

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਤੇ ਤਾਕਤ ਦੀ ਕਮੀ ਲਈ ਆਰ ਦੇਸੀ ਨੁਕਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਰਾਰ

ਜਲੰਧਰ 17 ਫਰਵਰੀ। ਦੋਸਤੋ! ਪੁਰਸ਼ਾਂ 'ਚ ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਜਵਾਨੀ ਹੋਣੇ ਜਾਂ ਬੁਢਾਪਾ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੈਕਸੁਅਲ ਕਮਜੋਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਫਾਨ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਉਮਰ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਸ਼ੁਗਰ ਕਾਰਨ ਮਰਦਾਨੀ ਤਾਕਤ ਕਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਖਾਸ ਖਬਰ ਜ਼ਰੂਰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ। ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ () ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅੱਜ ਕਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਕਰੋੜਾਂ ਲੋਕ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਮਜੋਰੀ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਸ਼ੀਸ਼ਾਪਤਨ (ਸਰੀਰਕ ਸ਼ੋਧ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਦੀ ਗਿਰ ਜਾਣਾ), ਨਸਾਂ 'ਚ ਵਿਲਾਪਣ (ਇਰੇਕਸ਼ਨ ਦੀ ਕਮੀ), ਪਾਠ ਰੋਗ (ਮਿਥਾਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਪਾਠ ਦਾ ਗਿਰਾਵਟ), ਸੁਖਦੇਹ (ਪਾਠ ਨੂੰ ਸੁੱਤੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵੀਰਜ ਦਾ ਗਿਰਾਵਟ), ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ (ਜਿਸ ਤੇ ਸਟੈਮਿਨ ਦੀ ਕਮੀ), ਨਾਫਰਦੀ (ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਰੁਕੀ ਨਾ ਹੋਣਾ), ਅਫਰੀਦ, ਸਰਾਬ, ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਵੀਰਜ ਦੀ ਕਮੀ, ਅੱਜ ਦਾ ਗਲਤ ਲਾਈਫ ਸਟਾਈਲ, ਬਦਪਨ 'ਚ ਕੀਤੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਸਹੀ ਪੋਸਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਭੋਜਨ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਣਿਜ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ, ਚਰਬੀ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਵਾਈਬਰ ਵਰਗੇ ਪੋਸਟਿਕ ਤੱਤ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਫਰਟੀਲਿਟੀ ਨੂੰ ਮਨੋਨੇਨ ਕਰੋ ਸਕੋ। ਯੋਗ, ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ, ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਹਲਕੀ-ਫੁਲਕੀ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਣਾਓ। ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਬਲੜ ਸਰਕੁਲੇਸ਼ਨ ਨਿਰਵਿਘਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮਰਦਾਨਾ ਵਿੱਚ ਫਰਟੀਲਿਟੀ ਨੂੰ ਉੱਭਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਯੋਗ ਬਣਾਓ। ਸਿਗਰਟ, ਸਰਾਬ, ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸਦਾ ਲਈ ਬਚੋ। ਪੁਰਸ਼ਾਂ

ਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਰਦਾਨਾ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਰੋਸ਼ਨ ਹੋਲਬ ਕੋਅਰ ਦੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਸਲਾਹ ਕਰੋ। ਦੋਸਤੋ! ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯੋਨ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਮਾਜ ਦੇ ਡਰ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੋਈ ਸੈਕਸ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਸਲਾਹ ਲਵੋ। ਅਸ਼ਵਗੰਢਾ, ਸਤਾਵਹੀ, ਸਾਲਮ ਮਿਸ਼ਰੀ, ਸਾਲਮ ਪੰਜਾ, ਸ਼ਿਲਾਜੀਤ, ਕੋਸਰ, ਕੌਚ ਖੀਰ, ਗੋਖਰੂ, ਬੀਜ ਬੰਦ, ਵਿਦਾਰੀਕੋਦ, ਅੰਬਰ, ਬੀਰਾ, ਪਿਠੋਟੀ, ਵੰਗ ਭਸਮ, ਨਾਰਾ ਭਸਮ, ਲੱਠ ਭਸਮ, ਤ੍ਰਿਵੰਗ, ਰਜਤ ਭਸਮ, ਮਕਰਪੰਜ ਤੇ ਸਵਰਨ ਭਸਮ ਤੇ ਹੋਰ ਉੱਤਮ ਔਸ਼ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਪੁਰਾਣੀ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੀ ਪਾਠ, ਸਪਨਦੇਹ, ਵੀਰਜ ਦਾ ਪਤਲਾਪਣ, ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ, ਸ਼ੀਸ਼ਾਪਤਨ, ਜਿਸ ਦੀ ਘਾਟ, ਨਸਾਂ ਦਾ ਵਿਲਾਪਣ, ਸ਼ੁਕਰਾਣੂ

ਸਮੱਸਿਆ ਤੇ ਮਰਦਾਨਾ ਦੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਜੜ੍ਹੋ ਖਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕੋਸ਼ ਮੰਗਵਾ ਕੇ ਅਸਰ ਦੇਖੋ। ਪੁਰਾਣੀ ਕਹਾਵਤ ਹੈ ਕਿ "ਮਰਦ ਦੇ ਅੱਧਾ ਕੰਮ ਵੀ ਬੁੱਢੇ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ" ਜੇਕਰ ਵਧੀਆ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਉਮਰ ਕਾਰਨ ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਕਮਜੋਰ ਹੋਣਾ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਇਹ ਲੱਛਣ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਿਸਣ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੱਜਕਲ੍ਹ 50 ਸਾਲ ਛੱਡੋ 30-40 ਸਾਲ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ 'ਚ ਵੀ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ, ਸ਼ੀਸ਼ਾਪਤਨ ਅਤੇ ਨਸਾਂ ਦਾ ਵਿਲਾਪਣ ਭਾਵੇਂ ਵਧ ਰਹੀ ਉਮਰ ਕਾਰਨ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਘਰੇਲੂ ਤੋਂ ਕਾਰਬੋਰ ਟੈਨੇਸ਼ਨ, ਬੀ. ਪੀ. ਜਾਂ ਸ਼ੁਗਰ ਕਾਰਨ ਹੋਵੇ। ਉਮਰ ਭਾਵੇਂ 50 ਹੋਵੇ ਜਾਂ 60 ਸਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵੀ ਇਹ ਦਵਾ ਜ਼ਰੂਰ ਸਾਡੇ ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਨੁਸਖੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ, ਬੁਢਾਪੇ 'ਚ ਵੀ ਜਵਾਨੀ ਵਰਗਾ ਪੁਰਾ ਜੋੜ ਤੇ ਭਰਪੂਰ ਮਰਦਾਨਾ ਦਾ ਦਿਸਾਵਾ ਦਿਖਾਉਣ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣਾ ਰੋਗ, ਨਿਸ਼ਾ-ਜ਼ੁਕਾਮ, ਖਾਂਸੀ, ਸਾਹ ਦੀ ਘੁਲਰੀ, ਦਮਾ-ਅਸਥਮਾ, ਬਣਾਸੀਰ, ਖੂਨੀ ਹੋਣੇ

ਜਾਂ ਬਾਦੀ, ਮੌਕੇ ਨਿਕਲਣਾ, ਭਰੀਦਰ, ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਰੋਗਾਂ- ਲੋਕੀਆ (ਸਵੈਦ ਪਾਣੀ), ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ/ਸਵੈਦ ਹੋਣਾ, ਵਜਨ ਵਧਾਉਣ, ਚਮੜੀ ਰੋਗ, ਜੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਤੇ ਸ਼ੁਗਰ ਕਾਰਨ ਆਈ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਦਾ ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਚੋਸੀ ਇਲਾਜ। ਕਮਿੰਟਰ ਸਮੱਸਿਆ () ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਸਲਾਹ ਲਵੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਦੋਸਤੋ-ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਬੌਨੋ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਰੋਗੀ ਇੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਭਰਪੂਰ ਆਨੰਦ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਮਰਦਾਨਾ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਫਾਨ ਹੋ ਅਤੇ ਹਰ ਥਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਰੋਸ਼ਨ ਹੋਲਬ ਕੋਅਰ ਰੋਲਵੇ ਰੋਡ, ਜਲੰਧਰ ਸ਼ਹਿਰ (ਪੰਜਾਬ) ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਜੋਰੀ, ਉਮਰ ਤੇ ਰੋਗ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਦਵਾਈ ਬਣਾ ਕੇ ਦੇਵਾਂਗੇ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਓਗੇ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਡੇ ਕੁਆਲਿਟੀਏਡ ਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ (ਆਯੁਰਵੇਦ ਆਚਾਰੀਆ) ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਦੋਸਤੋ! ਪੁਰਸ਼ਾਂ 'ਚ ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਜਵਾਨੀ ਹੋਣੇ ਜਾਂ ਬੁਢਾਪਾ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੈਕਸੁਅਲ ਕਮਜੋਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਫਾਨ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਉਮਰ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਸ਼ੁਗਰ ਕਾਰਨ ਮਰਦਾਨੀ ਤਾਕਤ ਕਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਖਾਸ ਖਬਰ ਜ਼ਰੂਰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ। ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ () ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅੱਜ ਕਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਕਰੋੜਾਂ ਲੋਕ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਮਜੋਰੀ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਸ਼ੀਸ਼ਾਪਤਨ (ਸਰੀਰਕ ਸ਼ੋਧ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਦੀ ਗਿਰ ਜਾਣਾ), ਨਸਾਂ 'ਚ ਵਿਲਾਪਣ (ਇਰੇਕਸ਼ਨ ਦੀ ਕਮੀ), ਪਾਠ ਰੋਗ (ਮਿਥਾਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਪਾਠ ਦਾ ਗਿਰਾਵਟ), ਸੁਖਦੇਹ (ਪਾਠ ਨੂੰ ਸੁੱਤੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵੀਰਜ ਦਾ ਗਿਰਾਵਟ), ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ (ਜਿਸ ਤੇ ਸਟੈਮਿਨ ਦੀ ਕਮੀ), ਨਾਫਰਦੀ (ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਰੁਕੀ ਨਾ ਹੋਣਾ), ਅਫਰੀਦ, ਸਰਾਬ, ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਵੀਰਜ ਦੀ ਕਮੀ, ਅੱਜ ਦਾ ਗਲਤ ਲਾਈਫ ਸਟਾਈਲ, ਬਦਪਨ 'ਚ ਕੀਤੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਸਹੀ ਪੋਸਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਭੋਜਨ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਣਿਜ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ, ਚਰਬੀ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਵਾਈਬਰ ਵਰਗੇ ਪੋਸਟਿਕ ਤੱਤ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਫਰਟੀਲਿਟੀ ਨੂੰ ਮਨੋਨੇਨ ਕਰੋ ਸਕੋ। ਯੋਗ, ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ, ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਹਲਕੀ-ਫੁਲਕੀ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਣਾਓ। ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਬਲੜ ਸਰਕੁਲੇਸ਼ਨ ਨਿਰਵਿਘਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮਰਦਾਨਾ ਵਿੱਚ ਫਰਟੀਲਿਟੀ ਨੂੰ ਉੱਭਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਯੋਗ ਬਣਾਓ। ਸਿਗਰਟ, ਸਰਾਬ, ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸਦਾ ਲਈ ਬਚੋ। ਪੁਰਸ਼ਾਂ

ਰਾਜਪੁਰਾ ਪੁਲਸ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਲੱਖ ਨਸੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਰਾਮਦ

ਪਟਿਆਲਾ 17 ਫਰਵਰੀ। ਬਾਣਾ ਸਦਰ ਰਾਜਪੁਰਾ ਦੇ ਐੱਸ.ਐੱਚ.ਓ. ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮਹਿੰਗਾ (ਸਟੇਟ ਖੇਤਰ) ਅਤੇ ਟੀਐਮ ਪੀ. ਰਾਜਪੁਰਾ ਦੇ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਕਿਰਮਜੀਤ ਬਰਾੜ (ਰਾਸਟਰਪਤੀ ਐਵਾਰਡੀ) ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠਾਂ ਅਮਲ 'ਚ ਲਿਆਈ ਗਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਾਰਨ ਤਕਰੀਬਨ ਸੱਤ ਲੱਖ ਨਸੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਖੋਭ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਪੁਲਸ ਲਾਈਨ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਪੁੱਸ ਕਾਰਨਰੋਸ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦਾ ਪੁਲਸ ਰਿਮਾਂਡ ਲੈ ਕੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਨਸੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਇਹ ਖੋਭ ਉਹ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸਪਾਈ ਕਿੱਥੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਸੀ।

ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਸਰਕਾਰ ਖਿੱਲਾ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਧਾਮੀ, ਕਿਹਾ- ਸੰਘਰਸ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਭਰਵਾਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿਵਾਂਗੇ

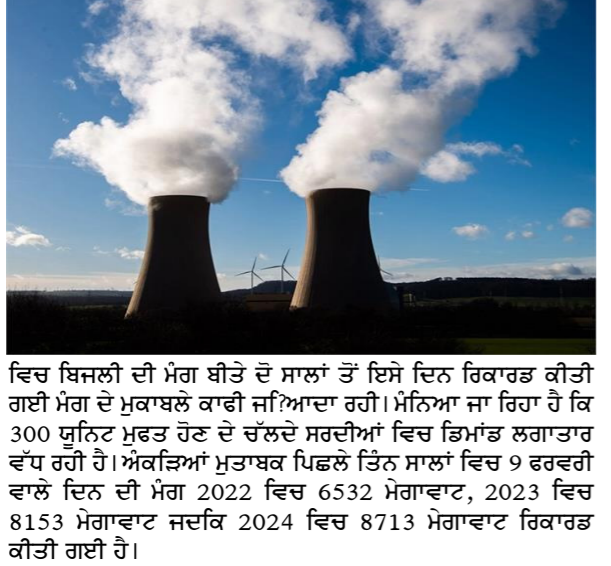
ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ/ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 17 ਫਰਵਰੀ। ਸੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸੋਮਣੀ ਆਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਨਾਂਦੇਡ ਵਿਖੇ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਖਿੱਲਾ ਰੋਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨਾਲ ਸੋਮਣੀ ਆਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਸੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਭਾਈ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਹਿੰਗਾ,



ਮੌਧਰ ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਖੇੜਾ ਅਤੇ ਸੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਏ. ਐੱਸ. ਡੀ. ਸਤਬੀਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਸੁਲਤਾਨ ਸਿੰਘ ਵੀ ਸ਼੍ਰੀ ਆਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਨਾਂਦੇਡ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ। ਸੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸੋਮਣੀ ਆਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਇਸ ਵੱਡੇ ਤੇ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਗਿਆਨੀ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰ ਕੇ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਬੋਰਡ ਦੇ ਅੰਕਣ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੇਧ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਸੰਸਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਪੁਰਾਣੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿੱਖਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਭਰਵਾਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ ਆਖੀ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਰਿਕਾਰਡ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਮੰਗ, ਬਰਮਲਾਂ ਦੇ ਪੰਜ ਯੂਨਿਟ ਬੰਦ

ਪਟਿਆਲਾ 17 ਫਰਵਰੀ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਮੰਗ ਵਿਚਾਲੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਬਰਮਲਾ ਪਲਾਂਟਾਂ ਦੇ ਪੰਜ ਯੂਨਿਟ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ 2050 ਮੈਗਾਵਾਟ ਬਿਜਲੀ ਉਤਪਾਦਨ ਟੱਪ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਪਾਵਰਕਾਮ ਨੂੰ ਵੱਧ ਰਹੀ ਮੰਗ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਗਰਮੀ ਤੇ ਝੋਨੇ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਲਈ ਬੈਕਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਬਿਜਲੀ ਜਮਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਰਡ ਤੋਂ ਖਰੀਦ ਕਰਨੀ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਔਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਪਾਵਰਕਾਮ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 70 ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਇਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਖਰੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਵਰਕਾਮ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਬੋਝ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਮੰਗ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੁਕਰਾਤ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ



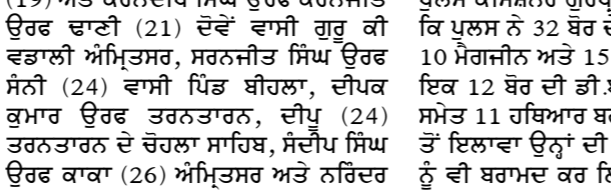
ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਮੰਗ ਬੀਤੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਸੇ ਦਿਨ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੰਗ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਾਰੀ ਜਾਇਆ ਰਹੀ। ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 300 ਯੂਨਿਟ ਮੁਫਤ ਹੋਣ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਡਿਮਾਂਡ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਔਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 9 ਫਰਵਰੀ 2019 ਦੀ ਮੰਗ 2022 ਵਿੱਚ 6532 ਮੈਗਾਵਾਟ, 2023 ਵਿੱਚ 8153 ਮੈਗਾਵਾਟ ਜਦਕਿ 2024 ਵਿੱਚ 8713 ਮੈਗਾਵਾਟ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਪਿਸਤੌਲ ਦੀ ਨੋਕ 'ਤੇ ਕਰਿਆਨਾ ਸਟੋਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਕੋਲੋਂ ਲੁਟੇ 5 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ

ਬਟਾਲਾ 17 ਫਰਵਰੀ। ਬੀਤੇ ਰਾਤ ਪਿਸਤੌਲ ਦੀ ਨੋਕ 'ਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕਰਿਆਨਾ ਸਟੋਰ ਮਾਲਕ ਕੋਲੋਂ 5 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਨਕਦੀ ਲੁਟ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਸਾਹਚਾਰ ਪਹਿਚਾਣਿਆ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੁਟੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਅਰੰਭ ਕਰਿਆਨਾ ਸਟੋਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਮਨਜ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਦੀ ਡੇਰਾ ਰੋਡ ਸ਼ੁਕਰਪੁਰਾ 'ਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਬੀਤੇ ਰਾਤ ਸਵਾ 9 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਉਹ ਦੁਕਾਨ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਸਕੂਟਰੀ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ 3 ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਆਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨ ਉਸਦੀ ਦੁਕਾਨ ਅੰਦਰ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਗ ਲੈਣ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਆ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਹੱਥ ਰੱਖ ਕੇ ਉਸਦਾ ਮੁੱਠ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਦੇ ਪਿਸਤੌਲ ਤਾਣਦਿਆਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਕੁਝ ਤੋਰੇ ਕੋਲ ਹੋ, ਸਾਨੂੰ ਦੇ ਦਿਓ। ਮਨਜ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਅੱਗ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭਰਦੇ ਹੋਏ 5000 ਰੁਪਏ ਨਕਦੀ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਉਸਨੂੰ ਪੱਕਾ ਮਾਰ ਕੇ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਰੋਡ ਸ਼ੁਕਰਪੁਰਾ 'ਤੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਚ ਅਤੇ ਬੀਤੇ ਰਾਤ ਸਵਾ 9 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਉਹ ਦੁਕਾਨ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਸਕੂਟਰੀ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ 3 ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਆਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨ ਉਸਦੀ ਦੁਕਾਨ ਅੰਦਰ ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਗ ਲੈਣ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਆ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਹੱਥ ਰੱਖ ਕੇ ਉਸਦਾ ਮੁੱਠ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਦੇ ਪਿਸਤੌਲ ਤਾਣਦਿਆਂ ਉਸ ਸਕੂਟਰੀ 'ਤੇ ਤਿੰਨੋਂ ਜਣੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਉਕਤ ਦੁਕਾਨ ਮਾਲਕ ਮੁਤਾਬਕ ਤੀਜਾ ਨੌਜਵਾਨ ਸਕੂਟਰੀ ਸਟਾਰਟ ਕਰਕੇ ਬਾਹਰ ਹੀ ਖੜ੍ਹਾ ਰਿਹਾ। ਉਸ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਉਸ ਨੇ ਪੁਲਸ ਬਾਣਾ ਸਿਵਲ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲਸ ਨੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਬੂਤਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਦੇ ਦੁਕਾਨ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਲੱਗੇ ਸੀ ਸੀ.ਟੀ.ਵੀ ਕੈਮਰੇ ਵਿੱਚ ਕੋਚ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟੀ ਗਿਰੇਫ਼ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼, 10 ਪਿਸਤੌਲ ਤੇ 1 ਰਾਈਫਲ ਸਣੇ 7 ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 17 ਫਰਵਰੀ। ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਆਫ਼ ਪੁਲਸ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਬੰਦ ਇੱਕ ਕੋਈ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਇੱਕ ਗਿਰੇਫ਼ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੁਰਾ ਗਿਰੇਫ਼ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਰਹਿੰਦੇ ਰਿਤਿਕ ਰੈਲੀ ਨੇ ਇੱਥੇ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕੋਈ ਤਨਾਹ ਮਹਾਜਨ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਨੂੰ ਔਜਮ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਪੁਲਸ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਗਿਰੇਫ਼ ਦੇ 7 ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਦਬੋਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਫੜੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਜਸਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਦ ਛਿੱਲਰ (19) ਅਤੇ ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਦ ਕਰਨਜੀਤ ਉਰਦ ਚਾਣੀ (21) ਦੋਵੇਂ ਵਾਸੀ ਗੁਰੂ ਕੀ ਵਡਾਲੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਸਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਦ ਸੋਨੀ (24) ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਬੀਰਹਲਾ, ਦੀਪਕ ਕੁਮਾਰ ਉਰਦ ਤਰਨਤਾਰਨ, ਦੀਪੁ (24) ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਚੋਰਲਾ ਸਾਹਿਬ, ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਦ ਕਾਕਾ (26) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਨਰਿੰਦਰ



ਸਿੰਘ ਉਰਦ ਸੋਨੀ (30) ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧਿਕ ਅਨਸਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਸਮੱਗਲਿੰਗ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਗੁਪਤ ਸੂਚਨਾ 'ਤੇ ਚੋਸੀ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਦੀਆਂ ਪੁਲਸ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁੱਖਿੰਫ ਚਲਾਈ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ 7 ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਫੜੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਪੁਲਸ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਸਥਿਤ ਰਿਤਿਕ ਰੈਲੀ (19) ਅਤੇ ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਦ ਕਰਨਜੀਤ ਉਰਦ ਚਾਣੀ (21) ਦੋਵੇਂ ਵਾਸੀ ਗੁਰੂ ਕੀ ਵਡਾਲੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਸਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਦ ਸੋਨੀ (24) ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਬੀਰਹਲਾ, ਦੀਪਕ ਕੁਮਾਰ ਉਰਦ ਤਰਨਤਾਰਨ, ਦੀਪੁ (24) ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਚੋਰਲਾ ਸਾਹਿਬ, ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਦ ਕਾਕਾ (26) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਨਰਿੰਦਰ

ਫਗਵਾੜਾ ਬਾਈਪਾਸ 'ਤੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ 5 ਅਣਪਛਾਤਿਆਂ ਨੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੁੱਟਿਆ

ਫਗਵਾੜਾ 17 ਫਰਵਰੀ। ਫਗਵਾੜਾ-ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬਾਈਪਾਸ 'ਤੇ ਪਿੰਡ ਮੋਹਣਾ ਨੇੜੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਅੰਬਾਲਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾ ਰਹੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ 3 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ 'ਤੇ ਆਏ 5 ਅਣਪਛਾਤੇ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਫਿਲੀਮੀ ਸਟਾਈਲ 'ਚ ਉਸ ਦੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਕੁੱਟ-ਮਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਦਾ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ, ਪੁਸ਼, ਮੋਬਾਈਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ ਲੁਟੇਟਾ ਦਾ ਸਨਸਨੀਖੋਜ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਨੀਸ਼ ਪੁੱਤਰ ਰਾਜੇਸ਼ ਸਰਮਾ ਵਾਸੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕਾਲੋਨੀ ਨੇੜੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨਰਾਇਣਗੜ੍ਹ ਅੰਬਾਲਾ, ਹਰਿਆਣਾ ਨੇ ਬਾਣਾ ਸਦਰ ਫਗਵਾੜਾ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ 'ਚ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ 3 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ 'ਤੇ ਸਵਾਰ 5 ਅਣਪਛਾਤੇ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਕੁੱਟ-ਮਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਨਾਲ ਲੁੱਟ-ਖੋਹ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਬਾਅਦ ਮੁਲਜ਼ਮ ਲੁਟੇਰੇ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਬਾਣਾ ਸਦਰ ਫਗਵਾੜਾ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੇ 5 ਅਣਪਛਾਤੇ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਪਿਛਾੜ ਪਾਰਾ 379 ਦੀ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰ ਕੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਖਬਰ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਪੁਲਸ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੀਡ ਆਦਿ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਲਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਾਮਲਾ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਭਾਰੀ ਚਰਚਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਸਰਕਾਰੀ ਬੱਸਾਂ 'ਚ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇਣ ਧਿਆਨ

ਯੂਨੀਅਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਮੌਨ ਲਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਂਡ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਕਰਨਾ, ਠੇਕੇਦਾਰੀ ਸਿਸਟਮ ਰੱਦ ਕਰਨਾ, ਪੀਆਰਟੀਸੀ ਦੇ ਸੂਬਾਈ ਚੋਅਰਮੈਨ ਰਣਜਿੱਤ ਸਿੰਘ ਤੜਾਣਾ ਨੇ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਅੱਜ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਮਗਰੋਂ ਬੱਸ ਕਾਮਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਹੜਤਾਲ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਵਾਪਸ ਲਏ ਜਾਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਇਹ ਐਲਾਨ ਅੱਠ ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਤੈਅ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਰੋਸ ਵਜੋਂ ਕੀਤਾ ਸੀ ਪਰ ਲੰਘੀ ਸਮ ਨੂੰ ਹੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਯੂਨੀਅਨ ਆਗੂਆਂ, ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਰਮਿਆਨ 17 ਫਰਵਰੀ ਲਈ ਮੀਟਿੰਗ ਤੈਅ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

NAME CHANGE
I, Pooja D/o Navratan Dungalwar R/o H.No-80, 2nd Floor, G-Block, Suncity, Golf Course Road, Sector-54, Gurugram-122003, Haryana, have changed my name to Pooja Dungalwar. For All Future Purpose.

NAME CHANGE
I, Ranjeet S/O Balbir Singh Yadav R/o 61, Akash Vihar, Ranholia, Nangloli, New Delhi-110041 have changed my name to Ranjeet Yadav for all future purposes.

NAME CHANGE
I, Sarita Kumari W/o Prashant Jaiswal R/o H.No. 1231, 3rd Floor, D-Block, Sector-21, Faridabad Haryana-121001, I Have Changed My Name To Sarita Khatri For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Shivam S/O Kishor Kumar/Kishor R/o H.No.83, Near Om Chowk, Sector-10, Gurugram, Haryana, 122001, I Have Changed My Name To Shivam Sharma For All Purpose.

NAME CHANGE
I, Mohomed Iqbal Son of Sh. Subrati R/O House Number-723, G/F, Kh No-70223, Gali No-22-B, Vijay Park, Maujpur, Delhi-110053, have changed my name Iqbal for all future purpose.

NAME CHANGE
I, NANDANI wife of JC-583769W Rank-NB Sub-Name-PAWAN KUMAR R/O VILL-KHABAL, PO-JURLA, TEH-PADHER, DISTT-MARAJI, RAJASTHAN-322254 PIN-175015, have changed my name from NANDANI to NANDINI VERMA for all future purposes and in my husband's service records my date of birth written mentioned as 02/10/1987 instead of my correct date of birth as 05/11/1987 vide affidavit dated 15/02/2024 before Notary Public, Delhi.

NAME CHANGE
I, YESHVA D/O MID RAFI AHMED R/O H.NO-169 SECTOR-46 FARIDABAD, HARYANA-121001 HAVE CHANGE MY NAME TO YESHA SAIJI FOR ALL PURPOSE.

NAME CHANGE
I, Kirshan/Krishna Kumar S/o Dharambeher Singh R/O H.No-91, Near Police Station Sector -5, Dayanand Colony Gurgaon, Haryana-122001, I Have Change My Name To Krishan Kumar For All Future Purpose.

NAME CHANGE
I, Hitherto Known as Sushma Shivastava Alias Sushma Yadav D/o Ashok Kumar W/o Vijay Yadav R/O 86, Third Floor, Block-B, Pocket-2, For Noor Nagar, Pargana Loni, Tehsil and Distt. Ghaziabad, U.P. owner vide Sale Deed dated 15.04.2019 executed by Mr. Saurabh Goyal and Mr. Vaibhav Goyal, as Doc.No.5074, Volume No.15299, in Book No.1, on Page No.213-240, reg. on 15.04.2019, in SR-II Ghaziabad and same property to be financed by Hinduja Housing Finance Ltd. having its Office Addressed at F-8, 1st floor, Mahajana Metro Towers, Vaishali, Sector-4 Ghaziabad-201010, That Original Sale Deed dated 20.07.2011 executed by Mr. Subodh in favour of Mr. Dilip Kumar Sahu, as Doc.No. 7343, Volume No. 4974, in Book No. 1, on Page No. 173-194, reg. on 20.07.2011, in SR-II Ghaziabad has been lost/misplaced and FIR has been lodged for the same. If any person(s) objection for subject property, then kindly my contact for undersigned along with original property document, within a week from date of this notice on the below mentioned address, failing which, the claim as per affidavit shall be treated as null and void in respect of the subject property. [ASHWANI KUMAR] Advocate Chamber No. 122, Tehsil Compound, Ghaziabad, U.P.

NAME CHANGE
I, NISHA GOEL W/O GAURAV KUMAR AGGARWAL R/O A-67 VIJAY ENCLAVE NEAR GOLF AGGARWAL STREET WALL PALAM VILLAGE SOUTH WEST DELHI-110045 have changed my name to NEHA AGGARWAL for all future purpose.

NAME CHANGE
I, Karan Verma S/O Manish Verma R/o 1666, Dariba Kalan, Chandni Chowk, Delhi-110006, have changed my name to Karan Kumar Verma permanently.

NAME CHANGE
I, VIMLA DEVI Wife of No. 16021271N Rank-HAV Name-PAVAN KUMAR presently residing at VILL-KARAI, PO-MARAJI, TEH-HINDOLAN, DISTT-KARAJI, RAJASTHAN-322254 PIN-1750

ਲਾਜ਼ਕਰ-ਏ-ਤਾਇਬਾ ਅੱਤਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਦੇ 2 ਮੈਂਬਰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ, ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ 10 ਦਿਨ ਦਾ ਰਿਮਾਂਡ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 17 ਫਰਵਰੀ। ਸਟੇਟ ਸਪੈਸਲ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੈੱਲ ਨੇ ਲਾਜ਼ਕਰ-ਏ-ਤਾਇਬਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਪਰਵਾਸ ਕਰਦਿਆਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਹਿੰਦ ਵਾਲੇ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਐਸ.ਐਸ.ਓ.ਸੀ. ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚੋਂ 2 ਆਈ.ਐਚ.ਐਚ., ਦੋ ਹੈਂਡ ਗਰਨੇਡ, ਇੱਕ ਪਿਸਤੌਲ, ਦੋ ਮੈਗਜ਼ੀਨ, 24 ਜਾਇਦਾ ਕਾਰਤੂਸ, ਇਕ ਟਾਈਮਰ, ਅੱਠ ਡੈਟੋਨੇਟਰ ਤੇ ਚਾਰ ਬੈਟਰੀਆਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਲੋਕ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਵਾਰਦਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਨ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਇਹਨਾਂ ਦੋਨਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਮਾਨਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਵਿਖੇ ਪੰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮਾਨਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਦਸ ਦਿਨ ਦਾ ਰਿਮਾਂਡ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਬਤ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇੱਥੇ ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦਾ ਸ਼ੀਸ਼ਨ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰਿਹਾਂ ਦੇ ਮੌਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਭੀੜ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭਾਰੀ ਇਕੱਠ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਦਰਿਸ਼ਟਗਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਲੋਕ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਵਾਰਦਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਨ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਇਹਨਾਂ ਦੋਨਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਮਾਨਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਵਿਖੇ ਪੰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮਾਨਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਵਾਰਦਾਦ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਹੀ ਸਟੇਟ ਸਪੈਸਲ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਮਾਨਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ 10 ਦਿਨ ਦਾ ਰਿਮਾਂਡ ਹਾਸਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਿਸ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਰੀਕੀ ਨਾਲ ਪੁੱਛਗਿਛ ਕਰੇਗੀ।

ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਸੇਖੜੀ ਨੇ ਮੁੰਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੁੱਟਿਆ ਆਪਣਾ ਭਰਾ

ਬਟਾਲਾ 17 ਫਰਵਰੀ। ਬਟਾਲਾ ਤੋਂ ਹੋਰਗੰਜਕ ਸਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਸਾਬਕਾ ਐੱਮ. ਐੱਲ. ਦੇ ਅਸ਼ਵਨੀ ਸੇਖੜੀ ਨੇ ਪੁੱਤਰ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਕਾਫੀ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਦੋਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਬਕਾ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਅਸ਼ਵਨੀ ਸੇਖੜੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਅਭਿਨਵ ਸੇਖੜੀ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਇੰਦਰ ਸੇਖੜੀ ਨਾਲ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਸ਼ਵਨੀ ਸੇਖੜੀ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਮੀ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸ਼ਵਨੀ ਸੇਖੜੀ ਪਹਿਲਾ ਕਾਂਗਰਸ ਤੋਂ ਐੱਮ. ਐੱਲ. ਏ ਅਤੇ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਹਨ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਇੰਦਰ ਸੇਖੜੀ ਵੀ ਭਾਜਪਾ ਆਗੂ ਹਨ। ਉਥੇ ਹੀ ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਤਕਰਾਰ ਦੀ ਸਚਾਈ ਦੱਸਦੇ ਅਸ਼ਵਨੀ ਸੇਖੜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਝਗੜਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਥੇ ਉਸ ਦਾ ਪੁੱਤਰ



ਨਵੀਂ ਫੈਕਟਰੀ ਲਗਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦ ਕਿ 2 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਰਾ ਇੰਦਰ ਸੇਖੜੀ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਜਬਰਦਸਤੀ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਨੇ ਉਸ ਦੇ ਮਨੋਜਰ ਅਤੇ ਜੋ ਮਿਸਤਰੀ ਉਥੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਸ ਨੇ ਗਾਲੀ ਗੱਲਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਦੋਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਤਾਂ ਅਸ਼ਵਨੀ ਸੇਖੜੀ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਅਭਿਨਵ ਸੇਖੜੀ ਨਾਲ ਮੱਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਤਾਂ ਇੰਦਰ ਵਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਹਮਲਾ ਤੇ ਗਾਲੀ ਗੱਲਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਜਬਰਦਸਤੀ ਕੰਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਦ ਇੰਦਰ ਉਸ ਨਾਲ ਹੱਥ ਪਾਈ ਹੋਣ ਲਗਾ ਤਾਂ ਪੁੱਤਰ ਅਭਿਨਵ ਨੇ ਬਚਾਅ 'ਚ ਉਸ ਨਾਲ ਅੱਗੋਂ ਹੱਥਪਾਈ ਕੀਤੀ। ਅਸ਼ਵਨੀ ਸੇਖੜੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਜਮੀਨ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਵੰਡ ਸਾਲਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋ ਚੁਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਆਈ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਫੈਕਟਰੀ ਲਗਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਦ ਕਿ ਇੰਦਰ ਸੇਖੜੀ ਵਲੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਜ੍ਹਾ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਰੁਕਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਵੀ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੋਬਾਇਲ ਅਪੈਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨੰਬਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੜ੍ਹਾਪੜ ਸਾਈਬਰ ਠੱਗੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਲੋਕ

ਪਟਿਆਲਾ 17 ਫਰਵਰੀ। ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੇ ਯੁੱਗ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ 'ਪਿੰਡ' ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਕੁਝ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਅਨਸਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦਾ ਦੁਰਉਪਯੋਗ ਕਰਕੇ ਠੱਗੀਆਂ ਮਾਰਨ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਵੀ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਬਹਾਨੇ ਨਾਲ ਓ. ਟੀ. ਪੀ. ਨੰਬਰ ਲੈ ਕੇ ਖਾਤਿਆਂ 'ਚ ਪੈਸੇ ਕੱਢਣ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਚੱਲਿਆ। ਹੁਣ ਮੋਬਾਇਲ ਅਪੈਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨੰਬਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਠੱਗੀਆਂ ਮਾਰੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਠੱਗਾਂ ਦਾ ਠੱਗੀ ਮਾਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜਕਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਦੇਸ਼ 'ਚ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦਾ ਐਂਕਸੀਡੈਂਟ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫਿਰ ਅਦਾਲਤੀ ਝਗੜੇ ਦੀ ਗੱਲ ਆਖ ਕੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਖਾਤਿਆਂ 'ਚ ਪੈਸੇ ਪਛਾ ਕੇ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਅਪੈਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਫਿਰੋਤੀਆਂ ਮੰਗੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਫੋਨਬੁੱਕ ਜਾਂ ਫਿਰ ਹੋਰ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਫਿਰ

ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਕਿਡਨੈਪਿੰਗ ਦੀ ਗੱਲ ਆਖ ਕੇ ਠੱਗੀ ਮਾਰੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਹਿਮ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਾਈਬਰ ਠੱਗ ਫੋਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਕਿਡਨੈਪਿੰਗ ਦੀ ਗੱਲ ਆਖ ਕੇ ਕਿਸੇ ਰੋਂਦੇ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਤੱਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਪੂਰਾ ਯਕੀਨ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਠੱਗੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫੋਨ ਨੂੰ ਨਾ ਤਾਂ ਕੱਟਣਾ, ਨਾ ਮਿਉਣ ਕਰਨਾ, ਸਗੋਂ ਚੱਲਦੇ ਫੋਨ 'ਚ ਹੀ ਇਕ ਖਾਤਾ ਨੰਬਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਪੈਸੇ ਪਛਾ ਕੇ ਠੱਗੀ ਮਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਠੱਗੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਟਰੈਪ ਲੱਗ ਚੁੱਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 'ਜਗ ਬਾਣੀ' ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਖਬਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਲ ਆਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸਮਝ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਣ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰ ਜਾਂ ਫਿਰ ਭਾਵਨਾ 'ਚ ਵਰਿ ਕੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ। ਖਾਣਾ ਸਿਵਲ ਲਾਈਨ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ 2 ਕੋਸ ਸਾਈਬਰ ਠੱਗੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਦੇ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਪਹਿਲੇ ਕੇਸ 'ਚ ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁੱਤਰ ਹਰੀ ਰਾਮ ਵਾਸੀ ਪ੍ਰੀਤ ਐਂਵੈਨਿਊ ਨੰਬਰ 22 ਨੰਬਰ ਫਾਟਕ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਰਿਤ 'ਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖਿਲਾਫ 419, 420 ਅਤੇ 120 ਬੀ ਆਈ. ਐਫ. ਪੀ. ਸੀ. ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਰਿਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਵਟਸਐਪ 'ਤੇ ਇਕ

ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਫੋਨ ਆਇਆ। ਵਿਦੇਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੀ ਝੂਠੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾ ਕੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ 'ਚ ਲੈ ਕੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟਰਾਂਜੈਕਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ 10 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹਾਸਲ ਕਰ ਕੇ ਧੋਖਾਦੇਹੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਦੂਜੀ ਠੱਗੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਸੋਧੀ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਅਫਸਰ ਇਨਕਲਵ ਫੇਸ-1 ਪਟਿਆਲਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਰਿਤ 'ਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖਿਲਾਫ 419, 420 ਅਤੇ 120 ਬੀ ਆਈ. ਪੀ. ਸੀ. ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਿਕਾਰਿਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਤੋਂ ਵਿਦੇਸ਼ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੀ ਝੂਠੀ ਕਹਾਣੀ ਬਣਾ ਕੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ 'ਚ ਲੈ ਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟਰਾਂਜੈਕਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਧੋਖਾਦੇਹੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸੀ. ਆਈ. ਏ. ਇਦਾਰਤ ਇਸ ਸ਼ਿਕਾਰਿਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੋਬਾਇਲ ਅਪੈਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਬਹੁਤ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਭੱਲ-ਭਾਲੇ ਲੋਕ ਠੱਗੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ, ਡਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੈਨਿਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਕਾਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅਕਸਰ ਦੇਖਣ 'ਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਠੱਗੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮੋਬਾਇਲ ਅਪੈਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਾਲਾਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਬਾਅਦ 'ਚ ਟਰੇਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਖਾਤਿਆਂ 'ਚ ਪੈਸੇ ਪਛਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਪਟਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਵਾਂ ਫਰਮਾਨ ਜਾਰੀ

ਜਲੰਧਰ 17 ਫਰਵਰੀ। ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਪਟਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਹਿਤ ਜਲੰਧਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਪਟਾਕਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਅਤੇ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਖਤ ਹਦਾਇਤ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਫ ਪੁਲਿਸ ਅੰਕੁਰ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਟਾਕੇ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੇ ਪੈਕਟ 'ਤੇ ਆਵਾਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਡੈਸੀਬਲ ਵਿੱਚ ਛਪਾਉਣਾ। ਉਥੇ ਹੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕਮਿਸ਼ਨਰੇਟ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਆਈ. ਪੀ. ਸੀ. ਦੀ ਧਾਰਾ 144 ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਹੁਕਮ 13-1-2024 ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਸ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਖਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਪਟਾਕੇ ਪੈਕਟ 'ਤੇ ਸਖਤੀ ਪਟਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਖਤ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਬੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗ੍ਰੀਨ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਵੱਲੋਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਹੁਕਮਾਂ ਤਹਿਤ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਲੜੀ ਵਾਲੇ ਪਟਾਕਿਆਂ ਅਤੇ ਲੜੀਵਾਰ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ, ਸਟਾਕ, ਵੇਚ ਅਤੇ ਵਿਕਰੀ 'ਤੇ ਮੁਕੱਲਮ ਪਾਬੰਦੀ ਰੱਖੀ ਗਈ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਗਰੀਨ ਪਟਾਕੇ ਹੀ ਵੇਚੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਟਾਕੇ ਲਾਈਸੈਂਸ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਵੇਚੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਲਾਈਸੈਂਸ ਹਾਸਲ ਵਿਕਰੇਤਾ ਲੜੀ ਵਾਲੇ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੀ ਨਾ ਤਾਂ ਵਿਕਰੀ ਕਰ ਸਕੇਗਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਡਿਸਪਲੇ ਕਰ ਸਕੇਗਾ। ਦੀਵਾਲੀ 'ਤੇ ਸਮ 8 ਤੋਂ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਗੁਰਪੁਰਬ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸਵੇਰੇ 4 ਤੋਂ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਰਾਤ 9 ਤੋਂ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ 25 ਅਤੇ 26 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਰਾਤ 11.55 ਤੋਂ 12.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 'ਤੇ ਰਾਤ 11.55 ਤੋਂ 12.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਪਟਾਕੇ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ 'ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਕਟ 1986 ਦੀ ਧਾਰਾ 15 ਅਤੇ ਆਈ. ਪੀ. ਸੀ. ਦੀ ਧਾਰਾ 188 ਤਹਿਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮੋਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਪੁਲਿਸ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਫੜੇ ਗਏ ਰਾਜਨ ਭੱਟੀ ਤੋਂ ਖਰੀਦ ਕੇ ਹੈਰੋਇਨ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਸਮੱਗਲਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕੀਤੇ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 17 ਫਰਵਰੀ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਹੈਰੋਇਨ ਸਣੇ 2 ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ 'ਚ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਫੜੇ ਗਏ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਦੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਹਨ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵੀਰਵਾਰ ਮੋਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਰਾਜਨ ਭੱਟੀ ਤੋਂ ਹੈਰੋਇਨ ਖਰੀਦ ਕੇ ਅੱਗੇ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਕਾਈਮ ਬ੍ਰਾਂਚ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਕਰ ਕੇ ਚਾਰ ਦਿਨ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਰਿਮਾਂਡ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਕਾਈਮ ਬ੍ਰਾਂਚ ਰਾਜਨ ਭੱਟੀ ਨੂੰ ਵੀ ਪੁੱਛਗਿਛ ਵਾਰੰਟ 'ਤੇ ਲਿਆਵੇਗੀ। ਕਾਈਮ ਬ੍ਰਾਂਚ ਦੇ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਉਦੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ 'ਤੇ ਐੱਸ.ਐੱਚ.ਓ. ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਟੀਮ ਬਣਾਈ ਸੀ। ਟੀਮ ਨੇ ਗੁਪਤ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸੈਕਟਰ-45 ਤੋਂ ਦੋ ਨਸ਼ਾ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸੈਕਟਰ-45 ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਪੰਜਮ ਅਰੋੜਾ ਅਤੇ ਡੇਰਾਬੱਚੀ ਬਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਭਨਕਪੁਰ ਵਾਸੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਰਫ ਬਿੱਲਾ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਉਦੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤੇ ਜਦੋਂ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਗਈ ਤਾਂ ਪੰਜਮ ਅਰੋੜਾ ਕੋਲੋਂ 271.65 ਗ੍ਰਾਮ

ਬੱਸ 'ਚ ਹੋਇਆ ਹਾਈ ਵੋਲਟੇਜ ਡਰਾਮਾ, ਅੰਤਰ ਨੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਲਾਏ ਛੇੜਛਾੜ ਕਰਨ ਦੇ ਇਲਜਾਮ

ਲੁਧਿਆਣਾ 17 ਫਰਵਰੀ। ਸਮਰਾਲਾ ਚੌਕ 'ਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਜਾ ਰਹੀ ਬੱਸ 'ਚ ਹਾਈ ਵੋਲਟੇਜ ਡਰਾਮੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਾਣਾ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਨੰਬਰ 7 ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨਗਰ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਨੀਤੂ ਬੋਰਾ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਰਿਤ 'ਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖਿਲਾਫ ਛੇੜਛਾੜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਾਨ ਮਾਰਨ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਇਸ ਡਰਾਮੇ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਕਾਫੀ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਿਸ 'ਚ ਇਕ ਔਰਤ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਸ 'ਚ ਝਗੜਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ, ਜਦ ਕਿ ਬੱਸ 'ਚ ਹੋਰ ਮੌਜੂਦ ਸਵਾਰੀਆਂ ਵੀ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਾਥ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਅੰਤਰ ਨੇ ਇਲਜਾਮ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਬੱਸ 'ਚ ਸਵਾਰ ਹੋਣ ਲੱਗੀ ਸੀ ਤਾਂ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਅਚਾਨਕ ਬੱਸ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਹ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚ ਗਈ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਰਿਤ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਕੰਡਕਟਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਉਸ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਬੱਸ ਤੁਕਵਾ ਕੇ ਅੰਤਰ ਦੀ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ, ਗਾਲੀ-ਗੱਲਬ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸ ਦੀ ਬਾਂਹ ਫੜ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕੇ ਬੱਸ ਤੋਂ ਉਤਾਰ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ 'ਚ ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਵਾਪਰਿਆ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ 17 ਫਰਵਰੀ। ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੇ ਸਰਹੱਦੀ ਪਿੰਡ ਦੁਲਚੀਕੇ ਵਿਖੇ ਲੱਗੇ ਇਕ ਮੇਲੇ 'ਚ ਸ਼ਾਮ ਸਮੇਂ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ ਹੋਣ ਦੀ ਖਬਰ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਇਕ 16 ਸਾਲਾ ਸ਼ੁੱਠੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਕ ਮੁੰਡਾ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ 'ਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਝੁਲਾ ਜਾਇਆ ਤੇਜ ਚਲਾਇਆ ਕਾਰਨ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਲਈ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਪਿਤਾ ਜੰਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਕਾਲੂ ਵਾਲਾ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਦੁਲਚੀਕਾ ਮੇਲਾ ਦੇਖਣ ਆਇਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵਾਲੇ ਝੂਲੇ 'ਤੇ ਝੁੱਟੇ ਲੈ ਰਹੇ ਸਨ ਤਾਂ ਉਸ 'ਚ ਜਾਇਆ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਕਈ ਲੋਕ ਕਹਿ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਝੂਲੇ ਉੱਚੇ ਤੇਜ ਚਲਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਫਿਰ ਅਚਾਨਕ ਇਕ ਰੱਸੀ ਦੇ ਲਪੇਟੇ 'ਚ ਆ ਕੇ 4 ਬੱਚੇ ਝੂਲੇ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਡਿਗ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਅਮਨਦੀਪ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ।

ਹੈਰੋਇਨ ਅਤੇ ਬਿੱਲਾ ਕੋਲੋਂ 20.62 ਗ੍ਰਾਮ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਹੈਰੋਇਨ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਇਹ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਵਾਸੀ ਜੱਗਾ ਦਾ



ਹੈਰੋਇਨ ਗੈਂਗਸਟਰ ਰਾਜਨ ਭੱਟੀ ਤੋਂ ਲਿਆਉਂਦੇ ਸਨ। ਵੀਰਵਾਰ ਰਾਜਨ ਭੱਟੀ ਮੋਹਾਲੀ ਪੁਲਿਸ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਦੋਵਾਂ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਰਾਜਨ ਦਾ ਨਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਈਮ ਬਰਾਂਚ ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਵਾਰੰਟ 'ਤੇ

ਨਾ ਵੀ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਲਈ ਯਤਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਇਕ ਕੇ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਹੈਰੋਇਨ ਖਰੀਦਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਬੋਝੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਗਾ ਭਾਅ ਵੇਚਦੇ ਸਨ।

ਭਿੰਡੀ ਸੈਦਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ 300 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਸਮੇਤ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਕਾਬੂ

ਅਜਨਾਲਾ 17 ਫਰਵਰੀ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਜਲ੍ਹਿਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਿਹਾਤੀ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਵਿੱਡੀ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਸਰਹੱਦੀ ਪੁਲਿਸ ਥਾਣਾ ਭਿੰਡੀ ਸੈਦਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ 300 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਸਮੇਤ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਥਾਣਾ ਭਿੰਡੀ ਸੈਦਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅਫਸਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਥਾਣੇਦਾਰ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਪੁਲਿਸ ਧਾਰਣੀ ਗਸ਼ਤ ਦੌਰਾਨ ਸਰਹੱਦੀ ਪਿੰਡ ਭਿੰਡੀ ਔਲਖ ਪੁੱਜੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਮੁਖਬ ਨੇ ਇਤਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਲੱਖੀਗੁਜਰ ਥਾਣਾ ਲੱਖੋਕੇ ਆਪਣੇ ਸੀ. ਟੀ. 100 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਭਿੰਡੀ ਨੈਨ ਤੋਂ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਖੋਪ ਲੈਣ ਲਈ ਗਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਕਰਨ ਤੇ ਜਦੋਂ ਓਹੀ ਸੀ. ਟੀ. 100 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਵਾਲੇ ਦੋਵੇਂ ਨੌਜਵਾਨ ਆਏ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਇਕਦਮ ਆਪਣਾ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਪਿੱਛੇ ਮੌਜੂਦ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸਬ-ਡਵੀਜ਼ਨ ਅਟਾਰੀ ਤੇ ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ ਗੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨਾਗਰਾ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੌਕਾ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਦੋਵਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਅਜੇਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਲੱਕ ਨਾਲ ਬੰਨੀ ਹੋਈ ਇਕ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਭਰੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਬੋਤਲ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ। ਉਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਤਲਣ 'ਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ 300 ਗ੍ਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ ਪਾਈ ਗਈ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਉਕਤ ਦੋਵਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖਿਲਾਫ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸਮੱਗਲਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਹੋਣ ਦਾ ਵੀ ਸ਼ੱਕ ਹੈ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਧਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਿਕਰਣ
ਦੇ ਤਤਵਾਧਾਨ 'ਚ
ਦਿੱਲੀ ਰਾਜ ਵਿਧਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਿਕਰਣ
ਨੈਸ਼ਨਲ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ
ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ
ਸ਼ਨੀਵਾਰ, 09 ਮਾਰਚ, 2024

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿਵਿਲ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੰਪ੍ਰਾਉਡੇਬਲ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਆਪਸੀ ਸੁਲਭ ਤੋਂ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਸਵੇਰੇ 10.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4.00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਦਿੱਲੀ ਉਚ ਨਿਆਲਿਆ, ਸਾਰੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਨਿਆਲਿਆਂ, ਰਿਣ ਵਸੂਲੀ ਨਿਆਪਿਕਰਣ (DRT), ਦਿੱਲੀ ਰਾਜ ਉਪਭੋਗਤਾ ਵਿਵਾਦ ਨਿਵਾਰਣ ਆਯੋਗ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਉਭਰਗਤਾ ਵਿਵਾਦ ਨਿਵਾਰਣ ਆਯੋਗ, ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ ਆਦਿ

ਵਾਦੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਵਾਦੀ ਆਪਣੇ ਮਾਮਲਿਆਂ/ਚਾਲਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਲਈ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਨਿਯੁਕਤ ਨਿਯੁਕਤ ਚੈਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ/ਚਾਲਾਨ ਨੰਬਰ ਹੋ।
ਹੁਣ ਤੱਕ ਜੋ ਮਾਮਲੇ ਨਿਆਲਿਆਂ 'ਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹੋਣ ਨੂੰ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਰਾਜ ਵਿਧਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਿਕਰਣ ਦੇ ਦਫਤਰ ਜਾਂ ਈ-ਮੇਲ 'ਤੇ ਆਵੇਦਨ 01 ਮਾਰਚ, 2024 ਤਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਹੇਠਲਿਖਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਲਏ ਜਾਣਗੇ:-

(i) ਅਪਰਾਧਿਕ ਕੰਪ੍ਰਾਉਡੇਬਲ ਮਾਮਲੇ;
(ii) ਧਾਰਾ 138 ਐਨ.ਆਈ. ਅਧਿਨਿਯਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਚੈਕ ਬੁਝਿਓ ਦੇ ਮਾਮਲੇ;
(iii) ਪਨ ਵਸੂਲੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ;
(iv) ਮੋਟਰ ਵਹਿਣਾ ਚਾਲਾਨ ਦਾ ਖਾਮਲਾ (ਐਮਵੇਸਟੀ);
(v) ਸ਼ੁੱਠ ਵਿਵਾਦ ਦੇ ਮਾਮਲੇ;
(vi) ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਬਿਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ;
(vii) ਵੈਵਰਿਕ ਵਿਵਾਦ (ਤਲਾਕ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ);
(viii) ਭੂਮਿ ਅਧਿਗ੍ਰਹਿਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ;
(ix) ਵੇਤਨ ਅਤੇ ਭੰਡਿਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਨਿਵੇਤੀ ਲਾਭਾਂ ਤੋਂ ਸੇਬੰਧਿਤ ਸੇਵਾ ਮਾਮਲੇ;
(x) ਰਾਜਸਥ ਮਾਮਲੇ (ਜੇਕ ਵੇਲ ਜਿਲ੍ਹਾ ਨਿਆਲਿਆਂ ਅਤੇ ਉਚ ਨਿਆਲਿਆਂ 'ਚ ਨੋਂਬਿਤ);
(xi) ਹੋਰ ਦੀਵਾਨੀ ਮਾਮਲੇ;
(xii) ਕੰਪ੍ਰਾਉਡੇਬਲ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਚਾਲਾਨ

ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਚਾਲਾਨ ਦੇ ਲਈ:-

• ਵਰਚੁਅਲ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਕੋਰਟ 'ਚ 30.11.2023 ਤਕ ਨੋਂਬਿਤ ਕੰਪ੍ਰਾਉਡੇਬਲ ਚਾਲਾਨ/ਨੋਂਬਿਤ ਇਸ ਬੁੱਕ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਲਏ ਜਾਣਗੇ।
• ਚਾਲਾਨ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਕੇ ਰਹਿਣੇ ਕਿ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੇ ਲਈ ਕਿਉਆਰ ਕੋਡ ਨ. 1 ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।
• ਵਾਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਚਾਲਾਨ ਪਰਚੀਆਂ ਸਿੱਧੇ <http://traffic.delhijudicial.gov.in/notice/okadatal> ਦੇ ਲਿੰਕ ਤੋਂ ਜਾਂ ਹੋਰਾਂ ਤਿੰਨੋਂ ਗਏ ਕਿਉਆਰ ਕੋਡ ਨ. 2 ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕੇ ਮਾਫਿਅਮ ਤੋਂ ਹੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਾਦੀਆਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਵਕਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਜਿਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਿਆਲਿਆਂ ਅਧਿਕਾਰ (ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਲਣ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ), ਜਾਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਚਾਲਾਨ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੇ ਲਈ ਸਿੱਧੇ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ ਨਿਆਲਿਆਂ ਦੇ ਮੁਹੱਰੇ ਪਠਾ ਦੀ ਪ੍ਰਿਊਰਿਟ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।
• ਨੈਸ਼ਨਲ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਲਈ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਚਾਲਾਨ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਉਪਕਰਣ ਲਿੰਕ 05 ਮਾਰਚ, 2024 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 1.80 ਲੱਖ ਚਾਲਾਨ ਡਾਊਨਲੋਡ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਿੱਲੀ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਡੀਐਸਐਲਐਸਏ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਏ ਜਾਣਗੇ।
• ਚਾਲਾਨ ਪਰਚੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿਆਲਿਆਂ ਪਰਿਸ਼ਦ, ਨਿਆਲਿਆਂ ਮਿਠਿਆ ਅਤੇ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਕਿਉਆਰ ਕੋਡ-1
ਚਾਲਾਨ ਕਿਵੇਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੀਏ ਕਿ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਮੁਕੱਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਗੁਪਤਾ
ਮੌਜੂਦ ਸਰਿਵ
ਦਿੱਲੀ ਰਾਜ ਵਿਧਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਿਕਰਣ

ਕਿਉਆਰ ਕੋਡ-2
ਚਾਲਾਨ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੀਏ ਕਿ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

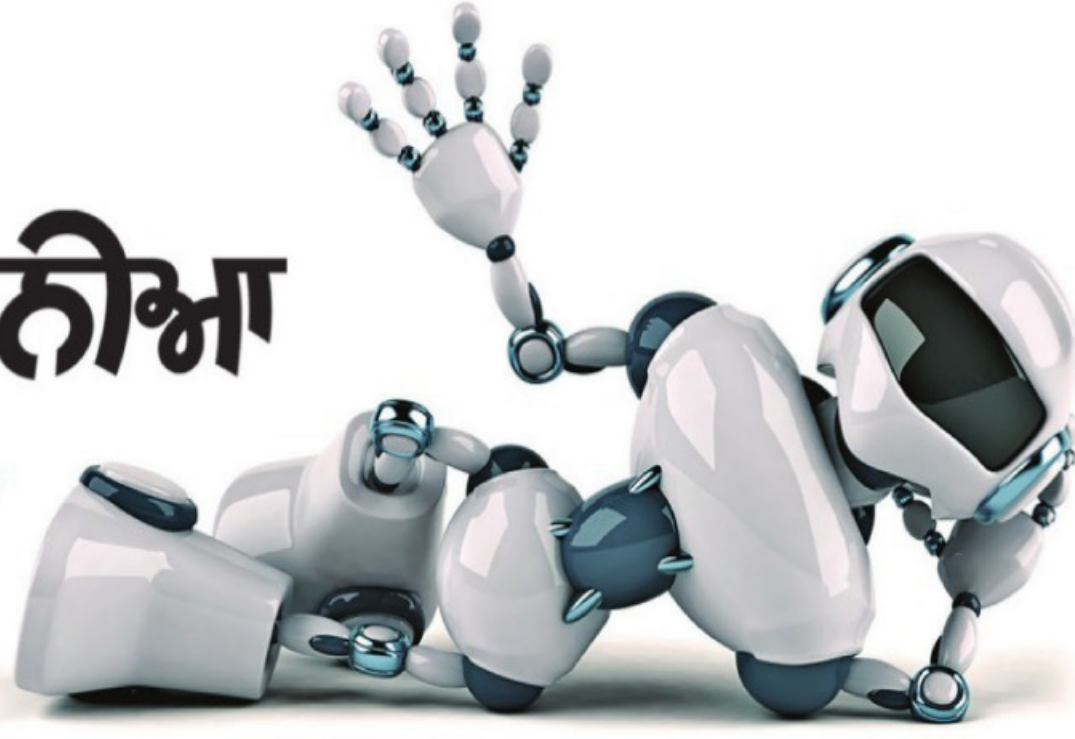
ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਮਾਫਿਅਮ ਤੋਂ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦਾ ਛੇਤੀ ਨਿਪਟਾਰਾ ਅਤੇ ਸਹਾਰਪੁਰਣ ਸਾਧਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਦਾਲਤੀ ਫੀਸ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਪਾਰਿਤ ਅਵਾਰਫ ਵਿਵਾਦ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ ਅੰਤਿਮ ਅਤੇ ਬਾਧਯਕਾਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਅਵਾਰਫ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਅਪੀਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

(ਲੋਕ ਅਦਾਲ

ਨਿੱਕੀ ਦੁਨੀਆ

ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਅਜੀਬ ਫੁੱਲ

ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਫੁੱਲ
ਬੱਚਿਆਂ! ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਤਕ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਖਿੜਿਆ ਹੋਇਆ ਫੁੱਲ ਕਿਹੜਾ ਦੇਖਿਆ ਹੈ? ਸ਼ਾਇਦ ਡਰੋਲੀਆ ਜਾਂ ਲੋਟਸ ਹੈ ਨਾ!! ਜਦੋਂ ਰਫਲੋਸੀਆ ਖਿੜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਡਾਇਆਮੀਟਰ ਤਿੰਨ ਫੁੱਟ ਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਇਹ ਇਕ ਸੀਲਿੰਗ ਫੈਨ ਦੇ ਡਾਇਆਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡਾ। ਇਸ ਦਾ ਭਾਰ 10 ਕਿਲੋ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਫੁੱਲ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਜਾਂ ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਦੇ ਰੇਨਫੋਰੇਸਟ 'ਚ ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਹਾਂ, ਪਰ ਇਸ ਕੋਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਨੱਕ 'ਤੇ ਰੁਮਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਰੱਖ ਲਵੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ 'ਚ ਖੁਸ਼ਬੋ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸੱਜੇ ਸਮੇਂ ਵਰਗੀ ਗੰਧ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।



ਰੋਬੋਟ ਸੈਂਡੀ

ਬੱਚਿਆਂ! ਤੁਸੀਂ ਅਲਾਈਨ ਦੇ ਜਿੰਨ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਜਿੰਨ ਹਰ ਸੁਪਨਾ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਹਰ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਇਕ ਰੋਬੋਟ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੈਂਡੀ ਨਾ ਦਾ ਇਹ ਰੋਬੋਟ, ਪਹਿਲਾਂ ਚਿੱਕੀਆਂ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਣਾਵਟੀ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੈਂਡੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਹਰ ਕੰਮ, ਬੈਂਕ, ਹਸਪਤਾਲ, ਹੋਟਲ ਆਦਿ 'ਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਥ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੈਂਡੀ ਨਾ ਦਾ ਇਹ ਰੋਬੋਟ ਬਹੁਤ ਜਲਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਪੰਜ ਫੁੱਟ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਵਾਲਾ ਇਹ ਰੋਬੋਟ ਕਈ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਦੋਸਤ ਵੀ ਬਣੇਗਾ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵੀ।



ਸੁਦਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੈਂਡੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਂਸ ਕਰਨ ਵੀ ਸਿਖਾਵੇਗਾ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇਕ ਫੋਟੋ ਖਿੱਚ ਕੇ ਸੋਸ਼ਲ ਨੈੱਟਵਰਕਿੰਗ 'ਤੇ ਵੀ ਪੋਸਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ 'ਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਗੱਲ

ਨਹੀਂ, ਸੈਂਡੀ ਬੈਂਕ 'ਚ ਆਏ ਗਾਹਕਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕਾਰਡ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ, ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਤੇ ਘਰ ਲਈ ਕਰਜ਼ੇ ਵਰਗੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਦੇਣ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

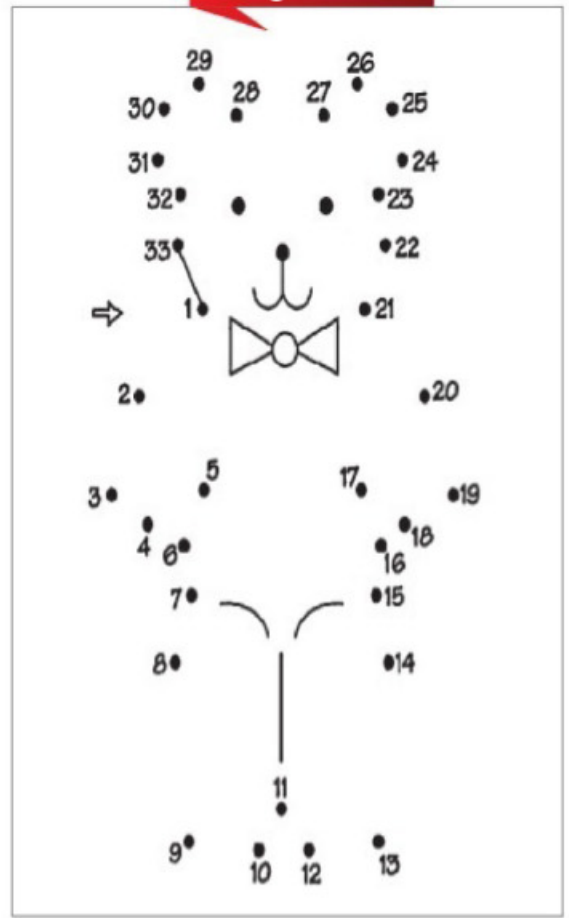
ਸੱਚਾ ਸਾਥੀ

ਸੈਂਡੀ ਨੂੰ ਘਰ 'ਚ ਇਕ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਵੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ ਪੁੱਛੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਨ ਕਿਵੇਂ ਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਸੰਦ ਦਾ ਸੰਗੀਤ ਵਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਚੈੱਸ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣ 'ਚ ਵੀ ਨਿਪੁੰਨ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ

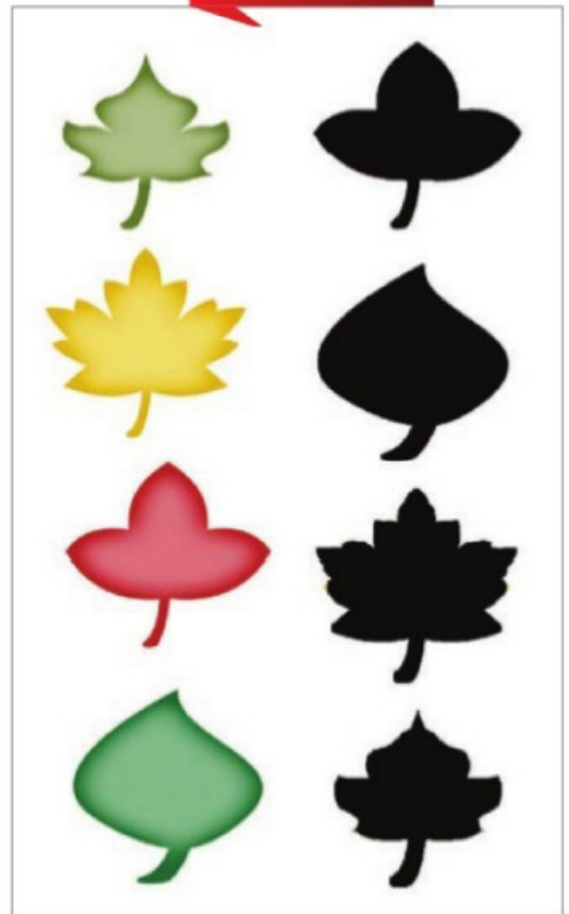
ਰੋਬੋਟਿਕਸ ਕੰਪਨੀ

ਇਸਨੂੰ ਪੁਣੇ ਦੀ ਆਈ ਬ੍ਰੇਨ ਰੋਬੋਟਿਕਸ ਨਾਮ ਦੀ ਇਕ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਸੈਂਡੀ ਰੋਬੋਟ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਇਕ ਸਾਲ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਕੀਮਤ 25 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

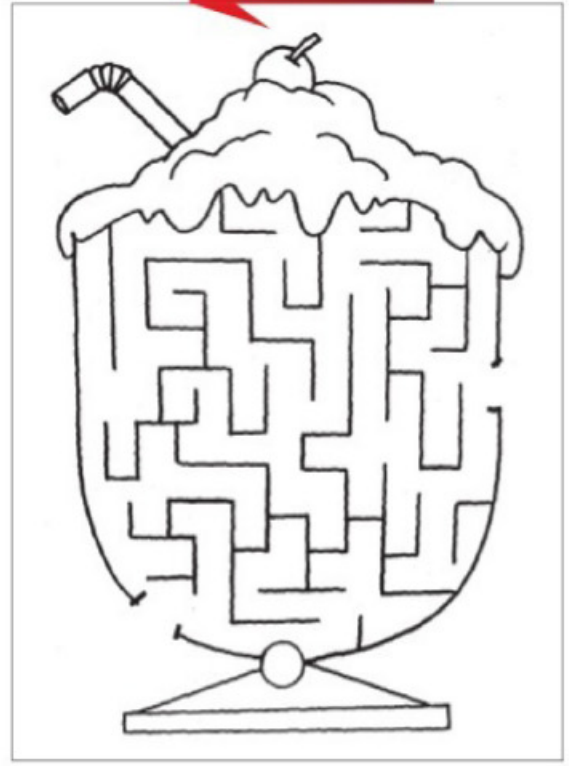
ਬਿੰਦੂ ਮਿਲਾਓ



ਪਰਛਾਵਾਂ ਲੱਭੋ



ਰਸਤਾ ਲੱਭੋ



ਦਸ ਫੁੱਟਾਂ ਫੁੱਲ

ਇਹ ਫੁੱਲ ਕਾਫ਼ੀ ਲੰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਿੜਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਲਗਪਗ ਦਸ ਫੁੱਟ ਤਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਵ ਤੁਹਾਡੇ ਕਮਰੇ ਜਿੰਨਾ ਉੱਚਾ। ਇਸ ਦੇ ਇਕ ਡੰਡਲ 'ਤੇ ਕਈ ਫੁੱਲ ਖਿੜਦੇ ਹਨ। ਰਫਲੋਸੀਆ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ 'ਚ ਸੱਜੇ ਸਮੇਂ ਵਰਗੀ ਗੰਧ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ 'ਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਮੱਖੀ ਵਰਗਾ ਫੁੱਲ

ਇਸ ਫੁੱਲ ਨੂੰ 'ਫਲਾਈ ਓਰਕਿਡ' ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯੂਥ 'ਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਖਣ 'ਚ ਇਕ ਮੱਖੀ ਵਰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਪਰਪਰਾਦਾ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੱਖੀਆਂ 'ਤੇ ਹੀ ਨਿਰਭਰ ਹੈ।



ਬਾਂਦਰ ਵਰਗਾ ਫੁੱਲ

ਬਾਂਦਰ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਵਾਂਗ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਫੁੱਲ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਹਾਸਾ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਨੁਕੀਲੇ ਦੰਦਾਂ ਵਰਗੇ ਪੱਤਿਆਂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਇਸ ਫੁੱਲ ਨੂੰ ਫ੍ਰੈਕਿਉਲਾ ਸੀਮੀਆ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਸੰਤਰੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਈਕਵਾਡੋਰ ਅਤੇ ਪੇਰੂ 'ਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਰੱਖਾਂ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ

ਇਹ ਦਰੱਖਤ 80,000 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਦਰੱਖਤਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਫੁੱਲ ਘੱਟ ਹੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਫੁੱਲ ਖਿੜਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਰੱਖਤਾਂ ਦੀ ਮਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਕ ਜੜ੍ਹ ਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦਰੱਖਤ ਉੱਗਦੇ ਹਨ।

ਕਾਵਿ-ਕਹਾਣੀ

ਚਲਾਕ ਚਿੜੀ ਅਤੇ ਭੋਲਾ ਕਾ ਇਕ ਸੀ ਚਿੜੀ ਤੇ ਇਕ ਸੀ ਕਾ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ ਉਹ ਇਕੋ ਥਾਂ ਕਾ ਭੋਲਾ ਪਰ ਚਿੜੀ ਚਲਾਕ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਸੀ ਬਹੁ ਇਤਫ਼ਾਕ ਕੱਚਾ ਵਿਹੜਾ ਰੱਖ ਬਥੇਰੇ ਛਾ ਗੁੜੀ ਸੀ ਚਾਚ-ਚੁਫੇਰੇ ਬੜੇ ਮਜੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ ਉਹ ਉੱਡਦੇ ਸੀ ਕਦੇ ਬਹਿੰਦੇ ਸੀ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਬੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ 'ਹਾ-ਹੂ' ਆਖ ਹੁੰਦੇ ਭਰਦੇ ਆਪਣਾ-ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਜੀਂਦੇ ਦੋਵੇਂ ਰਲਕੇ ਖਾਣੇ-ਪੀਂਦੇ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਜੇ ਜੀ ਕਰ ਆਉਂਦਾ ਖਾਣੇ ਸੀ ਉਹ ਕੁਝ ਮਨ ਤਾਉਂਦਾ ਇਕ ਦਿਨ ਚਿੜੀ ਨੇ ਹਾਕ ਲਗਾਈ ਕਹਿੰਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕਾਵਾ ਭਾਈ ਖਾਣੀ ਖਿਚੜੀ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਲੱਭ ਲਿਆਈ ਹਾਂ ਮੈਂ ਦਾਲ ਤੂੰ ਵੀ ਕਿਧਰੋਂ ਚੋਲ ਲਿਆ ਆਪਾ ਲਈਏ ਖਿਚੜੀ ਬਣਾ

ਨਾਲ ਮਜੇ ਦੇ ਖਾਈਏ ਆਪਾ ਡਾਢੀ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਈਏ ਆਪਾ ਕਾ ਨੇ ਆਖਿਆ-ਭੈਣੇ ਚਿੜੀਏ! ਜਿੰਦਾ ਕਹਿੰਨੀ ਉੱਠੋਂ ਹੀ ਕਰੀਏ ਹੁਣੇ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹਾਂ ਮੈਂ ਚੋਲ ਰੱਤੀ ਭਰ ਨਾ ਕਰਦਾ ਘੋਲ ਮਾਰ ਉਡਾਈ ਉੱਡ ਗਿਆ ਕਾ ਰੱਤੀ ਉੱਤੇ ਪੁੱਜ ਗਿਆ ਕਾ ਚੋਲ ਖਰੀਦੇ ਹੱਟੀਓਂ ਜਾ ਕੇ ਮੁੜਿਆ ਵਿਚ ਲਿਫਾਫੇ ਪਾ ਕੇ ਖਿੜਿਆ-ਖਿੜਿਆ ਘਰ ਨੂੰ ਆਇਆ ਆ ਕੇ ਚਿੜੀ ਨੂੰ ਬੋਲ ਲਗਾਇਆ ਚਿੜੀਏ-ਚਿੜੀਏ ਛੋੜੀ ਕਰ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਉੱਤੇ ਖਿਚੜੀ ਧਰ ਚਿੜੀ ਰਾਣੀ ਭੱਜੀ ਆਈ ਇਕ ਪਲ ਦੀ ਵੀ ਦੇਰ ਨਾ ਲਾਈ ਚਿੜੀ ਨੇ ਖਿਚੜੀ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਚਿੜੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਛੱਡੇ ਚਿੜੀ-ਚਿੜੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਚੜ੍ਹੀ ਚਿੜੀ ਦੇ ਨਾਸੀ ਮਨ ਵਿਚ ਆ ਗਈ ਸੀ ਬਦਮਾਸ਼ੀ ਇਕੱਲਿਆ ਖਿਚੜੀ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਕਾ ਨੂੰ ਬੰਦੂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ

ਓਮਕਾਰ ਸੂਦ ਬਰੋਨਾ
96540 36080



ਚਿੜੀ ਹੈ ਕਰਦੀ ਧੋਖਾ ਭਾਰੀ ਚੁੱਕ ਛਾਨਣੀ ਤੁਰਿਆ ਕਾ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਨਾ ਮੁੜਿਆ ਕਾ ਪਾਣੀ ਭਰ ਨਾ ਸਕਿਆ ਉਹ ਭਰ-ਭਰ ਪਾਣੀ ਆਇਆ ਉਹ ਮੁਹਰ ਕਾ ਨੂੰ ਕੋਟ ਸਮਝਾਵੇ ਛਾਨਣੀ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਣੀ ਆਵੇ ਭਰ-ਭਰ ਪਾਣੀ ਥੱਕ ਗਿਆ ਜਦ ਮਨ ਵੀ ਉਸਦਾ ਹੜ ਗਿਆ ਤਦ ਬੱਕਿਆ-ਬੁੱਕਿਆ ਭੁੱਖ ਸਤਾਇਆ ਖਾਲਮ-ਖਾਲੀ ਘਰ ਨੂੰ ਆਇਆ ਆਣ ਰਸੀਏ ਦੇ ਵਿਚ ਵੜਿਆ ਚਿੜੀ ਚੁਰੀ ਨੂੰ ਕੱਸ ਰਿਹਾ ਸੀ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤੁੰਗ ਮਿਟਾਵਾ ਚਿੜੀ ਬਣਾਈ ਖਿਚੜੀ ਖਾਣਾ ਪਰ ਹੈ! ਛੱਡ ਕੇ ਖਾਲੀ ਚੁੱਲ੍ਹੀ ਚਿੜੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੱਧਰ ਭੱਜੀ? ਖਾ ਕੇ ਚਿੜੀ ਨੇ ਖਿਚੜੀ ਸਾਰੀ ਕਾ ਨਾਲ ਸੀ ਠੱਗੀ ਮਾਰੀ ਸਮਝ ਚਿੜੀ ਦੀ ਚਾਲ ਗਿਆ ਕਾ ਹੁਣ ਚਿੜੀ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਕਾ ਕਿਧਰੋਂ ਵੀ ਨਾ ਚਿੜੀ ਲੱਭੇ

ਦੇਖੀ ਜਾਵੇ ਸੱਜੇ-ਖੱਬੇ ਬਹਿ ਗਿਆ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਹੱਥ ਧਰਕੇ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਹੱਥ ਭਰ ਕੇ ਭੁੱਖਾ-ਭਾਣਾ ਕਿੱਧਰ ਜਾਵਾ? ਦਿਸਦਾ ਨਾ ਕੋਈ ਥਾਂ ਟਿਕਾਵਾ ਉੱਪਰੋਂ ਰਾਤ ਚੜ੍ਹੀ ਪਈ ਆਵੇ ਅੰਦਰੋਂ ਚੰਦਰੀ ਭੁੱਖ ਸਤਾਵੇ ਕੀ ਖਾ ਕੇ ਮੈਂ ਭੁੱਖ ਮਿਟਾਵਾ! ਭੁੱਖਣ ਭਾਣਾ ਮਰਦਾ ਜਾਵਾ ਜੇ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਚਿੜੀ ਖਾਣਾ ਉਸ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਸਬਕ ਸਿਖਾਵਾ ਬੁਰੀਆਂ ਸੋਚਾ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਚਿੜੀ ਚੁਰੀ ਨੂੰ ਕੱਸ ਰਿਹਾ ਸੀ ਚਾਦਚੱਕ ਉਸ ਚੰਕੀ ਚਿੜੀ ਜਿੱਥੇ ਚਿੜੀ ਲੁਕ ਕੇ ਬੈਠੀ ਉਸ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਵਾ! ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਵਾ? ਸਬਕ ਸਿਖਾਵਾ ਕਹਿ ਕੇ ਉੱਠਿਆ ਚਿੜੀ ਦੇ ਪੁੱਛੇ ਲਾਇਆ ਉਸ ਨੂੰ ਭਾਵਾ ਦਰਦ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਚਿੜੀ ਨੇ ਚੀਕ-ਚਿਹਾੜਾ ਪਾਇਆ

ਚੋ-ਚੋ ਅੰਬਰ ਸਿਰ 'ਤੇ ਚਾਇਆ ਕਾਵਾ ਦੇ ਕੀ ਕੀਤਾ ਅੜਿਆ! ਹੀ-ਹੀ ਮੋਰਾ ਪੁੱਛਾ ਸੜਿਆ ਕਾ ਨੇ ਆਖੀ ਸਿੱਧੀ-ਸਾਈ ਕਿਉਂ ਪਰਾਈ ਖਿਚੜੀ ਖਾਈ? ਅੱਜ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਖਾਊ ਚਿੜੀਏ ਆਪਣੀ ਭੁੱਖ ਮਿਟਾਉ ਚਿੜੀਏ ਸੁਣ ਕੇ ਚਿੜੀ ਡਰਦੀ ਮਾਰੀ ਮਿੱਟਾ ਵਿਚ ਗਈ ਮਾਰ ਉਡਾਰੀ ਜਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੱਥੇ ਲੁਕੀ ਕਾ ਤੋਂ ਬਚਕੇ ਨਿਕਲੀ ਚੁੱਕੀ ਕਾ ਦੇ ਕੁਝ ਵੀ ਹੱਥ ਨਾ ਆਇਆ ਭੁੱਖਿਆਂ ਰਹਿ ਕੇ ਸਮਾਂ ਬਣਾਇਆ ਚਿੜੀ ਉੱਠੇ ਦੀ ਹੀ ਡਰਦੀ ਕਾ ਦੇ ਮੂਹਰੇ ਨਹੀਂ ਖੜ੍ਹਦੀ ਕਾ ਚਿੜੀ ਦੇ ਬੱਚੇ ਖਾਣੇ ਬੋਟਾ ਉੱਤੇ ਗੁੱਸਾ ਲਾਹਵੇ ਚੋਰੀ ਕਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਖਾ ਕੇ ਕੀ ਖਟਿਆ ਉਸ ਵੇਰ ਕਮਾ ਕੇ ਰਲ-ਮਿਲ ਕੇ ਜੇ ਖਾਣੀ ਚਿੜੀ ਬੱਚਿਰ ਨਾ ਪਛਤਾਉਂਦੀ ਚਿੜੀ।

ਬਾਲ ਕੈਨਵਸ



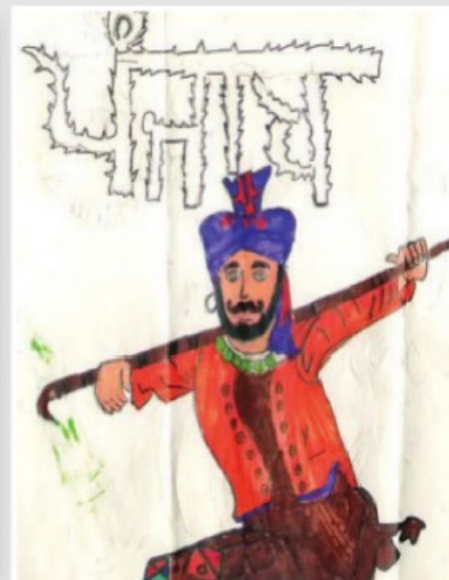
ਨਾਂ: ਸਿਕਵਾ
ਜਮਾਤ: ਛੇਵੀ
ਪਤਾ: ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਜਲੰਧਰ।



ਨਾਂ: ਬਵਲੀਨ ਕੌਰ
ਜਮਾਤ: ਸੱਤਵੀ
ਪਤਾ: ਹੋਲੀ ਹਾਰਟ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ, ਜਲੰਧਰ।



ਨਾਂ: ਸਿਮਰਨ
ਜਮਾਤ: ਤੀਜੀ
ਪਤਾ: ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਖੰਨਾ।



ਨਾਂ: ਗੁਰਨੂਰ ਸਿੰਘ
ਜਮਾਤ: ਛੇਵੀ
ਪਤਾ: ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਜਲੰਧਰ।



ਨਾਂ: ਮੰਨਤ ਸਰਮਾ
ਜਮਾਤ: ਤੀਜੀ
ਪਤਾ: ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ, ਤਰਨ-ਤਰਨ।



ਰੈਸਟਲੈੱਸ ਸਿੰਡਰੋਮ ਲੱਛਣ ਤੇ ਇਲਾਜ

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਠੇ ਜਾਂ ਲੇਟੇ ਹੋਏ ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਣ ਦੀ ਆਦਤ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਚੇਤ ਹੋ ਜਾਵੋ। ਇਹ ਰੈਸਟਲੈੱਸ ਸਿੰਡਰੋਮ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ 10 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ 35 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਰਵਰਡ ਮੈਡੀਕਲ ਸਕੂਲ ਬੋਸਟਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਇਸ ਜਾਂਚ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਡਾ. ਡਬਲਿਊ ਵਿਕਮੈਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਰੋਗ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਆਮਤਨ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 200-300 ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਖੋਜਕਾਰਾਂ ਦਾ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਿਆ ਹੈ ਕਿ ਲਗਾਤਾਰ ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਣ ਵਰਗੇ ਰੋਗ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਹੈ ਰੈਸਟਲੈੱਸ ਸਿੰਡਰੋਮ

ਇਹ ਨਰਵਸ ਸਿਸਟਮ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਰੋਗ ਹੈ। ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਣ ਉੱਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਚ ਡੋਪਾਮਾਇਨ ਹਾਰਮੋਨ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਲੀਪ ਡਿਸ-ਆਰਡਰ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਨੀਂਦ ਪੂਰੀ ਨਾ ਹੋਣ ਉੱਤੇ ਉਹ ਥਕਿਆ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਵਧਣ ਉੱਤੇ ਪਾਲੀਸੋਮਨੋਗਰਾਫੀ (ਪੀਏਸਜੀ) ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਲੱਛਣ

ਪੈਰਾਂ ਵਿਚ ਝੁੰਜਲਾਹਟ ਅਤੇ ਕੀੜੀਆਂ ਚੱਲਣ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ। ਇਨ ਵਿਚ ਬੈਠਣ ਅਤੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜੱਦੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਣਾ, ਪੈਰ ਘੁਟਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਬਕਾਵਟ ਆਦਿ ਕੁਝ ਮੁੱਖ ਲੱਛਣ ਹਨ।

ਇਹ

ਨਰਵਸ ਸਿਸਟਮ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਰੋਗ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਬੀਧੀ ਰੋਗੀਆਂ 'ਚ ਇਸ ਦਾ ਝਰੜਾ ਵੱਧਦਾ ਹੈ।

ਕਾਰਨ

ਇਹ ਰੋਗ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਡਨੀ, ਪਾਰਕਿੰਸਨ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀਆਂ ਵਿਚ ਡਾਇਲਿਟੀ ਦੇ ਐਂਤਿਮ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿਚ ਹਾਰਮੋਨਲ ਬਦਲਾਅ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਅਤੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਦਵਾਈਆਂ (ਫ਼ੁਕਾਮ ਅਤੇ ਐਲਗਰੀ) ਤੋਂ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਮਤਰਾ ਵੱਧਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਗਰ, ਬੀਧੀ ਅਤੇ ਹਿਰਦਾ ਰੋਗੀਆਂ ਵਿਚ ਇਸ ਦਾ ਮਤਰਾ ਵਧਦਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ

ਇਲਾਜ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਇਰਨ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਬੀਮਾਰੀ ਗੰਭੀਰ ਹੋਣ ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸੋਣ ਤੋਂ ਵੱਖ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾਣੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਉਨੀਦਰਾ ਦੂਰ ਕਰ ਗਲਤ ਸਥਿਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਿੱਟੇ ਹੋਣ ਐਂਡ ਕੋਲਡ ਥਾਥ, ਵਾਇਬਰੇਟਿੰਗ ਪੈਡ ਉੱਤੇ ਪੈਰ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਵੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ। ਘਰ ਬੈਠੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਰੋਗ ਵੱਧੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ ਤੇ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

ਛੋਟੇ ਇਹ ਆਦਤਾਂ

ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਿਸਤਰ 'ਤੇ ਲੇਟੇ ਹੋਇਆ ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਣ ਦੀ ਆਦਤ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੋਚਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ 'ਤੇ ਹਾਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਨਿਰਾਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਣ ਦੀ ਆਦਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਾ ਸਤਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਸੌਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪੈਰ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੋ, ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹਾ ਵਿਖਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇਹ ਆਦਤ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਏ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਓ। ਆਪਣੇ ਖਰੋੜ ਡਾਕਟਰ ਖੁਦ ਕਰੋ ਨਾ ਬਣੋ।

• ਡਾ. ਹਿਪਦਮਨ ਸਿੰਘ 98152001343

ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਜਾਲ 'ਚ ਫਸਾ ਰਿਹਾ ਕੰਮ ਦਾ ਬੋਝ

ਕੁਝ ਵਰ ਵਿਚ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਚਿਤਾਜਨਕ ਅਕੱਠੇ ਅਕਸਰ ਚਰਚਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖਰਬ ਵਿਚ ਪਾ ਰਹੇ ਜਾਨਲੋਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ 'ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਚਰਚਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇਕ ਹੋਰ ਚੁਣੌਤੀ ਵੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਸ਼ਿਕਰ ਚਿੰਨ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ, ਇਹ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ ਬਕਾਵਟ। ਹਾਲੀਆ ਜਾਰੀ ਇਕ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 18 ਤੋਂ 64 ਸਾਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਿਚ 22 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਬਕਾਵਟ ਤੋਂ ਹੈ। ਮਿਟੋਲ ਨਾਂ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨ

ਹਨ। 25 ਫੀਸਦੀ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਬਕਾਵਟ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਹਨ। ਮਿਟੋਲ ਦੀ ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਸਰਵੇਖਣ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਸਾਲ ਜੂਨ ਵਿਚ 3, 029 ਲੋਕ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣੇ ਸਨ। ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਜਾਨ ਕੀਨਸ ਨੇ ਇਕ ਵਾਰ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਦੁਰਸਤ ਦੇ ਕਾਫੀ ਪਲ ਹੋਣਗੇ ਪਰ ਲੋਗਾਂ ਦੇ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇਸ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨੂੰ ਗਲਤ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਚੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਦੀ ਮਾਸੂਫੀਅਤ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਅੱਕੜੇ ਹੋਰਨੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਕੰਮ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸੰਤੁਲਨ ਸਾਝੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ

ਚੁਣਕਲਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਾਲ ਭਰ ਵਿਚ ਔਸਤਨ 2200 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਕੜਾ ਬਾਰੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਔਸਤਨ 52 ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਅੱਕੜਾ ਅਮਰੀਕਾ, ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਅਤੇ ਚੀਨ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਵੱਧ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ ਜਿਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲ

ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਕੰਮਕਾਜੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਬਕਾਵਟ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸਾਬਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਬਕਾਵਟ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸਿਰਫ਼ ਬਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਅਨੀਮੀਆ, ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਕਨਸੇਮੈਂਟ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਜੋਚਣ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਨਵੀਂ ਨਿਰੋਂ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੁੱਢਲੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਫ਼ਤੇ ਦਾ ਮਕਸਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਕੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਦਿੱਤੀ ਫਰਸਟ ਏਡ ਨਾਲ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ...



ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਪਤਾ

ਜੀਵਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਅਪਣਾਓ ਫਰਸਟ ਏਡ

ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਸਾਹ ਹੀ ਸੰਭਾਵੀ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਭਾਂਧੋ। ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਦੀ ਸਹੀਰਕ ਹਿੱਲਜੁਲ ਅਤੇ ਸਾਹ-ਘੁਟਾਲੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸਾਹ ਲੈਣ 'ਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਤਾਂ ਪੈਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ ?

ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ 4 ਤੋਂ 10 ਮਾਰਚ ਤਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸੇਫਟੀ ਵੀਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਕੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਘਰਾਂ, ਦਫ਼ਤਰਾਂ, ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਬਹੁ-ਮੰਜ਼ਲੀ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਗੋਦਾਨਾਂ, ਖੇਤਾਂ, ਜੰਗਲਾਂ, ਮੈਰਿਜ਼ ਪੈਲੇਸਾਂ, ਸਿਨੇਮਾ ਹਾਲਾਂ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਹੀ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਭਾਰੀ ਮਾਲੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਕਈ ਘਰਾਂ ਦੇ ਚਿਰਾਗ ਬੁਝ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਦਿਲੋ-ਦਿਲ ਵੱਧ ਰਹੀ ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਸੜੀ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨੇ ਵੀ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਛੇੜਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੜਕੀ ਹਾਦਸੇ ਪਲਾ ਵਿਚ ਹੀ ਕਿਸੇ ਹੱਸਦੀ-ਖੇਡਦੀ ਸ਼ਿਦਰੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਹਾਦਸਿਆਂ 'ਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਚੇ ਫੱਟੜ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਾਗਤਾ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ 'ਚ ਇੱਕ ਦੁਰਦਾਈ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ 'ਚੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਫਰਸਟ ਏਡ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾ ਮਿਲਦੀ ਕਰ ਕੇ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਰਹੇ ਹੋਣ ਪਰੰਤੂ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜੀਵਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬੜੀ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫੱਟੜਾਂ/ਸੌਂਟੜਾਂ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਫਰਸਟ ਏਡ ਮਿਲ ਸਕੇ ਤਾਂ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖ਼ੂਬ-ਦਰਦ ਨੂੰ ਖੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਵੀ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜੋ ਵੀ ਨੇੜੇ ਦੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜਾਂ ਐਂਕਜੀਡੈਂਟ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹਨ, ਫੱਟੜਾਂ

ਫਰਸਟ ਏਡ

ਦੀ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣਾ ਬਹੁਤਾ ਇਹਨਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਗੁੰਝਾਈ ਅਤੇ ਸਿਆਣਪ ਹਾਦਸਾਬਾਜ਼ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਖਸ਼ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਡੀਅਰਾਏਬੀਸੀ ਯਾਦ ਰੱਖੋ। ਡੀ ਫਾਰ ਡੋਜ਼ਾਜ਼, ਜੀਡ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਲਈ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਿੱਧਾਵਿਤ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਭਾਂਧੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੇ। ਆਰ ਫਾਰ ਰਿਸਪਾਜ਼ ਡਾਫ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਕਿਰਿਆ ਵੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਪੀੜਤ ਹੋਸ਼ ਵਿਚ ਹੈ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼, ਚੁੱਚ ਜਿਊਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੌਇਆ। ਏ ਫਾਰ ਏਅਰਵੇਜ਼ ਡਾਫ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਹਸਤੇ ਨੱਕ ਤੇ ਪ੍ਰਿਊ ਨੂੰ ਵੱਕ ਕਰੋ। ਸਾਹ ਵਾਲੇ ਹਸਤੇ 'ਚ ਕੋਈ ਖ਼ੂਨ, ਉਲਟੀ, ਝੱਗ, ਟੁੱਟੇ ਦੰਦ, ਜੀੜ, ਤੰਗ ਕੱਪੜੇ ਵਗੈਰਾ ਵੱਕ ਕਰੋ, ਰੁਕਾਵਟ ਨਾਲ ਸਾਹ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ। ਈ ਫਾਰ ਬ੍ਰਿਊਇੰਗ ਡਾਫ ਪੀੜਤ ਦੀ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਵੱਕ ਕਰੋ। ਸਾਹ ਵੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਲੁੱਕ, ਲਿਸ਼ਮ ਐਂਡ ਵੀਲ ਦਾ ਵਾਰਮੂਲਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ। ਫਾ ਤੀ ਪੇਟ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਹਿਲਜੁਲ ਵੇਖ ਕੇ ਸਾਹ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ। ਨੱਕ ਨੇੜੇ ਕੰਨ ਕਰਕੇ ਸਾਹ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ਜਾਂ ਰੇਰ ਹੱਥ ਦਾ ਪਿਛਲਾ ਪਾਸਾ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨੱਕ ਕੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਂਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਆ ਰਹੀ ਗਰਮ ਹਵਾ ਨੂੰ ਫੀਲ ਡਾਫ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਕੇ ਸਾਹ ਦੇ ਚੱਲਣ ਜਾਂ ਰੁਕਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ। ਸੀ ਫਾਰ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ ਡਾਫ ਲਗੂ ਗੱਭ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਚੱਲਣ ਦਾ ਪਤਾ

ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਚਿੱਠ-ਚੁਹ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਚੁੱਕਣ ਆਦਿ ਵੇਲੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਹਾਦਸੇ ਵੇਲੇ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ, ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਕੇ ਹੱਟ ਵਿਚ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫੱਟੜ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਚੁੱਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿਚਕਾਰ ਸਪਾਈਨਲ ਕਾਰਡ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਸ ਦੀ ਸੱਟ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਹੀਰਕ ਹਿੱਸਾ ਸਦਾ ਲਈ ਅਪਾਹਜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ-ਬਾਹਾਂ, ਪੱਪੜੀਆਂ ਸੱਟ ਕਾਰਨ ਟੁੱਟੀਆਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਵੇਖ ਲਓ ਕਿ ਕੋਈ ਹੱਡੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਟੁੱਟੀ? ਅੱਗ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦਾ ਟੇਫਾਪਟ, ਦਰਦ, ਸੋਜ ਆਦਿ ਨਾਲ ਹੱਡੀ ਟੁੱਟੀ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟਿੰਗ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੇਟੇ ਜਾਂ ਸਟਰੈਚਰ 'ਤੇ ਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਫਰੈਂਚਰ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਟੁੱਟੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਫੇਟੀਆਂ ਡਾਫ ਸਪਲਿਟਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕੇ 'ਤੇ ਇਹ ਕੰਮ ਕਿਸੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀ ਟਾਹਲੀ, ਫੇਟੀ, ਸੋਟੀ, ਰੋਟੀ ਤਹਿ ਕੀਤੇ ਅਖ਼ਬਾਰ/ਮੈਗਜ਼ੀਨ, ਗੱਤੇ ਆਦਿ ਤੋਂ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਰੈਂਚਰ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੁੱਕ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਅਪਾਹਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੇਹੋਸ਼ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਟੇਫਾ ਕਰ ਕੇ ਡਾਫ ਵੱਖੀ ਪਰਨੇ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਰਿਕਵਰੀ ਪੁਜ਼ੀਸ਼ਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਪਾ ਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਅੱਢਰੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲਾ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਫੇਕੜਿਆਂ ਵਿਚ ਨਾ ਚਲੀ ਜਾਵੇ ਜੋ ਕਿ ਜਾਨਲੋਵਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਸੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਪਿਆਨ ਭੰਗ ਹੋ ਕੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਂਕਜੀਡੈਂਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ ਸੀਟ ਬੈਲਟਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਰ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੀਟ ਬੈਲਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਦੋਪਹੀਆ ਵਾਹਨਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਹੈਲਮੈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਹੋਸਲਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਘਬਰਾਓ ਨਾ। ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੇ ਤਕ ਰੋਗੀ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਸ਼ਿਸ਼ੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਨਸਿਕ ਹੋਸਲਾ ਅਤੇ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਫਿਕਰ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਘੱਟਦੀ ਹੈ। ਡੁੱਬ-ਡੁੱਬੇ ਵੀ ਕਈ ਕਿਸੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀ, ਦੌਰੇ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਾਲੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਨਾ ਪਾਓ। ਇਹ ਪਾਣੀ ਫੇਕੜਿਆਂ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਸਾਹ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੇ। ਇਸ ਦੀ ਪੀੜਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿੱਤੇ ਬਾਹਰੀ ਖ਼ੂਨ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਵਗ ਰਿਹਾ। ਫੇਟਾ ਸਾਹ ਵਾਲੇ ਹਸਤੇ 'ਚ ਕੋਈ ਖ਼ੂਨ, ਉਲਟੀ, ਝੱਗ, ਟੁੱਟੇ ਦੰਦ, ਜੀੜ, ਤੰਗ ਕੱਪੜੇ ਵਗੈਰਾ ਵੱਕ ਕਰੋ, ਰੁਕਾਵਟ ਨਾਲ ਸਾਹ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ। ਈ ਫਾਰ ਬ੍ਰਿਊਇੰਗ ਡਾਫ ਪੀੜਤ ਦੀ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਵੱਕ ਕਰੋ। ਸਾਹ ਵੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਲੁੱਕ, ਲਿਸ਼ਮ ਐਂਡ ਵੀਲ ਦਾ ਵਾਰਮੂਲਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ। ਫਾ ਤੀ ਪੇਟ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਹਿਲਜੁਲ ਵੇਖ ਕੇ ਸਾਹ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ। ਨੱਕ ਨੇੜੇ ਕੰਨ ਕਰਕੇ ਸਾਹ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ਜਾਂ ਰੇਰ ਹੱਥ ਦਾ ਪਿਛਲਾ ਪਾਸਾ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨੱਕ ਕੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਂਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਆ ਰਹੀ ਗਰਮ ਹਵਾ ਨੂੰ ਫੀਲ ਡਾਫ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਕੇ ਸਾਹ ਦੇ ਚੱਲਣ ਜਾਂ ਰੁਕਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ। ਸੀ ਫਾਰ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ ਡਾਫ ਲਗੂ ਗੱਭ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਚੱਲਣ ਦਾ ਪਤਾ

• ਨਰੇਸ਼ ਪਠਾਣੀਆ 98557-00157



ਮੌਸਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਬਦਲੋ

ਮੌਸਮ ਕਰਵਟ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਹੈ ਇਸ ਬਦਲਾਅ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾ ਸਕੀਏ!

ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚਾ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਕੰਪਣਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਜਮੂ ਹੋਈ ਚਰਬੀ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿਣ ਦੇ ਦਿਨ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਓ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਵਾਧੂ ਚਰਬੀ ਪਿਘਲਾਉਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਈਏ!

ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਦੋਵੇਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੌਮੀ ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਦੌਰ ਹੈ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਸੁਨਹਿਰੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ। ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ ਹਲਕੀ ਠੰਢ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਵਿਚ ਖ਼ੁਸ਼ਗਵਾਰ ਧੁੱਪ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਮੌਸਮ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕਰਵਟ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੁਚੇਤ

ਰਹਾਗੇ ਤਾਂ ਮੌਸਮ ਦਾ ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਖ਼ੁਸ਼ੀਆਂ ਲਿਆਏਗਾ ਪਰ ਜੇ ਜ਼ਰਾ ਜਿੰਨੀ ਵੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਫਰਤਰ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਖ਼ੁਬਸੂਰਤ ਨੂੰ ਇਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਰੀਰ ਹੀ ਪੂਰੇ ਆਨੰਦ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਰ ਬਦਲਦੇ ਮੌਸਮ ਮੁਤਾਬਕ ਝੜ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸ਼ਰਤ ਹੈ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਹੈ ਸਰੀਰ ਦਾ ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ, ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਅਤੇ ਗ਼ੈਰ-ਜ਼ਹਿਰੀ ਤੌਰਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣਾ। ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਦੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀ ਹੈ ਕਿ ਨਾ ਚਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਅਸੀਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ-ਆਦਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਾਣਾ, ਸਰੀਰ ਲਈ ਗ਼ੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦਾ ਵਾਧਾ, ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਦਿ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇਮਾਨ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਬੋਝ, ਭਾਰੀ ਅਤੇ ਰੋਗ-ਗ੍ਰਸਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪੂਰਬ ਹੋਏ ਜਾਂ ਪੱਛਮ, ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਧਰਤੀ ਦੇ ਹਰ ਪਾਸੇ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਇਸ ਲਿਜ਼ਾਜ਼ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਸਾਝੇ ਹੱਲ ਤੇ ਇਲਾਜ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਰੱਖਣ ਦੀ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰਬੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦਕਿ ਪੱਛਮੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਇਸ ਨੂੰ ਡਿਟਾਕਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਸੈਸ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾ ਕੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗ਼ੈਰ-ਜ਼ਹਿਰੀ ਤੌਰਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਲਜ਼ਾਜ਼ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਖ਼ੁਰਾਕ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਡਿਟਾਕਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਨਵੇਂ-ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਅਕੱਠੇ ਭਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਥਾਂ ਇਲਜ਼ਾਜ਼ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਤਿਆਰੀ
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਖ਼ੁਬਸੂਰਤ ਵਿਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹੀ ਸਮਾਂ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਰਾ-ਕੋਝਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਡਿਟਾਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਓ। ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਜ਼ਰਾ ਪਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ। ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਕਿਵੇਂ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਤਹਿਆ ਵਾਗ ਜਿਮ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਆਲੂ ਦੇ ਪਰੋਨੋ, ਮਸਾਲੇਦਾਰ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੇ ਵਿਆਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਾਅਵਤਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਚਾਲ ਤਕ ਸਾਫ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਪੇਟ ਤੇ ਸੁਸਤੀ ਮਾਰਿਆ ਬੁਲਬੁਲਾ ਸਰੀਰ। ਕੀ ਇਹੀ ਸਰੀਰ ਲੈ ਕੇ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਗੋਆ ਜਾਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਹੈ? ਨਹੀਂ! ਫਿਰ ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਫਿਟ ਰਹਿਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਹੁਣੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਕੀ ਹੈ ਡਿਟਾਕਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ
ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਸੱਚੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਸਮਝੀਏ ਤਾਂ ਇਹ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਧਾਰਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੱਤ ਹੈ ਪਾਣੀ। ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾ ਕੇ ਸਰੀਰ 'ਚੋਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਤੱਤ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ।



• ਸਿਸਟੀ ਵਰਮਾ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਚਰਨਕੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪਵਿੱਤਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਘਾਟ ਸਾਹਿਬ ਸ਼ਿਵਾਇਕ ਦੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਦੀ ਗੇਟ 'ਚ ਵਸੇ, ਨੰਗਲ ਡੇਮ ਵਿਖੇ ਸੁਸ਼ੋਭਿਤ ਹੈ। ਮਾਲਮੇ ਦੀ ਨੇਮਨ ਡੂਮੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਕਰੀਬ 20 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਉੱਤਰ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਸਥਿਤ ਇਸ ਪਾਵਨ ਅਸਥਾਨ 'ਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਾਲ 1696 ਵਿਚ ਬਿਤੋਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਪਹਾੜੇ ਸਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਬਿਤੋਰ ਸਾਹਿਬ ਉਸ ਸਮੇਂ ਰਾਜਾ ਬਾਰਬਕ ਵਿਆਸ ਤੋਂ ਸੀ। ਇਥੋਂ ਦੇ ਰਾਜਾ ਰਤਨ ਰਾਏ ਅਤੇ ਰਾਣੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਸੇਵਕ ਸਨ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਹੀ, ਨਾਨਕ ਦੇ ਰਾਜ ਮੰਦਨੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੇ ਅਪਣੀ ਪੀ ਸ਼ੋਮਾ ਰਾਣੀ, ਬਿਤੋਰ ਰਿਆਸਤ ਦੇ ਰਾਜੇ ਰਤਨ ਰਾਏ ਨਾਲ ਵਿਆਹੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਬਿਤੋਰ ਦੇ ਰਾਜਾ ਵਲੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਬਿਤੋਰ ਸਾਹਿਬ ਆਉਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਅਖੀਰ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਲ 1696 ਵਿਚ ਬਿਤੋਰ ਸਾਹਿਬ ਲਈ ਨੰਗਲ ਡੇਮ ਵਿਖੇ ਪਹਿਲੇ ਸਨ। ਜਿੱਥੇ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਲੰਘਣ ਲਈ ਨੰਗਲ ਡੇਮ ਵਿਖੇ ਇਕ ਘਾਟ ਸੀ ਉਥੇ ਕਿਸਤੀ ਰਾਹੀਂ ਬਿਤੋਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਪਿਛੋਂ ਦਬੁਏ ਅਤੇ ਬਿਤੋਰ ਸਾਹਿਬ, ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਦੇ ਕੰਢੇ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਉਚੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ 'ਤੇ ਵਸੇ ਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਵਿਚਕਾਰ ਪੈਦੀ ਸਤਲੁਜ ਨਦੀ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇੜੀ ਪੈਦੀ ਸੀ।



ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਘਾਟ ਸਾਹਿਬ

ਗੁਰਨਮ ਸਿੰਘ ਭੱਲੜੀ
9417335325



ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਇਸ ਘਾਟ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਉਹ ਵਾਰੀ-ਵਾਰੀ ਹਰ ਇਕ ਕਿਸਤੀ ਦੇ ਮਲਾਹ ਕੋਲ ਜਾ ਕੇ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸਤੀ ਕਿਸਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਮਲਾਹ ਨੇ ਹੱਕਾਰ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸਤੀ ਮੇਰੀ ਹੈ, ਇਹ ਕਿਸਤੀ ਮੇਰੀ ਹੈ, ਇਹ ਕਿਸਤੀ ਮੇਰੀ ਹੈ। ਸੈਰਾ ਮਲਾਹ ਬਹੁਤ ਨਿਤਾ'ਰਾ ਹੋ ਕੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਸੈਰੇ ਮਲਾਹ ਦੀ ਕਿਸਤੀ ਵੱਲ ਉਗਲ ਕਰਕੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸਦੀ ਹੈ? ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਮਲਾਹ ਹੱਸ ਪਏ। ਪਰ ਸੈਰਾ ਮਲਾਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਕਿ ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਜੀ ਇਹ ਬੇੜੀ ਆਪ ਦੀ ਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪ ਦੇ ਦਰ ਦਾ ਫੁਕਰ ਹਾਂ। ਸੈਰੇ ਮਲਾਹ ਦੀ ਨਿਮਰਤਾ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ ਅਤੇ ਸੈਰੇ ਮਲਾਹ ਦੀ ਕਿਸਤੀ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੇ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਪਾਰ ਕੀਤਾ। ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਸੈਰੇ ਮਲਾਹ ਨੂੰ ਛੱਡ ਮੋਰਾ ਦੇਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਸੈਰਾ ਮਲਾਹ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ ਕਿ ਗ਼ਰੀਬ ਨਿਵਾਜ ਜੀ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਮਲਾਹ ਹੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਵੀ ਮਲਾਹ ਹਾਂ। ਮੇਰਾ ਅਸੂਲ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਮਲਾਹ ਤੋਂ ਕੋਈ ਭੇਟਾ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਹੇਠਨ ਹੋ ਕੇ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗੇ ਉਹ ਕਿਵੇਂ? ਤਾਂ ਸੈਰਾ ਮਲਾਹ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਜੀ ਮੈਂ ਇਸ ਨਦੀ ਤੋਂ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਪਾਰ ਲੰਘਾਇਆ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਇਕ ਮਲਾਹ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਰੂਪੀ ਭਵਸਾਗਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਲੰਘਾਉਂਦੇ ਹੋ ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਇਕ ਮਲਾਹ ਹੀ ਹੋ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ ਭਠ ਮੇਰਾ ਲੈ ਤਾਂ ਸੈਰਾ ਮਲਾਹ ਨੇ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਅਰਜ਼ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਜੀ ਤੁਨੋਂ ਹੋ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਇਕ ਬੇਨਤੀ ਕਰਕੇ ਕਹਿਣ ਕਿ ਮੈਂਨੂੰ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਭਵਸਾਗਰ ਤੋਂ ਪਾਰ ਲਗਾ ਦਿਓ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਦਿ'ਤਾ ਕਿ ਸੈਰਾ ਮਲਾਹ ਤੋਂ ਅਪਣੀ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇਰੀਆਂ 21 ਫੌਲਾਂ ਤਰਨੀਆਂ।

ਅੱਜ ਵੀ ਇਸ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸੈਰਾ ਮਲਾਹ ਦੀ ਵੰਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਲੋਕ ਇਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਵਲੋਂ ਇਕ ਚੌਥੀ ਬਣਾ ਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਵੰਡ ਸਮੇਂ ਛੱਡ ਜੰਨੂੰਨੀ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਸੜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੁੜ ਸੰਗਤਾਂ ਵਲੋਂ 1950 'ਚ ਇਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਕਾਰਜ ਸੇਵਾ ਅਥਿਕਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ 13 ਅਪਰੈਲ 1952 ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇਕ ਆਲੋਚਨਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਘਾਟ ਸਾਹਿਬ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਸਿੰਘਣੀਆਂ

ਪ੍ਰੋ. ਗੀਨਾ ਕੌਰ ਚਿੱਲੋਂ



ਅੱਜ ਪੂਰਾ ਵਿਸ਼ਵ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਚਰਚੇ ਭੇਦ ਮੁੱਦੇ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬਹਾਦਰੀ ਤੇ ਸਾਹਜ ਸਦਕਾ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਕਾਮ ਬਣਾਇਆ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਵਲੋਂ ਉਚਾਰੀ ਬਾਣੀ 'ਸੈ ਕਿਉ ਮੈਂਦਾ ਆਖੀਐ ਜਿਤੁ ਜਮਹਿ ਰਾਜਾਨ' ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਦਰਜਾਏ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਅਣਗਿਣਤ ਮਹਾਨ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ ਬਲਕਿ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਮੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਆਰ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ 'ਤੇ ਇਕ ਸੰਖੇਪ ਝਾੜ ਮਾਰੀਏ।

ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਜੀ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਇਕਸੁਰ ਹੋਣ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਭੈਣ ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਜੀ। ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਜੀ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਿੱਖ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਨੇ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਰੱਬ ਪ੍ਰਤੀ ਅਸੀਮ ਮੋਹ ਨੂੰ ਪਛਾਣਿਆ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਹੀ ਨਹੀਂ ਜਦ ਗੁਰੂ ਜੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਗਏ ਤਾਂ ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਨੇ ਹੀ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਪਤਨੀ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਭੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖੀ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਦਕਾ ਹੀ ਪਹਿਲਾ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ।

ਮਾਈ ਖੀਦੀ ਜੀ : ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਪਤਨੀ ਮਾਤਾ ਖੀਦੀ ਜੀ ਦਾ ਨਾਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਦਰਜ ਹੈ। ਲੰਗਰ ਪ੍ਰਥਾ ਵਿਚ ਮਾਤਾ ਖੀਦੀ ਜੀ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਅਣਮੁੱਲਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਜੋਤੀ-ਜੋਤ ਸਮਾਉਣ ਤੋਂ 30 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਤਕ ਵੀ ਇਹ ਗੋਬਿੰਦ ਵਿਚ ਲੰਗਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਸਨ ਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੱਚੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਾਤਾ ਖੀਦੀ ਜੀ ਦਾ ਨਾਂ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵੱਲੋਂ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਲੰਗਰ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ 'ਵੱਡ ਕੇ ਛਕ' ਸਿੱਧਾਂਤ ਵਿਚ ਪਾਏ ਗਏ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਵਜੋਂ ਗਮੇਯਾ ਯਾਦ ਕਰੇਗਾ।

ਬੀਬੀ ਬਸੰਤ ਕੌਰ : 11 ਅਪ੍ਰੈਲ 1748 ਈ ਨੂੰ ਮੀਰ ਮਨੂੰ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸੂਬੇਦਾਰ ਬਣਨ ਉਪਰੰਤ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਨਮਲਤੂਬੀ ਲਈ ਬੇਇੱਤਹਾ ਫ਼ੁਲਮ ਕੀਤੀ। ਇਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਸਿੱਖ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੈਦ ਕਰ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇ ਕੇ ਮੁੜ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਬੀਬੀਆਂ ਵਿਚ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਪਤਨੀ ਬੀਬੀ ਬਸੰਤ ਕੌਰ ਜੀ ਵੀ ਸੀ। ਬੀਬੀ ਬਸੰਤ ਕੌਰ ਜੀ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਬੀਬੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੰਨ ਲਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਹਰ ਗੱਲ 'ਤੇ ਫ਼ੁੱਲ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ। ਜਿਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੀਰ ਮਨੂੰ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੀਬੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਦ ਵਿਚ ਕੈਦ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਸੀ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਮੁਲਾਪੁਰ ਵਿਖੇ ਬੀਬੀਆਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਅੱਜ ਕਲ੍ਹ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮੁਸ਼ਕਿਆਣਾ ਸਾਹਿਬ ਸੁਸ਼ੋਭਿਤ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੀਬੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰ ਕੇ ਪੁੱਠੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਾਂ ਬੰਨ ਕੇ ਨੂੜ ਕੇ ਲਾਚੋਰ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ। ਇਥੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਪਾਸ ਚੱਕ ਵਾਲੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਅਕਹਿ ਤੀਹੇ ਇੱਠੇ ਜਾਂਦੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਦੇ ਕੇ ਇਸਲਾਮ ਪਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਸੀਹਿਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸ਼ਿਦਕ ਨਾ ਹਰਨ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੀਬੀਆਂ ਦੇ ਗਲੇ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਦੇ ਹਰ ਪਾਏ ਗਏ ਪਰ ਇਕ ਵੀ ਇਹ ਬੀਬੀਆਂ ਅਡੇਲ ਰਹੀਆਂ ਤੇ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ।

ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਖ਼ਾਲਸਾਈ ਫ਼ੌਜ ਨੇ ਅਫ਼ਗ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕਰਾਰੀ ਰਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭੰਗੀ ਮਿਸਲ ਤੋਂ ਭੰਗਾ ਆ ਕੇ ਸਰਦਾਰਨੀ ਸਦਾ ਕੋਰ ਨੂੰ ਲਹੌਰ ਦੇ ਮੰਗ ਮਾਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਭੇਜੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਲਹੌਰ 'ਤੇ ਹੱਲਾ ਬੋਲਿਆ। ਸਰਦਾਰਨੀ ਸਦਾ ਕੋਰ ਨੇ 1801 ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਮਹਾਰਾਜਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਐਮੀਟਸਰ, ਚਨੌਦਿਟ, ਕਸੂਰ, ਅਟਕ ਹਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਲੜਾਈਆਂ ਸਮੇਂ ਉਹ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਸੀ। ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ 'ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਅਣਗਿਣਤ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਿਭਾਈ ਗਈ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੰਝੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਾ ਸਰੋਤ ਕੀਤੀਆਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੋਹਾ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਉਪਰੰਤ ਵੀ ਅਨੇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਲੋਹਾ ਮੰਨਵਾਇਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਇਸਤਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗਏ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਆਖੀਰਲਾ ਭੁਰਗਣੀਆਂ ਕਾਰਨ ਹੀ ਸਾਡਾ ਇਤਿਹਾਸ ਪ੍ਰੇਰਨਾਮਈ ਹੈ।

ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਗ੍ਰੰਥ ਵੇਦ

ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਨਾਲ ਹੋਈ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਆਰੀਏ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਰ ਪੜਾਵਾਂ (ਕਾਲ) ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ ਨੂੰ ਵੈਦਿਕ ਪੜਾਅ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੇਦ ਆਰੀਆ ਸਭਿਅਤਾ ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਗ੍ਰੰਥ ਹਨ। ਵੇਦ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵੇਦ ਪਾੜੂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ -ਵਿਦਿਆ, ਗਿਆਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼। ਗਿਆਨ ਦੀ ਇਸ ਪਰੰਪਰਾ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂਤੀ (ਸੁੱਚ ਕੋ) ਅਤੇ ਸਿਮਰਤੀ (ਯਾਦ ਕਰ ਕੇ) ਦਾ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਬਾਬਤ ਤਿੰਨ ਤਾਂਤ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ/ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋਈਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਹਿਲੀ ਧਾਰਨਾ ਅਨੁਸਾਰ ਵੇਦ ਈਸ਼ਵਰੀ ਬਾਣੀ ਹਨ। ਦੂਜੀ ਮਾਨਤਾ ਮੁਤਾਬਕ ਵੇਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਿਸ਼ੀਆਂ-ਮੁਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਚਿੰਨ੍ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਦੁਆਰਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ। ਤੀਜੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਾਂ ਦਾ ਉਚਾਰਣ ਬ੍ਰਹਮਾ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਆਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਸੋਮੇ ਵਜੋਂ ਪਰਵਾਨੇ ਜਾਂਦੇ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਚਾਰ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਰਿਗਵੇਦ, ਯਜੁਰਵੇਦ, ਸਾਮਵੇਦ ਅਤੇ ਅਥਰਵ ਵੇਦ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਦਾ ਕਾਲ ਆਰੀਆ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਾਰਤ ਵਿਖੇ ਆਮਦ ਨਾਲ (1500-1000 ਬੀ.ਸੀ) ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੇਸ਼ ਹੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਾਂ ਬਾਬਤ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ :-

ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਆਰੀਆ ਲੋਕ ਪੂਰਬ ਵੱਲ ਵੱਧਦੇ ਗਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੂਗੋਲਿਕ ਖੋਜ ਵੀ ਵੱਧਦੀ ਗਈ ਅਤੇ ਉਹ ਮੌਤਰਾਂ ਦਾ ਉਚਾਰਣ ਕਰਦੇ ਗਏ। ਰਿਗ ਵੇਦ ਰਿਸ਼ੀਆਂ ਨੇ ਕਈਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਵਿਚ ਸੰਪੂਰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਵਿਸ਼ਵਾਮਿਤਰਾ, ਵਸਿਸ਼ਠ, ਭਾਰਦਵਾਜ ਅਤੇ ਗੋਤਮ ਆਦਿ ਰਿਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ।

ਰਿਗ ਵੇਦ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਸਯਾਨਾਚਾਰੀਆ ਜੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਿਆਖਿਆਕਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪੰਖਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮੁੱਖ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:- (ੳ) ਵੈਦੀ ਕਿਰਤ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਅਲੰਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। (ਅ) ਰਿਗਵੇਦ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਮਕਾਂਡ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। (ੳ) ਬੁਧਾਠਕੀ ਵਾਕਾਂ ਅਤੇ ਵੇਦ ਦਾ ਭੁਲਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਰਿਗਵੇਦ ਦਾ ਮੁਤਾਲਿਆ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਕੁਝ ਅਹਿਮਤੀ ਪੰਖ ਵੀ ਉੱਤਰ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਖਾਂ ਵਿਚ ਕੁਰੁਤ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਦਤੋਂ ਮੰਨ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਫਤ-ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਪੂਜਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵੇਦਵੇਤੀਆਂ ਵਿਚ ਅਗਨੀ, ਇੰਦਰ, ਵਾਯੂ, ਸ਼ੁਕ੍ਰ, ਵਰੁਣ, ਰੁਦਰ, ਆਦਿ ਦੇ ਅਤੇ ਸ਼ਿਵਪਰਤੀ ਆਦਿ ਦਾ ਨਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੂਜਾ ਖੇਤੀ ਉਪਾਜ ਦੇ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਯੰਗ ਨੂੰ ਇਸ ਪੂਜਾ ਪੱਧਰੀ ਦਾ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਧਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਹੋਈ ਤਾਂ ਇਹ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਨਾਲ ਹੋਈ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਆਰੀਏ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਰ ਪੜਾਵਾਂ (ਕਾਲ) ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ ਨੂੰ ਵੈਦਿਕ ਪੜਾਅ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੇਦ ਆਰੀਆ ਸਭਿਅਤਾ ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਗ੍ਰੰਥ ਹਨ। ਵੇਦ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵੇਦ ਪਾੜੂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ -ਵਿਦਿਆ, ਗਿਆਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼। ਗਿਆਨ ਦੀ ਇਸ ਪਰੰਪਰਾ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂਤੀ (ਸੁੱਚ ਕੋ) ਅਤੇ ਸਿਮਰਤੀ (ਯਾਦ ਕਰ ਕੇ) ਦਾ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਬਾਬਤ ਤਿੰਨ ਤਾਂਤ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ/ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋਈਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਹਿਲੀ ਧਾਰਨਾ ਅਨੁਸਾਰ ਵੇਦ ਈਸ਼ਵਰੀ ਬਾਣੀ ਹਨ। ਦੂਜੀ ਮਾਨਤਾ ਮੁਤਾਬਕ ਵੇਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਿਸ਼ੀਆਂ-ਮੁਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਚਿੰਨ੍ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਦੁਆਰਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ। ਤੀਜੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਾਂ ਦਾ ਉਚਾਰਣ ਬ੍ਰਹਮਾ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਆਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਸੋਮੇ ਵਜੋਂ ਪਰਵਾਨੇ ਜਾਂਦੇ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਚਾਰ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਰਿਗਵੇਦ, ਯਜੁਰਵੇਦ, ਸਾਮਵੇਦ ਅਤੇ ਅਥਰਵ ਵੇਦ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਦਾ ਕਾਲ ਆਰੀਆ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਾਰਤ ਵਿਖੇ ਆਮਦ ਨਾਲ (1500-1000 ਬੀ.ਸੀ) ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੇਸ਼ ਹੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਾਂ ਬਾਬਤ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ :-

ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਮਨ ਨੂੰ ਇਕਾਗਰ ਕਰ ਕੇ ਦਿੱਖਾਉਣ ਨਾਲ ਇਕਸੁਰ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਕਿ ਭਟਕਦਾ ਖਤਮ ਕਰ ਕੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਮਵੇਦ ਦੇ ਵੇ ਭਾਗ ਹਨ-ਪੁਰੁਫ ਅਰਥਿਕ ਅਤੇ ਉੱਤਰ ਅਰਥਿਕ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਸ ਦਾ ਇਕ ਭਾਗ ਹੋਰ ਵੀ ਤਸਲੀਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੱਧ ਅਰਥਿਕ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੇਦ ਦੇ ਮੌਤਰਾਂ ਦੀ ਤਦਾਰ 1549 ਹੈ। ਪਰ ਪੰਡਤ ਜੇ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਟੀਕੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਗਿਣਤੀ 1549 ਹੈ।



1875 ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਪੇਂਡੂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਗੀਤ ਹਨ। ਤੀਜੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਤਪੱਸਵੀਆਂ ਦੇ ਭਜਨ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਸੰਗੀਤ ਪਰੰਪਰਾ ਦਾ ਮੁੱਢ ਸਾਮਵੇਦ ਤੋਂ ਹੀ ਬੱਝਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚਲੇ ਮੌਤਰ ਇੰਦਰ, ਅਗਨੀ, ਅਸ਼ਵਨੀ ਅਤੇ ਸੋਮ ਆਦਿ ਦੇ ਗੁਣ ਗਾਏ ਗਏ 'ਤੇ ਚੋਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੇਦਵੇਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਅੱਠ ਕਾਂਡ ਹਨ। ਸਾਮਵੇਦ ਗੰਧਰਵ

ਭਾਈ ਅਨੁਈਆ ਜੀ



(ਭਾਈ ਅਨੁਈਆ ਜੀ ਦੇ ਨੇਮਨ ਅਸਥਾਨ ਦਾ ਨਾਂ-ਸੋਦਰ ਸੋਹਦਾ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸੋਹਦਾ (ਖਾਸਿਯਰਾਨ)

ਨਦਰਿ ਨਾਨਕ ਦੀ

ਭਾਈ ਅਨੁਈਆ ਨੀ ਨਈਆ ਦਾ, ਫੁਗਰ ਪੰਥ ਲੰਗਰ, ਪੰਥ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਗੁਰਾਂ ਵਿਖਾਇਆ, ਨਨੂਰੋਂ ਭਗਤ ਦਾ ਭੋਰਾ। ਪੁੱਛਣਾ ਪਿਆ ਫਰੀਬ ਸਾਈ ਦਾ, ਕੰਠੇ ਗੱਬਿੰਦ ਮਿਲਸੀ ਗੱਬਿੰਦ ਦੇ ਦਰ ਕੀਰਤ ਹੋਸੀ, ਏਸ ਜਨਮ ਵਿਚ ਫੋਰਾ। ਗੱਬਿੰਦ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਨੂੰ ਤਰਫਾਂ, ਮੈਂ ਵੀ ਕਿਉਂ ਪਹੁੰਚਾਂ, ਮੈਂ ਨਨੂਰਾਂ ਸੁਣੇ, ਸੁਣਾਵੇ, ਗੱਬਿੰਦ ਦਾ ਸਿਨਾਵਾ, ਛਾਵਾਂ, ਭਾਇਆ ਮਾਇਆ ਜਾਪਣ, ਨਿਚਲ ਮਹਿਲ ਨਾ ਲੱਭੇ, ਨਿਚਲ ਮਹਿਲ ਜਨਾਦ ਗੱਬਿੰ, ਮਨ ਦੀ ਭੋਰ ਚੜ੍ਹਾਵਾਂ। ਗੀ ਜਗਤੀ ਗੱਬਿੰਦ ਮਿਲਣ ਦੀ, ਕੀ ਮੁਕਤੀ ਦੀਆਂ ਰਾਹਵਾਂ ਕਰੋ ਨਿਗਾਵਾਂ ਪਾਵਾਂ ਮੈਂ ਵੀ, ਗੱਬਿੰਦ ਦੀਆਂ ਨਿਗਾਵਾਂ ਨਸ਼ਟ ਫਰਕ ਗੱਬਿੰਦ ਦੇ ਲੱਭੋ, ਮੈਂ ਵੀ ਕਿਉਂ ਪਹੁੰਚਾਂ ਪਿਤਾ ਗੱਬਿੰਦ ਦੀ ਗੱਬਿੰ ਬਹਿ ਕੇ, ਗਲ ਵਿਚ ਪਾਵਾਂ ਬਹਾਵਾਂ ਐਂਪੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਨਹਿਰ ਨਿਕਲੋ, ਸੁਰ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਚਾਵੇਂ ਐਪਰ ਗੱਲਾਂ 'ਤੇ ਸੁੱਕ ਜਾਵੇ, ਰਾਹ ਖੰਝਿਆ ਤਰਫਾਵੇ ਭਗਤਾਂ ਵਿਚ ਫਿੱਗ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਕੋਰਾ ਤਨ ਦਾ ਕੋਰਾ ਤਾ ਇਹ ਵਿਛੜੀ ਕੁੰਜ ਬੋਰੀ, ਤਕਥੇ ਤੇ ਤਰਫਾਵੇ।

ਭਗਤ ਨਨੂਆ ਜੀ

ਘਟ ਅੰਦਰ ਬ੍ਰਹਮ ਲੁਕਾਇਆ, ਬ੍ਰਹਮ ਵੇਠੇ, ਬ੍ਰਹਮ ਬੋਲੇ ਸਚੇ ਸਾਚੀ ਭੱਜ ਭੱਜ ਬਾਧੋ, ਮਿਗ ਕਬੂਰੀ ਏਠੇ ਭਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕਥਾਵਾਂ ਕਹਿ ਕਹਿ, ਨਨੂਆ ਜੀ ਸਮਝਾਇਆ ਆਪਣਾ ਆਪ ਗਵਾਣਵੇ ਪਿੱਛੋਂ, ਭਗਤਾਂ ਗੱਬਿੰਦ ਪਾਇਆ ਭਗਤ ਪਠੂ ਨੇ ਰਾਜ ਭਾਗ ਨੂੰ ਰਾਧਤੋਂ ਨੋਕਰ ਮਾਰੀ। ਭਗਤ ਪਠੂ ਦੀ ਖਰੀ ਮੁਸ਼ੱਕਤ, ਨਨੂਆ ਭਗਤ ਉਚਾਰੀ। ਓਸ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਵਿਚ ਐਂਛੋਂ, ਐਂਛੋਂ ਕੋ ਦਰ ਪਾਓ, ਘਰ ਵਿਚ ਘਰੋਂ ਦਿਖਾਏ ਰਾਹਾਂ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪਾਓ। ਗੱਬਿੰਦ ਦੀ ਹੋ ਖਰੀ ਆਮਾਨ, ਭਾਵੇਂ ਮਨ ਤੋ ਰਾਇਆ, ਪਰ ਗੱਬਿੰਦ ਨੂੰ ਭਾ ਜਾਵਣ ਦਾ, ਰਾਹ ਵਿਚਲੇ ਨੂੰ ਆਇਆ ਨਨੂਆ ਭਗਤ ਬੋਰਾਗੀ ਹੋਏ, ਕਹਿ ਬੋਰਾਗ ਕਥਾਵਾਂ, ਭਾਈ ਅਨੁਈਆ ਭਏ ਬੋਰਾਗੀ, ਸੁਣ ਬੋਰਾਗੀ ਰਾਵਣ। ਐਂਪੀਆਂ ਦੇ ਦਰਿਆ ਜਦ ਛਲਕੇ, ਚੜ੍ਹ ਬਿਰਹਾ ਦਾ ਆਇਆ, ਭਾਈ ਅਨੁਈਆ ਦੀ ਇਸ ਯਤ ਵਿਚ, ਨੂ ਕੇ ਨਿੱਖਰੀ ਕਾਇਆ। ਹਰ ਪਲ ਗੱਬਿੰਦ, ਹਰ ਛਿਟ ਗੱਬਿੰਦ, ਘੜੀ ਘੜੀ ਮਨ ਚਾਏ, ਭਾਈ ਅਨੁਈਆ ਦਮ ਵੱਖ ਲਏ, ਗੁਰਦਰਸਨ ਦੇ ਲਾਏ। ਵਚਰ ਪਿਆ ਕੁਝ ਨਨੂਆ ਜੀ ਦੀ ਭਈ ਯਾਤਰਾ ਪੂਰੀ, ਭਾਈ ਅਨੁਈਆ ਭਏ ਸਾਧੋ, ਲੋ ਕੇ ਆਸ ਅਧੂਰੀ। ਹੋਰ ਵੀ ਸਿਰ 'ਤੇ ਭਾਰ ਆਇਆ, ਪਿਤਾ ਜੀ ਛੱਡ ਗਏ ਚੋਰਾ, ਘਰ ਵਿਚ ਵੱਡਿਆਂ ਹੋਣਦ ਸਕਦਾ, ਫਸ ਗਿਆ ਪੰਛੀ ਭੋਲਾ।

ਮੋਢਾਦੀਲ : 90419-19908
ਚਲਦਾ.



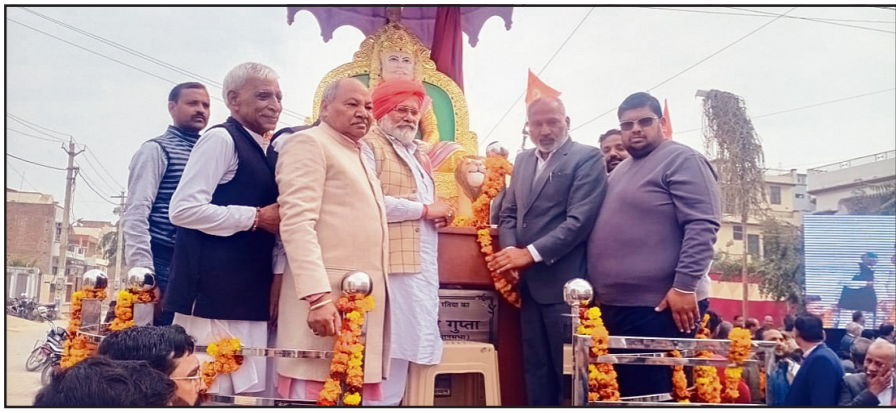
ਪੁੰਨ ਦੀ ਕਮਾਈ

ਧਰਮ ਸ਼ਾਸਤਰਾਂ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਵਧਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਪੁੰਨ ਦੀ ਕਮਾਈ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਧਰਮ ਦਾ ਆਸਰਾ ਲੈਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਆਸਰਾ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਮਲ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਮਨ ਨਾਲ ਭਗਵਾਨ ਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਧਰਮ ਸ਼ਾਸਤਰਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਪਿਆਸ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਭਗਵਾਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇੱਛਾਈ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਪਰ ਸੱਚ ਮਨ ਨਾਲ ਭਗਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਭਗਵਾਨ ਦੀ ਹੋਂਦ ਦਾ ਚੱਬੂਰ ਅਭਿਆਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਾਰੇ ਵਿਕਾਰ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸੱਚੀ ਭਗਤੀ ਬਾਰੇ ਇਹ ਵੀ ਇਹ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰੀ ਸੱਚੀ ਭਗਤੀ ਦਾ ਸਵਾਦ ਲੱਗ ਗਿਆ, ਉਹ ਸਦਾ ਲਈ ਅਨੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਰੀਖਾਂ ਤਾਂ ਧਰਮ ਸ਼ਾਸਤਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਅਸਲ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਹੈ। ਧਰਮ ਸ਼ਾਸਤਰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਉਦਾਰਤਾ ਦੇ ਕੇ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਪਾਣੀ ਦਾ ਆਧਾਰ ਸਮੁੰਦਰ ਹੈ, ਠੀਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਵਾਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਧਰਮਾਤਮਾ ਹੈ। ਭਗਵਾਨ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਦੁਨੀਆਵੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਿਰਫ਼ ਸਮਰਪਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਸੋ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਾਰਥਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਤਿਮਾਨ ਨਾਲ ਜੁਕਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਥੋਂ ਹੀ ਭਗਤੀ ਦੇ ਸੱਚੇ ਸੁਆਦ ਦੀ ਲੁਹਾੜਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੱਚਾ ਸੁਆਦ ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਕ੍ਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਾਥੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

• ਸੁਰਿੰਦਰ ਮਾਣੁੰਕੇ ਗਿੱਲ
ਮੋ : 8872321000

ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਦੀ ਮੂਰਤੀ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ



ਰਤੀਆ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਖਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਗਿਆਨ ਚੰਦ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਅਗਰਸੈਨ ਚੱਕ ਵਿੱਚ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਦੀ ਨਵੀਂ ਬਣੀ ਮੂਰਤੀ ਦਾ ਵਰਚੁਅਲ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਨੇ ਲਗਪਗ 5000 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਅਵਤਾਰ ਧਾਰਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਖਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਗਿਆਨ ਚੰਦ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਅਗਰਸੈਨ

ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ 11 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਉਦਘਾਟਨ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਿਧਾਇਕ ਲਛਮਣ ਨਾਧਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਗਰਸੈਨ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਸਮਾਜ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਹੈ। ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਅਹਿਸਾ ਦੇ ਪੁਜਾਰੀ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਗਰੀਬ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਜਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਹ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਪੌਰਨਾ ਸੌਂਹ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਦਭਾਵਨਾ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਸਨ। ਚੇਅਰਮੈਨ ਪੁੰਦਰ ਬਾਲ ਨੇ ਸਮੁੱਚੇ ਅਗਰਵਾਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਲੋਂ

ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਬਾਹਮਣਵਾਲਾ ਤੋਂ ਫੰਡਿੰਗ ਖੋਜਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੀਆਂ ਦੋ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮੰਗਾਂ ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਹੀਂ ਵਿਖਾਨ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਗਿਆਨ ਚੰਦ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਮੰਗੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਗਰੋਹਾ, ਨਗਰ ਪਾਲਿਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਪ੍ਰਿਤੀ ਖੱਨਾ, ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਮੈਂਬਰ ਰਮੇਸ਼ ਮਹਿਤਾ, ਅਗਰਵਾਲ ਸਭਾ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘਲ, ਅਗਰਵਾਲ ਸਭਾ ਦੇ ਕੌਮੀ ਅਹਿਮ ਪ੍ਰਮ ਬਾਲ, ਸਹਿ ਸਕੱਤਰ ਜਨਕ ਰਾਜ ਗੋਇਲ, ਸ਼ਹਿਰੀ ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਗੋਇਲ ਤੇ ਹੋਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ 10 ਮਾਰਚ ਨੂੰ

ਪਟਿਆਲਾ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪ੍ਰੀਖਿਆ 10 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਭਰੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰੁੱਪ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੀਆਂ ਅਸਾਮੀਆਂ ਲਈ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਯੋਗਤਾ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਵਿਭਾਗ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਕੋਲ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਅਜਿਹੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪ੍ਰੀਖਿਆ 10 ਮਾਰਚ, 2024 (ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ) ਨੂੰ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਫਾਰਮ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਕ 6 ਮਾਰਚ ਨਿਸਚਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ, ਭਾਸ਼ਾ ਭਵਨ, ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲਾ ਗੇਟ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੀ ਫੀਸ 2000/- ਰੁਪਏ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਨਕਦ ਵਸੂਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਫਾਰਮ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਦਸਵੀਂ, ਬਾਰਵੀਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅਸਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਸਦੀਕਸ਼ੁਦਾ ਕਾਪੀਆਂ, ਇਕ 30 ਗੁਣਾ 25 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਸਾਈਜ਼ ਦਾ ਸਵੈ ਪਤੇ ਵਾਲਾ ਲਿਫਾਫਾ ਜਿਸ ਉੱਤੇ 40/- ਰੁਪਏ ਦੀਆਂ ਡਾਕ ਟਿਕਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਪੰਜ ਫੋਟੋਆਂ ਇੱਕੋ ਸਨੈਪ ਦੀਆਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਸਾਈਜ਼ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਫੋਟੋਆਂ ਗਜ਼ਟਿਡ ਅਫਸਰ ਵੱਲੋਂ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ) ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੈਕ ਗਰਾਊਂਡ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਹਲਕੇ ਰੰਗ ਦੇ ਹੋਣ, ਨਾਲ ਲਿਆਉਣੀਆਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦਫਤਰ ਦੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 0175-2214469 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਾਹਰਕਾ ਮੁਹੱਲੇ ਵਿੱਚ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਕਾਰਨ ਦੋ ਦਰਜਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਾਇਲੀਸਿਸ

ਰਤੀਆ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਟੋਹਾਣਾ ਰੋਡ ਸਥਿਤ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ-6 ਦੇ ਨਾਹਰਕਾ ਮੁਹੱਲੇ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 20 ਦਿਨ ਤੋਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਿਲ ਰਹੇ ਸੀਵਰੇਜ ਦੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਕਾਰਨ 20 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਾਇਲੀਸਿਸ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਲਾਕਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਸਮੱਸਿਆ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਵਾਰਡ ਵਾਸੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸੈਨ, ਰਘਵੀਰ ਸੈਨੀ, ਹੋਮੀ, ਮੱਖਣ, ਬਬਲੀ, ਮੇਲਾ ਰਾਮ, ਕਾਲਾ, ਹਰਬਸ ਅਤੇ ਜੈਕੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਰਡ ਵਿਚ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ-5 ਦੇ ਵਾਟਰ ਟਰਕਸ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ 20 ਦਿਨ ਤੋਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੀਵਰੇਜ ਦਾ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਮਿਲ ਕੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਬੂ ਮਾਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਪਰ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਹੁਣ ਸਥਿਤੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਉਲਟੀ ਅਤੇ ਦਸਤ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਵਿੱਚ ਲੱਭਾ ਨੂੰ ਨੌਲ ਖੋਣਾ 'ਚ ਲੱਗੇ ਟਿਊਬਵੇਲਾਂ ਅਤੇ ਕਲੋਨੀਆ 'ਚੋਂ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਲਿਆਉਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਕਾਰਨ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਫੈਲਣ ਦਾ ਵੀ ਖਦਸ਼ਾ ਹੈ।

ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸੀਆਈਡੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬੰਧੀ ਬਣਾਇਆ

ਜੀਂਦ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਦਿੱਲੀ-ਪਟਿਆਲਾ ਕੌਮੀ ਸਮਾਗਮ 'ਤੇ ਖਨੌਰੀ-ਦਾਤਾ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ ਅੱਜ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਬਾਣਾ ਗੜ੍ਹੀ ਦੇ ਸੀਆਈਡੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਤਿੰਦਰਪਾਲ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਫੜ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਸੀਆਈਡੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ ਦਾ ਭੇਦ ਲੈਣ ਆਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਮਾਹੌਲ ਸ਼ਾਂਤ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਐੱਸਪੀ ਸੁਖਮਨੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਉਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਹੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 112 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਬੀਤੇ ਸ਼ਾਮ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪੁਲੀਸ ਜਵਾਨਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਹੋਈ ਝੜਪ ਮਗਰੋਂ ਮਾਹੌਲ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।

ਇਸ ਝੜਪ ਵਿੱਚ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਲਗਪਗ 5 ਜਵਾਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਐੱਸਪੀ ਜੀਂਦ ਸੁਖਮਨੀ ਕੁਮਾਰ ਅਪਣੀ ਟੀਮ ਸਮੇਤ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦਾ ਹਾਲ ਪੁੱਛਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘਬਰਾਹਟ ਲਈ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਥਿਤੀ ਕੰਟਰੋਲ ਹੋਣ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਮੰਦੇਨਜ਼ਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਪੁਲੀਸ ਵੱਲੋਂ ਜੀਂਦ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਨੌਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੀਂਦ ਦੇ ਸਹਿਕਾਰੀ ਖੰਡ ਮਿਲ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੁਲੀਸ ਫਾਉਂਟੀ 'ਚ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਡਰੋਨ ਕੈਮਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਹਰ ਪਾਸੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਰੱਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ਸ਼ੁੱਠੂ ਅਤੇ ਖਨੌਰੀ ਹੱਦਾਂ 'ਤੇ ਸਥਿਤੀ ਤਣਾਅਪੂਰਨ



ਸੰਗਰੂਰ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ (ਗੈਰ-ਰਾਜਨੀਤੀ) ਦੇ ਸੱਦੇ 'ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਕੂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਵੀ ਪੰਜਾਬ-ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਖਨੌਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਠੂ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ

ਹਰਿਆਣਾ ਪੁਲੀਸ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਝੜਪ ਹੋਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅੱਜ ਕਰੀਬ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸਾਨ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਤਿੰਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਟਿਆਲਾ ਰੋਡਰ ਕੀਤਾ

ਗਿਆ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਵੇਰੇ ਹਰਿਆਣਾ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਇੱਕ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਨੂੰ ਫੜ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਅੱਜ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਫਲੇ ਖਨੌਰੀ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ ਪੁੱਜ ਗਏ ਸਨ। ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਕਿਸਾਨ ਜਦੋਂ ਬਾਰਡਰ ਨੇੜੇ ਪੁੱਜੇ ਤਾਂ ਦਿੱਲੀ ਪੁੱਚਣ ਲਈ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਠੂ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ ਡੇਰੇ ਲਾਈ ਬੈਠੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਬਸਤ ਪੰਚਮੀ ਮੌਕੇ ਪਤੰਗ ਉਡਾ ਕੇ ਮਨਪ੍ਰਦਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅੱਜ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਹਰਿਆਣਾ ਪੁਲੀਸ ਦਾ ਇੱਕ ਡਰੋਨ ਵੀ ਪਤੰਗ ਨਾਲ ਹੀ ਸ਼ੱਟ ਲਿਆ। ਇਹ ਡਰੋਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਥਾਂ ਹਰਿਆਣਾ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ 'ਚ ਹੀ ਜਾ ਡਿੱਗਿਆ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਜੋਕਾਰੇ ਗੁੰਜਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਆਂਦ ਵੱਜੀ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਥਰੂ ਗੈਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਯੁਕਤ ਦੱਸੀ।

ਸੂਰਜਕੁੰਡ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਕੰਕਰ ਕਲਾ ਦੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ



ਫਰੀਦਾਬਾਦ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸੂਰਜਕੁੰਡ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਕੌਨ-ਕੌਨ ਤੋਂ ਆਏ ਕਾਰੀਗਰ ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਕਲਾਕ੍ਰਿਤੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਪਰਭਨੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸ਼ਿਲਪਕਾਰ ਭਗਵਾਨ ਪੰਵਾਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਪੁੰਨਾਮ ਪੰਵਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰੀਗਰ ਪੰਜਵੀਂ ਸਦੀ

ਦੀ ਪੁਸ਼ਿੱਧ 'ਕੰਕਰ ਕਲਾ' ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰ ਰਾਹੀਂ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਕੌਨ-ਕੌਨ ਤੱਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਲ ਆਰਟ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਪੰਝਰਾਂ ਤੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਨਾਮੀ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਲਾ ਹੁਣ ਲਗਭਗ ਅਲੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਪਿਤਾ-ਪੁੱਤਰ ਆਪਣੇ

ਇੰਡੀਅਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਦੀ ਕੌਮੀ ਕਨਵੈਂਸ਼ਨ 'ਚ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਸਨਮਾਨਤ



ਪਟਿਆਲਾ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਸਿੰਘ ਲਾਬਾ-ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਦੀ ਇੰਡੀਅਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਦੀ 17ਵੀਂ ਕੌਮੀ ਕਨਵੈਂਸ਼ਨ ਮੌਕੇ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਸਪੈਸ਼ਲ ਰਿਕੋਗਨੀਸ਼ਨ ਆਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਦੋਸ਼ ਦੇ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਇੰਡੀਅਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ (ਨੀਟਕੋ) ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਇਸ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਉੱਘੇ ਆਰਕੀਟੈਕਟਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪੱਛਕਾਰੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁਰ ਮਾਂ ਮੰਦਰ ਦੇ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਅਸੀਸ ਸੋਪੁਰਾ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਦੇ

ਆਰਕੀਟੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਸਨਮਾਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਫਾਉਂਟੇਨਹੈੱਡ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੂੰ ਨੀਟਕੋ ਨੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਸਪੈਸ਼ਲ ਰਿਕੋਗਨੀਸ਼ਨ ਆਵਾਰਡ ਦੇਣ ਲਈ ਯੋਜਨਾਬੰਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਸਨਮਾਨ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲਖਨਊ ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਕਨਵੈਂਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਆਰੁਲਵਾਲੀਆ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਦਕਿ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਇੰਦੂ ਅਰੋੜਾ ਤੇ ਸੰਜੋ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਆਫ ਮੈਰਿਟ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮੌਕੇ ਸੂਬਾ ਪੱਧਰੀ ਸਮਾਗਮ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਇੱਥੇ ਡੈਟੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਦੇ 208ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਸਬੰਧੀ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿਖਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਕੁਲਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸੋਧਵਾਂ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪੁੱਜੇ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਦੇ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀ ਸੋਧਵਾਂ ਨੇ

ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਾਮਰਾਜ ਵਿਰੁੱਧ ਨਾ ਮਿਲਣਯੋਗਤਾ ਲਹਿਰ ਚਲਾਈ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਸੋਧ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੱਚ, ਸਤਿਆਗ੍ਰਹਿ ਅਤੇ ਅਹਿੰਸਾ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ 'ਤੇ ਪਹਿਰਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵਡਮੁੱਲਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰ ਦਾ

ਆਧਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੁਕਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਸੋਧਵਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬਹਾਦਰ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਬਿਲਾਵ ਹੋਸਲੇ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਲੜੀ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੋਪਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਕੁਰਬਾਨ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੌਰਾਨ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਭੁਲਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੋਗਤ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਪਰਦਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦਰਸਾਏ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸੰਪਰਦਾ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਜੇ ਹੁਕਮ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਉਹ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸ੍ਰੀ ਸੋਧਵਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਕੁਝ ਮਨੁੱਖੀਆਂ ਕਾਰਨ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅੰਚਾਨਿਕ ਹਸਪਤਾਲ, ਵਿਧਾਇਕ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀਆਂ, ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮੰਜਰ ਅਮਿਤ ਸਰੀਨ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਮਧਾਰੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਜ਼ਖਮੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਏਗੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ: ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ

ਪਟਿਆਲਾ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅੱਜ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋਏ ਅੰਦੋਲਨ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਅੱਜ ਡਾ. ਬੀਆਰ ਅੰਬੇਦਕਰ ਸਟੇਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ (ਸਰਕਾਰੀ) ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ) ਫੇਜ਼-6 ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਮੀਡੀਆ ਕਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਪੁਲੀਸ ਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਹਾਲ ਜਾਣਨ ਲਈ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ। ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਰਵਾਈ ਮਗਰੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਕਿਸਾਨ, ਮੀਡੀਆ ਕਰਮੀ ਤੇ ਪੁਲੀਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਏਮਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ ਮੁਹਾਲੀ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੋਰ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਵੀ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ। ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ



ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮੰਦੇਨਜ਼ਰ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਹੱਦ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਸਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਾਈ ਅਲਰਟ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ 24 ਘੰਟੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਰਾਜਪੁਰਾ ਵਿੱਚ ਬੀਤੇ ਦਿਨ 31 ਤੋਂ ਅੱਜ 24 ਜ਼ਖਮੀ ਕਿਸਾਨ ਲਿਆਏ ਗਏ ਹਨ। ਐੱਸਐਮਏ ਡਾ. ਬਿਓ ਚੰਦ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 55 ਫੋਟੋ ਡਾਕ ਕਿਸਾਨ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ 4 ਵੀ ਹਾਲਤ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਡਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 46 ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਮਗਰੋਂ ਘਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ

ਤੇ ਇਸ ਵੇਲੇ ਪੰਜ ਜ਼ਖਮੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜ਼ੋਰੇ ਇਲਾਜ ਹਨ। ਸ਼ੁੱਠੂ ਬੀਰੀਅਰ 'ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਪੁਲੀਸ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਰਵਾਈ ਮਗਰੋਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਕੁਝ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਸਿੱਧਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਥਰੂ ਗੈਸ ਦੇ ਗੋਲਿਆਂ ਕਾਰਨ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਦੋਸ਼ ਕਿਸਾਨ ਇਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਮਗਰੋਂ ਘਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਅੱਖ ਅਤੇ ਮੱਥੇ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸੈਕਟਰ-32 ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ੇ ਕੀਤੇ ਪਰਚੀ ਮੁਕਤ

ਜਲੰਧਰ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਕੰਦਰ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਅੱਥਰੂ ਗੈਸ, ਰਬੜ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੁਝਾਵਾਂ ਮਾਰਨ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਵਿਰੁੱਧ 11 ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਟੋਲ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਸਾਰੇ ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ੇ ਪਰਚੀ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਥੇ ਅੱਜ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਅੱਥਰੂ ਗੈਸ ਵਰਤਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਕੀਤੀਆਂ ਰੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਵਤੀਰਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ

ਬੇਗਾਨਗੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਬੱਬ ਬਣੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਜ਼ਖਰ ਨੂੰ ਫੌਰੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ ਪੰਜਾਬ 18 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਵਿਰੁੱਧ ਸਮਤ ਐਕਸ਼ਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਨਹੀਂ ਹਟੇਗਾ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਦੀਆਂ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰਿਵਾਲ ਅਤੇ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਜ਼ਖਰ ਦਾ ਲੋਕ ਮੂੰਹ ਤੋੜ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ। ਹਰਿਆਣਾ ਪੁਲੀਸ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ 'ਤੇ ਡਰੋਨ ਨਾਲ ਅੱਥਰੂ ਗੈਸ ਦੇ ਗੋਲੇ ਦਾਗੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਤੱਕ ਡੇਢ ਸੌ ਕਰੋੜ ਕਿਸਾਨ ਪਟਿਆਲਾ 'ਤੇ ਡਰੋਨ ਨਾਲ ਅੱਥਰੂ ਗੈਸ ਦੇ ਗੋਲੇ ਦਾਗੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਹੁਣ ਤੱਕ ਡੇਢ ਸੌ ਕਰੋੜ ਕਿਸਾਨ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਡੀਸੀ ਸ਼ੌਰਤ ਅਹਿਮਦ ਪਰ ਨੇ ਅੱਜ ਅੰਬਾਲਾ ਦੇ ਡੀਸੀ ਨੂੰ ਪੁੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਇਸ ਕਦਰ ਪੰਜਾਬ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ 'ਚ ਡਰੋਨ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਵਰਜਿਆ ਹੈ। ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਡੀਸੀ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਬੰਧੀ

ਰਾਜ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ: ਸੋਨੀਆ ਨੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਤੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਭਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 17 ਫਰਵਰੀ -ਕੌਮੀ ਪੱਧਰੀ ਬਿਉਰੋ- ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ 27 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ (77), ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਅਜੈ ਮਾਕਨ, ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਸਿੰਘਵੀ ਅਤੇ ਰੇਣੁਕਾ ਚੌਧਰੀ ਸਣੇ 10 ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਸੋਨੀਆ 'ਚ ਉਤਾਰਿਆ ਹੈ। ਸੋਨੀਆ ਨੇ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਆਪਣੇ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦਾਖਲ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੁੱਤਰ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਤੇ ਪੀ ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਵਾਡਰਾ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਮੋਕ ਗਹਿਲੋਤ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦਾ ਰਾਜ ਸਭਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਸਮੇਂ 'ਚ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਇਹ ਸੀਟ ਖਾਲੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੋਨੀਆ ਰਾਜਸਥਾਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਰਾਜ ਸਭਾ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟ ਰਾਏ ਬਰੋਲੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਚੋਣ ਲੜਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇਦਾਰ ਅਜੈ ਮਾਕਨ ਨੂੰ ਕਰਨਾਟਕ ਅਤੇ ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਸਿੰਘਵੀ ਨੂੰ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਸੂਬਿਆਂ 'ਚ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ। ਮਾਕਨ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਹਰਿਆਣਾ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜੀ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਹਾਰ ਗਏ ਸਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਰੇਣੁਕਾ ਚੌਧਰੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਆਗੂ ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਯਾਦਵ ਨੂੰ ਤਿਲੀਕਾਨਾ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜਿਥੇ ਪਾਰਟੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦਰਬਾਰ 'ਚ ਸੱਤਾ 'ਚ ਆਈ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਿੰਘਵੀ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਇਕਲੌਤੀ ਰਾਜ



ਸਭਾ ਸੀਟ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕਾਰਜ ਦਾਖਲ ਕਰਨਗੇ। ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਆਨੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਹਿਮਾਚਲ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਟਿਕਟ 'ਤੇ ਅੱਜ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੀਆਂ 56 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੋਣਾਂ 27 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਕਾਰਜ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਕ 17 ਫਰਵਰੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਸੰਘ ਠਹਿਰਾਉ ਹੁਸੇਨ, ਜੋ ਪਾਰਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਹਿਲਾ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਦਫਤਰ 'ਚ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹਨ, ਨ

