

ਕਿਸ਼ਕ ਖਰ ਮੈਂ ਸਕਸੇ
ਯਾਦਾ ਪਠਾ ਜਾਨੇ ਕਾਲਾ

ਕੌਮੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ

ਵਿਲਕੀ, ਹਿਮਾਚਲ, ਹਰਿਆਣਾ, ਪੰਜਾਬ, ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉਤਰਾਖੰਡ ਸੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ।

Wednesday, 14 August 2024

VISIT:
www.qaumipatrika.org
Email: qpatrika@gmail.com

Punjabi National Daily

Qaumi Patrika NO.1

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਬੁੱਧਵਾਰ 14 ਅਗਸਤ 2024, 30 ਸਾਵਣ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੀਮਤ 555 (ਸਵੇ-12) ਮੁੱਲ 3.00 ਰੁਪਏ

R.N.I. No. 39272/81-

ਸੰਪਾਦਕ - ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬੱਬਰ -

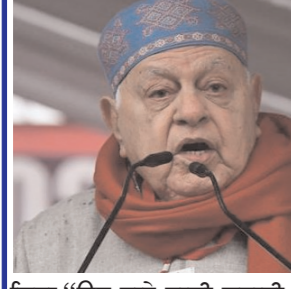
ਸਾਲ - 42, ਅੰਕ 279.

qpatrika@gmail.com ਫੋਨ : 9971359517 www.qaumipatrika.org

ਭਾਰੀ ਫੌਜ ਤਾਇਨਾਤੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅੱਤਵਾਦੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਰਹੇ ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਘੁਸਪੈਟ : ਫਾਰੂਕ ਅਬਦੁੱਲਾ
ਨਵਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਾਹਨੀ

ਜੰਮੂ 13 ਅਗਸਤ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਨਫਰੰਸ (ਨੇਕਾਂ) ਦੇ ਮੁਖੀ ਫਾਰੂਕ ਅਬਦੁੱਲਾ ਨੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਚ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਫੋਰਸਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਫੌਜ ਤਾਇਨਾਤੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰੋਂ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਘੁਸਪੈਟ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ। ਅਬਦੁੱਲਾ ਨੇ ਚਿੰਨਾ ਘਾਟੀ ਦੇ ਕਿਸਤਵਾਜ਼ ਜਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, "ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ (ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ) ਇੰਨੀ ਫੌਜ ਤਾਇਨਾਤ ਹੈ, ਜਿੰਨੀ ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ (ਅੱਤਵਾਦੀ) ਇਕ ਪਾਸੇ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਘੁਸਪੈਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।"

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਉਹ ਸਾਰੇ ਸਾਡੀ ਤਬਾਹੀ ਲਈ ਇਕਜੁੱਟ ਹਨ।" ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਬਦੁੱਲਾ ਘਾਟੀ ਦੇ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਹਨ, ਜਿਸ 'ਚ ਡੋਡਾ ਭਰ ਦੇ ਰਾਮਜਨ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਵਾਜ਼ਾ ਭਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਅਊਠ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਤਿਆਰੀਆਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਤੇ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਫੋਰਸਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਚਿੰਤਾ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਅਹੁਦਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਇਕਜੁੱਟਤਾ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨੇਕਾਂ ਮੁਖੀ ਅਬਦੁੱਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਰਕਰ ਸਭ ਤੋਂ ਖਰਾਬ ਉਤਪੰਨਣ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਸਿਰਫ ਇਕਜੁੱਟ ਕੌਸ਼ਿਕ ਨਾਲ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਸਾਨੂੰ ਧਰਮ, ਖੇਤਰ, ਜਾਤੀ ਅਤੇ ਪੰਥ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭੇਦਭਾਵ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਨਾਲ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋਣਾ ਹੋਵੇਗਾ।"



ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਜੇਲ੍ਹਾਂ 'ਚ ਡੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਰੇਕ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ : ਆਤਿਸ਼ੀ

ਸਿੰਠੀ ਕੌਰ ਬੱਬਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 13 ਅਗਸਤ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਆਤਿਸ਼ੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਡੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਨਵੀਂ ਡੀਪੀ ਮੁਹਿੰਮ 'ਸੱਤਿਆਮੇਵ ਜਯਤੇ' ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੀਮਤੀ ਆਤਿਸ਼ੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਸਰ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ 'ਤੇ ਡੂੰਠੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਪਰ ਫਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਰੁਪਇਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਉੱਚ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਡੱਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੇਦੀਆ, ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ, ਸੰਜੇ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਅਜਿਹੀਆਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਆਜਾਦੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਕਿ ਹਰ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਡੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਵੀ ਸੱਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਨਾਲ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਤੋੜ ਦੇਵੇਗੀ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨਹੀਂ ਟੁੱਟੀ। ਆਖਿਰਕਾਰ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੋਈ ਅਤੇ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੇਦੀਆ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਇਸ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਜਿੱਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ 'ਸੱਤਿਆਮੇਵ ਜਯਤੇ' ਦੀ ਡੀਪੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸੱਤਿਆਮੇਵ ਜਯਤੇ ਦੀ ਡੀਪੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਮਰਜ਼ੀ ਪਰਸ਼ਾਨ ਕਰਨ, ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਤੋੜ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਮਰਜ਼ੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਡੱਕ ਦੇਣ, ਆਖਰਕਾਰ ਸੱਚ ਦੀ ਹੀ ਜਿੱਤ ਹੋਵੇਗੀ।



ਜੇਲ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਇਆ ਰਾਮ ਰਹੀਮ, ਤੜਕਸਾਰ ਨਿਕਲਿਆ ਸੁਨਾਰੀਆ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ

ਰੋਹਤਕ 13 ਅਗਸਤ। ਡੋਰਾ ਸੱਚਾ ਸੌਦਾ ਮੁਖੀ ਗੁਰਮੀਤ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਸੁਨਾਰੀਆ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਆਇਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੜਕਸਾਰ 6.30 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਪੁਲਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੇਠ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ। ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ 21 ਦਿਨ ਦੀ ਫਰਲੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਾਗਪਤ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਬਰਨਾਵਾ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿਚ ਰਹੇਗਾ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ 2 ਸਾਧਵੀਆਂ ਦੇ ਜਿਣਸੀ ਸ਼ੇਖ਼ਤ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲਣ ਮਗਰੋਂ ਰਾਮ ਰਹੀਮ 2017 ਤੋਂ ਰੋਹਤਕ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਬੰਦ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚਾਲੇ ਉਸ ਨੂੰ 21 ਦੀ ਫਰਲੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਫਰਲੇ ਦੌਰਾਨ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਾਗਪਤ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿਚ ਰਹੇਗਾ। ਇਹ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੇਖ਼ਤੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਗੁਰਮੀਤ ਰਾਮ ਰਹੀਮ ਨੂੰ ਫਰਲੇ ਦੇਣ ਖਿਲਾਫ ਪਟੀਸ਼ਨ ਫਾਈਲ ਕੀਤੀ ਸੀ।



ਅਗਨੀਵੀਰ ਭਰਤੀ ਦੇ ਨਿਯਮ ਬਦਲੇ, 4 ਸਾਲ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਫੌਜ ਦੀ ਰਹੇਗੀ ਨਜ਼ਰ !

ਤੇਜੰਦਰ ਕੌਰ ਬੱਬਰ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 13 ਅਗਸਤ। ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਨੇ ਅਗਨੀਵੀਰ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਅਗਨੀਵੀਰ ਭਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 'ਚ ਅਹਿਮ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਅਗਨੀਵੀਰ ਕਲਰਕ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕੀਪਰ ਦੀਆਂ ਅਸਾਮੀਆਂ ਲਈ ਟਾਈਪਿੰਗ ਟੈਸਟ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਨਵਾਂ ਨਿਯਮ 2024-25 ਦੇ ਭਰਤੀ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ। ਫੌਜ ਨੇ ਇਸ ਬਦਲਾਅ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਨੈਟੀਵਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਆਰਮੀ ਬਰਡਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਫੌਜ ਦੁਆਰਾ ਟਾਈਪਿੰਗ ਟੈਸਟ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਜੇ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲਈ 35 ਸਬਦ ਪੜ੍ਹੀ ਮਿਟ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਲਈ 30 ਸਬਦ ਪੜ੍ਹੀ ਮਿਟ ਦੀ ਸਪੀਡ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਫੌਜ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨੈਟੀਵਿਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਨਵੇਂ ਬਦਲਾਅ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੌਜ ਦੀ ਭਰਤੀ 'ਤੇ ਨੈਟੀਵਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਅਗਨੀਵੀਰ ਕਲਰਕ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕੀਪਰ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਭਰਤੀ

ਹੁਣ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60 ਫੀਸਦੀ ਅੰਕਾਂ ਨਾਲ 12ਵੀਂ ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 50 ਫੀਸਦੀ ਅੰਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਕਲਰਕ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਗਣਿਤ, ਲੇਖਾ ਅਤੇ ਬੁੱਢ ਕੀਪਿੰਗ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਅਗਨੀਵੀਰ ਭਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਸਰੀਰਕ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਲਿਖਤੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ। ਲਿਖਤੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁ-ਚੋਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਗਲਤ ਜਵਾਬ ਲਈ 25 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਮਾਰਕਿੰਗ ਹੈ। ਲਿਖਤੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਣ ਲਈ ਆਮ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 35 ਅੰਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਤਕਨੀਕੀ ਅਹੁਦਿਆਂ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਸੀਮਾ 80 ਅੰਕ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਗਨੀਵੀਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਵੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਹੈ ਕਿ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸੁਝਾਅ ਮਿਲੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਜੀਵਨ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫਾਇਰਫਾਈਟਰਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੁਝਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ 2026 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਅਗਨੀਵੀਰਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਬੈਚ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੌਜੂਦਾ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 25 ਫੀਸਦੀ ਅਗਨੀਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਪੁੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਦਕਿ ਬਾਕੀ 75 ਫੀਸਦੀ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਗਨੀਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਛੱਡਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਗਨੀਵੀਰਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 25 ਸਾਲ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋਵੇਗੀ।



ਜਲੰਧਰ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਬਦਲਣਗੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ

ਜਲੰਧਰ 13 ਅਗਸਤ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਜਲੰਧਰ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਬਦਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਹੁਣ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਮੱਧ ਵਿਚ ਸਥਿਤ ਪੁਰਾਣੀ ਬਾਗਦਰੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿਚ ਸ਼ਿਫਟ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਘਰ ਪਹਿਲਾਂ ਜਲੰਧਰ ਦੀ ਡਵੀਜਨਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਸਪਰਾ ਨੂੰ ਅਲਾਟ ਕੀਤਾ



ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਤਬਾਦਲਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਘਰ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਸਬੰਧੀ ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਪਾਵਰ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਿਟਡ ਅਤੇ ਜਲ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਵੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਮਲੇ ਨੇ ਲਗਭਗ 4-5 ਏਕੜ 'ਚ ਫੈਲੇ ਇਸ ਘਰ ਵਿਚ ਪੈਰੀਫਿਰਲ ਦੀਵਾਰਾਂ, ਵੇਟਿੰਗ ਹਾਲ, ਸੈਂਡ, ਵਾਧੂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਮਲਾ ਅਤੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਸਥਾਨਾਂ ਆਦਿ ਲਈ ਪ੍ਰਸਤਾਅ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜਲੰਧਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚੋਂ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਇਕ ਕੋਠੀ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਈ ਸੀ ਇੱਥੋਂ ਹੀ ਚੋਣ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਵੀ ਦਵਾਈ ਸੀ। ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਨਤਾ ਨਾਲ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਜਲੰਧਰ ਰਹਿਣਗੇ ਤੇ ਹਰ ਹਫਤੇ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਵਾਇਆ ਕਰਨਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਮਾਝੇ ਤੇ ਦੋਆਬੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਹੀ ਹੋ ਜਾਇਆ ਕਰਨਗੇ।

78ਵੇਂ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਅਵਸਰ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਦਿੱਲੀ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਰਦਿਕ ਵਧਾਈ

ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਭਵਨ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤਮਯ ਫੱਵਾਰੇ 'ਤੇ ਰੰਗਾਰੰਗ ਐਲ. ਈ. ਡੀ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਝਾਂਕੀ ਦਾ ਸਾਕਸ਼ੀ ਬਣਨ ਲਈ ਜਨਤਾ ਦੇ ਸਵਾਗਤ ਦੇ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਦੇ ਦਵਾਰ ਖੋਲੇ ਜਾਣਗੇ :

:- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਆਕਰਸ਼ਣ :-

ਮਿਤੀ: 14 ਅਤੇ 15 ਅਗਸਤ, 2024 ਸਮਾਂ: ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸਾਹਿਤ ਕਲਾ ਅਕਾਦਮੀ ਦੇ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਸਾਂਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੀ. ਆਈ. ਐਸ. ਐੱਫ. ਬੈਂਡ ਵਲੋਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਨਵੀਨੀਕ੍ਰਿਤ ਫਾਂਸੀ ਘਰ | ਕੋਰਨਾ ਯੋਧਾ ਸਮਾਰਕ ਮਹਾਰਾਨੀ ਲਕਸ਼ਮੀਬਾਈ ਅਤੇ ਜਲਿਆਂਵਾਲਾ ਬਾਗ ਦੇ ਭਿੱਤੀ ਚਿੱਤਰ

ਰਾਮ ਨਿਵਾਸ ਗੋਇਲ
ਪ੍ਰਧਾਨ, ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ

ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਅਨੁਰੋਧ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਫੋਟੋ ਪਹਿਰਾਨ ਪੱਤਰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਅਤੇ ਗੱਟ 'ਤੇ ਖੜੇ ਸੁਰੱਖਿਆਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਰੀਕ ਕਰਨ ਤਿਉਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੁੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕੇ।

DIP:Shabdarth/Display/0014/24-25

ਮਾਸਟਰ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ

ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮਨਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਜਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਮੈਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਥਾਨ ਦੇ ਗੇਟ ਕੋਲ ਪੁੱਜ ਗਿਆ ਸੀ। ਕਾਰ ਵਿਚ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਛੋਟੀ ਬੇਟੀ ਦੀ ਬੇਟੀ ਵੀ ਬੈਠੀ ਸੀ।

ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ ਅੱਧੀ ਆਜ਼ਾਦੀ



ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਐ, ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਨਵੇਂ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਆਏ ਨੇ ਪਰ ਇਹ... ਬੇਟਾ ਸਾਡਾ ਦੋਸ਼ ਅਜੇ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕ ਅਜੇ ਵੀ ਗ਼ਰੀਬੀ ਅਤੇ ਡੁੱਖਮਈ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਪੂਰਾ ਦੇਸ਼ ਉਦੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਣ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪੱਕੀ ਛੱਤ, ਦੋ ਡੰਗ ਪੇਟ ਡਰ ਰੋਟੀ ਤੇ ਪੀਣ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਮਿਲੇਗਾ।

99148-33670

ਗਜ਼ਲਾਂ

ਯਾਦ ਉਸ ਦੀ ਨੂੰ ਸਲਾਮ ਹੋ ਗਿਆ! ਰਾਤ ਡਰ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੋ ਗਿਆ! ਮੇਰਾ ਇਲ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸੀ ਦੋਸਤ! ਹੁਣ ਤਾਂ ਡੁੱਖ ਦਾ ਗੁਦਾਮ ਹੋ ਗਿਆ!



ਇਕਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਧਰਤੀ ਦਾ ਗੀਤ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ

ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਧਰਤੀ ਦਾ ਗੀਤ ਹੈ। ਰੁੱਖ-ਬੂਟਿਆਂ ਵਿਚ ਸਮਾਇਆ ਹੋਇਆ ਕੋਈ ਅਲੌਕਿਕ ਸੰਗੀਤ ਹੋ ਉਹ। ਬਿਰਖਾਂ ਨਾਲ ਜਦੋਂ ਪਾਤਰ ਜੀ ਸੰਵਾਦ ਰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਅੱਗੇ ਗੂੰਗਾਰਾ ਭਰਦੇ ਹਨ। ਪਿੰਡ, ਜੰਗਲ-ਖੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਡੀ ਰਚੇ ਹੋਏ ਹਨ।



ਅਖਵਾਇਆ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਰਿਸ਼ਮਾਂ ਬਿਖੇਰਨ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਵਣਜਾਰਾ। ਪੰਜਾਬ 'ਚੋਂ ਉੱਠੀ ਹਰ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਪਾਤਰ ਜੀ ਨੇ ਬਹਿਰ ਵਿਚ ਢਾਲਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇੰਡੀਆ, ਬੇਦੋਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਜਦੋਂ ਵੀ ਖੁਨ ਡੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਪਾਤਰ ਦੀ ਕਲਮ ਨੇ ਬੋਲ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਡਾਲੀਆਂ 'ਚੋਂ ਹਵਾ ਵਾਂਗ ਲੱਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਾਤਰ ਜੀ ਬਿਰਖ ਵਾਲੀ ਰਾਖ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।



ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਪਾਤਰ ਜਦੋਂ ਅੰਬਰ ਵੱਲ ਤੱਕਦੇ ਨੇ ਤਾਂ ਕੋਰੇ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਇਬਾਰਤ ਖੁਦ-ਖੁਦ ਉਤਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਬਿਰਖ ਦੇ ਸੁਰ ਵੱਲ ਤੱਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੋਰੇ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ ਇਬਾਰਤ ਖੁਦ-ਖੁਦ ਉਤਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਵੀਰਵੀ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਵੀਰਵੀ ਸਦੀ ਦੀ ਇਕ ਮਹਾਨ ਕਵੀਤਰੀ, ਗਲਪਕਾਰ, ਕਹਾਣੀਕਾਰ, ਅਨੁਵਾਦਕ ਤੇ ਚਿੰਤਕ ਸੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਦਾ ਜਨਮ 31 ਅਗਸਤ 1919 ਨੂੰ ਗੁਜਰਾਂਵਾਲਾ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਪਿਤਾ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਹਿੰਦਕਰੀ (ਜੋ ਪੰਚਪੜ ਭਾਜੋਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਸੀ, ਇਕ ਕਵੀ ਤੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਬਹੁਤ ਅੱਡੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਵੀ ਸਨ) ਤੇ ਮਾਤਾ ਰਾਜ ਕੌਰ ਦੀ ਤੜਫ ਹੋਇਆ।

ਅੱਜ ਆਖਾਂ ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ...

ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ

ਬੀਬੀ ਖੇਨਾ ਨਵਰਾਜ ਤੇ ਬੇਟੀ ਕੰਦਲਾ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ। ਸੰਨ 1938 ਵਿਚ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ 'ਨਵੀਂ ਦੁਨੀਆਂ' ਨਾਂ ਦੀ ਮਾਸਿਕ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਵੀ ਕੱਢੀ। ਇਸੇ ਸਾਲ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਰੇਡੀਓ ਲਾਹੌਰ ਨਾਲ ਦੋਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ 1947 ਤੱਕ ਜੁੜੀ ਰਹੀ।



ਜਨਮ ਦਿਨ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਵਿ ਸੰਗ੍ਰਿਹ 'ਸੁਨਹੰਦ' ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ ਦਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਮਿਲਿਆ। ਸੰਨ 1958 ਵਿਚ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ 'ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰ', 1969 ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 'ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ', 1982 ਵਿਚ 'ਭਾਰਤੀ ਗਿਆਨਪੀਠ' ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਸੰਨ 1986 ਵਿਚ ਉਹ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣੇ...

ਸੰਨ 1932 ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਵਿਦਵਾਨੀ ਪਾਸ ਕੀਤੀ, 1933 ਵਿਚ ਗਿਆਨੀ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਛਾਤਰ ਗਲਪ ਲਾਹੌਰ ਤੇ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਪੰਦਰਾਂ ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਮੇਲ ਰਬਿੰਦਰ ਨਾਥ ਟੈਗੋਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਜਦ ਰਬਿੰਦਰ ਨਾਥ ਟੈਗੋਰ ਹੋਰਾ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਇੱਥੀ ਇਕ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾਈ ਤਾਂ ਉਹ ਅੱਠ-ਅੱਠ ਕਰ ਉੱਠੇ। ਸੰਨ 1936 ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਲਹਿਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ ਹੋਈ ਤੇ ਇਸੇ ਸਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਕਵਾਤਰ ਨਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਵਿਆਹ ਬੰਨ ਵਿਚ ਬੰਨ ਗਈ ਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਨੂੰ ਸਦਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਹੋ ਪੈਂਦੇ ਸਨ। 1948 'ਚ ਆਲ ਇੰਡੀਆ

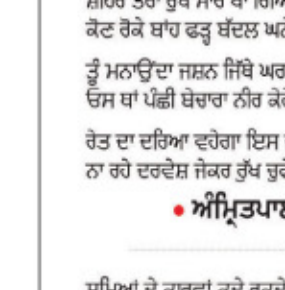
ਰੇਡੀਓ ਇੰਡੀ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਕਵਿਤਾ, ਨਾਵਲ, ਕਹਾਣੀਆਂ ਤੇ ਵਾਰਤਕ ਲਿਖੀਆਂ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਦੀ ਝੋਲੀ ਪਾਈਆਂ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਦਾ ਬੁਲਾਰਾਗੀਅਨ, ਯੰਗੀਅਰ, ਪੋਲਿਸ਼, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਫਰੈਂਚ, ਬੰਗਾਲੀ, ਮਰਾਠੀ, ਗੁਜਰਾਤੀ, ਮਲਿਆਲਮ, ਕੰਨੜ, ਸਿੰਧੀ, ਅਸਾਮੀ, ਉਰਦੂ, ਹਿੰਦੀ ਤੇ ਉਰਦੂ ਸਮੇਤ ਲਗਭਗ 34 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਚੌਲ ਸੇ ਚੌਲ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਜਿਵੇਂ: ਠੰਡੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ (1935), ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਲਹਿਰਾਂ (1936), ਜਿਉਂਦਾ ਜੀਵਨ (1939), ਤੂਲ ਪੈਰੇ ਫੁੱਲ (1941), ਚ ਗੀਤਾਂ ਵਾਲਿਚ (1942), ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪੱਲੇ ਵਿਚ, ਸੱਭ ਦੀ ਲਾਲੀ (1943), ਲੋਕ ਪੀੜ (1949), ਮੈਂ ਤਵਾਰੀਖ ਹਾਂ ਇੰਦਰ (1950), ਸਾਧੀ ਵੇਲਾ (1951), ਸੁਨਹੰਦ (1955), ਅਸ਼ੋਕਾ ਚੌਠੀ (1957), ਕਮਤੂਰੀ (1959), ਨਾਗਮਣੀ (1964), ਨਵੀਂ ਸਵੇਰ (1968), ਛੇ ਰੁੱਤਾਂ (1969), ਕਾਗਜ਼ ਤੇ ਕੈਨਵਸ (1970), ਮੈਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਤੂੰ (1977), ਮੈਂ ਤੇਨੂੰ ਫਿਰ ਮਿਲਾਂਗੀ (2004) ਆਦਿ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਕਵੀ ਧੀਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ



ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਧਾ

ਪੁਰਸਕਾਰ ਮਿਲਿਆ। ਸੰਨ 1958 ਵਿਚ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 'ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰ', 1969 ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 'ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ', ਸੰਨ 1982 ਵਿਚ 'ਭਾਰਤੀ ਗਿਆਨਪੀਠ' ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਸੰਨ 1986 ਵਿਚ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਬਣੀ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਛੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਨੇ ਡੀ.ਲਿਟ ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਦਿੱਤੀ।



ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਬਾਡੀਆਂ

ਸੰਨ 2002 ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 'ਲਾਈਓ ਟਾਈਮ ਅਰੀਵਮੈਂਟ' ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ 'ਗਮੀ ਟਿਕਟ' ਵਿਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਇਸ ਰਾਜ ਦਾ ਇਕ ਕੀਤਾ ਕਿ 1960 ਵਿਚ ਉਸਦਾ ਝੁਕਾਅ ਸਾਹਿਤ ਲੁਧਿਆਣੇ ਵੱਲ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਉਸਦਾ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਨਾਲੋਂ ਤਲਾਕ ਹੋ ਗਿਆ, ਪਰ ਸਾਹਿਤ ਲੁਧਿਆਣੇ ਸੁਧਾ ਮਲਹੋਤਰਾ ਜੋ ਸਿੰਗਰ ਸੀ, ਦੀ ਤਰਫ ਖਿੱਚਿਆ ਚਲਿਆ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਆਖਰੀ 40 ਸਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਨੇ ਇਸਰਾਫ ਨਾਲ ਬਿਤਾਏ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ 86ਵੇਂ ਵਰ੍ਹੇ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਬਿਅੰਬਰ ਹੋ ਜਾਣ ਕਰ ਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਬਿਅੰਬਰ ਰਹਿਣ ਲਈ, ਅੰਤ ਤੇ ਅਕਤੂਬਰ 2005 ਨੂੰ ਉਸ ਸੱਚੇ ਸਾਥੀ ਵਿਛੜ ਗਈ ਪਰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਤਰਫ ਲਿਖਤਾਂ ਕਰਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਚਿੰਤਾ ਵਿਚ ਵੱਸੀ ਰਹੇਗੀ।



ਜਸਵਿੰਦਰ ਮੀਤ

ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਮੁਹੱਬਤ ਦੋਬਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਦਿਲ ਨਾਲ ਦਿਲੀ ਬਟਵਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਗੁਰਬਖਸ਼ੇ ਗੀਤ ਗੁਲਬਖਸ਼ਨ ਕੋਈ, ਤੁਆਰਫਿ-ਇ-ਸ਼ਬਾਹ ਗਵਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਚਨਤ 'ਚ ਮੈਲੇ ਨਜ਼ਾਰਾ ਅਨੁਭਵਾ ਦਾ, ਰਿਸ਼ਵਾਂ 'ਚੋਂ ਯਾਰ ਛੁਟਕਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਜਫਾ ਅਤੇ ਦੁਖਾ ਦਾ ਰਾਹ ਹੈ ਡੁੱਖਾ, ਮੁਹੱਬਤ ਦਾ ਕਿਉਂ ਨਾ ਚਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਖੰਭਾ ਤੇ ਪਰਵਾਣ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਅਲਵਾ ਤ, ਬੇਪਨਾ 'ਚੋਂ ਸੋਚ ਨੂੰ ਅਵਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ। ਆਖਿ - ਹਿਯਾਤ ਲਿਖਾਈ ਵਿਚ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ, ਚਹੁੰਦਾ ਇਹ ਆਲਾਖ ਪਰੇ ਦੋਬਾਰਾ ਕਰ ਲਵਾਂ।

ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ

ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਅਨਾਥ ਸਨ ਅਤੇ ਗ਼ਰੀਬ ਅੰਤ ਦਰਜੇ ਦੇ। ਮਾਂ ਦੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਬਾਅਦ ਪਿੰਡ ਨੇ ਦੂਜਾ ਵਿਆਹ ਕਰਾ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਬਾਲ ਨਿੱਕੀ ਉਮਰ ਹੀ ਘਰੋਂ ਬੇਖੋਰ ਹੋ ਗਏ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਸੜਕਾਂ ਨਾਪਦੇ ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦੁਕਾਨ ਦੇ ਸ਼ਰਾ ਅੱਗੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ। 'ਮੈਂ ਤਾਂ ਅਗਲੇ ਜਨਮ 'ਚ ਮਾਂ ਬਣਾਂਗਾ।' ਕਿਉਂ? ਛੋਟੇ ਨੇ ਰੋਵਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਪੁੱਛਿਆ। 'ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਮਾਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਐ। ਤੇਨੂੰ ਚੇਤਾ ਨਹੀਂ, ਮਾਂ ਆਪ ਡੁੱਬੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਡੁੱਬ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸੋਣ ਦਿੱਤਾ। ਮਾਂ ਸੀ ਤੇ ਸਾਡੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਛੱਡ ਸੀ।' ਉਸ ਨੇ ਦੁਕਾਨ ਦੇ ਸ਼ਰਾ ਨਾਲ ਵੱਠ ਲਾਉਂਦਿਆਂ ਆਖਿਆ। 'ਉਦੋਂ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਕੰਪਨੇ ਦੀ ਲੀਡ-ਲੀਡ ਨਹੀਂ ਸਨ ਹੁੰਦੇ।' 'ਪਰ ਮੈਂ ਤਾਂ ਅਗਲੇ ਜਨਮ 'ਚ ਗਾਂ ਬਣਾਂਗਾ।' ਛੋਟਾ ਕਿਸੇ ਡੁੱਬੀ ਸੋਚ 'ਚ ਡੁੱਬਿਆ ਬੋਲਿਆ। ਵੇਖ ਨਾ, ਨਾ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਡੁੱਖਾਂ ਮਰਨਾ ਪਏਗਾ, ਲੋਕ ਮੈਨੂੰ ਪਠਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੀ ਬੋਰਾ ਕੁਝ ਚਾਹਦਿਆਂ ਕਰਨਗੇ, ਰਹਿਣ ਲਈ ਗੁਰੂਸ਼ਾਲਾ ਦੀ ਛੱਤ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ ਕੰਪਨੇ ਦੀ ਤਾਂ ਵੇਸ਼ੇ ਦੀ ਲੁਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਕੰਮ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ, ਬਸ ਜਾ ਲਿਆ ਤੇ ਜੋ ਲਿਆ। ਇੰਤਰ ਤੇ ਪਿਆਰ ਵਾਪੂ' ਉਸਨੇ ਅਕਾਸ਼ ਵੱਲ ਨਿਗਾਹ ਮਾਰੀ, ਆਪਣੇ ਛਿੱਡ ਨਾਲ ਬੰਬਾ ਪਰਨਾ ਹਰ ਕੀਆ ਤੇ ਸੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲੱਗਾ।

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਾ ਮਹਾਨ ਸੇਵਾਦਾਰ ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਅਣਬੋਧ ਸੇਵਾਦਾਰ ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਪੁਰਾਤਨ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਪੁੰਜ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਸਨ। ਆਪ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਤਰਫ ਗੁਰਮਤਿ, ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਤੇ ਸਿੱਖ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਡੂੰਘੀ ਖੋਜ ਦਾ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਦੂਜੀ ਤਰਫ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਲਾ ਤੇ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨਿਕ ਪੱਖ ਵੀ ਉਜਾਗਰ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਪਿੰਠੀ (ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਠਿੰਡਾ) ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸਥਾਪਿਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਨ। ਆਪ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਾਬਾ ਨਾਰਾਇਣ ਸਿੰਘ ਉਸ ਸੇਕੇ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਆਜਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸਨ ਅਤੇ ਨਾਭਾ ਰਿਆਸਤ 'ਚ ਇਕ ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨ ਤੇ ਸੰਤ ਪੁਰਸ਼ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ।

ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਦਾ ਜਨਮ 30 ਅਗਸਤ 1861 ਈਸਵੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਨਕੇ ਘਰ ਪਿੰਡ ਬਠਿੰਡਾ ਪੁਰਾਤਨ ਸਿੱਖ ਨਾਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸਨ ਅਤੇ ਨਾਭਾ ਰਿਆਸਤ 'ਚ ਇਕ ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨ ਤੇ ਸੰਤ ਪੁਰਸ਼ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਦਾ ਜਨਮ 30 ਅਗਸਤ 1861 ਈਸਵੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਨਕੇ ਘਰ ਪਿੰਡ ਬਠਿੰਡਾ ਪੁਰਾਤਨ ਸਿੱਖ ਨਾਭਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸਨ ਅਤੇ ਨਾਭਾ ਰਿਆਸਤ 'ਚ ਇਕ ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨ ਤੇ ਸੰਤ ਪੁਰਸ਼ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ।



30 ਅਗਸਤ ਜਨਮ ਦਿਨ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਵੇਰ੍ਹੇ ਸ਼ਬਦ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ। ਪੰਜਾਬੀ ਕੋਸ਼ਕਾਰੀ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਕੋਸ਼ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਪਛਾਣੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਕੋਸ਼ਕਾਰੀ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਆਦਿ ਅਨੇਕ ਵਿਸ਼ੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਾਸੋਂ ਵਿਦਿਆ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਪਰੰਤੂ ਵਿਦਿਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜਿਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਤੋਰਾਂ ਢੱਲਦੇ ਹੋਏ ਉਹ ਅਸੀਰ ਤਕ ਅੱਪੜੇ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਖ਼ੀਰਲੇ ਦੋਹੇ ਵਿਚ ਆਪ ਨੇ ਗੁਰੂਗੋਟ

ਵਿਦਵਾਕ (1924 ਈ.) ਗੁਰੂਸ਼ਬਦਾਠਕਾਰ (1925 ਈ.) ਆਦਿ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰਕੇ ਮਹਾਨ ਛੋਟੇ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਤੇ ਅਲੰਕਾਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ। ਅਨੰਕਾਰਬ ਤੇ ਨਾਮ ਮਾਲਾ ਆਦਿ ਕੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸੰਪਾਦਨ ਅਤੇ 26 ਈਪ ਪਿੰਗਲ (1925 ਈ.) ਦੀ ਸੁਧਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਆਪ ਦੀ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਤਪੱਸਿਆ ਦਾ ਫਲ ਗੁਰੂਸ਼ਬਦ ਰਤਨਾਕਰ ਰਹਿਣ ਲਈ, ਅੰਤ ਤੇ ਅਕਤੂਬਰ 2005 ਨੂੰ ਉਸ ਸੱਚੇ ਸਾਥੀ ਵਿਛੜ ਗਈ ਪਰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਤਰਫ ਲਿਖਤਾਂ ਕਰਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਚਿੰਤਾ ਵਿਚ ਵੱਸੀ ਰਹੇਗੀ।

ਦੇ ਨਾਮਵਰ ਤਾਮਿਲ ਵਾਕ ਮਹੰਤ ਗੰਗਾ ਸਿੰਘ ਪਾਸੋਂ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਕੋਸ਼ ਵਿਚ ਸੰਗੀਤਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਉਣ ਲਈ, ਮਹੰਤ ਗੰਗਾ ਸਿੰਘ ਰਚਿਤ ਕ੍ਰਿਯ 'ਗੁਰਮਤਿ ਸੰਗੀਤ' ਤੋਂ ਭਰਪੂਰ ਲਾਭ ਉਠਾਇਆ। ਇਸਦੇ ਕੋਸ਼ੀ ਗਿਆਨਪਾਠ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਬਹੁਮੁੱਖੀ ਚਿੰਤਕ ਤੇ ਖੋਜੀ ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਵਿਚ 'ਪੰਥ ਰਤਨ', 'ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ' ਅਤੇ 'ਜਰਵਾਰ ਬਹਾਦਰ' ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਨਾਲ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਸੂਝ ਅਤੇ ਸੁਖਮਤਾ ਦੇ ਅਸਰ ਨਾਲ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਨਾਭਾ ਰਿਆਸਤ ਵਿਚ 1886 ਈ. ਤੋਂ 1923 ਈ. ਤਕ ਕਈ ਉੱਚ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਨਦਾਰ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਅਤੇ ਨਾਲੋਂ ਨਾਲ ਸਾਹਿਤ ਰਚਨਾ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਹਾਂ 23 ਨਵੰਬਰ 1938 ਈ. ਤਕ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਅਨੇਕ ਅਖਬਾਰਾਂ ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ ਲਈ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਬੰਧ ਵੀ ਲਿਖਦੇ ਰਹੇ ਜੋ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਪਾਸ 'ਬਿਖਰੇ ਸੋਢੀ' ਪੁਸਤਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਖੋਜ-ਕਾਰਜ ਸਦੀਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਿਗਰਦ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸਾਰਫ਼ਾ ਖੱਬਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਾਰਜ ਪਹਿਲੇ ਜੀਮਿਆਂ ਵਿਚ ਹੀ ਸਾਰਥਕ ਸੀ, ਅੱਜ ਵੀ ਸਾਰਥਕ ਹੈ ਤੇ ਤਵਿੱਖ ਵਿਚ ਵੀ ਇਸਦੀ ਸਾਰਥਕਤਾ ਬਣੀ ਰਹੇਗੀ।

ਅਸਿਮਟੋਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੰਗੀਤ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ, ਸੰਪਰਕ ਨੰ- 84378-22296

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਪੈਰਿਸ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਓਲੰਪਿਕਸ ਤਜਰਬਾ

ਪੈਰਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਲਈ ਓਲੰਪਿਕਸ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਕਾਫ਼ੀ ਉਤਰਾਅ ਚੜ੍ਹਾਅ ਭਰਿਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਗਮਿਆਂ ਦਾ ਤੌਰ ਤੇ ਕੁਝ ਜਿੱਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਰਕਬ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉੱਤਰ ਦੇ ਮੈਦਾਨੀ ਇਲਾਕੇ ਅੰਤਰੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਤਰਸ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਠ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਤਗਮਾ ਭਾਰਤ ਦੀ ਖੇਲੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਵਿਰ ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਨੇ ਕਾਂਸੀ ਦਾ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਪੰਜ ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਦੌਰ ਆਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਨੇ ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਓਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਕੇ ਮਾਅਰਕ ਮਾਰਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜ ਦਹਾਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਨੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜ ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਦੌਰ ਆਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਨੇ ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਓਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਕੇ ਮਾਅਰਕ ਮਾਰਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜ ਦਹਾਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਨੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜ ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਦੌਰ ਆਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਨੇ ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਓਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤ ਕੇ ਮਾਅਰਕ ਮਾਰਿਆ ਹੈ।

ਟੋਕੀਓ ਵਿੱਚ 'ਮਾਉਟਿ ਐਵਰੈਸਟ' ਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜੈਵਲਿਨ ਦਾ ਮਹਾਰਾਜੀ ਨੀਰਜ ਚੌਧਰੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਤੇ ਆਰਮ ਫਰਮਾ ਸਕਦਾ ਸੀ ਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਮਿਲੇ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ੇਸ਼ਾ ਦਾ ਭਰਮ ਆਨੰਦ ਲੈ ਸਕਦਾ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹੀ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਫ਼ਲਤਾ ਨੂੰ ਸਿਰ ਤੇ ਨਾ ਚੜ੍ਹਨ ਦਿੰਦਿਆਂ ਚੈਂਪੀਅਨ ਅਥਲੀਟ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੌਂ ਨਾਲ ਸੁਣਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਸ ਵਾਰ ਦੂਜੀ ਥਾਂ ਮੌਲੂ ਸਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬੀ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀ। ਜਿਸ ਉਸ ਦਾ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ 'ਤੁਫ਼ਾਨ' ਨਾਲ ਪੇਚਾ ਨਾ ਪਿਆ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਵਾਰ ਵਿਰ ਸੋਨਾ ਹੀ ਜਿੱਤ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ। ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਚਮਤਕਾਰੀ ਅਥਲੀਟ ਕ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੀਆਂ ਸਿਮਰਾਂ ਫੂਹ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੇਂਦੁਲਕਰਾਂ, ਧੋਨੀਆਂ ਤੇ ਕੋਹਲੀਆਂ ਵਰਗਿਆਂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਗੱਲ ਤਾਂ ਮਨਣੀ ਪਏਗੀ ਕਿ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਏਸ਼ੀਆ ਮਹਾਦੀਪ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੋਕੀਓ-ਬੀਨ, ਜਾਪਾਨ ਤੇ ਦੱਖਣੀ ਕੋਰੀਆ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਬਹੁਤ ਪਿੱਛੇ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਸ਼ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪੱਛਮੀ ਮੁਲਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਜਣ ਪਾਉਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਪੂਰਾ ਦੇਸ਼ ਉਸ ਵੇਲੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਜਦੋਂ ਵਿਨੋਬ ਫੋਗਟ ਨੂੰ ਅਯੋਗ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਨਾ ਕੇਵਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੈਂਬਰਗੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਕਰ ਕੇ ਬਲਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਕੇ ਵੀ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਬੜੇ ਖਿਡਾਰੀ ਹਨ ਜੋ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਸਿੱਧੀ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੈ- ਇੰਨੀ ਵੱਡੀ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਮਹਾਸ਼ਕਤੀ ਬਣਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਦਰਸਾਨਾਂ ਨੀਰਜਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਦੀ ਜ਼ਮਾਨਤ ਆਪ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਰਾਹਤ

ਦਿੱਲੀ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਘੁਟਾਲੇ ਵਿੱਚ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਨੂੰ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੇਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਸੰਕੇਤ ਬਣ ਕੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੁਪਰੀਮ ਦੇ ਲਵਟੋ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਸਿਸੋਦੀਆ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਨਾਲ ਸਮੁੱਚੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਸਫ਼ਾਂ 'ਚ ਤਰਬੋਲੀ ਮੱਚ ਗਈ ਸੀ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦਾ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਇਸ ਨੇਮ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸ਼ਖ਼ਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਹੱਕ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਆਂਇਕ ਹਿਰਾਸਤ ਦੀ ਆੜ ਹੇਠ ਨਜ਼ਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦਾ ਨੇਮ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ ਤੇ ਜੇਲ੍ਹ ਨੂੰ ਅਪਵਾਦ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਿਸੋਦੀਆ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 17 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਮੁਕੱਦਮੇ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਬਿਤ ਕਰਦੀ ਨਾਲ ਮੁਕੱਦਮੇ ਲੜਨ ਦੇ ਉਸ ਦੇ ਹੱਕ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਇਹ ਪੱਤੜਾ ਭਾਰਤ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਵਡੇਰੇ ਬਿਰਤਾਂਤ ਨਾਲ ਵੀ ਇਕਸੁਰ ਹੁੰਦਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ।

ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਆਸਤ ਅਤੇ ਨਿਆਂਇਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚਕਾਰ ਜਟਿਲ ਅੰਤਰ-ਕਿਰਿਆ ਵੀ ਉਜਾਗਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕੇਸ ਤੋਂ ਸਿਆਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਅਹਿਮ ਸਵਾਲ ਵੀ ਉਠਿਆ ਹੈ। ਸਿਸੋਦੀਆ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੇ ਪਿਲਾਫ਼ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਦੁਰਘੋਚਾਰ ਤੇ ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵੀ ਸਿਆਸੀ ਮਨੋਰਥਾਂ ਵੱਲ ਸੰਕੇਤ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੋਕ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਸਰੋਕਾਰ ਜਤਾਏ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਬਾਵਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਸੰਤੁਲਨ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਰਾਜ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਨਿਆਂਪਾਲਕਾ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਗ਼ੌਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਨਿਆਂਪਾਲਕਾ ਨੇ ਯੂਏਪੀਏ ਜਿਹੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਖ਼ਲ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਬਾਨ ਬੰਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਨਾਜਾਇਬ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। 2021 ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਕਾਰਕੁਨ ਸੁਧਾ ਭਾਰਦਵਾਜ ਨੂੰ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਜੀਐਨ ਸਾਈਬਾਬਾ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਭਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਮੀਆਂ ਕਾਰਨ 2022 ਵਿੱਚ ਬਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੇਣ ਦੇ ਸਵਾਲ 'ਤੇ ਹੋਰਲੀਆਂ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਥਾਰੇ ਵੀ ਕੁਝ ਅਹਿਮ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਥਾਰੇ ਗ਼ੌਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਸਿਸੋਦੀਆ ਦੀ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਲਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਵ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਕੁਝ 'ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇਲਜ਼ਮ ਸਿਆਸਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਖੌਬੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਦੂਜੇ ਆਗੂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਤੇ ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ ਤੇ ਜੋ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ 'ਚ ਵੀ ਉਲਝੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਨੂੰ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਨਸਾਫ਼ ਮਿਲੇਗਾ।

-ਪੀਤਾਬਰ ਸ਼ਰਮਾ

ਬੀਐੱਸਐੱਫ ਵੱਲੋਂ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਘੁਸਪੈਠ ਨਾਕਾਮ

ਕੋਲਕਾਤਾ, 13 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਕੁਚ ਬਿਹਾਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਸੀਤਲਕੁਚੀ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤਣਾਅ ਵਾਲਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਗਿਆ। ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕ ਭਾਰਤ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਸ ਬੀਐੱਸਐੱਫ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਘੁਸਪੈਠ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਕਾਮ ਬਣਾ ਦਿੱਤੀ। ਬਾਰਡਰ ਗਾਰਡਜ਼ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਹਿੰਦੂ ਸਨ ਜੋ ਮੁਲਕ 'ਚ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਡਰੋਂ ਭਾਰਤ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਨਿਰਾਸ਼ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਵੀ ਕੀਤੀ।



ਭਾਰਤੀ ਚਾਰਜ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਹਮਰੁਤਬਾਵਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹਿੰਗੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਭਾਜਪਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਹਿੰਦੂਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਘੱਟਗਿਣਤੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਬਾਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਵੱਲੋਂ ਪਾਰੀ ਚੁੱਪੀ ਨੂੰ ਮੰਦਭਾਗੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਭਾਜਪਾ ਐੱਮਪੀ ਅਨੁਰਾਗ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਆਗੂ ਗਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਘੱਟਗਿਣਤੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਆਰਐੱਸਐੱਫ ਨੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਹਿੰਦੂਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਘੱਟਗਿਣਤੀਆਂ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਫ਼ਿਕਰ ਜਤਾਉਂਦਿਆਂ ਮੁੱਖੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇ। ਸੰਘ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦੌਤਾ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਬਲ ਨੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀ ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਗੁਲਾਤ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗੀ। ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਮੇਟੀ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ, ਹਿੰਦੂਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਘੱਟਗਿਣਤੀ

ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਲਾਹਕਾਰ ਬਾਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਅਹੁਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਯੂਨਸ ਦੇ ਹਲਫ਼ਦਾਰੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪੁਨੇ ਵਰਮਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਅਧਿਕਾਰ ਬਿਆਨ ਮੁਤਾਬਕ ਯੂਨਸ ਨੇ ਰੱਖਿਆ, ਲੋਕ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਸਿੱਖਿਆ, ਉਰਜਾ, ਖੁਰਾਕ, ਜਲ ਸਰੋਤ ਤੇ ਸੂਚਨਾ ਮੰਤਰਾਲੇ ਸਣੇ 27 ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਰੱਖੇ ਹਨ। ਸਾਬਕਾ ਵਿਦੇਸ਼ ਸਕੱਤਰ ਹੁਸੈਨ ਕੋਲ ਰੱਖੇ ਹਨ। ਸਾਬਕਾ ਡਿਪਲੋਮੈਟ ਮੁਹੰਮਦ ਤਹੀਰ ਹੁਸੈਨ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੀ ਕਮਾਨ ਸੌਂਪੀ ਗਈ ਹੈ। ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਅਰਥਸ਼ਾਸਤਰੀ ਯੂਨਸ ਨੇ ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਜੋਂ ਹਲਫ਼ ਲਿਆ ਸੀ। ਯੂਨਸ ਨੂੰ

ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਨ ਤੇ ਉਹ 2006 ਤੋਂ 2009 ਦੌਰਾਨ ਵਿਦੇਸ਼ ਸਕੱਤਰ ਵੀ ਰਹੇ। ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਗਵਰਨਰ ਸਲਾਹੂਦੀਨ ਅਹਿਮਦ ਵਿੱਚ ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਮੰਤਰਾਲਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਜ ਹੇਠਲੇ ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਮੰਤਰਾਲਾ ਸਾਬਕਾ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਏਐੱਫ ਹਾਸਨ ਆਰਿਫ ਦੇ ਮਾਤਰਿਤ ਰੋਗ। ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਅਗੇਂਸਟ ਡਿਸਕ੍ਰਿਮੀਨੇਸ਼ਨ ਨੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਐੱਮ. ਨਾਹਿਦ ਇਸਲਾਮ ਤੇ ਆਸਿਫ ਮਹਿਮੂਦ ਨੂੰ ਵੀ ਅੰਤਰਿਮ ਕੋਥਿਨ ਵਿਚ ਥਾਂ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਦਵਾ ਨੂੰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਟੈਲੀਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਤੇ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਯੂਥ ਤੇ ਖੇਡ ਮੰਤਰਾਲਿਆਂ ਦਾ ਚਾਰਜ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹਲਫ਼ਦਾਰੀ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰ ਰਾਜਪਾਨੀ ਢਾਕਾ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕ ਸਕੇ ਸਨ। ਉਧ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਉਜਾੜ ਪਏ ਪੁਲੀਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਫੌਜ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਮੁੜ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਏ ਹਨ। ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰਿਆਂ ਵਿਚਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਉਜਾੜ ਪਏ ਪੁਲੀਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਫੌਜ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਮੁੜ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਏ ਹਨ। ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। 'ਢਾਕਾ ਟਿੱਬਿਊਨ' ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਮਗਰੋਂ 29 ਦੇ ਕਰੀਬ ਪੁਲੀਸ ਬਾਟਿਆਂ ਵਿਚ ਫੌਜ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਜਨਰਲ ਅੰਤੋਨੀਓ ਗੁਟੇਰੇਸ ਦੇ ਤਰਜਮਾਨ ਨੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿਚ

ਘੱਟਗਿਣਤੀ ਹਿੰਦੂ ਭਾਰਤੀ ਖਿਲਾਫ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਨਕਸਲੀ ਗਲੀਆਂ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਹੋਣਗੇ। ਬਾਰਤ-ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਗੁਲਾਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਕਮੇਟੀ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਅੱਜ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬੀਐੱਸਐੱਫ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੱਸੀ ਹੈ, ਜੋ ਭਾਰਤ-ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਨਾਲ ਗੁਲਾਤ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗੀ। ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਮੇਟੀ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ, ਹਿੰਦੂਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਘੱਟਗਿਣਤੀ

ਸਾਹਿਤ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵੰਨਗੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਈਆਂ ਹਨ। ਸ. ਜ਼ਫ਼ਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਭਾਵ ਵਿਚ ਹੈ ਕਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਅ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵੀ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਅੱਜ ਦਾ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਨਿਰਲੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਦੀ ਸ਼ਲਘਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੀ ਦਰਬਾਰ ਦੌਰਾਨ ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ ਚੀਮਾ ਜਲੰਧਰ, ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬੱਸੀ, ਕਮਲ ਸੇਖੋਂ ਪਟਿਆਲਾ, ਜਗਿੰਦਰ ਨੂਰ ਮੀਤ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਗਿੱਲ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਰਾਜਿੰਦਰ ਮਾਵੀ

ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਰਵਾਇਆ ਸਾਵਣ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ; ਕਵਿੱਤਰੀਆਂ ਨੇ ਲਾਈ ਨਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਛਹਿਬਰ

ਪਟਿਆਲਾ, 13 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ, ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੇਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ 'ਸਾਵਣ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ' ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਾਮਵਰ ਤੇ ਉੱਭਰਦੀਆਂ ਕਵਿੱਤਰੀਆਂ ਦੀ ਆਪਣੀਆਂ ਨਜ਼ਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਰੰਗ ਬੰਨਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਉੱਘੀ ਲੇਖਿਕਾ ਪ੍ਰੋ. ਮਨਜੀਤ ਇੰਦਰਾ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਅਤੇ ਡਾ. ਅਰਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸੰਧੂ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕੀਤੀ। ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਕਿਹਾ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਪ੍ਰੋ. ਮਨਜੀਤ ਇੰਦਰਾ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਸਿਰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਬੋਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦਾ ਵੱਡਾ ਜਿੰਮਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਇਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਬੜੇ ਵੱਡੇ ਮੁੱਲੇ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਜਿੰਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਘਾ ਕਰਨੀ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੋਕੇ ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਪ੍ਰਸਾਰ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤਰੱਕੀ ਮਾਰਨ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਜ਼ਮ 'ਛਵੀਆਂ ਦੀ ਤੌਰ, ਗਿੱਲੀਆਂ ਦੀ ਟੁੱਟੀ ਤਾਲ ਤੇ ਰੁੱਸਾ, ਜੇ ਚਾਹੇ ਚੰਨਾ...' ਆਦਿ ਵੀ ਸੁਣਾਈਆਂ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ



ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਜ਼ਫ਼ਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੰਨਵਾਦੀ ਭਾਸ਼ਣ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਰਾਤਨ ਸਮੇਂ 'ਚ ਲੋਕ ਸਾਹਿਤ ਰਾਹੀਂ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਗਿੱਲੇ-ਸਿਕਵੇ ਤੇ ਚਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਤੀਆਂ ਮੌਕੇ ਗਿੱਧੇ 'ਚ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ ਇਸ ਦੀ ਵੱਡੀ ਜਿਸ਼ਾਨ ਹਨ। ਅਜੋਕੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ 'ਚ 13 ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਚੋਲੇ ਬਸੰਤੀ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਬਦਲੇ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 13 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੇਠਲੇ ਪੰਜਾਬ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਚਲੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਚੋਲਿਆਂ ਦੇ ਰੰਗ ਬਦਲਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਅੱਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਸਮੇਤ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 13 ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਚੋਲੇ ਕੋਸ਼ਰੀ ਤੋਂ ਬਸੰਤੀ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਬਦਲੇ ਗਏ।

ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਸਾਹਿਬ, ਦੁਖ ਭੰਜਣੀ ਬੇਰੀ, ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮਿਮਾਰਤ, ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦ ਦਾ ਅਸਥਾਨ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਾਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਰੰਗ ਦੇ ਪੁਸ਼ਾਕੇ ਪਹਿਨਾਏ ਗਏ। ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਧੰਗੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਮੇਤ ਕੁੱਲ 18 ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਪੁਸ਼ਾਕੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਚ ਬਦਲੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਪੁਸ਼ਾਕੇ ਵੀ ਬਦਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧਤ ਗਿਆਨੀ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਇਕੱਠਤਾ ਮਗਰੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਆਦੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਸਿੱਖ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੇਠਲੇ ਸਮੂਹ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜ



ਪ੍ਰਵਾਨਤ ਸਿੱਖ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਚੋਲੇ ਦੇ ਰੰਗ ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਗੁਰੂ ਮਰਿਆਦਾ ਵਿੱਚ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਚੋਲੇ ਦਾ ਰੰਗ ਬਸੰਤੀ ਅਤੇ ਸੁਰਮਈ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਵਿਖੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਿੱਖ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਚੋਲੇ ਦਾ ਰੰਗ ਭਗਵੰਤ ਰੰਗ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਕੇਸਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ 'ਚ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਆਰਕਾਈਟ 1925 ਦੇ ਸਥਾਪਿਤ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਚੋਲਿਆਂ ਦਾ ਰੰਗ ਵੀ ਤਬਦੀਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਕੇਸਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਚੋਲੇ ਚੜ੍ਹਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ਼ਿਕਾਯੇਗ ਹੋ ਕਿ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਆਰਕਾਈਟ 1925 ਦੀ ਧਾਰਾ 85 ਤਹਿਤ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੇਠ 70 ਤੋਂ ਵਧ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਧਾਰਾ 87 ਤਹਿਤ ਸਥਾਨਕ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੇਠਲੇ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਹੁਣ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਪੁਸ਼ਾਕੇ ਦਾ ਰੰਗ

ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਨੇਮਾਂ 'ਚ ਸੋਧ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚਲੇ ਅੜਿੱਕਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਧੜੇਬੰਦੀ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਯਤਨ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 13 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 'ਪੰਜਾਬ ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਲੁਫ਼-1994' ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪਾਰਟੀ ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ ਚੋਣਾਂ ਨਾ ਲੜ ਸਕੇ। ਜੇ ਯੋਜਨਾ ਸਿਰ ਚੜ੍ਹੀ ਤਾਂ ਆਗਮੀ ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਆਪਣੇ ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਲੜ ਸਕੇਗੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਆਗਲੀ ਕੋਥਿਨ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਇਹ ਏਜੰਡਾ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚਲੇ ਅੜਿੱਕਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚੋਂ ਸਿਆਸੀ ਧੜੇਬੰਦੀ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ 'ਚੋਂ ਪਾਰਟੀ ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ ਆਉਣ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਆਪਣੇ ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਲੜ ਸਕੇਗੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਆਗਲੀ ਕੋਥਿਨ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਇਹ ਏਜੰਡਾ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ



ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਸ਼ੀਰ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਸੋਧ ਨੂੰ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਪੰਚਾਇਤੀ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ ਲੜੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਸਿਆਸੀ ਧੜੇਬੰਦੀ ਵਧਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪਾਰਟੀ ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ ਚੋਣਾਂ ਨਾ ਲੜ ਸਕੇਗੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਆਗਲੀ ਕੋਥਿਨ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਇਹ ਏਜੰਡਾ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ

ਗਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਵਿਚ ਸੋਧ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪਾਰਟੀ ਚੋਣ ਨਿਸ਼ਾਨ 'ਤੇ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦੇ ਰਾਹ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾਣਗੇ। ਬੰਨੇ ਦੇ ਸ਼ੋਲਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਨੇ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦਾ ਮੰਨਣ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਭਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਪੰਚਾਇਤੀ ਰਾਜ ਕੌਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਧਾਰਾ 12 ਵਿਚ ਸੋਧ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਝੋਨੇ ਦਾ ਸੀਜ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਰੋਅ ਵਿਚ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ

ਸਤੰਬਰ ਦੇ ਅਖੀਰਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ 13241 ਪੰਚਾਇਤੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ ਕਰਾਉਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਪਰਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰ (ਪੱਲ ਹੋਈਆਂ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ) ਚੋਣ ਚੁਣੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਮੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰ ਰੜਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 2008 'ਚ ਸਰਪੰਚ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਈਆਂ ਸਨ (ਚੁਣੇ ਗਏ ਪੰਚ) ਨੇ ਸਰਪੰਚ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਰ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਪੰਚਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਸਰਪੰਚ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਨ।

ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਵਲੋਂ ਨਵੀਆਂ ਸਫ਼ਾਈ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਚ ਖੜ੍ਹਾਉਣ ਨਾਲ ਸਫ਼ਾਈ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਭਾਵਤ : ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘੂ

ਮੁਹਾਲੀ, 13 ਅਗਸਤ -ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ ਬਿਊਰੋ- ਸੀਨੀਅਰ ਕਾਰਗਰੀ ਆਗੂ ਤੇ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਦੱਸ ਲਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮੁਹਾਲੀ ਨਗਰ ਨਿਗਮ (ਐੱਮ.ਸੀ.) ਵਲੋਂ ਖ਼ਰੀਦੀਆਂ ਗਈਆਂ ਨਵੀਆਂ ਸਫ਼ਾਈ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟੀ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹਾਉਣ ਕਰ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ ਖੇੜਾ

ਯਸ਼ਪਾਲ ਮਾਨਵੀ
ਸਾਇਦ ਹੀ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਹੋਵੇ ਜਿਹੜਾ ਕਦੇ ਨਾ ਖਿੜਿਆ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਮਨ ਵਿੱਚ ਖਿੜ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਨ ਬੁੱਝ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਿਲਕੁਲ ਉਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਫੁੱਲ ਮੁੜਾਇਆ ਹੋਵੇ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸੁਆਦ ਫਿੱਕਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ ਡਾਕਟਰ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਸਾਹਿਬਕੰਮ ਦੀ ਗੱਲ ਦੱਸੀ ਜਿਹੜਾ ਹਰ ਵੇਲੇ ਖਿੜਿਆ ਜਿਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ, 'ਮੈਂ ਕਿਹਾ-ਕੋਈ ਗੱਲ ਹੈ ਤਾਂ ਤੈਸੇ ਆਉਂਦੇ ਖਿੜਿਆ ਜਿਹਾ ਨਾ ਰਿਹਾ ਕਰ। ਖਿੜਿਆ ਖਿੜਿਆ ਰਿਹਾ ਕਰ। ਗੱਲ ਕਾਹਦੀ ਸੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਫਲਸਾਫਾ ਲਕੌਣੀ ਬੈਠਾ ਸੀ।' ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੈ। ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਭਾਅ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਸੁਭਾਅ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੇ। ਨਿਰਸੰਦੇਹ ਸੁਭਾਅ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਤਾਂ ਖੇੜੇ ਵੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਖੇੜੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਗਲਤ ਦਾ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਹਦਾ ਦਾ ਸ਼ੋਅਰ ਹੈ: ਹਜ਼ੂਮੇਗਮ ਮੇਰੀ ਫਿਰਤਰ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਮੇਰੀ ਆਦਤ ਹੈ ਮੁਸਕਰਾਨੇ ਕੀ। ਪਰ ਤਾਂ ਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਗਵਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਿੜੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਢੰਗ ਸਿੱਖਣਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ। ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ 'ਖੇੜਾ' ਨਾਂ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਖੂਬਸੂਰਤ ਸ਼ਬਦ ਮੜ੍ਹੇ ਹਨ: ਸੁਰਤ ਸਦਾ ਖਿੜਦੀ ਰਹੇ ਕਦੇ ਨਾ ਮਿਲੇ ਗੜਾਇ ਖੇੜਾ ਛੱਡ ਕੇ ਚੱਠਿਆ ਕਿਤੇ ਨਾ ਮਿਲੇ ਟਿਕਾਇ। ਯਸ਼ਪਾਲ ਮਾਨਵੀ ਖਿੜੇ ਮਨੁੱਖ ਕੋਲ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਬੈਠਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਵੀ ਤਾਂ ਛੂਟ ਦੇ ਰੋਗ

ਆਪਣੇ ਲਈ ਵੀ ਕੁਝ ਪਲ ਕੱਢੋ ਨੌਕਰੀਪੇਸ਼ਾ ਦੰਪਤੀ

ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ)

ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਸਮਾਜ ਦੀ ਕਿ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰੀ ਦੰਪਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਆਧਾਰਸਿਲਾ ਹੈ। ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਦੂਜੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਕੋਈ ਸੌਖਾ ਸੁਝਾਵਨ, ਸੁੱਖ-ਸੁਖਾਣੇ ਦੰਪਤੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ। ਪਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਪਾਸੋਂ ਹੀ ਆਦਰਸ਼ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਦਾਚਾਰੀ ਸਮਾਜ ਦੀ ਆਸ ਕੀਤੀ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਬਹੁਤੇ ਸਮੇਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਤੌਰ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਨੌਕਰੀਪੇਸ਼ਾ ਜੋੜਿਆਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਵਿਹਲ ਦੇ ਪਲਾਂ ਦੀ ਹੈ। ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮਿੱਠੀ ਸਾਂਝ, ਪਿਆਰ-ਭਰੀ ਤੱਕਣੀ, ਜਿੱਥੇ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੋਵੇਂ ਦੈਨਿਕ ਨੈਣਾਂ 'ਚ ਆਈ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਦੋ ਜੀਵਨ 'ਚ, ਕੰਮਕਾਰ ਜਾਂ ਕਾਰ-ਪਿਆਰ 'ਚ ਭਿੰਨ ਉਪਮਾ-ਰੂਪੀ ਬੋਲ ਵਿਹਾਰ 'ਚ ਰੁੱਝੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇਵਲ ਅੰਤਰੀਵ ਭਾਵਾਂ ਦੀ ਘਰ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਨ ਜਾਂ ਮਾਹੌਲ ਵਾਗੀ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਵੀ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਭਰਿਆ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀ ਉਪਾਲੇ ਕਰਨ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਪਿਆਰ ਦੀ ਗੰਢ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ, ਦਿਲ ਸੱਚਾ-ਸੁੱਚਾ ਪਿਆਰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਯਕਤ ਵਾਲੇ ਦਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਜ਼ ਹੈ। ਮਧੁਰਤਾ ਇੱਕ ਮਿੱਠਾ ਮੋਰਾ ਹੈ। ਸਾਂਝ ਇੱਕ ਪੀਚਰੀ ਗੰਢ ਹੈ। ਆਦਰ ਇੱਕ ਅਵਸਥਾ ਸਮਾਂ ਗੱਲਬਾਤ 'ਚ ਖੱਪਾ ਪੈ ਪਵਿੱਤਰ ਧਾਰਨਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਦਿਲਾਂ 'ਚ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਉਤਰਨਾ ਮਾਨਵੀ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਦਰਸ਼ਕ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਦੰਪਤੀ 'ਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤਕ ਠੀਕ ਵੀ ਹੈ

ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਤਣਾਓ-ਰਹਿਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨੌੜਤਾ, ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਦਾਨਸ਼ਮਦੀ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਲੋੜ ਹੈ। ਦੰਪਤੀ ਜੀਵਨ 'ਚ ਮਧੁਰਤਾ, ਮਿਠਾਸ, ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ, ਇਸ ਪੱਖੋਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਦੰਪਤੀ 'ਚ ਸੁਹਿਰਦ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਣੀ ਰਹੇ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਾ ਕੱਢਣਾ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਘਾਤਕ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਦਸ਼ਾ 'ਚ ਜੀਵਨ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਰੁੱਖਾ, ਨੀਰਸ, ਬੋਝਲ ਅਤੇ ਵਿਅਰਥ ਸਮਝੇ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਾ ਨੌੜਤਾ, ਨਾ ਅਪਣਤ, ਨਾ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਦੀ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਹਿਰਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਅਵਸਥਾ 'ਚ ਦੋਵੇਂ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਮਾਧੋ ਪਿਆਰ ਵਿਰੁਧੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਪੱਥਰ ਦੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਨੌਕਰੀ ਪੇਸ਼ਾ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ 'ਚ ਕੁਝ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ। ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਕੰਮ ਘਰ ਨਾ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਮਾਂ ਨਿੱਜੀ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਦੇ ਕੇ ਹਾਣੀ ਦਾ ਦੁੱਖ-ਦਰ ਵੰਡਾ ਕੇ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਦੁਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਘਰ 'ਚ ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇਣੀ, ਦੰਪਤੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ। ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਕਿ ਉਹ ਘਰ 'ਚ ਸਾਂਝਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਤਾਉਣਗੇ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਸਮਝਣਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਧੜਕਣਾਂ ਨੂੰ ਇਕਸੁਰ ਕਰਨਗੇ। ਕੁਝ ਕਹਿਣਗੇ, ਕੁਝ ਸੁਣਨਗੇ, ਕੁਝ ਸਮਝਣਗੇ, ਕੁਝ ਸਮਝਾਉਣਗੇ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪੀਚਰੀ ਗੰਢ ਪਾਉਣਗੇ। ਅਜਿਹੇ ਬਿਤਾਏ ਇਕੱਠੇ ਪਲ ਦੰਪਤੀ ਰਿਸ਼ਤੇ



ਦੀ ਥੀਮੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਭੁੱਲਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਹਾਂ, ਸ਼ੱਕ, ਸੰਦੇਹ ਅਤੇ ਵੈਰ-ਵਿਰੋਧ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਕਾਰਨ ਦੰਪਤੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪਿਆਰ ਦੀ ਥੀਮੀ ਨੂੰ ਸਦਾ ਕਾਬਾ ਛਿੜਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਦੰਪਤੀ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦਾ ਰਾਜ਼ ਵੀ ਇਹ ਹੈ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਾਜ਼ ਵੀ ਇਹ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਦੀ ਚਾਸ਼ਨੀ ਚਟਾਈ ਜਾਣ। ਜੀਵਨ 'ਚ ਪੱਤਝੜ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੱਟਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸਵਾਗਤ ਲਈ ਬਹਾਰ ਬਾਰਾਂ ਪਸਾਰੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਗੱਲ ਚਾਹੇ ਆਰਥਿਕ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਸਗੋਂ ਸਬੰਧੀਆਂ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ੱਕੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਆਪਸੀ ਵਿਅਰਥ ਬੋਲ ਬੁਲਾਰੇ ਦੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਅਪਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਦੀ ਗੱਲ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੋ, ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਧੜਕਣਾਂ ਸਾਂਝੀ ਰੋਣ, ਨੈਣਾਂ 'ਚ ਖੁਸ਼ਮ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਮਧੁਰ ਪਿਆਰ ਦੀ ਫੁਹਾਰ ਹੋਵੇ। ਬੇਵਜ੍ਹਾ ਅਤੇ ਬੋਲੋਲੇ ਸਵਾਲ ਖੂਬਸੂਰਤ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਨੌਕਰੀਪੇਸ਼ਾ ਦੰਪਤੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਘੱਟ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਨਿਸ਼ਚੇ ਹੀ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਵਿਹਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਉੱਜਲਾ ਅਤੇ ਸੰਤੋਖਜਨਕ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਸ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ 'ਚ ਨਾ ਉਲਝਣ ਜੋ ਰਿਸ਼ਤੇ 'ਚ ਦਰਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ। ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਅਤੇ ਉਸਾਰੂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੱਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਭਰੋਸੇ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿੜ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਮੌੜ 'ਤੇ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹਨ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਉਸਾਰੂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਦੰਪਤੀ ਦੀ ਵਾਸਤਵਿਕ ਪੁੱਜੀ ਹੈ। ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ ਕਿ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਕਦਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸਦਾ ਨਵਾਂ-ਨਰੋਇਆ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸ 'ਚ ਪੁੰਮ ਵੀ ਬਣਿਆ ਰਹੇਗਾ। ਸੰਪਰਕ: 90506-80370



ਤੁਹਾਡੀ ਰਸੋਈ

ਰਸਗੁੱਲੇ ਦੀ ਰਸਮਲਾਈ

ਅਕਸਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਸਗੁੱਲੇ ਖਰੀਦ ਕੇ ਲੈ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਚੇ ਹੋਏ ਰਸਗੁੱਲੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਖਾ ਪਾਉਂਦਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੀ ਰਸਮਲਾਈ ਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਸ਼ੁਰੂ ਸਮੱਗਰੀ 4 ਰਸਗੁੱਲੇ ਨਿਚੋੜ ਕੇ ਰੋਸ ਕੱਢੇ ਹੋਏ 250 ਗ੍ਰਾਮ ਦੁੱਧ 2 ਚਮਚ ਖੰਡ



ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਕੱਢ ਕੇ ਠੰਡੀ-ਠੰਡੀ ਰਸਮਲਾਈ ਕੱਢ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ।

ਚਟਪਟੀ ਮਟਰ ਚਾਟ

ਸਮੱਗਰੀ 2 ਕੱਪ ਸੁੱਕੇ ਮੇਵੇ 3 ਆਲੂ 1 ਪਿਆਜ, ਬਾਰੀਕ ਕੱਟਾ ਹੋਈ 1 ਟਮਾਟਰ, ਬਾਰੀਕ ਕੱਟਿਆ ਹੋਇਆ 2 ਨਿੰਬੂ ਅੱਧਾ ਛੋਟਾ ਚਮਚ ਬੋਕਿੰਗ ਸੋਡਾ

1 ਚੋਥਾਈ ਚਮਚ ਅੰਬਚੂਰ 2-3 ਪਾਪੜੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਸੱਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਟਰ ਨੂੰ ਥੋ ਕੇ 5-6 ਘੰਟੇ ਲਈ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਭਿਓਂ ਦਿਓ। ਜਦੋਂ ਮਟਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਭਿੱਜ ਜਾਣ ਤਾਂ ਪਾਣ ਕੱਢ ਦਿਓ। ਫਿਰ ਮਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਤੋ ਥੋ ਕੇ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੁੱਕਰ ਵਿੱਚ ਮਟਰ, ਬੋਡਾ ਜਿਹਾ ਪਾਣੀ, ਬੋਕਿੰਗ ਸੋਡਾ ਅਤੇ ਹਿੰਗ ਮਿਲਾ ਕੇ 4 ਸੀਟੀਆਂ ਲਗਾ ਲਓ। ਫਿਰ ਫ਼ਾਈ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਪਾਓ ਅਤੇ ਗਰਮ ਹੋਣ ਲਈ ਤੇਜ਼ ਗੈਸ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਜੀਰਾ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮੈਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਕਾਓ। ਫਿਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਮਟਰ ਅਤੇ ਆਲੂ ਪਾ ਦਿਓ। ਇਸ ਦੇ ਉੱਪਰ ਧਨੀਆ, ਲਾਲ ਮਿਰਚ ਪਾਊਡਰ ਅੰਬਚੂਰ ਪਾਓ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਸ਼ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੱਧਾ ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਪਾਓ ਅਤੇ ਨਮਕ ਪਾ ਕੇ ਪਕਾਓ। ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਲੱਗਭਗ ਸੁੱਕ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਬਾਊਲ ਵਿੱਚ ਮਟਰ ਚਾਟ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਉੱਪਰ ਪਿਆਜ ਪਾ ਦਿਓ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਰੇ ਮਸਾਲੇ ਅਤੇ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ ਮਿਲਾ ਕੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਇਮਲੀ ਅਤੇ ਹਰੀ ਚਟਨੀ ਵੀ ਪਾਓ। ਇਸ 'ਤੇ ਸੇਵ, ਪਾਪੜੀ ਅਤੇ ਹਰਾ ਧਨੀਆ ਪੱਤੀ ਪਾਓ ਅਤੇ ਸਰਵ ਕਰੋ।

ਚਟਪਟੇ ਫ਼ਰੂਟੀ ਗੋਲਗੱਪੇ

ਗੋਲਗੱਪਿਆਂ ਦਾ ਨਾਂ ਸੁਣਦੇ ਹੀ ਮੂੰਹ 'ਚ ਪਾਣੀ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਟਪਟੇ ਗੋਲਗੱਪਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਮਲੀ, ਜੀਰਾ, ਪੁਦੀਨਾ ਫਲੇਵਰ ਤਾਂ ਟੇਸਟ ਚਾਹੀ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ਰੂਟੀ ਫਲੇਵਰ ਜ਼ਰੂਰ ਟਾਈ ਕਰੋ। ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਬਾਰੇ। ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮੱਗਰੀ ਗੋਲਗੱਪੇ-10 ਫ਼ਰੂਟੀ-500 ਮਿ. ਲੀ. ਪੁਦੀਨਾ-1/2 ਕੱਪ ਹਰਾ ਧਨੀਆ-1/2 ਕੱਪ ਹਰੀ ਮਿਰਚ-4 ਆਮਚੂਰ ਪਾਊਡਰ-2 ਟੇਬਲਸਪੂਨ ਇਮਲੀ ਪਲਪ-1 ਟੇਬਲਸਪੂਨ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ-1 ਟੀ-ਸਪੂਨ ਕਾਲਾ ਨਮਕ-1 ਟੀ-ਸਪੂਨ ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਜੀਰਾ-1 ਟੀ-ਸਪੂਨ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ-1 ਟੇਬਲਸਪੂਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ 1. ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਦੀਨਾ, ਧਨੀਆ, ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਜੀਰਾ, ਆਮਚੂਰ, ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ, ਕਾਲਾ ਨਮਕ ਅਤੇ ਹਰੀ ਮਿਰਚ ਪਾ ਕੇ ਪੀਸ ਲਓ। 2. ਹੁਣ ਇਮਲੀ ਦੇ ਪਲਪ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰੂਟੀ, ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਪਾ ਕੇ ਮਿਕਸ ਕਰ ਲਓ। 3. ਗੋਲਗੱਪਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਚੰਗੇ ਗੁਆਂਢੀ ਬਣਨਾ ਅਤੇ ਬਣਾਉਣੇ ਕਿਸੇ ਕਲਾ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ

ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹਿਦਾ

ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਹ ਪੈਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੂਜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਤੇ ਹੋਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਵੀ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਹੀ ਨੌੜਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਾਡਾ ਵਾਹ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਪੈਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮਿੱਤਰ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ ਪਰ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਰੋਜ਼-ਰੋਜ਼ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸੱਜੇ-ਖੱਬੇ ਰਹਿੰਦੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸਾਡੀ ਸੱਜੀ-ਖੱਬੀ ਬਾਂਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਸਾਡੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਵਿਚ ਸ਼ਰੀਕ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਡੇ ਅਸਲੀ ਮਿੱਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਕੁ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਬੰਧ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਨਿੱਘੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਰੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਲੋੜ ਸਿਰਫ ਦਿਆਨਤਦਾਰੀ, ਅਪਣਤ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮੌਕੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਕੰਮਕਾਰ ਸਬੰਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, ਹਾਲ-ਚਾਲ ਪੁੱਛੋ। ਪਰ ਧਿਆਨ ਰਹੇ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਲਣ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਕੰਮਕਾਰ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਣ 'ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਬਿਨ ਮੰਗਿਆ ਹੀ ਸਲਾਹ ਆਦਿ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿਣ ਵੀ ਸਬੰਧ ਸੁਧਾਵੇਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ। ਕਦੇ ਵੀ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਜਾਤ-ਪਾਤ, ਉਚ-ਨੀਚ, ਗਰੀਬੀ-ਅਮੀਰੀ ਆਦਿ ਪੱਖੋਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੌੜਤਾ ਘਟਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਬੰਧ ਤਾਂ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕੋਈ 4-5 ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਹੀਂ।



ਹਰੇਕ ਦਾ ਆਪਣਾ-ਆਪਣਾ ਕਿੱਤਾ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਆਂਢੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਜਾਂ ਕੰਮਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੋ, ਆਪਸੀ ਇਸ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗਾ। ਕਦੇ ਵੀ ਕਰੋਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੱਲਬਾਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅਮੀਰ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਹੀ 'ਢਾਈ ਕੁ ਪਾ ਜਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ, ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਪੈ ਕੇ ਰੀਸ ਨਾ ਖਿਚੜੀ ਪਕਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਿੰਦੇ-ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਲੀ ਸੁਖ ਅਤੇ ਹੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਹੋ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅਨੰਦ ਤਾਂ ਚਾਦਰ ਦੇਖ ਕੇ ਪੈਰ ਪਸਾਰਨ ਆਪਸੀ ਅਪਣਤ ਦੀ, ਆਪਸੀ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜਿਥੇ ਇਕ-ਵਿਚ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ, ਨੌੜ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪੜੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਆਪਸੀ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਲਈਏ, ਖੁਦ ਵਧੀਆ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਹੋਂਦ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬਲ ਨੌੜਤਾ ਵੀ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ ਵੀ ਕੀਤੇ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਤਾਂ ਬਖਸ਼ਣ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਏ ਕੰਮ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾ ਜਤਾਓ, ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਗੁਆਂਢੀ ਵੀ 94780-67250

ਬਚੇ ਸਵੇਰ ਦੀ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਤੋਂ

ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰੇਲੂ ਔਰਤ ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਮਕਾਰੀ ਔਰਤ, ਸਵੇਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਭੱਜ-ਦੌੜ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਂ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਰਫਤਾਰ ਨਾਲ ਦੌੜਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਵੇਰ ਦਾ ਨਾਸ਼ਤਾ, ਚਾਹ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦਾ ਟਿਕਣ, ਦੁੱਧ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਭੇਜਣਾ, ਪਤੀ-ਦੇਵ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਕੱਢਣੇ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮਕਾਰੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਆਦਿ। ਚਾਹ ਤੁਸੀਂ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਕੂਲ ਡਰੈੱਸ, ਪਤੀ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਖੁਦ ਕੰਮਕਾਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਕੇ, ਕੱਢ ਕੇ ਇਸ ਲਈ ਨਿਸਚਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜੁੱਤੀ, ਬੋਲਟ, ਟਾਈ ਆਦਿ ਵੀ ਨਾਲ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਆਉਣ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦੇ ਟਿਕਣ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ, ਪੁੱਝ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਸਵੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਨਾਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਕੀ ਸਕੂਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਹੀ ਤੈਅ ਕਰਕੇ ਸੌਣੋ। ਨਿਸਚਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਲਓ ਕਿ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਬਟਨ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਹਨ ਅਤੇ ਪੁੰਸ ਠੀਕ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਲੋੜ ਹੋਣ 'ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸੌਣੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਆਦਤ ਪਾਓ ਕਿ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕੰਮ ਖੁਦ ਕਰਨ। ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਨਾ ਪਾਉਣ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਰੋਮਵਰ ਕਰਦਾ ਰਹੋ ਤੇ ਤਾਂ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਵੀ ਦੇਖ ਲਓ। ਸਮਾਂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਕੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਕੇ ਬੜੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਲਓ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਵੇਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਰੋਮਵਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੌਣ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੈਗ ਪੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਨਸਿਲ, ਰਬੜ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਕਹੋ ਅਤੇ ਪੈਨਸਿਲ ਨੇ ਸ਼ਾਹ ਪਕਰਨੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਰਵਾ ਕੇ ਪੈਨਸਿਲ ਬਾਕਸ ਵਿਚ ਰਖਵਾਓ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦੇ ਟਿਕਣ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ, ਪੁੱਝ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਸਵੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਨਾਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਕੀ ਸਕੂਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਹੀ ਤੈਅ ਕਰਕੇ ਸੌਣੋ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਲਓ ਕਿ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਬਟਨ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਹਨ ਅਤੇ ਪੁੰਸ ਠੀਕ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।



ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਬਰੇਨ ਟਿਊਮਰ



ਅਨੇਕਾਂ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਨਿੰਮ



ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਜਿਨੇ ਵੀ ਪੌਦੇ-ਪੌਦੇ ਅਤੇ ਜਿਨੀਆਂ ਵੀ ਜੜ੍ਹੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਹਨ, ਉਦਰਤ ਨੇ ਸਭ ਵਿਚ ਹੀ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਗੁਣ ਪਾਇਆ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਵਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਸੁਖਰੂਪ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਕਦਰਤੀ ਔਸ਼ਧੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ ਨਿੰਮ ਵਰਗੇ ਅੰਤ ਗੁਣਕਾਰੀ ਦਰੱਖਤ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਉੱਪਰ ਤੱਕ ਗੁਣ ਹੀ ਗੁਣ ਹਨ। ਨਿੰਮ ਦੇ ਫੱਲ, ਪੱਤੇ-ਫੁੱਲ, ਜੜ੍ਹ ਆਦਿ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੀ ਆਯੁਰਵੇਦ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹਨ। ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਸਿੱਧ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿੰਮ ਅੰਦਰ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਲੇ 200 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਮੰਜੂਰ ਹੈ। ਨਿੰਮ ਚਮੜੀ ਰੋਗਾਂ ਲਈ ਮਹਾਂ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਸਾਬਕ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੁਨ ਵਿਚ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਲਈ ਇਹ ਮਹਾਂ ਦਵਾਈ ਹੈ। ਪੁਰਾਤਨ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿਚ ਤਾਂ ਨਿੰਮ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੇ ਸਮਾਨ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਿੰਮ ਜਿਥੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਪੁਨ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੀ ਬਵਾਸੀਰ, ਫਾਤੂ ਰੋਗ, ਦਮਾ, ਕਫ਼, ਖਾਂਸੀ, ਛਾਤੀ ਵਿਚਲਾ ਦਰਦ, ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਨਿੰਮ ਨਿੰਮ ਨਿੰਮ ਦੀ ਸਮੱਰਥਾ ਵੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਤਾਂ ਹੋਰ ਜਿਸ ਘਰ ਵਿਚ ਨਿੰਮ ਦਾ ਦਰੱਖਤ ਲੱਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਘਰ ਦਾ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ ਸਾਫ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਉਂਦੇ ਨਿੰਮ ਤੋਂ ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕੁਝ ਨੁਸਖੇ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਸਰੀਰਕ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾਈਏ। ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਜੁੱਸਾਂ : ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਉਸ ਨਾਲ ਸਿਰ ਪੌਣ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਜੁੱਸਾਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਾ. ਮਨਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ
ਸੰਪਰਕ: 83508-00237

ਅਮਰੀਕੀ ਦੇ ਇਜ਼ਨੀਅਰਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 1973 ਵਿਚ ਦੋ ਕਿਲੋ ਡਾਫ਼ ਵਾਲਾ ਹੋਡ ਸੌਟ ਬਣਾ ਕੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1983 ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮੋਟੋਰੋਲਾ ਦਾ 'ਡਾਯਨਾ ਟੀਏਸੀ 800' ਸੈਲ ਫੋਨ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਆਇਆ। ਸੈਲ ਫੋਨ, ਰੇਡੀਓ ਫਰੀਕੁਐਂਸੀ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਗੱਲਬਾਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਕਾਲਾਂ ਹਿੱਸੀਵ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸੰਨ 1983 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਨੇਕਾਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਮੋਬਾਇਲ ਸੌਟ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਹੁਣ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਦੂਰ ਨੇੜੇ ਕਾਲਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿਚ ਕੰਮਰਾ, ਰੇਡੀਓ, ਬੇਕਿੰਗ, ਵਾਟਸਐਪ, ਫੇਸਬੁਕ ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਐਪਸ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਮਨੁੱਖ ਇਸ ਦਾ ਤਕਰੀਬਨ ਗੁਲਾਮ ਹੋ ਬਹੁਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲਗਾਏ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਹੀ ਸਾਡੀ ਜਾਨ ਹੈ। ਅਣਗਿਣਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ 'ਚੋਂ ਰੇਡੀਓ ਫਰੀਕੁਐਂਸੀ ਅਨੁਸਾਰੀ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮੈਗਨੈਟਿਕ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਕੰਨ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਤੇਤ੍ਰਾਊਆਇਆ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਕੇ ਉਸ ਵਿਚ ਰਸੋਲੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਸਿਸਟਮ ਅਜੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਆਇਓਨਾਇਜ਼ਿੰਗ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਗਰਾਇਟ, ਵਿਨਾਇਲ ਕਲੋਰਾਈਡ ਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਬੇਮਿਸਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਰਸੋਲੀ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਗੰਭੀਰ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਦਗੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰਸੋਲੀਆਂ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ-ਰਹਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਡਾਫ਼ ਕੈਂਸਰ-ਰਹਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੋਵੇ, ਜਦ ਇਹ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਤੇ ਵਧਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜਗ੍ਹਾ ਘੇਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਤੇਤ੍ਰਾਊ ਆਉਣ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖੋਪੜੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਪ੍ਰੋਸ਼ਟ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਰਸੋਲੀ ਕਿਸ ਪਾਸੇ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਉਤਪੰਨ ਹੋਈ ਹੈ। ਰਸੋਲੀ ਦੇ ਲੱਛਣ 'ਸਿਰਫ ਸਿਰ ਪੀੜ' ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 'ਬ੍ਰੇਨ ਸਟਰੋਕ' ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਟਿਊਮਰ ਕਿਤੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਆਮ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ, ਇਸ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦ ਕਿ ਵੱਡਿਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਅਗਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਸੈਲਾ / ਤੇਤ੍ਰਾਊਆ ਦੇ ਅਸਧਾਰਨ ਵਾਧੇ ਕਾਰਨ ਉਤਪੰਨ ਹੋਈ ਰਸੋਲੀ ਜਾਂ ਟਿਊਮਰ, ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਰਸੋਲੀ ਜਾਂ ਬਰੇਨ ਟਿਊਮਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਰਸੋਲੀ ਸੁਖਮਣਾ ਨਾਮੀ ਵਿਚ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਰਸੋਲੀਆਂ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਤੇਤ੍ਰਾਊਆ, ਪੁਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ (ਹਿਮੋਜੀਓਮਾ), ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਚਿੱਲੀਆਂ (ਮੈਨਿੰਜੀਓਮਾ) ਪਿਚੁਰੀ ਤੇ ਪਾਇਨੀਅਲ ਗੁੰਥੀ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਸੈਲਾਂ ਤੋਂ ਉਤਪੰਨ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸੇ ਜਾਂ ਅੰਗ ਦੀ ਕੋਂਸ (ਫੋਕਸ, ਬ੍ਰੂਸਟ, ਗੁਰਦੇ, ਅੰਤੜੀ, ਆਦਿ) ਫੋਲ ਕੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਪੁੱਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸੇਕੰਡਰੀ ਕੈਂਸਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

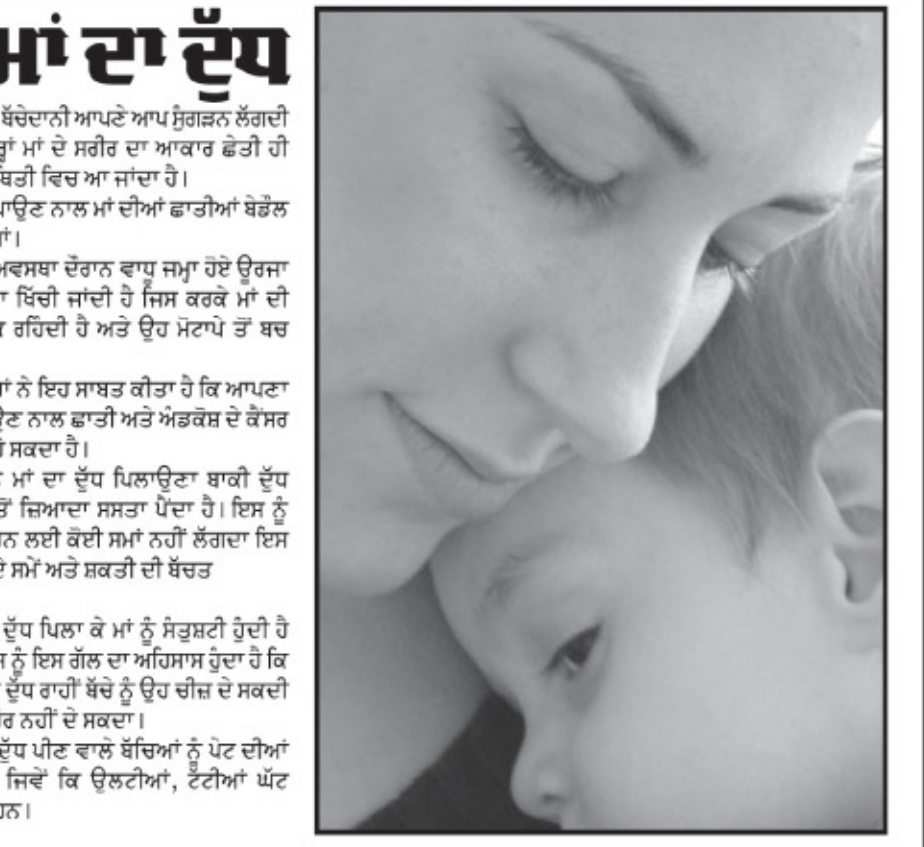
ਕੈਂਸਰਾਂ ਰਸੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿਚ 'ਮਿਊਟੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਡਿਲੀਸ਼ਨ ਆਫ ਟਿਊਮਰ ਸੁਪ੍ਰੈਸਰ ਜੀਨ', ਵਿਰਾਸਤ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿਚ ਨਿਊਰੋ-ਫਾਇਬ੍ਰੋਸਿਟੋਸਿਸ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਜੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਰਸੋਲੀਆਂ ਬਣਨ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਬਰੇਨ ਦੇ ਕੁਝ ਟਿਊਮਰਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵਾਇਰਸ (ਸਾਇਟੋ-ਮੋਗਲੋ-ਵਾਇਰਸ) ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਮੋਡੂਲੋ ਬਲਾਸਟੋਮਾ, ਕੋਰਾਇਡ ਪਲੇਕਸਸ ਪੈਪੀਲੋਮਾ ਤੇ ਗਲਾਇਓਮਾ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕਥਨ ਦੇ ਪੁਸ਼ਟਾ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਰਸੋਲੀ ਬਣਨ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰ ਕੁਝ ਸਬੰਧ ਹੈ। ਬਰੇਨ ਟਿਊਮਰ ਦੇ ਲੱਛਣ: ਦੌਰਾ ਪੈਣ-ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਦੌਰੇ ਵਾਂਗ, ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਹੀ ਲੱਤ ਦਾ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣੀ ਜਾਣਾ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਤੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਗੜ ਜਾਣਾ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਸਿਰਦਰਦ ਨਾਲ, ਇਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਘਟ ਕੇ ਬੇਦ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਦਿਖਾਈ ਦੇਣੇ, ਬੋਲਾਪਣ ਜਾਂ ਸੁਣਾਈ ਦੇਣਾ ਘਟ ਜਾਣਾ, ਬੋਲਣ ਵਿਚ ਕਠਿਨਾਈ ਜਾਂ ਨਾ ਬੋਲਿਆ ਜਾਣਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੂਸਰੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਸ਼ੀਆ ਕੱਚਾ, ਉਲਟੀ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਸਬੰਧ ਤੇ ਸਮੇਂ, ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਚਲੀ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਘਟਣਾ, ਕੁਝ ਸਮਝ ਨਾ ਲੱਗਣਾ, ਆਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਥਾਂ ਹੋਰ ਨਾ ਰਹਿਣਾ, ਆਦਿ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਿਰਦਰਦ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਰਸੋਲੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਰਸੋਲੀ ਤਾਂ ਹੜਤਿਆਂ ਵਿਚ ਹੀ ਆਪਣਾ ਰੋਗ ਵਿਖਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਕਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਮਰੀਚ ਦੇ ਹਿਸਟੋਰੀਆ, ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ ਕੋਲ ਭੇਜ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਰਸੋਲੀ ਦਾ ਪਤਾ

ਲਗਾਉਣ (ਡਾਇਗਨੋਸਿਸ ਕਰਨ) ਵਾਸਤੇ ਰੋਗੀ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਮੁਆਇਨਾ, ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਸੀ ਟੀ ਸਕੈਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਤੇਤ੍ਰਾਊਆ ਦੀ ਖ਼ੁਰਦਬੀਨੀ ਜਾਂਚ ਸਾਇਟਾਲੋਜੀ ਜਾਂ ਬਾਇਓਪਸੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਖ਼ੁਰਦਬੀਨੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲਾ ਟਿਊਮਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਪੈਂਟ ਸਕੈਨ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਚੈਕ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਇਹ ਮਸ਼ੀਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਨੂੰ ਸੁਚਨਾ ਭੇਜਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਨੀਟਰ 'ਤੇ ਤਸਵੀਰ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਬਰੇਨ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਏ ਹਿੱਸੇ, ਨਾਰਮਲ ਤੇਤ੍ਰਾ ਤੇ ਟਿਊਮਰ ਵਾਲੇ ਡਾਗਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਵੇਖਿਆ ਤੇ ਵਾਇਰਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਿਊਰੋਲੋਜੀਕਲ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਪੱਤਿਆਂ ਦੀ ਤਾਕਤ, ਦਿਮਾਗੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਨਰਵਜ ਦੇ ਥਾਕੀ ਕੰਮ ਚੈਕ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਠੀਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਨਹੀਂ। ਜਿਕਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂਚਾਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਅਸਧਾਰਨ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ ਕੋਲ ਮੁਕੰਮਲ ਜਾਂਚ ਉਪਰੰਤ ਬਰੇਨ ਸਕੈਨ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਕੈਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਰਾਹੀਂ ਖੋਪੜੀ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤੇਰਾਂ ਅਤੇ ਕੋਣਾਂ ਤੋਂ ਡਿਜੀਟਲ ਫੋਟੋ

ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਅਨਮੋਲ ਦਾਤ ਹੈ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ

ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਵੱਡੀ ਮੁਲੀ ਦਾਤ ਹੈ ਜੋ ਨਵਜਨਮੇ ਬਾਲ ਨੂੰ ਪੋਸ਼ਿਕਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੂਡ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਕਾਸ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਪੋਸ਼ਿਕਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਹੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨ ਪੁਰਾਕ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕੇ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਗਾੜ੍ਹਾ ਦੁੱਧ ਉਤਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਲੋਸਟ੍ਰਮ ਜਾਂ ਘੁਗੁਲਾ ਦੁੱਧ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਪੂਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲਾ ਦੁੱਧ, ਬਾਅਦ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਪੋਸ਼ਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਾ ਮਾਂ ਦੇ ਪੇਟ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਚ ਪਲਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਗ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਐਲਰਜੀ ਹੋਣ ਦਾ ਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਲੋਸਟ੍ਰਮ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਮੂਨੀਆਂ, ਦਸਤ ਆਦਿ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਵਾਜ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੀਨੀ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਸ਼ਹਿਦ ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਗੁੜ੍ਹਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਠੀਕ ਆਦਤ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਗੁੜ੍ਹਤੀ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਲੋਸਟ੍ਰਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਅਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਜਾਂ ਜੰਮਿਆ ਹੋਇਆ ਸਮਝ ਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਪੀ ਕੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਾਚਨ ਕ੍ਰਿਆ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਦਗੀ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਵਿਚ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵੀ ਵੱਧਦੀ ਹੈ। ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਇਕ ਸੰਪੂਰਨ ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਰੇ ਘੱਟ ਤੋੜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਪਹਿਲੇ 6 ਮਹੀਨੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਓ। ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਘੱਟ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਓ।



ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਣਾਓ ਇਹ ਦੇਸੀ ਨੁਸਖੇ



ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਗਲਤ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਵਾਧੂ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਤੱਕ ਆਕਸੀਜਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੱਤ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਲੱਡ ਸੈਲਸ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਿਡਨੀ ਰੋਗ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਕੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰੇ ਵੀ ਆਉਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰੇ ਵੀ ਆਉਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰੇ ਵੀ ਆਉਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰੇ ਵੀ ਆਉਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦਿਲ ਸਮੇਤ ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਵਰਤੋਂ ਲੋਕੀ ਦਾ ਜੂਸ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਰੱਖਣ 'ਚ ਲੋਕੀ ਦਾ ਜੂਸ ਵੀ ਬੇਹੱਦ ਵਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੋਕੀ ਦਾ ਜੂਸ ਸਵੇਰੇ ਦੋ ਸਮੇਂ ਖਾਣੀ ਪੇਟ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹੇਗਾ।

ਪਿਆਜ਼ ਦਾ ਰਸ ਪਿਆਜ਼ ਦੇ ਰਸ 'ਚ 1 ਚਮਚ ਸ਼ੁੱਧ ਦੇਸੀ ਘਿਓ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪਾਣ ਨਾਲ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ 'ਚ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤਾਂਬੇ ਦੇ ਬਰਤਨ 'ਚ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਵੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦਾ ਰਸ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦਾ ਰਸ 'ਚ 1 ਚਮਚ ਸ਼ੁੱਧ ਦੇਸੀ ਘਿਓ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪਾਣ ਨਾਲ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ 'ਚ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤਾਂਬੇ ਦੇ ਬਰਤਨ 'ਚ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਵੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ



'ਕਿੰਗ ਆਫ ਸਪਾਇਸੀ' ਨਾਂ ਨਾਲ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਭੋਜਨ 'ਚ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮਸਾਲਿਆਂ 'ਚੋਂ ਮੁੱਖ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕਈ ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਸਾਡੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸੁਵਾਦ ਹੀ ਨਹੀਂ ਵਧਾਉਂਦੀ ਸਗੋਂ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਸਾਬਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਚੌਂਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਤਾਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ।

ਗੋਲੀਆਂ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਾਏ। ਇਸ ਨਾਲ ਖਾਸੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ਼ੱਕੀ ਖਾਸੀ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਪਾਉਣ ਲਈ 2 ਚਮਚ 1. ਚਮਚ ਚੀਨੀ, 6 ਗ੍ਰਾਮ ਪੀਸੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ। ਜੁਕਾਮ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਕਫ਼ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਚਮਚ ਸ਼ਹਿਦ 'ਚ 2-3 ਪੀਸੀਆਂ ਹੋਰੀ ਮਿਰਚਾਂ 'ਚ ਇੱਕ ਚੁਟਕੀ ਭਰ ਗਲਦੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਫੈਟ ਘੱਟ ਕਰੋ - ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਸਰੀਰ 'ਚ ਵਧੀ ਹੋਈ ਫੈਟ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਵੱਧਦੀ ਕਲੋਰੀ ਨੂੰ ਬਰਨ ਕਰ ਕੇ ਭਾਰ ਘੱਟ ਕਰਣ 'ਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਗਲੇ ਲਈ ਲਾਭਕਾਰੀ - ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਘਿਓ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਚੱਟਣ ਨਾਲ ਬੰਦ ਗਲਾ ਖੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਰੀਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 18-10 ਕਾਲੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ ਪਾਣੀ 'ਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਗਰਹ ਕਰੋ, ਗਲੇ ਦੀ ਇੰਫੇਕਸ਼ਨ

ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਦਾਗ ਮਿਟਾਉਣ ਲਈ ਗੁਣਕਾਰੀ - ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਘਿਓ 'ਚ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਲੈਪ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਦਾਗ-ਛੱਤਾ, ਵਿਨਸੀ ਆਦਿ ਰੋਗ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬਵਾਸੀਰ ਦੇ ਰੋਗ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾਉਣ ਲਈ ਵਾਇਦੇਮੰਦ - 20 ਗ੍ਰਾਮ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, 10 ਗ੍ਰਾਮ ਜੀਰਾ ਅਤੇ 15 ਗ੍ਰਾਮ ਸ਼ੱਕਰ ਜਾਂ ਮਿਸ਼ਰੀ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਸ਼ਰਣ ਬਣਾ ਲਓ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਵਾਸੀਰ ਰੋਗ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਲਈ ਗੁਣਕਾਰੀ - ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਆਟੇ 'ਚ ਦੇਸੀ ਘਿਓ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਚੀਨੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮਿਸ਼ਰਣ ਬਣਾ ਲਓ। ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ 5 ਚਮਚ ਮਿਸ਼ਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਦੰਦਾ ਲਈ ਵਾਇਦੇਮੰਦ - ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਨਮਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਮੰਜਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਦੰਦਾਂ 'ਚ ਚਮਕ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਵੱਧਦੀ ਹੈ।

ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਉੱਚੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ 'ਚ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਾਫੀ ਹੌਂਸ ਤੱਕ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਹੋਂਦ 120/80 ਐਮ.ਐਮ.ਐੱਚ.ਜੀ. ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਹਾਈ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਗਰਮ, ਕਿਡਨੀ, ਦੋ ਸਮੇਂ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੇਵਨ

ਦਾਲਚੀਨੀ ਪਾਊਡਰ ਦੀ ਕੋਈ ਵਰਤੋਂ 2 ਚਮਚ ਦਾਲਚੀਨੀ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ 'ਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਪੇਂਡਰੀਨੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਨਿਊ ਦਾ ਰਸ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਅੱਧਾ ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ 'ਚ ਨਿਊ ਨਿਚੋੜ ਲਗਾਓ। ਫਿਰ ਇਸ ਨੂੰ 2-2 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੀਓ ਰਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਾਫੀ ਫਾਇਦਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਕੁਲਸੀ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਦਾ ਕਰੋ ਸੇਵਨ ਪੱਤੀਆਂ ਦੇ ਪੱਤੇ ਅਤੇ ਦੋ ਨਿੰਮ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਦਾ ਪੇਸਟ ਬਣਾ ਲਵੋ। ਹੁਣ ਇਸ ਪੇਸਟ 'ਚ ਪਾਣੀ 'ਚ ਘੋਲ ਕੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਪੀਓ। ਅਜਿਹਾ ਲਗਾਤਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ 15 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ। ਮੇਥੀ ਦੇ ਦਾਣੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ 'ਚ ਮੇਥੀ ਦੇ ਦਾਣੇ ਵੀ ਕਾਫੀ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਥੀ ਦੇ ਦਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ 'ਚ ਭਿਓ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਇਸ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਮੇਥੀ ਦੇ ਦਾਣੇ ਚਬਾਉਣ ਨਾਲ ਵੀ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਤਰਬੂਜ ਦੇ ਬੀਜ ਤਰਬੂਜ ਦੇ ਬੀਜ ਦੀ ਗਿਰੀ ਅਤੇ ਖਸਖਸ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੀਸ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖ ਲਵੋ। ਇਸ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਇਕ ਚਮਚ ਸੇਵਨ ਕਰੋ।

ਵਿਧਾਇਕਾ ਭਰਾਜ ਨੇ ਖੇਤੀ ਹਾਦਸਾ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ 10.80 ਲੱਖ ਦੇ ਚੈੱਕ ਵੰਡੇ

ਦੋਸ਼ੀਆਂ
ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ 13 ਅਗਸਤ। ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕਾ ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਭਰਾਜ ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਧਾਇਕਾ ਕਮੇਟੀ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਹਾਦਸਾ ਪੀੜਤਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਚੈੱਕ ਵੰਡੇ। ਇਸ

ਪਿੰਡ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਕਲਾਂ, ਪੱਪੂ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਕਾਕਾ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਮਹਿਸਾਮਪੁਰ ਤੇ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਭਾਦਸਾਂ ਨੂੰ 10-10 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਚੈੱਕ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕਾ ਭਰਾਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨਾਲ ਵਾਪਰਨ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਾਦਸਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤਹਿਤ ਲਾਭ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਬਲਾਕ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ 10 ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ 10 ਲੱਖ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਚੈੱਕ ਵੰਡੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦੀਪ ਮਿੱਤਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਆੜ੍ਹਤੀਆ

ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਵੰਗੂਵਾਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਐਜਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ, 'ਆਪ' ਆਗੂ ਜਗਜੀਤ ਜੰਗਾ ਝਨੜੀ, ਕੁਲਵੰਤ ਬਖੋਪੀਰ, ਅਸ਼ੋਕ ਮਿੱਤਲ, ਲਖਵਿੰਦਰ ਲੱਖ ਵੰਗੂਵਾਲਾ, ਵਿੱਕੀ ਬਾਜਵਾ, ਕੌਂਸਲਰ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸੰਗੂ ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਕੱਤਰ ਮਾਰਕਿਟ ਕਮੇਟੀ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੁਪਰੀਡੈਂਟ, ਅਰੁਣ ਕੁਮਾਰ, ਮੇਜਰ ਗਿਰ ਦੱਵੇ ਮੌਡੀ ਸੁਪਰਵਾਈਜਰ ਤੇ ਗਗਨ ਰਟੋਲ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਪਿੰਡ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ 13 ਅਗਸਤ। ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕਾ ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਭਰਾਜ ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਧਾਇਕਾ ਕਮੇਟੀ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਹਾਦਸਾ ਪੀੜਤਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਚੈੱਕ ਵੰਡੇ। ਇਸ

ਪਿੰਡ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਕਲਾਂ, ਪੱਪੂ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਕਾਕਾ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਮਹਿਸਾਮਪੁਰ ਤੇ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਭਾਦਸਾਂ ਨੂੰ 10-10 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਚੈੱਕ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕਾ ਭਰਾਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨਾਲ ਵਾਪਰਨ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਾਦਸਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤਹਿਤ ਲਾਭ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਬਲਾਕ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ 10 ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ 10 ਲੱਖ 80 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਚੈੱਕ ਵੰਡੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦੀਪ ਮਿੱਤਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਆੜ੍ਹਤੀਆ

ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਵੰਗੂਵਾਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਟਰੱਕ ਯੂਨੀਅਨ, ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਐਜਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ, 'ਆਪ' ਆਗੂ ਜਗਜੀਤ ਜੰਗਾ ਝਨੜੀ, ਕੁਲਵੰਤ ਬਖੋਪੀਰ, ਅਸ਼ੋਕ ਮਿੱਤਲ, ਲਖਵਿੰਦਰ ਲੱਖ ਵੰਗੂਵਾਲਾ, ਵਿੱਕੀ ਬਾਜਵਾ, ਕੌਂਸਲਰ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸੰਗੂ ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਕੱਤਰ ਮਾਰਕਿਟ ਕਮੇਟੀ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੁਪਰੀਡੈਂਟ, ਅਰੁਣ ਕੁਮਾਰ, ਮੇਜਰ ਗਿਰ ਦੱਵੇ ਮੌਡੀ ਸੁਪਰਵਾਈਜਰ ਤੇ ਗਗਨ ਰਟੋਲ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਰਿਸ਼ਵਤ ਲੈਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਸੁਣਾਈ 5 ਸਾਲ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ 13 ਅਗਸਤ। ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਬਕਾਇਆ ਕੇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੁਲਜ਼ਮ ਪਿਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਬਦਲੇ ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਤੋਂ ਰਿਸ਼ਵਤ ਮੰਗਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਵਕੀਲ ਸੋਨਾ ਜੱਜ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਹਗਿਲ ਦੀ ਸੁਣਾਈ 5 ਸਾਲ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਮਾਲਕੋਕਟਲਾ ਨਿਵਾਸੀ ਵਕੀਲ ਪਬਲਿਕ ਪ੍ਰੋਸੀਕਿਊਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਹਲ ਨੂੰ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਜੁਰਮਾਨਾ ਭਰਨ ਦਾ ਵੀ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ 2018 'ਚ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਨੇ ਉਕਤ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵਕੀਲ ਪਬਲਿਕ ਪ੍ਰੋਸੀਕਿਊਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਹਲ ਪਿਲਾਵ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਚੈਂਜਰਜ਼ ਦੀ ਧਾਰਾ 7 ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨਿਵਾਸੀ ਮਿਲਰਗੰਜ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਾਈਕਲ ਸਪੋਰਟਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਕਾਰਬਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। 11 ਅਪ੍ਰੈਲ 2016 ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ

ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਹੀਂ, ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ ਸਰਵਉੱਚ : ਬਰਸਟ

ਕਿਸ਼ਨ ਪਾਲ
ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 13 ਅਗਸਤ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੂਬਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਬਰਸਟ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਨੂੰ ਜਮਾਨਤ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਦਿਆਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੱਚ ਦੀ ਜਿੱਤ ਕਰਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਮਾਨਯੋਗ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਉੱਚੀ ਕੋਰਟ ਦੀ ਸੱਚੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਬਦਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਕਾਰਣ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਫੜੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਜੇਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਰਵੱਈਆ ਨੂੰ ਕਰਾਰਾ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਚ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਤਾ ਲਾਗੂ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕਦੇ

ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਜਿੰਪਾ ਨੇ ਜੈਜ਼ੋ ਹਾਦਸੇ 'ਤੇ ਡੂੰਘੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ, ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪੁੱਜ ਲਿਆ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ

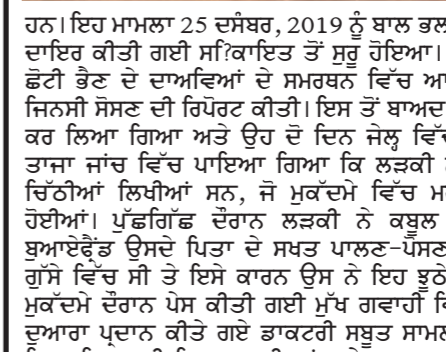
ਸਰਦੂਲ ਸਿੰਘ
ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ 13 ਅਗਸਤ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਖ਼ੁਰਮ ਸ਼ੰਕਰ ਜਿੰਪਾ ਨੇ ਜੈਜ਼ੋ ਚੌਅ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਵਹਾਅ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ਦਰਦਨਾਕ ਹਾਦਸੇ 'ਤੇ ਡੂੰਘਾ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੁਖਦਾਈ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਇੱਕ ਇਨੋਵਾ ਗੱਡੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 12 ਲੋਕ ਸਵਾਰ ਸਨ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਵਹਾਅ ਵਿੱਚ ਰੁੜ੍ਹ ਗਈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ 9 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੁਖਦਾਈ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਦੋ ਲੋਕ ਹਾਲੇ ਵੀ ਲਾਪਤਾ ਹਨ। ਐੱਨ.ਡੀ.ਆਰ.ਐੱਫ. ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਚਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਖ਼ੁਰਮ ਸ਼ੰਕਰ ਜਿੰਪਾ ਤੁਰੰਤ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮਿਤਕ ਦੌਰਾ ਨੂੰ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਮੌਰਚਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਖਦਾਈ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਡੂੰਘੀ ਸੋਚਦਨਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ

ਸਕੂਲ ਨਾ ਜਾਣ ਤੇ ਡੇਟਿੰਗ ਤੋਂ ਝੜਕਦਾ ਸੀ ਪਿਰ, ਨਾਬਾਲਗ ਨੇ ਲਾਏ ਜਬਰ ਜਨਾਹ ਦੇ ਝੂਠੇ ਦੋਸ਼

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਸਕ 13 ਅਗਸਤ। ਦੋਹਰਾਦੂਨ ਵਿਚ ਇਕ ਨਾਟਕੀ ਮੌਤ ਤਹਿਤ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੱਕੇ (ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧ) ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇੱਕ 42 ਸਾਲਾ ਲਾਭਗੀਨ ਨੂੰ ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੇ ਝੂਠੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਲਜ਼ਾਮ ਉਸਦੀ 15 ਸਾਲਾ ਧੀ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਨ, ਜੋ ਹੁਣ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸਕੂਲ ਨਾ ਜਾਣ ਅਤੇ ਡੇਟਿੰਗ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਜੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ

ਰਿਸ਼ਵਤ ਲੈਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਸੁਣਾਈ 5 ਸਾਲ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ 13 ਅਗਸਤ। ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਬਕਾਇਆ ਕੇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੁਲਜ਼ਮ ਪਿਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਬਦਲੇ ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਤੋਂ ਰਿਸ਼ਵਤ ਮੰਗਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਵਕੀਲ ਸੋਨਾ ਜੱਜ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਹਗਿਲ ਦੀ ਸੁਣਾਈ 5 ਸਾਲ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਮਾਲਕੋਕਟਲਾ ਨਿਵਾਸੀ ਵਕੀਲ ਪਬਲਿਕ ਪ੍ਰੋਸੀਕਿਊਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਹਲ ਨੂੰ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਜੁਰਮਾਨਾ ਭਰਨ ਦਾ ਵੀ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ 2018 'ਚ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਨੇ ਉਕਤ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵਕੀਲ ਪਬਲਿਕ ਪ੍ਰੋਸੀਕਿਊਟਰ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਹਲ ਪਿਲਾਵ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਚੈਂਜਰਜ਼ ਦੀ ਧਾਰਾ 7 ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨਿਵਾਸੀ ਮਿਲਰਗੰਜ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਾਈਕਲ ਸਪੋਰਟਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਕਾਰਬਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। 11 ਅਪ੍ਰੈਲ 2016 ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ



ਦਾ ਭਰਾ, ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੇਟਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਆਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੀ ਵਿਰੁੱਧ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੌਰਾਨ ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦੇ ਵਕੀਲ ਨੇ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਜਿਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਵਿਚਾਰ ਆਈਨ ਸੀ, ਦੋਸ਼ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਉਸ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲ ਸੀ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੇ ਬੇਨਤੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਤੋਂ 20 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਮੰਗੀ ਸੀ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ 'ਚ ਸਿਕਾਇਤ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਨੇ ਜਾਲ ਵਿਛਾ ਕੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਰਿਸ਼ਵਤ ਦੀ ਰਕਮ ਸਮੇਤ ਰੰਗੇ ਹੱਥੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਪੁਲਸ ਨੇ 13 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ 193 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੇਇਨ
ਘੱਲਖੁਰਦ 13 ਅਗਸਤ। ਥਾਣਾ ਘੱਲਖੁਰਦ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ 3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ 193 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੇਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਕਤ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਪੁਲਸ ਨੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਕਬਿਤ ਦੋਸੀਆਂ ਖਿੱਲਾਵ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਥਾਣਾ ਘੱਲਖੁਰਦ ਦੇ ਸਬ-ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਸਮੇਤ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਗਸਤ ਅਤੇ ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਦੋਸੀ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਗੁਲਜਾਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਸੋਢੀਵਾਲਾ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਵਿਰੋਜਸਾਹ ਨੂੰ ਦਾਣਾ ਮੌਡੀ ਪਿੰਡ ਵਿਰੋਜਸਾਹ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ 153 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੇਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਉਕਤ ਥਾਣੇ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਵਿਨੋਦ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਗਸਤ ਅਤੇ ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਦੋਸੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਮੇਦਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਗਿੱਲ ਰੋਡ ਮੁੱਦਕੀ ਨੂੰ ਪਿੱਪਲਾਂ ਵਾਲੀ ਗਲੀ ਤੋਂ ਕਾਬੂ ਕਰ ਉਸ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ 40 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਰੇਇਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਕਤ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਨੋਦ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੋਸੀਆਂ ਖਿੱਲਾਵ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੇਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਰਿੰਦੂ ਆਗੂ ਵਿਕਾਸ ਬੱਗਾ ਕਤਲ ਕੇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਵੱਡੀ ਖਬਰ, ਲੜੀਦਾ ਭਗੌੜਾ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ
ਲੁਧਿਆਣਾ 13 ਅਗਸਤ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਕਾਉਂਟਰ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੱਡੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮਿਲੀ, ਜਦੋਂ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿੰਦੂ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦੀ ਨੰਗਲ ਇਕਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਕਾਸ ਬੱਗਾ ਕਤਲ ਕੇਸ 'ਚ ਲੜੀਦਾ ਭਗੌੜੇ ਮੁਕੁਲ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਜਾਂਚ, ਜਿਸ 'ਚ ਵਿੱਤੀ ਲੀਡ ਅਤੇ ਖੁਫੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ, ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਗੌੜਾ ਅਤੇ ਯੂ. ਐੱਨ. 2 ਸੱਕੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਲੜੀਦੇ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਐੱਨ. ਏ. ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਸਾਂਝੀ ਡਾਪੋਮਾਰੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲਸ (ਡੀ. ਜੀ. ਪੀ.) ਪੰਜਾਬ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਮੁਕੁਲ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਥੋਕ ਖਾਣੇ ਰਾਹੀਂ ਵਿਕਾਸ ਬੱਗਾ ਦੇ ਕਤਲ 'ਚ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਖੁਫੀਆ ਦੀ ਖਰੀਦ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਲਸ ਟੀਮ ਨੇ ਹਥਿਆਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲੇ ਇਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਸਮੇਤ 2 ਸੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਡੀ. ਜੀ. ਪੀ. ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਮੁਲਜ਼ਮ ਮੁਕੁਲ ਮਿਸ਼ਰਾ ਭਾਰਤੀ ਦੰਡਾਵਲੀ ਦੀ ਧਾਰਾ 379-ਬੀ ਅਤੇ ਅਸਲਾ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 25 ਅਧੀਨ ਸਾਲ 2024 ਵਿੱਚ ਥਾਣਾ ਡਵੀਜ਼ਨ-2 ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਐੱਫ. ਆਰ.ਆਈ. 55 ਆਈਨ ਦਰਜ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲੜੀਦਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਟੀਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭਗੌੜਿਆਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਡਾਪੋਮਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਸਖਤ ਹਦਾਇਤਾਂ
ਦੋਸ਼ੀਆਂ
ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਲੁਧਿਆਣਾ 13 ਅਗਸਤ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਮੰਤਰੀ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਮੂਹ ਜਲਿਲਿਆਂ ਦੇ ਮਿਊਜ਼ੀਪਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਅਤੇ ਵਕੀਲ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਔਰਦ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਮੁੱਚੇ ਪ੍ਰਗਤੀ ਅਧੀਨ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਤੈਅ ਮਿਆਦ 'ਚ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਮਿਊਜ਼ੀਪਲ ਡਵਨ ਵਿਖੇ ਕੀਤੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਸਹਿਰ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਨਾਗਰਿਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਹੈ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਕੀਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 15 ਵੇਂ ਵਿੱਤ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਨਾ ਵਰਤੀ ਰਾਸ਼ੀ, ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਪਾਂਸਰਡ ਸਕੀਮਾਂ ਦੀ ਨਾ ਵਰਤੀ ਰਾਸ਼ੀ ਅਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਨ.ਏ. ਖਾਣੇ 'ਚ ਬਕਾਇਆ ਫੰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਗੀਵਿਊ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ 'ਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ 16 ਸਹਿਰੀ ਸਥਾਨਕ ਇਕਾਈਆਂ 'ਚ ਸੀਵੇਰਜ਼ ਟੀਟਮੈਂਟ ਪਲਾਂਟਾਂ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ 49 ਸਹਿਰੀ

ਪੇਸ਼ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਉਥੇ ਜਲਿਲ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰ ਕੇ ਸੀਵੇਰਜ਼ ਟੀਟਮੈਂਟ ਪਲਾਂਟ ਅਤੇ ਵਾਟਰ ਟੀਟਮੈਂਟ ਪਲਾਂਟਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਚੋਣ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਹਿਰ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਵਿਘਨ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਾਨਸੂਨ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਬਰਸਾਤੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਣਸੁਥਾਵੀਂ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਜਲਿਲ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੈਕਟਰ ਬੋਰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਵੀ ਸਹੂਲਤ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਕੀਲ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਤੇਜਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਐੱਮ.ਆਈ.ਡੀ.ਸੀ. ਦੇ ਸੀ.ਐੱਫ. ਚੀਫ਼ ਓਫਿਸਰ, ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਉਮਾ ਸ਼ੰਕਰ ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਦੇ ਹੋਰ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਪਲਾਂਟ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ 'ਚ ਦਿੱਖਤ

ਤਰੁਣ ਚੁੱਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਤਿਰੰਗਾ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਆਯੋਜਨ
ਜਲੰਧਰ, 13 ਅਗਸਤ। ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੌਮੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਤਰੁਣ ਚੁੱਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਔਰਤਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਵਰਗੇ ਨੇ ਤਿਰੰਗਾ ਯਾਤਰਾ ਕੱਢੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦਾ 'ਹਰ ਘਰ ਤਿਰੰਗਾ' ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਘਰ-ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਤਰੁਣ ਚੁੱਘ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜੀਪ ਵਿਚ ਸੜਕ ਮਾਰਗ ਰਾਹੀਂ ਤਿਰੰਗਾ ਲਹਿਰਾਇਆ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਤਿਰੰਗਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜੀਪ ਵਿਚ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਤਿਰੰਗਾ ਯਾਤਰਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਚੁੱਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਨਿਤਿਨ ਗਡਕਰੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇਅ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਰਹੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉੱਚੀ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਸਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਐੱਫ. ਆਈ. ਆਰ. ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇਅ ਸਿੱਧ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੋਣ ਪਰ ਉਹ ਖਰਚੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਕੀਮਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸਰਾਰਤੀ ਅਨਸਾਰ ਖਿਲਾਵ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਝਗੜੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਕੁੱਟਮਾਰ, 5 ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ
ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ 13 ਅਗਸਤ। ਮਮਦੋਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਪਿੰਡ ਜਾਮਾ ਰੱਬਈਆ ਉਤਾੜ ਵਿਖੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਝਗੜੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕਰਕੇ ਸੱਟਾਂ ਮਾਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿਚ ਥਾਣਾ ਮਮਦੋਟ ਪੁਲਸ ਨੇ 5 ਲੋਕਾਂ ਖਿੱਲਾਵ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨਾਂ 'ਚ ਜੰਗੀਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਜਾਮਾ ਰੱਬਈਆ ਉਤਾੜ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਖੇਤ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਦਾ ਭਰਾ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਉਸ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਮੌਦਾ ਬੋਲਿਆ, ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਘਰ ਆਇਆ ਤਾਂ ਦੋਸ਼ੀਅਨ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ, ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਨੇ ਹਮਲਾਬਰਦਾਰ ਹੋ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਮਾਰੀਆਂ। ਵਜਾ ਰੰਜਿਸ਼ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਵਿਰਾਸਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਝਗੜਾ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਝਗੜੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ। ਜੰਗੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਵਿਖੇ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਸਹਾਇਕ ਥਾਣੇਦਾਰ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਸਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ 'ਤੇ ਉਕਤ ਦੋਸ਼ੀਅਨ ਖਿੱਲਾਵ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਭਣੇਵੀਂ ਨਾਲ ਮਾਮੇ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਟੱਪੀਆਂ ਬੇਸ਼ਰਮੀ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ, ਜਦੋਂ ਹੋਈ ਗਰਭਵਤੀ ਤਾਂ ਕਰ 'ਤਾ ਵੱਡਾ ਕਾਂਡ
ਲਵੇ ਪਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੁੜੀ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਕਾਫੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀਤੀ 1 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਗਿਰਜੇਦਾਰੀ ਵਿਚ ਲੱਗਦਾ ਮਾਮਾ ਗੁਰਜੇਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪੱਟੀ ਉਸਨੂੰ ਮਿਲਣ

ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੋਰ ਗਿਰਜੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾਉਣ ਲਈ ਸੋਨੀਪਤ ਤੋਂ ਰੋਲ ਗੱਡੀ ਰਾਹੀਂ ਪੱਟੀ ਪੰਜਾਬ ਲੈ ਆਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਗਰਭਨ ਕਾਲਨੀ ਪੱਟੀ ਵਿਖੇ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਕਿਰਾਏ ਉਪਰ ਲਏ ਹੋਏ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਬੀਤੀ ਮਾਰਚ 2024 ਨੂੰ ਗੁਰਜੇਤ ਨੇ ਉਸਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਖਿੱਲਾਵ ਉਸ ਨਾਲ ਗਲਤ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਸਬੰਧ ਬਣਾਏ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਣ ਦੱਸੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੈਨੂੰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਮਾਰ ਦਿਆਂਗਾ। ਇਸ ਧਮਕੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਮੇ ਨੇ ਉਸ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਸਬੰਧ ਬਣਾਏ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਗੁਰਜੇਤ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਗਰਭ ਗਿਰਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈ ਵੀ ਖਵਾ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਮਾਰ ਕੁੱਟ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦਾ ਗਰਭਪਾਤ ਵੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਹਰਿਆਣੇ ਵਿਖੇ ਥਾਣਾ ਪਟੋਲ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਦਰਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਥਾਣਾ ਪੱਟੀ ਵਿਖੇ ਟਰਾਂਸਫਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਗੁਰਜੇਤ ਨੂੰ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਸਰੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੀੜਤ ਕੁੜੀ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ ਹੇਠ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਦਾ ਮੌਡੀਕਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੀਵੇਰਜ਼ ਟੀਟਮੈਂਟ ਪਲਾਂਟ ਅਤੇ ਵਾਟਰ ਟੀਟਮੈਂਟ ਪਲਾਂਟ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ 'ਚ ਦਿੱਖਤ

ਭਣੇਵੀਂ ਨਾਲ ਮਾਮੇ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਟੱਪੀਆਂ ਬੇਸ਼ਰਮੀ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ, ਜਦੋਂ ਹੋਈ ਗਰਭਵਤੀ ਤਾਂ ਕਰ 'ਤਾ ਵੱਡਾ ਕਾਂਡ
ਲਵੇ ਪਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੁੜੀ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਕਾਫੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀਤੀ 1 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਗਿਰਜੇਦਾਰੀ ਵਿਚ ਲੱਗਦਾ ਮਾਮਾ ਗੁਰਜੇਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪੱਟੀ ਉਸਨੂੰ ਮਿਲਣ

ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੋਰ ਗਿਰਜੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾਉਣ ਲਈ ਸੋਨੀਪਤ ਤੋਂ ਰੋਲ ਗੱਡੀ ਰਾਹੀਂ ਪੱਟੀ ਪੰਜਾਬ ਲੈ ਆਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਗਰਭਨ ਕਾਲਨੀ ਪੱਟੀ ਵਿਖੇ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਕਿਰਾਏ ਉਪਰ ਲਏ ਹੋਏ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਬੀਤੀ ਮਾਰਚ 2024 ਨੂੰ ਗੁਰਜੇਤ ਨੇ ਉਸਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਖਿੱਲਾਵ ਉਸ ਨਾਲ ਗਲਤ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਸਬੰਧ ਬਣਾਏ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਣ ਦੱਸੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੈਨੂੰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਮਾਰ ਦਿਆਂਗਾ। ਇਸ ਧਮਕੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਮੇ ਨੇ ਉਸ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਸਬੰਧ ਬਣਾਏ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਗੁਰਜੇਤ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਗਰਭ ਗਿਰਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈ ਵੀ ਖਵਾ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਮਾਰ ਕੁੱਟ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦਾ ਗਰਭਪਾਤ ਵੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਥਾਣਾ ਮੁਖ