





ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਢਾਲੀ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਠੱਗੀ, ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ 6 ਜੁਲਾਈ। ਖਾਣਾ ਸਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਠੱਗੀ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖ਼ਿਆਲ ਧੱਪਾਈ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਕਿੱਤੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿੱਚ ਪੀੜਤ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨਿਵਾਸੀ ਸ਼ਾਇਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਦੋਸ਼ੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਢਾਲੀ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਪਰ ਕੀਤਾ ਵੱਸੀ ਨਾ ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜਿਆ ਨਾ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਕਾਰਜਾਤ ਵਾਪਸ ਕੀਤੇ। ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਰਥਿਕ ਅਪਰਾਧ ਸ਼ਾਖਾ ਨੇ ਕਰਨ ਦੇ ਉਪਰੰਤ ਕੀਤਾ ਦੋਸ਼ੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਿੰਘ ਖ਼ਿਆਲ ਧੱਪਾਈ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣਾ ਲਈ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਕੰਮ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਕੁੜੀ! ਅੰਗਿੱ ਮਾਲਕ ਨੇ ਰੋਲ ਦਿੱਤੀ ਪੱਤ

ਲੁਧਿਆਣਾ 6 ਜੁਲਾਈ। ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖਰਚਾ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਮੁਨਿਆਰੀ ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਲੱਗੀ 11ਵੀਂ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਮਾਲਕ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲੈ ਗਿਆ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਖੁਆ ਕੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਜਬਰ-ਜਨਾਹ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਖਾਣਾ ਸਦਰ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ 64 ਬੀ. ਐੱਨ. ਐੱਸ. ਅਤੇ ਪੌਕਸ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਅਪਰਾਧੀ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਅਨਸਾਰ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵਿਵੇਕ ਮਹਿਤਾ 55 ਵਰ੍ਹੇ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਚ ਮਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਨਾਬਾਲਗ ਬੇਟੀ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ 20 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਸੀ। ਬੀਤੀ 14 ਜੂਨ ਨੂੰ ਉਕਤ ਮੁਲਜ਼ਮ ਬਹਾਨੇ ਨਾਲ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘਰ ਲੈ ਗਿਆ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਕੇ ਜਬਰ-ਜਨਾਹ ਕੀਤਾ। ਬੀਤੀ 27 ਜੂਨ ਨੂੰ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਦਾਸਤਾੜ ਸੁਣਾਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਚਲਾਈਆਂ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਗੋਲੀਆਂ, 2 ਜ਼ਖਮੀ

ਤਰਨਤਾਰਨ 6 ਜੁਲਾਈ। ਟੈਲੀਕਾਮ ਵਪਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗੀ ਗਈ 50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਚਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਰੇਆਮ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਫਰਾਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰਦਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਸਬਾ ਚੌਹਲਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਮੂਹ ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁਲਸ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਖਿਲਾਫ ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪੁੱਜੇ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਅਸ਼ਵਨੀ ਕਪੂਰ ਵੱਲੋਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਰੋਲ ਸ਼ਾਂਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਖਾਣਾ ਚੌਹਲਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੁਪਾੜ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਚੌਹਲਾ ਸਾਹਿਬ ਜੋ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਤ ਟੈਲੀਕਾਮ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਬੀਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਤਵਾਦੀ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਲੜਾ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸੱਤਾ ਨੋਬਿਰਾ ਪੰਨ੍ਹਾ ਵੱਲੋਂ ਫੋਨ ਕਾਲ

ਸਾਵਧਾਨ! ਮੁੰਡੇ ਨੇ ਕੁੜੀ ਦੀ ਫੋਟੋ ਲਗਾ ਕੇ ਸਨੈਪਚੇਟ 'ਤੇ ਭੇਜੀ ਫੈੱਡ ਰਿਕੂਐਸਟ, ਅਕਸੈਪਟ ਕਰਨ ਮਗਰੋਂ ਹੋਇਆ ਉਹ ਜੋ ਸੋਚਿਆ ਨਾ ਸੀ

ਲੁਧਿਆਣਾ 6 ਜੁਲਾਈ। ਸਨੈਪਚੇਟ ਆਈ. ਡੀ. 'ਤੇ ਕੁੜੀ ਦੀ ਫੋਟੋ ਲਾ ਕੇ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਅਕਸੈਪਟ ਹੋਣ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵੱਲੋਂ ਬਲੈਕਮੇਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਗੱਲ ਪੁਲਸ ਦੇ ਧਿਆਨ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਡਿਵੀਜਨ ਨੰ. 7 ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਕੁੜੀ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਿਤਿਸ ਸੈਣੀ ਨਾਮ ਦੇ ਲੜਕੇ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਸਨੈਪਚੇਟ ਆਈ. ਡੀ. 'ਤੇ ਕੁੜੀ ਦੀ ਫੋਟੋ ਲਗਾ ਕੇ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਫੈੱਡ ਰਿਕੂਐਸਟ ਭੇਜੀ। ਜਦੋਂ ਲੜਕੀ ਨੇ ਗਲਤਫਹਿਮੀ 'ਚ ਰਿਕੂਐਸਟ ਅਕਸੈਪਟ ਕਰ ਲਈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਗਲਤ ਮੇਸੇਜ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਕੁੜੀ ਨੇ ਬਲੈਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਸਨੈਪਚੇਟ ਤੋਂ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਮੁੰਡੇ ਦੀ ਭੈਣ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੀਦੀ ਘਬਰਾਓ ਨਾ ਇਹ ਮੇਰੀ ਆਈ. ਡੀ. ਹੈ। ਮੇਰੇ ਭਰਾ ਨੇ ਫੋਨ ਚੈੱਕ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਤੇ ਕਿਸੇ ਮੁੰਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ, ਮੈਨੂੰ ਅਨਬਲੈਕ ਕਰ ਦਿਓ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਅਨਬਲੈਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਫਿਰ ਬੋਝੇ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਮੇਸੇਜ ਆਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਆਡੀ ਆਈ. ਡੀ. ਪਾਪੂਲਰ ਕਰ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਇਕ ਟੀ. ਪੀ. ਆਇਆ ਹੈ,

ਉਹ ਦੇ ਦਿਓ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਟੀ. ਪੀ. ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਮੁੰਡੇ ਨੇ ਜਬਰਦਸਤੀ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਫੜ ਕੇ ਆਪਣੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੇਰਾ ਸਨੈਪਚੇਟ, ਵਟਸਐਪ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਸਕੂਟਰੀ 'ਤੇ ਬਿਠਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਨੂੰ ਹੋਕ ਕਰਕੇ ਫੋਟੋਆਂ ਐਂਡਿਟ ਕਰਕੇ ਵਾਇਰਲ ਕਰਨ ਦਾ ਡਰਾਵਾ ਦੇ ਕੇ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆ। ਕੁੜੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਮੌਜੂਦਾ ਮੰਬਾ ਟੈਕ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆਈ ਤਾਂ ਉਪਰੋਕਤ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਫੜ ਕੇ ਫੋਟੋ ਵੀ ਖਿੱਚ ਲਈ ਅਤੇ ਧਮਕਾਉਣ ਲੱਗਾ। ਕੁੜੀ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ ਮਗਰੋਂ ਪੁਲਸ ਨੇ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਲੜਕੇ ਦੀ ਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।



ਕੰਢੀ ਕਨਾਲ ਨਹਿਰ 'ਚ ਡੁੱਬਣ ਕਾਰਨ 24 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ

ਗੜ੍ਹਦੀਵਾਲਾ 6 ਜੁਲਾਈ। ਪਿੰਡ ਪਿੰਡਗੀ ਅਟਵਾਲ ਦੇ ਇਕ 24 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਕੰਢੀ ਕਨਾਲ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਮਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਭੁਪਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਪੁੱਤਰ ਸਕਤੀ ਕੁਮਾਰ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡਗੀ ਅਟਵਾਲ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸਕਤੀ ਕੁਮਾਰ ਪੁੱਤਰ ਮਦਨ ਲਾਲ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡਗੀ ਅਟਵਾਲ ਨੇ ਪੁਲਸ ਚੌਕੀ ਭੁੰਗਾ ਵਿਖੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਲੜਕਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਜੋ ਟਰੈਕਟਰ ਮਕੈਨਿਕ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਹੀ ਦੁਕਾਨ ਖੋਲ੍ਹੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਬੀਤੇ ਸ਼ਾਮ ਉਸ ਦਾ ਲੜਕਾ ਪਿੰਡ ਟੈਟਪਾਲ ਲਾਗੇ ਨਹਿਰ ਦੇ ਕੰਢੇ-ਕੰਢੇ ਸੈਰ ਕਰਨ ਗਿਆ ਸੀ। ਨਹਿਰ ਦੇ ਕੰਢੇ ਸੈਰ ਕਰਦੇ ਅਚਾਨਕ ਉਸ ਦਾ ਪੈਰ ਫਿਸਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਲੜਕਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਰਾਤ ਉਸ ਦੇ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਅੱਜ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਵੇਰੇ ਅਸੀਂ ਨਹਿਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਭੁਪਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੁਲਸ ਚੌਕੀ ਭੁੰਗਾ ਵੱਲੋਂ ਮਿਤਕ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ 'ਤੇ 174 ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਤਬਤੀਬ ਆਰੋੜ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।



7 ਸਾਲਾ ਬੱਚੇ ਦੀ ਭੇਤਭਰੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਮਿਲੀ ਲਾਸ਼, ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਫੈਲੀ ਸਨਸਨੀ

ਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ 6 ਜੁਲਾਈ। ਖਾਣਾ ਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਲੁਹਾਰਾ ਵਿਖੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਨਸਨੀ ਫੈਲ ਗਈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ 7 ਪੁੱਤਰ ਸਵ. ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਲੁਹਾਰਾ ਪਿੰਡ ਬਖਤਗੜ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਠੀਕ ਠੀਕ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਠੀਕ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਲੁਹਾਰਾ ਨੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਖੇਤ ਫਲਸ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਲਾਉਣ ਲਈ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਭੇਤਭਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਨੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਮੋਹਤਬਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ। ਘਟਨਾ ਦਾ ਪਤਾ

ਲੱਗਦਿਆਂ ਹੀ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਖਾਣਾ ਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅਫਸਰ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਥਾਣੇ ਦਾ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਸਮੇਤ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਤੋਂ ਮਿਤਕ 7 ਸਾਲਾ ਸੁਖਮਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਲੜਕੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਖਮਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮਾਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਸਮੇਤ ਲੁਹਾਰਾ ਤੋਂ ਚਲੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਬਖਤਗੜ ਵਿਖੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਗਈ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਇਸ ਲੜਕੇ ਦੀ ਪਿੰਡ ਲੁਹਾਰਾ ਤੋਂ ਮਿਤਕ ਦੇ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸਨਸਨੀ ਫੈਲ ਗਈ ਹੈ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਿਤਕ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾ ਕੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਚੋਰੀ ਦੇ 9 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ 3 ਵਿਅਕਤੀ ਅੜਕੇ ਬਟਾਲਾ 6 ਜੁਲਾਈ। ਖਾਣਾ ਸਦਰ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ 9 ਚੋਰੀ ਦੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ 3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਐੱਸ. ਐੱਚ. ਓ. ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਬਟਾਲਾ ਅਸ਼ਵਨੀ ਗੋਟਿਆਲ ਅਤੇ ਡੀ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਫਤਿਹਗੜ ਚੂੜੀਆਂ ਖੁਸ਼ਬੀਰ ਕੌਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਜ ਵਿਰੋਧੀ ਅਨਸਾਰਾਂ ਖ਼ਿਆਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸੇ ਲੜੀ ਤਹਿਤ ਏ. ਐੱਸ. ਆਈ. ਹਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਪੁਲਸ ਪਾਰਟੀ ਸਮੇਤ ਹਾਈਵੇ ਪੁਲ ਹਰਦੋਭੋ ਤੋਂ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਿਲਪੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਹਿਜਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੋਵੇਂ ਵਾਸੀ ਕੋਟਲੀ ਢੇਲੋ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਦੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਮੇਤ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਉਕਤ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਤੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਕ ਸਾਥੀ ਸੁਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਅੰਚਲ ਸਾਹਿਬ ਬਟਾਲਾ ਨੂੰ 8 ਹੋਰ ਚੋਰੀ ਦੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਉਕਤ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਕੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਜਾਨੋ ਮਾਰਨ ਦੀ ਨੀਅਤ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਹਮਲਾ ਬਟਾਲਾ 6 ਜੁਲਾਈ। ਘਰ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਨੋ ਮਾਰਨ ਦੀ ਨੀਅਤ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਹਮਲੇ ਨੂੰ 10 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਨ ਬੀਤ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵੀ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਸਬੰਧੀ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰ 'ਚ ਪੁਲਸ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਪਤੀ ਭਾਰੀ ਰੋਸ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੋਈ ਰਾਣੋ ਪਤਨੀ ਮੋਜਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਮਰਫ਼ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦੇ 16 ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ 4 ਦੇ ਕਰੀਬ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਨੀਅਤ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਉਹ, ਉਸ ਦਾ ਪਤੀ ਮੋਜਰ ਸਿੰਘ, ਲੜਕਾ ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਲੜਕਾ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਦਕਿ ਉਸ ਦਾ ਲੜਕਾ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਆਜੇ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਜ਼ੋਰ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਰਾਣੋ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟ ਖਾਣਾ ਸਦਰ 'ਚ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਪਰ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪੁਲਸ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦ ਇਨਸਾਫ਼ ਨਾ ਦਿਵਾਇਆ ਤਾਂ ਉਹ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਚੰਦਰ ਬਟਾਲਾ ਦਾ ਘਿਰਾਓ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਦੋਂ ਦੂਜੀ ਪਿਰ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੱਚਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਣੋ ਦਾ ਲੜਕਾ ਗੁਲਤ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਸੀ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਾਣੋ ਦੇ ਲੜਕੇ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ 14 ਦੇ ਕਰੀਬ ਅਣਪਛਾਤੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਘਰ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮਾਤਾ ਨੂੰ ਸੱਟਾਂ ਮਾਰ ਕੇ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਖਾਣਾ ਸਦਰ 'ਚ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਦੋਂ ਐੱਸ. ਐੱਚ. ਓ. ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਪਹਿਲਾਂ ਹਾਕੀ ਖਿਡਾਰੀ ਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਤਲ, ਹੁਣ ਜਮਾਨਤ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਨੋ ਮਾਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ

ਬਠਿੰਡਾ 6 ਜੁਲਾਈ। ਪਿੰਡ ਪੁਹਲੀ ਵਿਖੇ 2016 'ਚ ਹਾਕੀ ਖਿਡਾਰੀ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਹੀ ਇਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਵੱਲੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਮਾਣਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਵੀ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਪੱਕੀ ਜਮਾਨਤ 'ਤੇ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਜੋ ਕਿ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਇਕਾਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਨ ਨੂੰ ਜਾਨੋ ਮਾਰਨ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਐੱਸ. ਐੱਚ. ਓ. ਨਬਾਣਾ ਨੂੰ ਦਰਖਾਸਤ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਪਰ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਯੂਨੀਅਨ ਦਾ ਵਫ਼ਦ ਐੱਸ. ਐੱਸ.

ਪੀ. ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, ਜੀ:ਕੂ: ਕਨਵੀਨਰ ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ ਪੁਹਲੀ ਅਤੇ ਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਿਲਦਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੂਰੇ ਮਸਲੇ ਵਿੱਚ ਨਾਥਾਣਾ ਖਾਣੇ ਦੀ ਢਿੱਲੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਰਹੀ। ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਨੂੰ ਮੰਗ-ਪੱਤਰ ਸੌਂਪ ਕੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦੀ ਜਮਾਨਤ ਰੱਦ ਕਰ ਕੇ ਉਸ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਨੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਡੀ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਭਾਚੋ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜੋ 10 ਦਿਨ ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਗੀ। ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੁਲਜ਼ਮ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਜਬੇਬੇਦੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਰਾਹ ਪੈਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਵਾਂਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ, ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

**ਨਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਸਰਲ ਬਣਾਉਂਦੀ ਕੁਝ ਪਹਿਲਾਂ**

▶ ਨਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨ 'ਚ ਪ੍ਰੋਧਿਗਿਕੀ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਅਪਰਾਧ ਸਥਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਮੁਕਦਮੇ ਤੱਕ ਪ੍ਰੋਧਿਗਿਕੀ ਦਾ ਉਪਯੋਗ।

▶ ਅਦਾਲਤਾਂ 'ਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਅਤੇ ਡਿਜਿਟਲ ਸਬੂਤ ਕਾਰਗਜ਼ੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੀ ਮੰਨਣਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।

▶ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਆੱਡਿਓ-ਵੀਡਿਓ ਰਿਕੌਰਡਿੰਗ ਸਬੂਤ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਮੰਨਣਯੋਗ ਹਨ।

**ਆਧੁਨਿਕ ਭਾਰਤ ਦਾ ਨਵਾਂ ਅਧਿਆਏ**

**\* ਨਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨ 'ਚ ਦੰਡ ਨਹੀਂ ਹੁਣ ਨਿਆਂ \***

**ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕਰੋ ਸੈਕਲਨ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਐਪ**

**ਭਾਰਤੀ ਨਿਆਂ ਸੰਗਿਤਾ**

**ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਗਿਤਾ**

**ਭਾਰਤੀ ਸਾਕਸ਼ਯ ਅਧਿਨਿਯਮ**

**ਅਸਦੀਕਰਣ: ਇਹ AI ਵੱਲੋਂ ਜਨਿਤ ਡਿਫ ਹੈ। ਕਿਸੀ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਨਿਯੰਜਿਤ ਹੈ।**

**@DelhiPoliceOfficial @DelhiPolice @delhi.police\_official @DelhiPoliceOfficial delhipolice.gov.in**

**ਪੁਲਿਸ ਆਯੁਕਤ, ਦਿੱਲੀ ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ: cp.sanjayarora@delhipolice.gov.in | ਲਿਖੋ: ਪੁਲਿਸ ਆਯੁਕਤ, ਦਿੱਲੀ ਨੂੰ, ਪੋਸਟ ਬੱਕਸ ਨੰ. 171, ਜੀਪੀਓ, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 'ਤੇ**

**ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਲਈ 112 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ 14547**

DP/9675/2024





# ਡੇਂਗੂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਟੈਸਟ



ਡਾ. ਪ੍ਰਵੇਂ ਅਜੀਤਵਾਲ

ਇ ਲੈਕਟਰ-ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਬੇਜਕਰਤਾ ਡਾ. ਕਾਊਟ ਸੀਜਰ ਮੈਟੀ ਨੇ ਅੱਜ ਤੋਂ 209 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟਰੀ ਦੇ 24-25 ਸਾਲ ਇਸ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਕ ਨਿਵੇਕਲੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣੀ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ। ਇਸ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਤਾਕਤ 114 ਪੌਦਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ 38 ਦਵਾਈਆਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪੌਦਿਆਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਧੀ ਰਾਹੀਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ 'ਸਪੈਰੀਕਲ' ਤਕਨੀਕ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੌਦੇ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਅਨੁਸਾਰ 7 ਤੋਂ 20 ਵਾਰ ਤਕ ਇਕ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਸੋਧਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਆਖਰ ਵਿੱਚ ਜੇ ਹਸ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਨਾ ਕੋਈ ਰੰਗ, ਨਾ ਸੁਰੰਗ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਸੁਆਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਹਸ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਪਦਾਰਥ (ਮਾਦਾ) ਨਹੀਂ ਬਚਦਾ ਤੇ ਇਸ ਹਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਦਵਾਈ ਦਾ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਨਵੀਂ-ਪੁਰਾਣੀ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਾਰਗਰ ਨਤੀਜੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਇਲਾਜ ਵਿਧੀ ਵਿਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਦਬਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਸਗੋਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨੂੰ ਡਾਇਗਨੋਸਿਸ (ਲੱਭ ਕੇ) ਕਰਕੇ ਮੂਲ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਇਸ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਡਿਲਿਉਸ਼ਨ ਨੂੰ ਹੈਮੀਓਪੈਥੀ (ਮੁਕੰਮਲ ਮੁਕਤ ਕਰਨ) ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਇਲਾਜ ਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ 114 ਪੌਦਿਆਂ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਬਾਰੇ ਇਹੀ ਦੱਸਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ (ਇਹਨਾਂ ਪੌਦਿਆਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ 38 ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਿਤਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ) ਕਿ ਪੌਦੇ ਵੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਾਂਗ ਸੋਚਦੇ, ਦਿਖਦੇ ਅਤੇ ਗੱਡੀਗ ਡਾਟ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ-ਨਾਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਵੀ ਚੰਗੀ-ਬੁਰੀ, ਖੁਸ਼ੀ-ਗ਼ਮੀ ਆਦਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਬੂਲਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਵੀ ਆਪਣਾ ਇੱਕ ਦਿਮਾਗੀ ਪੱਧਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਇਸ

# ਇਲੈਕਟਰੋ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ

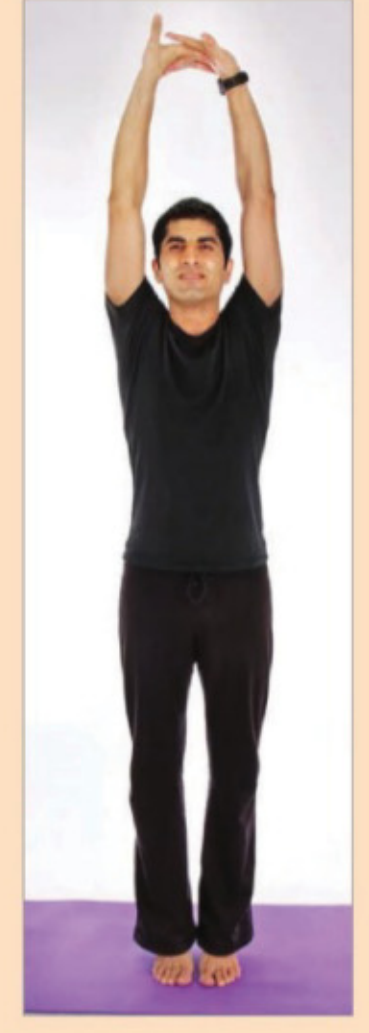


ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਲਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕੇ। ਅੱਜ ਇਸ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਤਵਿਖ ਬਹੁਤ ਹੀ ਰੋਸ਼ਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਤਾਰਤ ਵਿਚ 5 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੇ ਪ੍ਰੋਕਟਿਸ ਕਰ ਕੇ ਆਮ ਅਤੇ ਮਥੂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਪੌਤਲ ਰੋਗੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਇਸ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੇ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਵਰਗ ਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਜਿਥੇ ਮਾਰੂ ਰੋਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਰਸੋਈਆਂ, ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਸੀ (ਕਾਲਾ ਪੀਲੀਆ), ਕੈਂਸਰ, ਆਰਥਰਾਈਟਿਸ (ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ) ਅਨਾਜ ਤੇ ਅਲਰਜੀ, ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਇਲਾ ਦੇ ਰੋਗ, ਖੂਨ ਵਿਚਕਾਰ ਸੈਲਾ ਦਾ ਘਟਣਾ-ਵਧਣਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ, ਬਾਇਰਡ ਆਦਿ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਾਰਥਿਕ ਨਤੀਜੇ ਇਸ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦੀ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਕੁਸੇ ਮਰੀਜ਼ ਮਹਿੰਗੇ ਇਲਾਜ ਤੇ ਬਚ ਸਕਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਇਸ ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਨਵੀਂ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ।  
ਮੋਬਾਈਲ-99146-21042

ਇਸ ਇਲਾਜ ਵਿਧੀ ਵਿਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਦਬਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਸਗੋਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਲੱਭ ਕੇ ਮੂਲ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ 'ਚ ਕੋਈ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ...

ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤਾਰੇ ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਆਈ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਪੱਧਰ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੋਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅੰਤਰਮੁਖੀ ਰੋਗ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਹੈ (ਉਦਾਸੀ, ਝੱਪ, ਖੁਸ਼ੀ ਤੋਂ ਦੂਰ, ਖੁਲਕੇ ਨਾ ਵਿਚਰਨਾ, ਇੱਕਲਾ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਨਾ ਆਦਿਕ) ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਉਸ ਪੌਦੇ ਦਾ ਹਸ ਕੱਢਕੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਅੰਸ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਹਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਡਿਲੀਉਟ ਕਰਕੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਰੋਗੀ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਉਪਰੋਕਤ ਲੱਛਣ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਬਾਹਰਮੁਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਇਹੀ ਵਿਧੀ ਹੋਰਨਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਉੱਪਰ ਵੀ ਸਾਰਥਿਕ ਕਾਰਨ ਲੱਛਣ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤਾਰਤ ਅਤੇ ਇਟਲੀ ਦੀਆਂ ਲੋਬਚਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਿੱਧ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਇਲੈਕਟਰੋ-ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਦਵਾਈਆਂ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ

# ਤਾੜ ਆਸਨ



ਤਾੜ ਆਸਨ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਆਸਨ ਹੈ। ਇਹ ਆਸਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਕੋਕਲ ਵਿਚਾਰੋ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਓ। ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਦੋਹਾਂ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਲੱਕ ਨਾਲ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਭਾਵ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਵਜਨ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਲੈ ਕੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਮੱਥਿਆਂ ਦੇ ਸਮਾਤਰ ਲਿਆਓ। ਹੁਣ ਦੋਵਾਂ ਹੱਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਿਰ ਉਪਰ ਲੈ ਜਾਓ। ਹੁਣ ਸਭ ਕਰੋ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਖਿੱਚੋ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੱਥਿਆਂ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਮਿਥਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਲਗਦਾ। ਇਸੇ ਸਮੇਂ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਗੂਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕੋ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਪੰਜਿਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਓ। ਹੁਣ ਕਿਰਨ ਲੱਕ ਲਗਾ ਕੇ ਪੰਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਮੋੜ ਦਿਓ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਦਨ ਸਿੱਧੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਪੰਜਿਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਓ। ਹੁਣ ਕਿਰਨ ਲੱਕ ਲਗਾ ਕੇ ਪੰਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਮੋੜ ਦਿਓ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਦਨ ਸਿੱਧੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਪੰਜਿਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਓ। ਹੁਣ ਕਿਰਨ ਲੱਕ ਲਗਾ ਕੇ ਪੰਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਮੋੜ ਦਿਓ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਦਨ ਸਿੱਧੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਪੰਜਿਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਓ।

- ਤਾੜ ਆਸਨ ਦੇ ਲਾਭ
• ਇਹ ਆਸਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਲੋਬਾਈ ਵਧਦੀ ਹੈ।
• ਬਦਾਸ਼ਿਰ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਤਾੜ ਆਸਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਲਾਭ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।
• ਤਾੜ ਆਸਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
• ਨਿਕਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਇਹ ਆਸਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਗੁਨੀਆਂ ਦਾ ਦਰਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
• ਇਹ ਆਸਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੇਟ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਰੋਗ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੋਗ ਨੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਵਿ ਅਕਤੀ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿਚ ਵਾਲ ਕਾਫੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਬਦਲ ਰਹੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਗਲਤ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਕਾਰਨ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਮ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਚਿੱਟੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ। ਡਫ ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਕਾਰਗਰ ਘਰੇਲੂ ਉਪਾਅ ਹਨ, ਜੋ ਚਿੱਟੇ ਹੋਏ ਤਾਂ ਹੋ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

# ਮਸਰੂਫ਼ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲ ਚਿੱਟੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਆਮ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਪਰ ਕੁਝ ਬੇਹੱਦ ਕਾਰਗਰ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖਿਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ...



# ਚਿੱਟੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ 'ਚ ਅਜ਼ਮਾਓ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖੇ

ਚਿੱਟੇ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ 'ਚ ਅਜ਼ਮਾਓ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖੇ
ਬਿਅਾਜ਼ ਕਰੋ ਇਲਾਜ
ਰੋਗਾਨ ਨਾਹੁੰਦੇ ਤੋਂ ਡਫ਼ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਜ਼ ਦਾ ਪੇਸਟ ਲਗਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿੱਟੇ ਵਾਲੋਂ ਕਾਲੇ ਹੋਣੇ ਲਗੂ ਹੋ ਗਏਗੇ, ਵਾਲਾਂ ਵਿਚ ਚਮਕ ਆਵੇਗੀ।

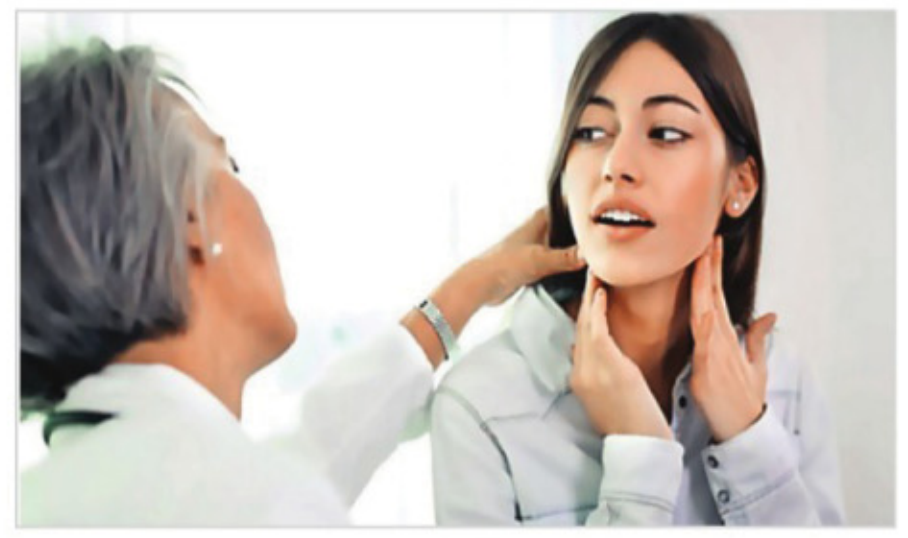
ਦੁੱਧ ਦੇ ਲਾਭ
ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਦੇ ਲਾਭ ਬਾਰੇ ਕੋਟ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਪਰ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਗਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚਿੱਟੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਗਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਵਾਲਾਂ ਵਿਚ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਵਾਲ ਡੁਰਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਲੇ ਹੋਣ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਾਲ ਖਿੜ ਜਾਣਗੇ।



ਡਾ. ਹਰਸ਼ਿਦ ਕੌਰ, ਐਮ. ਡੀ.,

# ਲੋਹ-ਕਲ ਤੇ ਕੋਲਸ਼ੀਅਮ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਇਰਾਇਡ ਹਾਰਮੋਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ...

# ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਬਾਇਰਾਇਡ ਹਾਰਮੋਨ



ਜੇ ਦੋਲੇ ਸਿਰ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ:-
• ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।
• ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
• ਬੱਚਾ ਸਤਮਾਹਿਆ ਜੰਮ ਸਕਦਾ ਹੈ।
• ਬੱਚੇ ਦਾ ਤਾਰ ਖੱਟ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।
• ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਮਾਜ ਖੱਟ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ:-
ਬਾਇਰਾਇਡ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ

ਆਵਲਾ
ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਦਿਖਣ ਵਾਲਾ ਆਵਲਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਿਹਤ ਲਈ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਸਗੋਂ ਇਸ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਚਿੱਟੇ ਹੋਏ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਵੀ ਨਿਜਾਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਆਵਲੇ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਸਗੋਂ ਮਹਿੰਗੇ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇਸ ਦੇ ਘੋਲ ਨਾਲ ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਕੋਡੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਆਵਲੇ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜਿਆਂ 'ਚ ਕੱਟ ਕੇ, ਗਰਮ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਲਾਭ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਦਹੀਂ ਨਾਲ ਕਰੋ ਸਫ਼ੇਦੀ 'ਤੇ ਵਾਰ
ਮਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਦਹੀਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੇਸਟ ਬਣਾ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸ ਪੇਸਟ ਨੂੰ ਵਾਲਾਂ ਵਿਚ ਲਗਾਓ। ਇਸ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖੇ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ 'ਚ ਇਕ ਵਾਰ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਵਾਲੋਂ ਕਾਲੇ ਹੋਣ ਲਗਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰਗਰ ਕਾਲੀ ਸਿਰਫ
ਕਾਲੀ ਸਿਰਫ ਦੇ ਦਾਇਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵਾਲ ਪੇਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਰ 'ਚ ਪਾਓ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਇਹ ਨੁਸਖਾ ਵਰਤਣ 'ਤੇ ਅਸਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਕੜੀ ਪੱਤਾ ਕਰੋ ਕਮਾਲ
ਨਾਰੂਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੜੀ ਪੱਤੇ ਨੂੰ ਨਾਰੂਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਿਰ ਧੋਏ। ਜਾਂ ਆਵਲੇ ਵਾਂਗ ਕੜੀ ਪੱਤੇ ਨੂੰ ਵੀ ਬਾਰੀਕ ਕੱਟ ਕੇ ਅਤੇ ਗਰਮ ਨਾਰੀਅਲ ਤੇਲ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਲਗਾਓ।









# ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਰਪੰਚਾਂ ਲਈ ਕੀਤੇ ਅਨੇਕ ਐਲਾਨ: ਹੁਣ 21 ਲੱਖ ਤਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕੰਮ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਟੈਂਡਰ ਕਰਵਾ ਸਕਣਗੇ ਸਰਪੰਚ

## ਸਰਪੰਚਾਂ ਨੂੰ ਵਿਭਾਗੀ ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ 16 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਮਿਲੇਗਾ ਯਾਤਰਾ ਭੱਤਾ - ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਜੁਲਾਈ**  
**-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਚਾਇਤ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਹੁਣ ਸਰਪੰਚ ਈ-ਟੈਂਡਰਿੰਗ ਦੇ ਬਗੈਰ 21 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕੰਮ ਆਪਣੀ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਵਿਚ ਕਰਵਾ ਸਕਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਲਿਮਿਟ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਟੀਏ/ਡੀਏ ਦੇਣ ਦਾ ਵੀ ਐਲਾਨ ਵੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਹੁਣ ਸਰਪੰਚ ਪਿੰਡ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਜਾਂ ਟੈਕਸੀ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ 'ਤੇ 16 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਦਰ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਖਰਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਟੀਏ/ਡੀਏ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ।

ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਲ੍ਹਾ ਜਾਂ ਸਬ-ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਰ ਕੇ ਸਰਪੰਚਾਂ ਨੂੰ ਐਲਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿੰਡ ਪੰਚਾਇਤ ਵੱਲੋਂ ਭਰਤ (ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਲਾਗਤ) ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਪਾਸ ਕਰ ਕੇ ਭਰਤ 'ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਖਰਚ ਵੀ ਏਸਟੀਮੇਟ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਰਤ ਦੀ ਲਾਗਤ ਕਾਰਜ ਦੇ ਏਸਟੀਮੇਟ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਭਰਤ ਦਾ ਕੰਮ ਮਨਰੋਗਾ ਤੋਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਖਰਚ 'ਤੇ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ।

ਜੂਨੀਅਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਵੱਲੋਂ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਏਸਟੀਮੇਟ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਿੰਡ ਪੰਚਾਇਤ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ।

# ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿਖੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਿਤ

## ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੇਂਦਰ



ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

# ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵੱਲੋਂ ਦਸਤ ਹਰੂ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸਿਵਲ ਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ



ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵੱਲੋਂ ਦਸਤ ਹਰੂ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸਿਵਲ ਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ।

# ਅਕਾਦਮੀ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 6 ਜੁਲਾਈ  
-ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-  
ਅਕਾਦਮੀ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਦਾ ਐਲਾਨ 2012 ਦੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਾਲ ਦਾ ਐਲਾਨ 2012 ਦੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਾਲ ਦਾ ਐਲਾਨ 2012 ਦੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

# ਦਿਲੀ ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਿਤ

ਦਿਲੀ ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ।

# ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰੀਕਲ ਅਵਾਰਡ ਡਾ. ਗੋਪਾਲ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ

ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰੀਕਲ ਅਵਾਰਡ ਡਾ. ਗੋਪਾਲ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਅਵਾਰਡ ਨੂੰ ਡਾ. ਗੋਪਾਲ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਅਵਾਰਡ ਨੂੰ ਡਾ. ਗੋਪਾਲ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

# ਸੀਵਰੇਜ 'ਚ ਨਾ ਸੁੱਟੇ ਜਾਣ ਕੱਪੜੇ ਤੇ ਲਿਫਾਫ਼ੇ : ਮੇਅਰ

ਸੀਵਰੇਜ 'ਚ ਨਾ ਸੁੱਟੇ ਜਾਣ ਕੱਪੜੇ ਤੇ ਲਿਫਾਫ਼ੇ : ਮੇਅਰ  
ਮੇਅਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਸੀਵਰੇਜ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਲਿਫਾਫ਼ੇ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਕਾਰਜ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

# ਵਿਭਾਗੀ ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ 16 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਮੀਟਰ

ਵਿਭਾਗੀ ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ 16 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਮਿਲੇਗਾ ਯਾਤਰਾ ਭੱਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ।

# ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਟਿਲਟ ਪਲੱਸ ਚਾਰ ਮੰਜਿਲ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਮਜ਼ੂਰੀ

ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਟਿਲਟ ਪਲੱਸ ਚਾਰ ਮੰਜਿਲ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਮਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮੰਜੂਰੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਟਿਲਟ ਪਲੱਸ ਚਾਰ ਮੰਜਿਲ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਮਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਟਿਲਟ ਪਲੱਸ ਚਾਰ ਮੰਜਿਲ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਮਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮੰਜੂਰੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਟਿਲਟ ਪਲੱਸ ਚਾਰ ਮੰਜਿਲ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਮਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

# ਮੋਟਰਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਆਫਟਰ-ਸੇਲਸ ਦੀ ਮੱਦਦ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦਾ ਚੱਲਣਾ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ

ਮੋਟਰਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਆਫਟਰ-ਸੇਲਸ ਦੀ ਮੱਦਦ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦਾ ਚੱਲਣਾ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ।

# ਲੁਧਿਆਣਾ, 6 ਜੁਲਾਈ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -

ਲੁਧਿਆਣਾ, 6 ਜੁਲਾਈ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -  
ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਟਿਲਟ ਪਲੱਸ ਚਾਰ ਮੰਜਿਲ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਮਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਲੁਧਿਆਣਾ, 6 ਜੁਲਾਈ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -  
ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਟਿਲਟ ਪਲੱਸ ਚਾਰ ਮੰਜਿਲ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਮਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਲੁਧਿਆਣਾ, 6 ਜੁਲਾਈ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ -  
ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਟਿਲਟ ਪਲੱਸ ਚਾਰ ਮੰਜਿਲ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਮਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।





