

ਕੋਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ | Qaumi Patrika No.1 | Punjabi National Daily | ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਐਤਵਾਰ 22 ਦਸੰਬਰ 2024, 8 ਪੰਚ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555 (ਸਵੈ-12) ਮੁੱਲ 3.00 ਰੁਪਏ

ਭਾਜਪਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਤ ਕੀਤਾ '1984' ਲਿਖਿਆ ਬੇਗ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 21 ਦਸੰਬਰ। ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਦੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਪਰਾਜਿਤਾ ਸਾਰੰਗੀ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਇਕ ਬੇਗ ਤੋਹਫੇ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿਚ '1984' ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਾਰੰਗੀ ਨੇ ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ ਨੂੰ ਇਹ ਬੇਗ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਫਲਸਤੀਨ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਲਿਖੇ ਸੰਦੇਸ ਵਾਲਾ ਬੇਗ ਲੈ ਕੇ ਸੰਸਦ ਭਵਨ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ।

ਭਾਜਪਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਤ ਕੀਤਾ '1984' ਲਿਖਿਆ ਬੇਗ

ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਵਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਅੰਬੇਡਕਰ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਦਾ ਐਲਾਨ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 21 ਦਸੰਬਰ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੇ ਕੌਮੀ ਕਨਵੀਨਰ ਅਗਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਦਲਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਮੁਫਤ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਅੰਬੇਡਕਰ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਸਨਮਾਨ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਭਾਜਪਾ ਵਲੋਂ ਅੰਬੇਡਕਰ ਦੇ 'ਅਪਮਾਨ' ਦਾ ਜਵਾਬ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ 'ਆਪ' ਦੇ ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ ਵਿਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਸੰਸਦ ਵਿਚ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਅੰਬੇਡਕਰ ਦਾ ਅਪਮਾਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੱਲ

ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਨਾਂ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲੈਣ ਲਈ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ ਕੇਂਦਰੀ ਗੁਰਿ ਮੰਤਰੀ : ਹਰਸਿਮਰਤ ਬਾਦਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 21 ਦਸੰਬਰ। ਸੁਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਅਤੇ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਅੱਜ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰੀ ਗੁਰਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਸੰਸਦ 'ਚ ਸੰਵਿਧਾਨ 'ਤੇ ਬੁਰਿਆਂ ਦੇਰਾਨ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨਿਰਮਾਤਾ ਡਾ. ਬੀ ਆਰ ਅੰਬੇਡਕਰ ਦਾ ਨਾਂ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲੈਣ ਲਈ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸੰਸਦ ਦੇ ਬਾਰ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰੀ ਗੁਰਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਸੰਸਦ ਵਿਚ '1984' ਲਿਖਿਆ ਬੇਗ ਤੋਹਫੇ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿਚ '1984' ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਾਰੰਗੀ ਨੇ ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ ਨੂੰ ਇਹ ਬੇਗ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਫਲਸਤੀਨ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਲਿਖੇ ਸੰਦੇਸ ਵਾਲਾ ਬੇਗ ਲੈ ਕੇ ਸੰਸਦ ਭਵਨ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ।

ਭਾਰਤ 'ਚ ਬਾਇਓਟੈਕ ਸਟਾਰਟਅੱਪ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 9,000 ਦੇ ਪਾਰ : ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 21 ਦਸੰਬਰ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਬਾਇਓਟੈਕ ਇੰਡੀਅਸਟਰੀ 9000 ਸਟਾਰਟਅੱਪ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਜੋ 2014 ਵਿਚ ਸਿਰਫ 50 ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਇਕ ਦਹਾਕੇ ਵਿਚ ਬਾਇਓਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਵਿਚ ਭਾਰੀ ਵਾਧਾ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਿ ਸਾਰਥੀ ਸ਼ਿਖਰ ਸੰਮੇਲਨ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਬਾਇਓਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਜੋ 2014 ਵਿਚ 10 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਸੀ, ਹੁਣ ਵੱਧ ਕੇ 130 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ 2030 ਤੱਕ ਇਹ 300 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ। ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ, ਜਲਵਾਯੂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਲਬਲ ਸੰਕਟਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਥਿਰਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਜਲਵਾਯੂ ਜਾਂ ਗੁਰਿ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਵਲੋਂ -26 ਵਿਚ ਐਲਾਨੇ ਗਏ 2070 ਤੱਕ ਸੁੱਖ ਜੀਵਨ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਜਾਦੂ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸਾਂ ਲਈ ਇਕ ਮਾਡਲ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਜਲਵਾਯੂ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਸਥਿਰਤਾ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਭਾਰਤ ਕੋਲ ਹੁਣ ਗੁਰਿ ਹਾਈਡ੍ਰੋਜਨ ਮਿਸ਼ਨ, ਇਕ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਕ ਜੈਵ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਮਿਸ਼ਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਫੁੱਲੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਦੇਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹਾਂ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਮੁੰਦਰੀ ਤਲ, ਜੋ ਜੈਵਿਕ ਵਿਭਿੰਨਤਾ, ਖਣਿਜਾਂ ਅਤੇ ਧਾਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ, ਆਰਥਿਕ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਦੇਸ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਰਾਜਾ ਵਤਿੰਗ ਨੇ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜਗਦੀਪ ਧਨਖੜ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮੁਲਾਕਾਤ

ਨਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਾਹਨੀ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 21 ਦਸੰਬਰ। ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੇਸ ਕਾਂਗਰਸ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਚੋਣਕਾਰ ਰਾਜਾ ਵਤਿੰਗ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਮੰਡਲ ਦੇ ਉਪ ਮੁਖਿ ਕੇਸਰੀ ਚੌਧਰੀ ਨਾਲ ਮਿਟਿੰਗ ਕਰੀ। ਕੇਸਰੀ ਚੌਧਰੀ ਨੇ ਰਾਜਾ ਵਤਿੰਗ ਨੂੰ ਉਪ ਮੁਖਿ ਕੌਮੀ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਸੈਕਟਰੀ ਵਜੋਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ। ਵਤਿੰਗ ਨੇ ਕੇਸਰੀ ਚੌਧਰੀ ਨੂੰ ਉਪ ਮੁਖਿ ਕੌਮੀ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਸੈਕਟਰੀ ਵਜੋਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ। ਵਤਿੰਗ ਨੇ ਕੇਸਰੀ ਚੌਧਰੀ ਨੂੰ ਉਪ ਮੁਖਿ ਕੌਮੀ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਸੈਕਟਰੀ ਵਜੋਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ। ਵਤਿੰਗ ਨੇ ਕੇਸਰੀ ਚੌਧਰੀ ਨੂੰ ਉਪ ਮੁਖਿ ਕੌਮੀ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਸੈਕਟਰੀ ਵਜੋਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ।

ਰਾਹੁਲ ਖਿਲਾਫ ਐਫ ਆਈ ਆਰ ਤੋਂ ਦਿੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੱਤਾ ਪੱਖ 'ਚ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਕਿਸ ਪੱਧਰ ਦੀ ਹੈ : ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਗਾਂਧੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 21 ਦਸੰਬਰ। ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਅੱਜ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਦਰਸ਼ਨ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੇ ਨੇਤਾ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਖਿਲਾਫ ਐਫ ਆਈ ਆਰ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਵਿੰਨ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੱਤਾ ਪੱਖ 'ਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਭੀਮਰਾਵ ਅੰਬੇਡਕਰ ਦਾ ਅਪਮਾਨ ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਸੰਸਦ ਖੇਤਰ 'ਚ 'ਧੱਕਾ-ਮੁੱਕੀ' ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ 'ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇਤਾ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਖਿਲਾਫ ਵੀਡੀਓ ਡਾਢੇ ਐਫ ਆਈ ਆਰ. ਦਰਜ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਨ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਲੋਕ ਸਭਾ 'ਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਰਮ ਦੇ ਨੇਤਾ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਖਿਲਾਫ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਇਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਸੰਸਦ ਖੇਤਰ 'ਚ 'ਧੱਕਾ-ਮੁੱਕੀ' ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਜੀ 'ਤੇ ਕਈ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਅਤੇ ਉਕਸਾਏ 'ਚ ਖ਼ਮਾਅ ਹੋਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ 'ਤੇ ਕਈ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਅਤੇ ਉਕਸਾਏ 'ਚ ਖ਼ਮਾਅ ਹੋਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ 'ਤੇ ਕਈ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਅਤੇ ਉਕਸਾਏ 'ਚ ਖ਼ਮਾਅ ਹੋਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ।

ਜੰਗਲ 'ਚ ਖੜੀ ਕਾਰ 'ਚੋਂ ਮਿਲਿਆ 52 ਕੇ ਕੈਸੇਟ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 21 ਦਸੰਬਰ। ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਦੇਸ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਡੇਹਲੀ 'ਚ ਅਮਾਦਨ ਕਰ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਚੱਲਾਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਆਈ.ਟੀ. ਦੀ ਡਾਪਾਮਾਰੀ ਵਿਚ 52 ਕੇ ਕੈਸੇਟ ਅਤੇ 10 ਕੇ ਕੈਸੇਟ ਦੀ ਨਕਦੀ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਕੇਸ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਖੜੀ ਇੱਕ ਕਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਨੀ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਕੈਸੇਟ ਅਤੇ ਨਕਦੀ ਦੇਖ ਕੇ ਅਮਾਦਨ ਕਰ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਚੰਗੇ ਹੋ ਗਏ। ਇਹ ਸੰਬੰਧੀ ਅਮਾਦਨ ਕਰ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜਮਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਸਮਾਲ ਸੀ। ਇਹ ਡਾਪਾਮਾਰੀ ਲੋਕਾਯੁਕਤ ਅਤੇ ਅਮਾਦਨ ਕਰ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ ਜੋ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਡੇਹਲੀ ਅਤੇ ਇੰਦੌਰ 'ਚ ਇਕ ਵੱਡੀ ਕੇਸਟਕਸਨ ਕੇਪਨੀ ਦੇ 51 ਟਿਕਾਣਿਆਂ 'ਤੇ ਡਾਪਾਮਾਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਸੁਰੱਖ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਉਸਾਰੀ ਕੇਪਨੀ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਚੋਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ 'ਚ ਸਮਾਲ ਹੋਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ। ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਤੇਜ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਬਾਰੀਕ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਡਾਪਾਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੂਬੇ 'ਚ ਹਲਚਲ ਮਚ ਗਈ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੁਣ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਇਨੀ ਵੱਡੀ ਨਕਦੀ ਅਤੇ ਕੈਸੇਟ ਕਿੱਥੇ ਆਇਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਮਕਸਦ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੋਕਾਯੁਕਤ ਨੇ ਡੇਹਲੀ ਵਿੱਚ ਸਾਬਕਾ ਆਰ.ਟੀ.ਏ. ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਘਰ ਅਤੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਡਾਪਾਮਾਰੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 2 ਕੇ ਕੈਸੇਟ ਅਤੇ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਨਕਦੀ ਅਤੇ 60 ਕਿਲੋ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ 50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਸੋਨੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ।

ਰਾਜ ਯੋਗ ਅਥਾਰਟੀ ਦਾ ਦਫਤਰ, ਪੀਸੀ ਅਤੇ ਪੀਐਨਡੀਟੀ ਐਕਟ ਪਰਿਵਾਰ ਕਲਿਆਣ ਨਿਦੇਸ਼ਾਲਾ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਖੇਤਰ, ਦਿੱਲੀ

ਜਨਤਕ ਨੋਟਿਸ: ਗਰਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਨ ਇੱਕ ਸਜਾਯੋਗ ਅਪਰਾਧ ਹੈ



- 1. ਲਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਨ ਨੂੰ ਨਾਹ ਕਰੋ
2. ਗਰਭਸਥ ਸ਼ੀਸ਼ੂ ਦੇ ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਅਲਟਰਾਸੋਨੋਗਰਾਫੀ ਸਮੇਤ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਸੁਚਾਲਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।
3. ਕਿਸੀ ਔਰਤ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਪਤੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਿੰਗ ਚੋਣ ਦੇ ਆਚਰਣ ਦੀ ਮੰਗ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।
4. ਪੀਸੀ ਅਤੇ ਪੀਐਨਡੀਟੀ ਐਕਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੋਈ ਵੀ ਅਪਰਾਧ ਸਮਝੌਤਾਯੋਗ, ਗੈਰ-ਜਮਾਨਤੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਮਝੌਤਾਯੋਗ ਹੈ।
5. ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਲਿੰਗ ਚੋਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਗਰਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ 3-5 ਲਾਖ ਦੀ ਕੈਦ ਅਤੇ 10,000/- ਰੁਪਏ ਤੋਂ 50,000/- ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
6. ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਲਿੰਗ ਚੋਣ ਲਈ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੀ-ਨੈਟਲ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਤਕਨੀਕ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ 3-5 ਲਾਖ ਦੀ ਕੈਦ ਅਤੇ 50,000/- ਰੁਪਏ ਤੋਂ 1 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
7. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੈਰ-ਰਜਿਸਟਰਡ ਮਸ਼ੀਨ/ਅਣ-ਰਜਿਸਟਰਡ ਕਲੀਨਿਕ/ਕੇਂਦਰ/ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਨਿਰਧਾਰਨ ਦੀ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਮੂਹਿਤ ਪ੍ਰਾਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਰਾਜ ਸਮੂਹਿਤ ਪ੍ਰਾਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

Table with 3 columns: S.No., Name of the person, and Address/Contact Info. Lists various individuals and their contact details related to the genetic testing and sex determination act.

ਨਾਰੀ ਸੰਸਾਰ

ਤੁਹਾਡੀ ਰਸੋਈ

ਥਾਈ ਵੈੱਜੀਟੇਬਲ ਸੂਪ



- ਸਮੱਗਰੀ
ਥਾਈ ਵੈੱਜੀਟੇਬਲ ਸੂਪ ਲਈ (5 ਕੱਪ)
1 ਕੱਪ- ਪਿਆਜ਼
2 ਕੱਪ- ਕੱਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਗਾਜਰਾਂ
2-ਕਾਲੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ
6- ਹਰੀ ਚਾਹ ਪੱਤੀ ਸੁਆਦ ਅਨੁਸਾਰ-ਲੂਣ
ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ
2 ਚਮਚ- ਘੱਟ ਫੈਟ ਵਾਲਾ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ
1 ਚਮਚ- ਥਰੀ ਕੱਟਿਆਂ ਲਸਣ
1 ਚਮਚ-ਬਰੀਕ ਕੱਟੀਆਂ ਹਰੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ
1/4 ਕੱਪ- ਬਰੀਕ ਕੱਟੇ ਹਰੇ ਪਿਆਜ਼
1/2 ਕੱਪ- ਅੱਧ ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਖੁੰਬ
2 ਚਮਚ- ਬਰੀਕ ਕੱਟਿਆਂ ਹਰਾ ਧਨੀਆਂ
1/2 ਕੱਪ-ਬਰੀਕ ਕੱਟੀ ਪਾਲਕ
1/2 ਕੱਪ ਸਲਾਇਸਡ ਅਤੇ ਅੱਧ
- ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਬੋਬੀ ਕਾਰਨ
1 ਕੱਪ- ਬੀਨ ਪੁੰਗਰੀ ਹੋਈ
1 ਕੱਪ- ਟਰੂਫ
1 ਚਮਚ- ਵਿਨੇਗਰ
1 ਚਮਚ-ਸੋਇਆ ਸੋਸ
ਸੁਆਦ ਅਨੁਸਾਰ-ਲੂਣ
ਵਿਧੀ- ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਗਹਿਰੇ ਨਾਨ-ਸਟਿੱਕ ਪੈਨ 'ਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਲਓ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ 'ਚ ਛਾਣ ਕੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਦਿਓ।
ਹੁਣ ਇਕ ਪੈਨ 'ਚ ਮੱਖਣ ਗਰਮ ਕਰੋ, ਲਸਣ, ਹਰੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਹਰੀ ਪਿਆਜ਼ ਪਾ ਕੇ ਘੱਟ ਸੋਕ 'ਤੇ ਭੁੰਨੋ ਅਤੇ ਬੱਚੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਪਾ ਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾਓ ਅਤੇ ਘੱਟ ਸੋਕ 'ਤੇ 2-3 ਮਿੰਟ ਤਕ ਪਕਾਓ। ਹੁਣ ਥਾਈ ਵੈੱਜੀਟੇਬਲ ਸਟਾਕ ਪਾ ਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਲਓ ਅਤੇ ਗਰਮ-ਗਰਮ ਪਰੋਸੋ।

ਸੈਂਡਵਿਚ ਮਸਾਲਾ ਪਾਊਡਰ



ਸੈਂਡਵਿਚ ਖਾਣ 'ਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਆਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇਕਰ ਇਸ 'ਚ ਮਸਾਲਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਸੁਆਦ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੈਂਡਵਿਚ ਮਸਾਲਾ ਬਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਗੋਏ 'ਚ ਰੱਖੋ ਮਸਾਲਿਆਂ ਦੀ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਪਕਾਉਣ 'ਚ 5-5 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਸੈਂਡਵਿਚ

ਸਿਜਲਿੰਗ ਪਾਸਤਾ

ਤੁਸੀਂ ਪਾਸਤਾ ਖਾਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਜਲਿੰਗ ਪਾਸਤਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਸੰਦ ਆਵੇਗਾ। ਇਹ ਉਹ ਇਟਾਲੀਅਨ ਪਾਸਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਿਜਲਰਸ ਪਲੇਟ 'ਚ ਰੱਖ ਕੇ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੈਜੀਟੇਰੀਅਨ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਚ ਚਿਕਨ ਸੋਸਿਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਾਨ ਵੈਜ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਜਲਿੰਗ ਪਾਸਤਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਆਵੇਗਾ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ।
ਸਮੱਗਰੀ
ਪਾਸਤਾ ਉਬਾਲਿਆ ਹੋਇਆ 1/4 ਪੈਕਟ, ਸਿਮਲਾ ਮਿਰਚ 1 ਪੀਸ, ਪਿਆਜ਼ 1 ਕੱਟਿਆ ਹੋਇਆ, ਤੇਲ ਵੱਡੇ 2 ਚਮਚ, ਲੂਣ ਸੁਆਦ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਸਟਰਡ ਸੋਸ 1 ਛੋਟਾ ਚਮਚ, ਗਾਜਰ 1 ਕਟੀ ਹੋਈ।
ਫਰੈਂਚ ਬੀਨਸ ਕੱਟੇ ਹੋਏ 6, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਪਾਊਡਰ ਸੁਆਦ ਅਨੁਸਾਰ, ਚਿਕਨ ਸੋਸਿਜ 2 ਜਾਂ 3, ਬੰਦਗੀ 1, ਆਲੂ 2 ਜਾਂ 3 ਕੱਟੇ ਹੋਏ। ਮੱਖਣ 2 ਵੱਡੇ ਚਮਚ।
ਵਿਧੀ
ਇਕ ਪੈਨ 'ਚ 2 ਚਮਚ ਤੇਲ ਗਰਮ ਕਰੋ, ਇਸ 'ਚ ਪਿਆਜ਼ ਅਤੇ ਸਿਮਲਾ ਮਿਰਚ ਪਾਓ। ਫਿਰ ਇਸ



ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਸਿਖਾਓ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ

ਪ੍ਰੋ. ਕੁਲਜੀਤ ਕੌਰ ਅਠਵਾਲ

ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਬਚਪਨ ਦੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਬੱਚੇ ਰਲਵੇਂ-ਮਿਲਵੇਂ ਸੰਸਕਾਰ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। ਘਰ ਵਿਚ ਪੀ ਅਤੇ ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਪਾਲਣ ਵੰਗ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਅੰਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਤੇ ਸੁਭਾਅ ਅਧੀਨਗੀ ਵਾਲਾ ਤੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਰੋਹਬ ਵਾਲਾ ਤੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਕੁੜੀਆਂ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਸਮਝਣ ਵਾਲਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁੱਤਰ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਨਾਰੀ ਬਰਾਬਰੀ ਅਕਸਰ ਹੀ ਫਿਲਮਾਂ, ਨਾਟਕਾਂ 'ਚ ਛਾਣ ਕੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਦਿਓ।



ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪ੍ਰਤੀ ਨਜ਼ਰੀਆ ਬਦਲੋ

ਕੈਲਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ



ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਸੋਜ ਵੀ ਹੈ ਤੇ ਕੰਡਿਆਲਾ ਸਫਰ ਵੀ। ਖੁਸ਼ੀਆਂ, ਉਮੰਗਾਂ, ਮਾਯੂਸੀਆਂ, ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆਦਿ ਕਿੰਨਾ ਕੁਝ ਜੁੜਿਆ ਹੈ ਇਸ ਨਾਲ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਅਨੋਖੀ ਕਿਤਾਬ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਪੰਨਿਆਂ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਪਤਾ ਨਹੀਂ। ਕਦੋਂ ਕਿਵੇਂ, ਕਿੱਥੇ, ਕੌਣ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਵਿਛੜ ਜਾਵੇ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਪਤਾ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਪੰਨਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਪੰਨਾ ਪੂਰਾ ਭਰਿਆ ਵੀ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਅਧੂਰਾ ਰਹਿ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਗੱਢ ਖੁੱਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਜਿੱਤੋ ਤੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਹਾਰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਾਇਦ, ਇਹੋ ਹੀ ਹੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅਜੀਬ-ਗਰੀਬ ਸੰਸਾਰ। ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਬੂਰਤ ਬਣਾਉਣਾ, ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਮਿਹਨਤ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਮੁੜ-ਮੁੜ ਯਤਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵੀ ਹਾਰ ਵਾਰ ਬਾਜ਼ੀ ਪੁੱਟੀ ਹੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪੱਲੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕੇਵਲ ਗਮਾਂ ਦੇ ਢੇਰ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਵਿਅਕਤੀ ਡੂੰਘੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦੇ ਆਲਮ 'ਚ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਕਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੰਦ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਦਾ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਇਰਾਦੇ ਤੇ ਹਿੰਮਤ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਸਿਰ ਸੁੱਟ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋ ਨਾ ਕਿ ਸਿਰ ਸੁੱਟ ਕੇ ਬੈਠਣ ਲਈ। 'ਤੇ ਹੀ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਹਾਲਾਤ ਕੋਲੋਂ ਨੌਸਿਆਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੀ ਬਹਾਦਰ ਦਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

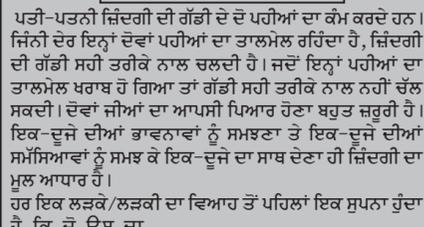


ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਇਕ ਚੰਗਾ ਇਨਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਹਮਦੁਮਾਰੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਜ਼ਤ ਭਰਪੂਰ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ। ਧੀਆਂ ਉੱਪਰ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਹਿਰੇ ਲਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਗੁਲਾਮੀਅਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਭਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਪੁੱਤਰਾਂ ਅੰਦਰ ਵੀ ਲੜਕੀਆਂ ਜਾਂ ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਚੰਗਾ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਉਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਭਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ?

ਜਦੋਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਹੌਲ ਅਜਿਹਾ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਘਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ, ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦਾ ਬਰਾਬਰਤਾ ਵਾਲਾ ਵਿਹਾਰ ਪੁੱਤਰਾਂ ਲਈ ਸਬਕ ਬਣ ਸਕੇ, ਸਗੋਂ ਜਦੋਂ ਪੁੱਤਰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਮਾਂ ਉੱਪਰ ਰੋਹਬ ਜਮਾਉਂਦਾ, ਮਾਰ-ਕੁੱਟ ਕਰਦਾ, ਗਾਲੀ-ਗਲੋਚ ਕਰਦਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਉਹ ਜਦ ਜਵਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹਰ ਔਰਤ-ਲੜਕੀ ਪ੍ਰਤੀ ਉਸ ਦਾ ਵਿਹਾਰ ਬੜਾ ਗੈਰ-ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਤੇ ਅਸੁਭਾਵਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਇਕ ਚੰਗਾ ਇਨਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਹਮਦੁਮਾਰੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਜ਼ਤ ਭਰਪੂਰ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ। ਧੀਆਂ ਉੱਪਰ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਹਿਰੇ ਲਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਗੁਲਾਮੀਅਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਭਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਪੁੱਤਰਾਂ ਅੰਦਰ ਵੀ ਲੜਕੀਆਂ ਜਾਂ ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਚੰਗਾ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਉਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਭਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ? ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਅਖਬਾਰਾਂ, ਟੀ. ਡੀ. ਤੋਂ 'ਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲ ਛੇੜਖਾਣੀਆਂ, ਮਾੜੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਨ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਮੁੱਢ ਤੋਂ ਹੀ ਪੁੱਤਰਾਂ/ਮੁੰਡਿਆਂ ਅੰਦਰ ਇਹ ਸੰਸਕਾਰ ਭਰੇ ਜਾਣ ਕਿ ਹਾਂ, ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ

ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਮਿਲ ਕੇ ਘਰ ਨੂੰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਖੁਸ਼ਹਾਲ

ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਸੋਹੀ



ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਦੇ ਦੋ ਪਹੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਪਹੀਆਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਲਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਹੀਆਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਗੱਡੀ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕਦੀ। ਦੋਵਾਂ ਜੀਆਂ ਦਾ ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਤੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਕੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣਾ ਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਮੂਲ ਆਧਾਰ ਹੈ।
ਹਰ ਇਕ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਸੁਪਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਉਸ ਦਾ ਹਮਸਫਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰੇਗਾ। ਹਰ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ, ਚੰਗੇ-ਮਾੜੇ, ਅਮੀਰੀ-ਗਰੀਬੀ ਵਿਚ ਸਾਥ ਦੇਵੇਗਾ। ਉਸ ਦੀ ਹਰ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਫੁੱਲ ਚੜ੍ਹਾਏਗਾ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਸੁਪਨੇ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਮਨ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੜਕੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਪਰਿਵਾਰ ਛੱਡ ਕੇ ਇਕ ਨਵੇਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਲਈ ਉਥੇ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਹੁੰਦਾ, ਨਵੇਂ ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਬਾਰੇ ਉਹ ਰਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀ। ਇਥੇ ਪਤੀ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇ ਤਾਂ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਵਿਚਰਨ ਵਿਚ ਸੌਖ ਵੇਵੇ। ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਵੀ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਮਝੇ, ਨਾ ਕਿ ਪਹਾਈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਲੜਕੇ-ਲੜਕੀ ਦੇ ਦੇਖੇ ਹੋਏ ਸੁਪਨੇ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੁਖਨਿਆਂ ਨਾਲ ਸਮਝਣਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਅਕਲਮੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਲੜਕੇ ਰਹਾਂ ਤਾਂ ਸੁਖੀ ਜੀਵਨ ਨਹੀਂ ਬਿਤਾਓ ਸਕਾਂਗੇ। ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਮਨ ਇਕੋ ਹੀ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀ ਤਿਅਾਗ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਚੰਗੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ। ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਤੇ ਸਹੇਲੀਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਜ਼ਾਹਿਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ। ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਦੀ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ 'ਤੇ ਛੋਟੇ-ਮੋਟੇ ਤੋਹਫੇ ਦੇ ਕੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਖਾਹਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਘਰੇਲੂ ਬਜਟ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਖੁਦ ਹੀ ਬਣਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਪਤੀ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਕਲਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਸਿਲਾਈ-ਬੁਣਾਈ, ਟਿਊਸ਼ਨ ਆਦਿ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾ ਕੇ ਪਤੀ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿਚ ਹੱਥ ਵਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਕ ਚੰਗੀ ਗੁਜ਼ਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦੇਵੇ। ਜੇਕਰ ਦੋਵੇਂ ਨੌਕਰੀ ਪੇਸ਼ੇ ਵਾਲੇ ਹਨ ਤਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਵੰਡ ਕੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਦੋਵੇਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਣ। ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣਾ ਕੋਈ ਸ਼ਰਮ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ। ਛੋਟੇ-ਮੋਟੇ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣ ਨਾਲ ਪਤਨੀ ਦੀ ਕਾਰੀ ਮਦਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਾਥ ਵੀ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੀ ਕੰਮ ਖ਼ਤਮ ਕਰਕੇ ਦੋਵਾਂ ਕੋਲ ਇਕੱਠੇ ਬੈਠਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਘਰ ਵਿਚ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿਓ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਝਿੜਕੋ। ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸਮਝਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਆਦਰ-ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦੇਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇਕ ਮਿਸਾਲ ਕਾਇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਮਸ਼ਾ ਹੀ ਕੁਝ ਹੋਰ ਹੋਵੇਗਾ।



