





### ਫਰੀਦਕੋਟ ਤੋਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਰਮਜੀਤ ਅਨਮੋਲ ਪੁੱਜੇ ਬਾਘਪੁਰਾਣਾ, ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਟੇਕਿਆ ਮੱਥਾ

ਬਾਘਪੁਰਾਣਾ, 17 ਮਾਰਚ : ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਫਰੀਦਕੋਟ ਤੋਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਐਲਾਨ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਰਮਜੀਤ ਅਨਮੋਲ ਦਾ ਅੱਜ ਟੋਲ ਪਲਾਜਾ, ਗਿੱਲ, ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਬਾਘਪੁਰਾਣਾ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ। ਕਾਰਾਂ, ਜੀਪਾਂ, ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ, ਆਟੋ ਰਿਕਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਕਾਢਲੇ ਨਾਲ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਵਰਖਾ ਕਰਕੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੋਰਦਾਰ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਮਜੀਤ ਅਨਮੋਲ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਹੀਦ ਬਾਬਾ ਤੇਗ ਸਿੰਘ ਚੰਦ ਪੁਰਾਣਾ ਵਿਖੇ ਨਮਸਕਾਰ ਹੋਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ



ਸਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਚੌਕ ਵਿੱਚ ਪੁੱਜਣ 'ਤੇ ਸਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਬੁੱਤ ਤੇ ਫੁੱਲ ਮਾਲਾਵਾਂ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਰਮਜੀਤ

ਅਨਮੋਲ ਦੇ ਨਾਲ ਫਰੀਦਕੋਟ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਦਵਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਡੀ ਚੌਸ, ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਅਰੋੜਾ ਵਿਧਾਇਕ ਮੋਗਾ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿਲਾਸਪੁਰ ਵਿਧਾਇਕ ਨਿਹਾਲ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੁਖਾਨੰਦ ਵਿਧਾਇਕ ਬਾਘਪੁਰਾਣਾ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦਿਦਾਰਵਾਲਾ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਦੀਪਕ ਅਰੋੜਾ ਨਗਰ ਸੁਧਾਰ ਟਰੱਸਟ, ਗਮਨ ਮਿੱਤਲ ਰਿਪੀ ਅਤੇ ਪਨ ਗੁਪਤਾ, ਰਾਮ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਕਰਮਜੀਤ ਅਨਮੋਲ ਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਟਿਕਟ ਮਿਲਣ ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

## ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 'ਚ ਕੋਡ ਆਫ ਕੰਡਕਟ ਲਾਗੂ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ ਨੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 17 ਮਾਰਚ : ਕੋਡ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਵੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਕੋਡ ਆਫ ਕੰਡਕਟ ਲਾਗੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਜਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਘਣਸ਼ਿਆਮ ਬੇਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਚੋਣਾਂ 'ਚ 19,67,466 ਵੋਟਰ ਆਪਣੇ ਵੋਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਗੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਸੱਤ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਨਵੀਆਂ ਵੋਟਾਂ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਨਾਗਰਿਕ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਅਜੇ ਤੱਕ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਵੋਟ ਬਣਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵੋਟ ਕਟਣ ਦਾ ਕੰਮ ਬੰਦ

ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਚੋਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ 1950 'ਤੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੋਡ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਚੋਣਾਂ ਆਖਰੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ 7 ਮਈ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਕਿ 14 ਮਈ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ 15 ਮਈ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ 17 ਮਈ ਤੱਕ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ

ਵਾਪਸ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। 1 ਜੂਨ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਵਾਰ ਚੋਣ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰ 95 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਖਰਚ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਜਨਰਲ ਵਰਗ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਫੀਸ 25 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਰਿਜ਼ਰਵ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਫੀਸ 12.5 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ 85 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਅਤੇ ਅਧਿਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਆਪਣੀ ਵੋਟ ਪਾ ਸਕਣਗੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕੁਮਵਾਰ 18348 ਅਤੇ 16946 ਹੈ, ਜਦਕਿ ਜਿਲ੍ਹੇ 'ਚ 72 ਟਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਵੋਟਰ ਵੀ ਹਨ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਲ੍ਹੇ 'ਚ 1122 ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ 2126 ਪੌਲਿੰਗ ਬੁਥ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ 'ਚ 10 ਆਧੁਨਿਕ ਬੁਥ ਵੀ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੋਣ ਜਾਬਤਾ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹਰ ਸਰਕਾਰੀ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ 'ਚ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਹੋਰਡਿੰਗਜ਼ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ 99 ਵਲਾਇੰਗ ਸਕੂਲਾਂ ਤਹਿਤ 2126 ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਦਾ ਕੰਮ 24 ਘੰਟੇ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੇਕਰ



ਅਤੇ 4 ਜੂਨ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਫਸਰ

### ਮੁਸੋਵਾਲਾ ਦੀ ਹਵੇਲੀ 'ਚ ਬੀਬੀਆਂ ਨੇ ਝੂਮ-ਝੂਮ ਕੇ ਪਾਇਆ ਗਿੱਧਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ ਪਾਲੀਵੰਡ ਫੋਸਕਾ, 17 ਮਾਰਚ : ਪਾਲੀਵੰਡ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ ਮੁਸੋਵਾਲਾ ਦੇ ਘਰ ਅੱਜ ਕਿਲਕਾਰੀਆਂ ਗੂੰਜੀਆਂ ਹਨ। ਮਾਤਾ ਚਰਨ ਕੌਰ ਨੇ ਇੱਕ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੱਡੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਸਿੱਧੂ ਮੁਸੋਵਾਲਾ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਲਕੌਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਧੂ ਮੁਸੋਵਾਲਾ ਦੇ ਘਰ ਵਧਾਈ ਦੇਣ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ੁਕਰਾ ਮਿਲੀ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਮਾਤਾ ਚਰਨ ਕੌਰ ਨੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਦੱਖਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦੇਣ ਪਹੁੰਚ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਕਾਫੀ ਚਰਚਾ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁੱਸ਼ਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਿਨ ਦਾ ਬੋਸਬਰੀ ਨਾਲ ਇਤਿਹਾਸ ਸੀ, ਆਖਰਿੰਗ ਪੁੱਸ਼ਕਰਾਂ ਦੀ ਮਨੋਕਾਮਨਾ ਅੱਜ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹਵੇਲੀ 'ਚ ਪਹੁੰਚੇ ਪੁੱਸ਼ਕਰਾਂ ਦੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਰਸਤੇ 'ਚ ਸੀ ਤਾਂ ਦਿੱਲੀ ਮਿਲੀ ਕਿ ਸਿੱਧੂ ਦਾ ਡੋਟਾ ਭਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਰਸਤੇ 'ਚੋਂ ਹੀ ਗੱਡੀ ਮੋੜ ਕੇ ਹਵੇਲੀ 'ਚ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਪੁੱਸ਼ਕਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਭਾਵੁਕ ਦੋਵੇਂ ਮਾਹੌਲ ਬਣੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁੱਤ ਮਾਂ ਤੋਂ ਵਿਛੜ ਗਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਭਾਵੁਕ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪੁੱਤ ਦੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਨਾਲ 'ਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰ ਨਹੀਂ ਪੁੱਸ਼ਕਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਿੱਧੂ ਦੀ ਹਵੇਲੀ 'ਚ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਗਿੱਧਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੀਬੀਆਂ ਝੂਮ-ਝੂਮ ਕੇ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾ ਕੇ ਗਿੱਧਾ ਪਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿੱਧੂ ਦੇ ਨਿੱਕੇ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

### ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਸਫਲਤਾ, ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਹੈਰੋਇਨ ਤੇ ਡਰੋਨ ਸਮੇਤ ਛੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਦੀਨਾਨਗਰ, 17 ਮਾਰਚ : ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰ ਅੰਦਰ ਪੁਲਸ ਨੇ ਡਰੋਨ ਰਾਹੀਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਹੈਰੋਇਨ ਮੋਗਵਾਉਣ ਵਾਲੇ 6 ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਕੇ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਕੋਲੋਂ ਇੱਕ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਲੋਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਡਰੋਨ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਸਕਰਾਂ ਕੋਲੋਂ 875 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ, ਇੱਕ ਪਿਸਤੌਲ, 4 ਬੰਦੂਕਾਂ, 3 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਡਰਾਮ ਮਨੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਾਰ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਐੱਸ.ਪੀ (ਡੀ) ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੋਵਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਨਯੋਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲਸ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਨਸੀਆਂ ਖਿੱਲਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ 8 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਥਾਣਾ ਬਰਿਹਮਪੁਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਚੱਕ ਰਾਮ ਸਰਾਏ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਪਿੰਡ ਮਾਮੂਵਾਲ ਵਿਖੇ ਬੀ.ਐੱਸ.ਐੱਫ ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਰਚ ਅਭਿਆਨ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਰਚ ਦੌਰਾਨ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੈਕਟ ਹੈਰੋਇਨ ਵਜਨੀ 470 ਗ੍ਰਾਮ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਣਾ ਬਰਿਹਮਪੁਰ ਵਿਖੇ ਨਾ-ਮੂਲ ਵਿਅਕਤੀ ਖਿੱਲਾਵ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 9 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਅਫਸਰ ਥਾਣਾ ਦੋਗਰਾਲਾ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਗੁਪਤ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਹਾਈਟੈਂਕ ਨਾਕਾ ਬੰਬਰੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਈਡ ਤੋਂ ਆ ਰਹੀ ਵਹਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਕਾਰ ਸਵਾਰ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਕਾਲੂ ਪੁੱਤਰ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਮੁਖਤਿਆਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀਆਨ ਮੁਲਕ ਚੱਕ ਪਾਸੋਂ 405 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ, ਇੱਕ ਪਿਸਤੌਲ 30 ਵੱਡੇ ਸਮੇਤ 4 ਵੱਡੇ ਜਿੰਦਾ ਬਰਾਮਦ ਕਰਕੇ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ। ਦੋਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਰਦ ਇਕਸਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਸੋਂ ਇੱਕ ਲੱਖ

ਰੁਪਏ ਡਰਾਮ ਮਨੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਡਰੋਨ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ। ਦੋਸੀਆਂ ਦੀ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਤੋਂ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਕਿ ਥਾਣਾ ਬਰਿਹਮਪੁਰ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਉਕਤ ਮੁਕੱਦਮਾ ਵਿੱਚ ਬਰਾਮਦ 470 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਡਰੋਨ ਰਾਹੀਂ ਮੋਗਵਾਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤਤਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਦੋਸੀ ਹੈਰੋਇਨ ਅੱਗੇ ਹਫਤੀ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਰੋਪੀ ਪੁੱਤਰ ਗੁਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਦੋਸਤਪੁਰ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੁਕੱਦਮਾ ਵਿੱਚ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਕੇ 2 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਡਰਾਮ ਮਨੀ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸੀਆਂ ਨੇ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਸਾਰਾ ਕੈਦ ਹਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਖਵਾਜਾ ਬਰਦੇਗ ਅਤੇ ਰਣਧੋਪ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਵਿੱਲੋ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਦੋਸੀ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਜੀਤਾ ਪੁੱਤਰ ਚੌਚਲ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਟਾਹਲੀ ਸਾਹਿਬ ਜੋ ਇਸ ਸਮੇਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਕਾਲੂ ਪੁੱਤਰ ਹਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪੁਲਾਹੀ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਜੋ ਫਰੀਦਕੋਟ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਹੈ, ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਦੋਸੀ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰਣਧੋਪ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਵਿੱਲੋ ਨੂੰ ਮੁਕੱਦਮਾ ਵਿੱਚ ਦੋਸੀ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਕੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਦੋਸੀ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਜੀਤਾ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਵਰੋ ਤੇ ਲਿਆ ਕੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਪਾਸੋਂ ਇੱਕ ਮੋਬਾਇਲ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਾਥੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਕਾਲੂ ਦੀ ਭਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡੀ. ਐੱਸ. ਪੀ. ਦੀਨਾਨਗਰ ਸੁਖਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉਰਫ ਕਾਲੂ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪੁਲਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹਾਜਰ ਸਨ।

### ਭਾਬੀ ਦੇ ਪਿਆਰ 'ਚ ਅੰਨ੍ਹੇ ਦਿਓਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਵੱਡਾ ਕਾਂਡ, ਰਸਤੇ 'ਚੋਂ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਭਰਾ ਨੂੰ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤਾ ਮੌਤ ਦੇ ਘਾਟ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 17 ਮਾਰਚ : ਪੇਮੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਪਤੀ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਫੜੀ ਗਈ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪੇਮੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉਮਰਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਦੋਵਾਂ 'ਤੇ 10-10 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਵੀ ਲਾਇਆ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਪਲਸ਼ੋਰਾ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਸੁਨੀਤਾ ਅਤੇ ਮਲੋਆ ਕਲੋਨੀ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਦਾਇਰ ਮਾਮਲੇ ਤਹਿਤ ਸੈਕਟਰ-39 ਥਾਣਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਸਤੰਬਰ 2020 'ਚ ਪੁਲਸ ਨੇ ਮਿਤਕ ਸੇਠੂ ਦੇ ਕਤਲ ਅਤੇ ਅਧਾਰਥਿਕ ਸਾਜਿਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਕੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਪਤਨੀ ਸੁਨੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪੇਮੀ ਰਾਜੀਵ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਕਰੀਬ ਚਾਰ ਸਾਲ ਤੱਕ ਚੱਲੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਿਆ ਸਜ਼ਾ 'ਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਲਈ ਫੈਸਲਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਲਿਆ ਸੀ। ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸਰਕਾਰੀ ਪਿਰ ਵਲੋਂ ਦੋਵਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਧਾਰ ਲਈ ਸਖਤ ਤੋਂ ਸਖਤ ਸਜ਼ਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਸੈਕਟਰ-39 ਥਾਣਾ ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੋਗਲੀ ਨਿਵਾਸੀ ਅੰਕਿਤ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ 30 ਸਤੰਬਰ 2020 ਨੂੰ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅੰਕਿਤ ਨੇ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੌਰਾਨ ਲਈ ਸੈਕਟਰ-52 ਖ਼ੀਲ 'ਤੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮ 6.45 ਵਜੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਉਹ ਬੜੇਬੜੀ ਚੌਕ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚਿਆ ਤਾਂ ਦੋਖਿਆ ਕਿ ਇਕ ਸਾਈਕਲ ਸਲਿਪ ਰੋਡ 'ਤੇ ਖੜੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੈਕਟਰ-54 ਦੇ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਦੋਖਿਆ ਕਿ ਉਥੇ ਖੂਨ ਨਾਲ ਲਬਥ ਗਲਤ 'ਚ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਪਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਿਰ ਅਤੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਸੱਟ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਨ। ਅੰਕਿਤ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਪੁਲਸ ਨੇ

ਅਣਪਛਾਤੇ ਖਿੱਲਾਵ ਕਤਲ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਸੇਠੂ ਪੇਟਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੇਠੂ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਮਾਂ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਰਾਜੀਵ ਵੀ ਪੇਟਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਸੱਕ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸੇਠੂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਨਾਜ਼ਾਇਜ਼ ਸਬੰਧ ਸੀ। ਸੁਨੀਤਾ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਰਾਜੀਵ ਨੇ ਸੇਠੂ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਤਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਸੁਨੀਤਾ ਦੇ ਕੋਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਸੇਠੂ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਪੁਲਸ ਤੋਂ ਲੁਕ ਕੇ ਰੱਖੀ। ਰਾਜੀਵ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਸੁਨੀਤਾ ਉਸ ਨੂੰ ਕਹਿਦੀ ਸੀ ਕਿ ਸੇਠੂ ਦੇ ਕਤਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲੈਣਗੇ। ਪੁਲਸ ਨੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਮਿਤਕ ਸੇਠੂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸੁਨੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪੇਮੀ ਰਾਜੀਵ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਰਾਜੀਵ ਮਲੋਆ ਵਿੱਚ ਕਰਾਏ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸੇਠੂ ਨਾਲ ਪੇਟਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਸੇਠੂ ਰਾਜੀਵ ਦੀ ਭੂਆ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਹੈ ਤੇ ਸੇਠੂ ਹੀ ਰਾਜੀਵ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁਕਾਦਾਬਾਦ ਤੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੰਮ 'ਤੇ ਲਾਇਆ ਸੀ। ਸੁਰੂਆਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਨ ਉਹ ਸੇਠੂ ਦੇ ਘਰ 'ਚ ਹੀ ਰਿਹਾ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਰਾਜੀਵ ਦੇ ਸੁਨੀਤਾ ਨਾਲ ਨਾਜ਼ਾਇਜ਼ ਸਬੰਧ ਬਣ ਗਏ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਪਰਵਾਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਸੁਨੀਤਾ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਾਜੀਵ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੀ ਭਾਬੀ ਦੇ ਪਿਆਰ 'ਚ ਅੰਨ੍ਹਾ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਭੂਆ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਦਾ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

### ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਤੀਜੀ ਲਿਸਟ 'ਚ ਗੁਰਜੀਤ ਔਜਲਾ ਨੂੰ ਟਿਕਟ ਮਿਲਣਾ ਲਗਭਗ ਤੈਅ

ਗੁਰੂ ਕਾ ਬਾਗ, 17 ਮਾਰਚ : ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਕਾਂਗਰਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਨੂੰ ਅਗਾਮੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਫਿਰ ਤੋਂ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਉਣ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਨਾ ਲਗਭਗ ਤੈਅ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੁਤਰਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਖਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਕਿ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਕਾਂਗਰਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜਿੱਤੇ ਹੋਏ ਔਮ.ਪੀ. ਦੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਨੂੰ ਵਾਈਟਲ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਦਾ ਨਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸ੍ਰੀ ਮੰਤਰੀ ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੋਨੀ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਪਰ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਔਜਲਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਜੋਂ ਉਭਰ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਕਾਰੀਨਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਮੋਹਰ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਆਸ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ 18 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਤੀਜੀ ਲਿਸਟ 'ਚ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਦਾ ਨਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਦਾ ਨਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਸੂਚੀ ਔਜਲਾ ਦਾ ਨਾਂ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਟਿਕਟ ਹਾਸਲ ਕਰਨ

### ਸੀਏਏ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 17 ਮਾਰਚ : ਕਾਨੂੰਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਦੇਣ ਲਈ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਰਗ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੁਆਰਾ ਗੁੰਮਰਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ - ਚਰਨਜੀਵ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਸੇਧ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸੀਏਏ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਜਸ ਵਿੱਚ ਉਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਅਤੇ ਕੌਰੋਨਾ ਯੋਧੇ ਚਰਨਜੀਵ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸੀਏਏ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਐਲਾਨ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਕਾ ਦੇਣ ਲਈ ਨਹੀਂ। ਸਮਾਜ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਰਗ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਗ਼ੈਰਾਹ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ 31 ਦਸੰਬਰ 2014 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਆਏ ਹਿੰਦੂ, ਸਿੱਖ, ਬੋਧੀ, ਜੈਨ, ਪਾਰਸੀ ਅਤੇ ਈਸਾਈ ਸਰਨਾਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਗਿਆ ਹੈ। ਚਰਨਜੀਵ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਡਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਪੁਨਰਵਾਸ ਤੋਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਦੁਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਸਰਨਾਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਜਨਕ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਛਾਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਗੇ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਂ ਬੰਧੀ ਜੁਲਮ ਝੱਲਣਾ ਪਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ : ਲੁਧਿਆਣਾ 'ਚ ਪੁਲਸ ਨੇ ਵਧਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ, 45 ਪੈਰਾ ਮਿਲਟਰੀ ਫੋਰਸਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ 'ਚ ਹੋਵੇਗੀ ਕਮਾਨ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਮਾਰਚ : ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਕੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਬਿਗੁਲ ਵਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਸ ਨੇ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਲਿਹਾਜ਼ਾ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਲੋਕ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਭੰਗ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਲਈ ਪੁਲਸ ਨੇ ਸਖਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੁਲਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਪੈਰਾ-ਮਿਲਟਰੀ ਫੋਰਸ ਦੀਆਂ 45 ਕੰਪਨੀਆਂ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਹਾਲ ਦੀ ਘੜੀ ਇਕ ਕੰਪਨੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੁੰਜ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਫੋਰਸ ਵੀ ਜਲਦ ਆਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਅਸਲ 'ਚ, ਜੇਕਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ 9 ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ 'ਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ 'ਚ 7 ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ 2 ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦਿਹਾਤੀ (ਜਗਰਾਓ) ਪੁਲਸ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਥਾਣੇ ਸ੍ਰੀ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ 'ਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ 45 ਕੇਂਦਰੀ ਰਿਜ਼ਰਵ ਫੋਰਸ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਕੰਪਨੀ ਤਾਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੁੰਜ ਗਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ 17 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੋਟਰਾਂ ਦੇ ਹੱਥ 'ਚ ਸੰਸਦ

ਮੈਂਬਰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸੀਟ 'ਤੇ ਕੁਲ ਪੌਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 1842 ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਵੋਟ ਵੋਟਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 17 ਲੱਖ 28 ਹਜ਼ਾਰ 619 ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 9 ਲੱਖ 22 ਹਜ਼ਾਰ 5 ਪੁਲਸ ਵੋਟਰ ਹਨ ਅਤੇ 8 ਲੱਖ 6 ਹਜ਼ਾਰ 484 ਮਹਿਲਾ ਵੋਟਰ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 130 ਵੋਟਰ ਟਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ 17 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੋਟਰਾਂ ਦੇ ਹੱਥ 'ਚ ਮਹਾਨਗਰ ਦਾ ਸੇਸ ਮੈਂਬਰ ਚੁਣਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੋਵੇਗੀ।

### ਦੇਖੋ ਚੋਰ ਦਾ ਕਾਰਨਾਮਾ, ਇਕੋ ਕੋਠੀ ਨੂੰ 3 ਵਾਰ ਬਣਾਇਆ ਨਿਸ਼ਾਨ, ਫਿਰ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਆਪਣਾ ਹੀ 'ਤਾਲ'

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਮਾਰਚ : ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਸ਼ਿਮਲਾਪੁਰੀ ਇਕਾਏ ਤੋਂ ਇਕ ਹੋਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕ ਡੈਪੋ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਇਕ ਕੋਠੀ 'ਚ ਇਕ ਚੋਰ ਨੇ ਲਗਾਤਾਰ 3 ਵਾਰ ਚੋਰੀ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਨਹੀਂ, ਉਸ ਨੇ ਉਥੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਠੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜਿੰਦਾ ਵੀ ਲਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਵਾਰਦਾਤ ਦਾ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ

# ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਕੰਢੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੋਹਫ਼ਾ; ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਾਲਜ ਕੀਤਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ



**ਬੱਲਵਾਲ ਸੰਖੜੀ (ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ), 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਸੂਬੇ ਦੇ ਕੌਮੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ (ਪੀ.ਏ.ਯੂ.) ਦਾ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਾਲਜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਵੱਲੋਂ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਾਲਜ

ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਹੈ ਜੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕਦਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਖੇਤੀ ਕੁਝ ਪਸ਼ਚਿਮੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਪਿੱਛੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲੇਗਾ ਉੱਥੇ ਹੀ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਰਾਹ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੀ.ਐਸ.ਸੀ. ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਇਸ ਡਿਗਰੀ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ 120 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾਖਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਾਲਜ ਲਈ 50 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਬਜਟ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ 35 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਤਨਖਾਹਾਂ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਫਸੋਸ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਖੇਤਰ ਵਿਕਾਸ ਪੱਖਿੱਚ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਕੁਦਰਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਵਾਲੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕੋਈ ਕਸਰ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਣ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਰਥਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

# ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮੋਹਰੀ ਸੂਬਾ ਬਣਾ ਕੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਹਿਦ ਦੁਹਰਾਇਆ

**ਖਟਕ ਕਲਾਂ (ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ), 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅੱਜ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਆਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮੋਹਰੀ ਸੂਬਾ ਬਣਾ ਕੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਡੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨ ਦਾ ਅਹਿਦ ਲਿਆ। ਸ਼ਹੀਦ-ਏ-ਆਜ਼ਮ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਹਾਈ-ਟੈਕ ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਇੱਥੋਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਠੀਕ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹੀ 'ਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੀ ਆਪਣਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਰ ਕਾਰਜ ਉਸ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ

ਨੇ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਾਮਰਾਜਵਾਦ ਦੇ ਚੁੰਗਲ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨਿਵਾਣ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਲੋਕ ਪੱਖੀ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਕੇਂਦਰਿਤ ਸਕੀਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਵੀ ਅਰਾਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅਣਥੱਕ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜ਼ਨਾਨ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਹੋਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸ ਗਤੀ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਜਲਦੀ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਮੋਹਰੀ ਸੂਬਾ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਹਾਨ ਗੁਰੂਆਂ, ਪੀਰਾਂ-ਪੰਗੋਬਰਾਂ, ਸੰਤਾਂ-ਮਹਾਂਪੁਰਖਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੇ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਸਾਫ਼ ਨੀਅਤ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਸੂਬੇ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਜੋਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਹੋ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਹੈ। ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਯਤਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪੂਰਨਾ ਸੰਤੋੜ ਰਹੀ ਹੈ, ਚੁਣੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਐਮ.ਪੀ. ਬਣੇ ਗਏ ਸਨ

# 7 ਗੇੜਾਂ 'ਚ ਹੋਣਗੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ, 19 ਅਪਰੈਲ ਨੂੰ ਪੈਦਰੀਆਂ ਪਹਿਲੇ ਗੇੜ ਲਈ ਵੋਟਾਂ

## ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਜੂਨ ਨੂੰ ਵੋਟਿੰਗ ਤੇ 4 ਜੂਨ ਨੂੰ ਆਉਣਗੇ ਨਤੀਜੇ

**ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਭਾਰਤ ਦੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਅੱਜ ਦੋਸ਼ ਦਿੱਤੇ 543 ਲੋਕ ਸਭਾ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 7 ਗੇੜਾਂ 'ਚ ਹੋਣੀਆਂ ਤੇ 19 ਅਪਰੈਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਗੇੜ ਦੀਆਂ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 4 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ। 26 ਅਪਰੈਲ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਗੇੜ ਲਈ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। 7, 13 ਤੇ 20 ਤੇ 25 ਮਈ ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਜੂਨ ਨੂੰ ਕੁਮਰਵਾਰ ਤੀਜੇ, ਚੌਥੇ, ਪੰਜਵੇਂ, ਛੇਵੇਂ ਤੇ ਸੱਤਵੇਂ ਗੇੜ ਲਈ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਆਖਰੀ ਗੇੜ 'ਚ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ 4 ਰਾਜਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤੀਆਂ। ਸਿੱਕਮ, ਉਤੀਸਾ, ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੇ ਆਂਧਰ



ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 'ਚ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਹਨ। ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਦੇਸ਼ 'ਚ ਆਰਥਕ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤਾ ਲਾਗੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 97 ਕਰੋੜ ਰਜਿਸਟਰਡ ਵੋਟਰ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 47.1 ਕਰੋੜ

ਆਂਧਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 'ਚ 13 ਮਈ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਉਤੀਸਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਚਾਰ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ 13, 20, 25 ਮਈ ਅਤੇ 1 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਣਗੀਆਂ। 26 ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਿਆਂ ਲਈ ਜ਼ਿਮਨੀ ਚੋਣਾਂ ਵੀ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਮੁਤਾਬਕ 85 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵੋਟਰ ਜਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੋਟਰ ਦੇ ਘਰ ਫਾਰਮ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ, ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ਤੋਂ ਵੋਟ ਪਾ ਸਕਣ। ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 16 ਜੂਨ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਪੂਰਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਾਈ ਹਰ ਚੋਣ ਚੁਣੌਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਰੀਬ 50 ਕਰੋੜ ਪੁਸ਼ਟ ਅਤੇ 47 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਰੰਭ ਵੋਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਵਾਲੇ ਵੋਟਰ ਹੋਣਗੇ।

# ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 2024: ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ-ਕਮ-ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ

**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਅਫ਼ਸਰ ਸਿਥਿਨ ਸੀ ਨੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ-ਕਮ-ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਆਦਰਸ਼ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤਾ (ਐਮਸੀਐਸ) ਦੇ ਵਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਤਾਂ ਜੋ ਸੁਤੰਤਰ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਿਥਿਨ

ਮਹਿਲਾ ਵੋਟਰ ਹਨ। 10.5 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੌਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਹਨ। 55 ਲੱਖ ਈ-ਵੋਟਿੰਗ ਐਪ ਹੋਵੇਗੀ ਵਰਤੋਂ। ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਸ਼ਾਹਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ 100 ਮਿੰਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ। ਸੀ-ਵਿਜੀਲ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ੱਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਹੈ ਜੋ ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਆਦਰਸ਼ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤਾ ਦੀਆਂ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਸੀ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਐਮਸੀਐਸ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੀ-ਵਿਜੀਲ ਐਪ 'ਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ 100 ਮਿੰਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ। ਸੀ-ਵਿਜੀਲ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ੱਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਹੈ ਜੋ ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਆਦਰਸ਼ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤਾ ਦੀਆਂ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

# ਅਯੋਗ ਨਿਰਧਾਰੇ ਗਏ 6 ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 18 ਮਾਰਚ ਕਰਗਾ ਸੁਣਵਾਈ



**ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 6 ਬਾਗੀ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੀ ਰਾਜ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਯੋਗ ਨਿਰਧਾਰੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ 18 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 'ਚ ਹਾਲ ਹੀ 'ਚ ਰਾਜ ਸਭਾ 'ਚ ਚੋਣਾਂ 'ਚ 'ਕ੍ਰਾਸ ਵੋਟਿੰਗ' (ਵਿਰੋਧੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਪੱਖ 'ਚ ਵੋਟਿੰਗ) ਕੀਤੀ ਸੀ। 6 ਬਾਗੀ ਵਿਧਾਇਕ-ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਖਨਯੂ, ਚੇਤਨ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ

ਦੋ ਵਿਰੋਧ ਕੁਮਾਰ ਭੁੱਟੋ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਯੋਗ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਅਨੁਸਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਦਨ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਬਜਟ ਦੇ ਪੱਖ 'ਚ ਵੋਟਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸੀ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਅਪਲੋਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੋਮਵਾਰ ਦੀ ਵਾਦ ਸੂਚੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਟੀਸ਼ਨ ਜੱਜ ਸੋਨੀਵੰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਜੱਜ ਦੀਪਕ ਚੌਧਰੀ ਦੀ ਬੈਂਚ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਆਏਗੇ। ਜਦੋਂ 12 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸੁਣਵਾਈ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਬੈਂਚ ਨੇ ਪਟੀਸ਼ਨਕਰਤਾ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦਾ ਰੁਖ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ। ਪਟੀਸ਼ਨਕਰਤਾ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਵਕੀਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਇਕ ਦਰਲਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ 18 ਘੰਟੇ ਅੰਦਰ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਅਯੋਗ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

# ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਈਡੀ ਦੇ ਸੰਮਨ 'ਤੇ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਕੇਸਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦਿੱਤੀ



**ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਦਿੱਲੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਗਵਿੱਦ ਕੇਸਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਆਬਕਾਰੀ ਨੀਤੀ ਘਪਲੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਨੀ ਲਾਭਗਿਰੀ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੰਮਨ 'ਤੇ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਐਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰ (ਈਡੀ) ਵੱਲੋਂ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਐਡੀਸ਼ਨਲ ਚੀਫ਼

ਮੈਟਰੋਪੋਲੀਟਨ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਦਿਵਿਆ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਸੂਚੀ ਕੇਸਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਕੋਰਟ ਰੂਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਆਰਥਿਕ ਜ਼ਮਾਨਤਯੋਗ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਗਵਿੱਦ ਕੇਸਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।' ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਈਡੀ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪਣ ਦੀ ਵੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

# ਜਲ ਸੈਨਾ ਨੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਡਾਕੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜਹਾਜ਼ ਨੂੰ ਹਾਈਜੈਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਅਸਫਲ



**ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਭਾਰਤੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਨੇ ਸੋਮਾਲੀਆ ਦੇ ਪੂਰਬੀ ਤੱਟ 'ਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਡਾਕੂਆਂ ਦੁਆਰਾ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਗਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਮੁੰਦਰੀ ਡਾਕੂ ਉਸ ਜਹਾਜ਼ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਸਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਰੀਬ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਗਵਾ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਲ ਸੈਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਹਾਈਜੈਕਿੰਗ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਈ ਐਮਬੀ ਟੀ ਟੀ ਟੀ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਡਾਕੂਆਂ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ ਵਜੋਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।' ਇਸ

ਜਹਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੋਮਾਲੀਆ ਸਮੁੰਦਰੀ ਡਾਕੂਆਂ ਨੇ 14 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਅਗਵਾ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੇ ਇੱਕ ਜੰਗੀ ਬੋਟ ਨੇ 15 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਇਸ ਜਹਾਜ਼ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕੀਤਾ। ਜਲ ਸੈਨਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਹਾਜ਼ ਤੋਂ ਜੰਗੀ ਬੋਟ 'ਤੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਡਾਕੂਆਂ ਨੂੰ ਵੱਲੋਂ ਅੱਤਮ ਹੋਣ 'ਚ ਡਾਕੂਆਂ ਨੂੰ ਅਗਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ 'ਚ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, 'ਭਾਰਤੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਇਸ ਖੇਤਰ 'ਚ ਸਮੁੰਦਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਲਾਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।'

# ਮਮਤਾ ਨੂੰ ਝਟਕਾ, ਬੈਰਕਪੁਰ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਰਜੁਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਵਾਪਸੀ

**ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਬਾਗੀ ਨੇਤਾ ਤੇ ਬੈਰਕਪੁਰ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਰਜੁਨ ਸਿੰਘ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ 'ਚ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ। ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੀ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੈਰਕਪੁਰ ਤੋਂ ਇਸ ਵਾਰ ਟਿਕਟ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਇਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਗੀ ਰਵੇਈਆਂ ਅਪਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ 'ਚ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਠ ਨੇਤਾ ਸੁਬੋਧ ਆਧਿਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਭਰਾ ਸੋਮੇਂਦੁ ਆਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਦਿਵਯੰਦੁ ਆਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਦਿਵਯੰਦੁ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਸਨ। ਉਹ ਤਾਮਕੁਲ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਹਨ। ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦੁਬੰਦੁ ਗੋਤਮ ਤੇ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਸਹਿ-ਇੰਚਾਰਜ ਅਮਿਤ ਮਾਲਵੀਆ ਦੀ



ਮੌਜੂਦਗੀ 'ਚ ਦੋਵਾਂ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਮੋਬਿਲਿਟੀ ਪਾਰਟੀ ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਭਰਾ ਸੋਮੇਂਦੁ ਆਧਿਕਾਰੀ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਦਿਵਯੰਦੁ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਸਨ। ਉਹ ਤਾਮਕੁਲ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਹਨ। ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦੁਬੰਦੁ ਗੋਤਮ ਤੇ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਸਹਿ-ਇੰਚਾਰਜ ਅਮਿਤ ਮਾਲਵੀਆ ਦੀ

# ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇ : ਸੋਮ ਪੁਕਾਸ਼



**ਕੁਪਰਥਲਾ, 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਲੋਕ ਸਭਾ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਬੱਝੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਉਥੇ ਹੀ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨਾਲੋਂ ਨਾਤਾ ਤੋੜ ਕੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲੜਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤਿਆਰੀਆਂ ਵੀ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਟੇਜੀਲ ਦੀਆਂ ਹਨ ਭਾਜਪਾ ਆਪਣੀ ਸਿਆਸੀ ਰਣਨੀਤੀ 'ਚ ਬਾਹਰੀ ਰਣਨੀਤੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤਾਕਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੀ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 2024 ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਵਰਗ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰ-ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਤੇ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇਗੇ ਅਤੇ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਅਪੀਲ ਤੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ।

ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇ : ਸੋਮ ਪੁਕਾਸ਼। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਆਪੀਨ ਆਉਂਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਭੁਲੱਠ ਕੁਪਰਥਲਾ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਸੋਮ ਪੁਕਾਸ਼ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਸੋਮ ਭਾਜਪਾ ਮੰਡਲ ਭੁਲੱਠ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜ਼ਿਮ ਵਿੱਚੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਕੁਪਰਥਲਾ



ਪਹੁੰਚਾਣ ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖੱਬੇਵਾਲ, ਆਈ ਟੀ ਸੇਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੇ ਕਨਵੀਨਰ ਵਿਕੀ ਗੁਜਰਾਲ, ਸੂਬਾ ਭਾਜਪਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀ ਬੈਂਸ, ਨਰੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਭੁਲੱਠ, ਮੁਖੀ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਵੱਲੋਂ ਦਾ ਬੁੱਝਾ ਦੇ ਕੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਸੋਮ ਪੁਕਾਸ਼ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਗਾਮੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਜਿੱਤ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੂਬ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸੂਬ ਪੱਧਰ ਤੇ ਜਿੱਤ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੂੰ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ

ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਜਪਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖੱਬੇਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 400 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਏਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਪੂਰਾ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਵਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਤੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਤੇ ਜਨਤਾ ਦਾ ਪੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਕਹਿਣੀ ਅਤੇ ਕਹਿਣੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਵਰਕਰਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ 18 ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਵਾਰ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ।

ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਜਪਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖੱਬੇਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 400 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਏਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਪੂਰਾ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਵਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਤੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਤੇ ਜਨਤਾ ਦਾ ਪੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਕਹਿਣੀ ਅਤੇ ਕਹਿਣੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਵਰਕਰਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ 18 ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਵਾਰ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ।

# ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਭਜਨ ਗਾਇਕਾ ਅਨੁਰਾਧਾ ਪੰਡੋਰਾਲ ਵੱਲੋਂ ਸਿਆਸੀ ਸਫ਼ਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ, ਫੜਿਆ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੱਲਾ



**ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 17 ਮਾਰਚ**  
**ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ-**  
ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਭਜਨ ਗਾਇਕਾ ਅਨੁਰਾਧਾ ਪੰਡੋਰਾਲ ਦੀ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਅੱਜ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅੱਜ ਹੀ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਅਨੁਰਾਧਾ ਪੰਡੋਰਾਲ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਹ 90 ਦੇ ਦਹਾਕੇ 'ਚ ਆਪਣੀ ਭਗਤੀ ਗਾਇਕੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 69 ਸਾਲ ਹੈ।

# ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਲ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਸਵਾਗਤ



ਪਟਿਆਲਾ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਲ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਨਵੇਂ ਆਏ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਐੱਸ. ਆਈ.ਐੱਸ. ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਲ ਦੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਭਾਗੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਗਰ ਨਿਗਮ

ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਲ ਪਟਿਆਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਵੱਲੋਂ ਦਾ ਗੁਲਦਸਤ ਦੇ ਕੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਲ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੇਵਲ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਮਨਜ ਸ਼ਰਮਾ, ਜਥੇਦਾਰ ਕੁਮਾਰ ਪ੍ਰਿੰਸ, ਮੌਜੂਦਾ ਸਕੱਤਰ ਡਾ. ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੌਜੂਦਾ ਮਨੀ, (ਪ੍ਰਧਾਨ ਟੇ-ਟੋਕ), ਬਲਕਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਲਯਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ,

ਜਗਦੀਸ਼, ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ, ਜੋਨੀ, ਬੁਭਮ, ਕਮਲ ਕੁਮਾਰ, ਸਨੀ ਕੁਮਾਰ, ਡਿਪਟੀ, ਰਵਿੰਦਰ ਪ੍ਰਸਾਦ, ਅਤੇ ਪੰਚੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਦਿਤਿਆ ਡੇਰਵਾਲ ਨੇ ਸਮੂਹ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਲ ਪਟਿਆਲਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।

# ਰਮਿੰਦਰ ਆਵਲਾ ਦੀ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਐਮ.ਪੀ ਟਿਕਟ ਲੱਗਭੱਗ ਫਾਈਨਲ; ਉਡੀਕ ਸਿਰਫ ਅਕਾਲੀ ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ

ਜਲਾਲਾਬਾਦ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿਰੋਧੀ ਸੀ। ਸਿਆਸਤ ਦਾ ਮੁੱਖ ਪੁਰਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਗਾਮੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਦੀ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇ ਨਾਲ ਭਖਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਗਲਿਆਰੇ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਹੈ ਕਿ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਜਿਮਨੀ ਚੋਣ ਜਿੱਤ ਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣੇ ਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਵਲਾ ਦੀ ਟਿਕਟ ਲਗਭੱਗ ਫਾਈਨਲ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਡੀਕ ਹੈ ਕਿ ਸਿਰਫ ਅਕਾਲੀ ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਇਸ ਗੱਠਜੋੜ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਦੀ ਸੀਟ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਵਲਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣ ਲੜਨਗੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਭਾਜਪਾ ਵੱਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਟਿਕਟ ਲਗਭੱਗ ਤੈਅ ਮੰਨੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀ ਆਵਲਾ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਟਿਕਟ ਮੰਗ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲੇ ਚੋਣੀ ਨਾਲ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਰਹੇ



ਹਨ। ਉਸਤੋਂ ਇਹੀ ਸੰਕੇਤ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿ ਜਲਦੀ ਹੀ ਆਵਲਾ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਗੇ। ਚਰਚਾ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਵਲਾ ਨੇ ਬੜੀ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਜਾਣਾ ਸੀ ਪਰ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਲੇ ਅਕਾਲੀ ਭਾਜਪਾ ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ ਗੱਲ ਚੱਲ ਪਈ ਅਤੇ ਇਸ ਚੱਲੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਰੋਕੜਾ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਦੀ ਸੀਟ ਦਾ ਪੈ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਆਵਲਾ ਦੀ ਜਵਾਇੰਦਗੀ ਵਿੱਚੋਂ ਰਹਿ ਗਈ ਪਰ ਹੁਣ ਗੱਠਜੋੜ ਲੱਗਭੱਗ ਫਾਈਨਲ ਹੈ ਅਤੇ ਆਵਲਾ ਦੀ ਟਿਕਟ ਆਈ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਡਾਕਟਰ ਹਰਜੁਮ ਸਿੰਘ ਆਵਲਾ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇਸ਼ ਭਰ

ਦੇ ਚੋਣਵੇਂ ਉਦਯੋਗਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਣਹਾਰ ਬਣੇ ਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਵਲਾ ਪਿੱਛਲੇ ਵਾਰੀ ਦਲਵਾਲ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹਨ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਵੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਆਪਣੀ ਲਿਆਕਤ, ਦਰਿਆ ਦਿਲੀ, ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਸੁੱਖ ਦੁੱਖ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਵਲਾ ਲੋਕਾਂ ਦਿਲਾਂ ਉਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਟ ਮਿਲਣ ਦਾ ਬੇਸ਼ਰਫੀ ਨਾਲ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

# ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਰੀਬ 1.08 ਕਰੋੜ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖੇ ਤੇ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤੇ

ਸੁਨਾਮ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਸੁਨਾਮ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਹੋਏ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਕਰੀਬ 1.08 ਕਰੋੜ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਦਿਆਂ ਤੇ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਲੋੜ, ਕਸਬਿਆਂ ਤੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਵਸੋਂ ਦੀ ਲੋੜ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਕਾਸ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਗਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਆਰੰਭ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋ ਸਕਣ। ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਗੋਬਿੰਦ ਨਗਰ, ਪਿੰਡੀ ਚਿੱਲਵਾਂ, ਪਿੰਡੀ ਸਤੀਪੁਰਾ, ਨਮੋਲ, ਮੋਡੋਰ ਕਲਾਂ, ਕੋਟੜਾ ਅਮਰ, ਕਿਲਾ ਭਰੀਆਂ, ਸ਼ਹੀਦ



ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਅਤੇ ਸਿੰਘਪੁਰਾ ਵਿਖੇ 22 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ 125 ਸੇਲਰ ਲਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਚੀਮਾ ਵਿਖੇ 15 ਲੱਖ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ 75 ਸਟਰੀਟ ਲਾਈਟਾਂ ਲਗਵਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਆਰੰਭ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਈਲਵਾਲ ਗੰਗੜਪੁਰ ਵਿਖੇ 15 ਲੱਖ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਉਸਾਰੇ ਦੇ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ 11 ਲੱਖ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਾਇੰਸ ਲੈਬ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੁੰਗਾਂ ਵਿਖੇ 4.60 ਲੱਖ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ

ਵਾਲੀਬਾਲ ਗਰਾਊਂਡ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਜਦਕਿ ਸਾਹੋਕ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ 11 ਲੱਖ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀ ਸਾਇੰਸ ਲੈਬ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕੁਲਾਭੁਖਰ ਵਿਖੇ 4.60 ਲੱਖ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਵਾਲੀਬਾਲ ਗਰਾਊਂਡ, 4 ਲੱਖ ਵਾਲੇ ਪਾਰਕ, 5 ਲੱਖ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਾਲੀ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ ਅਤੇ 15.65 ਲੱਖ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਸਕੂਲ ਦੀ ਚਾਰਦੀਵਾਰੀ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ, ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

# ਐਸ.ਸੀ.ਐਸ.ਟੀ.ਓ.ਬੀ.ਸੀ ਮਹਾਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਹੋਈ ਅਹਿਮ ਮੀਟਿੰਗ



ਐਸ.ਸੀ.ਐਸ.ਟੀ.ਓ.ਬੀ.ਸੀ ਮਹਾਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼।

ਤੰਬੋਲੀਆ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਜੋਗਿੰਦਰ ਪਾਲ ਦੇਸ਼ਰਾਜ ਗੁਡਾਲੀਆ, ਸੀਨੀਅਰ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਕਰ ਸਿੰਘ ਕੋਸ਼ਿਅਰ ਗੁਰਮੇਜ਼। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲਾਲ ਰਮੇਸ਼ ਨਦਾਨੀਆਂ ਵਿਲੋ ਨਦਾਨੀਆਂ ਰਾਕੇਸ਼ ਰੰਜੀਆ ਵਿੱਕੀ ਸਰਵਨ ਰੋਟਾਸ ਗੁਡਾਲੀਆ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਰਤਨ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ. ਡੀ.ਆਰ. ਅੰਬੇਦਕਰ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਵਾਸ 7 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮ-ਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਜਲੰਧਰ ਦੀ ਟੀਮ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ. ਡੀ.ਆਰ. ਅੰਬੇਦਕਰ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਕੋਰੀਓਗ੍ਰਾਫੀ ਕਰੇਗੀ।

ਓ.ਬੀ.ਸੀ ਮਹਾਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰੋਹਿਤ ਗੁਡਾਲੀਆ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਜੀਵ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਜਲੰਧਰ ਦੀ ਟੀਮ ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਡਾ. ਡੀ.ਆਰ. ਅੰਬੇਦਕਰ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਕੋਰੀਓਗ੍ਰਾਫੀ ਕਰੇਗੀ।

# ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸੋਧ ਕਾਨੂੰਨ ਸੀਏਏ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਦਮ-ਪਵਨ ਸੇਠੀ

ਸੁਲਤਾਨਲੋਧੀ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੱਡਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸੀਏਏ ਯਾਨੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸੋਧ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਨਵੀਂ ਵਿਭਾਗ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਹੁਣ ਤਿੰਨ

ਗੁਆਂਢੀ ਮੁਲਕਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਸੀਏਏ ਨਵੀਂ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਨਾਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੋਇਆ ਦੋਨਾਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੌਮਲ ਪਵਨ

ਸੇਠੀ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਯਾਦਵ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸਕ ਦੱਸਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੱਜ ਇੱਕ ਪਾਮਿਲੋ-ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਦਮ-ਪਵਨ ਚੁੱਕਦੇ ਹੋਏ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸੋਧ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

# ਫਰਜ਼ੀ ਫੌਜੀ ਮੈਜਰ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕੀਤਾ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ, ਵੱਡੇ ਰੈਂਕ ਦੇ ਅਫਸਰਾਂ ਦੀਆਂ ਵਰਦੀਆਂ ਬਰਾਮਦ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਖਾਣਾ ਡੀ ਡਵੀਜ਼ਨ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਫਰਜ਼ੀ ਫੌਜੀ ਮੈਜਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੈਂਕਾਂ ਦੀਆਂ ਵਰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਆਈ. ਡੀ. ਪੁਰਵ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਹ ਖੁਲਾਸਾ ਪੰਜ ਕਾਰਕੁੰਨ ਦੌਰਾਨ ਡੀ. ਸੀ. ਪੀ. ਸਿਟੀ ਡਾ. ਪੁਰਿਆ ਜੈਨ ਆਈ. ਪੀ. ਐੱਸ. ਨੇ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਚੀਕਾਣਾ, ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ।



ਵੱਡੇ ਰੈਂਕ ਦੇ ਬੈਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਖਾਣਾ ਡੀ ਡਵੀਜ਼ਨ ਦੇ ਮੁਖੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਸੁਖਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਚੌਕੀ ਦੁਰਗਿਆਣਾ ਦੇ ਵਿਚਾਰਜ ਏ. ਐੱਸ. ਆਈ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠਲੀ ਟੀਮ ਨੇ ਉਕਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ ਮੰਗਣ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਢੁੱਕਵਾਂ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਡੀ. ਸੀ. ਪੀ. ਡਾ. ਪੁਰਿਆ ਜੈਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤਤਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਕਿ ਉਕਤ ਮੁਲਜ਼ਮ ਪਿਛਲੇ ਕਾਫੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਫੌਜੀ ਅਫਸਰਾਂ ਦੀਆਂ ਵਰਦੀਆਂ ਪਾਕੇ ਅਤੇ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਉਕਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਬਰਾਨਾ ਲਾ ਕੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਮਿਲੇ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਜਾਂਚ

ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਗਿਰਾਫ਼ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਸਬੰਧੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਖੁਲਾਸੇ ਹੋਣੇ ਸ਼ਾਕੀ ਹਨ। ਖਾਣਾ ਡੀ ਡਵੀਜ਼ਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰਜ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਸੁਖਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਾਬੂ ਕੀਤੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਬਿਲਾਫ਼ ਧਾਰਾ 420, 171, 140, 467, 68, 71 ਅਤੇ ਵਧੀਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਕਰੇਟ ਐਕਟ/6 (ਏ) 1923 ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਫੜੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਦੋਹਰਾਦੂਨ, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਫੌਜ ਦੀਆਂ ਵਰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ ਖਰੀਦਿਆ ਸੀ। ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਜਾਅਲੀ ਸ਼ਨਾਖਤੀ ਕਾਰਡ, ਮੋਡਲ, ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦਾ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਬੋਰਡ, ਵੈਸਟ ਫੌਜ ਦੇ ਰੈਪਰ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਸਵੈਰ, ਵੈਸਟ ਆਦਿ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਸਮੱਗਰੀ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਜਾਂਚ

# ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਈ ਲਵ ਮੈਰਿਜ, ਹੁਣ ਕਿਹਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ

ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਕੁੱਝ ਚਾਰ ਚੱਠੇ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਧਾਗਾ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਨਵ-ਵਿਆਹਤਾ ਰੂਪਮਾ (21) ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੁਆਰਟਰ 'ਚ ਡਾਹਾਲਾ ਲਾ ਕੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਲਈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਰੂਪਮਾ ਤੇ ਉਸਦਾ ਪਤੀ ਸੋਹਣ ਕੁਮਾਰ ਇਸ ਧਾਗਾ ਫੈਕਟਰੀ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਹੀ ਮਿਲ ਅੰਦਰ ਬਣੇ ਕੁਆਰਟਰਾਂ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਬੀਤੀ ਦੇਰ ਸ਼ਾਮ ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਕੁਆਰਟਰਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਲਾਇਆ ਤਾਂ ਅੰਦਰੋਂ ਅੰਦਰੋਂ ਲੱਭੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੜਕਾਉਣ 'ਤੇ ਵੀ ਉਸ ਨੇ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਕਮਰੇ ਅੰਦਰਲਾ ਇਕੱਠੇ ਦੇਖ ਕੇ ਸਾਰੇ ਦਹਿਲ ਗਏ ਕਿਉਂਕਿ ਰੂਪਮਾ ਨੇ ਡਾਹਾਲਾ ਲਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਿਲਹਾਲ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਲੈ ਕੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਲਈ ਭਿਜਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਥਾਣੇ 'ਚ ਵਿਆਹੁਤਾ ਦੇ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਪਤੀ ਸਮੇਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਏ ਕਿ ਰੂਪਮਾ ਪਿਛਲੇ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਉਸਨੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ



ਲਈ ਮਰਨ ਤੋਂ 2 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਰੂਪਮਾ ਨੇ ਬੜੇ ਡਾਹਵਾਲੇ 2 ਸਟੇਟਸ ਲਗਾਏ ਹੋਏ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਫੋਟੋ ਲਗਾ ਕੇ ਲਿਖਿਆ ਸੀ ਕਿ 'ਚਲਣ ਰਹੇਗੇ ਕਾਵਿਲ ਮੇਰੇ ਬੀਰੋ ਵੀ ਜਯੋ', ਏਕ ਸਿੱਧਾ ਟੁਟ ਜਾਨੋ ਸੇ ਆਸਮਾਂ ਸੁਨਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ।

# ਗੌਰਵ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਨੇ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਵਧਾਇਆ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਗੌਰਵ

ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਭਾਰਤ ਕੌਸ਼ਰੀ ਪਹਿਲਵਾਨ ਗੌਰਵ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਜਿੱਤ ਦੇ ਝੰਡੇ ਗੜਦਿਆਂ ਅਲੀ ਇਰਾਨੀ ਨੂੰ ਚਿੱਤ ਕੀਤਾ।



ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਗੌਰਵ ਪਹਿਲਵਾਨ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸ਼੍ਰੀ ਪਹਿਲਵਾਨ ਅਤੇ ਕੋਚ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਭਾਰਤ ਕੌਸ਼ਰੀ ਪਹਿਲਵਾਨ ਗੌਰਵ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਪੰਜਾਬ ਗਿਆ ਆ, ਮਿਹਾਚਲ, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਸੂਬਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ ਦੇ ਜੌਹਰ ਦਿਖਾ ਕੇ ਚੁੱਕਾ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਗੌਰਵ ਦੀਆਂ ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ ਦੇਖਣ ਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬੜਾ ਖਾਸ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਹੈ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਗੌਰਵ ਆਪਣੇ ਕੋਚ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਲ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁੱਜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਾਮੀ ਪਹਿਲਵਾਨ ਅਲੀ ਇਰਾਨੀ ਨੂੰ

ਚਿੱਤ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਝੰਡੀ ਦੀ ਫਾਇਨਲ ਕੁਸ਼ਤੀ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕੀਤਾ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ੋਲਾਪੁਰ ਪੁਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸਾਂਗਲੋ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਗੁਰੂਮ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਨਕਦ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗੌਰਵ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਪਹਿਲਾ ਵੀ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ ਕਰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਥੋਂ ਦੇ ਨਾਮੀ ਪਹਿਲਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚਿੱਤ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਣ ਵਧਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹਿਮਾਚਲ

ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਗੌਰਵ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਦੀਆਂ ਕੁਸ਼ਤੀਆਂ ਦੇਖਣ ਦੇ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਚਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੌਰਵ ਦੀ ਇਸ ਜਿੱਤ ਨਾਲ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸ਼੍ਰੀ ਪਹਿਲਵਾਨ ਅਤੇ ਕੋਚ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿੱਦਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

# ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਨਜਾਇਜ਼ ਮਾਈਨਿੰਗ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖਤੀ

ਜਲੰਧਰ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਜਲੰਧਰ ਦਿਹਾਤੀ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਜਾਇਜ਼ ਮਾਈਨਿੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਕੱਸਦਿਆਂ ਪਿਛਲੇ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਸਾਲ ਅੰਦਰ ਹੀ ਥਾਣਾ ਫਿਲੌਰ ਤੇ ਬਿਲਗਾ ਵਿੱਚ 14 ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਕੇ 12 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫਿਲੌਰ ਉੱਪ ਮੰਡਲ ਤਹਿਤ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗੁਜ਼ਰ ਟੀਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਫਿਲੌਰ ਵਿਖੇ 10 ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਿਲਗਾ ਵਿੱਚ 4 ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਜਲਾਲਾਬਾਦ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਦੇ ਛੋਟਾ ਟਿਕਾਣਾ ਰੋਡ 'ਤੇ ਆਸਪਾਸ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਇੱਕ ਕਰਿਆਣ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਦੋਰ ਰਾਤ ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਲੈਣ ਦੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਤਕਰਾਰ ਹੋ ਗਈ।

ਦੇਖਦੇ ਹੀ ਦੇਖਦੇ ਤਕਰਾਰ ਨੇ ਖੂਨੀ ਰੂਪ ਧਾਰ ਲਿਆ। ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਵੀ ਬੰਦੂਕ ਦੇ ਨਾਲ ਗ੍ਰਾਹਕ ਤੇ ਸਿੱਧੀ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕ ਤੇ ਗੁਪਤ ਅੱਗ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਲੱਗੀ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਕਤ ਸ਼ਖ਼ਸ ਨੂੰ ਉੱਠੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਇਲਾਜ ਲਈ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿੱਥੋਂ ਹਾਲਤ ਗੰਭੀਰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰੀਕੋਟ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਲਈ ਫੈਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਕਾਫੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਹੰਗਾਮਾ ਚੱਲਦਾ ਰਿਹਾ ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਆਪਣੇ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਖੂਨ ਬਣਾ ਕੇ ਆਰੰਭ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਹੋਏ ਗ੍ਰਾਹਕ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਖੂਨ ਬੋਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸ਼ਖ਼ਸ ਸੀ ਉਸਦੇ ਸ਼ਰਾਬ ਜਰੂਰੀ ਪੀਤੀ ਹੋਈ ਸੀ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਨੱਠੀ ਜਿਹੀ ਬੰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਲੋਕ ਸਨ।

# ਵਿਧਾਇਕ ਰਮਨ ਅਰੋੜਾ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਜਥਾ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਲਈ ਰਵਾਨਾ

ਜਲੰਧਰ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਜਲੰਧਰ ਕੇਂਦਰੀ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਰਮਨ ਅਰੋੜਾ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਜਥਾ ਰਵਾਨਾ ਹੋਇਆ। ਵਿਧਾਇਕ ਰਮਨ ਅਰੋੜਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 'ਆਪ' ਵਲੋਂ ਆਰ ਅਤੇ ਵਾਰਡ 51 ਦੇ ਇਲਾਕਾ

ਇੰਚਾਰਜ ਦੀਪਕ ਕੁਮਾਰ, ਹਨੀ ਭਾਟੀਆ, ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਨਿੱਤਰ, ਸੁਰਜ ਕੁਮਾਰ, ਦਾਨੀ ਨੇ ਗੱਧੂ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ। ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਕਤ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਜਥਾ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਉਪਰੰਤ ਵਾਪਸ ਜਲੰਧਰ ਪਰਤਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਸੁਵਿਧਾ ਕਿੱਟਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ।

ਜਲਾਲਾਬਾਦ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਬਿਊਰੋ - ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਦੇ ਬਾਹਮਣੀ ਰੋਡ ਡੀਏਵੀ ਹਾਲਟ ਰੋਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਇੱਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਸ਼ਰਾਬੀ ਹਾਲਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੈਰ ਫਿਸਲਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹ ਟੁੱਟ ਕੇ ਚੱਲ ਜਾ ਡਿੱਗਿਆ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਦੇ ਗੰਭੀਰ ਚੋਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ। ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਮਿਲੀ ਹੈ ਵਿਹ ਇਹ ਸ਼ਖ਼ਸ ਸੁਰਪੁਰੀ ਪਿੰਡ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਟੁੱਟ ਕੇ ਸਵਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਪੈਰ ਫਿਸਲਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਡਰੋਨ ਦੇ ਬੱਲੇ ਆ ਗਿਆ, ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਮਾਰ ਕੁਟਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਫਿਲਹਾਲ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਸਬ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਦੇ ਡੀਐਸਪੀ ਆਰ ਸ਼ਰਮਾ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਘਰ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣ ਤੇ ਇੱਕ ਦੁਨੀਵੀ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਚਲਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਬਰਾਮਦ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਫੁਟੇਜ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਕਬਜ਼ੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮੌਕੇ ਤੇ ਜੀਆਰਪੀ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਇਸ ਸ਼ਖ਼ਸ ਦਾ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਦੇ ਬਾਹਮਣੀ ਰੋਡ ਡੀਏਵੀ ਹਾਲਟ ਰੋਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਇੱਕ ਗ੍ਰਾਹਕ ਸ਼ਰਾਬੀ ਹਾਲਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੈਰ ਫਿਸਲਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹ ਟੁੱਟ ਕੇ ਚੱਲ ਜਾ ਡਿੱਗਿਆ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਦੇ ਗੰਭੀਰ ਚੋਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ। ਜਲਾਲਾਬਾਦ ਮਿਲੀ ਹੈ ਵਿਹ ਇਹ ਸ਼ਖ਼ਸ ਸੁਰਪੁਰੀ ਪਿੰਡ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਟੁੱਟ ਕੇ ਸਵਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਪੈਰ ਫਿਸਲਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਡਰੋਨ ਦੇ ਬੱਲੇ ਆ ਗਿਆ, ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ।

ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧੜਾਕ

**ਪ੍ਰੋ** ਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਇਕ ਇਲਾਜਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਪਛਾਣ ਕਰ ਕੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਬਹੁਤ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਅਜਿਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਰੋਬੋਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਪੋਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਗ ਹੈ। 'ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰੂਕ' ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਫੋਰਟਿਸ ਹਸਪਤਾਲ, ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਤੋਂ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਮਨੀਸ਼ ਆਹੂਜਾ ਨੇ ਬੇਹੱਦ ਅਹਿਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

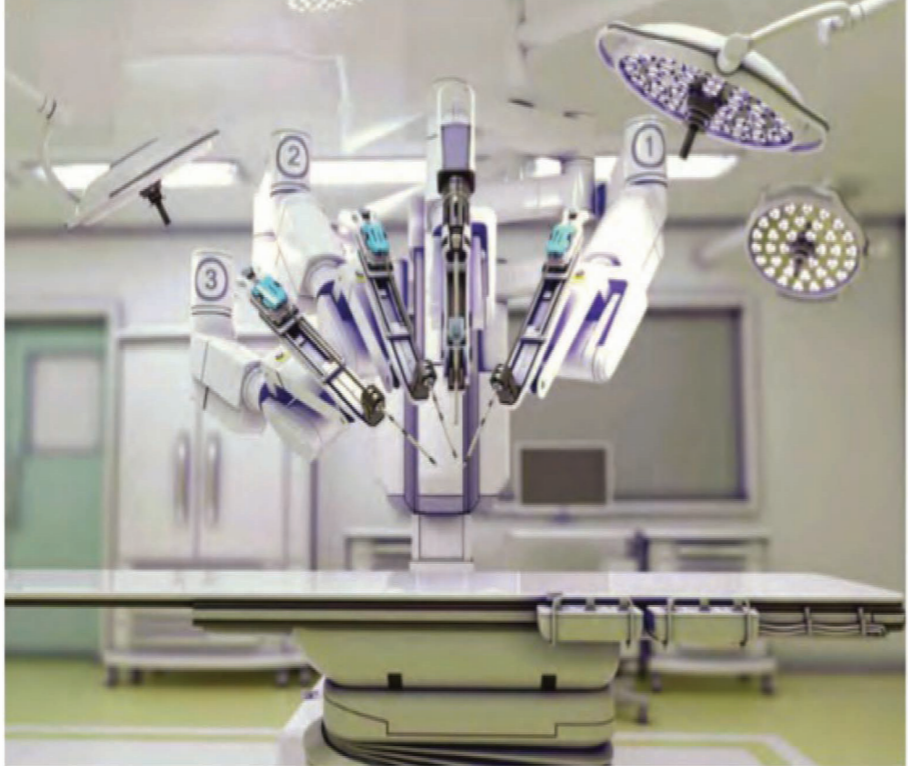
**• ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੈ?**  
ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਅਖਰੋਟ ਦੇ ਅਕਾਰ ਦੀ ਇਕ ਗੁੰਝੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀਰਜ ਨਿਰਮਾਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਗੁੰਝੀ 'ਚ ਖੂਨ ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰੀਕੀਆਂ ਵਿਚ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। 50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਵਾਧੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲਗਦੇ ਹਨ।

**• ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?**  
ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿਚ ਕੋਈ ਖ਼ਾਸ ਲੱਛਣ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਜੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਨਾਨ-ਕੈਂਸਰ ਜਾਂ ਇਸ ਗੁੰਝੀ ਦੇ ਸਪਾਰਟ ਵਾਧੇ ਵਰਗੇ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਰੋਲੀ ਹੋਣਾ, ਰਿਸਵਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ, ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤਣਾਅ ਆਦਿ ਅਲਮਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਹੱਡੀਆਂ ਵਿਚ ਦਰਦ ਵੀ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

# ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ 'ਚ ਲਾਭਕਾਰੀ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ



ਡਾਕਟਰ ਮਨੀਸ਼ ਆਹੂਜਾ



**• ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?**  
ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਰੋਗੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਸੀਰਮ ਪੀਐੱਸਏ ਨਾਮਕ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

**• ਸੀਰਮ ਪੀਐੱਸਏ (Serum PSA) ਟੈਸਟ ਕੀ ਹੈ?**  
ਇਹ ਖੂਨ ਦਾ ਇਕ ਟੈਸਟ ਹੈ। ਪੀਐੱਸਏ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਐਂਟੀਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੈ, ਜੋ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਗੁੰਝੀ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀਰਜ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਖੂਨ ਵਿਚ ਰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਰੋਗ ਹੋਣ 'ਤੇ ਖੂਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਸਮੱਸਿਆ ਉੱਚ ਸੀਰਮ ਪੀਐੱਸਏ ਨੂੰ ਨਜ਼ਮ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਵਾਧੇ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਸੰਦੇਹ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

**• ਕੀ ਹਾਈ ਸੀਰਮ ਪੀਐੱਸਏ ਵਾਲੇ**

**ਸਾਰੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?**  
ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ, ਰੋਗੀ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਹਾਈ ਸੀਰਮ ਪੀਐੱਸਏ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਾਈ ਸੀਰਮ ਪੀਐੱਸਏ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਅਗਲੀ ਜਾਂਚ ਵਾਸਤੇ ਪਰਸੈਂਟ ਫ੍ਰੀ ਪੀਐੱਸਏ, ਮਲਟੀ ਪੈਰਾਮੀਟ੍ਰਿਕ

ਐੱਮਆਰਆਈ ਜਾਂ ਪੀਐੱਸਏ ਪੈਂਟ ਸਕੈਨ ਪਿਸ਼ਾਬ ਰੋਗ ਮਾਹਰ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਖ਼ਰੀ ਨਤੀਜੇ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਬਾਇਓਪਸੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਸੂਈ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਗੁੰਝੀ ਦਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਟੁਕੜਾ ਲੈ ਕੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋ-ਸਕੋਪ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

**• ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?**  
ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਜੇ ਕੈਂਸਰ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਗੁੰਝੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੀਮਤ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਗੁੰਝੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਕਰ ਕੇ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਫਿਟ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਬਦਲਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਜਾਂ

ਹਾਰਮੋਨਲ ਥੈਰੇਪੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਤ ਵਿਚ ਬਿਮਾਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗੁੰਝੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਤਕ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਇਲਾਜ ਸਿਰਫ ਹਾਰਮੋਨ ਥੈਰੇਪੀ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਕਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਟਿਊਮਰਜ਼ ਲਈ ਵਾਧੂ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

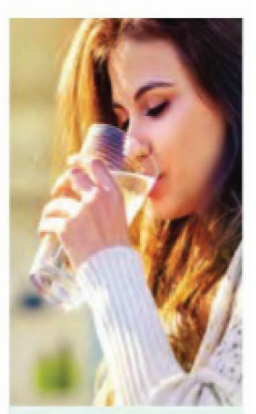
**• ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਕੀ ਹੈ?**  
ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ 2000 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿਚ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਆਈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਰੋਬੋਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ 'ਰੋਬੋਟਿਕ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟੋਮੀ' ਆਖਦੇ ਹਨ। ਅਪ੍ਰੋਸ਼ਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਇਸਤੋਂਮਾਲ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਬੋਟ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਉਪਕਰਣ ਹੈ। ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਪੇਟ ਵਿਚ ਦਖਲ ਕੀਤੇ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੈਮਰੇ ਜ਼ਰੀਏ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਏਰੀਆ ਦਾ 3-ਡੀ ਵਿਊ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਰੋਬੋਟ ਦੇ ਇਸਤੋਂਮਾਲ ਨਾਲ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਕੇ ਸਰਜਨ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰੂਰਬੀਨ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸਪਾਰਟ ਐਨੋਸਥੀਸੀਆ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇਹ ਆਪੋਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**• ਰਵਾਇਤੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ?**  
ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਡੂੰਘਾਈ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਵਰਗੀਆਂ ਸੰਚਰਨਾਵਾਂ ਦੇ ਆਪੋਸ਼ਨ ਲਈ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਪਯੋਗੀ ਹੈ। ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਸਰਜਰੀ ਜ਼ਰੀਏ ਇਹ ਇਕ ਬੇਹੱਦ ਪੇਚੀਦਾ ਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਾਰਜ ਹੈ। ਰੋਬੋਟਿਕ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਕਲਾਈ ਦੀ ਮੁਵਾਮੇਟ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰਜਨ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਾਂਤਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਇਸਤੋਂਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਕੰਟਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਕੱਬੀ ਜਾਂ ਡਾਡਲ ਹਿੱਲਕਲ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ, ਇਲਾਜ ਲਈ ਚੁਣੇ ਗਏ ਅੰਗਾਂ ਤਕ ਵਧੀਆ ਪਹੁੰਚ, ਵਧੀਆ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਰਜਨ ਸਿਹਤਰੀਨ ਨਤੀਜੇ ਦੇਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

**• ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਉਪਯੋਗ ਕੀ ਹਨ?**  
ਰੋਬੋਟਿਕ ਸਰਜਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜਿੰਟਲ ਸਕ੍ਰੂਟਿੰਗ (ਜਿਵੇਂ ਪਾਇਲੋਪਲਾਸਟੀ) ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵਾਲੇ ਆਪੋਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਬੇਹੱਦ ਉਪਯੋਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਥੇ ਸਿਰਫ ਅੰਗ ਦੇ ਇਕ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਐਂਜਿਕ ਨੈਫਰੋਕਟੋਮੀ) ਆਦਿ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਰੋਬੋਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰਨਾਂ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਸਾਥੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜਿੰਟਲ ਆਪੋਸ਼ਨ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਕੋਸ਼ਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

**ਕਿ** ਸੇ ਵੀ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਸ਼ਿਆਦਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਪਾਲੀ ਤੇਜ਼ਾਬ, ਖਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚੋਂ ਪਸੀਨੇ ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜ਼ਰੀਏ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਅਣਮੁੱਲਾ ਤੌਹਫਾ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ 'ਚ ਕਰੀਬ 75 ਡੀਜੀਸੀ ਪਾਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਾਲੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਈ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਪਾਲੀ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਕੋਸ਼ਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਅਮੀ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



**ਪਾਚਨ ਸ਼ਕਤੀ**  
ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਚ ਗਤਕਤੀ ਕਾਰਨ ਕਬਜ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਆਉਣ, ਪੇਟ ਦਰਦ ਤੇ ਬੇਚੈਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਲੋਕ ਸ਼ਿਆਦਾ ਪਾਲੀ ਪੀ ਕੇ ਭੋਜਨ ਪਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਪਰੇਕਾਨੀ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਐਕਟੀਵਿਟੀਜ਼ ਜਾਂ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਦੀ ਕੁਦਰਤ ਮੌਜੂਦਾ ਪੈ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਰੋਲੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਐਨਾਜੀਅਜ਼ ਦਾ ਗਿਆਮ ਸਰੀਰ 'ਚ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾਉਣ ਲਈ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਕੋਸ਼ਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣ ਬੇਹੱਦ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ।

**ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਰਹੇ ਕਾਬੂ**  
ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਪਾਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪੀਤਾ ਗਿਆ ਪਾਲੀ ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਘਣੇਪਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਦਬਾਅ ਜਾਂ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ 'ਚ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਬਜ਼ ਕਾਰਨ ਮਿਠਵੇਂ 'ਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗੈਸ ਵੀ ਖੂਨ ਦੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੋਸ਼ਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਕਬਜ਼ ਤੇ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵੀ ਕੰਟਰੋਲ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

**ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ ਦੀ ਸੋਜਿਸ਼**  
ਖੂਨ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਮਾਦੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਨੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਜ਼ਰੀਏ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਕੱਢਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਘੱਟ ਪਾਲੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵੀ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਬਣਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਮਾਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤਕ ਖੂਨ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਬੈਲੀ (ਯੂਰੇਨਰੀ ਬਲੱਡ) 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਮਾਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਦੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਡਾਸ਼ਾ 'ਚ ਯੂਰੇਨਰੀ ਟ੍ਰੈਕਟ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ ਦੀ ਸੋਜਿਸ਼ ਕਿਹਾ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਬੈਲੀ 'ਚ ਜ਼ਖਮ ਹੋਏ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜ਼ਰੀਏ ਸਰੀਰ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਲਦੀ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਯੂਰਿਕ ਐਸਿਡ ਜਾਂ ਬਲੱਡ ਯੂਰੀਆ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਬਣਦੇ ਹੋਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਲੀ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

**ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀਓ ਪਾਲੀ**  
ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਇਕ ਗਲਾਸ ਕੋਸ਼ਾ ਪਾਲੀ ਪੀਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਘੱਟ ਪਾਲੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਾਲੀ ਪੀਓ ਸਮੇਂ ਜਲਦੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ-ਥੋੜ੍ਹਾ ਕਰ ਕੇ ਪੀਓ। ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਅੰਧੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਪਾਲੀ ਪੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋਵੇਗਾ। ਦਿਨ 'ਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਤੋਂ 12 ਗਲਾਸ ਪਾਲੀ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ ਦੀ ਸੋਜਿਸ਼ ਕਿਹਾ

**ZANU**  
ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਜੋਸ਼ ਦੇ ਲਈ, ਸਿਰਫ਼ ਸਿਲਾਜੀਤ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ ਪੈਸੇ ਕੋਲੋਂ ਵੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਖੰਡੂ ਵਿਗੋਰਿਕਸ ਗੋਲਡ

ਖੰਡੂ ਵਿਗੋਰਿਕਸ ਗੋਲਡ ਵਿਚ ਪੈ ਵਿਲਾਜੀਤ, ਆਵਾਗੰਧਾ, ਕੋਲਾ ਵਰਗੇ 8 ਵਿਧਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ।

- ਤਣਾਅ ਖਟਾਏ ਮੁਫ਼ ਬਣਾਏ
- ਊਰਜਾ, ਸਮਰੱਥਾ ਤੇ ਜੋਸ਼ ਵਧਾਏ

ਖੰਡੂ ਵਿਗੋਰਿਕਸ ਗੋਲਡ

Helpline: 1860 108 1001 (9:30 am to 6:30 pm) | www.zanduyurveda.com

## ਸਿਹਤ ਦਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ ਤਣਾਅ

**ਡਾ. ਉਲਾਸ ਬੁਰਾੜੇ**  
ਸੰਜੀਵਨੀ ਹਸਪਤਾਲ, ਤੰਡਾਰਾ, ਨਾਗਪੁਰ

ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਲਈ ਮਨ ਦਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਵੱਡੇ ਬੁਰਗੁਰ ਵੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਦਾ ਹੀ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਨ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਹਿਲੂ ਵੀ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਸੁਖਾਵਿਕ ਲਗਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਭੋਜਨ-ਵਿਹਾਰ, ਵਿਚਾਰ, ਵੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਸੰਨ ਚਿੱਤ ਬਿਹਾਰ ਵਿਚਲੇ ਹੀ ਦਿਸਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ 'ਤੇ ਤਣਾਅ ਹੀ ਝਲਕਦਾ ਹੈ।

- ਇੰਡ ਪਾਓ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਰਾਹਤ**
- ਤਣਾਅ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ। ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰੋ।
  - ਜੇਕਰ ਤਣਾਅ ਗੈਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਟਾਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਉਸ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦਿਓ।
  - ਦੂਜੇ ਜਾਂ ਆਵੇਗਪੂਰਣ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਸੰਜਮ ਰੱਖਣ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰੋ।
  - ਆਪਸੀ ਵਿਚਾਰ-ਸਲਾਹ ਦੁਆਰਾ ਮਨ ਵਿਚ ਦੱਬੇ ਡਾਢ ਵੇਗਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।
  - ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਅਤੇ ਆਨੰਦਪੂਰਵਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਚ ਰਹੋ।
  - ਲੰਬੀ ਸਾਧ ਲਓ। ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਪ੍ਰਣਾਯਾਮ ਕਰੋ।
  - ਰੋਜ਼ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 20 ਮਿੰਟ ਧਿਆਨ ਸਾਧਨਾ ਕਰੋ।
  - ਖੁਸ਼ੀ, ਜਯੋਤਸ਼ਮਤੀ, ਜਟਾਮਾਸੀ, ਪਿਪਿਲ, ਤੁਲਸੀ, ਸਵਰਣਭਸਮ, ਬਦਾਮ ਅਤੇ ਗਾਂਧੇ ਘਿਓ ਦਾ ਸੇਵਨ ਤਣਾਅ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ।
  - ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਪੰਚਕਰਮ ਵਿਚ ਵਰਣਿਤ ਸ਼ਿਰੋਧਾਰਾ, ਸ਼ਿਰੋਦਸਤੀ, ਸ਼ਿਰੋਅਭਯੰਗ (ਭੋਲ ਮਾਲਿਸ਼) ਆਦਿ ਨਾਲ ਤਣਾਅ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਅਸੁਖੀ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਗੁੱਸਾ ਡਾਢਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਅਸੁਖੀ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਗੁੱਸਾ ਡਾਢਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਪੁਰਣ ਆਨੰਦ ਨਹੀਂ ਲੈ ਪਾਉਂਦੇ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਦੂਰੀਆਂ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਜੀਵਨ ਕਸ਼ਟਦਾਈ ਲੱਗਣ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਵਾਪਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੀ ਵੀ ਸਾਡੇ ਮਨ 'ਤੇ ਉਲਟ ਆਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਵਿਹਾਰਿਕ ਸਬੰਧਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਮਨ 'ਤੇ ਤਰੱਕੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡਾ ਮਿੱਤਰਤਾ ਭਾਵ ਜਾਂ ਈਰਖਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਮਨ ਮਿੱਤਰਤਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੰਦੇਹਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਰੁਝਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਚਲਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਦਾ ਤਣਾਅ ਵੀ ਕੰਮ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਕ ਪ੍ਰਸੰਨ ਚਿੱਤ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿੰਨੇ ਬੇਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਓਨਾ ਕੰਮ ਮਨੁੱਖੀ ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦਾ। ਲਗਾਤਾਰ ਤਣਾਅ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਕੰਮ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤਣਾਅ ਸਿਹਤ ਲਈ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੈ। ਜੇ ਲੋਕ ਲਗਾਤਾਰ ਮਨੁੱਖੀ ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਹੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਲੜਾਕੂ ਜਾਂ ਤੰਗ ਜਾਣਗੇ। ਦੋਵਾਂ ਹੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਉਰਜਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਵੀ ਮਾਤਰਾ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਾਧਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਇਹ ਆਦਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਾ ਮੁਲ ਕੁਝ ਵਧੀ ਆਦਤ ਹੈ। ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਵੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਯੁਰਵੈਦ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸੁਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

**ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਰਸਾਇਣਿਕ ਬਦਲਾਅ**  
ਸਾਡੇ ਕਰਮ ਜਾਂ ਵੱਡੀਰੇ ਨਾਲ ਮਨ ਵਿਚ ਜੇ ਸੰਵੇਗ ਉਤਪੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਰਸਾਇਣਿਕ ਬਦਲਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਅਸੁਖੀਆਂ, ਡਰ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ, ਉਦਾਸੀਨਤਾ, ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਦੁਖ ਆਦਿ ਹੀ ਮਨੁੱਖੀ ਤਣਾਅ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਤਣਾਅ ਸਾਡੇ ਮਨ ਦੀ ਇਕ ਦਸ਼ਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਇਹ ਸੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਦੇ ਕਾਲਪਨਿਕ। ਮਨੁੱਖੀ ਤਣਾਅ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ, ਮੋਟਾਪਾ, ਅਨੇਕਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਐਲਰਜੀ, ਸੰਧੀਵਾਤ (ਗਨੀਆ), ਬਾਇਓਲੋਜ਼ੀ, ਅਮਲੀਪੜ੍ਹ, ਪੇਟ ਦੇ ਰੋਗ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਤਕ ਦਾ ਇਕ ਕਾਰਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਆਯੁਰਵੈਦ ਵਿਚ ਉਦੇਸ਼ਕ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਯੁਰਵੈਦ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤਦ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮੰਨਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਤੌੜਤ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਿਕ ਤੱਤਾਂ (ਸਾਦੋਸ਼), ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਰਜਾ (ਸਮਾਗਨੀ) ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ (ਸਮਾਧੂ) ਦਾ ਸਿਲਪ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸਦਾ ਪੇਟ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਉਸ ਦਾ ਮਨ ਵੀ ਸ਼ਿਯਾਮਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸੰਨਚਿੱਤ ਹੋਵੇ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਕ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਵਾਤ ਦੋਸ਼ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਖ਼ਰਾਬੀ ਵਾਤਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਹੀ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਾਤ ਦੋਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਭੇਦ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋਣ ਤੋਂ ਤਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨੇਕਾਂ ਰੋਗ ਪੈਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

**ਵਿਆਹੁਤਾ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਜੀਵਨ**  
ਆਪਣੇ ਵਿਆਹੁਤਾ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਵੱਡੀ ਟਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕਦੇ ਪਿਆਰ ਤੇ ਕਦੇ ਨਕਰਤ ਦੇ ਭਾਵ ਉਠਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਸਾਡੇ ਆਪਸੀ ਸਬੰਧ ਜਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵ, ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਤਣਾਅ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਹਰੀ ਕਾਰਕਾਂ ਨਾਲ ਤਣਾਅ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵਿਆਹੁਤਾ, ਸਨੇਮਬੰਧਨ, ਉਤਸਾਹ ਅਤੇ ਉਮੇਦਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਸਿਥਿਲਤਾ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤਣਾਅ ਗੁਜ਼ਰ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਸਮਾਜਿਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੀਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਾਰਜ ਖੇਤਰ ਦੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਜਾਣ ਨਾਲ ਗੁਪਤੀ ਸੰਭਾਲਣ ਦਾ ਆਨੰਦ, ਸੁਖ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਵੀ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਸਾਂਵਲਾਪਲ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸ਼ਖੇ

**ਚਿ** ਹਰੇ ਵੀ ਰੰਗਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਜਾਂ ਠੰਢੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪੂੜ ਅਤੇ ਖੁੰਘਾਂ ਵੀ ਅਤੇ ਖ਼ਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਗ਼ਲਤ ਆਦਤਾਂ ਵੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਪਰ ਜੇ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਕੁਝ ਸਪਾਰਟ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਈ ਵਾਰ ਗੈਰ ਰੰਗ ਰੁਦਰਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੀ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਾਜ਼ਰ ਵਿਚ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਉਪਕਰਣ ਹਨ, ਜੋ ਇਹ ਆਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ



ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਨਿਖਰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਕ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਓ, ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਚਮੜੀ

**ਪਹੀਰਾ**: ਪਹੀਰਾ ਵੀ ਇਕ ਕੁਦਰਤੀ ਬਲੀਕ ਹੈ। ਪਹੀਰੇ ਦਾ ਇਕ ਟੁਕੜਾ ਕੱਟ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਿਰਕੇ 'ਤੇ ਮਲੋ। ਦੋ-ਤਿੰਨ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਚਿਰਕੇ ਨੂੰ ਧੋ ਲਵੋ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ਰਕ ਸਾਫ਼ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗ ਪਵੇਗਾ।

ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ 'ਚ ਮਦਦਗਾਰ ਕੁਝ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸ਼ਖਿਆਂ ਬਾਰੇ:

**ਸ਼ਹਿਦ**: ਸ਼ਹਿਦ ਬਲੀਕ ਵਰਗਾ

### ਪ੍ਰਜਨੋਤ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ

**ਹ** ਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਤਬਾਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਉਹ ਨਸ਼ਾ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਹੋਵੇ, ਕੈਪਸੂਲ, ਗੋਲੀਆਂ, ਡੁੱਕੀ ਜਾਂ ਫਿਰ ਪੈਸੇ ਦਾ। ਨਸ਼ਾ ਤਬਾਹੀ ਤਾਂ ਕਰਦਾ ਹੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਮੌਤ ਮਚ ਦੇਵੇ, ਉਹੀ ਨਸ਼ਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦਾ ਸਬੰਧ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਚੁਗਲੀਆਂ ਕਰਨ, ਦੂਸਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਡੂਠੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਬਣਾਉਣਾ ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਾਰਲ ਗੁਸਤਾਵ ਜੁੰਗ ਅਨੁਸਾਰ, 'ਨਸ਼ਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਮੂਰਛਾ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਤਾਵੇਂ ਸ਼ਰਾਬ ਕਾਰਨ ਹੋਵੇ, ਅਫ਼ੀਮ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਆਦਰਸ਼ਵਾਦ ਕਾਰਨ ਹੋਵੇ। ਨਸ਼ੇ ਕਾਰਨ ਸੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਹਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਗੋਲੀਆਂ-ਕੈਪਸੂਲ

ਹੁਣ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕੈਪਸੂਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੈਡੀਕਲ ਨਸ਼ੇ ਨੇ

ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਅੰਤੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆਲ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਚਿਰਕੇ ਉੱਪਰ ਸ਼ਹਿਦ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਚਿਰਕੇ ਉੱਪਰ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਤਕ ਲੱਗਾ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਲੀ ਨਾਲ ਚਿਰਕੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਲਵੋ।

**ਦਹੀ**: ਦਹੀ ਵਿਚ ਲੈਕਟਿਕ ਐਸਿਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਕ ਕੁਦਰਤੀ ਬਲੀਕ ਹੈ। ਦਹੀ ਦੀ ਚਿਰਕੇ ਉੱਪਰ ਕੁਦਰਤੀ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਲੀ ਨਾਲ ਚਿਰਕੇ ਨੂੰ ਧੋ ਲਵੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਹੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਚਿਰਕੇ ਦੀ ਰੰਗਤ 'ਚ ਫ਼ਰਕ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਨਿੰਬੂ**: ਨਿੰਬੂ ਕੁਦਰਤੀ ਬਲੀਕ ਦੀ ਇਕ ਵਧੀਆ

### ਹਰ ਨਸ਼ਾ ਤਬਾਹ ਕਰਦੇ

ਬਹੁਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਇਸ ਨਸ਼ੇ 'ਚ ਪੈ ਕੇ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨਾਂ ਅਜਾਈ ਗਵਾਹ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਦਦੀ ਤਾਂ ਤਬਾਹ ਹੁੰਦੀ ਹੀ ਹੈ, ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੀ ਤਬਾਹ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਘਰ ਵਿਚ ਪੈਸੇ ਟਿਕਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਕਹਿ ਲਵੋ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਟਿਕਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ, ਮਾਪਿਆਂ 'ਚ ਉਸ 'ਤੇ ਲਗਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ

# ਕੋਟਕ ਨੇ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ - ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਮੁਹਿੰਮ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਕੋਟਕ ਮਹਿੰਮਾ ਬੈਂਚ ("KMBL"/ "Kotak") ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਕੋਟਕ ਕਰਮਾ ਪਹਿਲਕਦਮੀ, "ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਫ਼ਰ" ਦੇ ਦੂਜੇ ਐਡੀਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਕੋਟਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਫ਼ਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪਾਂ ਦੀ ਮੋਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੈਂਪ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਰਾਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਲਗਭਗ 3,000 ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁਫ਼ਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਮੁਦਰਾ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ/ਆਰਥੋਪੈਡਿਕ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੋਸ਼ਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚ ਲਈ ਡੀ. ਡੀ. ਜਾਂਚ, ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ



ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਵਰਗੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਕੋਟਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਡਰਾਈਵਰ ਸਕੀਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੋਝਨਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਮਿਤ ਮੋਹਨ, ਪ੍ਰਧਾਨ-ਕੋਟਕ ਮਹਿੰਮਾ ਬੈਂਚ ਦੇ ਲੌਜਿਸਟਿਕਸ ਐਂਡ ਇਨਫਰਾਸਟ੍ਰਕਚਰ, ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ, ਅਕਸਰ ਅਣਗਿੱਲੇ ਹੀਰੋ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ

# ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਅੰਤਰ ਜਾਤੀ ਵਿਆਹ ਸਕੀਮ ਤਹਿਤ ਸੌ ਲਾਭਪਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ 50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੰਡੀ

ਜਲੰਧਰ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਜਲੰਧਰ ਵੱਲੋਂ ਅੰਜ ਅੰਤਰ-ਜਾਤੀ ਵਿਆਹ ਸਕੀਮ ਤਹਿਤ 100 ਯੋਗ ਲਾਭਪਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ 50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੰਡੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਕੀਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਤੀ ਆਧਾਰਤ ਵਿਤਕਰੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੰਤਰ-ਜਾਤੀ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੋੜੇ ਇਸ ਸਕੀਮ



ਤਹਿਤ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਲਾਭਪਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ 30-30 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਦਕਿ 20-20 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮੁੱਲ ਵਾਲੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸੇਵਿੰਗ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵੀ ਸਾਰੇ 100 ਲਾਭਪਾਤਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ ਗਏ ਹਨ। ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ

ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਈ ਵਿਲੱਖਣ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਇਸ ਸਕੀਮ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿੰਤਾ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਮਾਜ

## ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਦੇ ਅਖਤਿਆਰੀ ਕੋਟੇ ਵਿੱਚੋਂ ਯੁਵਕ ਕਲੱਬਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ 12.50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀਆਂ ਗਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਵੰਡ



ਸੁਨਾਮ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੋਥਲਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਯੁਨੀਅਨ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਅੱਜ ਸੁਨਾਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੁਵਕ ਕਲੱਬਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ

ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ 12.50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਚੈੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਕੋਥਲਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਉਪ ਮੰਡਲ ਮੈਂਜਿਸਟਰੇਟ ਸੁਨਾਮ ਪਰਮੇਂਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਕਲੱਬਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਚੈੱਕ ਸੌਂਪਣ ਦੀ ਰਸਮ ਅਦਾ ਕੀਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੋਥਲਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਵੰਡ

## ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਸਨੌਰ ਦੇ ਸਵਾਈ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪੱਕੇ ਹੋਣ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੀਤਾ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ



ਪਟਿਆਲਾ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਨਗਰ ਕੌਲ ਸਨੌਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੰਦ ਲਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵਿਰੋਧੀ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਸਰਦਾਰ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਚੌਧਾ ਜੀ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਭੇਜਣ ਦੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੂੰ ਟਾਈਮ ਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਿਊਜ਼ਿਪਲ ਕਾਰਮਿਸ਼ਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੋਸ ਮਾਰਚ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਖਿਲਾਫ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਹਿਤ ਅੱਜ ਸਵਾਈ ਸੇਵਕ ਯੂਨੀਅਨ ਨਗਰ ਸਨੌਰ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਰੋਸ ਮਾਰਚ ਕਰ ਕੇ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਾਮ ਮਾਨਯੋਗ ਐਸਡੀਐਮ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ

## ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਐਨ.ਆਰ.ਆਈ.ਜ਼ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਚੈਕਅੱਪ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਜਲਾਲਾਬਾਦ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਰਾਜਿਲਕਾ ਦੇ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਕਵਿਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਤੇ ਪੀ.ਐੱਚ.ਸੀ ਜੰਡਵਾਲਾ ਡੀਮੋਸਟਰੇਟਿਵ ਐਸ.ਐਮ.ਓ ਡਾ. ਅੰਕਿਤ ਸੋਹਿਲ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਐਸ.ਐਮ.ਓ ਡਾ. ਗੁਰਮਿਸ਼ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁਫ਼ਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਮੁਦਰਾ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ/ਆਰਥੋਪੈਡਿਕ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੋਸ਼ਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚ ਲਈ ਡੀ. ਡੀ. ਜਾਂਚ, ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ



ਦਵਾਈਆਂ ਵੰਡੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫ਼ਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਸਵਾਈਨ ਫਲੂ, ਮੌਸਮੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੱਠਲ, ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਪ੍ਰੋਵੈਨ ਪਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸੀਨੀਅਰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਅਫ਼ਸਰ, ਬਲਾਕ ਐਸ.ਆਈ. ਸੁਨਾਮ ਪੁਕਾਸ਼, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਡਾ. ਜੋਤੀ ਰਾਣੀ.ਐਮ.ਪੀ.ਐੱਚ.ਡਬਲਯੂ., ਭਾਈ ਕੰਵਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ ਬਾਘਲਾ, ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਖੜਾ, ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਲਖਾ, ਸੁਖਮੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਿੱਲੋਂ, ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਡਾ. ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ, ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਹਾਸ, ਸ. ਹਰਪੀਤ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ, ਰੋਬਿਨ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਪਿਤਾਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹਾਂਸ, ਕਰਨਵੀਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ, ਆੰਗਣਵਾੜੀ ਵਰਕਰ, ਆਸਾ ਵਰਕਰ, ਪਤਵੰਤੇ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਚੋਰੀ ਅਤੇ ਲੁੱਟ ਖੋਰ ਦੀਆਂ ਵਾਰਦਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਭਾਰੀ ਵਾਧਾ

ਬਠਿੰਡਾ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਗੋਨਿਆਣਾ ਮੰਡੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਵੱਧ ਰਹੀ ਚੋਰੀ ਅਤੇ ਲੁੱਟ ਖੋਰਾਂ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਿਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਇਸ ਤਰਫ਼ੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਿਰਾਸ਼ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਚੋਰੀਆਂ ਲੁੱਟਾਂ ਖੋਰਾਂ ਦਰਕਿਸ਼ਾਨ ਕਰਕੇ ਕਰਾਈਮ ਜੀਓ ਡਾ. ਚੰਡੀਆ ਪਿੰਡ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਰਿਪੋਰਟ ਇਸਦੇ ਉਲਟ ਹੈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਾਰਡ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਪੁੱਕਦੀ ਗੱਲ ਥਾਣਾ ਨਹੀਂ ਵਾਲਾ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ

ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨਾ ਦੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਚੋਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਲਗਭਗ 15 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਥਾਣੇ ਦੇ ਚੱਕਰ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ ਪ੍ਰੰਤੂ ਸਬੰਧ ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਹਲੇ ਤੱਕ ਮੌਕਾ ਵੇਖਣ ਦਾ ਵੀ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਵੇਰਵਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਥਾਣਾ ਨਹੀਂ ਥਾਣਾ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਨਵੇਂ ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਨੇ ਚਾਰਜ ਸੰਭਾਲਿਆ ਹੈ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਚੋਰੀ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਬੜੀ ਦਲੀਲ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਲਗਭਗ ਪਿਛਲੇ ਬੀਤੇ 10 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇਥੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਜੀਦਾ ਤੋਂ ਜੰਗਾਲਾ ਲਿੰਕ ਸੜਕ ਉੱਪਰ ਸਥਿਤ ਮਾਭਰਨ ਰਾਈਸ ਮਿਲ ਨਾਮ ਦੇ ਸੈਲਰ ਵਿੱਚ ਉਥੋਂ ਦੀ ਹਰਿਣ

ਵਾਲੀ ਲੋਭ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਲਗਭਗ ਇਕ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਚੋਰੀ ਕਰ ਲਈ ਗਈ। ਅਤੇ ਸੈਲਰ ਮਾਲਕ ਵੱਲੋਂ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਥਾਣਾ ਨਹੀਂ ਥਾਣਾ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਬਕਾਇਦ ਨਾਮ ਸਮੇਤ ਚੋਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ। ਪੁੱਤ੍ਰ ਤੱਕ ਤੱਕ ਦਿਨ ਬੀਤਣ ਉਪਰੰਤ ਕਿਸੇ ਉੱਪਰ ਵੀ ਹਲੇ ਤੱਕ ਪਰਵਾ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੈਲਰ ਮਾਲਕ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਪਿਛਲੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਥਾਣੇ ਦੇ ਗੇੜੇ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਪੁੱਤ੍ਰ ਮੋਰੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਣਾਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ। ਅਤੇ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦਿਨ ਦਿਨ ਗੇੜੇ ਮਾਰਨ ਨਾਲ ਪੈ ਰਹੇ ਘਾਟੇ ਨਾਲ ਵੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹੋਰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਚੋਰਾਂ ਦੇ ਮੋਬਾਇਲ ਨੰਬਰ ਤੱਕ ਵੀ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਪੁੱਤ੍ਰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਹਲੇ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕੋਈ ਰਿਪੋਰਟ ਲਿਖਣ ਵੀ ਮੁਨਾਸਬ ਨਹੀਂ ਮਸਲੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਗੋਨਿਆਣਾ ਮੰਡੀ ਤੋਂ ਮਹਿਮਾ ਸਰਜਾ ਰੁਝ ਉੱਪਰ ਬਣੇ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਚੋਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

## ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਐਨਜੀਓ ਸੈੱਲ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ

ਜਲਾਲਾਬਾਦ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਐਨ.ਜੀ.ਓ ਸੈੱਲ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਚੇਡੀਗੜ੍ਹ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਸੁਬਾਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਹੋਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰਾਜਿਲਕਾ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਐਨ.ਜੀ.ਓ ਸੈੱਲ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀਪਕ ਸਹਿਗਲ, ਅੰਕਿਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਸਵਾਤੀ ਅਰੋੜਾ, ਸਮਰਤਾ ਕੌਰ, ਰਾਜੀਵ ਖੰਨਾ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਾਜੀਵ ਗੋਸਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੀਪਕ ਸਹਿਗਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ

ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਨਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਮੂਹ ਐਨ.ਜੀ.ਓ ਸੈੱਲ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ ਗਏ ਲਈ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਦੀਪਕ ਸਹਿਗਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣਾ ਟੀਚਾ ਮਿੱਥ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਨ.ਜੀ.ਓ ਸੈੱਲ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇ ਕੇ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ ਦਾ ਪੁਣ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।

## ਨੌ ਸਮੋਕਿੰਗ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਏ



ਪਟਿਆਲਾ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਗਿਆਨ ਜਯੋਤੀ ਅੱਜ ਕੋਲ ਨਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਨੌ ਸਮੋਕਿੰਗ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ ਰੋਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨਜ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਤੇ ਮੁਫ਼ ਵਸੇਬਾ ਕੇਂਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੀ ਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਆਜ਼ਾਦ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਾਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸਿੰਘ ਸਕਾਇਟ ਗਾਈਡੈਂਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਸੇਵਾ

ਮੁਕਤ ਜਿਲਾ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸਰ ਰੈਡ ਕਰਾਸ, ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਪਰਮਜੀਤ ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਸਮੋਕਿੰਗ ਸਿਹਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਾਕਾ 'ਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੇਫ਼ਤਿਆਂ ਦਿਲ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਫਿਊਮ ਅਲਕੋਹਲ ਅਗਰਵੱਤੀਆ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਮਫ਼ਰ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਆਦਿ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਨਸਾਨ ਪੜ੍ਹ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਾਕਾ 'ਤ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਕਸੀਜਨ ਗੁਲਕੋਚ ਸੁੱਖ ਪਾਣੀ ਰਵਾਣਾ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਪ੍ਰੇਮ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 17 ਮਾਰਚ - ਜਸਪਾਲ ਚੰਦਨ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਅੱਜ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਗਰੀਨ ਟੀਵੀ ਦੇ ਮਾਹਿਮਿ ਨਾਲ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਕਿਸਾਨ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਮੌਕਾ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਅਮਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਮਿਤੀ ਬਾਘਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ

## ਭਾਜਪਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈ ਬੀਬੀ ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ

ਪਟਿਆਲਾ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਪਟਿਆਲਾ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਕੌਮੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪਤਨੀ ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ ਭਾਜਪਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਈ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਿਆਸ ਲੱਗ ਰਹੇ ਸਨ। ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਰਣਦਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਧੀ ਜੈ ਇੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਤ 2022 ਵਿਚ ਭਾਜਪਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਨ ਜਦਕਿ ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ ਜੀ



1999 (13ਵੀਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ) ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿਚ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਵੱਲੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸ ਸੀਟ ਤੋਂ ਮੈਂਦਾਨ ਵਿਚ ਉਤਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਸਰਕਾਰੀ ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ.ਐਸ ਠੇਕਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਜੁਆਇੰਟ ਐਕਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਧੂਰੀ ਵਿੱਚ ਧਰਨਾ



ਨਾਭਾ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ.ਐਸ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਕੀਮਾਂ (ਪਿਛੀ ਸਕੀਮ, ਡੀ.ਐੱਸ.ਟੀ ਸਕੀਮ, ਵੈਲਫੇਅਰ ਸਕੀਮ, ਹਾਉਸਪੈਂਟਿਨੀ ਸਕੀਮ ਅਤੇ ਸੀ.ਟੀ.ਐੱਸੀ ਸਕੀਮ) ਅਧੀਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਕਰਾਫਟ ਇੰਸਟਰਕਟਰਸ ਨੇ ਇੱਕ ਮੰਚ ਹੇਠ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਧੂਰੀ ਵਿੱਚ 24 ਮਾਰਚ 2024 ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਧਰਨੇ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਅਮਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪੀਤ ਸਿੰਘ, ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ.ਐਸ ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਠੇਕੇ ਉੱਪਰ ਨਿਗੂਣੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਉੱਪਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਹਰ ਸਾਲ ਅਸੀਂ ਤਕਰੀਬਨ 25000 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਤਾ ਮੁਖੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਕੇ ਸਵੈ ਰੋਜਗਾਰ ਦੇ ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਸਕਿੱਲਡ ਕਾਮਾ ਬਣਾ ਕੇ

ਉੱਪਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਵੈਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਆਰ ਪਾਰ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜਨਗੇ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਧੂਰੀ ਤੋਂ ਮਿਤੀ 24 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਧਰਨਾ ਦੇ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤਿੱਖਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੰਤਰੀ ਤਕਨੀਕੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਮੂਹ ਕੋਥਲਿਟ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਧਰਨੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਕੇ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਮਾਰੂ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਧਰਨੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜਾਲੀ ਮਾਲੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜਿਮੇਵਾਰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ (ਕੋਥਲਿਟ/ਸੇਵਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇਣੀ, ਬੇਸਿਕ ਤਨਖਾਹ ਲਾਗੂ ਕਰਨੀ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਬਦਲੀ ਦਾ ਆਪਣਨਾ) ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜੱਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਡੋਲੀਗੇਟ ਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

## ਜੈ ਮਿਲਾਪ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਵਫਦ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸੋਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪਿਆ

ਕਪੂਰਥਲਾ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਜੈ ਮਿਲਾਪ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਵਫਦ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਬੀਜੇਪੀ ਮੈਨੀਫੈਸਟੋ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸ਼੍ਰੀ ਸੋਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਗੁਰਵਾੜਾ ਵਿਖੇ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ। ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕਲੀਨੀਕਲ ਇਸਟੇਬਲਿਸ਼ਮੈਂਟ ਐਕਟ

ਅਤੇ ਅਲਾਈਡ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਵੈਨਸ ਕੌਲਸ 184 ਵਿੱਚ ਅਮੈਂਡਮੈਂਟ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਟੇਟ ਕੋਲੀਅਰ ਸਰਦਾਰ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੌਧਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਪੂਰਥਲਾ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਨਜੋਤ ਸਿੰਘ ਵਾਲੀਆ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਪੂਰਥਲਾ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੋਰਟਰੀ ਸੁਦਾਮਾ ਮੇਹੇ ਤੇ ਲੀਗਾ ਇਲਜ਼ਾਮ ਅਤੇ ਪਰਚਾਰ ਚੌਧਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਸੁੱਖੀ ਜਿੰਮ 6 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਰਿਹਾਅ, ਪਰਚਾ ਹੋਇਆ ਰੱਦ



ਸੁਨਾਮ, 17 ਮਾਰਚ - ਕੌਮੀ ਪੱਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਭਾਗ- ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 14 ਦੇ ਕੋਲਰ ਸੁੱਖੀ ਜਿੰਮ ਅੱਜ ਸੰਗਰੂਰ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਰਿਹਾਅ ਹੋ ਗਿਆ। ਸੁੱਖੀ ਜਿੰਮ ਵਿੱਚ ਵਾਰਡ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸੁੱਖੀ ਦਾ ਹਾਰ ਤੋਂ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਵਰਖਾ ਕਰਕੇ ਜੇਲਰਾਂ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੁੱਖੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਰਿੱਤਾਂ ਭਾਵਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਦੇਖੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਵਾਰਡ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਸੁੱਖੀ ਨੂੰ ਭੁਣਾ ਪਰਚਾ

ਨੂੰ ਰਿਹਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੁੱਖੀ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵਾਰਡ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਮਸਲੇ ਚੁੱਕਦਾ ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਤੇ ਨਜਾਇਜ਼ ਪਰਚਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਮੇਰੇ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚੋਂ ਮੇਰੇ ਕਿਰਦਾਰ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੁੱਖੀ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰਕਾਰ ਪੱਕਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਮੇਰੇ ਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪਰਚਾ ਪਾ ਦਿੰਦੇ ਪਰ ਮੇਰੀ ਕਿਰਦਾਰ ਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੈਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਤੇ ਪੂਰਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਇਨਸਾਫ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲੇਗਾ। ਜਿੱ ਅੱਜ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਇਨਸਾਫ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲਾਇਆ ਹੈ। ਸੁੱਖੀ ਨੇ ਸਾਰੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅੰਤਰ ਅਤੇ ਮਸਲੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਪੱਕਾ ਵਾਰਡ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ ਸਦਕਾ ਮੇਰੇ ਤੇ ਲੀਗਾ ਇਲਜ਼ਾਮ ਅਤੇ ਪਰਚਾਰ ਚੌਧਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਨਵੇਂ ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਵਿਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਾਲਮ 'ਸੋਨ ਸੁਨਹਿਰੀ ਕਲਮਾਂ' ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਲੇਖਕ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵੀ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਸੋਨ ਸੁਨਹਿਰੀ ਕਲਮਾਂ

## ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਂਦੀ ਸ਼ਾਇਰਾ

ਅਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਉਭਰਦੀ ਸ਼ਾਇਰਾ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਾਦਰੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪਕੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਮਾਲਿਕ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਜਨਮ ਜਿਲ੍ਹਾ ਗੰਗਾਨਗਰ, ਮਾਤਾ ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ ਤੇ ਪਿਤਾ ਸਰਦਾਰ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ 1 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਅਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਅਰਵਿੰਦਰ ਡਾ. ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਰਸਾ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਅਥਾਹ ਪਿਆਰ ਹੈ। ਘਰ ਵਿਚ ਸਾਹਿਤਕ ਮਾਹੌਲ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਚੇਤਨਾ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਲੱਗ ਗਈ। ਅਰਵਿੰਦਰ ਨੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਰੇਡੀਉ ਉੱਪਰ ਆਪਣੀ ਰਚਨਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਅਰਵਿੰਦਰ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਅਕਸਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ 'ਤੇ ਸ਼ਿਰਾਜ਼ ਬਣਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਵੀ ਹੈ ਤੇ ਮਾਂ-ਪਿੰ ਦੀ ਸ਼ਿਸ਼ਟ ਵਿਚਲਾ ਨਿੱਘ ਵੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਵੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਇਹੀ ਦੁਆ ਹੈ ਕਿ ਅਰਵਿੰਦਰ ਦੀ ਕਲਮ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੀ ਰਹੇ। ਆਉ ਅਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਾਂ।



ਅਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਲਿਖੇ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਿਖਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਅਰਵਿੰਦਰ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਅਕਸਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ 'ਤੇ ਸ਼ਿਰਾਜ਼ ਬਣਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਵੀ ਹੈ ਤੇ ਮਾਂ-ਪਿੰ ਦੀ ਸ਼ਿਸ਼ਟ ਵਿਚਲਾ ਨਿੱਘ ਵੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਵੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਇਹੀ ਦੁਆ ਹੈ ਕਿ ਅਰਵਿੰਦਰ ਦੀ ਕਲਮ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੀ ਰਹੇ। ਆਉ ਅਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਾਂ।

ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਸੰਘਾ  
9718-92295

### ਕਵਿਤਾਵਾਂ

### ਪਰਦੇਸ

ਮੈਂ ਵਿਚ ਪਰਦੇਸ਼ ਤੁਰ ਜਾਣਾ ਨੀ ਮਾਏ ਮੈਨੂੰ ਚੋਤੇ ਆਉਣਾ ਬਾਬਲ ਦਾ ਵਿਹੜਾ ਨੀ ਮਾਏ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਖਿੜ-ਖਿੜ ਹੱਸ ਦੀ ਸੀ ਨੀ ਮਾਏ ਮੈਂ ਵਿਚ ਪਰਦੇਸ਼ ਤੁਰ ਜਾਣਾ ਨੀ ਮਾਏ।

ਸਖੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਚੋਤੇ ਆਉਣ ਗਈਆਂ ਨੀ ਮਾਏ ਜਿੰਨੇ ਤੂੰ ਲਾਡ ਲਾਡ ਚੋਤੇ ਆਉਣਗੇ ਨੀ ਮਾਏ ਮੈਂ ਵਿਚ ਪਰਦੇਸ਼ ਤੁਰ ਜਾਣਾ ਨੀ ਮਾਏ।

ਅੱਜ ਆ ਗਈ ਸਾਰੇ ਚਿੰਨੀ ਮੇਰੀ ਨੀ ਮਾਏ ਦਿਨ ਸ਼ਗਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆ ਗਏ ਨੀ ਮਾਏ ਮੈਂ ਵਿਚ ਪਰਦੇਸ਼ ਤੁਰ ਜਾਣਾ ਨੀ ਮਾਏ।

ਬਾਬਲ ਰੋਵੇਰਾ ਚੋਰੀ ਚੋਰੀ ਨੀ ਮਾਏ ਵੀ ਵੀ ਹੋਣਗੇ ਉਦਾਸ ਨੀ ਮਾਏ ਮੈਂ ਵਿਚ ਪਰਦੇਸ਼ ਤੁਰ ਜਾਣਾ ਨੀ ਮਾਏ।

### ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਰੌਣਕ

ਮੇਰੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਰੌਣਕ ਪੜ੍ਹ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਮਾਂ ਏਸੇ ਲਈ ਝੂਠ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਮੇਰੇ ਹਾਸਿਆਂ 'ਚ ਹੱਸਦੀ ਹੈ ਮਾਂ। ਝੂਠ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਉਸ ਮੂਹਰੇ ਮੇਰੇ ਸਾਧਾਂ 'ਚ ਸਾਹ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਮਾਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਮਾਂ ਝੂਠ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਉਸ ਮੂਹਰੇ।

ਸਾਡਾ ਪਤਾ ਹੈ-  
ਸੰਪਾਦਕ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ, ਸੀ-120, ਫੋਕਲ ਪੁਆਇੰਟ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ, ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਏਰੀਆ, ਜਲੰਧਰ।  
editormail@punjabi.jagran.com

### ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ

### ਮੈਂ

ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਆ ਕੇ ਰਹਿੰਦੇ ਨੂੰ ਪੰਜ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ, ਉਥੇ ਦੀ ਆਪਸੀ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬੀਗੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਚੋਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਮਨ ਬੜ੍ਹਾ ਸਾਲ ਪਿਛੇ ਜਾ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਬੀਗੀ ਵਿਚ ਪੰਜ ਘਰ ਸਾਡੇ ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਸਨ। ਸਾਰੇ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਇਕ ਦੂਜੀ ਨਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ ਕਿ ਇਕ ਛੱਤ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਘਰ ਦੀ ਛੱਤ 'ਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਸਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲਾ ਘਰ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਘਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਪਰ ਲੱਕੜੀ ਦੇ ਬਾਲਿਆਂ ਦੇ ਬਣੇ ਛੱਤਕੇ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੀ ਛੱਤ 'ਤੇ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਕੇ ਬਾਕੀ ਘਰਾਂ ਤਕ ਅਤੇ ਉਥੋਂ ਵਾਪਸ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦੇ ਘਰ ਤਕ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਆਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੋਈ ਚੈਕ-ਟੈਕ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਵਿਚਲੀ ਮੇਰੀ ਬਾਰਾਂ- ਤੇਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ, ਯਾਦਾਂ ਦੀ ਫਿਕਰੀ ਜਦੋਂ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਘੁੰਮਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦੀ ਪਰਛਾਵਾਂ ਵਾਂਗ ਆ ਖੜਦੀ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਮਾਂ ਬਾਪ, ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ, ਤਾਏ-ਚਾਚੇ, ਤਾਈਆਂ ਚਾਚੀਆਂ, ਆਂਢੀ-ਗੁਆਂਢੀ ਅਤੇ ਆਂਢੀ ਸਾਰੇ ਵੱਡੇ ਛੋਟੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਕਹਿ ਕੇ ਬੁਲਾਉਂਦੇ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਦੰਦਾਂ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਸਈਦੀ ਮੁਸਕਾਨ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਖਿੱਚੇ ਮੱਥੇ ਬੋਲਦੀ ਸੀ। ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦੀ ਵੱਡੀ ਭਤੀ ਵਿਆਹੀ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਛੋਟੀ ਭਤੀ ਨਾਲ ਬੋਬੇ ਆਪਣੇ ਪੰਜ ਭਾਈ-ਭੈਣ, ਜਿਸ ਕੱਚੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ ਉਸ ਉੱਪਰ ਵੇ ਵੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਚੁਬਚਾ ਵੀ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਦੀ ਕਾਲੀ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਿੰਡ ਵਿਚਲੀ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਜੋ ਥੋੜ੍ਹਾ-ਥੁੜ੍ਹਾ ਪੈਸਾ ਉਸ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਲੈਂਦੀ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਖੋਟੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸੁਤ ਕੱਟਦੀ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਦੁਆਰੀਆਂ ਭੁੰਡੀਆਂ ਦੇ ਦਾਜ ਲਈ ਚਾਦਰਾਂ ਦੀ ਕਢਾਈ ਅਤੇ ਦਰੀਆਂ ਖੋਸ ਬੁਟਨ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਭਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਾਉਂਦੀ। ਇਸ ਬਦਲੇ ਮਿਲਦੇ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਉਹ ਘਰ ਅਤੇ ਰਸੋਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਸੀ।

ਦੁੱਧ ਦੀ ਲੋੜ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕ ਬੱਕਰੀ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੇਰੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿਚ ਇਕ ਬੱਕਰੀ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਇੱਕੋ ਇਕ ਜਾਇਦਾਦ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਅਸੀਂ ਟੀਵੀ ਦਾ ਨਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਰੇਡੀਓ ਕਦੇ ਦੇਖਿਆ ਸੀ। ਸਾਡਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦਾ ਇੱਕੋ-ਇਕ ਸਾਧਨ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਹੀ ਸੀ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਾਸੇ ਵੱਢਣ ਵਾਲੀ ਇਸ ਹਸਤੀ ਦਾ ਕਾਬਲੀ ਨਾਂ ਬੰਸਤ ਕੌਰ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਪੁੱਛਣਾ 'ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ, ਤੈਨੂੰ ਸਾਰੇ ਨਿੱਕੀ ਕਿਉਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ' ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਛੋਟੇ ਕੰਦ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦਾ ਇਹ ਨਾਂ ਪਿਆ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਹਿਣਾ, 'ਮੇਰੇ ਕਾਲੇ ਵਾਲਾਂ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਜਾਂ ਨਿੱਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਨੇ ਸਾਡੀ ਬੀਗੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਮੇਰੇ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਉਹ ਠਾਂਢੇਦਾਰ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸੁਬੇਦਾਰ ਕਹਿ ਕੇ ਬੁਲਾਉਂਦੀ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਕੀ ਪੁੱਛਿਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਵਕੀਲ, ਜੱਜ ਅਤੇ ਮੁਨਸ਼ੀ ਆਦਿ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਬੱਕਰੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੋਟੇ ਸਮੇਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਫੜਨ ਲਈ, ਚਰਖਾ



## ਯਾਦਾਂ 'ਚੋਂ ਉਭਰਦੇ ਚਿਹਰੇ

ਕੱਤਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਸਮੇਂ, ਘਰ ਵਿਚ ਦਰੀਆਂ ਖੋਸ ਬੁਟਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਸੌਕੇ ਪੱਖਾ ਦੇਣ ਲਈ, ਸਾਹਮਣੇ ਘਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਹ ਅਕਸਰ 'ਸੁਬੇਦਾਰ' ਆਈ ਉਥੋਂ ਕਹਿ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਹੀ ਬੁਲਾਉਂਦੀ। ਘਰ ਦੀਆਂ ਦੋਹਲੀਆਂ 'ਤੇ ਬੈਠੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਗੁਣਗੁਣਾਉਂਦੀ ਪੱਦ, ਛਿੱਕ ਤੇ ਡਕਾਰ, ਤਿੰਨੋਂ ਦੇਹ ਦਾ ਸਿੱਗਾਰ' ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਮਝ ਜਾਂਦੇ ਕਿ ਹੁਣ ਉਹ ਛਿੱਕ ਮਾਰੇਗੀ ਜਾਂ ਜੇਹ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਛਿੱਕ ਵਿਚਲੀ ਗੱਸ ਬਾਹਰ ਕਢੇਗੀ। ਕਈ ਵਾਰ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕਰਨ ਹਿੰਤ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਡੰਕਾ ਪਾ ਕੇ ਕਿੱਨਾ-ਕਿੱਨਾ ਚਿਰ ਛਿੱਕ ਮਾਰੀ ਜਾਂਦੀ।

ਭਾਗ ਲੈਣਿਆਂ ਆਪਣਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਸਾਂ। ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦਾ ਹਾਸਿਆਂ ਭਰਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਕਸਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਦੋ ਪਾਠੀ ਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਦੇਹਾ ਵਰਤਾਉਣ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਸਾਰਿਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਖੁਲ੍ਹੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਜਾਂ ਘੁਟਵੇਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਦੇਹਾ ਵਰਤਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮਈ ਜੂਨ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਜੋ ਕਿਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਹਵਾ ਚਲਦੀ ਥੱਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਬੋਬੇ ਨੇ ਮੇਰੀ

'ਵੀਹ-ਵੀਹ ਚਾਰ ਸੌ' ਤਕ ਦੇ ਪਹਾਕੇ ਸੁਣਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ। ਪਹਾੜਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਡੁੱਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਕ ਬੱਧ ਮੋਰੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਤਾਂ ਬੋਬੇ ਦੀ ਟੋਲੀ ਵਿਚ ਬੈਠੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕਹਿਣਾ, 'ਲੱਛ, ਇਕ ਹੋਰ ਬੰਬ ਚਲ ਗਿਆ। ਮੇਰੇ ਰੋਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣ ਕੇ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਨੇ ਮੇਰੇ ਦਾਦੇ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਦੇ ਕੇ ਕਹਿਣਾ, 'ਭਰਵਾਨ ਸਿੰਘ, ਕਿਉਂ ਭੋਰਾ ਭਰ ਨੂੰ ਡੁੱਟੀ ਜਾਨ, ਡੁੱਟ ਕੇ ਤੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਡੀਮੀ ਬਣਾਉਂਦਾ? ਮੈਂ ਤਾਂ ਕਦੋਂ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਸੁਬੇਦਾਰ ਬਣਾਈ ਫਿਰਦੀ ਹਾਂ' ਪਤਾ ਨਹੀਂ, ਹੱਸਦਿਆਂ ਬੋਲਦਿਆਂ ਦੀ ਰਾਤ ਕਦੇ ਬੀਤ ਜਾਂਦੀ। ਸਵੇਰਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਅਤੇ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਆਪਣੀ ਬੱਕਰੀ ਲਈ ਘਾਹ ਦਾ ਅਤੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਚੌਕੇ ਲਈ ਬਾਲਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਤੋਂ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ। ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਰੋਜ਼ ਵਾਂਗ ਉਹ ਆਪਣੀ ਬੋਟੀ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਹੱਥ ਵਟਾਉਂਦੀ ਜਾਂ ਫਿਰ ਚਰਖਾ ਕੱਟਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ। ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕਰ ਕੇ ਮੈਂ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਲੱਗ ਗਿਆ ਹੋਵਾਂ। ਡੁਝ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਛੱਡ ਗਈ ਹੈ। ਗ਼ਰੀਬੀ ਅਤੇ ਤੰਗੀ ਤਰਕੀ ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਦਾ ਢੰਗ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਦੱਸ ਗਈ ਹੈ। ਉਸ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਾ ਕਰਨਾ ਸਾਡੀ ਆਪਣੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਸੈਂਟ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿਚ ਚੋਟੇ ਹੋਣ ਲਈ ਛੱਤ ਮਿਲ ਲਏ। ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਪਿੰਡ ਜਾਣ 'ਤੇ ਇਲ ਨੂੰ ਹੌਲੂ ਜਿਹਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਦੇਖ ਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਖ਼ਰੀਦਦਾਰ ਨੇ ਪਸ਼ੂ ਬੰਨ੍ਹੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਘਰ ਵਿਚ ਡੂਡੀ ਭਰੀ ਪਈ ਹੈ। ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਨਾਲ ਦੇ ਘਰ ਵਾਲੇ ਨੇ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣਾ ਘਰ ਖੁਲ੍ਹਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਦੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਦੇ ਸੱਚੇ ਸਾਥੀ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋੜ ਲਾਜ਼ਮ ਤੋਂ ਸੱਖਣੇ ਅਤੇ ਲੋੜ ਸੌਕੇ ਕੰਮ ਆਉਣ ਵਾਲੇ, ਪਹਿਲੇ ਵੇਲਿਆਂ ਦੇ ਲੋਕ, ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਇਸ ਸੌਕੇ ਕਿੱਥੇ ਹੋਣਗੇ ਪਰ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਰਚਾ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ।

### ਗਗਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਛੱਤਾਂ ਉੱਪਰ ਹੀ ਜਿੱਦੇ ਸਨ। ਸ਼ੇਰ ਪ੍ਰਫੁਲਲ ਨਾਂਹ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਜਿੰਦੇ ਵੱਜੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਛੱਤਾਂ 'ਤੇ ਪਏ ਦੀ ਅਸੀਂ ਆਪਸੀ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਵਿਚ ਡਾਗ ਲੈਂਦਿਆਂ ਆਪਣਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਸਾਂ। ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦਾ ਹਾਸਿਆਂ ਭਰਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਕਸਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।

ਇਕ ਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦੇ ਉੱਚੀ-ਉੱਚੀ ਰੋਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਆਈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਡੰਕੇ ਬੋਬੇ ਦੇ ਘਰ ਗਿਆ। ਉਸ ਕੋਲ ਬੈਠੀਆਂ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਔਰਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੀਰਨੇ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਕਹਿ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, 'ਬੱਸ ਕਰ ਬੋਬੇ, ਕਿਉਂ ਸਾਰਾ ਪਿੰਡ ਕੰਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਆਈ ਹੈ।' ਮੇਰੇ ਪਿੱਛੇ ਮੇਰੇ ਦਾਦੀ ਜੀ ਵੀ ਆ ਗਏ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਆਈਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਦੇ ਜਵਾਬੀ ਦਾ ਦਾਦਾ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਮਕਾਣ ਜਾਣ ਲਈ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਆਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਥੇ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੀਰਨਿਆਂ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਦਿਖਾ ਰਹੀ ਸੀ।

ਗਗਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਛੱਤਾਂ ਉੱਪਰ ਹੀ ਜਿੱਦੇ ਸਨ। ਸ਼ੇਰ ਪ੍ਰਫੁਲਲ ਨਾਂਹ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਜਿੰਦੇ ਵੱਜੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਛੱਤਾਂ 'ਤੇ ਪਏ ਦੀ ਅਸੀਂ ਆਪਸੀ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਵਿਚ

ਦਾਦੀ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ 'ਨੀ ਸ਼ਾਮੇ, ਅੱਜ ਤਾਂ ਕੋਈ ਚੰਦਰਾ, ਇਹਨਾਂ ਵਰਗਾ ਡਿਊਟੀ 'ਤੇ ਬੈਠਾ, ਭੋਰਾ ਵੀ ਪੱਤਾ ਨਹੀਂ ਹਿਲਣ ਦਿੰਦਾ' ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਜੋ ਕਦੇ ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਦਾ ਤੇਜ਼ ਚੁੱਲਾ ਆ ਜਾਣਾ ਤਾਂ ਬੋਬੇ ਦੇ ਬੋਲ ਹੁੰਦੇ 'ਅੱਜ ਤਾਂ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਹਵਾ ਦੇ ਗਠੇ ਵੱਡੀ ਜਾਂਦਾ, ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਇਸ ਨੂੰ ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਦੇਵੇ।'

ਮੇਰੇ ਹਮਊਆਂ ਆਪਣੀ ਜਦੋਂ ਨਿੱਕੀ ਬੋਬੇ ਦੇ ਦਿਹਾੜੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਐਨ ਉਸ ਵੇਲੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦਾਦਾ ਜੀ ਕੋਲ ਬੈਠਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ



ਗੜ੍ਹ ਜਾਂ ਡਾਚੋਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪੱਖ, ਪੰਜ ਛੇ ਸਾਲ ਹੋ-ਹੋ ਜਦੋਂ ਪਾਈ ਆਇਆ ਸੀ, ਫੁਲਲਾਂ ਦੇ ਖ਼ਰਾਬੇ ਵੇਲੇ ਆਦਿ ਵਿਚ ਜੰਮੇ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰੋਂ ਨਾਲ ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼, ਮਹੀਨਾ ਅਤੇ ਸਾਲ ਲਿਖ ਲਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਪਰੰਤੂ ਹੁਣ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਜਨਮ ਅਤੇ ਮਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਪੂਰਾ ਪੂਰਾ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਹੈਪੀ ਬਰਥ ਡੇ ਅਤੇ ਆਰਮਾਈਪੀ (ਰੈਸਟ ਇਨ ਪੀਸ) ਜਾਂ ਸੈ ਸੈਡ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਸਹੀ ਸਹੀ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਵਧੀਏ ਤਾਂ ਹੈਪੀ ਬਰਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੁਝ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੀ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ। ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਹੈਪੀ ਬਰਥ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਸਮਝ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਹੈਪੀ ਬਰਥ ਕੇ ਕਹਿਣਾ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਹੈਪੀ ਈਵਲੀ ਵੀ ਠੀਕ ਹੈ, ਹੈਪੀ ਲੋਹੜੀ ਵੀ ਠੀਕ ਹੈ, ਹੈਪੀ ਵਿਸਾਖੀ ਵੀ ਠੀਕ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹਦੇ ਦਿਨ ਕਿਸੇ ਬੁਰਾਈ ਵੱਜੋਂ ਵੇਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਬੁਰਾਈ ਦੇ ਖ਼ਾਤਮੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਮਨਾਉਣਿਆਂ ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਬਚਾਏ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਯੋਜਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੋਂਦ ਉੱਤੇ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਹੈਪੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਵੀ ਹੈਪੀ ਜੋੜ ਕੇ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਹੈਪੀ ਏਡਜ਼ ਡੇ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਦੰਗ ਹੀ ਰਹਿ ਗਿਆ ਸਾਂ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੇਸ ਬੁੱਕ ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਤੀ ਸੁਚਨ ਨੂੰ ਲਾਈ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸਾਡੀ ਅਕਲ ਦਾ ਚੀਵਾਲਾ ਕੱਢਦਾ ਹੈ।

ਅੰਦਰੋਂ ਨਾਲ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਰਜਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨਾਂ ਫਿਰ ਅਕਾਲ ਚਲਾਏ ਦੇ ਦਿਨ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਾਡੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਜਨਮ ਤਾਰੀਖਾਂ

ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਹੀ ਦੇਣ ਦਾ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਾਉਣ ਗਈ ਮਾਂ ਜਾਂ ਪਿਓ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਲੋਂ ਜਦੋਂ ਬੰਦੀ ਦੀ ਉਮਰ ਪੁੱਛੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਨਾਲ ਦੱਸਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਚੜ੍ਹੇ

99155-41219

### ਪੱਤਰ ਹਰੇ ਕਬੂਰ

## ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਅੰਬਰ ਭਾਲਦਾ ਸ਼ਾਇਰ

ਰਦਮ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਡਾ. ਕਵਿਤਾ ਤੇ ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਗ਼ਜ਼ਲ ਦਾ ਸ਼ਾਇਰ ਹੈ। ਜੈਤੋ ਨੇੜੇ ਪਿੰਡ ਡੋਲਿਆਵਾਲੀ ਵਿਖੇ ਜਨਮਿਆਂ ਇਹ ਸ਼ਾਇਰ ਚੜ੍ਹਦੀ ਉਮਰੇ ਹੀ ਤੁਕਬੈਦੀ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਸੀ ਤੇ ਮਗਰੋਂ ਉਸਦਾ ਸ਼ਾਇਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨੇੜੇ ਤੋਂ ਉਸ ਨੇ ਗ਼ਜ਼ਲ ਦੀਆਂ ਬਾਰੀਕੀਆਂ ਦੀ ਸਮਝ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਘਟਦੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਬੜੀ ਬਰੀਕੀ ਨਾਲ ਵੇਖਦਾ, ਸਮਝਦਾ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੈਤੋ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਉਸ ਨੇ ਬੈਂਕ ਦੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਠੋਕਰੀ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਸਫ਼ਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਤੇ ਅਫ਼ਸਰੀ ਤਕ ਜਾ ਪੈਰ ਪਠਿਆ। ਸ਼ਾਇਰ ਸੁਰਿੰਦਰਪ੍ਰੀਤ ਘਟਿਆਂ, ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸੁਰਵਾਲੀਆ ਤੇ ਅਮਰਜੀਤ ਚਿੱਲੋਂ ਵਰਗੇ ਸਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਹਿਤਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਦੇ ਬੈਠਕ ਬੱਲੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਦੇ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ।



ਰਦਮ ਸਿੰਘ ਮਾਨ  
0016043086623

'ਕਤਰਾ ਕਤਰਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ' ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦਾ ਗ਼ਜ਼ਲ ਸੰਗ੍ਰਹਿ 'ਅੰਬਰ' ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਛਪਿਆ। ਪੰਜ ਕੁ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਰੀ ਵਿਚ ਜਾ ਵੱਸਿਆ। ਬੇਗ਼ਨ ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਹੋਣ ਦੀ ਘਾਲਣਾ ਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਉੱਚੇ ਦੀ ਉਸ ਨੇ ਅਦਾਬੀ ਹਲਿਕਿਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰਚ-ਮਿਚਾਅ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਗ਼ਜ਼ਲ ਮੰਚ ਨਾਂ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਅਦਾਬੀ ਸਫ਼ਰ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਅੰਗ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਇਕ ਸਾਥੀ ਕਿਤਾਬ

### ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ

ਪੈਰ ਜਿਸ ਦਾ ਪਰਤ 'ਤੇ ਟਿਕਿਆ ਰਹੇਗਾ ਹਰ ਸਮੇਂ। ਅੰਬਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਉਹ ਕਰਦਾ ਰਹੇਗਾ ਹਰ ਸਮੇਂ।

ਦੀਵਿਆਂ ਨੇ ਤੋੜ ਦੇਣੇ ਭਰਮ ਇਕ ਦਿਨ ਨੂੰ ਦਾ, ਇਹ ਨਾ ਸਮਝੇ ਰਾਤ ਦਾ ਪਹਿਰਾ ਰਹੇਗਾ ਹਰ ਸਮੇਂ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੇ ਸੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਧੜਕਣੇ ਏਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਵਕਤ ਭਾਣੇ ਸਾਜ਼ਿਆਂ ਘੜਦਾ ਰਹੇਗਾ ਹਰ ਸਮੇਂ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮੇਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜੁਰ-ਜੁਰ, ਮੇਰੇ ਸੀਨੇ ਇਕ ਸਿਵਾ ਖੁਬਦਾ ਰਹੇਗਾ ਹਰ ਸਮੇਂ।

ਮੈਂ ਤਾਂ ਕੋਠੇ ਵਿਚ ਸਜਾ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਪੱਥਰ ਸੀ 'ਮਾਨ', ਕੀ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਖੁਦਾ ਬਣਿਆ ਰਹੇਗਾ ਹਰ ਸਮੇਂ।

ਰਹਾਲ ਪਰੀਤ  
94173 33316

### ਬੇਗਾਨਾ ਨਹੀਂ ਅਲਮੁੱਲਾ ਧਨ ਨੇ ਧੀਆਂ

ਕੋਈ ਵੇਲਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਜਦ ਸਰਮਾਏਦਾਰ ਲੋਕ ਪੁੰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸਮਝ ਕੇ ਤੀਬਰ ਅਸਥਾ 'ਤੇ ਚਰਮਸ਼ਾਲਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਜੋ ਰਾਹੀ ਪਾਪੀ ਬਿਸਰਾਮ ਕਰ ਸਕਣ ਰਾਤਾਂ ਕੱਟ ਸਕਣ ਪਰ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਡਿਰਿਆ 'ਚ ਬਿਰਧ ਅਸਥਾ ਬਣਾਉਣ ਵੱਡੇ ਪੁੰਨ ਦਾ ਕਾਰਜ ਸਮਝਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਘਰਾਂ 'ਚੋਂ ਕੱਢੇ, ਦੁਰਕਾਰੇ ਬੇਸ਼ਰਾਏ ਬਹੁਰਾਣੂ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਛੱਡ ਮਿਲ ਲਏ। ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤਾਰ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਦਿਨੋ- ਦਿਨ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਿਰਧ ਅਸਥਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਾ ਚਲਣ ਵਾਲੇ ਹੋਮ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਉਥੇ ਜਾ ਕੇ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਉਥੇ ਆਪਣੇ ਜੱਦੀ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਏ ਬਹੁਤੇ ਬਹੁਰਾਣੂ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਜੋ ਪੁੱਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੇ ਸਿਮਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਸਕੇ ਹੋਏ ਪਰ ਉਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਬਹੁਰਾਣੂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਦਿਸਿਆ ਜੋ ਪੀ ਵਾਲੇ ਹੋਏ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਪੀ ਸਾਥ ਤੋਂ ਨਾਬਰ ਜਾਂ ਖੁਨਕਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ।

ਸਮਾਜ 'ਚ ਮੁੱਢ ਕਦੀਮ ਤੋਂ ਮੁੰਡੇ ਜਾਂ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਹੁਤ ਉੱਚਾ ਰਿਹਾ। ਕੋਈ ਵੇਲਾ ਸੀ ਜਿਸ ਦੇ ਭੜੀ ਜੰਮ ਪੈਣ ਦੀ ਬਹੁਤੀ ਰੱਬ ਦਾ ਜੀਆ ਆ - ਕਹਿ ਕੇ ਉਤਲੇ ਮੂੰਹੋਂ ਤਾਂ ਇਲ ਧਰ ਲੈਂਦੇ ਪਰ ਘਰ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੋਧ ਪੈ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ। ਕਈ ਤਾਂ-ਫੇਰ ਪੱਥਰ ਆ ਗਿਆ-ਵੀ ਆਉਂਦੇ। ਇਕ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਤੁੰਬੇ ਵਜਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਚਾਦਰੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਗਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿਚ ਪੱਕੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਮਿਠਕੇ ਸੋਢੇ ਅੱਲ੍ਹਾ ਸਭ ਨੂੰ ਦੇਵੇ। ਪੁੱਤਰ ਬਿਨ ਵੈਸ ਨਾ ਚੱਲੇ : ਪੁਤਰ ਜੜ੍ਹ ਘਰ ਦੀ ਉਠੇ ਅਤੇ ਧੀਆਂ ਧਨ ਬੇਗਾਨਾ, ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਧੱਕਾ ਮਾਰ ਬਾਬਲਾ, ਜਿਝੀਆਂ ਦੇ ਬੋਝੇ ਨੇ ਇਕ ਦਿਨ ਉਠ ਜਾਣਾ। ਇਉਂ ਗਾ ਗਾ ਕੇ ਭੜੀ ਦੇ ਨੱਬਰ ਹੀ ਘਟਾ ਦਿੱਤੇ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਰੋਗ ਵੇਖੇ ਅੱਜ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ 'ਚ ਕੋਈ ਵਜ਼ਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿਸ ਰਿਹਾ। ਅੱਜ ਜੋ ਭੜੀ ਦੇ ਭੁਭਕੇ ਨੂੰ ਨੀਵਾ ਕਹਿਣਾ, ਘਟਕੇ, ਛੋਟਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਉਸ ਬੰਦੇ 'ਚ ਦਿਮਾਗੀ ਨੁਕਸਾਨ ਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ।

ਹੁਣ ਜੈਤੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਮੁੱਲ ਮੰਨੀ ਪੈ ਗਈ ਹੈ। ਲੋਕ ਤਾਂ ਹੁਣ ਇਹ ਸੋਚਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ ਕਿ ਘਰ ਵਿਚ ਧੀ ਹੋਣੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਵੇਖਣ 'ਚ ਆਉਣਾ ਜਿਹਦੇ ਜੋੜੀਆਂ ਜਾਂ ਤਿਕੜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰੀ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਦੀਆਂ ਵੰਡ- ਵੰਡਾਈਆਂ ਪਿੱਛੇ ਬਾਪੂਆਂ ਬਹੁਰਾਣੂ ਦੀ ਬੜੀ ਧੁਹ-ਘੜੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਲੱਖ ਗਿਣਤੀਆਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਲਾ ਕੇ ਵਾਰਸਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ ਪਰ ਜਿਸ ਘਰ ਵਿਚ ਲੜਕੀ ਨਹੀਂ ਉਸ ਘਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅਸਲੀ ਅਰਥਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ। ਲੜਕੀ ਦੇ ਚਰਨ ਤਾਂ ਘਰ ਨੂੰ ਨੁਕ-ਨੁਕ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਆ ਤੇ ਉਹ ਘਰ ਦੀ ਕੁਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਨ ਧੀਆਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨਾਲ ਹੀ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਪੀ ਦੀਆਂ ਦੇ ਨਹੀਂ ਤਿਨ ਅੱਧਾ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਉਸ ਦੀ ਇਕ ਅੱਧ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵੱਲ ਪਿੱਠੇ ਹੀ ਵੇਖਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਤੇ ਉੱਪਰ ਭਰ ਅੰਮੀ ਦੇ ਘਰ ਦੀਆਂ ਹੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਲੋਚਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਘਰ ਵਿਚ ਧੀ, ਭੈਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਉਹ ਘਰ ਖੁੱਸੇ-ਖੁੱਸੇ, ਰੁੱਝੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੜੀਆਂ ਚਿੜੀਆਂ ਦੀ ਨਿਵੇਕਲੀ ਬੋਲੀ, ਇਨਾਂ ਦੀ ਚੁੱਲ੍ਹਿਆਂ ਚੌਕਿਆਂ 'ਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਕਦਾ-ਟਹਿਕਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ ਸਗੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਜੀਬ ਜਿਹੀ ਸਾਂਝ, ਆਪਣੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਘਰ









