗ਼ਮ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡੁੱਬ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦਾਲ-ਸਬਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਹ ਆਦਿ ਵਿਚ ਵੀ ਪਾ ਕੇ ਪੀਣਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਆਚਾਰ ਪੇਟ ਲਈ ਬਹੁਤ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ।

- ਬਲਗ਼ਮ, ਖਾਸੀ ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਜੋ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਅਦਰਕ ਦਾ ਰਸ, ਦੋ ਤੇਲੇ ਸ਼ਹਿਦ ਆਦਿ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਰੋਗੀ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਕਬਜ਼ ਲਈ ਅਦਰਕ ਦੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਟੁਕੜੇ ਕੱਟ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਨਮਕ ਆਦਿ ਪਾ ਕੇ ਡੁੱਬ ਦਿਨ ਲਈ ਸੁਕਣ ਵਾਸਤੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਫਿਰ ਨਿਸ਼ਾਮਿਤ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਬਜ਼ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਡੁੱਬ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਕੱਠ ਆਦਿ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਦਰਕ ਅਤੇ ਲਸਣ ਦੇ ਰਸ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਤਲ ਕੇ ਕੰਠ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਨਾਲ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਸੁਖਮੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੁਰ

1970 ਤੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ 'ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੂਨਦਾਨ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ 'ਚ 'ਕਰਾਸ' ਵਰਗੇ ਸੰਗਠਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੋਲਾਬੋਲੀ ਵਿੱਚੇ ਹਨ, ਜੋ ਹਰ ਸਾਲ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਾ ਤੌਹਫ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਖੂਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਲ ਪਦਾਰਥ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕੋਇਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਗਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

- ਇਕ ਔਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਚ 10 ਯੂਨਿਟ ਭਾਵ 5-6 ਲੀਟਰ ਖੂਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਖੂਨਦਾਨ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ 1 ਯੂਨਿਟ ਖੂਨ ਹੀ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਕਈ ਵਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਇਕ ਕਾਰ ਐਕਸੀਡੈਂਟ 'ਚ ਹੀ 100 ਯੂਨਿਟ ਖੂਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਇਕ ਵਾਰ ਖੂਨਦਾਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ 3 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਭਾਰਤ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ ਸੱਤ ਫ਼ੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ 'ਓ' ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੈ।
- 'ਓ' ਨੈਗੇਟਿਵ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਡੋਨਰ ਕਹਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਆਮਰੀਕੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਿਵੇਂ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ ਨਾ ਵੀ ਪਤਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ 'ਓ' ਨੈਗੇਟਿਵ ਬਲੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬਲੱਡ ਡੋਨੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੜੀ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਸ 'ਚ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ।
- ਤੁਸੀਂ 18 ਤੋਂ 60 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤਕ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਖੂਨਦਾਨ ਦਾ ਭਾਰ, ਪਲੱਸ ਰੇਟ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਆਦਿ ਚੀਜ਼ਾਂ



ਖੋਂ 'ਚ ਇਹ ਸਾਹਮਲੇ ਆਇਆ ਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਦੇ ਕਈ ਡਾਇਦੇ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਕੈਂਸਰ ਆਦਿ ਦਾ ਸ਼ੁੱਕ ਘੱਟ ਹੋਣਾ। ਖੂਨਦਾਨ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ...

ਸਹੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹੀ ਡੋਨੇਸ਼ਨ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਖੂਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰੀ...

ਜੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਖੂਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂਕਿ ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਪਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚੱਲ ਸਕੇ ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ...

- ਪੁਰਖ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਚਾਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ 'ਚ ਨਿਯਮਿਤ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਹਰ ਕੋਈ ਖੂਨਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ, ਭਾਰ ਘੱਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨਦਾਨ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਇਕ ਬੇਜ਼ 'ਚ ਇਹ ਸਾਹਮਲੇ ਆਇਆ ਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਦੇ ਕਈ ਡਾਇਦੇ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਮੁਧਮੇਹ, ਕੈਂਸਰ ਆਦਿ ਦਾ ਸ਼ੁੱਕ ਘੱਟ ਹੋਣਾ। ਸਰੀਰ 'ਚ ਕਿਸੇ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘਟਣਾ। ਸਰੀਰ 'ਚ ਬਿਮਾਰੀ ਆਇਸ਼ਨ ਹੋਣਾ ਵੀ ਸਰੀਰ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਇਸ਼ਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਸਰੀਰ 'ਚ ਨਿਕਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਖੂਨਦਾਨ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਬਲੱਡ ਡੋਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਿੰਨਾ ਖੂਨ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ 21 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਸਰੀਰ ਫਿਰ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।
- ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਡਾਇਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਡੋਨਰ ਅੰਦਰ ਲੁਕੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਚੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ 7 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਨਾਈਜੀਰੀਆ 'ਚ ਕੀਤੀ ਇਕ ਬੇਜ਼ 'ਚ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜੋ ਖੂਸ਼ੀ ਹੋਵੇ ਤੇ ਤੰਬੂਲਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਖੂਨਦਾਨ ਹੈ।
- ਖੂਨਦਾਨ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ 95 ਫ਼ੀਸਦੀ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੈਂਸਰ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਨੇ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਰੀਰ 'ਚ ਆਇਸ਼ਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ 1200 ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਇਕ ਕੋਸ਼ਿਕੀ ਡੀ ਡੀ ਆਈ ਨੇ ਹਰ 5 ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਨਾਲ ਖੂਨਦਾਨ ਕੀਤਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਆਇਸ਼ਨ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ। ਇਸ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਪੈਰਾਂ 'ਚ ਬਨਬਨਾਹਟ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ 'ਚ ਖਿਚਾਅ ਆਉਣਾ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ਆਦਿ।

ਕਾਰਨ
ਖਾਨਦਾਨੀ ਰੋਗ ਹੋਣਾ, ਤਣਾਅ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਣਾਅ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਬਿਗੜਾ ਦੇਵੇ, ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕੀ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਖਰੋਲੂ ਨੁਸਖੇ
ਸਾਬਤ ਅਨਾਜ ਆਚਾਰ ਖਾਉ-ਬਾਦਮ, ਚੌਕਲੇਟ, ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ ਯੂਰਕ ਆਹਾਰ ਜਿਵੇਂ-ਜੌਂਆ, ਸੋਇਆਬੀਨ, ਫਲ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ।

ਪਰਹੇਜ਼
ਤਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਸ਼ਰਾਬ, ਕੋਫੀ, ਡੇਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਡਕਟ, ਮਿਠਿਆਈਆਂ, ਐਸਿਡ ਬਲਾਉਟ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਫਾਸਟ ਫੂਡ)।

ਯੋਗਾ ਤੇ ਕਸਰਤ
• ਤੈਰਨਾ, ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣਾ, ਡੈਂਸ, ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗਾ ਤਣਾਅ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖੱਬੇ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਸਾਹ ਲੈ ਕੇ ਸੌਣ ਨੱਕ ਨਾਲ ਛੱਡਣਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਨੀਂਦ ਆਵੇਗੀ ਤੇ ਤਣਾਅ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਇਲਾਜ
ਸੰਖਪੁਸ਼ਪੀ 50 ਮਿਲੀ ਗ੍ਰਾਮ, ਚੂਰਮੀ 50 ਮਿਲੀ, ਗਲੇਅ 50 ਮਿਲੀ, ਸ਼ਯਾਦਰੀ 50 ਮਿਲੀ ਵੱਧ 50 ਮਿਲੀ, ਸਵਾਮੀਥਿਕ ਤਸਮ ਸੁੰਧ ਕੀਤੀ 25 ਮਿਲੀ, ਸਿਸਤਮੂਧੂ 50 ਮਿਲੀ, ਅਸਵਗੰਧਾ 100 ਮਿਲੀ, ਤ੍ਰਿਗੁਣਜ 50 ਮਿਲੀ, ਸਿਮਰਤੀ ਸਾਗਰ 25 ਮਿਲੀ ਨੋਟ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੁੱਖ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਹੀ ਲਈ।

ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਡੱਟ

ਪਾਣੀ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦਿਨ 'ਚ ਉਂਚ ਤਾਂ 8 ਤੋਂ 10 ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿਨ 'ਚ 3 ਤੋਂ 4 ਵਾਰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਲੀ ਜਾਵੇ

ਬੋਸੋਸਮ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ 'ਚ ਜਕੜਨ ਅਤੇ ਜੁਕਾਮ ਦੀ ਸਿਕਾਇਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਰਾਮ ਬਾਲ ਇਲਾਜ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਗਲ਼ਾ ਦੀ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ...

ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਰੀਰ 'ਚ ਅਨੇਕਾਂ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਡਾਇਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘੱਟ ਘੱਟ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਅਣਗਿਣਤ ਡਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ।

ਕਬਜ਼ ਤੋਂ ਰਾਹਤ
ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਕਬਜ਼ ਦੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁਦ ਘੱਟ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਜਾਵੇ।

ਖੂਨ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ
ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੱਦ ਪਦਾਰਥ ਵੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਤੇ ਪਸੀਨੇ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ।

ਕੌਸਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣ ਦੇ ਡਾਇਦੇ



ਸਰੀਰ ਕਰੋ ਡਿਟਾਕਸ
ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਡਿਟਾਕਸ ਕਰਨ 'ਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਅਸੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੰਦਾ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧਦਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਸੀਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਅਸੁਖੀਆਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਹੁੰਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕਈ ਡਾਇਦੇ ਵੀ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਚਮੜੀ 'ਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਚਮਕਦਾਰ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਖਿਰੇ ਦੀਆਂ ਚੁਰਚੁਰੀਆਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੋਟਾਪਾ ਕਰੋ ਕੰਟਰੋਲ
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੋਟਾਪੇ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਅਤੇ ਡਾਈਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਕੌਸਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ 'ਚ ਨਿੰਬੂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪਿਓਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘੱਟ ਘੱਟ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੰਬੂ-ਸ਼ਹਿਦ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 1 ਗਲਾਸ ਸਾਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਰਦੀ-ਜੁਕਾਮ ਤੋਂ ਰਾਹਤ
ਜੇ ਬੋਸੋਸਮ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ 'ਚ ਜਕੜਨ ਅਤੇ ਜੁਕਾਮ ਦੀ ਸਿਕਾਇਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਰਾਮ ਬਾਲ ਇਲਾਜ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਗਲ਼ਾ ਦੀ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਵੇਲੇ ਨਜ਼ਰ ਆਓ ਜਵਾਨ
ਸਿਰਫ਼ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੀ

ਵਾਲਾਂ ਲਈ ਡਾਇਦੇਮੰਦ
ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਡਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਲ ਚਮਕਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗ੍ਰੇਵ ਵੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਐਨਰਜੀ ਵਧਾਓ
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੌਸਾ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਨਿੰਬੂ ਪਾਣੀ ਪੀਓਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਐਨਰਜੀ ਲੈਵਲ ਵਧੇਗਾ ਅਤੇ ਪਾਚਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵੀ ਸਹੀ ਰਹੇਗੀ।

ਸੁਖਮੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੁਰ
99914062205

ਕਿਰਨ ਗਰੇਵਰ

ਬੱਚੇ ਦੀ ਤੰਬੂਲਤੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਮਾਂ ਦੇ ਗਰਭ ਪਾਚਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਸਾਲ ਤਕ ਦੇ ਹਜ਼ਾਰ ਦਿਨ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਮਾੜੀ ਰਹਿ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਰਨ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਘੱਟ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਰਨ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਮਾੜੀ ਸਿਹਤ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰਕ, ਦਿਮਾਗੀ, ਬੋਲਚਾਲ, ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਥਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪੈਨਾ ਮੁਤਾਬਿਕ ਵੀ ਇਹ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੋਧਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਮਾੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਵਜਾਤ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਅਤੇ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਹਦਾਇਤਾਂ

- ਜਨਮ ਦੇ ਇਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਵ ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਹੀ ਪਿਲਾਉਣਾ, ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਠੀਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਭੋਜਨ ਪਿਲਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ।
- ਇਕ ਗਰਭਵੀ ਸਿਸ਼ਾ ਦੀ ਕੀਤੀ ਖੁਰਾਕ ਮੁਤਾਬਿਕ ਤਾਰਤ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਗਾਠੂ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰਫ਼ 42 ਫ਼ੀਸਦੀ ਹੈ। ਆਕਸਿਜਨ ਮੁਤਾਬਿਕ 55 ਫ਼ੀਸਦੀ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਲਗਾਤਾਰ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੀਂਦੇ ਹਨ। 43 ਫ਼ੀਸਦੀ ਭਾਰਤੀ ਬੱਚੇ 6 ਤੋਂ 8 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭੋਜਨ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਿਰਫ਼ 9 ਫ਼ੀਸਦੀ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ (6-24 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ) ਡੁੱਬਕੀ ਖੁਰਾਕ ਖਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਨਵ ਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੌਣ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਜਾਂ ਸ਼ੁੱਧ ਵੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ, ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸੂਚਕ ਹਨ।
- ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵੇਂ ਸੂਚਕਾਂ ਦੀ ਦਰ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੁਧਾਰ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ ਹੈ। 2015-16 ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਵ ਜੰਮੇ ਅਤੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੌਣ ਦਰ ਕੁਮਵਾਰ 29 ਅਤੇ

ਉਰਜਾ ਤਰਪੁਰ ਭੋਜਨ

- ਭੋਜਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖੰਡ, ਸ਼ੱਕਰ, ਖਿਚੜ, ਮੱਖਣ, ਨਮਕ ਆਦਿ ਖੁਰਾਕ ਵਿਚ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਉਰਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਗਾਠੂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਵੇਲਿਆਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਤੋਂ ਦੋ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਸਨੈਕਸ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵਾਲਾ ਸੈਂਡਵਿਚ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਚਾਟ ਆਦਿ ਖਾਣਾ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕੀ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਅਨਾਜ ਦੇ ਦੋ ਹਿੱਸੇ ਅਤੇ ਦਾਲਾਂ ਦਾ ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਹੋਵੇ, ਥਣਾਂ ਕੇ ਪਦਾਰਥ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਕ ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਭੋਜਨ ਵਿਚ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭੋਜਨ ਸਮੂਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਸੀਮੀ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣੇ ਪਦਾਰਥ, ਦਾਲਾਂ, ਮੀਟ ਤੇ ਮੱਛੀ, ਖਿਚੜ, ਖੰਡ ਜਾਂ ਸ਼ੱਕਰ ਆਦਿ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਡੂੰਠੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ ਬਣਾਉਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਰੱਖਣੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਬੱਚੇ ਦਾ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋ ਲਵੋ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਸਮੇਂ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਵੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖੁਰਾਕੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵਿਚ ਇਕ ਪੁਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਭੋਜਨ ਵਿਚ ਮੂਲ-ਦਰਧਕ ਮਿਸ਼ਰਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿਚ 5-6 ਵਾਰੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਡਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ।

ਮੁੱਢਲੀ ਖੁਰਾਕ- ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਧਾਰ

33/1000 ਬੱਚਿਆਂ ਪਿੱਛੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦਰ (53 ਫ਼ੀਸਦੀ) ਵਿਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦਰ ਵਿਚ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। 2005-06 ਵਿਚ ਇਹ ਆਂਕੜੇ 50.9 ਫ਼ੀਸਦੀ ਸਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ 2015-16 ਵਿਚ ਘੱਟ ਕੇ 41.9 ਫ਼ੀਸਦੀ ਹੀ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ।

ਪਕਾਇਆ ਹੋਇਆ ਭੋਜਨ ਹੀ ਫੇਰ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। - ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਨਹੀਂ ਪੀਂਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦਿਨ ਵਿਚ 4-5 ਵਾਰੀ ਖਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਟਕ ਅਤੇ ਦਾਲ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ
ਸਮੱਗਰੀ- ਕਟਕ ਦਾ ਆਟਾ-100 ਗ੍ਰਾਮ, ਛੋਲੇ (ਭੁੰਜੇ ਅਤੇ ਛਿਲਕਾ ਰਹਿਤ) -30 ਗ੍ਰਾਮ, ਮੂੰਗਫਲੀ (ਭੁੰਜੀ)-20 ਗ੍ਰਾਮ

ਤਰੀਕਾ
ਕਟਕ ਦੇ ਆਟੇ ਨੂੰ ਡੁੱਠ ਲਵੋ। ਮੂੰਗਫਲੀ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਉਤਾਰ ਦਿਓ। ਡੁੱਠੇ ਹੋਏ ਛੋਲੇ ਅਤੇ ਮੂੰਗਫਲੀ ਨੂੰ ਪੀਸ ਲਵੋ ਅਤੇ ਕਟਕ ਦੇ ਆਟੇ ਨਾਲ ਰਲਾ ਲਵੋ। ਇਸ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਹਵਾਬੰਦ ਡੱਬ ਵਿਚ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਮਿਸ਼ਰਣ ਖਵਾਉਣ



ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਕਾਰਨ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਗਿਸਾਬ ਨਾਲ ਘੱਟ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਵੀ ਰੁਕਾਵਟ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਮਾੜੀ ਸਿਹਤ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰਕ, ਦਿਮਾਗੀ, ਬੋਲਚਾਲ, ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਥਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ...

ਸ਼੍ਰੀਮਦਭਗਵਦ ਗੀਤਾ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਸੁਆਲ ਦਾ ਹੱਲ: ਅਨਿਲ ਵਿੱਸ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਉਰਜਾ, ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਕਿਰਤ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨਿਲ ਵਿੱਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੀਮਦਭਗਵਦ ਗੀਤਾ ਸਾਡਾ ਅਨਮੋਲ ਗ੍ਰੰਥ ਹੈ, ਜੋ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਦੇ ਅਧਿਆਏ ਅਤੇ ਸ਼ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਹੱਲ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਗੀਤਾ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੀਤਾ ਮੁਕਤੀ

ਦੀ ਰਾਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵਾਮੀ ਗਿਆਨਾਨੰਦ ਮਹਾਰਾਜ ਇਸ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸ਼੍ਰੀ ਅਨਿਲ ਵਿੱਸ ਸ਼੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜੀਵਿ ਗੀਤਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਤੱਤਵਾਪਾਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਬ੍ਰਹਮ ਗੀਤਾ ਸਤਿਸੰਗੇ ਦੇ ਤੀਜੇ ਦਿਨ 'ਤੇ ਅੰਬਾਲਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਸਪੀਕਰ ਡਾ. ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ ਮਿੱਠਾ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵੱਜੋਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਡਾ. ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ ਮਿੱਠਾ ਨੇ ਸ਼੍ਰੀਮਦਭਗਵਦ ਗੀਤਾ ਦੇ ਉਹ ਗੀਤਾ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਧਾਰਣ ਕਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗੀਤਾ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਭਗਵਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਦਾ ਵਿਲੱਖਣ ਵਰਦਾਨ ਦੱਸਿਆ।

ਗੀਤਾ ਮਨੀਸ਼ੀ ਸਵਾਮੀ ਗਿਆਨਾਨੰਦ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਕਰਮ, ਭਗਤੀ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੀਤਾ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੜਾਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸੱਚੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਆਨੰਦ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ-ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਲੋਕ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ 107 ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮ - ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਿੰਮਤ ਸਿੰਘ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਹਰਿਆਣਾ ਕਮਿਸ਼ਨਰੀ ਚੇਅਰਮੈਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਿੰਮਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 8 ਜੂਨ, 2024 ਨੂੰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਅਦ 185 ਦਿਨਾਂ, 2024 ਨੂੰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁੜਗਠਨ ਹੋਇਆ।

ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਇਸ ਸਾਲ ਕੁੱਲ 56830 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਲਗਭਗ 36000 ਨਤੀਜੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਹ ਉਪਲਬਧਤੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਸਿਰਫ 56 ਕਾਰਜਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਚੇਅਰਮੈਨ ਨੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੋਲਾ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਅਥਾਰਿਟਿਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਵੈਬਸਾਈਟ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਖੁਦ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਗੇਟ 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

266 ਕੇਸ ਅਤੇ ਟੀਜੀਟੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਨਤੀਜੇ 'ਤੇ 418 ਕੇਸ ਦਰਜ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਸਿਰਫ 56 ਦਿਨ ਵਿਚ 28 ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸਪੱਨ ਕਰਾਇਆ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਹੁਣ ਬਚੀ ਹੋਈ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵੀ ਜਲਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਾਈ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਰਾਜ ਵਿਚ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਨਤੀਜਾ 24000 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਅਨੁਸਾਰ ਡੇਟਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ: 2015 ਵਿਚ 2780 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ, 2016 ਵਿਚ 2229 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ, 2017 ਵਿਚ 8403 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ, 2018 ਵਿਚ 20141 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ, 2019 ਵਿਚ 34649 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ, 2020 ਵਿਚ 8694 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ, 2021 ਵਿਚ 3651 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ, 2022 ਵਿਚ 16366 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ, 2023 ਵਿਚ 838 ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚੋਣ ਹੋਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਖੁਦ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਗੇਟ 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

'ਤੇ ਨਿਸਤਾਰਣ ਦਾ ਸਮੇਂ ਤੈਅ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਇਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਮਿਲਦੀ ਰੰਗੀ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਾਡੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨਿਸਤਾਰਣ ਤੋਂ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਮੁੜ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੇਰਟ ਕੇਸ ਲਈ ਹੱਲ ਕੇਪ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਤਹਿਤ OTR (One Time Registration) ਦਾ ਪ੍ਰਾਵਧਾਨ ਲਿਆਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼ ਕਰ 35% ਵੀ ਪੌਲਿਸੀ ਵਿਚ ਸੋਧ ਕਰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣਾ, ਪਰ ਨਵੀਂ ਪੌਲਿਸੀ ਸੁਧਾਰ ਕੁੱਝ ਪੌਸ਼ਟਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਪੱਛੇਗ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਖੱਡੇ ਹੋਏ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕਰਨਾ। ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਤਾਲਮੇਲ ਬਣਾ ਕੇ ਜੁਆਇਨਿੰਗ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਪੂਰਾ ਯਤਨ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਕੇਰਟ ਅਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਜਾਣ ਦਾ ਸੁਰੂਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਹਰ ਇਕ ਨਾਇਕਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਰਹੇ ਅਤੇ ਘਰ ਬੇਠੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਆਪ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਮਲਵਿੰਦਰ ਕੰਗ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਡੈਂਡਲਾਕ ਤੋੜਨ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਕੀਤੀ ਅਪੀਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਮਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੇ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ-ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਦੇਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਡੈਂਡਲਾਕ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇ।

ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਿੰਮਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਹਿੱਤ ਵਿਚ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਰੱਖਿਆ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਕੱਢੀ ਗਈ 24000 ਭਰਤੀਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ 'ਤੇ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਅੰਬੇਡਕਰ ਬਾਰੇ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ ਮੁਜ਼ਾਹਰਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਮਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੇ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ-ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਦੇਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਡੈਂਡਲਾਕ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇ।

ਹਰੇ ਅੰਦੋਲਨ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਤਾਅਦਾ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, +ਲੋਏ ਸਿੱਖਾਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਅਤਿਕੇਂਦਰੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡੂੰਘੀ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਡੈਂਡਲਾਕ ਜੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੇ ਇਸ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਸਾਡਾ 'ਅੰਦਾਜ਼ਾ' ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵੱਲ ਤੁਰੰਤ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।+

ਕੰਗ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਰਾਹ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਮਨਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਅਣਗਹਿਲੀ ਬਰਦਾਸ਼ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਖੁਦ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਗੇਟ 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਕੰਗ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਰਾਹ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਮਨਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਅਣਗਹਿਲੀ ਬਰਦਾਸ਼ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਖੁਦ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਗੇਟ 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਕੰਗ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਰਾਹ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਮਨਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਅਣਗਹਿਲੀ ਬਰਦਾਸ਼ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਖੁਦ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਗੇਟ 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਹਰ ਸਮਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਪੁਲ ਗੋਇਲ ਨੇ ਮਾਲ ਅਤੇ ਆਪਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ - ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ ਕੁਮਾਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਚ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ, ਸ਼ਕਤੀਕਰਣ, ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਜਾਤੀ ਅਤੇ ਪਿਛੜਾ ਵਰਗ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਅੰਤਰਦੇਯ (ਸੇਵਾ) ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਣ ਕੁਮਾਰ ਬੇਦੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਪਾਣੀਪਤ ਵਿਚ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੱਲ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਕਰਨਾ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਪਾਰਦਰਸ਼ਿਤਾ ਵਰਤਣ ਤੇ ਜਨ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਜਲਦੀ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸਤਨ ਕਰਨ। ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ 15 ਕੌਮੀ ਏਜੰਡੇ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਹੋਈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 8 ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੇ 6 ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਅਗਲੀ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਤੇ 1 ਸਮਸਿਆ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮਾਲ ਅਤੇ ਆਪਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਪੁਲ ਗੋਇਲ ਨੇ ਅੱਜ ਮਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਗਿਰਦਾਵਰੀ (ਪਿੱਛ ਭੁਮੀ ਰਿਕਾਰਡ) ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿਚ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਹੋਈ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਨਾਲ ਹੋਈ ਫਸਲ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਨ ਕਰਨ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫਿੱਲ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਪੁਲ ਗੋਇਲ ਨੇ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਫਾਇਬ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਮਾਲ ਅਤੇ ਆਪਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀ ਗੋਇਲ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਹੋਈ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਨਾਲ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅਤੇ ਸਟੀਕ ਮੁਲਾਂਕਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਗਿਰਦਾਵਰੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਮਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿਚ ਫਸਲ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਸੀਮਾ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਮੁਲਾਂਕਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਸ਼੍ਰੀ ਗੋਇਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਰੀ ਜਾਂ ਲਾਪੁਵਾਹੀ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਮੁਆਫਜ਼ਾ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਕੀਤੀ ਅਪਰਾਧ ਟ੍ਰੈਕਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਪਿਛਲੇ 29 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਲਗਭਗ 29 ਵਾਰ ਪ੍ਰਗਤੀ ਡੈਸ਼ਬੋਰਡ ਵਿਚ ਸਿਖਰ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਜੂਨ 2021 ਤੋਂ ਰਾਜ ਪੁਲਿਸ ਜੋਰ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਐਕਸੀਲੈਂਸ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਿਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਡਾ. ਵਿਵੇਕ ਜੋਸ਼ੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਹੋਈ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀ ਟ੍ਰੈਕਿੰਗ ਨੈਟਵਰਕ ਅਤੇ ਸਿਸਟਮ (ਸੀਸੀਟੀਐਨਐਸ) ਦੀ ਰਾਜ ਸਕੱਤਰ ਕਮੇਟੀ ਦੀ 29ਵੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ।

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸਿਸਟਮ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਈ-ਸਮਨ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਇਲਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਨੂੰ ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ 33 ਜਨਵਰੀ ਤੱਕ ਈ-ਸਮਨ ਪੋਰਟਲ ਚਾਲੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਵੀ ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਵਾਟੋਂਡ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਅਪਰਾਧ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ 'ਤੇ ਸਬੰਧਿਤ ਐਸਐਚਓ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਨੂੰ ਈ-ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਅਲਟਰ ਡੇਜ਼ਟ ਦਾ ਪ੍ਰਾਵਧਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਦਸੰਬਰ, 2024 ਤੱਕ 17,655 ਵਰਤੋਂਕਰਤਾ ਹੋ ਗਏ। ਪਰਿਚਾਲਨ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਯਤਨਾਂ ਅਨੁਰੂਪ, ਸੂਬਾ ਅਪਰਾਧ ਰਿਕਾਰਡ ਬਿਊਰੋ (ਐਸਐਚਓ) ਨੇ ਆਈਓਐਸ ਲਈ ਸੀਸੀਟੀਐਨਐਸ ਮੋਬਾਇਲ ਐਪ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸ਼੍ਰੀ ਗੋਇਲ ਨੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਫਾਇਬ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਮਾਨਕ ਅਨੁਰੂਪ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਜ਼ਰੂਰਤ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਨਤਮ ਤਕਨੀਕ, ਉੱਨਤ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਕਾਰੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨਾਲ ਲੈਂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਪੂਰਾ ਯਤਨ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਕੇਰਟ ਅਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਜਾਣ ਦਾ ਸੁਰੂਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਹਰ ਇਕ ਨਾਇਕਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਰਹੇ ਅਤੇ ਘਰ ਬੇਠੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਬਟਾਲਾ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਗੰਨਾ ਕਾਸ਼ਤਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ ਯਾਦਗਾਰੀ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਰਿਹਾ ਸਾਲ 2024

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਬਟਾਲਾ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਗੰਨਾ ਕਾਸ਼ਤਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ ਸਾਲ 2024 ਯਾਦਗਾਰੀ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੂਬਾ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਨ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸੀ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸਦਕਾ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੂਬੇ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੀ ਸਹਿਕਾਰੀ ਖੰਡ ਮਿੱਲ ਬਟਾਲਾ ਨੂੰ 330 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ 1200 ਟੀ.ਸੀ.ਡੀ. ਤੋਂ 3500 ਟੀ.ਸੀ.ਡੀ. ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਕਰਕੇ ਬਟਾਲਾ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਤੋਹਫਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਹਿਕਾਰੀ ਖੰਡ ਮਿੱਲ ਬਟਾਲਾ ਦਾ ਇਹ ਨਵਾਂ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਜਿਥੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਗੰਨੇ ਦੀ ਕਾਸ਼ਤ ਅਪੀਨ ਰਕਬੇ ਨੂੰ ਵਧਾਵੇਗਾ ਉਥੇ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੌਕੇ ਵੀ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਕਪਿਲ ਅਰਜੁਨ, ਅਰਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ, ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੈ ਕੁਮਾਰ, ਐਮੀਐਸੀ ਬੰਬੂ ਰਾਮੀ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਦਾਦੂਪੁਰ-ਨਲਵੀ ਕੈਨਾਲ ਐਕਟ ਰੱਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨ ਖੁਸ਼

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਪੀ.ਡੀ.ਏ. ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ

ਪੀ.ਡੀ.ਏ. ਨਗਰ ਨਿਗਮ, ਬਿਜਲੀ ਨਿਗਮ, ਡਰੇਨੇਜ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਭਾਗ ਆਪਸੀ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ

ਪਟਿਆਲਾ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਂਬਾ-ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਯਾਦਵ ਨੇ ਅੱਜ ਪੀ.ਡੀ.ਏ. (ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਕਾਸ ਅਥਾਰਟੀ) ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਿਆਂ ਪੀ.ਡੀ.ਏ., ਨਗਰ ਨਿਗਮ, ਬਿਜਲੀ ਨਿਗਮ, ਡਰੇਨੇਜ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸੀ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ।



ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤੀ ਯਾਦਵ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੀ.ਡੀ.ਏ. ਦੇ ਸੀ.ਐਮ.ਐੱਸ. ਰਾਣਾ, ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਰਜਤ ਓਬਰਾਏ ਤੇ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਪੀ.ਡੀ.ਏ. ਦੀਆਂ 7 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਾਇਟਾਂ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ, ਹੋਰੀਟੇਜ ਸਟਰੀਟ, ਫੋਟੀ ਨਦੀ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਨਦੀ ਦੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਦੇ ਲਿਖਤ ਪੱਤੇ ਕੇਮਾਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੀ.ਡੀ.ਏ. ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕ ਮਨੀਸ਼ਾ ਰਾਣਾ, ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਰਜਤ ਓਬਰਾਏ, ਵਣ ਮੰਡਲ ਅਡਰਸ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, 3.65 ਏਕੜ ਪੀ ਆਰ ਟੀ ਸੀ. ਸਾਈਟ ਨਾਭਾ ਰੋਡ, 2.26 ਏਕੜ ਸਾਇਟ ਪਾਕੋਟ ਬੀ ਫੁਲਕੀਆਂ ਇਨਕਲੇਵ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪਾਕੋਟ, ਫੁਲਕੀਆਂ ਇਨਕਲੇਵ, ਸ਼ੇਰ-ਏ-ਪੰਜਾਬ ਮਾਰਕੀਟ ਨੇੜੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪਾਕੋਟ ਸਾਈਟਾਂ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੀ.ਡੀ.ਏ., ਨਗਰ ਨਿਗਮ, ਬਿਜਲੀ ਨਿਗਮ, ਡਰੇਨੇਜ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਆਪਸੀ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸਮਾਂਬੱਧ ਢੰਗ ਨਾਲ

ਨਿਪਟਾਏ ਜਾਣ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਹੋਰੀਟੇਜ ਸਟਰੀਟ ਦੇ ਲਾਮਕੇ ਮਸਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਿਆਂ ਪੀ.ਡੀ.ਏ., ਬਿਜਲੀ ਨਿਗਮ ਤੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਇਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦੇ ਲਾਮਕੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂਬੱਧ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫੋਟੀ ਨਦੀ ਤੇ ਵੱਡੀ ਨਦੀ ਦੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਦੇ ਬਕਾਇਆ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਜੰਗਲਾਤ ਤੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਵਿਭਾਗਾਂ ਤੋਂ ਐਨ.ਓ.ਸੀ. ਲੈਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਤੁਰੰਤ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਬੈਠਕ ਮੌਕੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਵਣ ਮੰਡਲ ਅਡਰਸ ਗੁਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੇ ਨਿਗਰਾਨ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਹਰਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਰੇਨੇਜ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨਿਗਰਾਨ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਰਜਿੰਦਰ ਘਈ, ਪੀ.ਡੀ.ਏ., ਬਿਜਲੀ ਨਿਗਮ, ਸੀਵਰੇਜ ਬੋਰਡ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੱਲੋਂ 'ਪੰਜਾਬ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ-2025' ਦਾ ਐਲਾਨ

ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕੌਮੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਹਿਲਕਦਮੀ: ਸਿਬਿਨ ਸੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਦਫ਼ਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ 25 ਜਨਵਰੀ, 2025 ਨੂੰ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੌਮੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ-2025 ਸਿਰਲੇਖ ਹੇਠ ਸੁਭਾ-ਪੰਧਰੀ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵੋਟਰ ਵਜੋਂ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਚੋਣ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ ਸਿਬਿਨ ਸੀ ਨੇ ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕੁਇਜ਼, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵੱਲ ਇੱਕ ਕਦਮ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਕੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਵੋਟਿੰਗ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਜੀਵੰਤ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ-2025 ਦੇ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ ਅਧੀਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਜੇਤੂਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੇ ਪੜਾਅ ਅਧੀਨ 24 ਜਨਵਰੀ, 2025 ਨੂੰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਆਫਲਾਈਨ ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਚੋਣ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਲਈ 23 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਜੇਤੂਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੌਮੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ 25 ਜਨਵਰੀ, 2025 ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਸਮਾਗਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਇਵੈਂਟ ਚੁਕਵਾਂ ਮਾਹੌਲੇ ਤਿਆਰ ਕਰੇਗਾ। ਹਿੰਮਾ ਲੋਣ ਦੇ ਚਾਰਵਾਨ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੋਰ

ਲੋਕ ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਪਾਤੜਾਂ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੋਣ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਗਟ

ਪਾਤੜਾਂ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਲੋਕ ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਪਾਤੜਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਮਹਿੰਦਰਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਪਾਤੜਾਂ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੋਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸਨਮਾਨ ਸਮਾਰੋਹ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਆਗੂਦੇਵਰ ਐਡਵੋਕੇਟ ਕਿਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਘੁਮਣ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਨਾਲ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਭਜਨ ਮਹਿੰਦਰਾ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਪਾਲ ਸਨੌਰੀ ਘੱਗਾ ਨੇ ਨਵ ਨਿਯੁਕਤ ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਘੁਮਣ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰੈਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸਮੂਹ ਆਗੂਦੇਵਰ ਸਾਥ - ਸ਼ੁਧਰੀ, ਪ੍ਰਤੱਖ, ਬਿਨਾਂ ਲਾਲਚ ਅਤੇ ਸਮੀਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਗਤ ਵਾਲੀ ਨਿਰਪੱਖ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਬਚਨਬੱਧ ਹਨ।

ਕਲਾਸ ਫੌਰਬ ਇੰਪਲਾਇਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਮਰਹੂਮ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਾਲ 2025 ਦਾ ਕਲੰਡਰ ਜਾਰੀ

ਪਟਿਆਲਾ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਸੁਭਾਰਭੀਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ, ਦੀ ਕਲਾਸ ਫੌਰਬ ਗਰੰਮਿਟ (ਇੰਪਲਾਈਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਪੰਜਾਬ (1680) ਵੱਲੋਂ ਇਕੱਤਰਤਾ ਕਰਕੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦਾ ਕਲੰਡਰ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਲਹਿਰ ਦੇ ਮਹਿਰੂਮ ਆਗੂ ਕਾ. ਸੱਜਣ ਸਿੰਘ, ਕਾ. ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ ਚਿੱਲੋਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜੈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਆਗੂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਲੁਥਾਣਾ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਣਵਾ, ਸਵਰਨ ਜੋਤੋਮਾਜਰਾ, ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ, ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਆਦਿ।

ਕਲਾਸ ਫੌਰਬ ਗਰੰਮਿਟ ਇੰਪਲਾਇਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਸੁਭਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਲੁਥਾਣਾ, ਪੰਜਾਬ ਸੁਭਾਰਭੀਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸੁਭਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਣਵਾ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਤੇ ਪੈਨਸ਼ਨਰ ਮੱਗਾਂ ਲਈ ਕਾ. ਸੱਜਣ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਾ. ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ ਚਿੱਲੋਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਲਗਾ

ਬੀਤ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਪੰਡੋਰੀ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋ ਰਹੀ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਮਾਈਨਿੰਗ, ਵਿਭਾਗ ਬੇਖਬਰ



ਗੜ੍ਹਸ਼ੰਕਰ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-

ਬੀਤ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਪੰਡੋਰੀ-ਭਡਿਆਰ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ ਕਰੀਬ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਮਾਈਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਇਕੱਤਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਪੰਡੋਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵਾਰ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਲਹਿੰਦੇ ਪਾਸੇ ਮਹਿੰਦਰਾਵਾੜੀ ਨੂੰ ਜਾ ਰਹੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਸਾਈਂ ਬਾਬਾ ਮੰਦਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਮੋਨ ਸੜਕ ਤੋਂ ਕਰੀਬ 150 ਫੁੱਟ ਦੂਰੀ ਤੇ ਲਹਿੰਦੇ ਪਾਸੇ ਸ਼ਾਸ਼ਾਨ ਘਾਟ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ (ਜੰਗਲ ਨਾਲ) ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪਹਾੜਾਂ ਨੂੰ ਜੇ. ਸੀ. ਬੀ. ਮਸ਼ੀਨ ਨਾਲ ਪੁੱਟ ਕੇ ਪਹਾੜੀ ਹੋਟੇਂ ਚਿੱਟੀ ਹੋਣ ਕੱਢ ਕੇ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕੱਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਦੂਰ ਤੋਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮਾਈਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਐੱਸ. ਡੀ. ਓ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਗੇ। ਵਣ ਰੱਜ ਅਫ਼ਸਰ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਨੇ ਵਾਰ ਵਾਰ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵੀ ਫੋਨ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਿਆ।

ਅਗਰਵਾਲ ਸਭਾ ਸੁਨਾਮ ਵੱਲੋਂ ਏਕਮ ਦਾ ਦਿਹਾੜਾ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

ਸੁਨਾਮ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਦਿਹਾੜਾ ਹਰ ਦੇਸੀ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਦੀ ਪੂਜਾ ਅਤੇ ਭੋਗ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ੍ਰੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਂਸਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਿਭਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਸਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਮੁਖ ਰਾਏ ਜਿੰਦਲ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬਾਂਸਲ, ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਵੇਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਹੋਡਲਾ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸੋਦਰਾ, ਪ੍ਰਿੰਸੇਪਲ ਚੇਅਰਮੈਨ ਵਿਕਰਮ ਗਰਗ ਵਿੱਕੀ ਨੇ ਇਹ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਸਾਫ਼ਿਆ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸੋਹਣ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ।



ਸਲੈਕ ਹੋਣ ਤੇ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਰੋਨਿਤ ਗੋਇਲ ਨੂੰ ਸੀ. ਏ. ਬਨਣ ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਰੀ ਦੇਵ ਗੋਇਲ, ਰਾਮ ਲਾਲ ਰਾਮਾ ਆਲਮਪੁਰੀਆ, ਮਾਸਟਰ ਰਾਜੀਵ ਬਿੰਦਲ, ਡੀ.ਮੈਨ ਪਰਮਗੜ, ਯਸ਼ਪਾਲ ਸਿੰਗਲਾ, ਰਾਜੀਵ ਬਿੱਟੂ, ਆਰ.ਡੀ ਕਾਸਲ, ਗੋਰਵ ਜਨਾਲੀਆ, ਪਵਨ ਸੈਕਟਰੀ, ਵਿਨੋਦ ਕੁਮਾਰ, ਗਿਰਧਾਰੀ

ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗੇਟ ਰੈਲੀ

ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸ੍ਰੀ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡੱਲੇਵਾਲ ਜਿਹੜੇ ਮਰਨ ਵਰਤ ਤੇ ਬੇਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵੱਲ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਜਲਦੀ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਡਸਲੀ ਐਮ ਐਸ ਪੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀ ਸ਼ੁੱਠ ਵਿੱਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮਲ ਰਾਮ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗਦੀਸ ਸਿੰਘ ਸਕੱਤਰ ਜਗਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੈਥੋਰਿਅ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਪਿਆਰਾ ਸਿਤਗੁਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਮਰ ਸਿੰਘ ਰਣਵੀਰੀ ਯੂਨੀਅਨ ਏਟਕ ਸਮਾਣਾ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸ੍ਰੀ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡੱਲੇਵਾਲ ਜਿਹੜੇ ਮਰਨ ਵਰਤ ਤੇ ਬੇਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵੱਲ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਜਲਦੀ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਡਸਲੀ ਐਮ ਐਸ ਪੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀ ਸ਼ੁੱਠ ਵਿੱਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮਲ ਰਾਮ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗਦੀਸ ਸਿੰਘ ਸਕੱਤਰ ਜਗਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੈਥੋਰਿਅ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਪਿਆਰਾ ਸਿਤਗੁਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਮਰ ਸਿੰਘ ਰਣਵੀਰੀ ਯੂਨੀਅਨ ਏਟਕ ਸਮਾਣਾ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸ੍ਰੀ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡੱਲੇਵਾਲ ਜਿਹੜੇ ਮਰਨ ਵਰਤ ਤੇ ਬੇਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵੱਲ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਜਲਦੀ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਡਸਲੀ ਐਮ ਐਸ ਪੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀ ਸ਼ੁੱਠ ਵਿੱਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮਲ ਰਾਮ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗਦੀਸ ਸਿੰਘ ਸਕੱਤਰ ਜਗਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੈਥੋਰਿਅ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਪਿਆਰਾ ਸਿਤਗੁਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਮਰ ਸਿੰਘ ਰਣਵੀਰੀ ਯੂਨੀਅਨ ਏਟਕ ਸਮਾਣਾ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸੇਵਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗੇਟ ਰੈਲੀ

ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸ੍ਰੀ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡੱਲੇਵਾਲ ਜਿਹੜੇ ਮਰਨ ਵਰਤ ਤੇ ਬੇਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵੱਲ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਜਲਦੀ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਡਸਲੀ ਐਮ ਐਸ ਪੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀ ਸ਼ੁੱਠ ਵਿੱਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮਲ ਰਾਮ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗਦੀਸ ਸਿੰਘ ਸਕੱਤਰ ਜਗਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੈਥੋਰਿਅ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਪਿਆਰਾ ਸਿਤਗੁਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਮਰ ਸਿੰਘ ਰਣਵੀਰੀ ਯੂਨੀਅਨ ਏਟਕ ਸਮਾਣਾ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸ੍ਰੀ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡੱਲੇਵਾਲ ਜਿਹੜੇ ਮਰਨ ਵਰਤ ਤੇ ਬੇਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵੱਲ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਜਲਦੀ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਰੱਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਡਸਲੀ ਐਮ ਐਸ ਪੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿੰਬੇਦਾਰੀ ਸ਼ੁੱਠ ਵਿੱਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮਲ ਰਾਮ ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗਦੀਸ ਸਿੰਘ ਸਕੱਤਰ ਜਗਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੈਥੋਰਿਅ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਪਿਆਰਾ ਸਿਤਗੁਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਮਰ ਸਿੰਘ ਰਣਵੀਰੀ ਯੂਨੀਅਨ ਏਟਕ ਸਮਾਣਾ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ ਸਿਟੀ 2 ਵੱਲੋਂ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ ਸਿਟੀ 1 ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਪਹੁੰਚੇ ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਮਨੋਜ ਗੋਰਸੀ, ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ ਪਰਮਿੰਦਰ ਭਲਵਾਨ।

ਪਟਿਆਲਾ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ ਸਿਟੀ 2 ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਯੋਗ ਡਾਇਲਿਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲਿਸ ਗੋਰਵ ਯਾਦਵ, ਸਪੇਸ਼ਲ ਡਾਇਲਿਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲਿਸ ਕਮਾਉਨਟੀ ਅਫੇਅਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦਿੱਤੀ ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਪਟਿਆਲਾ ਰੋਜ਼ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਪਟਿਆਲਾ ਡਾਕਟਰ ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ, ਐਸ ਪੀ ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਹਰਵੰਦ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਸਿਟੀ 2 ਮਨੋਜ ਗੋਰਸੀ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਿਚਾਰਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਇਸਪੈਕਟਰ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਐਸ

ਪਟਿਆਲਾ, 4 ਜਨਵਰੀ - ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਯੂਥ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਅਤੇ ਪਾਵਰ ਹਾਊਸ ਯੂਥ ਕਲੱਬ, ਯੂਥ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਲੱਬ ਲਈ ਨਗਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਡਾਇਲਿਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲਿਸ ਗੋਰਵ ਯਾਦਵ ਸਪੇਸ਼ਲ ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਫੇਅਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਦਿੱਤੀ, ਡੀ ਐਸ ਪੀ ਪਟਿਆਲਾ ਰੋਜ਼ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਪਟਿਆਲਾ ਡਾਕਟਰ ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ, ਐਸ ਪੀ ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਹਰਵੰਦ ਕੌਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਅਤੇ ਰੰਗਲਾ ਪੰਚਾਮ ਨਸ਼ਾ

ਮੁਕਤ ਪੰਜਾਬ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਿਚਾਰਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਸ਼ਹੀਦ ਏ ਆਸ਼ਮ ਸਰਦਾਰ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਰਾਜ ਯੂਵਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵਿਜੇਤਾ ਪਰਮਿੰਦਰ ਭਲਵਾਨ ਮੈਂਬਰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਾਂਝ ਕੇਂਦਰ, ਮੈਂਬਰ ਯੂਵਾ ਸਾਂਝ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਸ ਐਸ ਪੀ ਪਟਿਆਲਾ ਡਾਕਟਰ ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ, ਐਸ ਪੀ ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਹਰਵੰਦ ਕੌਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਅਤੇ ਰੰਗਲਾ ਪੰਚਾਮ ਨਸ਼ਾ

ਨਸ਼ੇ ਰੂਪੀ ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਜ਼ਰੂਰੀ: ਪਰਮਿੰਦਰ ਭਲਵਾਨ

ਗਵਰਨਰ ਐਵਾਰਡੀ ਜਤਿੰਦਰ ਗੋਰਵਾਲ ਮੈਂਬਰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ, ਰੁਦਰਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ, ਲੱਕੀ

ਗਵਰਨਰ ਐਵਾਰਡੀ ਜਤਿੰਦਰ ਗੋਰਵਾਲ ਮੈਂਬਰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ, ਰੁਦਰਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ, ਲੱਕੀ

ਗਵਰਨਰ ਐਵਾਰਡੀ ਜਤਿੰਦਰ ਗੋਰਵਾਲ ਮੈਂਬਰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ, ਰੁਦਰਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ, ਲੱਕੀ

ਕੁਝ ਕਹਿੰਦੀ ਐ ਤਸਵੀਰ...



ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਦੇ ਕਲਾਕਾਰ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਕਲਾਤਮਕ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਅੱਖ 'ਚ ਲੱਖਾਉਣ ਦੀ ਕਲਾ ਦਾ ਨਾਂ ਹੀ ਹੈ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ। ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਸੁਹਜ-ਸਵਾਦ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਦੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਖਿੱਚੀ ਬਿਹਤਰੀਨ ਤਸਵੀਰ ਸਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਭੂ ਸਿਰਨਾਵੇਂ ਸਮਰਪਣ ਕਰੋ।

ਯਸ਼ਵੀਰ ਗੋਇਲ ਬਠਿੰਡਾ

ਚਮਚਿਗੀ ਗੋਈ ਦੇ ਫੁੱਲ ਨੂੰ ਗੁਲਾਬ ਦਾ ਫੁੱਲ ਕਹਿਣ ਦੀ ਕਲਾ ਹੈ। ਨਿਰਾ ਕਹਿਣ ਦੀ ਗੋਈ ਬਲਕਿ ਅਗਲੇ ਨੂੰ ਮਨਵਾਉਣ ਦਾ ਸੁਰ ਹੈ। ਤਾਂ ਵੇਂ ਐਕਸ਼ਨ ਖਰਬ ਅਨੁਸਾਰ ਚਮਚਿਗੀ ਜਾਂ ਚਾਪਲੂਸੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਬਰ ਕਰਦੀ ਪਰ ਇਹ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਵਾਉਣੀ ਕੁਝ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਚਮਚਿਗੀ, ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਸਹੀ ਹੁੰਦੀ। ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਗੱਲਵਾਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਚਾਪਲੂਸੀ ਨਾਹਕ ਦੀ। ਇਕ ਜਾਇਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਨਾਇਦਾ। ਚਮਚਿਗੀ ਵਿਚ ਚਮਚੇ ਅਤੇ ਮੱਖਣ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਈ ਉਹ ਕੁਝ ਜਿਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਵਰਗੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਚਮਚਿਗੀ ਇਕ ਬਲਵਰਧਕ ਵੇਟਾਮਿਨ ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਜਾਂ ਟੈਂਕਿਨ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਚਿੱਠੀ ਵਰਗੇ ਸ਼ੈਲੀ ਹੈ। ਆਪ ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਐਡ (ਫਲੈਟਰੀ) ਕਹਿ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਫਲੈਟਰੀ ਦਾ ਅਰਥ ਚਾਪਲੂਸੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਵਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਕੁਝ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਜੁਮਾਨ ਵੀ ਨਹੀਂ ਇਸ਼ਾ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੇ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਅਰਥ ਮਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦਾ ਨਾਂ ਕੇਕੇ ਨਾ ਆਉਂਦਾ ਜਿਵੇਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਲਾਪ ਤੋਂ ਆਲਾਪ ਡਿਗੀਆਂ ਤੇ ਮਾਲਕ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਬੇਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੀ ਮਕਲ ਦਾ ਘੋੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਖਰ ਦੀ ਸਰਦਲ ਤਕ ਵੀ ਨਾ ਦੌੜ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ।



ਪ੍ਰੋ. ਪ੍ਰਿਯਵੰਤ ਸਿੰਘ ਗੰਗੂਮ 987666-55055

ਦਿੱਲੀ

ਚਾਪਲੂਸ ਸਰਬ ਸਥਾਨੀ ਜੀਵ ਹੈ। ਹਰ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਇਸ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਤੇ ਮਾਲਦਾਰਾਂ ਕੋਲ ਖੁਸ਼ਾਮਦੀ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ...

ਚਮਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਚਮਚਿਗੀ ਇਕ ਬਲਵਰਧਕ ਵੇਟਾਮਿਨ ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਜਾਂ ਟੈਂਕਿਨ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਚਿੱਠੀ ਵਰਗੇ ਸ਼ੈਲੀ ਹੈ। ਆਪ ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਐਡ (ਫਲੈਟਰੀ) ਕਹਿ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਫਲੈਟਰੀ ਦਾ ਅਰਥ ਚਾਪਲੂਸੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਵਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਕੁਝ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਜੁਮਾਨ ਵੀ ਨਹੀਂ ਇਸ਼ਾ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੇ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਅਰਥ ਮਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦਾ ਨਾਂ ਕੇਕੇ ਨਾ ਆਉਂਦਾ ਜਿਵੇਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਲਾਪ ਤੋਂ ਆਲਾਪ ਡਿਗੀਆਂ ਤੇ ਮਾਲਕ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਬੇਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੀ ਮਕਲ ਦਾ ਘੋੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਖਰ ਦੀ ਸਰਦਲ ਤਕ ਵੀ ਨਾ ਦੌੜ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਲਈ ਤੇਰ-ਮੇਰ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਭੂ ਪਿਲਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਝੰਜ ਪੁਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਾਪਲੂਸ ਇਕ ਬਹੁਰੰਗੀ, ਅਦਭੁਤ ਜੀਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਰੰਗ ਗਿਰਗਿਟ ਦਾ, ਸ਼ਕਲ ਲੋਲੇ ਦੀ, ਜੀਭ ਤੇਤੇ ਦੀ (ਭਾਵ ਸਤਬਰਨੀ), ਗਰਦ ਖੇਤੇ ਦੀ (ਭਾਵ ਮਾਇਕ ਅੱਗੇ ਨੀਵੀਂ ਪਾਈ ਰੱਖਣਾ), ਚਾਲ ਕੜਕੇ ਦੀ, ਅੱਖ ਉੱਚ ਦੀ, ਝੁਸਤੀ ਕਾ ਦੀ, ਸ਼ਰਾਤ ਖਾਦਰ ਦੀ, ਮੱਕਾ ਵੀ ਲੱਭਣ ਦੀ, ਵਿਭਰਾ ਵੀ ਕੱਤੇ ਦੀ, ਤਗਤੀ ਬਗਲੇ ਦੀ, ਸ਼ਹਿਰ ਖੜਕੇ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਸ ਦਾ ਮੋਹਰਾ, ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਗੱਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੜਕ ਮਾਦਨ ਲੱਗਿਆ, ਸਾਹਨ, ਮੋਕ ਮਾਦਨ ਲੱਗਿਆ, ਗੁਫ਼ਾ ਦਾ ਜਾਇਆ। ਲੋਕ ਪੈਟ 'ਤੇ ਗਏ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਨੀਕ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਲੋਕ ਪੁਗਾਟ ਤੇ ਪੁਸ਼ਨੀਕ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਗਾਧ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਮਿਲਟੀ 'ਚ ਆਨਾ ਖੁਲ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜਮਾਂਦਰੂ ਜਾਵੇਂ ਹੋਵੇ। ਕੱਲ-ਕੱਲ ਤੇ ਗਰਦਨ ਹਿਲਾਏਗਾ, ਨਾਪ ਤੋਲ ਕੇ ਖੰਡ-ਖਰੇਪਣ ਚੜ੍ਹੇ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਲੋਲੀਪਾਪ/ਕੋਕਲੇਟ ਲਿਆਏਗਾ ਪਰ ਅੱਠ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ 'ਤੇ ਰੱਖੇਗਾ।

ਬੱਸ ਦੀ ਜੀ-ਰੁਜ਼ਰੀ ਕਰਨੀ ਇਸ ਦਾ ਸੁਗਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਸ ਜੇ ਆਉਂਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜੰਜ-ਜਾਵਾਟ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ, ਰਸੋਈ ਦਾ ਸਾਜ-ਸਾਮਾਨ ਸਭ ਇਸ ਦੇ ਸਿੱਮੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਨੂੰ ਵਲ ਪੈਟ 'ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਗੋ ਸਕਟਕਾਲੀ ਕੁਰਤੀ ਨਾਲ ਇਹ ਗਲ ਬੱਸ ਦੇ ਪਿਆਨ ਵਿਚ ਲਿਆਏਗਾ। ਉਨ ਦੇ ਲਿਬਾਓ ਵਰਗੇ ਬੁਲਾ ਨੂੰ ਸੱਤਰ ਦੀਆਂ ਫਾਤੀਆਂ, ਹਾਥੀ ਦੰਦਾਂ ਵਾਂਗ ਬਾਹਰ ਦੀ ਹਵਾ ਫਕ ਕਰ ਦੇਣਾ ਨੂੰ ਮੌਤੀ ਸੰਦੇਹ।

ਬੱਸ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਚ ਦਾਖਿਲ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਝੋਲੀ-ਝੁੱਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਲਕ ਦੇਣੀ ਚਿੱਕ ਚੁਕੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਨਵ-ਜੰਮੇ ਬਾਲ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਗੱਲ-ਗੱਲ ਵਿਚ ਅੱਗੇ ਪਿੱਛੇ ਦੇ ਵਾਰ 'ਸਰ' ਮੈਡਰ ਲਾ ਕੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੋਲੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਸੁਥਾਨ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਪੈਰ-ਪੈਰ 'ਤੇ ਬੱਸ ਦੇ ਪੈਰ ਜਾਂ ਗੋਠੇ ਪਕੜਨਾ ਇਸ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਸ ਦੇ ਕੋਟ ਜਾਂ ਕਪੜੇ ਉੱਪਰ ਕੋਈ ਮਾਫਾ ਜਿਹਾ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਕਿਟਕਾ ਤਕ ਲਾਏ ਤਾਂ ਲਾਪਕ ਕੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੁਮਾਲ ਨਾਲ ਉਨੂੰ ਝਾੜੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਬਿੱਛੂ ਬੰਨ ਹੋਵੇ।

ਚਮਚਿਗੀ ਇਸ ਸੁਨਹਿਰੀ ਸਿੰਧਾਤ ਦਾ ਧਾਰਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਿੱਟ ਦੀ ਚੁਕੜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹਾਥੀ ਦੀ ਝੁੱਕੇ ਕਿਸੇ ਗਯੋ-ਘੜੇ ਦੀ ਕਿਉਂ। ਉਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਥੀ ਕੇ ਪਾਉ ਮੌ ਸਤੀ ਕਾ ਪਾਉ। ਅਦਮਰ ਦੀਆਂ ਖਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਮਿਠੀ ਦੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਜ਼ਵਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਚ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਜਦ ਬਰਸਤੀ ਡੱਬਣੀ ਵਾਂਗ ਚਾਪਲੂਸੀ/ਚਮਚਿਗੀ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਐਨੀ ਵਧ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸੱਜੇ-ਖੱਬੇ, ਬੱਚੇ-ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਆਸ ਪਾਸ ਚਮਚੇ ਹੀ ਚਮਚੇ ਆਉਣੀ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਰਚੇ ਪਾਸੇ ਛਨ ਛਨਾ ਛਨਾ ਸੁਣਾਂਗੇ।

ਸੁਇਆ ਸੀ ਕਿ ਚੱਲ ਰਹੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੇਸ਼ੀ ਫ਼ਰਗਟਾ ਮਗਰੋਂ ਕਚਹਿਰਿਓ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦਿਆਂ ਹੀ ਦੋਵੇਂ ਪਿਰਾ ਵਿਚ ਖੜਕ ਪਈ ਸੀ। ਤਲਵਾਰਾਂ, ਡਾਂਗਾਂ ਸੋਟੀਆਂ, ਲੋਈਆਂ ਵਲੋਟੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹਾ 'ਚ ਲੁਕੇਈਆਂ ਬੰਦੂਕਾਂ ਤੇ ਪਸਤੌਲ। ਨਵੇਂ ਮੁੰਡੇ ਕਬਜ਼ੇ ਲੈਣੇ ਰਿਫ਼ਿ ਗਏ ਸਨ। ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ ਕਾਲਜਾਂ 'ਚ ਪੈਸ ਜਮਾਈ ਰੱਖਣੀ, ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰੋਹਬ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਅਫ਼ੀਮ ਡੁੱਕੀ ਦੀ ਲੈ ਵੇਚ ਦੇ ਵੇਗ ਵਿਚ ਵਹਿ ਗਏ ਸਨ ਇਹ ਨਵੇਂ ਮੁੰਡੇ। ਨਾਲ ਹੀ ਕਲ ਗਏ ਸਨ ਪੁਰਾਣੇ ਵੇਲੀ। ਖਾਤ ਲਾ ਕੇ ਗਮਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਰਿਹ, ਦਸ-ਦਸ, ਵੀਹ-ਵੀਹ ਸਾਲੀਆਂ ਕੰਦ ਕੱਟ ਕੇ ਆਏ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਘਰੋ ਕਿਵੇਂ ਵੀ ਮਨ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲਗਦਾ। ਨਵੇਂ ਮੁੰਡਿਆਂ ਤੇ ਇਹ ਪੁਰਾਣੇ ਚਾਬੇ ਰੋਹਬ ਰੱਖਦੇ। ਮੁੰਡੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਚਾ ਜਾਂ ਉਸਤਾਦ ਕਹਿ ਬੁਲਾਉਂਦੇ। ਮੁੰਡੇ ਖਾੜਤਾ ਘੜਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਲੈਣ ਦੀਆਂ, ਮਾਲ ਇਧਰ ਉਧਰ ਕਰਨ ਦੀਆਂ। ਕਈ-ਕਈ ਘੰਟੇ ਲੱਗ ਕੇ ਮਾਸਟਰ ਪਲਾਨ ਬਣਦੀ। ਪੁੰਡੂ ਇਹ ਬਾਬੇ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਕਿ ਮੁੰਡੇ ਮੁੜ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਬਿਆਂ ਦੇ ਕੱਢੇ ਖੜ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡੁੱਘੇ ਤੇ ਲੰਮੇਰੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਸ਼ਾਹਦੀ ਭਰਦੇ।

ਦੋਵੇਂ ਗੁਰੂ ਭਿੜ ਪਏ ਸਨ। ਮੁਖੀਏ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਛੁਰੀਆਂ। ਇਕ ਦਾ ਨਾਂ ਕਲਾ ਤੇ ਦੂਜੇ ਦਾ ਗੋਗਾ। ਲੜਾਈ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ ਕੀ ਸੀ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਤਾ। ਹਾਂ ਇਕ ਗੱਲ ਸੁਣਨ 'ਚ ਜ਼ਰੂਰ ਆਈ ਸੀ, ਜਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਇਹ ਗੁਰੂ ਭਿੜੇ ਸਨ, ਬਸ ਬੋਝੂ ਜਿਹਾ ਤਕਰਾਰ ਹੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। 'ਅੱਖੇ ਸਾਲਾ ਵਰ ਕਰਵਾ' ਇਕ ਦਾ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਸੀ। ਇਹ ਲੜਾਈ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ। ਰੁਠ ਤਾਂ ਜੁਆਨ ਮੁੰਡੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਖਦੇ। ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਖੜਕੀ ਸੀ ਤਾਂ ਇਕ ਦਾ ਹੱਥ ਮੁੰਡੇ 'ਤੇ

ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤੇ ਦੂਜਾ ਤੌਸ ਫੜ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਤਾਂ ਦੋਹਾ ਮੁਖੀਆਂ ਦੇ ਸਵਾਰਠ ਨੇ। ਕੁਕਿਆ ਦੇ ਡੋਲ ਵਾਕਟ ਮੰਨੇ ਹੋਏ।

ਜਦੋਂ ਗਹਿਰਿਓ ਲੜਾਈ ਹੋਈ ਸੀ ਤਾਂ ਲਗੂ ਲੁਗਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਸਰ ਭੜਕ। ਭਾਵੇਂ ਤੇ ਲਿਆਏ ਬੰਦੇ ਇਧਰ ਉਧਰ ਖਿਸਕੇ ਵੀ ਸਨ। ਰੋਲਏ ਵਾਟਕ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਬਾਬਚ ਵਿਚ ਤਗਦਤ ਮੱਚ ਗਈ ਸੀ। ਰੋਹੜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਕੀਤੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਖਾਤ ਦੀ ਲਾਉਦਾ ਰਿਹਾ। ਕਦੇ ਕਾਲਕਿਆਂ ਆਲੇ ਸੱਦੀ ਨਾਲ, ਕਦੇ ਹਮੀਦੀ ਆਲੇ ਡੈਗੂ ਨਾਲ ਤੇ ਕਦੇ ਸੱਚੇ ਆਲੇ ਖੁੰਝੇ ਦੇ ਗੁਰੂ ਪਾ ਲਗਦਾ। ਡਾਲੇ। ਕਿਰਚਾ। ਗੰਡਸਾ।

ਵੱਲ ਸੀ। ਜਦੋਂ 1940 ਵਿਚ ਹਾਲੇਡ ਨਾਈਆਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿਚ ਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਜੀਵਨ ਮੜਕੇ ਵਿਚ ਪੈ ਗਿਆ ਅਤੇ ਨਾਈਆਂ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਯਹੂਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਧੀਨ ਆ ਗਿਆ। ਯਹੂਦੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸਭਤ ਕਨੂੰਨ ਬਣਾਏ ਗਏ ਜਿਵੇਂ ਯਹੂਦੀ ਬੱਚੇ ਸਿਰਫ ਯਹੂਦੀ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਯਹੂਦੀਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲੱਗ ਗਈ। ਲਗਾਤਾਰ ਕਰਕਿਓ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਯਹੂਦੀਆਂ ਨੂੰ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਤਾਰਾ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਚਿੱਟੇ ਫਰੈਂਕ ਨੇ ਮਜਬੂਰਨ ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ।

ਪਹਿਲਾ ਪਹਿਲ ਸਭ ਨੂੰ ਲਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਨੀਦਰਲੈਂਡ ਇਸ ਯਹੂਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿਚ ਆ ਗਿਆ ਪਰ ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਇਹ ਵੀ ਇਸ ਅੰਗ ਦੀ ਚਪੇਟ ਵਿਚ ਆ ਗਿਆ। ਹਿਟਲਰ ਦੀ ਨਾਬੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਨੀਦਰਲੈਂਡ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ। ਜਦੋਂ ਐਨੀ ਫਰੈਂਕ ਦੀ ਭੈਣ ਮਾਰਗੇਟ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰੀ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਜੁਲਾਈ 1942 ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਯਹੂਦੀਆਂ ਵਾਂਗ ਨੀਦਰਲੈਂਡ ਆਈ ਡੀ ਡੀ ਦੇ ਅਠਿਆਰ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਐਨ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਛੁਪਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰਕ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੀਤਾ। 6 ਜੁਲਾਈ 1942 ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਆਟੋ ਫਰੈਂਕ ਮ ਏਡਰਫ, ਡੈਟ ਮਾਰਗੇਟ ਐਮਸਟਰਡਮ ਦੀ ਉੱਚੀ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਅਲਮਾਰੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਗੁਪਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿਚ ਲੁਕ ਗਏ ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਲਮਾਰੀ ਮੁੱਖ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅੱਗੇ ਸੀ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਹਾਇਸ਼ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗ ਸਕੇ। ਇਸ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਡਾਇਰੀ ਵਿਚ ਅਨੈਕਸੀ ਨਾ ਜਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੁਝ

ਜਦੋਂ ਫਰੈਂਕ 12 ਜੂਨ 1929 ਨੂੰ ਜਰਮਨ ਸ਼ਹਿਰ ਫਰੈਂਕਫਰਟ ਦੇ ਯਹੂਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਜਨਮੀ। ਇਹ ਪਿਤਾ ਚਿੱਟੇ ਫਰੈਂਕ ਅਤੇ ਐਨਿਥ ਫਰੈਂਕ ਦੀ ਦੂਜੀ ਬੇਟੀ ਸੀ। ਪਹਿਲੀ ਬੇਟੀ ਮਾਰਗੇਟ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ। ਮੁੱਢਲੇ ਚਚ ਕੁਲ ਇੱਥੇ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਰਥਿਕ ਉਤਾਰਾ ਚੜਾਅ, ਹਿਟਲਰ ਦੇ ਉਥਾਨ ਅਤੇ ਯਹੂਦੀ ਵਿਰੋਧੀ ਡਾਫਨਾ ਕਾਰਨ ਬਾਕੀ ਯਹੂਦੀਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਰਮਨੀ ਛੱਡਣਾ ਪਿਆ। ਐਨੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਨੀਦਰਲੈਂਡ (ਐਮਸਟਰਡਮ) ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਲੱਗਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਇੱਥੇ ਵਪਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ।

ਦੋਵਾਂ ਡੈਟਾ ਐਨੀ ਅਤੇ ਮਾਰਗੇਟ ਨੇ 1934 ਵਿਚ ਐਮਸਟਰਡਮ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ। ਐਨੀ ਨੇ ਰੁਝਾਨ ਲਿਆ ਦ ਪ੍ਰਭੂ ਅਤੇ ਲਿਖਣ



ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਸਿਰਫ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਗੈਰਸਟਰ ਦੀ ਦਹਿਸ਼ਤ ਦਾ ਸੰਤਾਪ ਵੀ ਹੰਚਾਰਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਦੇ ਬੁਝ ਰਹੇ ਚਿਰਾਗਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਬਿਆਨਦੀ ਹੈ ਇਹ ਕਹਾਣੀ...

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਸਿਰਫ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਗੈਰਸਟਰ ਦੀ ਦਹਿਸ਼ਤ ਦਾ ਸੰਤਾਪ ਵੀ ਹੰਚਾਰਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਦੇ ਬੁਝ ਰਹੇ ਚਿਰਾਗਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਬਿਆਨਦੀ ਹੈ ਇਹ ਕਹਾਣੀ...

ਇਕ ਹੋਰ ਹੰਝੂ

ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤੇ ਦੂਜਾ ਤੌਸ ਫੜ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਤਾਂ ਦੋਹਾ ਮੁਖੀਆਂ ਦੇ ਸਵਾਰਠ ਨੇ। ਕੁਕਿਆ ਦੇ ਡੋਲ ਵਾਕਟ ਮੰਨੇ ਹੋਏ। ਜਦੋਂ ਗਹਿਰਿਓ ਲੜਾਈ ਹੋਈ ਸੀ ਤਾਂ ਲਗੂ ਲੁਗਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਸਰ ਭੜਕ। ਭਾਵੇਂ ਤੇ ਲਿਆਏ ਬੰਦੇ ਇਧਰ ਉਧਰ ਖਿਸਕੇ ਵੀ ਸਨ। ਰੋਲਏ ਵਾਟਕ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਬਾਬਚ ਵਿਚ ਤਗਦਤ ਮੱਚ ਗਈ ਸੀ। ਰੋਹੜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਕੀਤੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਖਾਤ ਦੀ ਲਾਉਦਾ ਰਿਹਾ। ਕਦੇ ਕਾਲਕਿਆਂ ਆਲੇ ਸੱਦੀ ਨਾਲ, ਕਦੇ ਹਮੀਦੀ ਆਲੇ ਡੈਗੂ ਨਾਲ ਤੇ ਕਦੇ ਸੱਚੇ ਆਲੇ ਖੁੰਝੇ ਦੇ ਗੁਰੂ ਪਾ ਲਗਦਾ। ਡਾਲੇ। ਕਿਰਚਾ। ਗੰਡਸਾ।



ਸੁਇਆ ਸੀ ਕਿ ਮਰਨ ਵਾਲਾ ਚੋਰ ਖਾਏ ਪੀਏ ਘਰ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਸੀ। ਕਈ ਘਰਾਂ 'ਚ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਮੁੰਡਾ। ਟੱਬਰ ਅੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਨੇਡਾ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਏ ਚਾਬੇ, ਇਕ ਤਾਇਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ। ਦੋਵੇਂ ਵੱਡੀਆਂ ਡੈਟਾ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਆਹੀਆਂ ਹੋਈਆਂ। ਬੱਸ ਚੋਰ ਮੁੰਡਾ ਹੀ ਇਕ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਪਣੀ ਦਾਦੀ ਕੋਲ। ਦੋ ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵੀ ਉਧਰ ਹੀ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਕਈ ਦਸਦੇ ਰੋ ਸਨ, ਅੱਖੇ ਇਹ ਮੁੰਡਾ ਤਾਂ ਤਲੋਲੀਏ ਖਾਤੀ ਦੀ ਗੋਲੀ ਨੇ ਵਿੱਟਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹੜਾ ਇਕ ਆਪਾ ਕਤਲ ਕੀਤੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਖਾਤ ਦੀ ਲਾਉਦਾ ਰਿਹਾ। ਕਦੇ ਕਾਲਕਿਆਂ ਆਲੇ ਸੱਦੀ ਨਾਲ, ਕਦੇ ਹਮੀਦੀ ਆਲੇ ਡੈਗੂ ਨਾਲ ਤੇ ਕਦੇ ਸੱਚੇ ਆਲੇ ਖੁੰਝੇ ਦੇ ਗੁਰੂ ਪਾ ਲਗਦਾ। ਡਾਲੇ। ਕਿਰਚਾ। ਗੰਡਸਾ।

ਇਸ ਡਾਇਰੀ ਵਿਚ ਐਨੀ ਫਰੈਂਕ ਨੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਅਜੇ ਹੋਰ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਸੁਪਨੇ-ਸੱਪਰਾ ਬਿਆਨ ਕਰਨੇ ਸਨ ਪਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੁਪਤ ਅਨੈਕਸੀ ਬਾਰੇ ਖੁਫ਼ੀਆ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਖ਼ਬਰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ। ਉੱਥੇ ਛੁਪੇ ਸਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੱਠ ਮੈਂਬਰ ਫੜੇ ਗਏ...

ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੀ ਵੱਡੀ ਡਾਇਰੀ ਲੇਖਿਕਾ ਐਨੀ ਫਰੈਂਕ



ਇਸ ਡਾਇਰੀ ਵਿਚ ਐਨੀ ਫਰੈਂਕ ਨੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਅਜੇ ਹੋਰ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਸੁਪਨੇ-ਸੱਪਰਾ ਬਿਆਨ ਕਰਨੇ ਸਨ ਪਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੁਪਤ ਅਨੈਕਸੀ ਬਾਰੇ ਖੁਫ਼ੀਆ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਖ਼ਬਰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ। ਉੱਥੇ ਛੁਪੇ ਸਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੱਠ ਮੈਂਬਰ ਫੜੇ ਗਏ...

ਜਦ ਚੋਰ ਮੁੰਡਾ ਜਹਾਨੋਂ ਤੁਰਿਆ ਸੀ। ਸੱਤਰ ਖੁਆ ਜਿਸੀ ਦਾ ਕਵਿੱਖ ਮਾਲਕ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਡੇਗ ਪੈ ਗਿਆ। ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ ਲੋਕ ਆਏ ਸਨ। ਨੌਕਰੀਆਂ ਹੱਥ ਵਰਾਏ ਸਨ ਤੇ ਡੈਟਾ ਕੀਰਨੇ ਪਾਏ ਸਨ। ਸਾਰਾ ਪਿੱਛ ਕਈ ਦਿਨ ਸੋਗ ਵਿਚ ਡੁੱਬਿਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਨਿੱਕੀਆਂ-ਨਿੱਕੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਸਨ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਦੀਆਂ। ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਹਾਦਸੇ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਵ ਵਾਪਰੇ ਸਨ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪਛਤਾਵੇ ਵੀ ਸਨ। 'ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਉਂ ਨਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢਤਾ। ਕੈਂਕ ਕਿਉਂ ਨਾ ਰੱਖਿਆ? ਆਦਿ ਆਦਿ। ਨਿੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਡੈਟਾ ਹਿੰ ਨਾਲ ਲਾਉਣੀਆਂ। ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਹ ਮੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਵੀ ਸੀ। ਤੇ ਇਹ ਵੀ ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਮੰਗੇਤਰ ਡੇਗ 'ਤੇ ਆਈ ਸੀ। ਇਕ ਸਾਈ ਜਿਹੀ ਡੁਕੀ। ਜਿਹ ਪੁਰਾ ਫਕਿਅ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ। ਸਭ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ ਸਨ ਉਸ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ। ਡੈਟਾ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਤਨ ਪਰਤਣਾ ਸੀ। ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚਿਰ ਬੈਠੀਆ ਰਹਿੰਦੀਆਂ। ਛੋਟੀ ਨੇ ਦੁਹਾਈ ਪਾਈ ਸੀ। ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, 'ਮੈਂ ਤਾਂ ਉਸ ਸਾਰੇ ਖਾ ਦੀ ਟੀਡੀਓ ਬਣਾਉਣੀ ਆ ਜਿੰਨੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਾਟਕ ਤੋਂ ਲੈ ਜਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਚੱਲੀ। ਕਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਲੱਗੀ ਤੇ ਉਹ ਖੱਬਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੱਗ ਬੱਚਰ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ ਕੰਮਰੇ ਵਿਚ ਬੰਨ੍ਹ ਲਾਏ ਸਨ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਖਿੱਚੀਆਂ ਸਨ। ਲੋਕ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਡੈਟ ਦੀ ਅੱਖ ਇਕ ਸੋਟ ਹੰਝੂ ਕਿਰਿਆ ਸੀ। ਹੰਝੂ ਤਾਂ ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆ ਸੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਹੀਂ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਸਾਈ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਜੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵੱਧ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਨਾ ਸੀ।

ਜਦ ਚੋਰ ਮੁੰਡਾ ਜਹਾਨੋਂ ਤੁਰਿਆ ਸੀ। ਸੱਤਰ ਖੁਆ ਜਿਸੀ ਦਾ ਕਵਿੱਖ ਮਾਲਕ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਡੇਗ ਪੈ ਗਿਆ। ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ ਲੋਕ ਆਏ ਸਨ। ਨੌਕਰੀਆਂ ਹੱਥ ਵਰਾਏ ਸਨ ਤੇ ਡੈਟਾ ਕੀਰਨੇ ਪਾਏ ਸਨ। ਸਾਰਾ ਪਿੱਛ ਕਈ ਦਿਨ ਸੋਗ ਵਿਚ ਡੁੱਬਿਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਨਿੱਕੀਆਂ-ਨਿੱਕੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਸਨ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਦੀਆਂ। ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਹਾਦਸੇ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਵ ਵਾਪਰੇ ਸਨ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪਛਤਾਵੇ ਵੀ ਸਨ। 'ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਉਂ ਨਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢਤਾ। ਕੈਂਕ ਕਿਉਂ ਨਾ ਰੱਖਿਆ? ਆਦਿ ਆਦਿ। ਨਿੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਡੈਟਾ ਹਿੰ ਨਾਲ ਲਾਉਣੀਆਂ। ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਹ ਮੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਵੀ ਸੀ। ਤੇ ਇਹ ਵੀ ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਮੰਗੇਤਰ ਡੇਗ 'ਤੇ ਆਈ ਸੀ। ਇਕ ਸਾਈ ਜਿਹੀ ਡੁਕੀ। ਜਿਹ ਪੁਰਾ ਫਕਿਅ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ। ਸਭ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ ਸਨ ਉਸ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ। ਡੈਟਾ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਤਨ ਪਰਤਣਾ ਸੀ। ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚਿਰ ਬੈਠੀਆ ਰਹਿੰਦੀਆਂ। ਛੋਟੀ ਨੇ ਦੁਹਾਈ ਪਾਈ ਸੀ। ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, 'ਮੈਂ ਤਾਂ ਉਸ ਸਾਰੇ ਖਾ ਦੀ ਟੀਡੀਓ ਬਣਾਉਣੀ ਆ ਜਿੰਨੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਾਟਕ ਤੋਂ ਲੈ ਜਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਚੱਲੀ। ਕਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਲੱਗੀ ਤੇ ਉਹ ਖੱਬਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੱਗ ਬੱਚਰ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ ਕੰਮਰੇ ਵਿਚ ਬੰਨ੍ਹ ਲਾਏ ਸਨ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਖਿੱਚੀਆਂ ਸਨ। ਲੋਕ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਡੈਟ ਦੀ ਅੱਖ ਇਕ ਸੋਟ ਹੰਝੂ ਕਿਰਿਆ ਸੀ। ਹੰਝੂ ਤਾਂ ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆ ਸੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਹੀਂ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਸਾਈ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਜੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵੱਧ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਨਾ ਸੀ।

ਜਦ ਚੋਰ ਮੁੰਡਾ ਜਹਾਨੋਂ ਤੁਰਿਆ ਸੀ। ਸੱਤਰ ਖੁਆ ਜਿਸੀ ਦਾ ਕਵਿੱਖ ਮਾਲਕ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਡੇਗ ਪੈ ਗਿਆ। ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ ਲੋਕ ਆਏ ਸਨ। ਨੌਕਰੀਆਂ ਹੱਥ ਵਰਾਏ ਸਨ ਤੇ ਡੈਟਾ ਕੀਰਨੇ ਪਾਏ ਸਨ। ਸਾਰਾ ਪਿੱਛ ਕਈ ਦਿਨ ਸੋਗ ਵਿਚ ਡੁੱਬਿਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਨਿੱਕੀਆਂ-ਨਿੱਕੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਸਨ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਦੀਆਂ। ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਹਾਦਸੇ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਵ ਵਾਪਰੇ ਸਨ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪਛਤਾਵੇ ਵੀ ਸਨ। 'ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਉਂ ਨਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢਤਾ। ਕੈਂਕ ਕਿਉਂ ਨਾ ਰੱਖਿਆ? ਆਦਿ ਆਦਿ। ਨਿੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਡੈਟਾ ਹਿੰ ਨਾਲ ਲਾਉਣੀਆਂ। ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਹ ਮੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਵੀ ਸੀ। ਤੇ ਇਹ ਵੀ ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਮੰਗੇਤਰ ਡੇਗ 'ਤੇ ਆਈ ਸੀ। ਇਕ ਸਾਈ ਜਿਹੀ ਡੁਕੀ। ਜਿਹ ਪੁਰਾ ਫਕਿਅ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ। ਸਭ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ ਸਨ ਉਸ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ। ਡੈਟਾ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਤਨ ਪਰਤਣਾ ਸੀ। ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚਿਰ ਬੈਠੀਆ ਰਹਿੰਦੀਆਂ। ਛੋਟੀ ਨੇ ਦੁਹਾਈ ਪਾਈ ਸੀ। ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, 'ਮੈਂ ਤਾਂ ਉਸ ਸਾਰੇ ਖਾ ਦੀ ਟੀਡੀਓ ਬਣਾਉਣੀ ਆ ਜਿੰਨੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਾਟਕ ਤੋਂ ਲੈ ਜਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਚੱਲੀ। ਕਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਲੱਗੀ ਤੇ ਉਹ ਖੱਬਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੱਗ ਬੱਚਰ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ ਕੰਮਰੇ ਵਿਚ ਬੰਨ੍ਹ ਲਾਏ ਸਨ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਖਿੱਚੀਆਂ ਸਨ। ਲੋਕ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਡੈਟ ਦੀ ਅੱਖ ਇਕ ਸੋਟ ਹੰਝੂ ਕਿਰਿਆ ਸੀ। ਹੰਝੂ ਤਾਂ ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆ ਸੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਹੀਂ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਸਾਈ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਜੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵੱਧ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਨਾ ਸੀ।

ਜਦ ਚੋਰ ਮੁੰਡਾ ਜਹਾਨੋਂ ਤੁਰਿਆ ਸੀ। ਸੱਤਰ ਖੁਆ ਜਿਸੀ ਦਾ ਕਵਿੱਖ ਮਾਲਕ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਡੇਗ ਪੈ ਗਿਆ। ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ ਲੋਕ ਆਏ ਸਨ। ਨੌਕਰੀਆਂ ਹੱਥ ਵਰਾਏ ਸਨ ਤੇ ਡੈਟਾ ਕੀਰਨੇ ਪਾਏ ਸਨ। ਸਾਰਾ ਪਿੱਛ ਕਈ ਦਿਨ ਸੋਗ ਵਿਚ ਡੁੱਬਿਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਨਿੱਕੀਆਂ-ਨਿੱਕੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਸਨ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਦੀਆਂ। ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਹਾਦਸੇ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਵ ਵਾਪਰੇ ਸਨ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪਛਤਾਵੇ ਵੀ ਸਨ। 'ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਉਂ ਨਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢਤਾ। ਕੈਂਕ ਕਿਉਂ ਨਾ ਰੱਖਿਆ? ਆਦਿ ਆਦਿ। ਨਿੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਡੈਟਾ ਹਿੰ ਨਾਲ ਲਾਉਣੀਆਂ। ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਹ ਮੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਵੀ ਸੀ। ਤੇ ਇਹ ਵੀ ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਮੰਗੇਤਰ ਡੇਗ 'ਤੇ ਆਈ ਸੀ। ਇਕ ਸਾਈ ਜਿਹੀ ਡੁਕੀ। ਜਿਹ ਪੁਰਾ ਫਕਿਅ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ। ਸਭ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ ਸਨ ਉਸ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ। ਡੈਟਾ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਤਨ ਪਰਤਣਾ ਸੀ। ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚਿਰ ਬੈਠੀਆ ਰਹਿੰਦੀਆਂ। ਛੋਟੀ ਨੇ ਦੁਹਾਈ ਪਾਈ ਸੀ। ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, 'ਮੈਂ ਤਾਂ ਉਸ ਸਾਰੇ ਖਾ ਦੀ ਟੀਡੀਓ ਬਣਾਉਣੀ ਆ ਜਿੰਨੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਾਟਕ ਤੋਂ ਲੈ ਜਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਚੱਲੀ। ਕਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਲੱਗੀ ਤੇ ਉਹ ਖੱਬਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੱਗ ਬੱਚਰ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ ਕੰਮਰੇ ਵਿਚ ਬੰਨ੍ਹ ਲਾਏ ਸਨ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਖਿੱਚੀਆਂ ਸਨ। ਲੋਕ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਡੈਟ ਦੀ ਅੱਖ ਇਕ ਸੋਟ ਹੰਝੂ ਕਿਰਿਆ ਸੀ। ਹੰਝੂ ਤਾਂ ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆ ਸੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਹੀਂ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਸਾਈ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਜੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵੱਧ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਨਾ ਸੀ।

ਜਦ ਚੋਰ ਮੁੰਡਾ ਜਹਾਨੋਂ ਤੁਰਿਆ ਸੀ। ਸੱਤਰ ਖੁਆ ਜਿਸੀ ਦਾ ਕਵਿੱਖ ਮਾਲਕ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਡੇਗ ਪੈ ਗਿਆ। ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ ਲੋਕ ਆਏ ਸਨ। ਨੌਕਰੀਆਂ ਹੱਥ ਵਰਾਏ ਸਨ ਤੇ ਡੈਟਾ ਕੀਰਨੇ ਪਾਏ ਸਨ। ਸਾਰਾ ਪਿੱਛ ਕਈ ਦਿਨ ਸੋਗ ਵਿਚ ਡੁੱਬਿਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਨਿੱਕੀਆਂ-ਨਿੱਕੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਸਨ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਦੀਆਂ। ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਹਾਦਸੇ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਵ ਵਾਪਰੇ ਸਨ। ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪਛਤਾਵੇ ਵੀ ਸਨ। 'ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਉਂ ਨਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢਤਾ। ਕੈਂਕ ਕਿਉਂ ਨਾ ਰੱਖਿਆ? ਆਦਿ ਆਦਿ। ਨਿੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਡੈਟਾ ਹਿੰ ਨਾਲ ਲਾਉਣੀਆਂ। ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਹ ਮੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਵੀ ਸੀ। ਤੇ ਇਹ ਵੀ ਸੁਇਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਮੰਗੇਤਰ ਡੇਗ 'ਤੇ ਆਈ ਸੀ। ਇਕ ਸਾਈ ਜਿਹੀ ਡੁਕੀ। ਜਿਹ ਪੁਰਾ ਫਕਿਅ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ। ਸਭ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ ਸਨ ਉਸ ਚੋਰ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ। ਡੈਟਾ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਤਨ ਪਰਤਣਾ ਸੀ। ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚਿਰ ਬੈਠੀਆ ਰਹਿੰਦੀਆਂ। ਛੋਟੀ ਨੇ ਦੁਹਾਈ ਪਾਈ ਸੀ। ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, 'ਮੈਂ ਤਾਂ ਉਸ ਸਾਰੇ ਖਾ ਦੀ ਟੀਡੀਓ ਬਣਾਉਣੀ ਆ ਜਿੰਨੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਾਟਕ ਤੋਂ ਲੈ ਜਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਚੱਲੀ। ਕਿੱਥੇ ਗੋਲੀ ਲੱਗੀ ਤੇ ਉਹ ਖੱਬਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੱਗ ਬੱਚਰ ਚੋਰੀ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਸ ਕੰਮਰੇ ਵਿਚ ਬੰਨ੍ਹ ਲਾਏ ਸਨ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਖਿੱਚੀਆਂ ਸਨ। ਲੋਕ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਡੈਟ ਦੀ ਅੱਖ ਇਕ ਸੋਟ ਹੰਝੂ ਕਿਰਿਆ ਸੀ। ਹੰਝੂ ਤਾਂ ਇਕ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਰਿਆ ਸੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਹੀਂ ਦੱਖਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਸਾਈ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਜੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਰ ਜਾਣ

