

ਬੁੱਕਾਇਟਿਸ਼ : ਸਾਹ ਨਲੀ 'ਚ ਸੋਜ



ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ, ਵੈਕਾਇਟਿਸ਼ ਭਾਵ ਨਾਲ, ਖਾਨਦਾਨੀ ਜਾਂ ਪਾਸ਼ਟੋਵਿਲੀਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸਮਾਂ

ਇਹ ਤਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਐਕਿਊਟ ਬੁੱਕਾਇਟਿਸ਼ ਭਾਵ-ਕੁਝ ਸਮੇਂ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਖਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਕੁਝ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਚ ਪਸ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ। ਕਾਨਿਕ ਬੁੱਕਾਇਟਿਸ਼ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਲੋਥੇ ਸਮੇਂ ਭਾਵ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਤੁਰ-ਤੁਰ ਕੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਖਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਕੁਝ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਐਪਲਸਾਈਟ ਬੁੱਕਾਇਟਿਸ਼ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਅਜਿਹੀ ਖਾਨੀ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਪੱਕ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਸਭ ਮੌਜੂਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ, ਉਸ ਦੀ ਪਾਸੀਂ ਦੇ ਲੋਥੇ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਖਾਨੀ ਦੀ ਜਾਂ ਪੁੱਛ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਖਾਨੀ ਦੀ ਜਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਕੁਝ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਐਪਲਸਾਈਟ ਬੁੱਕਾਇਟਿਸ਼ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਅਜਿਹੀ ਖਾਨੀ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਪੱਕ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬਚਾਅ

ਅਜਿਹੀ ਖਾਨੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਖਾਦ ਮੀਜ਼ ਵੀ ਇਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਇਸ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਲੋਥਾਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਮੌਜੂਦ ਜਾਂ ਸਾਥਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬਚਾਅ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਇਸ ਤ੍ਰੀਂ ਹਨ -

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਕਾਰੀ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਜੋ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਦੇ ਸੁੰਗਵਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਜ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਪੁੱਛ-ਬੁੱਝੇਂ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਰਹੋ।

ਸਿੱਗਰੇਟ ਦੀ ਆਦਤ ਵੇਡੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ।

ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਚਲਦ ਅਤੇ ਚਾਰਨੀ ਦੀ ਸਾਲਾਂ, ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਵਾਹਾਂ ਦੀ ਹੋਰ ਤੁਰੋਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਠੰਡ ਜਾਂ ਠੰਡੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਲੀ ਉਹ ਵੀ ਫੈਂਡੇ ਹੋਣ। ਤਪਾਮਾਨ 'ਚ ਚਲਦੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਤੋਂ ਸਾਹ ਛੱਣ ਅਤੇ ਛੱਡਣ ਦੀ ਕਾਸ਼ਰ ਦੀ ਨਿਤਮ ਨਾਲ ਕਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਫੇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਫੇਰੀ ਦੀ ਵਰਤੀ ਸੀਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਸੀਰੀਜ਼ ਦੀ ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ।

ਗਰੜ ਵੇਲੇ ਘੱਟ ਭੋਜਨ ਸੋਣ ਤੋਂ 2-3 ਘੱਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾ ਲਈ।

ਬਾਂ-ਪੀਂਘ ਵਧੇਰੇ ਗਰਮ ਜਾਂ ਢੰਡਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਐਸਿਤ ਤੋਂ ਬਚੋ ਵਾਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਸੇ ਵਾਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਵਾਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ।

ਸਾਹ ਲੈਣ ਅਤੇ ਛੱਡਣ 'ਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਹੋਰ ਕੰਮ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੁੱਕਾਇਟਿਸ਼ ਭਾਵ ਨਾਲ ਨਕੀਆਂ 'ਚ ਸੋਜ ਇਕ ਅਮਬੀਗੈਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਬਾਹਰੀ ਕਿਰਨਾਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਗਾਹ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਛੱਡਣਾ ਅਥਾਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਂਸੀ ਬਲਗਮ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਛਾਤੀ 'ਚੋ ਖਰ-ਬਚ ਦੀ ਅਵਵਾਸ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਭ ਸਾਹ ਨਿਕੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਹੀਲੀ ਹੋਵਾ, ਪੂਰ੍ਬ, ਦੁਰਗੀ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਆਂ ਵਰਗ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਪੋਟ '

